

## FORMULACIÓN

La ansiedad es un problema que afecta significativamente a los niños y niñas, generando tensiones que impactan negativamente en el funcionamiento familiar.

Aunque es un problema común, muchos de estos no reciben el apoyo o información necesaria para gestionarla de manera adecuada. Esto conduce a consecuencias adversas que incluyen conflictos interpersonales, dificultades en el crecimiento y desarrollo mental, y un aumento en los costos de atención médica debido a problemas de salud mental no tratados.