

16/11/2022

MANUAL GYMAPP

LISTO PARA TU GIMNASIO



DEVELOPERS
Cordoba, Consuelo
Pedrosa, Ignacio
Menendez, Francisco

PROFESORES
Romero, María Soledad
Botta, Oscar Ernesto
Figueroa, Rodolfo Alfredo

INDICE

Soporte

1. Inicio de sesión
2. Pestaña principal
3. Administración de usuarios
4. Alta, Baja y Modificación de usuario
5. Administración de alumnos
6. Alta, Baja y Modificación de alumnos

Planes

7. Administración de planes
8. Alta, Baja y Modificación de planes
9. Agregar detalles a un plan

Reportes

10. Listado de planes
11. Estadística de ejercicios más utilizados
12. Estadística de los grupo muscular más afectados

Aprendizaje y decisiones tomadas

13. Listado de aprendizajes
13. Listado de decisiones.



INICIO DE SESIÓN

*** Items**

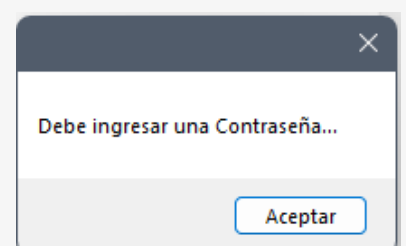
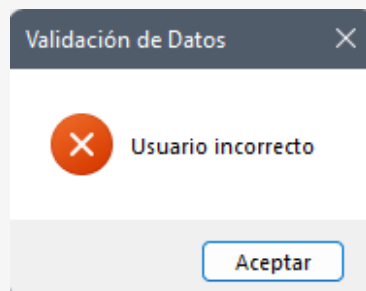
- Lugar para ingresar tu usuario
- Lugar para ingresar tu contraseña
- Botón de inicio de Sesión
- Botón de Salir

* Desarrollo normal

Al iniciar la aplicación GYMAPP lo primero que te encontrarás será una pantalla de inicio de sesión. Deberas ingresar con tus credenciales para poder seguir a la próxima pantalla.

* Posibles mensajes

No te preocupes! Los mensajes son pensados hacia el entendimiento y te guiarán en el proceso. Algunos posibles son:





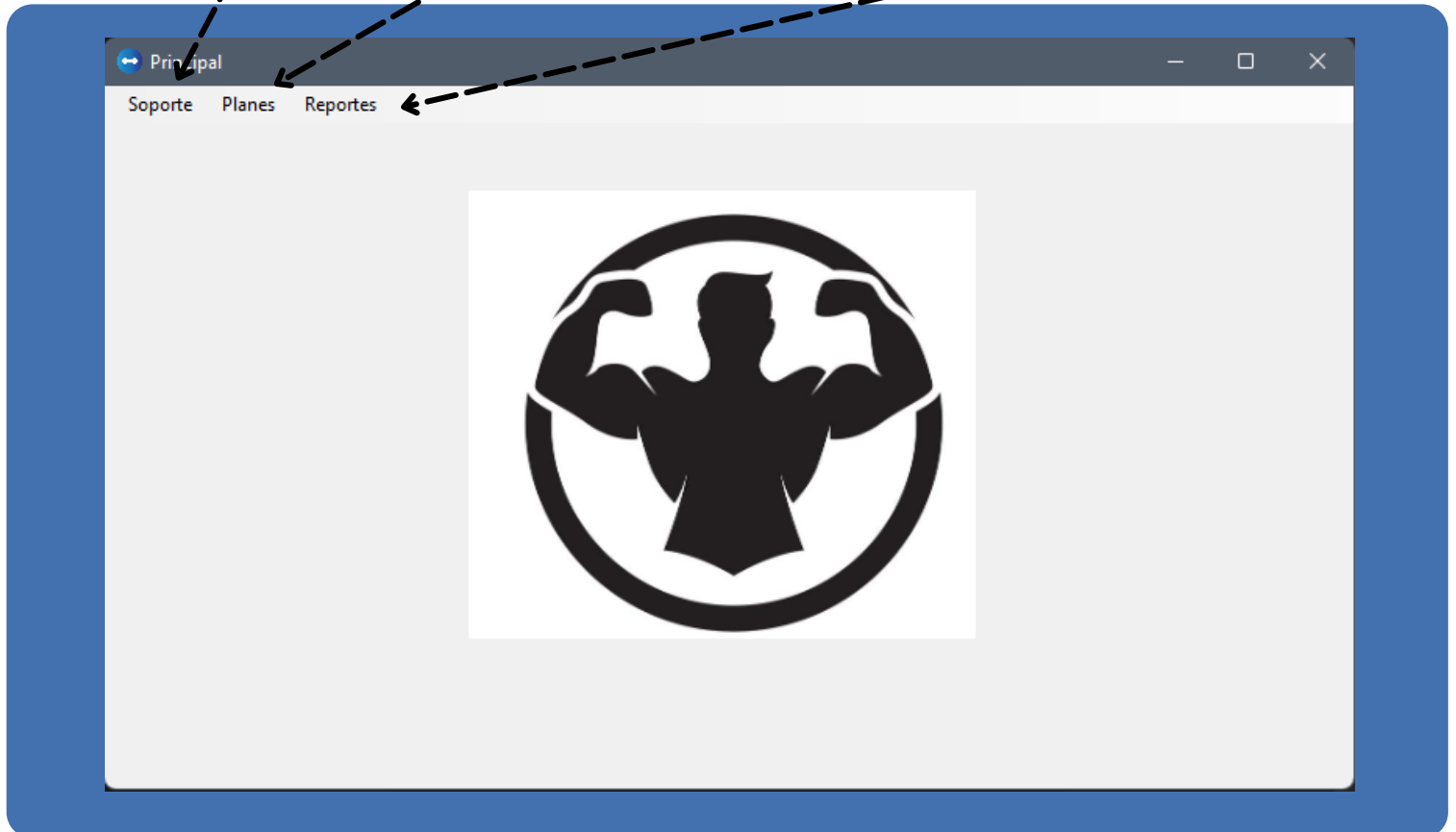
Principal

* Items

Encontrarás todas las funcionalidades de soporte

Encontrarás las funcionalidades necesarias para la administración de planes

Encontrarás todas las funcionalidades de generación de reportes

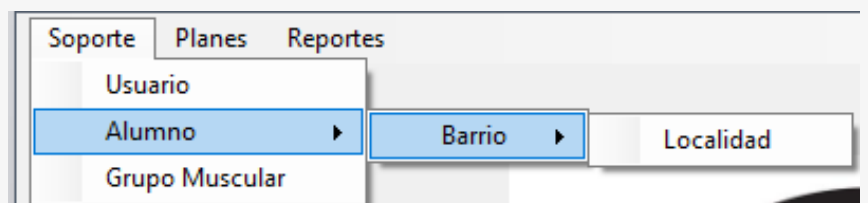


* Desarrollo normal

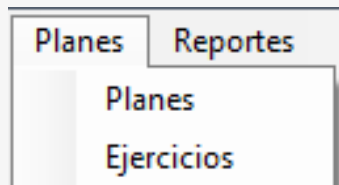
Luego de iniciar sesión te encontrarás con la pantalla principal. Desde acá podrás moverte hacia las diferentes funcionalidades

* SubPantallas

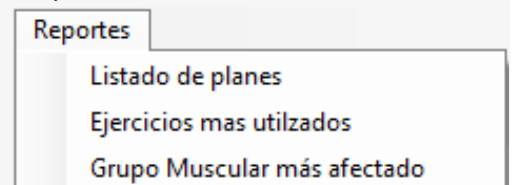
Soporte



Planes



Reportes





Administrar Usuarios

* Items

Ingresarás el nombre del usuario que buscas

Encontrarás todos los perfiles disponibles

Grilla con todos los usuarios encontrados

Botón de búsqueda

Botón de limpieza de filtros

Administración de Usuarios

Nombre de Usuario:

Perfil:

Botón de búsqueda:

Botón de limpieza de filtros:

# ID	Nombre de Usuario	Clave	Perfil	Estado
------	-------------------	-------	--------	--------

Botones de acción:

Agregar un nuevo usuario

Modificar un usuario existente

Eliminar usuario

Volver a la pantalla principal

* Items

* Desarrollo normal

Esta pantalla es sólo para administradores. En la misma podrás hacer la gestión de todos los usuarios. Cuando realices la búsqueda te encontrarás con la siguiente grilla:

# ID	Nombre de Usuario	Clave	Perfil	Estado
2	Ignacio	123	Profesor	Activo
1	Fran	123	Administrador	Activo

Admin Usuarios- Alta, Modificación

Alta de un Usuario

Usuario

ID

Nombre de Usuario:

Clave:

Perfil:

Estado:

Aceptar Cancelar

* Items

El numero de ID, se ingresa solo

Nombre del usuario, ojo con no repetir.

Lugar para ingresar la contraseña

Cargará todos los perfiles disponibles

Para definir estado

Botón de cancelar

Botón para guardar los cambios

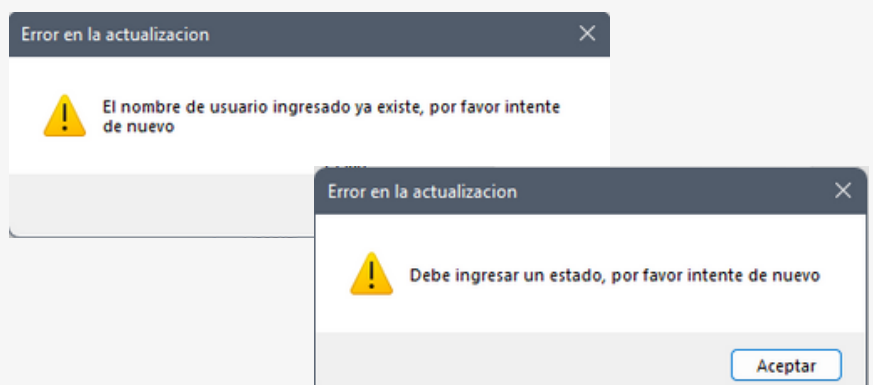
* Desarrollo normal

A la hora de dar alta a un usuario debemos completar los datos y luego podremos guardarlo.

La aplicación se encargará de validar los datos.

* Posibles mensajes

No te preocupes! Los mensajes son pensados hacia el entendimiento y te guiarán en el proceso. Algunos posibles son:





Administrar Alumnos

* Items

Ingresarás el nombre del alumno que buscas

Ingresarás el número de DNI del alumno

Grilla con todos los alumnos encontrados

Botón de búsqueda

Botón de limpieza de filtros

Administrador Alumno

Nombre: Número Documento:

Botón de búsqueda Botón de limpieza de filtros

	Nombre	Apellido	FechaNacimiento	Nro Documento
--	--------	----------	-----------------	---------------

Agregar un nuevo alumno Modificar un alumno existente Eliminar alumno Volver a la pantalla principal

Agregar un nuevo alumno

Modificar un alumno existente

Eliminar alumno

Volver a la pantalla principal

* Items

* Desarrollo normal

En la misma podrás hacer la gestión de todos los alumnos. Cuando realices la búsqueda te encontrarás con la siguiente grilla:

	Nombre	Apellido	FechaNacimiento	Nro Documento
▶	Liliana	Menendez	10/12/1954	14921325
	Ignacio	Pedrosa	29/6/1998	41264570
	Consuelo	Cordoba	4/1/2002	43693189
	Francisco	Menendez	29/11/2001	43693988
	Paula	Arrascaeta	20/6/2002	44652988
	Ignacio	Maldonado	30/5/2004	45596497



Admin Alumnos- Alta, Modificación

*** Items**

Datos del alumno

Botón de cancelar

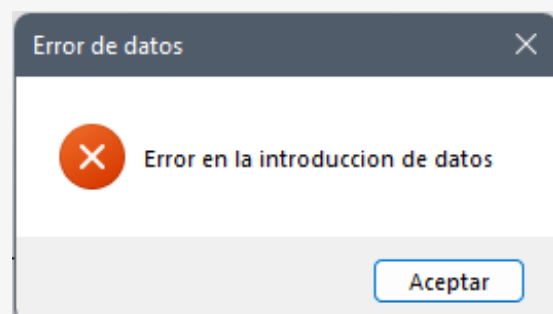
Botón para guardar los cambios

* Desarrollo normal

A la hora de dar alta a un alumno debemos completar los datos y luego podremos guardarlo. La aplicación se encargará de validar los datos.

* Posibles mensajes

No te preocupes! Los mensajes son pensados hacia el entendimiento y te guiarán en el proceso. Algunos posibles son:





Administrar Planes

* Items

Seleccionarás el tipo de documento del alumno

Ingresa el número de DNI del alumno

Grilla con todos los planes encontrados

Botón de búsqueda

Agregar un nuevo plan

Modificar un plan existente

Eliminar plan

Volver a la pantalla principal

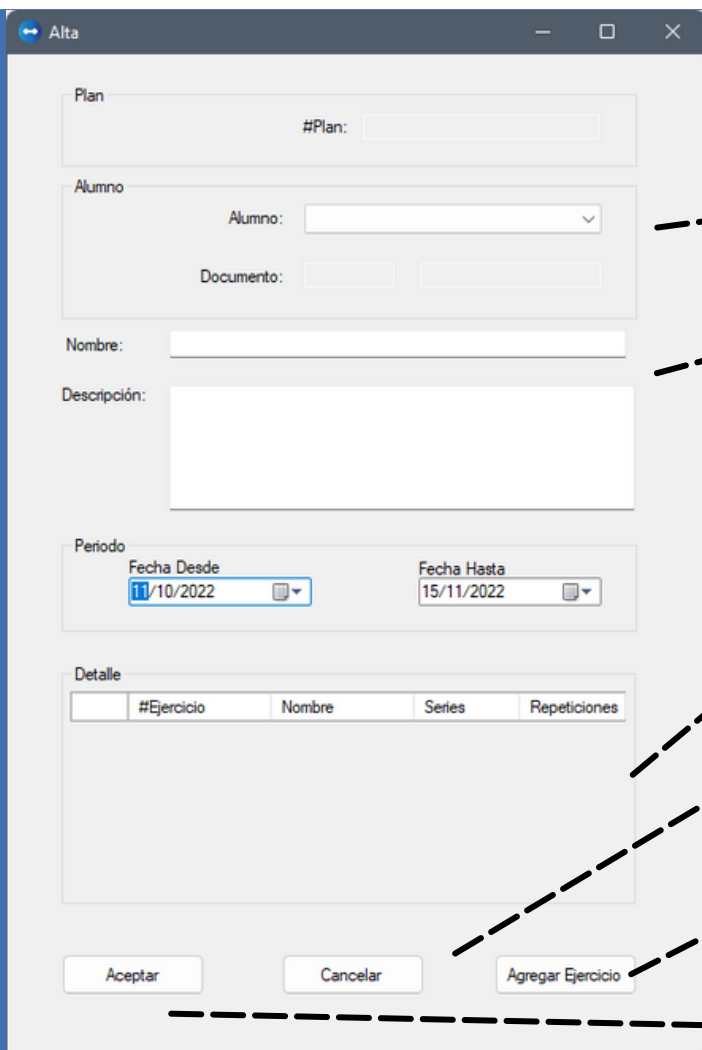
* Items

* Desarrollo normal

En la misma podrás hacer la gestión de todos los planes. Cuando realices la búsqueda te encontrarás con la siguiente grilla:

	# Plan	Nombre del Alumno	Fecha Desde	Fecha Hasta
▶	4	Ignacio Pedrosa	11/10/2022 0:00:00	18/10/2022 0:00:00
	7	Consuelo Cordoba	19/10/2022 0:00:00	19/11/2022 0:00:00

Admin Planes- Alta, Modificación



Plan

#Plan:

Alumno

Alumno:

Documento:

Nombre:

Descripción:

Periodo

Fecha Desde: 11/10/2022

Fecha Hasta: 15/11/2022

Detalle

#Ejercicio	Nombre	Series	Repeticiones
------------	--------	--------	--------------

Aceptar Cancelar Agregar Ejercicio

* Items

Datos del alumno

Datos general del plan

Grilla con los detalles del plan

Botón de cancelar

Botón para agregar ejercicio a la pantalla. Pg 9

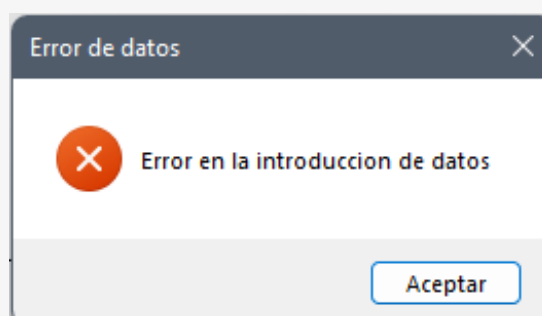
Botón para guardar los cambios

* Desarrollo normal

A la hora de dar alta a un plan debemos completar los datos y luego podremos guardarlo. La aplicación se encargará de validar los datos.

* Posibles mensajes

No te preocupes! Los mensajes son pensados hacia el entendimiento y te guiarán en el proceso. Algunos posibles son:



Admin Planes- Agregar Ejercicio Alta, Modificación

The screenshot shows a web form titled 'Agregar Ejercicio'. It has a header bar with a back arrow, the title, and window controls. The form is divided into two main sections. The top section, 'Ejercicio', contains three fields: 'Ejercicio:' (a dropdown menu), 'Grupo Muscular:' (a text input), and 'Descripción:' (a large text area). The bottom section, 'Serie y Repeticiones', contains two text inputs labeled 'Series' and 'Repeticiones'. At the bottom of the form are two buttons: 'Aceptar' and 'Cancelar'. Annotations with dashed arrows point to these elements: 'Selección de ejercicio' points to the dropdown; 'Datos general del ejercicio' points to the 'Grupo Muscular' and 'Descripción' fields; 'Serie y repeticiones' points to the 'Series' and 'Repeticiones' inputs; 'Botón de cancelar' points to the 'Cancelar' button; and 'Botón para guardar los cambios' points to the 'Aceptar' button.

*** Items**

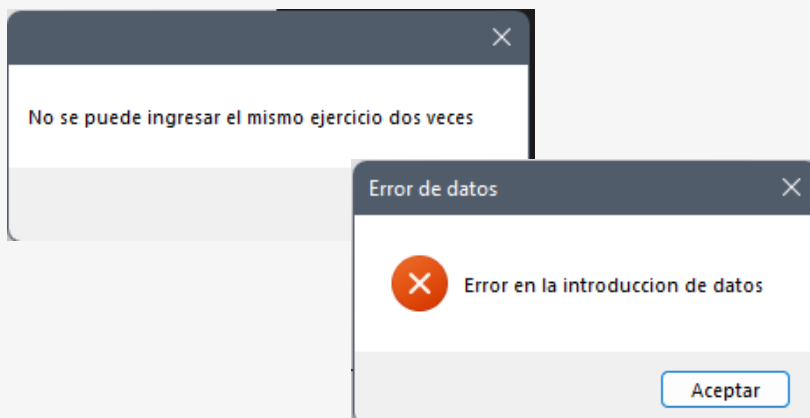
- Selección de ejercicio
- Datos general del ejercicio
- Serie y repeticiones
- Botón de cancelar
- Botón para guardar los cambios

* Desarrollo normal

A la hora de dar alta a un plan debemos completar el mismo con los ejercicios, sus series y repeticiones. Es por eso que esta pantalla nos otorgará la funcionalidad para hacerlo.

* Posibles mensajes

No te preocupes! Los mensajes son pensados hacia el entendimiento y te guiarán en el proceso. Algunos posibles son:





Listado de Planes

* Items

Parametros para
filtrar la busqueda

Botón de
busqueda

Alumno
Número Documento
Nombre

Plan
Número
Nombre

Periodo
Fecha Desde
Fecha Hasta

Consultar

de 100 % Buscar | Siguiente

Listo

Lector de
formulario

Volver a la pantalla
principal

* Items

* Desarrollo normal

Con el listado de planes podras
filtrar todos los planes por
fecha, alumno, numero o
nombre. Dando un vistazo
rapido de tu negocio y el
avance de tus alumnos



Gimnasio Megatlon

Listado de planes generados en el periodo:

09/12/2022

15/11/2021

Nombre del alumno: --

Nº	Nombre Plan	Nombre Alumno	Fecha Desde	fecha Hasta	Estado
6	Plan de inicio	LilianaMenendez	11/10/2022 0:00:00	11/11/2022 0:00:00	0
4	primer	IgnacioPedrosa	11/10/2022 0:00:00	18/10/2022 0:00:00	1
7	Plan de inicio	ConsueloCordoba	19/10/2022 0:00:00	19/11/2022 0:00:00	1
13		ConsueloCordoba	11/10/2022 0:00:00	15/11/2022 0:00:00	1



Estadística de ejercicios más usados

* Items

Parametros para filtrar la busqueda

Botón de busqueda

Lector de formulario

Volver a la pantalla principal

* Items

* Desarrollo normal

Saber la cantidad de ejercicios más utilizados por un alumno en un periodo nos ayuda a poder realizar nuevos planes. Además puedes buscar la cantidad de ejercicios más utilizados entre todos tus alumnos para administrar comprar de materiales y distribución de profesores.



Gimnasio Megatlon

Tabla de ejercicios más utilizados en el periodo: 15/01/2022 a 15/12/2022

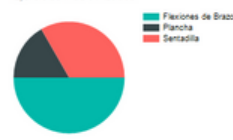
Nº Ejercicio	Nombre Ejercicio	Cantidad
1002	Flexiones de Brazo	3
1005	Sentadilla	2
1003	Plancha	1

Ejercicios más utilizados

cantidad



Ejercicios más utilizados





Grupo muscular más afectado

* Items

Parametros para
filtrar la busqueda

Botón de
busqueda

Reporte de Grupos Musculares mas afectados

Grupo Muscular más Afectado

Alumno
Número Documento

Buscar

Salir

de

Ancho de página:

Buscar | Siguiente

Lector de
formulario

Volver a la pantalla
principal

* Items

* Desarrollo normal

Saber el grupo muscular más afectado por un alumno ayuda a poder realizar nuevos planes. Además de poder realizar un seguimiento y tener una trazabilidad del alumno a la disposición de tu mano.



Gimnasio Megatlon

Alumno: Francisco Menendez

Nombre	Descripción	Cantidad Ejercicios
Pecho	Tren Superior	3
Gluteos	Zona inferior del cuerpo. Centrada en la parte de gluteos	2
Abdomen	Zona Media del torso	1

Gráfico de los avances



Aprendizajes

- Uso de github
- Trabajar sobre requerimientos cambiantes
- Trabajar en grupo
- Utilización de visual studio
- Realizar consultas desde visual
- Corrección de errores
- Visión objetiva
- Capacidad de hacer retrospectiva

Decisiones

- El alumno es un usuario? -> NO
- Los detalles de un plan se pueden repetir -> NO
- Clave compuesta para el alumno en la BD? -> NO
- Visualizar el plan en formato pdf para su impresión -> SI