

Gruppentaktische Angriffsmittel: Die drei Angriffsstufen im Handball

1. Stufe

- Tempogegenstoß, wenn sich die Gegner:innen in der Abwehr noch nicht formiert haben
- Ein Tempogegenstoß dauert üblicherweise 10 Sekunden, während ein Positionsangriff über 30 Sekunden dauert

- **Tempogegenstoß**

- Ziel: schnellstens zum Torerfolg kommen
- Kann alleine oder mit mehreren Mitspieler:innen gemacht werden
- Angriff mit mehreren Mitspieler:innen ist vom Vorteil, da so das Mittelfeld schneller überbrückt wird und den Gegner:innen weniger Gelegenheiten gegeben werden die Angriffsentwicklung zu stören

- **Erweiterter Gegenstoß**

- Der Tempogegenstoß ist gescheitert und der Ball wurde an die nachfolgenden Spieler:innen (zweite Angriffswelle) angespielt
 - Die zweite Angriffswelle muss sich dann mit vollem Tempo nach vorne bewegen um einen weiteren Angriffsversuch zu tätigen
- Falls sich die Gegner:innen formiert haben, wird der Ball an die nachfolgenden Angriffsspieler:innen zurückgespielt
 - Entstehung einer 2. Welle
 - Wird auch "erweiterter Gegenstoß" genannt

2. Stufe (Angriffsaufbau)

- Setzt ein, wenn der Tempogegenstoß (aus der ersten Stufe) nicht mit einem Torwurf abgeschlossen werden kann
- Die Angriffsordnung muss aufgrund der Abwehrordnung der Gegner:innen organisiert werden

3. Stufe (Angriffsabschluß)

- Angriffshandlungen mit Torwurf werden beendet

- Falls ein Torwurf am Ende des Angriffs nicht möglich war oder der Ball gelangte nach Wurf an den Torpfosten oder in den gegnerischen Block und von dort wieder zu den Angriffsspieler:innen, dann setzt praktisch wieder die Neuorientierung des Angriffs mit der Stufe 2 ein

