

## CONTRATO

1. Durante las comidas o conversaciones familiares no se puede utilizar el móvil u otro dispositivo electrónico (televisión).
2. Mientras se realizan las tareas no se utiliza el móvil.
3. Usarás el móvil o Tablet como premio, una vez hayas acabado las tareas.
4. Acordamos el tiempo u horario de los dispositivos electrónicos (diario, semanal, festivos...):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. Acordamos el uso que le vamos a dar al dispositivo (restringir y supervisar):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Antes de descargar una aplicación o juego debes consultar la edad y pedir permiso a mamá o papá.
7. Los padres tenemos que saber la contraseña o patrón.
8. Apagar el móvil a la hora que acordemos.
9. Realizarás alguna actividad física.
10. Debemos colocar el ordenador en un lugar visible de la casa.
11. No descargarás archivos que te envíen desconocidos.
12. No darás tus datos personales a nadie por Internet.
13. No te citarás con nadie que hayas conocido por Internet.
14. Si te notas presionado o acosado nos lo cuentas.
15. Piensa que a través de Internet se puede dañar a la gente y debes respetar su intimidad y sentimiento. No publicarás fotos, vídeos, ni información personal que no sean tuyas sin pedir permiso. Tratarás a los demás como quieres ser tratado.
16. Si alguien te envía un mensaje que no te gusta, que te resulta insultante, o desagradable, no contestarás y nos lo cuentas de inmediato.