

LEDENFEEST

Zaterdag datum nog te bepalen

Genieten en ontspannen in een aangename sfeer,
aan een democratische prijs

WANDELING OF NORDIC WALKING

Iedere zondag 9.30 u - 11.30 u

Vertrek: parking kinderboerderij Kiewit
Putvennestraat 110, Kiewit

Wandeling: Kiewit - Bokrijk - Kiewit
4 of 8 km

M.m.v.: gids Jan Pierco

Prijs: gratis

Inschrijven: niet verplicht

BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITE

www.dlml.be

Afdeling Midden-Limburg van de Diabetes Liga geeft infosessies, organiseert culturele activiteiten en sportactiviteiten, stelt diabetesinformatie ter beschikking, maakt documentaires en... luistert naar jou.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/

5 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 6 films over de belangrijkste aspecten van diabetes.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/

5 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 5 unieke films over de zoektocht, ontdekking en evolutie van insuline.

Online: 24 uur op 24, 7 dagen op 7

Login of registratie is niet vereist



BESTUURSLEDEN

Covoorzitter/penningmeester Guido Smets
guido.smets4@telenet.be 0474 32 44 14

Covoorzitter/medisch adviseur Eddy Foulon
eddy.foulon@telenet.be 0472 37 98 50

Webmaster André Latet
andre.latet@telenet.be 0474 27 56 62

Diabeteseducator/bestuurslid Marita Baerten
marita.baerten@telenet.be 0498 44 13 50

Bestuurslid Theo Hustings
theohustings@scarlet.be 0479 89 21 15

Bestuurslid Freddy Sleeuwaert
fredje_s@skynet.be 0479 85 09 97

Bestuurslid Greta Paesmans
etienne.greta@gmail.com 0496 95 80 62

Bestuurslid Laurent Delbroek
laurentdelbroek@gmail.com 0473 89 00 46

Diabetes Infolijn



www.dlml.be



midden.limburg@diabetes.be



youtube.com/@Diabetesligamiddenlimburg



m.facebook.com/people/Diabetes-Liga-Midden-Limburg/100091325418693/



instagram.com/diabetes_liga_midden_limburg/

Lid worden?

Dit kan bij onze bestuursleden of op www.diabetes.be

Ontvang het ledenmagazine, blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en krijg toegang tot uitgebreide informatie infosessies en activiteiten.

PROGRAMMA 2026



WWW.DIABETES.BE

GEZINSDAG VOOR KINDEREN MET DIABETES EN HUN FAMILIE

Zaterdag	21 maart 2026 om 13.00 u
Locatie:	Kattevenia Planetariumweg 19, 3600 Genk
Activiteiten	knuffeltocht met shetlandpony's, boogschieten, muurklimmen, dansinitiatie, tuben, mountainbike, pumptrack
Prijs	kinderen gratis, ouders € 10,00
Inschrijven:	www.diabetesligalimburg.be/gezinsdag2026/

BEWEGEN EN DIABETES

Zonderdag	23 april 2026 om 20.00 u
Locatie:	aula JZ campus Salvator Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker 1:	prof. dr. Dominique Hansen Universiteit Hasselt.
Spreker 2:	diëtiste Jessa ZH
Deelname:	fysiek of digitaal
Inschrijven:	www.dlml.be/beweging/

WANDELING BOLDERBERG/KLUIS

Zaterdag	9 mei 2026 om 14.00 u
Start:	parking nabij hotel Soete Wey Klusstraat 48, Heusden-Zolder
Gids:	Jef Broux
Prijs:	€ 2,00 < 12j gratis
Etentje	achteraf facultatief, ter plaatse te betalen
Inschrijven:	www.dlml.be/wandeling/

SEKSUELE EN PSYCHOLOGISCHE ASPECTEN VAN DIABETES

Zonderdag	18 juni 2026 om 20.00 u
Locatie:	aula JZ campus Salvator Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker 1:	dr. Koenraad van Renterghem Uroloog
Spreker 2:	Frank Vandereyt psycholoog
Deelname:	fysiek of digitaal
Inschrijven:	www.dlml.be/leefstijl/

GEZELLIJKE FIETSTOCHT IN MIDDEN-LIMBURG

Zaterdag	19 september 2026 om 14.00 u
Locatie:	nog te bepalen
Afstand:	± 33 km
Etentje	achteraf facultatief
Inschrijven:	www.dlml.be/fietstocht/

CULTURELE UITSTAP HASSELT: 'LAAT U VERASSEN'

Zaterdag	10 oktober 2026 om 15.00 u
Locatie:	vertrek bibliotheek Hasselt Martelarenlaan 17
Bezoek:	Stadsmus, het Refugiehuis, Het begijnhof
Gids:	Alex Ghys
Prijs:	wandeling + bezoek € 2,00 p.p.
Etentje	achteraf facultatief, ter plaatse te betalen
Inschrijven:	www.dlml.be/uitstap/

DIABETES BETER BEGRIJPEN

Zonderdag	19 november 2026 om 20.00 u
Locatie:	aula JZ campus Salvator Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker:	diabeteseducatoren Jessa ZH
Deelname:	fysiek of digitaal

Inschrijven: www.dlml.be/diabetesbegrijpen/

WERELD DIABETES DAG (WDD)

Zaterdag	14 november 2026
Bezoek:	onze infostands in het AZ Vesalius en het Jessa Ziekenhuis campus Salvator

WANDELINGEN EN ANIMATIE WDD

Zondag	15 november 2026 van 9.00 u tot 17.00 u
Locatie:	Natuurpunt Hasselt Putvennenstraat 110, 3500 Hasselt met gidsen
Prijs:	€ 2,00 p.p. < 12j gratis
Parking:	gratis
Inschrijven:	www.dlml.be/wandelingWDD/



Inlichtingen:
midden.limburg@diabetes.be

Eddy Foulon
0472 37 98 50

Guido Smets
0474 32 44 14