

Dagbok

Fredrik Meyer

31. januar 2017

1 31 januar 2017

Veiledning. Fikk arbeidsrutinetips fra Jan. Han foreslo to timer effektiv skriveing hver dag. Han skrev ned tidspunkt for hver avbrytelse. Helst tidlig på morgen (han var veldig trøtt da, og få avbrytelser). Han påsto at man blir overrasket over hvor mye man får skrevet med en slik rutine. Skal prøve.