

THE REVISED COMPREHENSIVE AUTISTIC TRAIT INVENTORY (CATI-R)¹

Friederike Charlotte Hechler, Outi Tuomainen, Nathan Weber, Frank Fahr, Bodie Karlek,
Marie Maroske, Meike Misia, & Nathan Caruana

Edizione Italiana a cura di Friederike Charlotte Hechler, Anna Dellarosa & Franca Dellarosa

Di seguito è riportato un elenco di affermazioni relative a vari tratti della personalità, comportamenti e caratteristiche. Utilizzando le cinque opzioni di risposta, selezionate l'opzione che meglio descrive voi stessi. Quando rispondete, pensate a voi stessi sia nel presente che nel corso della propria vita. Per gli elementi di natura sociale, pensate a situazioni che non coinvolgono amici o familiari molto stretti. Cercate di non perdere troppo tempo a pensare ad ogni scelta.

		Decisamente in disaccordo	Piuttosto in disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Decisamente d'accordo
1	Gioco o manipolo ripetutamente oggetti o parti del corpo (es. cliccare le penne o arricciare i capelli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Mi piace seguire determinate routine/rituali per le attività quotidiane	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Impiego molta energia mentale nel cercare di integrarmi con gli altri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Sono sensibile alla luce intensa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¹ Based on English, M. C. W., Gignac, G. E., Visser, T. A. W., Whitehouse, A. J. O., Enns, J. T., & Maybery, M. T. (2021). The comprehensive autistic trait inventory (CATI): Development and validation of a new measure of autistic traits in the general population. *Molecular Autism*, 12(1), 37–37.

		Decisamente in disaccordo	Piuttosto in disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Decisamente d'accordo
5	Preferisco svolgere le mie attività allo stesso modo (ad es. sistemare il cibo sul mio piatto o i miei vestiti)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Osservo le persone interagire (ad es. nei film o in situazioni quotidiane) e cerco di imitare i loro comportamento quando devo socializzare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Tendo a dondolare il corpo da un lato all'altro o a muoverne delle parti ripetutamente (ad es. battere le dita o far saltellare il ginocchio)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Mi piace prendere parte ad eventi sociali (ad es. matrimoni o compleanni)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Faccio uno sforzo per apparire più socievole	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Cerco di evitare situazioni di contatto sociale che comportino interazioni faccia a faccia con persone che non conosco bene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Le mie percezioni possono essere eccessivamente intense in alcune situazioni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Giocherellare con oggetti (es. chiavi o peluche) può aiutarmi a calmarmi o a raccogliere i miei pensieri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

In collaborazione con Hanan Bayrouiti, Wendy Higgins, Christian Stephan Erdmann Ambrosius Fischer, Sharon Wieries e molti altri che non hanno voluto essere nominati.

		Decisamente in disaccordo	Piuttosto in disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Decisamente d'accordo
13	È difficile per me leggere capire i segnali non verbali (es. le espressioni facciali, il linguaggio del corpo) provenienti da persone che non conosco bene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Mi capita di avere forti preferenze su come sono organizzate le cose che mi appartengono	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	L'interazione sociale è facile per me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Quando interagisco con altre persone, dedico molti sforzi a monitorare come sono percepito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Trovo le occasioni sociali impegnative, stancanti o stressanti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Sono sensibile al contatto fisico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Trovo facile percepire cosa l'altro stia provando (per esempio, dall' espressione del viso o dal tono di voce)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Decisamente in disaccordo	Piuttosto in disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Decisamente d'accordo
20	Tendo a camminare o muovermi in un percorso ripetitivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Sento disagio quando non posso completare una particolare routine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Trovo utile pianificare come andrò ad interagire con gli altri (ad es. cose da condividere o domande da fare)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Le persone che non mi conoscono bene tendono a fraintendermi (per esempio, pensano che io sia arrabbiato o che stia flirtando con loro)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Sono sensibile a particolari gusti (es. salato, acido, piccante o dolce) o tipi di consistenza (ad es. scivoloso, ruvido, appuntito)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Eseguo alcune azioni o attività ripetitive quando mi sento stressato (ad es. giocare con giocattoli sensoriali o guardare lo stesso film)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	Non utilizzo segnali non verbali (ad es. sguardo, espressione facciale o gesti delle mani) in modo intuitivo nelle mie interazioni con gli altri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Decisamente in disaccordo	Piuttosto in disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Decisamente d'accordo
27	Preferisco fare le cose in un determinato modo, o le rifaccio finché non sono soddisfatto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Mi sento sicuro o capace quando incontro persone nuove	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	Tendo a reprimere certi comportamenti anche se trovo che mi calmano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Percepire quello che sta provando un'altra persona può essere stressante per me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Un odore può rendere difficile per me concentrarmi su una qualsiasi altra cosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	Ci sono alcune azioni ripetitive che gli altri considerano caratteristiche di me (es. passarmi la mano fra i capelli o parlare di un particolare argomento)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Le metafore o le figure retoriche mi confondono	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Decisamente in disaccordo	Piuttosto in disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Decisamente d'accordo
34	Mi sento angosciato quando vengono cambiati i programmi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	Trovo difficile fare nuove amicizie o mantenere le amicizie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	Mi capita di avere reazioni importanti ai rumori improvvisi e forti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	Mi è capitato di avere difficoltà a comprendere il punto di vista di qualcun altro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	Mi piace disporre gli oggetti in modi particolari (ad es., in file o schemi, per colore, per dimensione, ecc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	Cerco di seguire certe regole per riuscire a cavarmela in situazioni di socializzazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	Sono sensibile alle luci che lampeggiano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Decisamente in disaccordo	Piuttosto in disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Decisamente d'accordo
41	Ho certe abitudini che trovo difficili da interrompere (es. mordermi/lacerarmi le unghie, strappare i capelli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	Ho difficoltà a comprendere le norme o le regole non dette in situazioni di socializzazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>