

# Checklist de Seguridad Digital

Utiliza este checklist para verificar si estás aplicando buenas prácticas de ciberseguridad en tu vida digital. Marca cada punto que cumplas.

## ■ Contraseñas

- Uso contraseñas largas (mínimo 12 caracteres).
- No reutilizo la misma contraseña en varias cuentas.
- Combino letras, números y símbolos.
- No comparto mis contraseñas con nadie.

## ■ Dispositivos

- Tengo bloqueo con PIN, huella o reconocimiento facial.
- Mantengo mis dispositivos actualizados.
- No instalo aplicaciones de fuentes desconocidas.
- Uso algún tipo de protección o antivirus.

## ■ Internet y redes sociales

- Mis perfiles están configurados como privados.
- No comparto información personal públicamente.
- Reviso quién puede ver mis publicaciones.
- Acepto solo contactos conocidos.

## ■ Correos y mensajes

- No abro enlaces sospechosos.
- Verifico el remitente antes de responder.
- Desconfío de mensajes urgentes o alarmantes.
- No descargo archivos desconocidos.

## ■ Seguridad adicional

- Tengo activada la verificación en dos pasos.
- Cierro sesión en equipos compartidos.
- Realizo copias de seguridad importantes.

**Consejo:** Revisa este checklist cada cierto tiempo para mantener tu seguridad digital.