

9 atividades para fazer em casa com as crianças autistas





Sejam bem-vindos a mais um E-Book

O material que vamos apresentar hoje é muito especial, pois foi elaborado em parceria com o professor Márcio de Castro, também conhecido como professor Dicastro. Ele é Pós-graduando em Intervenção ABA no Autismo e Deficiência Intelectual pela Child Behavior Institute of Miami – CBI of Miami.

Terapeuta ABA no Autismo em formação pela Academia do Autismo. Licenciatura Plena em Pedagogia pela Universidade Federal Rural de Pernambuco UFRPE.

Intérprete da Língua Brasileira de Sinais pelo Centro de Reabilitação e Educação Especial Lions Clube de Pernambuco. Professor Braillista pelo Centro de Reabilitação e Educação Especial Lions Clube de de Pernambuco.

Escritor do livro 101 Ideias Para Brincar e Ensinar pessoas com Autismo, dentre outras obras. Servidor público na área da docência. Atua na Educação Regular e Educação Especial.

Dicastro é autista, e nós ficamos muito felizes
pela oportunidade de disponibilizar um conteúdo
feito por um profissional que está no espectro.

As atividades que você vai encontrar por aqui foram elaboradas e cedidas por ele, materiais originalmente publicados em seus livros “101 ideias para brincar e ensinar pessoas com autismo” e “Autismo na Escola - Alfabetização e Letramento”.

Você pode conferir e comprar as versões completas dos materiais clicando [aqui](#). Além dos livros, ele também ministra cursos e no site você encontra alguns deles. Todos esses materiais podem ser utilizados por educadores que queiram melhorar as suas habilidades de ensino aos autistas, e até mesmo por familiares que queiram ampliar seu conhecimento sobre o aprendizado no autismo.

Confira as atividades que separamos nas próximas páginas e saiba como aplicá-las e como cada uma delas pode ajudar.

Vamos lá?

1. Brincando com formas geométricas



Do que você vai precisar?

Papel colorido recortado em formas geométricas.

Para que serve o jogo?

Como aplicar a atividade?



2. Criação de artes



Do que você vai precisar?

Diversos tipos de superfícies, folhas de dimensões diferentes, folhas de lixa, lousa e materiais adequados para cada superfície (giz pra lousa, giz de cera, lápis de cor, etc.).

Para que serve o jogo?

Além de ser divertido e lúdico brincar com tintas e cores variadas, o jogo trabalha a coordenação motora da criança devido ao estímulo com as mãos. Quando a criança fricciona as mãos e os pés, exercita os pequenos músculos dessas regiões e estimula a coordenação olho-mão.

Como aplicar a atividade?

Entregue à criança os materiais com texturas e dimensões diferentes com figuras prontas para ela pintar ou a estimule a criar algum tipo de desenho.

O êxito nesse tipo de atividade dependerá da análise do que cada criança precisa desenvolver, cabendo ao responsável pela atividade determinar como ela será melhor aplicada.

3. Cantinho aromático



Do que você vai precisar?

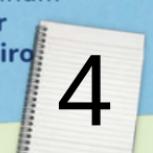
Um lugar aromatizado para a criança experienciar os diferentes odores. Pode ser um jardim, roupas perfumadas, comidas, etc. Use sua criatividade.

Para que serve o jogo?

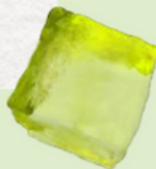
Ajudar no desenvolvimento do olfato e da respiração, bem como na diferenciação de odores por parte das crianças.

Como aplicar a atividade?

Leve a criança para diferentes ambientes que contenham aromas variados. Ao levá-la, por exemplo, na cozinha, você pode solicitar que ela cheire um determinado ingrediente aromático e depois que ela adivinhe a que coisa aquele aroma pertence. Outra dica é preparar, em sua sala de aula, uma mesa com objetos que contenham odores diversos ou até mesmo levar a criança ao jardim para sentir o cheiro das flores e das frutas.



4. Aprendendo cores com gelo



Do que você vai precisar?

Fazer gelo de diferentes cores. Utilize uma forma da sua escolha e corante alimentício.

Para que serve o jogo?

Descobrir a textura, as cores e as formas de diferentes objetos, bem como a temperatura destes.

Como aplicar a atividade?

Coloque água na forma preparada para a brincadeira e despeje o corante alimentício. Quando o gelo colorido estiver pronto, entregue à criança dizendo o nome das cores e o formato dos objetos. Você também pode pedir que a criança repita.



6. Poemas e canções



Do que você vai precisar?

Analisar o tipo de música ou de poema que as crianças repetem com frequência.

Para que serve o jogo?

Auxiliar as crianças em atividades simples, como comer, beber, vestir-se, etc.

Como aplicar a atividade?

Escolha uma música infantil ou outra qualquer que seja do agrado da criança e incentive-a a trocar a letra. Isto é, em vez de usar a letra original da música, adapte-a para alguma atividade que a criança goste de fazer ou que precise fazer.

Outra ideia é usar músicas simples que estimulem as crianças a realizar alguma ação.

7. Adivinhação



Do que você vai precisar?

Objetos diversos que caibam na palma da mão ou no colo da criança.

Para que serve o jogo?

Estimular o uso dos nossos sentidos (tato, olfato, paladar, etc.).

Como aplicar a atividade?

Primeiramente, fale para a criança fechar os olhos. Em seguida, coloque um objeto no colo ou nas mãos dela e peça que ela adivinhe. Você pode colocar alimentos para ela provar, como comidas e bebidas, ou algum brinquedo, roupa, etc. A criança deverá, com os olhos fechados, descrever os objetos que lhe forem dados. As possibilidades de aprendizado nessa brincadeira são infinitas, por isso, aproveite esses momentos divertidos.



8. Cientista



Do que você vai precisar?

Uma lupa.

Para que serve o jogo?

Estimular a percepção da criança; diferenciar as características dos objetos; prender a atenção num determinado assunto e despertar o interesse por coisas diversas.

Como aplicar a atividade?

Em primeiro lugar, ensine à criança como usar uma lupa. Depois, foque, com a lupa, em algum objeto.

O ideal é escolher aquilo que você deseja que a criança aprenda naquele determinado momento.

Logo após, a criança deve descrever o item que está analisando. Não se esqueça que, conforme o grau de dificuldade da criança, você deve descrever primeiramente o objeto e, só então, pedir que ela descreva novamente para você. Também é possível variar o formato dessa atividade simplesmente escolhendo dois objetos e pedindo que a criança descreva um deles, dizendo o nome, as cores, etc.



9. Alfabeto com garrafas



Do que você vai precisar?

Garrafas transparentes.



Para que serve o jogo?

Desenvolver a atenção por meio de estímulos visuais e ensinar o alfabeto de forma lúdica.

Como aplicar a atividade?

Preencha o interior das garrafas com água e, dentro delas, coloque letras e objetos para a criança observar. Você pode variar o que vai colocar dentro da garrafa, por exemplo: letras, números, objetos, etc. Também é possível variar as cores do líquido interno da garrafa com materiais, como purpurina, estrelinhas, lantejoulas, etc. Use sua imaginação e escolha o tipo de conteúdo que pretende ensinar à criança autista.



O que achou?

Essas foram as 9 atividades disponibilizadas pelo professor Dicastro para os leitores do Autismo em Dia. Conforme ele compartilha, as atividades lúdicas são capazes de ajudar muito a criança autista a desenvolver as habilidades mais diversas, desde as motoras até a comunicação, interação e de aprendizagem em geral. Portanto, aproveite as orientações deixadas para ajudar a criança autista enquanto passa um tempo de qualidade com ela.

Muito obrigado pela leitura e até a próxima!

Colaborou com este material:
Professor Márcio de Castro.

Fonte das atividades:

101 ideias para brincar e ensinar pessoas com autismo com sugestões de aplicações práticas - Dicastro.