

爪ザラザラと血📈欲（食欲） 爪📈食（血📈食）と低浸透圧食

If 爪ザラザラ, 爪...もっとCu銅・Cu銅もう体内回った、血もっと📈 な 食欲.

爪📈食（血📈食）

・四足動性（四足動欲） ... Cu銅欠乏症

↓四足動性

↓いきなり立動欲

↓いきなり立動欲 と ヒト.\_\_\_\_ Cu銅欠乏症 な 2欲性

Cu銅食（血📈食 Fe鉄とCu銅（とFフッ素）とPb鉛）

- ・納豆
- ・食パン
- ・ごま
- ・わさび
- ・カブ.葉
- ・（大根.葉 アルカリン）

Cu銅食 と ゆっくり 📶

・Fフッ素 食・品 ランキング

If 光いっぱい, Kカリウムな血📈食.

If 夜, たんぱく な 血📈食.

Cu銅食（血📈食 Fe鉄とCu銅（とFフッ素）とPb鉛）

----



爪📈食（血📈食）

光いっぱい

- ・（ほうれんそう アルカリン）
- ・緑しそ
- ・赤しそ
- ・山椒.葉
- ・（大根.葉 アルカリン）
- ・かぶ.葉
- ・からし菜
- ・バナナ
- ・赤ぶどう

- ・わさび
- ・（茶 アルカリン）
- ・マグ1カ1れんこん
- ・マグ長芋



----

爪食（血食）

夜

- ・納豆（豆・豆腐）
- ・食パン
- ・ごま

----

爪食（血食） と 低浸透圧食

光いっぱい

- ・カブ.葉 と トマトジュース
- ・カブ.葉 と トマトジュース と 水
- ・レンコン と トマトジュース
- ・（お茶（アルカリン） と トマトジュース）
- ・（ほうれん草（アルカリン） と 水 と トマトジュース
- ・カブ.葉 と トマトジュース
- ・しそ と napa
- ・わさび と napa
- ・わさび と キュウリ
- ・わさび と トマトジュース
- ・わさび と トマトジュース と 水

----

爪食（血食） と 低浸透圧食

夜

- ・食パンと納豆 と 水
- ・パン（ごま） と 水
- ・パン（豆腐） と 水
- ・パン（おから） と 水
- ・納豆とごま と 水

- ・豆腐とごま と 水
- ・食パンと豆腐ごま と 水
- ・食パンと納豆ごま と 水

----

Tsuhibisa(1\_24hours)12653  
爪ザラザラと血📈欲(食欲)・爪📈食(血📈食)と低浸透圧食 thbs12653

----

If 血📈欲, 4n \* 24 hours ゆっくり な 気.  
(If 血📈欲, 爪ピカピカ まで ゆっくり な 気.)

----

- 1.接着品
- 2.Ca カルシウム

- 1.のり
- 2.パルプ品

- 1.合成能フィブリル(血)
- 2.Ca カルシウム

- 1.カブ.葉
- 2.Ca カルシウム