**Install Heartbeats Plugin**

1. Add package <https://www.nuget.org/packages/NServiceBus.Heartbeat/>
2. endpointConfiguration.SendHeartbeatTo

### Heartbeat interval

1. 默认10秒发一次
2. 通过 frequency 重写
3. 确保 间隔时间小于  [**HeartbeatGracePeriod**](https://docs.particular.net/servicecontrol/creating-config-file#plugin-specific-servicecontrolheartbeatgraceperiod)

### Time-To-Live

1. 默认值 是 4 倍的 间隔时间
2. 通过timeToLive 重写