

LEDENFEEST

Zaterdag datum nog te bepalen
Genieten en ontspannen in een aangename sfeer,
aan een democratische prijs

WANDELING OF NORDIC WALKING

Iedere zondag 9.30 u - 11.30 u

Vertrek: parking kinderboerderij Kiewit
Putvennestraat 110, Kiewit

Wandeling: Kiewit - Bokrijk - Kiewit
4 of 8 km

M.m.v.: gids Jan Pierco
Prijs: gratis

Inschrijven: niet verplicht

BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITE

www.dlml.be

Afdeling Midden-Limburg van de Diabetes Liga geeft
infosessies, organiseert culturele activiteiten en
sportactiviteiten, stelt diabetesinformatie ter beschikking,
maakt documentaires en... luistert naar jou.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/

5 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren
6 films over de belangrijkste aspecten van diabetes.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/

5 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren
5 unieke films over de zoektocht, ontdekking en evolutie
van insuline.

Online: 24 uur op 24, 7 dagen op 7

Login of registratie is niet vereist



BESTUURSLEDEN

Covoorzitter/penningmeester Guido Smets
guido.smets4@telenet.be 0474 32 44 14

Covoorzitter/medisch adviseur Eddy Foulon
eddy.foulon@telenet.be 0472 37 98 50

Webmaster André Latet
andre.latet@telenet.be 0474 27 56 62

Diabeteseducator/bestuurslid Marita Baerten
marita.baerten@telenet.be 0498 44 13 50

Bestuurslid Theo Hustings
theohustings@scarlet.be 0479 89 21 15


Bestuurslid Freddy Sleeuwaert
fredje_s@skynet.be 0479 85 09 97

Bestuurslid Greta Paesmans
etienne.greta@gmail.com 0496 95 80 62


Bestuurslid Laurent Delbroek
laurentdelbroek@gmail.com 0473 89 00 46


Diabetes Infolijn

 www.dlml.be

 midden.limburg@diabetes.be

 youtube.com/@Diabetesligamiddenlimburg

 m.facebook.com/people/Diabetes-Liga-Midden-Limburg/100091325418693/

 instagram.com/diabetes_liga_midden_limburg/

Lid worden?

Dit kan bij onze bestuursleden of op www.diabetes.be

Ontvang het ledenmagazine, blijf op de hoogte van de
laatste ontwikkelingen en krijg toegang tot uitgebreide
informatie infosessies en activiteiten.

PROGRAMMA 2026



WWW.DIABETES.BE

GEZINSDAG VOOR KINDEREN MET DIABETES EN HUN FAMILIE

Zaterdag 21 maart 2026 om 13.00 u
Locatie: Kattevenia
Planetariumweg 19, 3600 Genk
Activiteiten: knuffeltocht met shetlandpony's, boogschieten, muurklimmen, dansinitiatie, tuben, mountainbike, pumptrack
Prijs: kinderen gratis, ouders € 10,00
Inschrijven: www.diabetesligalimburg.be/gezinsdag2026/

BEWEGEN EN DIABETES

Donderdag 23 april 2026 om 20.00 u
Locatie: aula JZ campus Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker 1: prof. dr. Dominique Hansen
Universiteit Hasselt.
Spreker 2: diëtiste Jessa ZH
Deelname: fysiek of digitaal
Inschrijven: www.dlml.be/beweging/

WANDELING BOLDERBERG/KLUIIS

Zaterdag 9 mei 2026 om 14.00 u
Start: parking nabij hotel Soete Wey
Kluisstraat 48, Heusden-Zolder
Gids: Jef Broux
Prijs: € 2,00 < 12j gratis
Etentje: achteraf facultatief, ter plaatse te betalen
Inschrijven: www.dlml.be/wandeling/

SEKSUELE EN PSYCHOLOGISCHE ASPECTEN VAN DIABETES

Donderdag 18 juni 2026 om 20.00 u
Locatie: aula JZ campus Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker 1: dr. Koenraad van Renterghem
Uroloog
Spreker 2: Frank Vandereydt psycholoog
Deelname: fysiek of digitaal
Inschrijven: www.dlml.be/leefstijl/

GEZELLIGE FIETSTOCHT IN MIDDEN-LIMBURG

Zaterdag 19 september 2026 om 14.00 u
Locatie: nog te bepalen
Afstand: ± 33 km
Etentje: achteraf facultatief
Inschrijven: www.dlml.be/fietstocht/

CULTURELE UITSTAP HASSELT: 'LAAT U VERASSEN'

Zaterdag 10 oktober 2026 om 15.00 u
Locatie: vertrek bibliotheek Hasselt
Martelarenlaan 17
Bezoek: Stadsmus, het Refugiehuis,
Het begijnhof
Gids: Alex Ghys
Prijs: wandeling + bezoek € 2,00 p.p.
Etentje: achteraf facultatief, ter plaatse te betalen
Inschrijven: www.dlml.be/uitstap/

DIABETES BETER BEGRIJPEN

Donderdag 19 november 2026 om 20.00 u
Locatie: aula JZ campus Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker: diabeteseducatoren Jessa ZH
Deelname: fysiek of digitaal
Inschrijven: www.dlml.be/diabetesbegrijpen/

WERELD DIABETES DAG (WDD)

Zaterdag 14 november 2026
Bezoek onze infostands in het AZ Vesalius en het Jessa Ziekenhuis campus Salvator

WANDELINGEN EN ANIMATIE WDD

Zondag 15 november 2026 van 9.00 u tot 17.00 u
Locatie: Natuurpunt Hasselt
Putvennestraat 110, 3500 Hasselt met gidsen
Prijs: € 2,00 p.p. < 12 j gratis
Parking: gratis
Inschrijven: www.dlml.be/wandelingWDD/



Inlichtingen:
midden.limburg@diabetes.be

Eddy Foulon
0472 37 98 50

Guido Smets
0474 32 44 14