

# Guía Básica de Ciberseguridad

Esta guía tiene como objetivo ayudarte a comprender qué es la ciberseguridad, cuáles son las amenazas más comunes en internet y cómo puedes protegerte en tu vida digital diaria.

## ¿Qué es la ciberseguridad?

La ciberseguridad es el conjunto de prácticas, medidas y herramientas utilizadas para proteger sistemas, dispositivos, redes e información frente a ataques digitales, accesos no autorizados y robos de datos.

## Amenazas digitales más comunes

### Cómo protegerte en internet

- Phishing: correos o mensajes falsos que buscan robar información.
- Malware y virus: programas maliciosos que dañan dispositivos.
- Ingeniería social: manipulación psicológica para engañar a las personas.
- Robo de datos: acceso no autorizado a información personal.

## Importancia de la ciberseguridad

Aplicar buenas prácticas de ciberseguridad ayuda a prevenir fraudes, robo de identidad, pérdida de información y otros riesgos que pueden afectar tanto a personas como a instituciones.

- Usar contraseñas seguras y únicas.
- No abrir enlaces sospechosos.
- Actualizar dispositivos y aplicaciones.
- Configurar la privacidad en redes sociales.
- Realizar copias de seguridad.

## Conclusión

La ciberseguridad es responsabilidad de todos. Con pequeñas acciones diarias es posible reducir significativamente los riesgos y disfrutar de una experiencia digital más segura.