

讲堂 > 数据结构与算法之美 > 文章详情

## 不定期福利第二期 | 王争：羁绊前行的，不是肆虐的狂风，而是内心的迷茫

2018-11-23 王争



不定期福利第二期 | 王争：羁绊前行的，不是肆虐的狂风，而是内心的迷茫

朗读人：修阳 09'33" | 4.38M

你好，我是王争。

专栏更新过半，我发现有些小伙伴已经掉队，虽然有人掉队也挺正常，但是我还是想尽量拉一把。于是，周末的时间，我就在想，究竟是什么原因让有些小伙伴掉队了？是内容本身太难了吗？是我讲的不够清楚吗？还是小伙伴本身基础太差、不够努力、没有掌握学习方法？

我觉得都不是，让你掉队的原因，从根儿上讲，是你内心的迷茫。**如果我们不那么确信能不能看懂、能不能学会的时候，当面对困难的时候，很容易就会否定自己，也就很容易半途而废。**

这就好比迷失在沙漠中，对你来说，肆虐的狂风并不可怕，可怕的是，你不知道该努力多久才能走出沙漠，不知道到底能不能走出沙漠。这种对结果的未知、不确定，导致了你的内心的恐惧，最后就差那么一点点就可以走出沙漠的时候，你放弃了。

学习也是同样的道理。所以，我今天不打算讲学习方法，也不打算给你灌输心灵鸡汤，我就讲讲，对这个专栏的学习，或者对于任何学习来说，我觉得你应该建立的一些正确认知。有了这些认知，希望你能在后面的专栏学习中，少一点迷茫，多一份坚持。

## 没有捷径，没有杀手锏，更没有一招致胜的“葵花宝典”



有小伙伴给我留言说：“看书五分钟，笔记两小时，急求学霸的学习方法”，还有人问，“数据结构和算法好难，到底该怎么学？是我的学习方法不对？还是我太笨？”

我想说，并没有什么杀手锏的学习方法，更没有一招致胜的“葵花宝典”。不知道这么说有没有让你失望。如果你真要“求”一个学习方法，那就再看看我在专栏开始写的[“如何抓住重点，系统高效地学习数据结构与算法”](#)那篇文章吧。

说实话，我也挺想知道学霸的学习方法的，所以，在求学路上，每当有学霸来分享学习方法，我都要去听一听。但是，听多了之后，我发现其实并没有太多用。因为那些所谓学霸的学习方法，其实都很简单，比如“认认真真听讲”“认认真真做每一道题”等等。

也不是他们说的不对，但是这种大实话，我总有一种领会不了的感觉，更别说真正指导我的学习了。而且，我觉得，很多时候，**这些方法论的难点并不在于能不能听懂，而是在于能不能执行到位**。比如很多人都听过“一万小时定律”，坚持一万个小时，你就能成为大牛，但有多少人能坚持一万个小时呢？

所以，这里我要纠正一个认知，那就是，学习没有“杀手锏”似的方法论。不要怀疑是不是自己的学习方法不对，不要在开始就否定自己。因为否定得越多，你就越迷茫，越不能坚持。

## 不要浮躁，不要丧失思考能力，不要丧失学习能力



有小伙伴给我留言说：“老师，这个地方看不懂，你能不能再解释一下”，还有小伙伴留言说：“《红黑树（上）》里的图为什么跟你的定义不相符？”

对于留言的问题，我都挺重视的，但是当仔细看这些问题的时候，我发现，实际上文章里已经有答案了，他根本没有认真看、认真思考，更别说去自己搜搜资料，再研究下，就来提问了。

一般情况下，我都会回复“你自己再认真看一遍”或者“你自己先去网上搜一下，研究研究，如果还不懂再给我留言”。告诉你答案，并不会花费我太长时间，但是，这样会让你丢失最宝贵的东西，那就是，你自己的思考能力、学习能力，能自己沉下心来研究的能力。这个是很可怕的。

现在，互联网如此发达，我们每天都会面对各种各样的信息轰炸，人也变得越来越浮躁。很多人习惯看些不动脑子就能看懂的东西，看到稍微复杂的东西，就感觉脑子转不动了。

上学的时候还好，要考试，有老师督促，还能坚持学习。但是工作之后，没有人监督，很多人陷入各种手机 App 中不能自拔，学一会儿就想玩会儿手机，想静下心来学上半个小时都无比困难。无法自律，沉不下心来，那你就基本可以跟学习说拜拜了。

## 只有做好打硬仗的心理准备，遇到困难才能心态平和



还有小伙伴给我留言说：“看不懂，一个 4000 多字的文章、10 分钟的音频，反复看了、听了 2 个小时都没怎么看懂”。我给他的回复是：“**如果之前没有基础或者基础不好的话，看 2 个小时还不懂，很正常，看一个礼拜试试。**”

“一个礼拜”的说法，我一点都不是夸张。虽然专栏的每篇文章都只有三四千字，10 分钟左右的音频，但是知识点的密度还是很高的。如果你潜意识里觉得应该一下子就能看懂，就会出现这样的情况：看了一遍不懂，又看了一遍还是不怎么懂，然后就放弃了。

数据结构和算法就是一个非常难啃的硬骨头，可以说是计算机学科中最难学的学科之一了。**我当时学习也费了老大的劲，能做到讲给你听，我靠的也是十年如一的积累和坚持。**如果没有基础、或者基础不好，你怎能期望看 2 个小时就能完全掌握呢？

面对这种硬骨头，我觉得我们要有打硬仗、打持久战的心理准备。只有这样，在学习的过程中遇到困难的时候，心态才能更加平和，才能沉下心来有条不紊地去解决一个个的疑难问题。这样，碰到问题，你可能还会“窃喜”，我又遇到了一个之前不怎么懂的知识点，看懂它我又进步了一点。甚至你还会“坏坏地”想，又多了一个拉开我跟其他人距离的地方了。跨过这些点，我就能比别人更厉害。

一口吃不成胖子，如果你基础不好，那就从长计议吧，给自己定一个长一点的“死磕”计划，比如一年。面对不懂的知识点，沉下心来逐个突破，这样你的信心慢慢也就建立了。

**“放弃”的念头像是一个心魔，它会一直围绕着你**





还有小伙伴给我留言说：“开始没怎么看懂，看了一下午，终于看懂了”。看到这样的留言，我其实挺为他感到庆幸的，庆幸他没有中途放弃。因为，放弃的念头就像一个心魔，在我们的学习过程中，它会一直围绕着我们，一旦被它打败一次，你就会被它打败很多次，掉队就不可避免了。

我分享一个我最近思考比较多的事情。前一段时间，我在研究多线程方面的东西，它涉及一块比较复杂的内容，“Java 内存模型”。虽然看懂并不难，但是要透彻、无盲点地理解并不容易。本来以为半天就能看懂的东西，结果我从周一一直看到周五下午，断断续续花了 5 天的时间才把它彻底搞懂。回忆起这 5 天，我有不下 10 次都想放弃，每次心里都在想：“算了，先放一放，以后再说吧”“太难了，啃不下来，算了。”“就这样吧，反正也用不到，没必要浪费时间”等等。这种放弃的念头就像一个邪恶的魔鬼一样，一直围绕着我这 5 天的研究中。

现在回想起来，我很庆幸我当时没有放弃，多坚持了几天。如果当时我放弃了，那之后再遇到技术难题时，“放弃”的心魔还会再来拜访我，潜意识里我还是会认输。

之所以没有放弃，我自己总结了两点原因。

第一，我对学习这件事情认识得比较清楚，我一直觉得，没有学不会的东西，没有攻克不了的技术难题，如果有，那就说明时间花得还不够多。

第二，我之前遇到卡壳的时候，几乎从来没有放弃过，即便短暂地停歇，我也会继续拎起来再死磕，而且每次都能搞定，正是这种正向的激励，给了我信心，让我再遇到困难的时候，都能坚信自己能搞定它。

## 入门是一个非常漫长和煎熬的过程，谁都逃不过



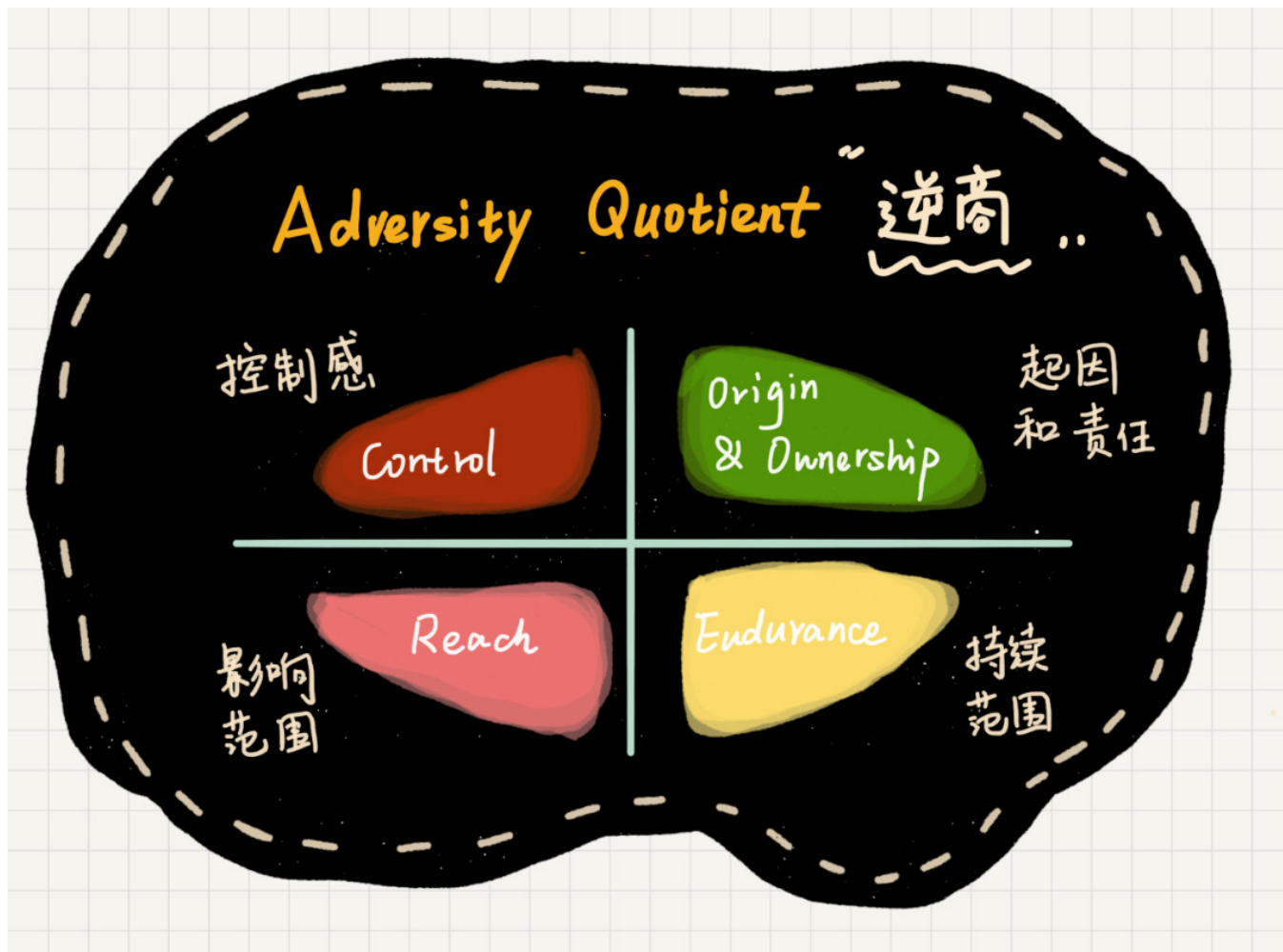
还有小伙伴留言说：“看到有小伙伴有很多疑问，我来帮作者说句话，文章写的很好，通俗易懂，如果有一定基础，看懂还是不成问题的。”

我觉得，有些小伙伴的觉悟还是挺高的：）。我文章写得再通俗易懂，对于之前没有任何基础的人来说，看起来还是挺费劲的。

第一，数据结构和算法这门课程本身的难度摆在那里，想要轻松看懂，本身就不太现实。第二，对于任何新知识的学习，入门都是一个非常漫长和煎熬的过程。但是这个过程都是要经历的，谁都逃不过。只要你挺过去，入了门，再学习更深的知识就简单多了。

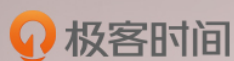
我大学里的第一堂课是 C 语言，现在回想起来，当时对我来说，简直就是听天书。因为之前没有接触过计算机，更别说编程语言，对我来说，C 语言就像另一个世界的东西。从完全看不懂，到慢慢有点看懂，再到完全看懂，不夸张地讲，我花了好几年的时间，但是当掌握了之后，我发现这个东西其实也不难。但是如果没有度过漫长和煎熬的入门的过程，如果没有一点韧性，没有一点点信念，那可能也没有现在的我了。

其实我一直觉得**情商比智商更重要**。对于很多学科的学习，智商并不是瓶颈，最终能够决定你能达到的高度的，还是情商，而情商中最重要的，我觉得就是**逆商**（逆境商数，Adversity Quotient），也就是，**当你遇到困难时，你会如何去面对，这将会决定你的人生最终能够走多远。**



好了，今天我想分享的关于学习的几个认知就讲完了。现在，你有没有对学习这件事有更加清晰的认识呢？能不能让你少一点迷茫，多一份坚持呢？

最后，我有一句送给你：吃得苦中苦，方为人上人。耐得住寂寞，才能守得住繁华。



## 数据结构与算法之美

为工程师量身打造的数据结构与算法私教课

王争

前 Google 工程师



©版权归极客邦科技所有，未经许可不得转载

## 上一篇 27 | 递归树：如何借助树来求解递归算法的时间复杂度？

写留言

## 精选留言



P@trick

👍 22

老师出这篇学习方法真的用心良苦，感觉现在的人真的很难再去付出100%的专注去学习了，特别是在职搬砖的人。

个人觉得，学习的关键在于决心和自律。

加油吧各位。

2018-11-23



伟忠

👍 4

赞啊，我是从药学转计算机的，中间吃了多少苦恐怕只有自己懂，只有真爱，不断坚持，才能深入理解。

Never give up

2018-11-23



fumeck.com 🍷 summer sk...

👍 2

买了快二十个专栏.就数老师和《趣谈网络协议》这两个专栏最用心了。

授人以鱼更授人以渔，很庆幸我能坚持，一周也就三更硬啃下来不要掉队太久就能跟上大队  
我的学习方法是先把理论和概念先弄懂，至于代码的实现与细节以后有时间再来专栏看一遍  
仔细雕琢。这样以后遇到问题起码有解决思路了再说，再对症下药把解决方案对应的专栏里  
代码与实现细节弄懂它

然后就是多看留言，真正的精华其实在这里。大家一起坚持，加油

2018-11-23



末了。

👍 2

这个鸡汤来的真及时，我是老师眼中那些没有基础的学生，所以看起来很费劲，一直似懂非懂，越到后面就越不懂了。不光是算法吧，其他所有学习都是这样，逆境总会有的，加油吧自己

2018-11-23



醉比

👍 2

既然老师都总结了这么多东西，那我们当然也不能不反思吧。说一说我的看法，对于从事这份工作的人来说，想要看懂作者的文章，并不难，这也就能反应出作者的文章并不是写得不明白，如果真的理解不了可能就是基础还需要加强。其次，弄懂并不难，可是是否掌握，这一点只有我们自己内心才最清楚。我们不妨扪心自问，很多地方到底掌握了没有，代码自己



实现了没有，说实话考复制代码自己运行，这真的不算掌握。说实话我自己也有很多没掌握的地方，每周一三五早上学完习，其实也就学完了，我保证了每天文章都看懂了，但是今天我回顾前面的课程，真正能让我清晰的记住的东西，还是太朦胧太少了。自身也确实缺少了一些韧劲吧，有些代码，看着很简单，你让我关了网页自己写，我还真是在写bug。工作后的人需要沉下心来，需要专注的学习一块内容，才是正确有效的学习方式。否则学一会jvm，学一会算法，学一会springboot，可能就导致什么也没记住。如果你的状态和我一样，共勉吧，沉下心来，愿我们在我们的工作领域，都能更上一层楼。

2018-11-23



勿闻轩外香

👍 1

我并不是掉队，而是在研究的过程中，老师更新课程了，所有现在才研究到一半

2018-11-23



Being

👍 1

老师说得很到位，谢谢，我的心态一直是，学习是个长期的过程，只要想，往正确方向一步步走，就一定能够学懂，只是时间问题，而想高效率，除了死磕的毅力，就是方法了，不仅是适合自己的，也要是科学的，有规律的。

我不怕我现在基础差，就怕我有放弃的念头。

2018-11-23



木木匠

👍 1

老师说的这些深有体会，我从国贸专业转行做这个，当中走过的弯路和吃过的苦只有自己知道，自己几年下来给自己的定位是在程序员中入门了，后面还要持续学习进步。

2018-11-23



落叶飞逝的恋

👍 1

老师，我没跟上最新的进度，因为，之前你的每篇文章不是看完就算了，而是继续收集相关的资料继续巩固所学知识，争取做到扪心自问无愧。也能完全弄懂，不囫圇吞枣。但是我会看完整个专栏。若在之前专栏提问问题，希望老师能回复。

2018-11-23



kepmov

👍 1

老师讲的个人感觉已经很通俗了，相对书本上还是比较好理解的，不过希望老师能把讲的数据结构多和实际工程上用到的相结合，单独讲一个复杂数据结构可能很多同学学习起来都比较困难，如果能结合实践中的感觉更能够加深数据结构的应用场景，这样也不容易学了就忘，忘了再学，一直在这种反复中

2018-11-23



只会安卓De小鹿

👍 1

王争老师分享的这波很不错，我也一直坚信甚至经常和身边的小伙伴们提起「学习没有捷径，只有付出与不付出」。有一点想和王争老师分享的是，我觉得学习像数据结构与算法这种难度比较大，零碎的知识点比较多，导致了很多同学处于一种迷茫的阶段的状态，原因有以下几种：

1、执行力不足，每当开始学习的时候，一些小的基础概念都没有弄明白，一味地学习后边的知识，导致学习的挫败感越来越强。

2、学习技巧。王争老师也说了，学霸有没有学习方法我们不知道，毕竟我们是玩技术的，不像是学霸每天和各种学科打交道，我之前也是一个学渣，更别说是数据结构与算法了，最基础的程序语言都很难弄明白，但是当我入门一门语言的时候，感觉再学习其他的语言和编程就感觉很快就会入门。我认真反思了一下，原因就是有一个好的学习方法实在是太重要的，就说数据结构吧，很多人可能没有想过怎么才能让自己王争老师分享的每一篇文章都找到一根线掌握起来，然后将所有的课和知识点掌握起来，这就涉及到学习方法问题了，因为自己对学习方法研究比较深，也经常在朋友圈和公众号给我的小伙伴们更多的分享学习方法，因为我觉得这比分享更多的技术更为重要，有句话说的好「治病先治根」，哪里有病，首先找到病根的原因，然后对症下药。

3、习惯。我觉得坚持学习，还不如说成一种习惯。自从王争老师出了这门数据结构与算法课程之后，我逐渐爱上了这门科目，之前课老师上讲很基础，涉及不到那么深，再加上买的那些书籍资料太乏味，导致让我很难学习下去。王争老师这门课出了之后，感觉学习数据结构也没有这么难，自己也研究了一套学习数据结构的方法，正在努力给自己完善中。在学校做小项目时，很多问题导致我无法去解决，身边几乎没人去学习这么重要的科目，学习有的重要的技巧就是活学活用，这门课很多的技术解决了我实际的问题，有时候就是恍然大悟，由于自己跟着王争老师学习的比较深入，遇到问题就像是条件反射一样，遇到了一个很难解决的问题，脑子里就不由自主的跳出一个数据结构的解决方法，然后仔细一想，确实可以解决这个问题。也逐渐的，每天看王争老师分享的数据结构与算法成为了一种习惯，每天都去学习思考，都要简单做做笔记，一天不去看，就感觉今天有什么事情没有完成一样，我觉得自己已经深爱上了这个课程，成为了一种习惯。

最后感谢极客时间，感谢王争老师能够出这么一门好的数据结构与算法的文章，让我受益很多。

2018-11-23



Hurt

👍 1

感谢老师 用心良苦呀 正好昨天看了王坚博士的直播 更深的体会是 热爱自己的所坚持的 加油

2018-11-23



Smallfly

👍 1

学习数据结构和算法让我意识到不需要什么高智商，只要肯花时间没有什么东西学不会的。

2018-11-23



失火的夏天

👍 1

老师说的很对，其实数据结构和算法的学习嘛，三分学，七分练。打个最简单的例子，单链表反转这个算法，思路都非常简单。就是指针反向，但是要真正自己闭卷写出来的，其实没有那么容易。只有自己真正动手了，才算把东西给学习和练习了。我个人对数据结构和算法

挺喜欢的，所以一般有这方面的课程都会来学习。这边也打一个广告~覃超老师那边是关于算法面试的视频课，说了一些面试的情况和解题的技巧，有兴趣的同学也可以去那边学习，本人是两边都有购买。两位老师各有特点，学习嘛，博采众长。

说一点自己的想法，看了老师这篇文章，其实心里还是有点窃喜的，为什么呢？因为我发现老师这样的大牛，以前也被这些问题卡死了这么久。哈哈.....所以没什么害怕的。比如红黑树的学习，我自己当时是手动把treemap的代码相当于自己改了一遍，把<key, value>改成了<E>的那种红黑树，虽然写完后自己大部分也忘记了，尤其是删除那块。但是写的过程中自己是在思考的，会在边上写下注释和自己的想法，我认为这些东西比代码本身重要，因为这些才是自己学习留下来的东西。学习知识，然后把知识忘记，剩下的东西就是你学到的，我认为就是这个了。

2018-11-23



ban

👍 1

最近一边看专栏，一边看大话数据结构这本书，确实有时候有点难不好懂，其实只是时间和火候不到。看书的时候我今天看了两个小时没看懂，好吧明天继续坑，明天坑不了，后天继续看那几个内容，从各个角度想，结果想通了也就明白，所以能不能学到就看下的功夫有多少

2018-11-23



挨踢菜鸟

👍 1

耐得住寂寞，才能守得住繁华

2018-11-23



lovetechlovelife

👍 0

有一点真的自己很认同，也是一直坚信的：当你自己不断攻克一个个难题之后，你的信心会越来越足，然后之后遇到任何难题你都会认为可以搞定！就是这样！

2018-11-23



传说中的成大大

👍 0

这个鸡汤喝了很暖身子啊，我也是半路出家的和尚，在工作过程中总感觉自己写的代码不够好，不够简洁，总感觉自己能力提不上去，但是我一直在找方法，其实也该多问问的，但是我始终坚信我一定能做好的，而对于老师的课程我总的来说还是能理解了除了红黑树没有理解的那么透彻，然后自己每天也要加班，下班回家以后有的时候都不想动，但是我还是坚持看了老师的每一篇文章，有的文章也不止看了一遍一遍又一遍 因为我不会放弃的，我想让自己变得更好。默默的对自已说一声加油

2018-11-23



猫头鹰爱拿铁

👍 0

那个自己写红黑树的好强，我红黑树看的还是好晕。一定要花时间死磕下。

2018-11-23



Fran

👍 0

本来掉了三节，老师补一节谈心的，应该就跟上了，哈哈哈

2018-11-23