

EMISAA YI

GY'ABAKYALA EGY'OBUTONDE

(N'ennamula yaagyo)

Heidh – Nifaas – Ekikulukuto

دِمَاءُ النِّسَاءِ الطَّبِيعِيَّةِ

وَأَحْكَامُهَا

(الْحَيْضُ – النَّفَاسُ – وَالْإِسْتِحَاضَةُ)

(1/1/2023)

Kiwandiikiddwa

NUUHU UTHMAN ABU NAJEEBAH

(Abu Najeebah)

Tel: +256 704 966357/ 0778 512841/ 0754559958

email: nuhuabunajib@gmail.com

EBIRI MU KITRABO

ENNYANJULA.....	5
Lwaki twawandiika ku nsonga zino?	6
Empandiika y’ekitabo	7
‘Heidh’ kye kki?.....	7
Lwaki omusaayi guno guva mu bakyala bokka?.....	8
Omukyala bw’agenda mu nsonga aba afuuse mukyafu?.....	10
Ekkomo ly’omusajja ku mukyala ali mu nsonga.....	12
Zino Hadiith bbiri wammanga ssi ntuufu ku heidh!	15
Omusaayi gw’omukyala gulamulwa gutya era bwe gutonnya ku lugoye lukolebwa luty?	16
Enfaanana y’omusaayi gwa heidh.....	17
Abakyala batandikira ku myaka emeka okugenda mu nsonga?	17
Abakyala bakoma ddi okugenda mu nsonga?	18
Omukyala ow’obuto agenda mu nsonga?.....	19
Singa omukyala alwalira ku lubuto olwo iddah ki ebalibwa? Kumala kuzaala oba ndwala ssatu?.....	19
Omukyala amala ennaku mmeka mu heidh mu butono bwazo ne mu bungi bwazo?	21
Obujulizi mu Hadiith eyo.....	22
Singa omukyala avaamu obutonnyeze bw’omusaayi	22
Ebintu omukyala ali mu heidh by’atakkirizibwa kukola	23
Omukyala ali mu nsonga taliwa swala z’aba tasadde	25
Omukyala agenze mu nsonga nga esswala emaze okutuuka bw’azivaamu agiriwa?	26
Ekituufu ku nsonga eyo kye kiriwa?.....	26
Omukyala ali mu nsonga bw’atasiiba atekwa okuliwa ennaku ezo z’aba yalyamu	27
Okwegatta mu nsonga z’obufumbo (sex)	29

Omutango gw’omusajja eyeegatta ne mukyala we nga ali mu nsonga	30
‘HADIITH’ ezigana omukazi ali mu nsonga okukwata ku Qur’an...	33
Okutuula okw’okukandaalirira mu Muzikiti	36
Omukyala ali mu nsonga avunnamira ebweru w’esswala?	38
Singa omukyala aba yeetooloola Kaaba n’agenda mu nsonga	38
Embeera abamanyi mwe bakkirirza omusajja okwegatta n’omukyala ali mu nsonga	39
Singa omukyala ava mu nsonga nga esswala ebulayo katono eggweko	40
Okukozesa empeke ezigema okugenda mu nsonga olw’okwagala okujjuza Hijja ye oba okusiiba kwe	41
Omukyala kw’amanyira nti avudde mu nsonga.....	42
Ekikakata ku mukyala avudde mu nsonga	42
Singa omukyala ava mu nsonga nga tannanaaba teyeegatta na bba mu nsonga za bufumbo.....	44
Singa omukyala ava mu nsonga n’abulwa amazzi aganaaba	44
Singa tewabaawo mazzi omukyala n’akola Tayammumu bba akkirizibwa okwegatta naye	45
Omukyala anaaba atya Heidh?	45
Kya tteeka omukazi bw’aba anaaba heidh okusumulula enviiri ze? ...	46
Okuva mu nsonga nga mmambya tennasala n’onaaba nga emaze kusala mu Ramadhan.....	48
Okumaliriza ensonga za heidh	49
OMUSAAYI GW’EKIKULUKUTO	49
Ekikulukuto kye kki?	49
Enjawulo wakati w’omsaayi gwa heidh n’omusaayi gw’ekikulukuto .	49
Ennamula y’omusaayi gw’ekikuluto.....	50
Ebikkirizibwa okukolebwa omukyala ali mu kikulukuto.....	51

Ddala omukyala ow'ekikulukto atekwa okufuna wudhu buli lw'aba agenda okusaala?	51
Abo abaagamba nti kimukakakatako okugifuna baali bategeeza ki? .51	51
Abaagamba nti tekimukakatako kugifuna baali bategeeza ki?	52
Awali obujulizi mu Hadiith bwabwe mu Hadiith eyo	53
Abamanyi abalaba nti tateekwa kufuna wuzu n'obujulizi kwe beesigama	53
Engeri abatalaba kya kufuna wudhu buli Swala gye balungamya ku bujulizi bwa bannaabwe	53
Embeera z'abakyala ku nsonga z'ekikulukuto	56
NIFAASI KYE KKI?	60
Ebbanga lya nifaasi erisembayo obutono	60
Ebbanga lya nifaasi erisembayo obunene.....	60
Abamanyi abalaba nti nifaasi ya nnaku ana (40)	61
Kino kikulu okumanya.....	62
Singa omusaayi gwa nifaasi gukoma okujja nga tezinnawera nnaku ana ate oluvannyuma ne gukomawo	62
Omukyala gwe balongoosezza naye aba nifaasi?.....	62
Singa omukyala avaamu olubuto naye afuna nifaasi?	63
Biki ebiri haraamu ku mukyala ali mu nifaasi	63
Singa omukyala azaalira abalongo mu nnaku ez'enjawulo nifaasi ebalwa etya?	64
Omusaayi nga omukyala tannazaala eyo nayo eba nifaasi?	64
Omukyala anaaba atya nifaasi?	64
Okumaliriza	65
EBITABO BY'OMUWANDIISI.....	65

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ENNYANJULA

"إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَسَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ".

“Ebitendo byonna ebirungi bya Allah, tumutendereza ne tumusaba okutuyamba, tumusaba okutusonyiwa era tumusaba atuwonye obubi bw’emyoyo gyaffe n’obubi bw’ebikolwa byaffe. Oyo yenna Allah gw’aba alungamizza teri asobola kumubuza era gw’aba abuzizza teri asobola kumulungamy. Nkakasa (mu mutima gwange era ne njatuza n’olulimi lwange) nti (mu biriwo byonna) teri kisinziwa (mu butuufu) okujjako Allah yekka atalina kimugattibwako, era nkakasa (mu mutima gwange) nti Muhammad muddu we era Mubakawe”.

قَالَ تَعَالَى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ ۖ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنتُمْ

مُسْلِمُونَ﴾ ﴿١٠٢﴾ آل عمران: ١٠٢

“Abange mmwe Abakkiriza, mutye Allah mu butuufu bw’okumutya, temutuukibwangako okufa okujjako nga muli Basiraamu”. ‘Suurat al-Im’raan: Aya 102’.

قَالَ تَعَالَى: ﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً ۚ وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ ۖ وَالْأَرْحَامَ ۚ إِنَّ اللَّهَ كَانَ

عَلَيْكُمْ رَقِيبًا﴾ ﴿١﴾ النساء: ١

“Abange mmwe abantu, mutye Katonda wammwe oyo eyabatonda ng’abaggya mu mwoyo ogumu, era n’aatonda mukyala waagwo okuva mugwo, n’azaalukusa okuva mugyo (gyombi) abasajja bangi n’abakyala. Mutye Allah oyo gwe musabiragana ku lulwe, mazima Allah kuva dda nga Mutunuulizi gye muli”. *‘Suurat Al-Nisaa-i: Aya 1’*.

قَالَ تَعَالَى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ۖ ﴿٧٠﴾ يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ ۗ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ۖ﴾
 ٧٠ - ٧١: الأحزاب

“Abange mwe abakkiriza, mutye Allah era mwogerenga bigambo bituufu, (Allah) abalongooseze emirimu gyammwe era abasonyiwe ebibi byammwe, oyo yenna agondera Allah n’Omubaka we, aba yeesimye olw’esiima lunene”. (*Suurat Al-Ah’zaab: 70-71*).

أَمَّا بَعْدُ: "فَإِنَّ أَصْدَقَ الْحَدِيثِ كِتَابُ اللَّهِ، وَأَحْسَنَ الْهَدْيِ هَدْيُ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَشَرُّ الْأُمُورِ مُحَدَّثَاتُهَا، وَكُلَّ مُحَدَّثَةٍ بِدْعَةٌ، وَكُلَّ بِدْعَةٍ ضَلَالَةٌ، وَكُلَّ ضَلَالَةٍ فِي النَّارِ".

"Ebigambo ebisinga okuba ebituufu kitabo kya Allah era obulungamu obusinga okuba obulungi bulungamu bwa Muhammad (swalla Llaahu alaihi wasallama). Ebintu ebisinga okuba ebibi by’ebizuule (mu ddiini), buli kizuule kyonna kiba kigunje, ate buli kigunje kiba kya bubuze ate nga buli kya bubuze kya muliro”.

Lwaki twawandiika ku nsonga zino?

Ensonga ezikwatwa ku **HEIDH** (omusaayi gwa buli mwezi mu bakyala), **NIFAAS** (omusaayi oluvannyuma lw’okuzaala) ne **ISTIHAADHA** (omusaayi gw’ekikulukuto) nsonga nkulu nnyo okuba nga Omusiraamu azikenkuka, okusingira ddala abakyala. Lwa nsonga nti zitambulirako amateeka g’Obusiraamu mangi; omuli okusaala, okusiiba, okukola Hijja, okwegatta mu nsonga

z'Obufumbo, talaka, okukwata ku Quran, okugisoma n'endala nnyingi.

Olw'ensonga ezo n'endala nnyingi, nsazeewo nziwandiikeko mu ngeri etali ya kuwanvuya nnyo eyinza okutuggya ku mulamwa era mu ngeri etali nfunda nnyo etajja kuggyayo bulungi nsonga zino.

Empandiika y'ekitabo

Tugenda kuwandiika ku nsonga ssatu nga bwe tuzirambise ku ddiba lye'ekitabo kino. Nga tusookera ku **Heidh**, tuzzeeko **Nifaasi** tusembyeyo **Istihadha**. Tugenda kujuliza Quran, Hadiith n'ebigambo by'abamanyi ebitkwatagana n'ensibuko ezo ebbiri omusibuka amateeka g'Obusiraamu.

Tugenda kugezaako nga bwe tusobola okusengejja buli nsonga tuwe abasomi ekituufu okusinziira ku kumatira kwaffe okunaaba kuzimbiddwa ku kunnyonnyola kw'abayivu okuva mu **Madhehebu** ag'enjawulo. Ensonga gye tunasanga nga Abamanyi baagyawukanamu, tujja kugezaako nga bwe tusobola okulondako gye tulaba nga yeeriraanye amazima okusinziira ku kumatira kwaffe, nga lijja kuba ddembe lya musomi okutwegattako kuyo oba okutwawukanko, naye nga ezo ze zijja okuba entono muzo.

Tusaba Allah atulongooseze **enniya** zaffe tube nga omulimu guno tugukoze ku lulwe, era agutufuulire **ILIMU** eritugasa oluvannyuma lw'okufa kwaffe. **Amiina**.

'Heidh' kye kki?

Heidhi gwe musaayi gw'obutonde oguva mu nnabaana y'omukyala '**akuze**' nga guvaamu mu kiseera ekigere. Okunnyonnyola kuno kuba kuggyemu omusaayi gw'ekikulukuto, kubanga ggwo teguba gwa butonde (buba bulwadde), so nga ogwa **heidh** tebuba bulwadde, y'ensonga lwaki tetugamba nti omukyala ali mu nsonga aba **mulwadde** (obulwadde obutwaza u ddwaliro) era y'ensonga lwaki tagenda na mu ddwaliro. Ekirala tugambye ti omusaayi gwa

heidh gujjira mu kiseera ekigere era ekyo ne kiggyamu ogw’ekikulukuto kubanga ggwo guba gumuvaamu buli kiseera.

Lwaki omusaayi guno guva mu bakyala bokka?

Allah bwe yali atonda ebitonde, mu kubitonda yabyawula mu ntonda yaabyo. Alina bye yatonda nga bisajja ate ebirala nga bikazi. Bye yatonda nga bisajja alina ebintu bye yabitoderako nga tebiri ku bisajja, okugeza omusajja yamutonderako ekirevu ate omukazi n’amutonderako amabeere. Ebiyungo ebimu yabifaanaganya ku kitonde ekisajja n’ekikazi, nga amaaso n’amatu, ate ebiyungo ebirala n’abyawula, nga obwerere bw’ekisajja n’atabufaanaganya bwa kikazi.

Allah mu kutonda bw’atyo tabuuzibwa lwaki bw’atyo bwe yasalawo, era mu kukkiriza okugera kwa Allah, mulimu n’okuba nti buli kitonde kirina okusiima entonda Allah gye yakitondamu. Omuntu asiime Allah okumutonda nga muntu aleme kugamba nti kale singa natondebwa ndi **malayika**, neeyatondebwa nga mukazi naye asiime aleme kwegomba nti singa natondebwa ndi musajja.

Bw’omatira entonda Allah gye yakutondamu, toyinza na kwegomba kukyusa butonde bwo weefaananyirize omuntu ow’ekkula eddala, era tosonbola kukyusa kkula lyo. Naye mu nsi abantu gye bali abakyusa obutonde bwabwe nga baagala okufuuka ab’ekkula eddala, naye ekyo kikyamu ddala.

Ku musingi ogwo tugamba nti, era Allah bwe yali atonda omukyala, ensonga y’okugenda mu nsonga yagyawulira mukyala era teri musajja agenda mu nsonga, era tasaanye kukyegomba nga n’omukazi bw’atasaanye kukyevuma, atuuke n’okugamba nti “**mmwe abasajja mwesiimye temugenda mu nsonga**”. Ekyo kuba butakkiririza mu kusalawo kwa Allah oba okugera kwe.

Mu Hadiith ya maama waffe Aisha Allah amusiime yagamba nti:

عَنْ عَائِشَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا - قَالَتْ خَرَجْنَا مَعَ النَّبِيِّ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - وَلَا نُرَى إِلَّا الْحَجَّ حَتَّى إِذَا كُنَّا بِسَرَفٍ أَوْ قَرِيبًا مِنْهَا حِضْتُ فَدَخَلَ عَلَى النَّبِيِّ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - وَأَنَا أَبْكِي فَقَالَ « أَنْفَسْتِ ». يَعْنِي الْحَيْضَةَ. - قَالَتْ - قُلْتُ نَعَمْ. قَالَ « إِنَّ هَذَا شَيْءٌ كَتَبَهُ اللَّهُ عَلَى بَنَاتِ آدَمَ فَأَقْضِي مَا يَقْضِي الْحَاجُّ غَيْرَ أَنْ لَا تَطُوفِي بِالْبَيْتِ حَتَّى تَغْتَسِلِي ». (رواه الإمام مسلم في صحيحه برقم ٢٩٧٦).

“Twafulumama (twava awaka) ne Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama nga tewali kitututte okuggyako okukola Hijja, bwe twatuuka e Sarifa oba okumpi nawo, **nagenda mu nsonga**. Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama n’ayingira we nnali nga nkaaba. N’ambuuza nti: Ofunye **nifaasi**? Amakulu Heidhi? N’agamba nti ne ngamba nti, yye! N’angamba nti: Mazima kino kintu Allah kye yawandiika (kye yagerera) bawala ba Adam. Kola byonna Hajji by’akola (mu Hijja), okuggyako tewetooloola nju (Kaaba) okutuusa lw’onoonaaba (nga ozivuddemu)”. Soma **‘Swahiih Muslim, Hadiith No. 2976’**.

Sheikh Saeed bun Raashid Al Suaidaan bwe yali ayogera ku Hadiith eyo yagamba bw’ati:

....."وَعَلَى كُلِّ حَالٍ فَالْحَيْضُ مِنَ الْأُمُورِ الَّتِي قَدَّرَهَا اللَّهُ عَلَى بَنَاتِ آدَمَ كَمَا قَدَّرَ جَلَّ وَعَلَا أَنْ يَخْتَصَّ الرِّجَالُ بِالذَّكَرِ وَالْمَرْأَةُ بِالْفَرْجِ فَإِنَّ هَذِهِ الْخَصَائِصَ الْخُلُقِيَّةَ هِيَ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ الَّذِي يَنْبَغِي فِيهِ التَّسْلِيمُ وَالرِّضَا...". انظر "كشف الإلتباس عن كثير من مسائل الحيض والنفاس" للشيخ.....

“.....okutwalira awamu, heidh eri mu bintu ebyo Allah bye yagerera bawala ba Adam, nga era Allah ow’ekitiibwa bwe yayawula abasajja n’abatondako **obusajja** ate abakyala n’abatondako **‘obukazi’**. Ebintu bino eby’enjawulo mu

kutondebwa bigwa mu bintu Allah bye yasalawo bibe bityo, era byetaaga okuba nga tubikikiriza era n'okubisiima.....". Soma ekitabo '*Kas'ful Il'tibaasi an kathiirn mn masaael haidh wa nnifaas*' .

Ekyo nga omaze okukimanya, ate era osaana okimanye nti omusaayi gwa **heidh**, mwana wattu ky'ekyokulya ky'omwana abeera tannazaalibwa nga akyali mu lubuto lwa nnyina. Kati ggwe omusajja atafuna lubuto lwaki ate waaligenze mu nsonga?

Omukyala bw'agenda mu nsonga aba afuuse mukyafu?

Omukyala bw'agenda mu nsonga tetugamba nti aba akyafuwadde, wabula tugamba bugambi nti ekimuvuddemu kye kiba ekikyafu. Kiringa bwe tugamba nti singa omutu avaamu omusulo aba obubi, omusulo ogwo n'obubi bye biba ebikyafu naye yye nga omuntu taba mukyafu. Kiteeza omukyala ali mu nsonga takyafuwaza ky'aba akutteko, wabula ekimuvaamu kye kikikyafuwaza. Era kino kitegeeza nti bw'atuula ku musaala aba tagukyafuwazza okuggyako singa omusaayi gwa **heidh** guba gugutonnyeekeo.

Mwana wattu Swahaba Abu Huraira (Alah amusiime) naye yali alowooza nti obukyafu obuva mu Musiraamu bumufuula naye okuba omukyafu, era lumu bwe yafuna **janaba** yeesamba Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama naye Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama n'amulungamya nga bwe kiri mu Hadiith eno wammanga.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَقِيَهُ فِي بَعْضِ طَرِيقِ الْمَدِينَةِ وَهُوَ جُنُبٌ فَأَنْخَسَتْ مِنْهُ فَذَهَبَ فَاعْتَسَلَ ثُمَّ جَاءَ فَقَالَ أَيْنَ كُنْتَ يَا أَبَا هُرَيْرَةَ قَالَ : كُنْتُ جُنُبًا فَكِرِهْتُ أَنْ أُجَالِسَكَ وَأَنَا عَلَى غَيْرِ طَهَارَةٍ فَقَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ إِنَّ الْمُؤْمِنَ لَا يَنْجُسُ". رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم (٢٨٣).

Swahaba Abu Huraira (Allah amusiime) yagamba nti, Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama yamusanga mu gamu ku makubo g'e

Madiina nga alina *janaba*. (Abu Huraira) yagamba nti ne mwemululako ne ngenda ne nnaaba oluvannyuma n'akomawo. (Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama) n'amubuuza nti: Obadde ludda wa Abu Huraira? N'amugamba nti: mbadde nina *janaba* ne saagala kutuula naawe nga siri mutukuvu. Nabbi (swalla Llahu alaihi wasallama) n'agamba nti: **Subhaanallah!** Amazima omukkiriza *tanajisiwala* (taba mukyafu)". Soma '*Swahiih Al Bukhaari, Hadiith No. 283*'.

Sheikh Saeed bun Raashid Al Suaidaan bwe yali ayogera ku Hadiith eyo yagamba bw'ati:

....."فَالْحَائِضُ وَالتَّنَفَّسَاءُ ذَوَاتُهُنَّ طَاهِرَةٌ وَإِنَّمَا النَّجَسُ هُوَ مَا يَخْرُجُ مِنْ دَمٍ

الْحَيْضِ وَالتَّنَفَّاسِ فَإِنَّهُ نَجَسٌ بِالْإِجْمَاعِ". انْظُرْ (كشف الإلتباس عن كثير من مسائل

الحيض والنفاس) للشيخ وليد بن راشد السعيدان.

“.....omukyala ali mu nsonga n'oyo ali mu *nifaasi* (eyaakazaala) bbo nga bbo baba batukuvu, wabula obukyafu kubo gwe musaayi gwa *heidh* ogubavaamu n'ogwo ogwa *nifaasi*, egyo ggyo awatali kwetemamu mu bamanyi giba mikyafu” Soma ekitabo kye: *Kas'ful Il'tibaasi an kathiirn mn masaael haidh wa nnifaas, olup. 6.*”

Abasiraamu baawukana ku Bayudaaya ne ku Banaswara mu ngeri gye bayisaamu omukyala abeera mu nsonga. Bbo Abayudaaya omukyala bw'abeera mu nsonga tebatuula naye, tebalya naye, tebasula naye yadde okumukwata mu ngalo. Bamwewala nga oli bwe yeewala ow'ebigenge. Ebitabo byabwe ebyakyusibwakyusibwa bwe bityo bwe bibasomesa.

Ate Abanaswara bbo ate baalegeza ne basukka ekkomo. Tewali kibagaana kwegatta na bakyala bali mu nsonga, era n'omusaayi gwa *heidh* tebagutwala nti bukyafu. Naye Obusiraamu bbwo ate ne

bubeera wakati w'embeera ezo ebbiri ezobwannalukalala, nga bwe tunnyonnyodde waggulu.

Ekkomo ly'omusajja ku mukyala ali mu nsonga

Obusiraamu amateeka gaabwo geewala okulegeza ate era ne geewala okukalubya. Ku nsonga eno gye tuliko Obusiraamu bwewala okuyisa omukyala ali mu nsonga nga Obuyudaaya bwe bwamuyisa; obutamusembererako ddala. Era bwewala okumuyisa nga Obunaswara bwe bwamuyisa; ne bukkiriza n'okulabagana naye nga ali mu nsonga. Obusiraamu bbwo bwajja na kiri wakati; mwewale mu kino naye mu kino tomwewala. Teweegeza naye mu nsonga za bufumbo, naye tomudduka nga adduka ow'ebigenge.

Swahaba Anas Bun Maalik (Allah amusiime) bwe yali ayogera ku Bayudaaya engeri gye baayisangamu abakazi abali mu nsonga ku mulembe gwa Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama yagamba bw'ati:

عَنْ أَنَسٍ أَنَّ الْيَهُودَ كَانُوا إِذَا حَاضَتِ الْمَرْأَةُ فِيهِمْ لَمْ يُؤَاكِلُوهَا وَلَمْ يُجَامِعُوهُنَّ فِي الْبُيُوتِ فَسَأَلَ أَصْحَابُ النَّبِيِّ -صلى الله عليه وسلم- النَّبِيَّ -صلى الله عليه وسلم- فَأَنْزَلَ اللَّهُ تَعَالَى (وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَى فَأَعْتَزِلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ) إِلَى آخِرِ الْآيَةِ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- « اصْنَعُوا كُلَّ شَيْءٍ إِلَّا النِّكَاحَ » . (رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٧٢٠).

Abayudaaya omukyala bwe yagendanga mu nsonga nga ali mubo, tebaalyanga naye, tebaasulanga naye mu mayumba, okutuusa Baswahaba ba Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama bwe baakibuuza Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama, Allah n'assa Aya egamba ni: 'Bakwebuuzaako ku *heidh*, bagambe nti kintu kyeninyinalwa, era mwesambe abakyala mu biseera bya *heidh*....' okutuusa Aya gyekoma. Omubaka wa Allah swalla Llahu alaihi

wasallama n'abagamba nti: **MUKOLE BULI KINTU OKUGGYAKO 'OKWEGATTA'.....**”. Soma **‘Swahiih Al Bukhaari, Hadiith No. 720’**.

Mu Hadiith eyo kyeraga kaati nti Abayudaaya baali beewalira ddala abakyala abali mu nsonga, naye yye Nnabbi swalla Llaahu alaihi wasallama n'aagamba Baswahaba be nti, bakole kyonna kye baagala okukola ku bakyala baabwe ababeera mu nsonga okuggyako ekintu kimu; nga kye ky'okwegatta nabo mu nsonga z'obufumbo.

Okubagamba nti **‘buli kimu’**, yali ategeeza nti mutuulenga nabo, mulyenga nabo, musulenga nabo, mubagwenga mu bifuba, mubanywegerenga na buli kimu, wabula mwewale kimu kyokka; kya kwegatta.

Ne maama waffee Aisha (Allah amusiime) mu Hadiith eno wammanga yaggyayo bulungi amakulu ga Hadiith eyo omuli okuwa omusajja ebbeeto okukola buli kimu ku mukyala we ali mu nsonga okuggyako okwegatta. Yagamba bw'ati maama waffe omulungi (Allah amusiime):

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ "كُنْتُ أَعْتَسِلُ أَنَا وَالنَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ إِنَاءٍ وَاحِدٍ كَلَانَا جُنُبٌ وَكَانَ يَأْمُرُنِي فَأَتَرُّ فَيُبَاشِرُنِي وَأَنَا حَائِضٌ وَكَانَ يُخْرِجُ رَأْسَهُ إِلَيَّ وَهُوَ مُعْتَكِفٌ فَأَغْسِلُهُ وَأَنَا حَائِضٌ". (رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٢٩٠).

“Nalinga nze ne Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama nga tunaabira mu kyombo kimu nga ffembi tulina **janaba**, naye yalinga angamba ne neesiba enkutu n'ampambaatira nga ndi mu **heidh**, era yalinga afulumya omutwe gwe wabweru gyendi nga ali mu **Itikaafu** ne ngunaaza nga ndi mu nsonga”. Soma **‘Swahiih Al Bukhaar, Hadiith No. 290’**.

Ate mu Hadiith endala maama waffe Aisha (Allah amusiime) yagamba nti:

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ: "إِنْ كُنْتُ لَأَتِيَ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِالْإِنَاءِ، فَأَخْذُهُ فَأَشْرَبُ مِنْهُ، فَيَأْخُذُ فَيَضَعُ فَاهُ مَوْضِعَ فِيٍّ فَيَشْرَبُ، وَإِنْ كُنْتُ لَأَخْذُ الْعُرْقَ مِنَ اللَّحْمِ فَأَكُلُهُ، فَيَضَعُ فَاهُ عَلَى مَوْضِعَ فِيٍّ فَيَأْكُلُهُ وَأَنَا حَائِضٌ".
(رواه الإمام ابن حبان في صحيحه برقم ١٣٦١).

“Nze nateranga okutwalira Nnabbi swalla Llaahu alaihi wasallama ekyombo (ekikopo) ne nkikwata ne nywako, naye n’akikwata n’ateeka akamwa ke mu kifo (awabadde) akamwa kange n’anywa. Era nalinga mutwalira ekifi ky’ennyama ne ndyako, naye n’assa akamwake ku kifo awabadde akamwa kange n’akirya, naye nga nalinga ndi mu nsonga”. Soma ‘*Swahiih Ibn Hibbaan, Hadiith No.1361*’.

Era maama waffe Aisha (Allah amusiime) yagamba nti:

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَتَكَبَّرُ فِي حَجْرِي وَأَنَا حَائِضٌ ثُمَّ يَقْرَأُ الْقُرْآنَ". (رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٢٩٧).

“Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama yalinga yeesigama (yeebaka) ku bisambi byange nga ndi mu *heidh* oluvannyuma n’asoma Qur’an”. Soma ‘*Swahiih Al Bukhaar, Hadiith No. 297*’.

Ne maama waffe Mayimuuna (Allah amusiime) mukyala wa Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama naye yagamba nti:

عَنْ مَيْمُونَةَ زَوْجِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، قَالَتْ: "كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُصَلِّي فِي مِرْطٍ بَعْضُهُ عَلَيَّ، وَبَعْضُهُ عَلَيْهِ، وَأَنَا حَائِضٌ". (رواه الإمام البغوي في شرح السنة برقم ٣١٨).

“Yalinga Omubaka wa Allah swalla Llaahu alaihi wasallama nga asaalira mu lugoye nga ekitundu ekimu kinnkoonyeko ate nga ekirala kiri kuye, nga ndi mu nsonga”. Soma ‘*Shar’hu Al Sunnah, Hadiith No. 318*’ ekyia Imam Al Baghawiiyy.

Zino Hadiith bbiri wammanga ssi ntuufu ku heidh!

Esooka:

رُوي عَنْ عَائِشَةَ أَنَّهَا قَالَتْ كُنْتُ إِذَا حَضْتُ نَزَلْتُ عَنِ الْمِثَالِ عَلَى الْخَصِيرِ فَلَمْ
نَقْرُبْ رَسُولَ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- وَلَمْ نَذُنْ مِنْهُ حَتَّى نَطْهَرُ". (رواه الإمام
أبو داود في سننه برقم ٢٧١).

Mbu maama waffe Aisha (Allah amusiime) yagamba: “Nalinga bwe nnagendanga mu nsonga, nga nva ku kitanda nga nzira ku mukeeka, era nga tetusemberera Mubaka wa Allah swalla Llahu alaihi wasallama era nga tetumulinaana okuuusa nga tumaze okutukula”. Soma ‘*Sunan Abi Dauda, Hadiith No. 271*’. Hadith eyo ssi ntuufu.

Ekontanira ddala n’ezo zetusookeddeko ezibadde ziraga nga Nnnabi swalla Llahu alaihi yawa omusajja ebbeetu okukola kyonna ky’aba ayagadde ku mukyala we ali mu nsonga okuggyako okwegatta. Okuggyako nga oli agiwadde makulu gagamba nti Aisha (Allah amusiime) yali ateggeeza nti tetwamusembereranga nga tugenda kwegatta mu nsonga z’obufumbo. Naye engeri gyetali ntuufu, tewali bwetaavu kwekaka kugivvuunula bwe tutyo.

Ey’okubiri:

عَنْ مُعَاذِ بْنِ جَبَلٍ قَالَ سَأَلْتُ رَسُولَ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- عَمَّا يَحِلُّ
لِلرَّجُلِ مِنْ امْرَأَتِهِ وَهِيَ حَائِضٌ قَالَ فَقَالَ « مَا فَوْقَ الْإِزَارِ وَالتَّعَفُّفُ عَنْ ذَلِكَ
أَفْضَلُ ». (واه الإمام أبو داود في سنه برقم ٢١٣). قَالَ أَبُو دَاوُدَ وَلَيْسَ هُوَ -
يَعْنِي الْحَدِيثَ - بِالْقَوِيِّ.

Mbu Swahaaba Mu’aadh Bun Jabal (Allah amusiime) yagamba nti, nabuuzza Omubaka wa Allah swalla Llaahu alaihi wasallama ku kiki

omusajja ky'akkirizibwa okukola ku mukyala we nga ali mu nsonga. Mbu n'amugamba nti: Ekyo kyokka ekiri waggulu w'enkutu, nti naye era okukyerekereza kye kisinga obulungi'. Soma '*Sunan Abi Dauda, Hadiith No. 213*'.

Hadiith eyo singa yali ntuufu, mwalibaddemu okukomekera omusajja ebitundu by'alina obutasukka singa aba azannyiikiriza mukyala we ali mu nsonga. Hadiith yaalibadde emukugira obutazannyisa mukyala we ku kitundu ekiri waggulu w'enkutu, nga mu kifuba.

Imam Abu Dauda olwamala okugissa mu kitabo kye '*Sunan Abi Dauda*', yagittirawo bwe yagamba nti: '*Hadiith eno ssi ya maanyi*', amakulu nnafu (ssi ntuufu).

Omusaayi gw'omukyala gulamulwa gutya era bwe gutonnya ku lugoye lukolebwa luty'a?

Ensonga ezo zombi nga bwe ziri mu mutwe gw'ekibuzo ekyo zigenda kwanukulwa bulungi nnyo mu Hadiith eno wammanga. Asma muwala wa Abu Bakar (bombi Allah abasiime) yagamba nti:

عَنْ أَسْمَاءَ قَالَتْ جَاءَتْ امْرَأَةً إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَتْ إِحْدَانَا يُصِيبُ ثَوْبَهَا مِنْ دَمِ الْحَيْضَةِ كَيْفَ تَصْنَعُ بِهِ قَالَ: "تَحْتُهُ ثُمَّ تَقْرُصُهُ بِالْمَاءِ ثُمَّ تَنْضَحُهُ ثُمَّ تُصَلِّي فِيهِ". (رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٢٢٧).

“Omukyala lumu yajja awali Nabbi swalla Llahu alihi wasallama n'amugamba nti: Omu mufte (abakyala) omusaayi gwa *heidh* gugenda ne gukwata ku lugoye lwe, olwo akolye atya? N'amugamba nti, aggyeko obucaafu obwo, oluvannyuma alukunye mu mazzi, bw'amala alukunkumule oluvannyuma alusaaliremu”. Soma '*Swahiih Al Bukhaar, Hadiith No. 227*'.

Mu Hadiith endala Swahaba Abu Hurairah (Allah amusiime) yagamba nti:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ خَوْلَةَ بِنْتَ يَسَارٍ أَتَتْ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَقَالَتْ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنَّهُ لَيْسَ لِي إِلَّا ثَوْبٌ وَاحِدٌ، وَأَنَا أَحِيضُ فِيهِ، فَكَيْفَ أَصْنَعُ؟ فَقَالَ: إِذَا طَهَرْتَ فَأَغْسِلِيهِ، ثُمَّ صَلِّي فِيهِ، فَقَالَتْ: فَإِنْ لَمْ يَخْرُجِ الدَّمُّ؟ قَالَ: يَكْفِيكَ الْمَاءُ، وَلَا يَضُرُّكَ أَثَرُهُ". (رواه الإمام أبو داود في سننه برقم ٣٦٥). وصححه الشيخ الألباني في "صحيح سنن أبي داود".

“Khaula muwala wa Yasaar (Allah amusiime) yagenda ewa Nnabbi swalla Llaahu alaihi wasallama n’amugamba nti: Owange Omubaka wa Allah! Nze sirina ngoye okujjako lumu lwokka, ate ndugendamu mu nsonga zange, nkolenga ntya? N’amugamba nti: Bw’obanga otukudde (amakulu nga ovudde mu nsonga) lwozenga oluvannyuma olusaaliremu. N’amugamba nti, olwo omusaayi bwe guba teguvuddeemu? N’amugamba nti, kikumalira okuba nga olwozezza mu mazzi, naye obwo obuba busigaddewo (obumyufu) tebukukosa’”. Soma ‘*Sunan Abi Dauda, Hadiith No. 365*’.

Enfaanana y’omusaayi gwa heidh

Omusaayi gwa **Heidh** ogumanyira ku bintu bisatu:

- ❖ Gubaamu oluddugavuddugavu (**blakish**)
- ❖ Guba mukwafu (**thick**), era
- ❖ Guba guwunya (**red**).

Abakyala batandikira ku myaka emeka okugenda mu nsonga?

Ekituufu kiri nti abamanyi baffe baayawukana ku myaka omwana omuwala kw’atandikira okugenda mu nsonga. Bwe weetegereza ebigambo b’abamanyi abo, okisanga nga emyaka egyo baagizimbiranga nnyo ku bawala b’ebitundu gye bawangaalira. Olw’okuba abawala mu bitundu by’ensi baawukana mu myaka gye

bagendereramu mu nsonga, kwe kwava abamanyi okwawukana mu myaka egyo.

Wabula ekigambo ekiri wakati ku nsonga eno kiri nti, tewaliwo Aya yonna yadde Hadiith nga bikomeka emyaka omwana w'obuwala mw'atandikiria okugenda mu nsonga. Abamu banguwa okuzigendamu ate abalala ne balwawo okusinziira ku bitundu by'ensi. Eky'okulabirako, maama waffe Aisha (Allah amusiime) yagenda mu nsonga nga wa myaka mwenda. Naye wano ewaffe e Uganda kizibu okusanga omuwala ku myaka egyo nga azigenzeemu.

Ekiraga nti guno omusaayi gwa Heidh, kwe kuba nga gulina ebitendo ebyo ebisatu bye tumenye waggulu; omuli okuba nga mudduugaalirivu, mukwafu ate nga guwunya. N'olwekyo buli mwana ow'obuwala lw'alaba omusaayi nga gumuvuddemu nga gulina ebitendo ebyo ebisatu, amanyenga nti aba agenze mu nsonga era aba atuuse mu myaka egifumbirwa era egizaala, nga tetutunuulidde kibaddewo ku myaka emeka. Ensonga eyo nkulu nnyo era mugyetegereze nnyo.

Abakyala bakoma ddi okugenda mu nsonga?

Okufaananako n'ensonga eyo gye tuvaako waggulu, nga bwe tulabye nti tewali myaka mikomeke omuwala mw'agendera mu nsonga, mu ngeri yeemu era tewali bujulizi bukomeka myaka omukazi mw'akomera okugenda mu nsonga. Era singa obujulizi bwaliyo, abakyala bonna bwe baalitusenga mu myaka egyo baalibadde bonna bakoma okugenda mu nsonga zaabwe, naye ssi bweguli.

Waliwo abanguwa nga bw'akoona emyaka amakumi ana (40) nga akoma okugenda mu nsonga, ate waliwo n'abasukka amakumi ataano (50) nga yye akyazigendamu. Kitegeeza ekikulaga nti tokyangenda mu nsonga ssi myaka wabula kuba nga omusaayi tegukyakuvaamu.

Omukyala ow'obuto agenda mu nsonga?

Ensonga eyo nayo abamanyi baffe baagyawukanamu, nga waliwo abaagamba nti omukayala ali olubuto tasobola kugenda mu nsonga, ate abalala ne bagamba nti kisoboka bulungi okuzigndamu.

Wabula ekigambo ekituufu kiri nti mu mbeera ezisinga obungi omukyala ali olubuto tagenda mu nsonga. Ewamu n'ekyo, naye mu mbeera entono ddala omukyala ali Bolubuto asobola okugenda mu nsonga. Era abamu ku bakyala abasoma ku nsonga eno nsuubira baali bakiwuliddeko oba ssi nakindi okuba nga bbo kennyini kyali kibatuuseeko. Ne Sheikh w'Obusiraamu, Imam Ibun Taymiyyah naye ensonga eno yagikakakasa, nga n'oluberereberye lwe, Bannafiqihi mu Madheheb ga Imam Maalik ne Imaam Shaafie nabo baakikakasa.

Omukyala singa aba ali lubuto n'avaamu omusaayi, nga omusaayi tegulina nsonga eguleese, nga ekigwo, era nga mudduugaalirivu, nga mukwafu ate era nga guwunya, naddala nga olumu gujjidde mu biseera mwe yagenderanga mu nsonga, talonzalonzanga okukitwala nti aba agenze mu nsonga. Era mu mbeera eyo aba tasaala, tasiiba, teyeetooloola Kaaba, talabagana na bba mu nsonga z'obufumbo era aba taweebwa na Talaka n'amateeka amalala agatambula n'omukyala ali mu nsonga nga bwe tunaagalaba mu maaso, in sha Allah.

Singa omukyala alwalira ku lubuto olwo iddah ki ebalibwa?

Kumala kuzaala oba ndwala ssatu?

Nkakasa asoma ekitabo akimanyi nti omukyala singa bba amuwa Talaka nga alina, **Iddah** ye eggwako nga amaze kuzaala. **Iddah** ly'ebbanga omukyala ly'amala nga tafumbirwa nga amaze okwawukana ne bba (oba nga bba afudde).

Singa omukyala aba ayawukanye ne bba nga ali lubuto, **Iddah** ye eggwako nga amaze kuzaala. Ate singa abadde agenda mu nsonga **Iddah** ye eba ya ndwala ssatu (3). Kati ekibuuzo we kijjira nti, singa ate omukyala alwalira ku lubuto nga ayawukanye ne bba, olwo **Iddah** atuula eriwa? Ya kumala kuzaala oba ya ndwala ssatu?

Sheikh Saeed bun Raashid Al Suaidan ekibuuzo ekyo yakyanukula mu nnyanuku naffe eyatumatiza bwe yagamba bw'ati:

"هَذَا لَا إِشْكَالَ فِيهِ فَإِنَّ الْحَامِلَ دَاخِلَةٌ تَحْتَ قَوْلِهِ تَعَالَى {وَأُولَاتِ الْأَحْمَالِ أَجَلُهُنَّ أَنْ يَضَعْنَ حَمْلَهُنَّ} فَهِيَ مِنْ أُولَاتِ الْأَحْمَالِ حَتَّى وَلَوْ كَانَتْ حَائِضًا فَيَقْدُمُ وَضْعُهَا لِلْحَمْلِ عَلَى الْإِعْتِدَادِ بِالْحَيْضِ، فَعَلَى هَذَا فَعِدَّتُهَا وَضْعُ الْحَمْلِ لَكِنْ تَبْقَى بَقِيَّةُ أَحْكَامِ الْحَيْضِ ثَابِتَةً لَهَا إِلَّا هَذَا الْحُكْمُ فَقَطْ.....". انظرُ (كشف الإلتباس عن كثير من مسائل الحيض والنفاس) للشيخ وليد بن راشد

السعيدان.

“Kino tekiriimu buzibu, kubanga ow’olubuto ayingira mu Aya Allah mwe yagambira nti: (Ab’embuto ekiseera kyabwe – Iddah yaabwe – kuzaala mbuto zaabwe). N’oyo naye aba mw’abo ab’embuto newankubadde aba ali mu nsonga, okuzaala kwe kwe kusoosowazibwa ku Heidh. Era nga tuzimbira kw’ekyo tugamba nti, **Iddah** y’oyo kuba kuzaala. Wabula amateeka ga Heidh agasigadde gasigalawo okuggyako lino lyokka.....”

Soma ekitabo kya Sheik Waleed bun Raashid Al Suaidan ekiyitibwa: *“Kas’ful Il’tibaasi an kathiirn mn masaael haidh wa nnifaas”*.

Omukyala amala ennaku mmeka mu heidh mu butono bwazo ne mu bungi bwazo?

Ekituufu abakyala mu nsi eno baawukana ennaku ze bamala mu Heidh. Mulimu abatawezaamu na lunaku, ate waliwo abalwamu ne bagenda mu nnaku kumi na nnya **(14)**! Ekisalawo ku nsonga eno kwe kuba nti omukyala aba takyavaamu musaayi gwa **heidh** gwe twalabye ebitendo byagwo ebisatu; obuduugaalirivu, obukwafu n'okuwunya.

Abamanyi abaakomeka ennaku omukazi z'amala mu **heidh** tebaazimbira ku Aya yadde ku Hadiith, wabula baazimbira nnyo ku bakyala abaawangaalira mu bitundu byabwe. Y'ensonga lwaki singa tugamba nti omukyala alina ennaku enkomeke z'amala mu **heidh** tuba tujja kwesanga nga waliwo abazikendeezaamu ate n'abazongeramu.

Era ekyali kigamba nti ezisinga obungi ziba kumi na nnya **(14)**, obuzibu obukirimu kwe kuba nti olw'ekkumi n'ettaano **(15)** omusaayi tegugenda kukyuka, ogubaddemu olwa **black** luggwemu, ogubadde omukwafu gube nga gwetadde era ogubaddemu olusu enkeera luveemu.

N'olweko ennaku omukazi z'amala mu **heidh** tezikomekebwa, wabula ekizikomeka musaayi kukoma kujja, ne bwe ziba nga ennaku zisusse mu kkumi n'ennya **(14)**, era eyo y'endaba ya Imam Ibun Taymiyyah ne Imam Shaukaani, bombi Allah abasaasire.

Era nga bwe watali nnaku nkomeke omukyala z'amala mu **heidh**, era n'obutono bwazo yadde obungi bwazo tebuliiko bujulizi bwa Qur'an yadde obwa **Hadiith**, ekikulu omusaayi kwe kuba nga ogubadde gujja tegukyajja.

Obujulizi ku nsonga eyo ye Hadiith ya Swahaba Faatwimah muwala wa Abu Hubaish (Allah amusiime), bwe yeemulugunya eri Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama nga bwe yali avaamu

omusaayi omungi ogw'ekikulukuto, ate nga ggwo tegulemesa mukyala kusaala nga bwe tunaakiraba mu maaso, Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama yamugamba nti:

".....فَإِذَا أَقْبَلْتَ حَيْضَتَكَ فَدَعِي الصَّلَاةَ ، وَإِذَا أَذْبَرْتَ فَاغْسِلِي عَنْكَ الدَّمَ ثُمَّ صَلِّي....". (رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٢٢٨).

“.....ebiseera bya **heidh** byo bwe bibanga bituuse, esswala girekenga, bwe biggwangako weenaabeko omusaayi oluvannyuma osaale....”. Soma ‘*Swahiih Al Bukhaar, Hadiith No. 228*’.

Obujulizi mu Hadiith eyo

Sheikh Saeed bun Raashid Al Suaidaan bwe yali alaga nti **heidh** teriiko bbanga ekkomeke, naye yajuliza Hadiith eyo waggulu, era bwe yamala okugireeta yagyogerako bw’ati:

"فَالْمُعْتَبَرُ - يَرْحَمُنَا اللَّهُ وَإِيَّاكُمْ - هُوَ الْوُجُودُ فَمَتَى وَجَدَ الدَّمَ بِصِفَاتِ دَمِ الْحَيْضِ فَهُوَ حَيْضٌ وَلَوْ كَانَ لِأَقَلِّ مِنْ يَوْمٍ وَلَيْلَةٍ. وَاللَّهُ أَعْلَمُ". (كشف

الإلتباس عن كثير من مسائل الحيض والنفاس) للشيخ وليد بن راشد السعيدان.

“Ekitwalibwa (ku nsonga y’obungi bw’ennaku za heidh n’obutono bwazo) – Allah atusaasire, guba musaayi kubaawo. Wonna we guba gubeereddewo mu bitendo by’omusaayi gwa heidh awo eba heidh, ne bwe kiba nga gumaze ekiseera ekitaweza lunaku n’ekiro”. Soma ekitabo “*Kas’ful Il’tibaasi an kathiirn mn masaael haidh wa nnifaas*”.

Singa omukyala avaamu obutonnyeze bw’omusaayi

Singa omukyala avaamu obutonnyeze bw’omusaayi kye kimu nga ssi biseera bya kugenda mu nsonga oba nga anaatera okuzigendamu oba nga azivuddmemu, obutonnyeze obwo tebubalibwa nga **heidh**, kubanga ssi musaayi ogukulukuta, ate obucaafu obutonotono mu Busiraamu busonyiyibwa. Bw’etyo Fatwa ya Basheikh bano wammanga bw’ekirambika: Shk. Ibun Baaz (eayali Mufti w’e

Saudia, Abdul Aziiz ‘Al Shaikh, Swaleh A Fauzaan ne Sheikh Bakar Abu Zaid. Soma ekitabo ‘*Fataawa Al Lajnah Al Daaemah, Vol. 9, olup. 83*’.

Ebintu omukyala ali mu heidh by’atakkirizibwa kukola

Omukyala ali mu nsonga waliwo ebintu ebiri **haraamu** kuye okuba nga abikola era nga bw’abikola aba azzizza omusango mu maaso ga Allah. Wabula ebisinga mu bintu bino abamanyi baabyegattako ate ebitono mubyo ne babyawukabamu. Era mu kubimenya nja kulaga bye beegattako ne bye baayawukanamu, ate oluvannyuma tubalage kye tulaba nga kye kiriraanye obutuufu bw’ensonga okusinziira ku kumatira kwaffe.

1. Okusaala (**baakyegattako**)
2. Okusiiba (**baakyegattako**)
3. Okwetoolola Kaaba (**baakyegattako**)
4. Okwegatta mu nsonga z’obufumbo (**baakyegattako**)
5. Okutalaka omukyala (**baakyegattako**)
6. Okutuula mu Muzikiti (baakyawukanamu)
7. Okukwata ku Qur’an (baakyawukanamu)
8. Okusoma Qur’an (baakyawukanamu)

Wabula nga tetunnaba kuleeta bujulizi ku buli nsonga ezo waggulu, kyetaaga kitegeerekeke bulungi nti okulamula ku kintu nti kiri **haraamu** nsonga nkulu nnyo eyeetaaga okusooka okwekenneenyezebwa ennyo.

Obujulizi kuyo buteekwa okuba nga weebuli era nga butuufu nga otadde ku bbali n’okuba nga obujulizi mubwo bweyolefu. Ekyo kiri bwekityo kubanga **haraamu** emu ku nnamula z’Obusiraamu ettaano nga ssi kituufu kumala gagituukako okuggyako nga omaze kwekenneenya bulungi.

Tugenda kuwa emu kw'emu nga bwe tuzisengese waggulu:

1. Okusaala

Omukyala ali mu nsonga tasaala swala yonna, ebe ya Faradha oba ya Sunna. Era omukyala ne kamutanda n'asaala nga ali mu nsonga aba azzizza gwa nnaggomola mu maaso ga Allah, era nga tannafa kimukakatako okwenenyeza Allah.

Obujulizi obulaga nti omukyala ali mu nsonga tasaala, ye Hadiith ya Swahaba Abu Saeed Al Khudriy (Allah amusiime). Mu Hadiith eyo, nga Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallam amalirizza okulaga nti abakazi mu mbeera zaabwe balina obukendeavu mu ddiini ne mu magezi, abakyala baamubuuzza ebyo ebibiri kye bitegeeza, n'akibalambulira bwati:

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ..... قَالَ أَلَيْسَ شَهَادَةُ الْمَرْأَةِ مِثْلَ نِصْفِ شَهَادَةِ الرَّجُلِ قُلْنَ بَلَى قَالَ فَذَلِكَ مِنْ نَقْصَانِ عَقْلِهَا أَلَيْسَ إِذَا حَاضَتْ لَمْ تُصَلِّ وَلَمْ تَصُمْ قُلْنَ بَلَى قَالَ فَذَلِكَ مِنْ نَقْصَانِ دِينِهَا". (رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٣٠٤).

“.....temulaba nga obujulizi bwomukyala buba bwa kitundu ku bujulizi bw'omusajja? Ne bagamba nti, ddala kituufu. N'abagamba nti obwo bwe bukendeav bw'amagezi gaabwe. Era temulaba nga era omukazi bw'aba agenze mu nsonga tasaala era tasiiba? Ne bagamba nti ddala kituufu. N'abagamba nti ekyo bwe bukendeavu bw'eddiini ye”. Soma ‘*Swahiih Al Bukhaar, Hadiith No. 304*’.

Mu Hadiith eyo Omubaka swalla Llahu alaihi wasallama okubuuzza abakyala ekibuuzo ekyalimu okukkaatiriza nti temulaba nga bwe muba mu nsonga temusaala? Obwo buba bujulizi bwa nkukunala nti omukyala ali mu nsonga tasaala. **Kitegeerekese bulungi?**

Obujulizi obulala ye Hadith eyanyumizibwa Swahaba Urwah bun Zubair (Allah amusiime) nga yagamba nti:

عَنْ عُرْوَةَ بْنِ الزُّبَيْرِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنْ فَاطِمَةَ بِنْتِ أَبِي حُبَيْشٍ أَنَّهَا كَانَتْ تُسْتَحَاضُ فَقَالَ لَهَا النَّبِيُّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- « إِذَا كَانَ دَمُ الْخَيْضَةِ فَإِنَّهُ دَمٌ أَسْوَدُ يُعْرَفُ فَإِذَا كَانَ ذَلِكَ فَأَمْسِكِي عَنِ الصَّلَاةِ..... ». (رواه الإمام أبو داود في سننه برقم ٢٨٦).

“Faatumah muwala wa Hubaish yalinga afuna ekikulukuto (ekyalaalo), Nabbi swalla Llahu alaihi wasallam n’amugamba nti: Bwe guba nga omusaayi oguzze gwa **heidh**, gwo gumanyiddwa guba mudduugaalirivu, era esswala giveeko (togisaala).....”. Soma ‘*Sunan Abi Dauda, Hadiith No. 286*’.

Omukyala oyo yalina obuzibu bw’ekikulukuto, yali ayagala amanye kw’ategeerera nti kati agenze mu nsonga. Nabbi swalla Llahu alaihi wasallam kwe kumugamba nti bw’abanga alabye ogulimu aka **black** (akaddugavu), amanyenga nti ogwo guba gwa **heidh** era taddamu kusaala. Obwo nabwo ne buba bujulizi nti omukyala ali mu nsonga tasaala.

Obujulizi obwo obuli mu Hadiith ezo ebbiri nga obutadde ku bbali, n’abamanyi b’Ousiraamu okuviira ddala ku mulembe gwa Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallam okutuuka kati, bonna baakyegattako awatali kwetemamu nti omukyala ali mu nsonga tasaala.

Omukyala ali mu nsonga taliwa swala z’aba tasadde

Ewamu n’okuba nga omukyala ali mu nsonga tasaala, naye ate esswala ezo z’aba tasadde aba talina kuziriwa, okuggyako okusiiba – nga bwe tunaakiraba mu maaso eyo, kubanga n’omukyala ali mu nsonga tasiiba.

Omukyala agenze mu nsonga nga esswala emaze okutuuka bw'azivaamu agiriwa?

Ensonga eyo waggulu nkulu nnyo okugitegeera obulungi, era eri bweti. Esswala eyinza okutuuka era nga omukyala tali mu nsonga wabula n'atagisaalirawo nga yaakatuuka. Wabula eba tennaggwako omukyala oyo n'agenda mu nsonga zaabwe ez'ekikyala. Abaffe esswala eyo kimukakatako okugiriwa olw'ensonga nti we yatuukidde yabadde tali mu nsonga, oba talina kugiriwa, olw'ensonga nti weggwereddeko abadde akyali mu nsonga?

Ekituufu ensonga eno abamanyi baffe abalungi baagyawukanamu, nga abamu baagamba nti omukyala oyo esswala eyo atekwa okugiriwa, olw'ensonga nti yagenze okutuuka nga mutukuvu (tali mu nsonga) nga yabadde emukakatako okugisaala. Ate abalala ne bagamba nti tatekwa kugiriwa kubanga ssi kya tteeka okusaala esswala nga yaakatuuka, n'ekirala ne bagamba nti ate ne w'eggwereddeko abadde akyali mu nsonga.

Ekituufu ku nsonga eyo kye kiriwa?

Ekituufu ku nsonga eyo kye kino ekisembyeyo; esswala eyo temukakatako kugiriwa. **Lwaki?** Kubanga esswala nga bw'erina ekiseera weetandikira era erina w'eggwerako. Bwe kiba nga weggwereddeko abadde akyali mu nsonga (ate nga ali mu nsonga tasaala), kitegeeza esswala eyo aba talina kugiriwa.

Okusiiba

Omukyala ali mu nsonga tasiiba, kye kimu okusiiba okwo kwa **Faradha** oba kwa **Sunnah** oba kwa mutango. Ekyo nno okuva edda n'edda abamanyi baakyegattako awatali kwetemamu, era omukyala ne kamutanda n'asiiba nga ali mu nsonga, nga otadde ku bbali ekyokuba nti tafunamu mpeera, naye n'okufuna omusango aba ajja kugufuna.

Obujulizi ku nsonga y'omukyala obutasiiba nga ali mu nsonga, bulu mu Hadiith yeemu gye twalabye waggulu ku kugaana omukyala ali mu nsonga okusaala. Anti muyo Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama yabuuza abakyala nti:

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ..... أَلَيْسَ إِذَا حَاضَتْ لَمْ تُصَلِّ وَلَمْ تَصُمْ قُلْنَ بَلَى قَالَ فَذَلِكَ مِنْ نُقْصَانِ دِينِهَا". (رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٣٠٤).

“.....(mwe) temulaba nga omukazi bw'aba agenze mu nsonga tasaala era tasiiba? Ne bamugamba nti ddala kituufu. N'abagamba nti ekyo nno bwe bukendeewu bw'eddiini ye”. Soma *'Swahiith Al Bukhaar, Hadiith No. 304'*.

Newankubadde nga obujulizi obwo bwajjira mu ngeri ya kibuuza, naye mu kubuuza mwalimu okukkaatiriza nti omukyala ali mu nsonga tasaala era n'okusiiba tasiiba. **Kitegeerekese bulungi?**

Omukyala ali mu nsonga bw'atasiiba atekwa okuliwa ennaku ezo z'aba yalyamu

Okwawukanako n'esswala, omukyala ali mu nsonga bw'aba tasiibye, atekwa okuliwa ennaku ezo z'aba yalyamu, so nga esswala zzo taziriwa. Obujuliz ku nsonga eyo ye Hadiith ya maama waffe Aisha eno wammanga:

عَنْ مُعَاذَةَ قَالَتْ سَأَلْتُ عَائِشَةَ فَقُلْتُ مَا بَالُ الْحَائِضِ تَقْضِي الصَّوْمَ وَلَا تَقْضِي الصَّلَاةَ فَقَالَتْ أَحْرُورِيَّةٌ أَنْتِ قُلْتُ لَسْتُ بِحَرْورِيَّةٍ وَلَكِنِّي أَسْأَلُ. قَالَتْ كَانَ يُصِيبُنَا ذَلِكَ فَنُؤْمَرُ بِقَصَاءِ الصَّوْمِ وَلَا نُؤْمَرُ بِقَصَاءِ الصَّلَاةِ. " (رواه الإمام مسلم في صحيحه برقم ٧٨٩).

Mu'aadhah yagamba nti, nabuuza Aisha (Allah amusiime) ne ngamba nti: “Kiva kuki omukyala ali mu nsonga okuba nga (bw'atasiiba) aliwa okusiiba ate esswala n'ataziriwa? Aisha n'amubuuza nti: Oli **MUHARURIYYAH?** Kko omukyala nti siri

Muharuuriyyah naye mbuuzza (kumanya). Aisha n'amugamba nti, naffe ekyo kyalinga kitutuukako naye ne tulagirwa kuliwa kusiiba ne tutalagirwa kuliwa Swala''. Soma '**Swahiih Muslim No. 789**'. Mu biseera ebyo mu Iraq mwalimu ekitundu nga kiyitibwa **Haruuraau** حُرُورَاءُ nga kifungamyemu **Bakhawaarij** (enzikriza yaabwe emanyiddwa), era baalina enkola y'okuzzaayo obujulizi bbo mu kulaba kwabwe obwakontananga n'amagezi gaabwe ag'obuntu, era baali bayitibwa **Haruuriyyah**.

Olw'ensonga eyo, kwe kwava maama waffe Aisha (Allah amusiime) okusooka okulowooleza omukyala eyamubuuza ekibuuza ekyo oba naye yali ava Haruuraau, omukyala bambi kwe kukyegaana wabula n'alaga nti yye yali ayagala bwagazi kumanya, lwaki esswala enkulu okusinga okusiiba teriyibwa ate okusiiba mu bukulu okutenkana swala ne kuliyibwa?

Maama waffe Aisha (Allah amusiime) yamwanukula bulungi okukamala, anti yamugamba bugambi (awatali kwekaka) nti: '**naffe ekyo kyalinga kitutuukako naye ne tulagirwa kuliwa kusiiba ne tutalagirwa kuliwa Swala**'. Soma '**Swahiih Muslim No. 789**'. Mw'ekyo maama waffe Aisha (Allah amusiime) yalinga amugamba nti naffe ekyama mwekyo tetwakimanya.

Ewamu n'ekyo, mu bamanyi baffe abalungi mulimu abaagamba nti nti oba oli awo ekyama kyaliba nti okuliwa okusiiba tekukaluubiriza nnyo mukyala ataasiiba olw'okubeera mu nsonga nga bwe yaalikalubiriddwa singa yali alina n'okuliwa esswala.

Lwaki?

Anti esswala ya buli lunaku ate okusiiba kwa buli mwaka. Singa esswala omukyali abeera mu nsonga n'atasaala kimukakatako okuziriwa, mu mazima yaalikalubiriddwa. Wabula oba eyo y'ensonga oba ssi y'ensonga, mu Busiirammu bwe tulagirwa tuba tuteekwa kukola kitulagiddwa ne bwe tutamnaya lwaki

kitulagiddwa, era bwe gutyo bwe guli singa tubaako n'ekitugaaniddwa.

Okwegatta mu nsonga z'obufumbo (sex)

Mu bimu ku biri haraamu eri omukyala ali mu nsonga, kwe kwegatta n'omwami mu nsonga z'obufumbo, era ekyo abamanyi b'Obusiraamu bonna baakyegattako bukuyege awatali kwetemamu. Obujulizi ku nsonga eyo bwe buno wammanga. Allah yagamba mu Qur'an nti:

قَالَ تَعَالَى: ﴿.....فَاعْتَزِلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّى يَطْهَرْنَ﴾ ﴿٢٢٢﴾ البقرة: ٢٢٢

“.....mwesambe abakyala mu biseera by'ensonga zaabwe, era temubasemberere (olw'okwegatta nabo) okuggyako nga bamaze kutukula (okuva mu nsonga zaabwe).....”. Soma ***'Surat Al Baqarah: 223'***.

Swahaba Anas (Allah amusiime) yagamba nti, Omubaka swalla Llahu alaihi wasallama (bwe yali ayogera ku basajja bye balina okukola ku bakyala baabwe nga bali mu nsonga) yagamba nti:

عَنْ أَنَسٍ أَرْضَى اللَّهَ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- قَالَ «اصْنَعُوا كُلَّ شَيْءٍ إِلَّا التَّكَاحَ». (رواه الإمام مسلم في صحيحه برقم ٧٢٠).

“Mukolenga buli kimu okuggyako okwegatta”. Soma ***'Swahihi Muslim, Hadiith No. 720'***.

Ate Swahaba Abu Hurairah (Allah amusiime) yagamba nti, Omubaka wa Allah swalla Llahu alaihi wasallama yagamba nti:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مَنْ أَتَى حَائِضًا، أَوْ امْرَأَةً فِي دُبْرِهَا، أَوْ كَاهِنًا، فَصَدَّقَهُ بِمَا يَقُولُ، فَقَدْ كَفَرَ بِمَا أُنْزِلَ عَلَى مُحَمَّدٍ".

(رواه الإمام ابن ماجة في سننه برقم ٦٣٩).

“Yenna alabagana n’omukyala ali mu nsonga, oba (alabagana) n’omukyala emabega we, oba yenna agenda ew’omulaguzi n’akakasa by’amugamba, aba awakanyizza ebyassibwa ku Muhammad’”. Soma *‘Sunan Ibus Maaiah, Hadiith No. 639’*. Olw’okuba ebikolwa ebyo Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama yali abivumirira buvumirizi, kiba kiraga nti bya haraamu, ate nga mubyo mulimu n’okwegatta n’omukyala ali mu nsonga.

Omutango gw’omusajja eyeegatta ne mukyala we nga ali mu nsonga

Swahaba Ibus Abbaas (Allah amusiime) yagamba nga aggya ku Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama kw’oyo alabagana ne mukyala we nga ali mu nsonga nti:

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ: عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي الدِّيِّ يَأْتِي أَمْرَاتُهُ وَهِيَ حَائِضٌ
قَالَ: "يَتَصَدَّقُ بِدِينَارٍ أَوْ نِصْفِ دِينَارٍ". (رواه الإمام أبو داود في سننه برقم
٢٦٤". وصححه الشيخ الألباني).

“Asaddaaka **diinaar** oba ekitundu kya **diinaar**”. Soma *‘Sunan Abi Dauda, Hadith No. 264’*. Sheikh Albaaniy yagyogerako nti ntuufu.

Kino kukulu okumanya: Diinaar emu ku mulembe gwa Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama yagulanga embuzi. Sente ezo azisaddaakira abanaku. Ate era kisaana kitegeerekeke bulungi nti ekyonoono kyonna ekibaako omutango – kati nga kino kye tuliko, Allah okukusonyiwa omala kukimwenenyeza n’okuwa omutango ogwo. Nolwekyo oli bw’aba ekyo yali akikozeeko, okwenenya kwokka tekumumalira okutuusa nga awadde n’omutango ogwo, okuggyako nga tagulina bulinyi.

Okwetooloola Kaaba

Kiri haraamu omukyala ali mu nsonga okwetooloola Kaaba. Maama waffe Aisha (Allah amusiime) lumu bwe yagenda mu nsonga nga yali ne Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama mu Hijja,

Aisha kyamuluma nnyo n'atuuka n'okwegomba nti singa waakiri omwaka ogwo teyajja mu Hijjah. Wabula Nabbi swalla Llahu alaihi wasallam mu kumugumya yamugamba nti:

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ، قَالَ لَهَا النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَمَّا حَاضَتْ فِي الْحَجِّ: ".....فَأَفْعَلِي مَا يَفْعَلُ الْحَاجُّ غَيْرَ أَنْ لَا تَطُوفِي بِالْبَيْتِ حَتَّى تَطْهُرِي". رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٣٠٥.

“.....kola byona Haaji by'akola (mu Hijjah), okuggyako tewetoolola Kaabah’. Soma ‘*Swahiih Al Bukhaar, Hadiith No. 305*’.

Okukwata ku Qur'an?!

Singa omukyala agenda mu nsonga, abamanyi abamu baagamba nti kiba **haraamu** ku yye okukwata ku Qur'an. Bajuliza Hadiith ya Swahaba Amru bun Hazmi (Allah amusiime) nga Nnabbi swalla Llahu alaihi alaihi wasallama bwe yali amutuma e Yemen, mu bbaluwa gye yamuwa mwalimu nti teba akwata ku Qur'an okuggyako omutukuvu, era mu bufunze eno wammanga ye Hadiith ku nsonga eyo.

عن عَمْرِو بْنِ حَزْمٍ عَنْ أَبِيهِ عَنْ جَدِّهِ أَنَّ النَّبِيَّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- كَتَبَ إِلَى أَهْلِ الْيَمَنِ كِتَابًا وَبَعَثَ بِهِ مَعَ عَمْرِو بْنِ حَزْمٍ فِيهِ «وَأَنَّ الْغُمَرَاءَ الْحُجَّ الْأَصْغَرُ وَلَا يَمَسُّ الْقُرْآنَ إِلَّا طَاهِرٌ». (رواه الإمام الدارقطني في سننه برقم ٢٧٥٦).

Swahaba Amru bun Hazmi yanyumya nga ajja ku kitaawe nga yajja ku jjajja we, nti Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama yawandiikira abantu b'e Yemen ebbaluwa n'agiwa Amru bun Hazmi agitwaleyo, naye nga mu bbaluwa mwalimu nti: “Era mazima Umrah ye Hijjah entono era **takwatanga ku Qur'an okuggyako omutukuvu**”. Soma ‘*Sunan Al Daaraqutuniy, Hadiith No. 2756*’.

Hadiith eyo eri mu bitabo bya Hadiith bingi era n'abamanyi bangi abaalaba nti ntuufu mu mireembe egyayita ne ku mulembe gwaffe guno. Sheikh Muhammad Naaaswrr Deen Al Abaaniy naye

yagamba nti ntuufu mu kitabo kye **‘Swahiith Al Jaami’u, Hadiith No. 7780’**.

Kino kikulu okumanya: Ewamu n’okuba nga Hadiith eyo ntuufu, naye waliwo obutakwatagana mu bamanyi ku kunnyonnyola ani oyo mu Hadiith eyo eyayitibwa **‘omutukuvu’**. Anti muyo Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama yagamba nti: **“....era takwatanga ku Qur’an okuggyako omutukuvu”**.

Abaffe omutukuvu kyali kitegeeza atali mu **heidh**, atalina **janaba**, atali mu **nifaasi** era atalina **Wudhu**, oba **‘omutukuvu’** kyali kitegeeza **‘Omusiraamu’**?

Abamanyi abamu bbo baakitwala nti **‘omutukuvu’** ayogerwako mu Hadiith eyo kyali kitegeeza Musiraamu, kubanga abatali Basiraamu Allah mu Qur’an yabayita **‘bacaafu’** – nga bwe kiri mu **Surat Taubah: Aya 28**. Baawunzika ne bagamba nti mu Hadiith eyo Omubaka swalla Llahu alaihi wasallam yali ateggeeza buteggeeza nti tebanga akwata ku Qur’an okuggyako Omusiraamu yekka, kubanga yye mutukuvu, naye abatali Basiraamu bacaafu, nga Allah bwe yabayita **‘ennagisi’** mu **Surat Taubah: Aya 28**.

Baagamba nti kiringa era bwe kiri mu Hadiith endala nga Nnabbi swalla Llahu alihi wasallama yaziyyiza okutambula ne Qur’an mu nsi y’omulabe w’Obusiraamu olw’okutya okugityoboola. Baagamba nti ne Hadiith eno nayo eringa eno wammanga egaana okutwala Qur’an mu nsi y’omulabe. Swahaba Abdullah bun Umar (Allah amusiime) yagamba nti:

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
"نَهَى أَنْ يُسَافَرَ بِالْقُرْآنِ إِلَى أَرْضِ الْعَدُوِّ". (رواه الإمام البخاري في صحيحه
برقم ٢٩٩٠).

“Omubaka swalla Llahu alaihi wasallama yaziyyiza okutambula ne Qur’an mu nsi y’omulabe”. Soma **‘Swahiith Al Bukhaar, Hadiith No. 2990’**.

N'ekirala bagamba nti Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama mu Hadiith eyanyumizibwa Swahaba Abu Huraira (Allah amusiime) yagamba nti, Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama yagamba nti:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "..... إِنَّ الْمُؤْمِنَ لَا يَنْجُسُ". (رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٨٥٠).

Ekyamazima ensonga y'abamanyi bano abasembyeyo erimu eggumba era tesaana kubuusibwa maaso, era nze kwe kumatira kwange!

'HADIITH' ezigaana omukazi ali mu nsonga okukwata ku Qur'an

Waliwo **'Hadiith'** nnyingi ezajja nga ziraga nti omukyala ali mu nsonga takwata ku Qur'an yadde okugisoma, era abamanyi abamu abalaba nti kiri haraamu ku yye okugikwatako yadde okugisoma ze bajuliza. Ewamu n'ekyo, waliwo era abamanyi abalaba nti Hadiith ezo zonna ssi ntuufu, era ne bawunzika nga bagamba nti olw'okuba ssi ntuufu, kiba kitegeeza nti n'okuba nga zigaana omukyala oyo okukwata ku Qur'an oba okugisoma nakyo tekiba kituufu.

Ayagala okugaziwa ku nsonga eno, bw'aba alina obusobozi asome ekitabo kya **Sheikh Abul Fadhil Umar bun Mas'uud Al Haduushiy**, ekiyitibwa:

"إِعْلَامُ الْخَائِضِ بِجَوَازِ مَسِّ الْمُصْحَفِ لِلْجُنْبِ وَالْحَائِضِ" بقلم: الشيخ أبي الفضل عمر بن مسعود الحدوشي.

Ate Aya 79 eri mu Surat Al Waaqe'ah?!

Mu Aya eyo waggulu, abalaba nti omukyala ali mu **heidh** takwata ku Qur'an bagirabamu obujulizi ku nsonga eyo, anti bagamba nti muyo Allah yagamba nti:

قَالَ تَعَالَى: ﴿لَا يَمَسُّهُ إِلَّا الْمُطَهَّرُونَ﴾ الواقعة: ٧٩

“Teri (Qur’an) agikwatako okuggyako abatukuvu”. Soma **‘Surat Al Waaqeah: Aya 79’**.

Naye ddala bwetyo Aya bw’evvuunulwa?

Kikulu nnyo okusooka okumanya ebintu bino bisatu wammanga, bijja kutulaga nti mu Aya eyo Allah yali tayogera ku Qur’an:

1. Lwaki Aya eyo yakka?
2. Bw’ogisomerako Aya ezijikulembedde esigala kye kimu?
3. Abavvuunuzi ba Qur’an baajivvuunula batya mu butuufu bwayo?

No. 1: Lwaki Aya eyo yakka?

Mu bufunze ennyo, Abashiriku nga bamaze okubityebeka nti Qur’an eno majinni ge gaagissa, Allah yakiwakanya era mu Aya eyo n’abalaga nti, Qur’an eno yava mu Ggulu, mu kitabo ekiyitibwa **‘Kitaabun Mak’nuun’**, ate nga ekitabo ekyo teri majinni gasobola kukituukako gakikwateko kubnanga kiri mu Ggulu okuggyako ebitonde ebyatukuzibwa, nga ze zimalaka ezisobola okutuukayo.

Bw’ogisomerako Aya ezijikulembedde esigala kye kimu?

Okutegeera obulungi Aya eyo, nga omaze okumanya lwaki yakka, ate osaana ogisomereko Aya ezigikulembedde, awo tejja kusigala nga ewa makulu Abasiraamu abangi ge bagiwa, nti egaana okukwata ku Qur’an nga olina **janaba, heidh** oba **nifaas**, era ekyo kyennyini kye tugenda okukola wano wammanga:

قَالَ تَعَالَى: ﴿إِنَّهُ لَفَرْعَانٌ كَرِيمٌ﴾ ﴿٧٧﴾ فِي كِتَابٍ مَّكْنُونٍ ﴿٧٨﴾ لَا يَمَسُّهُ إِلَّا
الْمُطَهَّرُونَ ﴿٧٩﴾ تَنْزِيلٌ مِّن رَّبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٨٠﴾ الواقعة: ٧٧ - ٨٠

“Mazima yyo (Qur’an) ddala ya kitiibwa. Eri mu kitabo ekyakuumbwa **‘Kitaabun Mak’nuun’**. Teri akikwatako okuggyako abaatukuzibwa. Okukka kwayo kwava eri Allah Omulezi w’ebitonde”. **Surat Al Waaqeah: Aya 77 -79.**

Allah mu Aya eyo bwe yali awakanya ekigamba nti majinni ge gassa Qur'an, yalaga nti ya kitiibwa nnyo, era n'alaga nti ensibuko yaayo yawanduukuluwa mu kitabo ekiri mu Ggulu ekikumibwa obutiribiri, ate ekitabo ekyo ekikumibwa obutiribiri (olulala ekiyitibwa **Lauhul Mah'fuudh**), teri **jinni** lisobola kukikwatako, kuba ggo gali mu nsi ate kkyo kiri mu Ggulu, okuggyako ebitonde byokka ebituukayo, nga byebyo ebyatukuzibwa mu butasoby, era nga ze Malayika!

Subhaanallah! Olabye obutamanya nsonga eyavaako okukka kwa Aya eyo bwe yaviirako Abasiraamu bangi okugivvuunula obubi?

Abavvuunuzi ba Qur'an baajivvuunula batya mu butuufu bwayo?

Imam Ibun Kathiir (750 HJ) bwe yali avvuunula Aya eyo yagamba bw'ati:

قَالَ ابْنُ كَثِيرٍ فِي تَفْسِيرِهِ (٤٦٥/٧). أَوْ (٢٩٨/٤): (عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ (لَا يَمْسُهُ إِلَّا الْمُطَهَّرُونَ) قَالَ: الْكِتَابُ الَّذِي فِي السَّمَاءِ. وَقَالَ الْعَوْفِيُّ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ (لَا يَمْسُهُ إِلَّا الْمُطَهَّرُونَ). يَعْنِي الْمَلَائِكَةُ، وَكَذَا قَالَ أَنَسُ وَمُجَاهِدٌ وَعِكْرِمَةُ وَسَعِيدُ بْنُ جُبَيْرٍ وَالضَّحَّاكُ وَأَبُو الشَّعَثَاءِ وَجَابِرُ بْنُ زَيْدٍ، وَأَبُو نُهَيْكٍ وَالسُّدِّيُّ وَعَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنُ زَيْدٍ بْنُ أَسْلَمَ وَغَيْرُهُمْ.....".

(Swahaba) Ibun Abbaas yagamba nti: ‘Teri akikwatako okuggyako abaatukuzibwa’ yagamba nti: ‘Ekyo ekiri mu Ggulu’! Ate Aufiy n’agamba nga yajja ku (Swahaba) Ibun Abbaas nti: ‘Teri akikwatako okuggyako abaatukuzibwa’ – amakulu ze Malayika’. (Ibun Kathhir yagenda mu maaso n’agamba nti): ‘Era bwa’tyo (Swahaba) Anas naye bwe yagamba, ne (Battaabe’eena nga) Mujaahidu, Ekrimah, Saeed bun Jubair, Dhahhaak, Abu Sha’athaa, Jaabir bun Zaid, Abu Nuhaik, Al Sudiyy, Abdu Rahman bun Zaid

bun Aslam n’abalala.....’”. Soma ‘*Tafseer Ibun Katheer, 2/465 oba 4|298*’.

Okutuula okw’okukandaalirira mu Muzikiti

Ekirala ekiri haraamu ku mukyala ali mu nsonga kiba kwe kutuula mu Muzikiti okw’okundaaliramu, olw’okutya nti omusaayi ogumuvaamu kyangu okukyafuwaza ebifo Abasiraamu mwe basaalira. Obumu ku bujulizi abamanyi bwe bajuliza, bwe buno wammanga.

Swahaba omukyala ayitibwa Atwiyyah (Allah amusiime) yagamba nti:

عَنْ أُمِّ عَطِيَّةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ: "أَمَرَنَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنْ نُخْرِجَ فِي الْعِيدَيْنِ الْعَوَاتِقَ وَذَوَاتِ الْخُدُورِ وَأَمَرَ الْخَيْضَ أَنْ يَعْتَزِلْنَ مُصَلَّى الْمُسْلِمِينَ". (رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٩٧٤).

“Omubaka wa Allah swalla Llahu alaihi wasallama yatulagira ku Iddi ebbiri okuba nga tuggya awaka abawala abato n’abakulu, n’alagira abali mu nsonga (mu heidh) beesambe awasaalirwa Abasiraamu’’. *Yayogerwa Imam Bukhaar ne Imam Muslim.*

Abamanyi bannyonnyola nga bazimbira ku Hadiith eyo, nti bwe kiba nga Omubaka swalla Llahu alaihi wasallama yagaana abakyala abali mu nsonga obutuula mu kyererezi bakyala bannaabwe abatali mu nsonga gye batuula nga basaala Iddi, ate nga ekyereerezi ekyo teguba Muzikiti, olw’okutya nti bayinza okukyafuwazaawo, olwo butya singa gubade Muzikiti?

Hadith endala eva ku maama waffe Aisha (Allah amusiime) atunmiza lumu Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama lwe yali mu Muzikiti e Madiina nga atudde **E’itikaafu**, yamugamba nti:

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ قَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - « نَاوِلْنِي الْخُمْرَةَ مِنْ الْمَسْجِدِ ». قَالَتْ فَقُلْتُ إِنِّي حَائِضٌ. فَقَالَ « إِنَّ حَيْضَتَكَ لَيْسَتْ فِي يَدِكَ ». (رواه الإمام مسلم في صحيحه برقم ٧١٥).

“Mpeereza ekyaliro ekyo mu Muzikiti. Aisha agamba nti ne ngamba nti: Nze ndi mu nsonga! (Nabbi) n’angamba nti: Omusaayi gwa heidh yo teguli mu mukono gwo (mu ngalo zo)”. Soma *‘Swahiih Muslim, Hadiith No. 715’*.

Mu Hadiith eyo Abamanyi obujulizi babuggya mu nsonga ssatu:

Esooka

Hadiith ekiraga kaati nti Aisha (Allah amusiime) yali akimanyi bulungi nti omukyala ali mu nsonga tayingira mu Muzikiti, era kye yava agamba nti **‘ndi mu nsonga’**.

Ey’okubiri

Omubaka swalla Llahu alaihi wasallama teyawakanya Aisha kye yagamba nti tajja kuyingira mu Muzikiti kubanga yali mu nsonga, wabula yamulungama bulungamy nti okuyingiza omukono mu Muzikiti nga olina ky’owa omuntu ssi kikyamu, kubanga omusaayi gwa heidh tegubeera m ngalo (amakulu engalo ssi ze zigenda mu nsonga)!

Olw’ensonga ezo ebbiri, abamanyi ne bazimbira okwo ku kulaga nti omukyala ali mu nsonga tayingira mu Muzikiti.

Wabula Hadiith omuli nti Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama yagamba nti:

....."فَإِنِّي لَا أُحِلُّ الْمَسْجِدَ لِحَائِضٍ وَلَا جُنُبٍ". (رواه الإمام أبو داود وغيره).

“Nze sikkiriza ali mu heidh oba alina janaba kuyingira mu Muzikiti”. Yayogerwa Imam Abu Dauda mu kitabo kye *‘Sunan Abi Dauda’* eyo ssi Hadiith ntuufu, era ssi gye tujulizza ku nsonga

eno, newankubade tugamba nti amakulu agagiirimu matuufu olw'oujulizi obutuufu bwe twawadde.

Omukyala ali mu nsonga avunnamira ebweru w'esswala?

Ebweru w'esswala Abasiraamu bavunnamirayo mu mbeera ssatu: Oluvunnama olw'okusoma Qur'an, oluvunnama olw'okwebaza Allah n'oluvunnama olw'okusoma edduwa. Wabula luno olusembyeyo Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama teyalukolako era ssi lutuufu.

Ekituufu abamanyi baayawukana ku nsonga y'omukyala ali mu nsonga oba akkirizibwa okuvunnama envunnama ezo waggulu. Abamu baakigaana nga bafaanaganya envunnama ku swala, ate abalala baakikkiriza nga bagamba nti envunnama ezo tezifaanana swala. Kino ekisembyeyo kye kituufu, omukyala ali mu nsonga akkirizibwa okuvunnama oluvunnama lw'okusoma Qur'an n'oluvunnama lw'okebaza Allah. Olw'okusoma Qur'an nga yye kennyini y'agisoma (bwe tuba twatutte ejy'okugisoma) oba nga abadde awuliriza agisoma.

Singa omukyala aba yeetooloola Kaaba n'agenda mu nsonga

Singa omukyala abadde yeetooloola Kaaba n'agenda mu nsonga, waliwo lw'akkirizibwa okugenda mu maaso n'okugyetooloola singa embeera ebeera ya **nnankolantya**, nga eno wammanaga.

Singa omukyala abadde mu Hijja nga ali mu kwetooloola Kaaba olw'etoolola olukomekkereza Hijja, kimanyiddwa nti aba alina okulindako amale okuva mu nsonga ze alyoke agyetooloole, kubanga olw'etooloola olwo lwa buwaze.

Wabula singa bw'agezaako alinde okuva mu nsonga nga Bahajji ne Bahajjati be yazze nabo okukola Hijja bajja kumuleka, oyo akkirizibwa okwekuniza ne yeetooloola Kaaba emirundi gye n'agimalayo, bw'amaliriza ayanguwe mangu okwabuka mu

Muzikiti. Mu bamanyi abaalungamya ensonga bwe batyo mwe muli Imam Ibun Taymiyyah (Allah amusaasire).

Embeera abamanyi mwe bakkirirza omusajja okwegatta n'omukyala ali mu nsonga

Waliwo embeera nga teba ya bulijjo naye nga buba bulwadde eri abasajja, nga asobola okufuna obwagazi (buyite) obw'ettumbiizi (Abawalabu babuyita **shabaqu** شَبَقُ), nga singa omusajja aba tafunye ngeri gye 'yeetaawuluzaamu' eri mukyala we, nga ensigo ze zisobola okwabika! **Subhaaanallah!**

Ewamu n'okuba nga okwegatta n'omukyala ali mu nsonga zambi ddene era musango gwa nnaggomola mu Busirramu, naye ate ebibi bisingangana. Mu Busiraamu embeera ya nnaakolantya ekukozesa ebyagaanibwa. Mu mbeera eyo abamanyi baata omwami oyo yeetaase eri mukyala we naye baamussaako obukwakkilizo obukakali buna – era bwe buno wammanga:

- Nga aremereddwa okwegyamu enkwaso ezo ne bw'ab nga azannyiikiriddwa mukyala we.
- Nga talinaawo mukyala we mulala w'asobolera okwetoowololeza.
- Nga talinaawo busobozi bwa mangu buwoowa mukyala ku ssaawa eyo oba nga weebuli naye nga omukyala gw'awoowa taliwo.
- Oba nga tewabaddeewo muzaana mutukuvu gw'asobola okwegatta naye. (Wano omuzaana ayogerwako ye mukyala eyeetaba mu lutalo ku ludda lw'omulabe oluvannyuma n'awambibwa nga tawambiddwa na bba).

Mu bamanyi abakkiriza omusajja okwegatta n'omukyala mu mbeera eyo eyogeddwa waggulu, ye Sheikhul Islam Ibun Taymiyyah, Sheikh Muhammad bun Swaleh Al Uthaimen ne Sheikh Saeed bun Raashid Al Suaidaan.

Singa omukyala ava mu nsonga nga esswala ebulayo katono eggweko

Singa omukyala ava mu nsonga wabula nga essswala ebulayo akaseera katono eggweko, waliwo lw'akkirizibwa okunaaba agisaale ate waliwo lw'atakirizibwa kugisaala ne bw'aba anaabye.

Singa w'amalira okunaaba nga aba tajja kusobola kusaala n'awezaayo Raaka emu nga esswala tennaggwako awo esswala eyo tagisaalira ddala. Wabula singa w'amalira okunaaba nga bw'asaala asobola okuweezaayo Raaka nga esswala tennaggwako, awo agisaala. Obujulizi bw'abamanyi ku nsonga eyo, ye Hadiith eno wammanga.

Swahaba Abu Huraira (Allah amusiime) yagamba nti, Omubaka wa Allah swalla Llahu alaihi wasalama yagamba nti:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: "مَنْ
أَدْرَكَ مِنَ الصُّبْحِ رَكْعَةً قَبْلَ أَنْ تَطْلُعَ الشَّمْسُ فَقَدْ أَدْرَكَ الصُّبْحَ، وَمَنْ أَدْرَكَ رَكْعَةً
مِنَ الْعَصْرِ قَبْلَ أَنْ تَغْرُبَ الشَّمْسُ فَقَدْ أَدْرَكَ الْعَصْرَ". (رواه الإمام البخاري في
صحيحه برقم ٥٧٩).

“Yenna asanga Raaka ku Subuhi nga enjuba tennavaayo Subuhi aba agisanze. Era yenna asanga Raaka ku Aswir nga enjuba tennagwa Aswir aba agisanze”. Soma *‘Swahiih Al Bukhaar, Hadiith No. 579’*.

Hadiith eyo eraga nti singa wabaawo embeera yonna ekulemesa okusaala esswala, nga otulo oba okwerabira, wabula nga w'ogenda okugisaalira osobola okuba nga owezezzaayo Raaka nga tennaggwako, awo esswala eyo oba ogisanze, Raaka eziddako ne bw'ozisaala nga esswala eweddeko. Raaka ewera era ogisanga nga omaze okukutaamulukuka.

Embeera ezikutuusa ku mbeera eno ezimu kuzo ze zino wammanga:

1. Omukyala okuba nga avudde mu nsonga
2. Okwerabira esswala
3. Okwebaka otulo
4. Omwaziinyi okwaziina esswala ey'omumaaso nga obadde tonnasaala y'emabega.

Mu mbeera ezo ezimenyeddwaga waggulu oba n'endala ezizifaanana, singa esswala ogisangako Raaka emu naye oba okyagisaala n'eggwako, esswala eyo oba ogisanze era gisaale ogimaleko. Eky'okulabirako, singa omwaziinyi ayaziina ku Subuhi naye nga obadde osaala Swalatu Layli, mwana wattu gimalirirze bwe kiba nga weggweredeko oba owezezzaayo Raaka.

**Okukozesa empeke ezigema okugenda mu nsonga
olw'okwagala okujjuza Hijja ye oba okusiiba kwe**

Mu Busiraamu kimanyiddwa bulungi nti buli muntu alina eddembe okukola ky'ayagala bwe kiba nga tekikontana na Busiraamu. Ne ku nsonga y'okukozesa empeke obutagenda mu nsonga singa wabaawo embeera enzibu ekutuma okukikola tekiba na buzibu bwonna.

Ewamu n'ekyo, abamanyi baakissaako obukwakkulizo bubiri obukakaknyavu.

Akasooka: Abasawo abakugu okukukakasa nti ky'okozesezza obutagenda mu nsonga tekijja kukosa bulamu bwo mu kiseera ekyo oba mu kiseera eky'omumaaso

Ak'okubiri: Okuba nga osoose kukyogeramu ne balo n'akuwa olukusa okikole (singa obadde mufumbo).

Ebyo byombi bwe bituukirira, tewaba buzibu bwonna mukyala kukozesa ddagala limugaana kugenda mu nsonga. Naye era

olw'okuba okugenda mu nsonga kya butonde, tekisaana kuba nga obutonde bunyigirizibwa mu mbeera ey'olutentezi.

Omukyala kw'amanyira nti avudde mu nsonga

Kimanyiddwa nti omukyala kw'amanyira nti agenze mu nsonga kwe kuvaamu omusaayi mu bwereere bwe ogulina ebitendo by'omusaayi ogwo ebisatu nga bwe twabirabye emebega. Kino nno kitegeeza nti ate kikulu omukazi ate okumanya ebimulaga nti avudde mu nsonga, era ebintu ebyo biri bibiri:

1. Okukala nga omusaayi tegukyajja, oba
2. Okuba nga mu kifo ky'omusaayi watandise kuvaayo luzzizzi olweru.

Ekimu kw'ebyo bwe kibaawo nga omukyala amanya nti avudde mu nsonga. Era maama waffe Aisha (Allah amusiime) bw'atya bwe yalunganya abakyala mu kubalaga akamu ku bubonero obulaga nti batukudde. Yabagamba nti:

".....لَا تَعْجَلْنَ حَتَّى تَرَيْنَ الْقِصَّةَ الْبَيَّضَاءَ". (رواه الإمام البخاري في

صحيحه برقم ٣٠٨).

“.....temwanguyiriza kukitwala nti muvudde mu nsonga okutuusa nga mumaze kulaba oluzzizzi olwo olweru”. Soma ‘*Swahiih Al Bukahhr, Haddith No. 308*’.

Ekikakata ku mukyala avudde mu nsonga

Omukyala oyo kimukakatako okuba nga anaaba omubiri nga tannakola kyonna ekyamugaanibwa okukola nga ali mu songa. Allah yagamba mu Qur'an nti:

قَالَ تَعَالَى:.....فَاعْتَزِلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّى يَطْهَرْنَ
فَإِذَا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

﴿البقرة: ٢٢٢﴾

“.....mwesambe abakyaala abali mu nsonga era temubasemberera (temwegattanga nabo) okutuusa nga bamaze kutukula (okuzivaamu), bwe beetukuza (bwe banaaba nga bazivuddemu) mugende gye bali nga muyita Allah we yabalagira, Allah ayagala abeenenya era ayagala abeetukuza”. Soma **‘Surat Al Baqarah: Aya 222’**.

Waliwo Swahaba omukyala eyalina embeera y’ekikulukuto nga ayitibwa Ummu Habiibah (Allah amusiime) era yavangamu omusaayi mungi nnyo, wabula ate era yalinga agenda mu nsonga za buli mwezi (**heidh**). Omukyala oyo Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama yamulungamy n’amugamba nti, ennaku bwe zituukanga ze yali agenderamu mu nsonga nga tannafuna mbeera ya kikulukuto, yamugamba nti alekere awo okusaala, okussiiba n’ebirala, naye ekiseera bwe kiggwangako anaabe oluvannyuma asaale.

Mu Hadiith eyava ku maama waffe Aisha (Allah amusiime) yagamba nti

عَنْ عَائِشَةَ أَنَّهَا قَالَتْ إِنَّ أُمَّ حَبِيبَةَ سَأَلَتْ رَسُولَ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- عَنِ الدَّمِ فَقَالَتْ عَائِشَةُ رَأَيْتُ مَرْكَئَهَا مَلَأَنَ دَمًا فَقَالَ لَهَا رَسُولُ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- « اَمْكُئِي قَدَرًا مَا كَانَتْ تَحْسِبُكَ حَيْضَتُكَ ثُمَّ اغْتَسِلِي وَصَلِّي ».

(رواه الإمام مسلم في صحيحه برقم ٧٨٥).

“Ummu Habiiba yabuuza Omubaka wa Allah swalla Llahu alaihi wasallama ku musaayi (gw’ekikulukuto), Aisha n’agamba nti yalaba ekkalaayi ye nga ekubyeko omusaayi. Nabbi swalla Llahu

alaihi wasallama n'amugamba nti: Mala ebbanga eryenkana heidh we yakulemesezanga (okusaala), oluvannyuma onaabe era osaale''. Soma '*Swahiih Muslim, Hadiith No. 785*'.

Okumugamba nti bw'amala okuva mu nsonga anaabe asaale, obwo bujulizi bwa nkukunala nti omukyala bw'ava mu nsonga, kimukakakatako okunaaba omubiri.

Singa omukyala ava mu nsonga nga tannanaaba teyeegatta na bba mu nsonga za bufumbo

Omukyala bw'aba avudde mu nsonga n'aba nga takyavaamu musaayi, tekimuwa bbeetu kwegatta na bba nga tannaba kunaaba mubiri. Allah yagamba mu Qur'an nti:

قَالَ تَعَالَى: وَلَا تَقْرُبُوهُنَّ حَتَّىٰ يَطْهَرْنَ فَإِذَا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ ﴿٢٢٢﴾ البقرة: ٢٢٢

“.....era temubasemberera (temwegattanga nabo) okutuusa nga bamaze okutukula (kuzivaamu), bwe beetukuza (bwe banaaba nga bazivuddemu) mugende gyebali nga muyita Allah we balagira, Allah ayagala nnyo abeenenya era ayagala abeetukuza''. Soma '*Surat Al Baqarah: Aya 222*'.

Mu Aya eyo Allah yateerawo obukwakkulizo bubiri ku musajja ayagala okugenda eri mukyala we mu nsonga z'obufumbo.

Akasooka: Omukyala okusooka okuzivaamu

Akokubiri: Okumala okunaaba

Singa omukyala ava mu nsonga n'abulwa amazzi aganaaba

Enkola eri nti singa omuntu abulwa amazzi oba nga weegali naye ne wabaawo ekimulemesa okugakozesa, awo aba atekwa kukola **Tayammumu**. Akola **Tayammumu** kye kimu abadde na janaba,

oba nga avudde mu nsonga ne bw'aba nga avudde mu nifaasi. Allah yagamba mu Qur'an nti:

قَالَ تَعَالَى: وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَىٰ أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِّنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَمَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا فَامْسَحُوا بِوُجُوْهِكُمْ وَأَيْدِيكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَفُوًّا غَفُورًا ﴿٤٣﴾ النساء: ٤٣

“Bwe muba balwadde oba nga muli ku lugendo, oba nga omu mu mmwe agenze mu kaabuyonjo, oba nga mukutte ku bakyala (**nga mwegasse nabo**), ne mutafuna mazzi, musaabe enfuufu ennyonjo, mwesiimuule mu maaso gammwe n'emikono gyammwe (ebibatu), mazima kuva dda Allah Musaasizi era Musonyiyi”. Soma ***‘Surat An Nisaai: Aya 43’***.

Singa tewabaawo mazzi omukyala n'akola Tayammumu bba akkirizibwa okwegatta naye

Singa omukyala ava mu nsonga twakirabye nti kimukakatako okunaaba, wabula singa amazzi gaba gabuze oba nga weegali naye ne wabaawo ekimulemesa okugakozesa, akkirizibwa okukozesa ettaka – era nga bwe kiri ne ku **janaba**. Wabula amazzi bwe galabika, kimukakatako okunaaba, naye esswala z'aba yasadde nga akoze Tayammumu ekituufu taziriwa.

Bw'amala okukola Tayammumu, liba ddembe lye okwegatta ne bba, kubanga Tayammumu bw'eba nga esobola okukiikirira amazzi mu kusaala, ate kiki ekigirobera okukiikirira amazzi mu kwegatta? Era kino ky'ekigambo ekituufu ku nsonga eno era ye yali endaba ya Imam Ibn Taymiyyah, Allah amusaasire.

Omukyala anaaba atya Heidh?

Hadiith ya maama waffe Aisha eno wansi etunnyonnyola engeri omukyala avudde mu nsonga gy'anaabamu, era mugyetegereze bulungi, naddala abakyala.

عَنْ عَائِشَةَ أَنَّ أَسْمَاءَ سَأَلَتِ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنْ غُسْلِ الْمَحِيضِ فَقَالَ
تَأْخُذُ إِحْدَاكُنَّ مَاءَهَا وَسِدْرَتَهَا فَتُطَهِّرُ فَتُحْسِنُ الطُّهُورَ ثُمَّ تَصُبُّ عَلَى رَأْسِهَا
فَتَدْلُكُهُ ذَلِكَ شَدِيدًا حَتَّى تَبْلُغَ شُؤُونَ رَأْسِهَا ثُمَّ تَصُبُّ عَلَيْهَا الْمَاءَ ثُمَّ تَأْخُذُ فِرْصَةً
مُمَسَّكَةً فَتُطَهِّرُ بِهَا فَقَالَتْ أَسْمَاءُ وَكَيْفَ تَطَهِّرُ بِهَا فَقَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ تَطَهَّرِينَ بِهَا
فَقَالَتْ عَائِشَةُ كَأَنَّهَا تُخْفِي ذَلِكَ تَتَبَعِينَ أَثَرَ الدَّمِ.....". (رواه الإمام مسلم
في صحيحه برقم ٥٠٠).

Maama waffe Aisha (Allah amusiime) yanyumya n'agamba nti, Asmaa yabuuza Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama ku nnaaba ya **HEIDH**. Yamugamba nti: "Afuna amazzi ne sidiri we (bikoola bya muti bikola nga sabbuuni) ne yeetukuza (nga anaaza ebitundu eby'ekyama) era ne yeetukuza bulungi (nga afuna wudhu). Oluvannyuma ne yeeyiira amazzi mu mu mutwe gwe n'agukuuta olukuuta olwa maanyi okutuusa amazzi lwe gatuuka ku bikolo by'omutwe gwe (ku ddiba ly'omutwe), oluvannyuma ne yeeyiira amazzi. Bw'amaliriza akwata ekiwero ekirimu akawoowo n'akyatukuzisa. (Asmaa n'abuuza Nnabbi swalla Llu alaihi wasallama) nti: Nkyetukuzisa ntya? N'amugamba (mu kwewuunya) nti **subhaanallah**, kyetukuzise. Aisha kwe kumugamba nti: Londoola obuwufu bw'omusaayi.....". Soma '*Swahiih Muslim, Hadiith No. 500*'. Okulodoola obuwufu bw'omusaayi nga yeeyambisa ekiwero, kyali kitegeeza kwepaadinga alabire ddala oba tewabeeyo lusaayisaayi lusigaddeyo.

Kya tteeka omukazi bw'aba anaaba heidh okusumulula enviiri ze?

Sheikh Saeed bun Raashid Al Suaidaan ku nsonga eno kenyini yannyonnyola bw'ati, era tuli bamaativi n'okunnyonnyola kwe. yagamba bwati:

"الْقَوْلُ الرَّاجِعُ فِي هَذِهِ الْمَسْأَلَةِ أَنَّهُ إِنْ كَانَ الْمَاءُ يَصِلُ إِلَى أَصُولِ رَأْسِهَا مِنْ غَيْرِ نَقْضٍ فَلَا يَلْزَمُهَا ذَلِكَ، وَإِنْ كَانَ لَا يَصِلُ إِلَّا بِالنَّقْضِ وَجَبَ النَّقْضُ وَذَلِكَ لِحَدِيثِ أُمِّ سَلَمَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ: قُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ؟ إِنِّي امْرَأَةٌ أَشَدُّ صَفَرًا رَأْسِي لِعُغْسِلِ الْجَنَابَةَ - وَفِي رِوَايَةٍ وَلِلْحَيْضَةِ - قَالَ: "لَا إِنَّمَا يَكْفِيكَ أَنْ تُحْتَبِي عَلَى رَأْسِكَ ثَلَاثَ حَثَيَاتٍ ثُمَّ تُفِيضِينَ عَلَيْكَ الْمَاءَ فَتَطْهَرِينَ" رواه مسلم

أَمَّا إِذَا كَانَ لَا يَصِلُ الْمَاءُ إِلَى بَاطِنِ الشَّعْرِ إِلَّا بِالنَّقْضِ فَإِنَّهُ يَجِبُ لِأَنَّ مَا لَا يَتِمُّ الْوَاجِبُ إِلَّا بِهِ فَهُوَ وَاجِبٌ. وَاللَّهُ أَعْلَمُ". انظر (كشف الإلتباس عن

كثير من مسائل الحيض والنفاس) للشيخ وليد بن راشد السعيدان.

‘‘Ekigambo ekituufu ku nsonga eno kiri nti, singa amazzi gaba nga gasobola okutuuka ku ntobo y’enviiri nga tezisumuluddwa, eky’okuzisumulula kiba tekimukakatako. Naye singa tegasobola kutuukako okuggyako nga zimaze kusumululwa, awo kiba kimukakatako okuzisumulula. Ekyo kiri bwekityo olwa Hdiith ya Ummu Salamah (Allah amusiime) yagamba nti: ‘‘Nabuuza nti: Owange Omubaka wa Allah? Nze nd mukyala nsiba ebituttwa by’omutwe gwange, abaffe mbisumulule olw’okunaaba janaba – mu njogera endala olw’okunaaba **heidh**? N’amugamba nti: kikumalira okuyiw amazzi mu mutwe gwo emirundi esatu oluvannyuma ne weeyiira omubiri gwo n’oba nga otukudde’’. Soma ‘Swahiih Muslim’.Wabula singa amazzi tegasobola kutuukira ddala mu nviiri munda okuggyako nga zimaze kusumululwa, awo kiba kifuuse kya bwatteeka okuzisumulula, kubanga kyonna ekisobozesa ekya **faradha** okutuukirira nakyo kiba kya **faradha**’’. Soma ekitaboo kye ‘‘.....’’.

Okuva mu nsonga nga mmambya tennasala n'onaaba nga emaze kusala mu Ramadhan

Singa omukyala ava mu nsonga nga mambya tennasala n'anaaba nga emaze okusala bw'asiiba okusiiba kwe kuba kutuufu. Kiringa era ku janaba, singa Omusiraamu anaaba janaba nga mambya emaze kusala okusiiba kwe kuba kutuufu. Era Hadiith emanyiddwa bulungi nga Aisha ne Ummu Salamah baatunyumiza nga Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama waliwo lwe yabanga ne janaba obudde ne bumukyako (mambya neesala) nga tannanaaba, naye oluvannyuma yanaabanga nga mambya emaze kusala era n'asaala Subuhi.

Ekyo kiri bwe kityo kubanga okusiiba tekulinga Swala nti okukutandika oba okukuyingiramu oteekwa kuba nga oli mutukuvu. Nedda. Era ky'ova olaba nga omusiibi ne bwe yeerooterera nga asiibye, okusiiba kwe kusigala nga kutuufu.

Bino wammanga bikulu okumanya

Ekisooka

Omukyala eyasiibye singa awulira nga ayagala kugenda mu nsonga wabula n'azigendamu nga enjuba egudde, oyo okusiiba kwe kuba kutuufu, kubanga okuwulia obuwulizi nti omusaayi gwagala kukuvaamu ssi kye kiraga nti gukuvuddemu. Kiringa bw'obeera mu Swala n'owulira nga omukka gwagala kukuvaamu naye ne gutakuvaamu okuggyako nga omaze kusaala, awo toyinza kugamba nti esswala yo yabadde nfu.

Eky'okubiri

Singa omukyala aba yasiibye naye n'alaba omusaayi wabula n'ateekakasa oba gwa **heidh**, oyo agende mu maaso n'okusiiba kwe okutuusa nga amaze kwekakasa nti omusaayi ogumuvuddeemu gwa **heidh**; nga gulimu akaddugavu, nga mukwafu ate nga gwa lusu.

Okumaliriza ensonga za heidh

Ensonga ezikwata ku **heidh** kizibu abawandiisi nga ffe okuziwandiika ne tuzimalayo, kubanga emisaayi esatu gye tuwanddikako mu kitabo kyaffe kino, omusaayi gwa **heidh** gwe gusingamu amateeka amangi, ogwa **nifaasi** ne guddako ogw'ekikulukuto ne gusembayo. Olw'ensoga eyo, nsaba omusomi waffe bw'aba alina ky'atalabye mu kitabo kino ku songa za **heidh**, abuuze ku Basheikh bamunnyonnyole, ssi nakindi oba atukubire ku ssimu eri ku ddiba ly'ekitabo kino.

OMUSAAYI GW'EKIKULUKUTO

دَمُ الْإِسْتِحَاذَةِ

Ekikulukuto kye kki?

Ekikulukuto (mu Luwalabu **Istihaadha**) gwe musaayi oguva mu mukyala ga ssi gwa heidh, era nga ssi gwa **nifaasi** (kumala kuzaala) era nga ssi gwa **kiwundu**.

Enjawulo wakati w'omsaayi gwa heidh n'omusaayi gw'ekikulukuto

1. Omsaayi gwa **hiedh** ebiseera ebisinga obungi gwe gusooka okuva mu mukyala nga ogw'ekikulukuto tegunnamuvaamu.
2. Omusaayi gwa **heidh** guva waggulu wa nnabaana y'omukyala ate ogw'ekikulukuto gusobola okuva mu kifo kyonna mu nnabaana y'omukyala.
3. Omusaayi gwa **heidh** guba mukwafu ate ogw'ekikulukuto guba mutangaavu nga omusaayi gwa bulijjo.
4. Omusaayi gwa **heidh** gubaamu akaddugavuddugavu ate ogw'ekikulukuto guba mummyu.
5. Omusaayi gwa **heidh** guba n'olusu (guba guwunya) naye ogw'ekikulukuto teguba na lusu.

6. Omusaayi gwa **heidh** bwe guva mu nnabaana tegukwata bitole naye ogw'ekikulukuto gukwata ekitole.
7. Omusaayi gwa **heidh** gwa butonde (guva mu kwabika kwa ggi lya mukyala eriba teriwakisiddwa) sso nga ogw'ekikulukuto guva ku kwabika kwa musuwa gwonna oguli mu nnabaana.
8. Omusaayi gwa **heidh** teguva ku sitaani sso nga ogw'ekikuluto ejjini lye liba ly'abizza omuswa mu nnabana (bbo abasawo) kino tebakimanyi; bakoma ku kigamba nti wayabise omusuwa, oba gusobola okuva mu mukyala olw'obulwadde nga ensonga si sitaani.
9. Omusaayi gwa **heidh** gubaako ennaku mwe gujjira so nga ogw'ekikulukuto tegubaako nnaku mwe gujjira.
10. Omusaayi gwa **heidh** gubaako ekkomo ly'emyaka sso nga ogw'ekikulukuto tegubaako kkomo lya myaka; gusobola n'okuva mw'ali mu kinaana n'okusingawo.
11. Omusayi gwa **heidh** nga gunaava mu mukyala gutera okumuleetera okulumwalumwamu sso ogw'ekikulukuto ssi bwe guli.
12. Omusaayi gwa **heidh** guba mutonotono bwe gugeraageranyizibwa ku musaayi gw'ekikulukuto.
13. Omusaayi gwa **heidh** tegulina mu Busiraamu kye gulemesa kukola, nga okusaala n'ebirala, so nga ogwa **heidh** gulina bye gulemesa.
14. Omusaayi gwa **heidh** gukyusa ku ndowooza y'omukyala (psychology) so nga ogw'ekuukuto asigala mu mbeera ze eza bulijjo (normal), era y'ensonga lwaki ne Talaka tegaanibwa.

Ennamula y'omusaayi gw'ekikuluto

Omusaayi gw'ekikulukuto tegumalaako mukyala wudhu, era ne bwe gumuvaamu nga asaala agenda mu maaso n'esswala ye, wabula asaala yeesabise kubanga gusobola okukyafuwaliza abalala mu kfo awasaalirwa, so nga ku balala guba mukyafu.

Ebikkirizibwa okukolebwa omukyala ali mu kikulukuto

Teri kintu kyonna mw'ebyo ebyaziyizibwa ku mukyala ali mu **heidh** oba ali mu **nifaasi** nga kyaziyizibwa ne ku mukyala ow'ekikulukuto, era omukyala oyo akkirizibwa okukola buli kyonna ekyaziyizibwa ku mukyala ali mu **heidh** ne **nifaasi**, omuli bino wammanga:

1. Akkirizibwa okusaala
2. Akkirizibwa okusiiba
3. Akkirizibwa okwetooloola Kaaba
4. Akkirizibwa okukwata ku Qur'an n'okugisoma (eri abamanyi abalaba nti owa **heidh** ne **nifaasi** tebagikwatako yadde okugisoma).
5. Akkirizibwa okwegatta ne bba mu nsonga z'obufumbo singa bba aba akyagadde era nga n'omukyala takosebwa.
6. Akkirizibwa n'okuweebwa Talaka.

Ddala omukyala ow'ekikulukuto atekwa okufuna wudhu buli lw'aba agenda okusaala?

Ensonga y'okuba nti omukyala ali mu kikulukuto buli lw'agenda okusaala atekwa okufuna wudhu, abamanyi tebaagyegattako. Waliwo abaagamba nti tateekwa kufuna wudhu ate abalala ne bagamba nti atekwa okugifuna.

Abo abaagamba nti kimukakakatako okugifuna baali bategeeza ki?

Baali bategeeza nti wudhu y'eswala ya Magharib tesaala Swala ya Isha era kino kikola ne ku Swala ezisigadde. Wabula esswala bwe ziba zigenda kusaalibwa mu kiseera kye kimu, nga okugatta Dhuhuri ku Aswir, oba Tahiyyatul Masgid n'esswala eya Faradha,

baagamba nti ezo zzo zigattibwa olw'okuliraanagana kw'ebiseera byazo.

Abaagamba nti tekimukakatako kugifuna baali bategeeza ki?

Baali bategeeza nti wudhu y'eswala ya Magharib esaala n'eswala ya Isha era kino kikola ne ku Swala ezisigadde. Baagamba nti tewali bujulizi bulambulukufu bulaga nti atekwa okugifuna buli lw'agenda okusaala.

Abamanyi abalaba nti atekwa okufuna wuzu n'obujulizi kwe beesigama

عَنْ هِشَامِ بْنِ عُرْوَةَ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ عَائِشَةَ، قَالَتْ: جَاءَتْ فَاطِمَةُ ابْنَةُ أَبِي حُبَيْشٍ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَتْ يَا رَسُولَ اللَّهِ إِنِّي امْرَأَةٌ أُسْتَحَاضُ فَلَا أَطْهَرُ أَفَادَعُ الصَّلَاةَ، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: لَا إِنَّمَا ذَلِكَ عِرْقٌ وَلَيْسَ بِحَيْضٍ فَإِذَا أَقْبَلْتَ حَيْضَتَكَ فَدَعِي الصَّلَاةَ، وَإِذَا أَذْبَرْتَ فَأَغْسِلِي عَنْكَ الدَّمَ ثُمَّ صَلِّي. قَالَ وَقَالَ أَبِي ثُمَّ تَوَضَّيْتُ لِكُلِّ صَلَاةٍ". (رواه الإمام البخاري في صحيحه برقم ٢٢٨).

Hishaam mutabani wa Urwah yanyumya nga aggya ku kitaawe nga yye yaggya ku maama waffe Aisha (Allah amusiime) yagamba nti, Faatumah muwala wa Abu Hubaish (Allah amusiime) yajja ewa Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama n'amugamba nti: "Owange Omubaka wa Allah! Nze ndi mukazi ngenda mu kyalaalo (nina ekikulukuto) situkula (omusaayi tegunzigwako), esswala ngireke? Omubaka wa Allah swalla Llahu alaihi wasallama n'amugamba nti, nedda. Ogwo musuwa (gwe guba gwabise) so ssi **heidh**. Naye ebiseera byo ebya **heidh** bwe biba bituuse esswala gireke (tosaala), ate **heidh** bw'eba ekomye weenaazeeko omusaayi oluvannyuma osaale. (Hishaam) agamba nti, taata (Urwah) n'agamba nti:

Oluvannyuma funa wudhu ku buli Swala’. Soma *‘Swahiih Al Bukhaar, Hadiith No. 228’*.

Awali obujulizi mu Hadiith bwabwe mu Hadiith eyo

Abamanyi abalaba nti omukyala alina ekikulukuto atekwa okufuna wudhu ku buli Swala, obujulizi mu Hadiith eyo babukuula mu bigambo ebisembyeyo ebigamba nti: **“.....oluvannyuma funa wudhu ku buli swala.....”**. Soma *‘Swahiih Al Bukhaar, Hadiith No. 228’*.

Baagamba nti engeri mu Hadiith eyo gye mulimu eky’okufuna wudhu buli Swala, kye baava bakiwunzika nti omukyala ali mu mbeera eyo atekwa okufunanga wudhu buli lw’agenda okusaala.

Abamanyi abalaba nti tateekwa kufuna wuzu n’obujulizi kwe beesigama

Abamanyi abalaba nti omukyala ali mu kikulukuto tekimukakato kufuna wudhu, bagamba nti tewali bujulizi bwonna bulambulukufu kuva ku Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama nga bulagira omukyala oyo okufunanga wudhu ku buli swala.

Engeri abatalaba kya kufuna wudhu buli Swala gye balungamya ku bujulizi bwa bannaabwe

1. Bagamba nti bwe weetegereza Hadiith omuli ekigamba nti: **“.....oluvannyuma funa wudhu ku buli Swala.....”**, bagamba nti ekyo ssi kigambo kya Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama wabula kigambo kya Urwah kye yagamba mutabani we nga era bwe kyeraga kaati muyo.
2. Bakkaatiriza ne bagamba nti ne Imam Bukhaar kennyini naye mu Hadiith eyo bwe yamala okulaga ebigambo bya Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama kennyini, yazzaako eby’omwana ebyamugambibwa kitaawe, ndowooza naawe

okirabira ddala n'amaaso go nti ebyo ssi bigambo bya Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama.

3. Bagamba nti **BANNAHADIITH** bangi abaayogera Hadiith eyo naye nga temuli kigambo ekyo. Ate era abaakissaamu baayawula ebigambo bya Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama ku bigambo ebyo.
4. Era bagamba nti Imam Muslim mu kitabo kye '**Swahiih Muslim, Hadiith No. 501**', naye yeewala okuyingiza ekigambo ky'omuntu mu bigambo bya Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama. Era yakyasanguza kaati n'agamba nti:

".....وَفِي حَدِيثِ حَمَّادِ بْنِ زَيْدٍ زِيَادَةُ حَرْفٍ تَرَكْنَا ذِكْرَهُ."

“Mu Hadiith ya Hammaad mulimu ennyukuta ze tulese okwogerako”. Awo era yali ategeeza bigambo ebyo eby'okufunanga wudhu buli Swala. Imam Muslim okugiyita Hadiith ya Hammaad, yali alaga nti yye gye yassa mu kitabo kye, Hammaad oyo ye yali yagiggya ku Hishaam mutabani wa Urwah, so nga yye Imam Bukhaar enjogera ya Hadiith yeemu, yye Abu Mu'aawiya ye yagiggya ku Hishaam mutabani wa Urwah. **Oba bitegeerekese?**

5. Ate Imam Al Bayhaqi (Allah amusaasire) eyafa mu **458 Hj**, bwe yamala okuleeta Hadiith eyo mu kitabo kye '**Sunan Al Bayhaqi, Hadiith No. 471**' naye mu kulaga nti eky'okufuna wudhu ku buli Swala ssi kya Nnabbi sswalla Llahu alaihi wasallama yagamba bw'ati:

".....إِلَّا أَنَّ حَمَّادَ بْنَ زَيْدٍ زَادَ فِيهِ الْوُضُوءَ وَهُوَ غَلَطَ. إِنَّمَا الْوُضُوءُ مِنْ قَبْلِ

عُرْوَةَ". انظر "سنن البيهقي رقم الحديث ٤٧١".

“.....wabula Hammaad bun Zaid yayongeramu ekya wudhu, naye eyo yali nsobi. Ekituufu ekya wudhu kyava ku Urwah”.

EKIGAMBO KY'OMUWANDIISI KU NSONGA ENO

Ndi mumativu n'okunnonnyola kw'abamanyi abaagamba nti tekikakata ku mukyala ow'ekikulukuto okufuna **wudhu** ku buli swala, kubanga tewaliiwo Hadiith yonna nga esobola okulondoolwa paka ku Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama nga akiragira abakyala.

Kirabika Urwah okukigamba mutabani we Hishaam, yakigeraageranya bugeraageranya ku muntu atonnya omusulo, kubanga yye atekwa okufuna wudhu ku buli swala, naye ekyo kiriko Hadiith ekirambika wabula ku ky'omukyala w'ekikulukuto tekuli Hadiith yakirambika. N'olwekyo tugenze na ky'abamanyi abagamba nti ssi kalombolombo nti omukyala alina ekikulukuto atekwa kusooka kufuna wudhu ku buli swala. **والله أعلم**

Kino kikulu okumanya

Waliwo ne Hadiith eziraga okunaaba buli Swala ku mukyala ow'ekikulukuto, wabula abamanyi baakirungamya nti omukyala bw'aba wa kukikola akikolera ku musingi gwa kyeyagalire wabula ssi gwa bwa tteeka. Sheikh Saeed bun Raashid Al Suaidaan bwe yali ayogera ku nsonga eyo yagiggyayo bulungi era yalambika bw'ati:

"الرَّاجِحُ أَنَّ ذَلِكَ مُسْتَحَبٌّ وَلَكِنَّهُ لَا يَجِبُ لِعَدَمِ الدَّلِيلِ.....وَأَمَّا الْإِغْتِسَالُ فَلَمْ يَدُلَّ عَلَى وَجُوبِهِ عَلَيْهَا دَلِيلٌ، وَأَمَّا مَا رَوَاهُ مُسْلِمٌ أَنَّ أُمَّ حَبِيبَةَ كَانَتْ تَغْتَسِلُ لِكُلِّ صَلَاةٍ فَقَدْ قَالَ اللَّيْثُ بْنُ سَعْدٍ: لَمْ يَذْكُرْ ابْنُ شَهَابٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَمَرَ أُمَّ حَبِيبَةَ بِنْتَ جَحْشٍ أَنْ تَغْتَسِلَ لِكُلِّ صَلَاةٍ وَلَكِنْ شَيْءٌ

فَعَلَّتْهُ هِيَ". انْظُرْ (كشف الإلتباس عن كثير من مسائل الحيض والنفاس)

للشيخ وليد بن راشد السعيدان.

“Ekigambo ekituufu kiri nti (okunaaba) kwa Sunnah wabula ssi kwa tteeka olw’obutabaawo bujulizi bukuyimirizaawo....wabula okunaaba tewali bujulizi bukimukakasaako. Wabula Hadiith eyo eyayogerwa Imam Muslim nti **Ummu Habiibah** yalinga anaaba ku buli Swala, Laythu bun S’ad yagamba nti: Ibn Shihaab teyalaga nti Ombaka wa Allah swalla Llahu alaihi wasallama ye yalagira Ummu Habiiba muwala wa Jahash nti anaabe ku buli Swala, wabula kintu yye kye yakola ku lulwe”. Soma ekitabo

كشف الإلتباس عن كثير من مسائل الحيض والنفاس

Embeera z’abakyala ku nsonga z’ekikulukuto

1. Okuba nga bwe yali tannafuna kikulukuto yasoola kufuna **heidh** era nga ennaku ze eza heidh akyazimanyi.
2. Okuba nga ennaku za **heidh** tazimanyi kubanga yali tagendangako mu nsonga bwe yali nga tannafuna kikulukuto.
3. Okuba nga tagendangako mu nsonga oba nga yali azigenzeemu naye nga tasobola kwawula wakati wa musaayi gwa **heidh** na musaayi gwa kikulukuto.

Ennamula y’embeera esoose

Embeera y’omukyala eyasoose ey’okuba nga yye ennaku ze eza **heidh** azitegeera, oyo Abamanyi baagamba nti ennaku ze mwe yagenderanga mu nsonga bwe zituukanga, aleke okusaala n’ebirala ebigwa mu kkoowe eryo.

Obujulizi ku nsonga eyo ye Hadiith gye twalabye emabega nga Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama agamba Faatumah muwala wa Abu Hubaish (Allah amusiime) nti: “.....**naye ebiseera byo ebya heidh bwe biba bituuse esswala gireke (tosaala), ate heidh yo oluvannyuma osaale**”. Soma ‘*Swahiih Al Bukhaar, Hadiith No. 228*’.

Ennamula y’embeera ey’okubiri

Embeera ey’okubiri gye twalabye nga ennaku za **heidh** tazimanyi kubanga yali tagendanga mu nsonga bwe yali nga tannafuna kikulukuto, oyo yye okusenziira ku Hadiith eno wammanga, omusaayi gw’ekikulukuto alina kugwawulira ku ndabika yaagwo n’agwawula ku gwa **heidh**. Obujulizi ku nsonga eyo, maama waffe Aisha (Allah amusiime) yagamba nti:

عَنْ عَائِشَةَ أَنَّ فَاطِمَةَ بِنْتَ أَبِي حُبَيْشٍ كَانَتْ تُسْتَحَاضُ فَقَالَ لَهَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ دَمَ الْخَيْضِ دَمٌ أَسْوَدُ يُعْرِفُ فَإِذَا كَانَ ذَلِكَ فَأَمْسِكِي عَنْ الصَّلَاةِ فَإِذَا كَانَ الْآخَرُ فَتَوَضَّئِي وَصَلِّي. (رواه الإمام النسائي في سننه برقم ٣٦٠).

Faatuma muwala wa Abu Hubaishu (Allah amusiime) yalina ekikulukuto, Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama n’amugamba nti: “Omusaayi gwa **heidh** muddugavu gumanyiddwa, bwe gubanga bwe gutyo yimiriza okusaala, ate bwe guba guli omulala funa wudhu osaale”. Soma ‘*Sunan An Nasaai: Hadiith No. 360*’.

Hadith eyo eraga bulungi nti omukazi singa aba tamanyi nnaku ze eza **heidh**, omusaayi gw’ekikulukuto agwawulira ku ndabika yaagyo eyo ezze mu Hadiith (ey’oluddugavu), saako n’obukwafu n’okuwunya. Okukitangaaza okusingako awo eri omuntu owa

bulijjo tungamba nti, ogw'ekikulukuto guba mtangaavu, guba mummyufu ate teguwunya. **Kitegeerekese bulungi?!**

Kano tekakubuzaabuza

Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama kye yagamba omukyala oyo mu Hadiith eyo waggulu nti: “.....ate bwe guba guli omulala funa wudhu osaale”, tekimenyawo kye twasimbye nti ssi kya tteeka omukyala w'ekikulukuto okufunanga wudhu buli lw'abanga agenda okusaala. Nedda nedda! Wano yali ategEEza nti afune wudhu singa aba abadde tagirina, so ssi lwa kuba nti agenda kusaala swala ndala. **Kivuddeyo bulungi?!**

Ennamula y'embeera ey'okusatu

Embeera ey'oksuatu gye tulabye nga ye y'omukazi okuba nga tagendangako mu nsonga era nga tasobola kwawula wakati wa musaayi gwa **heidh** na musaayi gwa kikulukuto, oyo yalungamizibwa Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama nga yye alina kwegeraageranyiza ku bakazi b'ekitundu mw'awangaalira. Bwe kiba nga ebbanga lye basinga okulwa mu nsonga nnaku kkumi, naye kw'aba yeebalira. Ekyo kiri mu Hadiith eno wammanga.

عَنْ حَمْنَةَ بِنْتِ جَحْشٍ قَالَتْ كُنْتُ أُسْتَحَاضُ حَيْضَةً كَثِيرَةً شَدِيدَةً فَأَتَيْتُ النَّبِيَّ -
صلى الله عليه وسلم- أَسْتَفْتِيهِ وَأُخْبِرُهُ فَوَجَدْتُهُ فِي بَيْتِ أُخْتِي زَيْنَبَ بِنْتِ جَحْشٍ
فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ إِنِّي أُسْتَحَاضُ حَيْضَةً كَثِيرَةً شَدِيدَةً فَمَا تَأْمُرُنِي فِيهَا قَدْ مَنَعْنِي
الصَّيَّامَ وَالصَّلَاةَ فَقَالَ: «إِنَّمَا هِيَ زَكَاةٌ مِنَ الشَّيْطَانِ فَتَحِيضِي سِتَّةَ أَيَّامٍ أَوْ سَبْعَةَ
أَيَّامٍ.....". (رواه الإمام الترمذي في سننه برقم ١٢٨).

Swahaba omukyala Hamnah muwala wa Jahsh yagamba nti, nali nvaamu omusaayi mungi ogw'ekikulukuto, ne ngenda eri Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama mwebuuzeeke era mutegeeze (ensonga yange), ne mmusanga nga ali mu maka ga muganda wange Zainab muwala wa Jahshi, ne mmugamba nti: Owange Omubaka wa Allah! Mu mazima nze nina ekikulukuto era nvaamu omusaayi mungi muyiirivu, naye kiki ky'ondagirira okukola mu mbeera eno, ekikulukuto kinnemesezza okusiiba n'okusaala. (Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama n'amugamba nti: Ekyo kuba kusamba kwa sitaani, bala *heidh* yo ennaku mukaaga oba musanvu.....'). Soma '*Sunan Al Tirmidhiy, Hadiith No. 128*'.

Obujulizi mu Hadiith

Omukyala ono okusindira Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama ennaku ye ey'okuba nga yali avaamu omusaayi mungi, yali ategeeze nti mu bungi bwagwo yali tasobola kugwawula ku gwa **heidh** (nga byamusobera). Okumanya nga byamusobera nga n'esswala takyazisaala yadde nga n'okusiiba takyakusiiba.

Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama yamulungamya nti, talina kuleka swala yadde okusiiba, kubanga omusaayi ogwo ssi gwa **heidh**, wabula sitaani ye yabya omusuwa mu misuwa gya nnabaana emulemese okusaala n'okwegatta ne bba ekintu ekiyinda okutta obufumbo. Y'ensonga lwaki okulemesa sitaani emipango gyayo, omukyala oyo aba alina okusaala, okusiiba n'okulabagana ne bba, sitaani kiginuguunire ddala.

Omulamwa omukulu mu Hadiith eno, Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama yagamba omukyala oyo eyali tayawula musaayi gwa **heidh** ku gw'ekikulukuto, yamugamba nti mu mwezi abaleyo ennaku mukaaga oba musanvu akitwale nti aba ali mu nsonga.

Abamanyi baagamba nti ayinza okubala ku zisooka mu mwezi, oba ez'omakkati oba ezisembayo, nga azimbira ku bakyala b'enganda ze ebiseera bye basinga okugenderamu mu nsonga.

NIFAASI KYE KKI?

NIFAASI gwe musaayi nabaana gwefulumya olw'okuzaala oba oluvannyuma lw'okuzaala oguba gwesiba mu kiseera ky'olubuto olw'okuliisa ekyana ekiba mu lubuto.

Ebbanga lya nifaasi erisembayo obutono

Ekigambo ekituufu ku bbanga lya **nifaasi** erisinga okuba erimpi teririiko bujulizi bwonna bulikomeka nga era bwe twalabye ku **heidh**. Omusingi okuzimbibwa nti omukyala agenze mu **nifaasi** kwe kumala okuzaala n'avaamu omusaayi, wabula we gukomera okujja, awo nga tugamba nti avudde mu **nifaasi** ne bwe kiba nga tekiwezezza na lunaku.

Abamanyi baatuuka n'okugamba (nga era kye baagamba kituufu) nti omukyala ne bw'azaala n'atavaamu ttondo lya musaayi (ate nga kisoboka), oyo aba tafunye **nifaasi** kubanga **nifaasi** ssi kuzaala buzaazi wabula **nifaasi** kuzaala na kuvaamu musaayi.

Ebbanga lya nifaasi erisembayo obunene

Ensonga ya **nifaasi** ku bbanga lyayo erisinga obuwanvu abamanyi baffe baalyawukanamu, wabula nga ekigambo ekituufu mu bigambo byabe ebingi kye kigambo ky'abo abaagamba nti ziba nnaku ana (40), kubaanga mu mazima ekyo kigambo ekiriko obujulizi obutuufu okuva ku Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama.

عَنْ أُمِّ سَلَمَةَ قَالَتْ كَانَتْ التُّفْسَاءُ تَجْلِسُ عَلَى عَهْدِ رَسُولِ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ

وَسَلَّمَ - أَرْبَعِينَ يَوْمًا.....". (رواه الإمام الترمذي في سننه برقم ١٣٩).

Maama waffe Ummu Salama (Allah amusiine) yagamba nti, “omukyala eyabanga ne **nifaasi** (eyaakazaala) yatuulanga ennaku

ana ku mulembe gw’Omubaka swalla Llaahu alaihi wasallama.....”. Soma **‘Sunan Al Tirmidhiy, Hadiith No. 139’**.

Ekigambo **‘yatuulanga’** kitegeeza yamalanga ebbanga eryo nga tasaala, tasiiba, teyeegatta na bba n’ebirala abigaanibwa ali mu **nifaasi**. Ate ekigambye nti **‘ku mulembe gw’Omubaka swalla Llahu alaihi wasallama’**, ekyo kyali kukkaatiriza butuufu bwakyo na kulaga nti Omubaka swalla Llaahu alaihi wasallama ye yakibalagira, kubanga singa baali bakikola ku lwabwe ate nga obubaka bwali bukyakka, Allah yaalikisizzaako ekiragiro ekikigaana, kubanga Yye teri kigenda mu maaso wano ku nsi okuggyako nga aba akimanyi.

Abamanyi abalaba nti nifaasi ya nnaku ana (40)

Munnahadiith Imam Tirmidhiy bwe yamala okuleeta Hadiith eyo mu kitabo kye **‘Sunan Al Tirmidhiy’** nga bwe tukirabye emabega, yabugirizaako ebigamba bino wammanga.

"وَهُوَ قَوْلُ أَكْثَرِ الْفُقَهَاءِ. وَبِهِ يَقُولُ سُفْيَانُ الثَّوْرِيُّ وَابْنُ الْمُبَارَكِ وَالشَّافِعِيُّ وَأَحْمَدُ وَإِسْحَاقُ (ابن راهويه).....".

“Era ekigambo ekyo (eky’ennaku ana) kye kigambo ky’abayivu (Bnnnafuqih) abasinga obungi, era ekyo Imam Thauri naye kye yagamba, ne Ibun Al Mubaarak, ne Shaafie, ne Ahmad ne Ishaq (Ibun Raahawaihi.....”). .

Kino kitegeeza nti ebigambo by’abamanyi byonna ebikomeka ennaku za nifaasi nga tebiriiko bujulizi tebirina kutwalibwa, omuli ekya Hasan Al Basriy eyagamba nti ziba nnaku ataano **(50)** oba ekya Atwaa bun Abi Rabaah wamu ne Sha’abiy abaagamba nti ziba nkaaga **(60)!** Tukakasa nti singa Hadiith eno yabatuukako era ne bakakasa obutuufu bwayo n’entegeera yaayo entuufu tewaalibaddewo kibalobera kugikolerako.

Kino kikulu okumanya

Okugamba nti **nifaasi** ekoma ku nnaku ana, kyali tekitegeeza nti abakyala bonna mu nsi nti omusaayi gwabwe ogwa **nifaasi** bwe zikoona ennaku ana nti nga enkeera ku lw'ana mw'olumu (41) nga gukoma okujja! Nedda nedda. Era kyali tekitegeeza nti bwe guweza ennaku ezo nti nga enkeera gufuuka gwa kikulukuto. **NEDDA NEDDA**. Kyali kitegeeza butegeeza nti singa aweza ennaku ana, amateeka agakola ku wa **nifaasi** gaba gakomye awo; aba akkirizibwa okukola kyonna ekibadde kimugaaniddwa olw'embeera eyo, omuli okusaala, okusiiba, okwegatta ne bba (singa bba aba akyagadde ate nga n'omukyala takosebwa) n'ebirala. Wabula waliwo abamanyi aaagamba nti singa asukka ennaku ana nti ekyo kiba kikulukuto naye ekisoose ky'ekisingako obutuufu.

Singa omusaayi gwa nifaasi gukoma okujja nga tezinnawera nnaku ana ate oluvannyuma ne gukomawo

Singa embeera eyo ebeerawo, omusaayi ogwo oguba gukomyewo nga tezinnawera nnaku ana, guba gubalibwa nti guba musaayi gwa nifaasi, era mu kiseera ekyo omukyala oyo ayimiriza mbagirawo okusaala n'ebirala ebyamugaanibwa. Wabula singa gukomawo nga wayise ennaku ana ate awo aba talina kutambulira ku mateeka agafuga omukyala ali mu **nifaasi**, nga bwe twalabye emabega. **Ebyo byombi obyawudde?**

Omukyala gwe balongoosezza naye aba nifaasi?

Omukyala bw'alongoosebwa tekitegeeza nti aba tafunye nifaasi, lwa nsonga nti nifaasi ebaawo na bintu bibiri; okuzaala n'okuvaamu omusaayi. Kati ate oyo tugamba nti azadde, era omusaayi bwe gumuvaamu tugamba nti eyo eba nifaasi. **Kitegeerekese bulungi?!**

Singa omukyala avaamu olubuto naye afuna nifaasi?

Abamanyi baffe batugamba nti, ssi buli mukyala lw'avaamu olubuto nti olwo aba afunye nifaas, bagamba nti kisinziira luvuddemu nga lwa bbanga ki.

Abamu baagamba nti kyetaaga nga lubadde luwezezza emyezi ena, ensonga nti lwa kuba mu bbanga eryo ery'ennaku ekikumi mw'abiri (120) ekyana ekyo kiba kifuuyiddwamu omwoyo, okusinziira ku Hadiith ya Nabbi swalla Llahu alaihi wasallama entuufu.

Abalala baagamba nti kyetaaga kuba nga ayingidde mu mwezi ogw'okusatu nga ekyana kvudde mu mbeera y'ekisaayisaayi nga afuuse kinyamanyama nga atandise okwawula ebiyungo, nga okwawula omutwe, amagulu oba emikono.

Bagamba nti singa olubuto luviiiramu mu bbanga eritannatuuka eryo, ogwo guba musaayi gwa bulijjo oguba gwonoonese, nti naye singa aviiramu waggulu w'emyezi ebiri (okuva ku nnaku nga nkaaga), nti eyo eba **nifaas**, era ekyo kye kigambo kya Sheikh Ibun Uthaimen, Allah amusaasire, era naffe wano kye tututte.

Biki ebiri haraamu ku mukyala ali mu nifaasi

Abamanyi baffe batugamba nti, buli kiba haraamu ku mukyala abeera mu **heidh** era kye kiba haraamu ne ku mukyala abeera mu nifaasi. Baakitwala nti amateeka gabalamula kye kimu kubanga omusaayi gwa nifaasi era gwe musaayi gwa **heidh**, anti omukyala bwe yafulumyanga eggina nga ali lubuto, bwe lyayabikiranga mu nnabaana nga Allah agulegamamu kibe eky'okulya ky'omwana, wabula bw'amala okuzaala, bwe kiba nga omwana teyagunywa kugumalamu, nga Allah agumufulumyamu. Ne kiba nti omusaayi gwa **heidh** era gwe gwa **nifaasi**.

Era osanga y'ensonga lwaki ne maama waffe Aisha bwe yagenda mu nsonga nga ali mu Hijja, y'ensonga lwaki Nnabbi swalla Llahu alaihi wasallama mu kifo ky'okumubuuza nti '**ogenze mu nsonga**', yamubuuza bubuuza nti '**ogenze mu nifaasi**'? Ekyo kyali kitegeeza nti emisaayi egyo gyombi ensibuko yaagyo y'emu, era ne kitegeeza nti buli kiri harraamu ku mukyala ali mu **nifaasi** era kye kiba haraamu ne kw'ono ali mu **heidh**.

Singa omukyala azaalira abalongo mu nnaku ez'enjawulo nifaasi ebalwa etya?

Singa omukyala azaala abaana abasukka kw'omu naye ne bazaalibwa ku nnaku za njawulo, singa omukyala atukula nga tannaweza nnaku ana, awo abalibwa nti atukudde, wabula singa asussa ennaku ana, ate nga bwe zisukka ezo aba asaala, ennaku ezo okuzibala tuzizimbira kw'ono eyasooka okuzaalibwa, kubanga ono ow'okubiri yagoberera bugoberezi ono eyasooka.

Omusaayi nga omukyala tannazaala eyo nayo eba nifaasi?

Sheikh Muhammad Bun Swaleh Al Uthaimeen mu kitabo kye

"الدماء الطبيعية للنساء" '**Emisaayi gy'abakyala egy'obutonde**'

yagamba nti, singa omukyala atandika okuvaamu omusaayi nga abulayo ennaku ntono okuzaala, omusaayi ogwo eba **nifaasi** singa aba awulira engeri y'ebisa era aba ateekeddwa okuyimiriza ebintu omukyala ali mu **nifaasi** by'atalina kukola, omuli okusaala n'ebirala. era ekigambo kye naffe nga abayizi tuli bamativu n'okunnyonnyola kwe.

Omukyala anaaba atya nifaasi?

Nga emabega bwe twagambye nti amateeka n'ennamula ebikola ku mukyala owa **heidh** era bye bikola ne ku mukyala owa **nifaasi**, kiba kitegeeza nti omukyala owa nifaasi ennaaba gy'anaabamu era n'owa **heidh** gy'anaabamu. Jukira twakulaze omukyala engeri

gu'anaabamu **heidh** bwe twabadde tuwandiika ku **heidh** mu kitabo kino. Era olw'okuba amateeka ge gamu, okuggyako amatono ennyo (**okugeza heidh terina kkomo ate nifaasi erina ekkomo**), y'ensonga lwaki **nifaasi** tetugiwandiiseeko kiwanvu nga bwe gubadde ku **heidh**.

Okumaliriza

Ekiyabo kyaffe kino ekikwata ku misaayi gy'abakyala egy'obutonde tukikomezza wano, tusuubira tugezezzaako okukoona ku buli nsonga gye tulaye nti nkulu ddala, wabula tetusobola kugamba nti zonna tuzimazeeyo.

Tusaba bwe wabaawo ensonga gye tuwandiiseeko nga tetegeerekese bulungi oba nga tetugiwandiikiddeeko ddala, tukubire ku ssimu zaffe ezo ze tutadde ku ddiba ly'ekitabo kino, oba gibuuze ku Sheikh yenna aba akwanguyidde, ffe bwe tunaaba tugirinako okumanya tetujja kulonzalanza okugibaanukula mu ngeri ematiza, **In Sha Allah**.

Tusaba Allah atufuulire ekitabo kino tube nga tukiwandiise ku lulwe, era akitufuulire eky'omugaso eri Abasiraamu, naddala bannyinaffe mu Busiraamu, era atusasulemu birungi byereere ku nsi kuno ne ku **Akhera**. Temutwerabira mu dduwa zammwe.

NUUHU UTHUMAN ABU NAJIIBAH
nuhuabunajibu@gmail.com

EBITABO BY'OMUWANDIISI

- 1. Okugolola** ensobi (150) mu Swala ne Wuzu. (**Twakigatta**)
- 2. Okusaalira** omufu n'okumuwerekera. (**Twabigatta**).

3. **Ebifa** ku majiini, n'omuzimu n'okwejjanjaba eddogo n'ekiiso
4. Emisaayi gy'abakyala egy'obutonde (**Heidh, Nifaas n'ekikulukuto**)
5. **Ebigasa** Omusiraamu oluvannyuma lw'okufa (Part 1 & 2)
6. **Okuziika** n'okulambula entaana mu Busiraamu.
7. **Hadiith 200** enfu zeewale. (**Twabigatta**).
8. **Weeyigirize** Hadiithi **100** entuufu n'okunnyonnyola kwazo. (**Part 1**).
9. **Weeyigirize** Hadiithi **100** entuufu n'okunnyonnyola kwazo. (**Part 2**).
10. **Weeyigirize** Hadiithi **100** entuufu n'okunnyonnyola kwazo. (**Part 3**).
11. Okugolola ensobi **40** ku lunaku lw'Ejjuma
12. Okuvunnamu okutuufu mu Swala
13. Edduwa ezisomwa mu Swalat Layli/Taraaweeh
14. Obulungi obuli mu kusaala esswala y'ekiro
15. Edduwa ezisomwa mu Tahiyyaatu
16. Esswala y'okwebuza ku Allah (**ISTIKAARA**) n'amateeka gaayo.
17. Okunaaba Janaba n'amateeka gaakwo
18. Okugolola ensobi **40** abasiibi abamu ze bagwamu.
19. **30** shortcuts to Jannah
20. Ebintu 30 ebikujjisaako ebibi.
21. Islamic treatment for sorcery and evil eye.
22. Namna ya kujitibu uchawi na kijicho Kiislamu.
23. Abantu **50** Allah be yakolimira.
24. Obumu mu Busiraamu n'obukulu bwabwo.

25. Swalaatu Tasbihi, obulungi bwaayo n'ensaala yaayo.
26. Weeyigirize Hadiithi **100** entuufu n'okunnyonnyola kwazo. **(Part 4).**
27. Weeyigirize Hadiithi **100** entuufu n'okunnyonnyola kwazo. **(Part 5).**
28. Okwaziina n'amateeka gaakwo.
29. Okunnyonnyola obulombolombo bw'Esswala.
30. Okunnyonnyola empagi z'esswala
31. Majini katika Uislamu.
32. Mzimu wa mfu (**rohani**) ni nini?
33. Yanayompasa Mwislamu kujuwa kabla hajasomewa Ruq'ya.
34. Facts about spirits from an Islamic perspective.
35. Okukubagiza n'okukungubaga mu Busiraamu.
36. Ensaala y'omulwadde.
37. Wuzu ya Nnabbi (swalla Llahu alaihi wasallama) nga olinga amulaba.
38. Ennyambala y'omusajja Omusiraamu.
39. Ennyambala y'omukyala Omusiraamu.
40. Obubonero bw'enkomerero obunene
41. Obubonero bw'enkomerero obutono.
42. Okusala ekirevu kiramulwa kitya mu Busiraamu?
43. Okwekuuma sitaani mu maka g'Omusiraamu.
44. Okunnyonnyola amannya ga Allah amalungi.
45. Okwewala amazambi g'olulimi amakumi **40.**
46. Ensaala ya Nabbi (swalla Llaahu alaihi wasalla) nga olinga amulaba.

- 47. Okunnonnyola empagi z'Obukkiriza omukaaga.
- 48. Obusalafu n'Abasalafu mu minzaane y'Obusiraamu.
- 49. Okukaafuwaza n'amateeka agakufuga.
- 50. **Bidia kye kki?**
- 51.

NUUHU UTHUMAN ABU NAJIIBAH

Nuhuabunajibu@gmail.com

1/1/2023