

# CHRONOGRAMME D'ACTIVITÉS

## A-XVI septembre 2017 à juin 2018

### Important sur les cours/entraînements/entraînements dirigés

1. Un cours représente 30 entraînements par an, partagés hors vacances scolaires selon le planning ci-dessous.

2. Il est prévu plus de 30 entraînements afin d'anticiper certains imprévus (Neige, incident technique, etc.). En cas d'annulation ou de changement de dates d'entraînement, l'enseignant s'engage à informer ses élèves au moins 3h avant la séance.

3. Pendant le mois de Septembre et Juin ainsi que pendant les semaines de roda, tous les élèves sont invités à participer à tous les entraînements, dans toutes les villes même s'ils sont inscrits à un seul cours.

4. Pendant les petites vacances, hors vacances de Noël, les élèves majeurs ont la possibilité de réviser les techniques pratiquées dans les salles habituelles de cours, sous ma supervision et dirigé par un élève gradé minimum 3<sup>ème</sup> corde, si vous souhaitez y participer, consultez les modalités avec l'enseignant. Pour, les 3<sup>ème</sup> corde et plus gradés : faites vos propositions.

5. En raison de mes déplacements pour les événements extérieurs au Grupo pendant les weekends, j'invite mes élèves qui pratiquent le lundi et samedi à venir faire des entraînements avec moi exceptionnellement une fois par mois dans autres créneaux horaires, sans aucun coût supplémentaire.

Bonne année sportive, beaucoup de Capoeira.



Mestre Marcelo Brandão  
Fondateur du Grupo Cultura Capoeira

Mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Sept</b>	<b>11-18-25</b>	<b>12-19-26</b>	<b>13-20-27</b>	<b>14-21-28</b>	<b>15-22-29</b>	<b>16-23-30</b>
<b>Oct.</b>	02-09-16	03-10-17	04-11-18	05-12-19	06-13-20	07-14-21
<b>Nov.</b>	06-13-20-27	07-14-21-28	08-15-22-29	09-16-23-30	10-17-24	18-25
<b>Déc.</b>	04-11-18	05-12-19	06-13-20	07-14-21	08-15-22	09-16-23
<b>Janv.</b>	08-15-22-29	09-16-23-30	10-17-24	11-18-25	12-19-26	13-20-27
<b>Fév.</b>	05-12-19	06-13-20	07-14-21	08-15-22	02-09-16-23	03-10-17-24
<b>Mar</b>	12-19-26	13-20-27	14-21-28	15-22-29	16-23-30	17-24
<b>Avril</b>	09-16	03-10-17	04-11-18	05-12-19	06-13-20	07-14-21
<b>Mai</b>	07-14-28	15-22-29	09-16-23-30	17-24-31	11-18	12-19-26
<b>Juin</b>	04-11-18	05-12-19	06-13-20	07-14-21	01-08-15-22	02-09-16-23
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>30</b>

### Dates des entraînements A-XVI

### Planning des Cours A-XVI

Jour	Heure Cours	Lieu	Ville	Public	Enseignant Référent
<b>Lundi</b>	20H 00 à 21H 30	Gymnase de la Madeleine	Le Mans	Enf + Ad	Mestre Marcelo Brandão
<b>Lundi</b>	19H 00 à 20H30	Dojo	Villaines	Enf + Ad	Mestre Marcelo Brandão
<b>Mardi</b>	18H 30 à 19H 30	Palindrome	Laval	Enfant	Mestre Marcelo Brandão
<b>Mardi</b>	19H 30 à 21H 00		Laval	Adulte	
<b>Mardi</b>	17H 30 à 18H 30	MJC	Flers	Enfant	Mestre Marcelo Brandão
<b>Mardi</b>	19H 00 à 20H 30		Flers	Adulte	
<b>Mercredi</b>	18H 30 à 19H 30	Centre Socioculturel	Evron	Enfant	Mestre Marcelo Brandão
<b>Mercredi</b>	19H 30 à 21H 00		Evron	Adulte	
<b>Jeudi</b>	19H 00 à 20H 00	Gym. A. Malraux	Allonnes	Enfant	Mestre Marcelo Brandão
<b>Jeudi</b>	20H 00 à 21H 30		Allonnes	Adulte	
<b>Jeudi</b>	18H 30 à 19H 30	Les Promenades – Salle Gym	Vitré	Enfant	Monitrice Caroline Berteau
<b>Jeudi</b>	19H 30 à 21H 00		Vitré	Adulte	Supervision Mestre Marcelo Brandão
<b>Vendredi</b>	18H 00 à 19H 00	Salle Zulu Comp.Gambetta	Mayenne	Enfant	Monitor Christophe Poirier
<b>Vendredi</b>	19H 00 à 20H 30		Mayenne	Adulte	Supervision Mestre Marcelo Brandão
<b>Samedi</b>	15H 00 à 16H 30	Dojo de la Maladrerie	Caen	Enf + Ad	Mestre Marcelo Brandão
<b>Samedi</b>	15H 00 à 16H 30	Salle Victor Hugo	Ch Gontier	Enf + Ad	Mestre Marcelo Brandão
					Coreferent Fabrice Duschene

# Dates à retenir - Chronogramme D'Événements Officiels

## Grupo Cultura Capoeira

### A-XVI 2017-2018

Septembre		Mars	
11 au 16	Semaine d'inscriptions Réunion d'information	10 Samedi	Repas du Grupo Cultura Capoeira
18 au 23	Rodas Abertas + Initiations Débutants (Le Mans, Laval, Allonnes, Caen)	11 Dimanche	14h-17h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +)
25 au 30	Rodas Abertas + Initiations Débutants (Villaines, Flers, Evron, Château-Gontier)		
*23 Samedi	9h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> corde ou +) 14h-16h Réunion de rentrée CRF		
Octobre		Avril	
9 au 14	Rodas Internas (Le Mans, Laval, Allonnes, Caen)	02 Lundi	Lundi de Pâques
16 au 21	Rodas Internas (Villaines, Flers, Evron, Château-Gontier)	Du 9 au 14	Rodas Abertas (Le Mans, Laval, Allonnes, Caen)
22 Dimanche	9h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 15h-17h Roda de Bienvenue aux nouveaux élèves <i>+ date limite pour rendre la lettre de Sollicitation à l'insertion dans le processus d'évaluation pour la Graduation</i>	Du 16 au 21	Rodas Abertas (Villaines, Flers, Evron, Château-Gontier)
22oct/05Nov	Vacances de la Toussaint Capoeira <b>+ Passages REI</b>	*21 Samedi	9h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion <b>CRF</b>
Novembre		22Avr /6Mai	Vacances de printemps Capoeira
		Mai	
11 Samedi	Armistice 1 <sup>ère</sup> Guerre Mondiale	01 Mardi	Fête du travail
20 au 25	Semaines de RETOURS R.E.I	*Du 04 au 06	22 <sup>ème</sup> Batigrado – Laval
*25 Samedi	9h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion CRF	08 Mardi	Armistice 1945
		10 Jeudi	Ascension
		*Du 18 au 20	5 <sup>ème</sup> Batigrado – JSA Allonnes
		21 Lundi	Lundi de Pentecôte
Décembre		Juin	
17 Dimanche	9h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 15h-17h Roda de Fin d'année	*02 Samedi	9h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +)
23Dec/07Jan	Vacances de Noël Capoeira	*9 et 10	7 <sup>ème</sup> Batigrado Mayenne – Monitor Christophe Poirier
		*22 au 24	2 <sup>ème</sup> Batigrado Vitré - Monitors Caroline Berteau
Janvier		Juillet	
*27 Samedi	9h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion <b>CRF</b>	01 Dimanche	9h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion <b>CRF</b>
Février		Août	
*10 Samedi	9h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion <b>CRF</b>	26 Dimanche	9h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion <b>CRF</b>
12 au 17	Rodas Livres (Le Mans, Laval, Allonnes, Caen)		
19 au 23	Rodas Livres (Villaines, Flers, Evron, Château-Gontier)		
25Fev/11Mar	Vacances d'hiver Capoeira		

Légende :

- Petites Vacances
- Jour Férié national – Pas d'entraînement
- REI (Rendez-vous d'Évaluations Individuelles)

\* Événements/Dates à confirmer

**CRF** : Conseil Référentiel Formalisateurs (Mestre Marcelo Brandão avec 5<sup>èmes</sup> cordes, Estagiários et Monitores)