

## Quo 关于催化剂与经验

### \*\*引言\*\*

在本节中，Q'uo 探讨了日常生活中遇到的催化剂和经验的原型站点，强调了一种投射与反射的模型，这种模型使得醒觉的生活充满了深层意识的隐晦讯息。Q'uo 针对塔罗牌中的这两个站点（即心灵、身体和精神的层面）展开讨论，主要围绕如何有效地理解催化作用的运作，以及如何识别其扎根、平衡和整合的迹象。他们随后进一步阐述了在梦境工作与催化作用可能减弱或变得不那么令人不快的情况下，这一主题的内涵，并在这两种情况下，提出了可以与心灵/身体/精神复合体现有的方式和过程更深层合作的态度。

(Jeremy)

\*\*我是 Q'uo，我再次以无限创造者的名义、爱、光与光辉向你们问好，我的朋友们。我们的灵魂在今天再次与你们相会时欢唱。通过与你们的深度接触，我们不断地融合能量，短时间内一次又一次地交流，我们对你们所挣扎的事物产生了更深的理解，那些为创造、创造者，以及构成这一切的无限共同创造者们所提供的教义与体验，赋予了每一次化身独特的风味。\*\*

\*\*我们请求你们记得我们曾多次详细而热情地劝告你们要谨慎使用判别力，因为我们希望保持这位工具的能量的新鲜感，并直接进入我们的独白。请不要接受任何与你们内心不相应的观点，因为我们正在将这位工具推至他作为有意识工具所能承载的极限。感谢你们的理解以及所有的友谊。\*\*

\*\*我们希望讨论在你们所认知的概念复合体体系中的三个周期中的两个站点，这些概念复合体曾由我们的某位成员在某个时刻介绍给你们。我们想提醒你们，我的朋友们：这些概念复合体才是应当研究的对象。图像和其他原型研究工具只是工具。它们的作用是应用于原型心智，而非原型本身。这是一个至关重要的区别，我们感到许多人已经意识到这一点。但在讨论催化与经验的更微妙层面时，我们希望再次阐明这一

点，所谓的“记录”也就是这样一种重复与强调。你们的使命是与这些能量——这些在创造中传递能量的节点——一起工作。\*\*

\*\*你们并不是为了成为艺术评论家而寻求真理。说到这个层面，解读的行为，无论是解读我们的话语、生活中的迹象与信号，还是解读像塔罗这样的工具，可能会使寻求者偏离问题的核心。正因如此，我们有必要清理一切旧有的假设，重新审视催化与经验的问题，试图以一种崭新的视角来处理这一议题。我们相信，你们不需要我们再重新讲解其他原型，尽管这些原型无疑会在讨论中有所涉及。\*\*

\*\*我们从原型心智的基础二元对立开始，探讨其三种特征。在矩阵已经被激发并且寻求者通过日常生活的琐碎细节来审视这一现象时，存在一种距离感。无限的可能性之池过于广阔，不可能成为日常研究或关心的事务。它无法持续地吸引寻求者的注意力，因为它的运作方式更为深层。\*\*

\*\*是的，矩阵在心灵周期中确实与显意识心智相互作用。然而，你们有多久没有完全空空如也地放任自己，让自己自由选择生命中无数的能量流向呢？这种情况很少发生，当它发生时，往往伴随着创伤或困惑的状态。\*\*

\*\*同样，潜能者的运作方式隐藏得如此深邃，以至于当你怀疑它的机制已经被激活时，实际上你已经走得很远了，而你对这一过程的理解通常只能是回顾性的，几乎总是在回顾时才会体会到原型如何为人生之锅添味，换句话说，是通过催化剂这一机制让这对基本二元体在生活的材料中得以显现。\*\*

\*\*如果说化身生命中有某个原则，那就是显意识的注意力无法完全被依赖于用它来在所有情况下稳定推动灵性进化的车轮。这个发现可以追溯到心智进化史上遥远的时代。说到这里，我们借用了灵性与身体中那些与心智相关的部分，它们以隐秘且神秘的方式参与其中，因为正如那位名为埃德加的人曾说过，“心智是建筑者”，而这座建筑正是观察的对象。\*\*

\*\*现在，通过将这个概念表现得比矩阵或潜能者更加独立或可观察，并非意味着它显而易见或不值得关注，因为它的运作非常巧妙。它从矩阵的无限可能中挑选出已经激发的选择，并将它们无意识地动员起来。这种动员发生在视线完全移开于心理的微妙运作时——无论是心灵、身体，还是精神——因为就像潜能者从矩阵中提取出将要开

花结果或枯萎死亡的可能性一样，催化过程也包括了这一系列被选中的可能性展开的顺序，最终将它们的珍贵内容呈现给寻求者。\*\*

\*\*所以，到了这里：无意识的议程在运作，欲望的基础方面和生命力的暗示尚未爆发为意志的冲动。而我们这具心灵/身体/精神复合体正处于进化序列中的一个位置，准备接近转化的门槛。那么，是什么将推动它跨越这条界线，甚至把它带到界线上呢？如果化身要以它隐蔽的方式运作，就必须有某种原因，因为我们曾在过去的会话中提到过，未显现的第三密度所带来的进化挫折。\*\*

\*\*亲爱的朋友们，面纱有一个秘密：它并不坚固。它并非没有“窗户”，换句话说，它允许某些能量和心理风味的旋转通过，类似于隔离期，它允许一种幻象编程的可能性。这个编程非常微妙，无法解释大规模的创造，无论是在物质或非物质的表现上。相反，它解释了幻象中最具迷惑性的部分——那就是对相同事物的感知。\*\*

\*\*通过这种感知，给定的物质现实为共同创造者提供了无限的提示，而这些提示反过来又是那些隐藏于寻求者心中的完整意识的反射。在过去的会话中，我们提到过对“投射”这一意识层面的更深理解。在你们的治疗和心理学领域中，它有着特定的含义，我们希望你们将这个含义保持为心智更广泛层面的一部分，它提供了这些能量进入当前时刻的途径。就像一束光从太阳出发，直到它撞到不透明物体为止，这些心理投射，姑且这么说，在外部幻象中找到了它们的目标——它们的拐点——然后返回其源头。它们带着变革回归，亲爱的朋友们，因为它们已被暴露于幻象的场域，并以一种我们暂时无法完全阐述的方式，获得了一种质量，这种质量对于整个显现创造的目的至关重要。\*\*

\*\*作为这种附加细微差别的承载者，它们回归了，因为它们携带着这种不同的特质，因此它们不再被意识心智忽视。相反，它们被赋予了一种可理解性，一种唤醒意识心智的呼唤。它们可以说是被幻象的性质激活了。而这是一个我们鼓励你们在未来的会话中进一步探索的谜团，因为我们希望继续关注它们的原型性质，这并不是关于这类伪物理学的问题，而是关于寻求者对自身品质和特征的评估与分析，以此将存在的果实传递给心灵/身体/精神复合体，供其在此时刻探索。\*\*

\*\*因此，继续前进，这些回归的能量束，爱之能量，当它们被寻求者接收时，它们的性质会转变为一种光。它们照耀着有意识的寻求者，展示了化身自我的有限性，毫不掩饰。现在，这是幻象不断在对心灵/身体/精神复合体施加的东西，因为在这一点

上，它已不再是感知的问题。除非它向意识自我展示了某种它在内心深处怀疑的共鸣，否则这一切不会被解读为令人不安、停滞或警觉的事物。 \*\*

\*\*某种共鸣的振动被暴露在意识中，因此催化现象的根源变得显而易见并被揭示。它们的根围绕着个体并要求关注，尽管这些根并不以直接清晰的方式传达教训的本质；它们只是引起了不适。我们请你们在冥想中仔细思考这种不适是多么珍贵和有用，这也是你们应该庆祝面纱作为你们成长和自我发现工具的一个重要原因。 \*\*

\*\*好了，现在我们已经到了一个阶段，可以说，我们已经偏离了主题。我们遇到了自己的局限，和那些尚未达到自我接受状态的部分。现在，从这份催化剂中将会产生什么呢？ \*\*

这个探索者最初会感到扭曲与抱怨，怜悯自己，困惑：为何会有这种束缚和痛苦的经历？当我们谈论这种经历时，我们并不是在限定心灵、身体或精神中的经验原型的范围。这只是经验原型的开始，因为它促使内在的反思。你可以把这种对催化剂的抗拒比作积累更多的挫败、更多的痛苦、更多的不满，直到突破发生，且人们意识到问题并不在外部。那只是一个干扰；它是一个诡计。

现在，只有一个方向可以转移视线。当一个人穿越这些虚幻的层面时，没有任何部分能幸免，挑剔、批评、冒犯自我、令人沮丧…但最终，当身心疲惫时，一个人转向内在，看看自己是否能追溯到这股返回能量进入自我深处的入口。在这里，探索、摸索几乎同样令人沮丧。然而，它有一个与外在寻找不同的特征，正如我们在之前的讨论中提到的意识的牵引与投射概念，因为在这无限的广阔空间中摸索时，能感知到一种气味，那种气味你能够辨认为自己，而这气味在外界则更加难以察觉。

现在，以某种神秘的方式，知道自己终于指向了正确的方向，寻找的满足感已经被催化出来，一个人加倍努力，开始将内在的探索视为外在生活的一部分。这种责任感开始被接受，而这种责任感，起初可能会让人感到非常悲伤，亲爱的朋友们，因为那种仅仅被外界作用的自我幻象是很强大的。这是你作为曾经的第二密度生物的遗产，仅仅反应而不思考，而现在你必须学会整合；你必须学会平衡。换句话说，你必须学会聪明地回应，因为这是第三密度经验中的一个巨大元素：学会这种智慧就在你指尖，并且这种智慧能将你作为创造者的真实本质传递到你的意识中，让你能够在这些深奥与隐藏的经验元素中行动，而无需将其具象化为物质幻象。于是，人们开始观察这些心理反射能量的进入，并越来越多地让它们深入自我，渐渐适应其侵袭的不适感，并

慢慢地，极其缓慢地，认出它们的真正来源。

我们在这里概述的，是经验如何促使催化作用实现，并以更加明确和具体的方式反映出潜能可能性的全部范畴的性质。这是一种反映；类似于身体反映心智的方式，催化剂/经验反映矩阵/潜能，并将对重要自我的兴趣项目以及可能成为新偏见的种子传递给自我，最终产生力量：这种力量是作为你所称之为创造者的代理所固有的。

这一切发生在某种没有顺序的循环中，因为这不仅仅是这些原型按顺序被激活的过程，就像它们是一个简单的机械或物理过程一样，尽管有时将其建模为这样一种方式，以便识别关系是有用的。正如我们在过去的交流中所说，模型是用来使用的，而不是当作真理来接受的。因此，有许多不同的方式来接近你用来研究深层心智的工具的功能性。

在做了这样的介绍之后，我们觉得如果接下来的问题中，或者在新的讨论中得到你的引导与启发，我们可以更好地传达有关在心智、身体和精神中实施的具体信息。然而，我们认为，你已经在这段信息中得到了某种可以继续探索的内容，某种能促使你进一步寻找的内容，也能帮助你领略显现化身的复杂性质——因为它是各种相同能量特质的混合物，而将它们分离开来并在其本质上加以欣赏，对于理解那些悲伤、痛苦和困惑的时刻非常有帮助。你越是能避免用自怜和怨恨来贬低自己，去抱怨生活中这些深层心智与意识元素的作用与共鸣，你就越能为他人提供帮助，而正如这位工具提醒我们的那样，毕竟这也是你们小组的关切所在。

所以，我们就先将问题留到这里，开启提问环节。我们是 Q'uo。

**Jamie:** 你好，Q'uo。我想问一下，梦境如何作为一种工具，帮助我们整合催化剂和经验，从而加深我们对自我的理解？

**Q'uo:** 我是 Q'uo，我意识到了你的问题，亲爱的姐妹。谢谢你，这确实是一个有用的问题，可以为如何处理这些能量提供一些线索。

我们提供了折射的、穿透的能量束这一模型，但这只是一个模型，它的含义远比这要深刻得多。我们相信，你不会在本次交流中仅仅停留在这个问题上，而

会在自己的层面上继续追问下去，因为这是创造者所渴望的，而你也会发现，随着你不断深入探寻，它同样能够满足你内在的渴望。

梦境在某种程度上是无意识通过一个更加稳定的窗口向意识传递信息，可以这样理解：通过一个在意识心灵中位置更为固定的窗口。然而，我们想指出的是，梦境更多地是作为心智的一个方面来体验的，尽管它有其他特质，但我们不打算在这次交流中探讨这些。

梦境可以说是某种预示，是一种预期，这种预期预示着这些回归的能量将要进入。正如我们之前所说的，这一点在智力上很难推理清楚，因此你必须接受象征性的意象作为一个起点，而不是最终结论。但如果你能够接受这一点，那么我们要说的是，梦境通常为经验设定了一个舞台，因为它预期它已经投射到外部幻象中的东西将会回来。如果修行者能够与梦境适当地合作——而这种合作的适当性不需要完美或非常复杂——如果修行者能够与梦境合作适当，它将有助于更容易地接受那些预期传授的教训。

这通常是困难的，因为梦境很容易被忽视，就像许多无意识的资源一样。这就是为什么转化与我们如何选择在心智周期中使用心智有关的根本性选择。你与无意识的关系将决定哪些教训会被催化出来。如果这听起来像是在说你在教导自己，那么你理解得很对。

你有一些工具可以用来与梦境合作，这些工具只需稍加努力，就能进入你的意识。这些工具中的任何一个都可能为那些坚定的探索者结出果实。但请记住：经验的原型与这种决心、责任感有很大关系。所以，在你开始倾听梦境的任务时，我们还想提供一个建议：保持耐心。当我们说“保持耐心”时，我们并不是单纯地意味着等着梦境内容的表达，而是要在内在扩展你的视野，去接纳更多的美丽内在景观。

你看，在与无意识合作时，并非每个面向都会轻易地呈现给意识，但你会发现有些面向，相对而言，容易抓住机会去触及。那些较容易接触到的部分，一旦与你的心灵产生共振，就会开启你无意识中其他那些不那么容易察觉的方面，它们恳求你觉醒。

在结束这个回答时，我们想要强调最后一句话：无意识非常非常希望你觉醒，看到你真正的本质，并欣赏它。面纱正是为了这个原因作为礼物赠与心灵/身体/精神复合体的，因为只有付出牺牲的东西才会被珍视。

这是否充分回答了你的问题，亲爱的姐妹？我们是 Q'uo。

JamieL：是的，感谢你

**Q'uo:** 我们感激你，亲爱的，因为这段对话在某种程度上反映了那种内在寻找的本质，我们也非常高兴看到这个过程在你以及你所有兄弟姐妹们的心中得以深化。我们是否可以继续回答下一个问题，作为 Q'uo 的一部分？

**Linus:** 谢谢你，Q'uo。我的问题与工作催化剂时的主观体验或感受有关。这种经历常常是困难的，充满摩擦。我感到好奇的是，似乎在某个时刻，有一个转折点，催化剂不再被体验为困难、不愉快或不舒服。我想知道你能否谈谈这个重要的转折点，是否确实存在这样的转折点，它涉及到什么，以及在其中发生了什么根本性的变化？

**Q'uo:** 我们是 Q'uo。我们相信我们已经理解了这个非常敏锐的问题的广度。然而，如果有我们遗漏的方面，请提出来，因为此时这位工具的能量已经开始减弱。首先，让我们谈谈如何与催化剂合作，因为这是一个至关重要的操作细节，可以这么说。你不会在意识中执行这一过程，但将其本质纳入意识考虑是有益的。

与催化剂合作，就像是与一支飞向自己肩膀的箭合作。这其中几乎没有什么可以主动操作的。所有的工作、努力、技巧，或者说，只有当箭已经撞到身体上时才会产生，而此时必须进行治疗，而且是非常紧急的治疗。

同样，你不会在催化剂显现之前就去“抓住”催化剂，因为了解这个过程本身，就意味着你已经被催化剂作用过了。所以，要摒弃“催化剂是你控制范围内的东西”这一观念。相反，要把注意力放在体验上，放在催化剂的平衡上，放在内在的探索上，寻找那些在你眼前及其他感官面前显现的隐藏意义，朋友。

的确，催化剂不一定需要是令人不愉快的，但这种情况常常是那些已经完成许多平衡工作的成熟修行者的状态，对于他们来说，不适感的发生已不再带来震惊和愤怒，你看到了吗？你在一些更为平衡的人身上看到了这种状态，不是吗？他们的生活中会有不幸，但这些不幸不再触动他们的情绪反应。

从某种角度来说，粗略地说，这是第三密度赋予个体的“暴露疗法”。当你在内在工作，以确保生活中的起伏能在自我的土壤中找到立足点，而不是试图提前干预种子的播种时，你就会变得更加柔韧、流畅。为什么不培养它的成长？为什么不与这个过程合作呢？你明白吗，我的兄弟，这是一种视角的问题，是一种你与生活关系的转变，而第三密度的过程就是将那个被恐惧和反射主导的动物转化为共同创造者。

现在，我们想通过一句话来结束对你问题的回答：你现在没有完全平衡是非常好的。因为如果你已经完全平衡，你就不再需要这个幻象了，你将会把你的兄弟姐妹们远远甩在身后，可以这么说，而你现在的位置是完美的。一旦你接受了这种“钉在这个位置”的完美，接受了化身所给予你的这一切，你就可以开始工作了。而这个工作可以是愉快的，你可以在工作时哼着歌。当你哼歌时，这个旋律会吸引到你兄弟姐妹的耳朵，因此，整合自我的每一部分，不仅仅是为了你自己，它也是为了成为创造者的伟大与爱的工具。

我们是否可以在这里做一些小小的推论或进一步的评论，我的兄弟？我们是 Q' uo。

**Linus：**不，谢谢你们如此解答我的问题。

**Q' uo：**我们是 Q' uo，感谢你们。但我们知道，你们知道，这位工具非常感激你们，因为你们已经播下了种子，而这些种子已经结出了果实，就像这里每一个人在彼此之间所做的一样。珍惜这一点。正如你们所知，这并不是在更高密度中发生的事情，可以这么说，而看到你们的寻求如此清晰、欢愉地结出果实，实在是极为愉快的。因为我们听见你们的心声，我的兄弟姐妹们；我们听见那歌唱的旋律。不要放开那个旋律，我们会在它进入新的、更复杂的乐章时，继续做你们的朋友。因为你们是作曲家，而我们屏息以待，期待你们完整地实现这一点。

在此时，我们要向这个圈子表达我们深深的感激之情，感谢你们为这次心灵相遇创造了条件。的确，这份召唤超越了这个圈子，并且随着这些话语的传播，如果你们愿意，这将反射并增强所有人的寻求。

我是 Q' uo。现在我准备离开这个工具，在我们唯一无限的创造者的爱与光中向你们告别。阿多奈，我的兄弟姐妹们。阿多奈。♀