**一、研究方法和研究对象**  
　　1．研究方法。本次调查采用自编的《关于河南理工大学学生恋爱观的调查问卷》，内容涉及大学生如何看待恋爱、 恋爱与婚姻的关系等方面的主要内容，力图通过该问卷比较客观、全面、科学地了解大学生的恋爱观状况。  
　　2.研究对象。本次调查选取了河南理工大学大一、大二、大三、大四的本科学生，进行随机抽样调查。本次调查采用网上问卷的形式，共得到64份有效问卷数。  
　　3.调查时间为2019年7月20号至8月2号。  
**二、调查结果分析**

在所得结果中单身比例为64.06%，而恋爱中的人数比例为32.81%，同时又有3.13%的人刚失恋，没有人有正在追求的对象。

**1.单身的大学生的数据分析**

在单身的大学生中，大一占比2.44%，大二占比48.78%，大三占比48.78%，大四无。其中男性占比65.85%，女性占比34.15%。

对于恋爱通常花费在哪，有60.98%的人选择饮食，有51.22%的选择娱乐，其他的还有购物较多，只有少部分为通讯，交通和旅游。而对于花费的钱的来源，有24.39%的人是父母会给聊爱中的开销费用。

在经济方面，有9.76%的人会经常导致生活紧张，有58.54%的人则相反，不会导致生活紧张，而有31.71%的人偶尔会导致生活紧张。而对于金钱对爱情的影响，有58.54%的人认为多少会有点影响，有近17%的人认为有很大影响，其余人则认为不会有影响。同时，有48.78%的人认为恋爱中双方AA制没多大影响，剩余各有一半的人认为有利于维持感情和显得太生疏，伤感情。有一大半的人认为在恋爱中，双方都应量力而为，不给对方太多压力，少部分人选择勤俭节约。

而选择对象的时候也是会看情况的。有90.24%的人认为性格对恋爱对象的影响大，其他还有感觉与眼缘，外貌较多，少部分认为学历学识，身高重要一点。而对于地方，有85.37%的人选择本地恋爱，有12.2%的人选择异地，只有极少人选择网络恋爱。同时又有70.73%的人可以接受异地恋。

最后，恋爱是与婚姻挂钩的，有51.22%的人认为恋爱应该以结婚为目的，其余的大多数为恋爱不一定要结婚。

**2.正在恋爱的大学生的数据分析**

在正在恋爱的大学生中，大一占比9.52%，大二占比28.57%，大三占比57.14%，大四占比4.76%。其中男性占比57.14%，女性占比42.86%。

对于恋爱通常花费在哪，有85.71%的人选择饮食，有80.95%的选择娱乐，其他的还有礼物及购物较多，都达到了60%上下，其余则是旅游和交通的较多。而对于花费的钱的来源，有38.1%的人是父母会给聊爱中的开销费用。

在经济方面，有14.29%的人会经常导致生活紧张，有52.38%的人则相反，不会导致生活紧张，而有33.33%的人偶尔会导致生活紧张。而对于金钱对爱情的影响，有57.14%的人认为多少会有点影响，有近9.52%的人认为有很大影响，其余人则认为不会有影响。同时，有33.33%的人认为恋爱中双方AA制没多大影响，剩余各有一半的人认为有利于维持感情和显得太生疏，伤感情。有76.19%的人认为在恋爱中，双方都应量力而为，不给对方太多压力，少部分人选择恋爱时多花点钱没有关系。

而对于恋爱对象。有95.24%的人认为性格对恋爱对象的影响大，其他还有感觉与眼缘，外貌较多，同单身人群一样。少部分认为工作能力和未来潜力，学历学识重要一点。而对于地方，有90.48%的人选择本地恋爱，异地恋和网恋各占一半人数。同时又有71.43%的人可以接受异地恋。

最后，恋爱是与婚姻挂钩的，有57.14%的人认为恋爱应该以结婚为目的，其余的大多数为恋爱不一定要结婚

刚失恋的人数只有两个，采样太少，不予分析。  
**三、大学生恋爱观及存在问题**  
　 **1.大学生恋爱心理特征**

当下，在高校之中，经常会有情侣，这已经成为一种常见的现象。很多人在上大学之前，为了高考每天学习，家长不给早恋，因此在上了大学后就会释放自我，寻求对象。对于女大学生而言，她们个性突出，重感情，易冲动，或者说很敏感，对于一点迹象就会感到怀疑。

在分析数据时可以看出，从大一到大二，再到大三，人会越来越稳重，如在大三中有较多人认为恋爱对象的工作能力与未来潜力重要，这对于将来是有极大影响的，而有较多大三的认为恋爱应该以结婚为目的，这就是越来越成熟稳重的表现。

当然，有人恋爱是认真对待的，但也有人是不负责的，他们总认为恋爱一段接一段，尤其是被追求者，这是缺乏责任感的表现，是不可取的。

**2.当代大学生恋爱观存在的问题**

许多大学生在恋爱中没有考虑到将来的结婚，不是清楚地自觉地意识到应选择一个终身伴侣，他们恋爱，只是因为需要爱和被爱，甚至有的都不懂法律。而且在现在高校中普遍存在患有艾滋病的人群，一方面是保护措施没有做好，另一方面是不成熟，没有洁身自好的原因。

在调查中我们发现，有些人认为恋爱只是游戏，由此可以看出他们对于恋爱不重视，甚至认为可有可无。有些大学生的恋爱动机不单纯，缺乏责任感。有的只是想展示自己的人格魅力，然后向单身人群进行炫耀。

而由恋爱引起的失恋，也会造成多方问题，情感纠葛。调查表明，有很多大学生谈恋爱仅仅是满足自己的虚荣心和满足自己的需要。现在很流行一句话“不求天长地久，只求曾经拥有”,一些学生把恋爱当做一种爱情体验，及时行乐，借以寻求刺激，满足精神享受。这就导致了多方问题的出现。

自控力差，承受能力差，也是当代大学生恋爱中存在的问题。很多学生一旦陷入热恋之中，往往不善于控制自己的情感，缺乏理智的控制力，过分依赖恋人，稍有波折就痛苦万分。一旦恋爱受挫，就会情绪失控，更甚者在社会上也会产生影响。

最后，便是爱情与学业的冲突。很多大学生都处理不好爱情与自己的学业，要么过分学习最后导致分手，要么陷入其中使学习成绩下降，或者游离于两者之间，逐渐迷失自己。这都是存在的问题。  
**四、树立合理恋爱观**　　针对上述大学生恋爱的心理特征和存在的问题，为正确引导大学生树立正确合理的恋爱观，特提出以下一些对策与建议。