



# KAC패키지

(Basic + KAC 준비반)

- 3Cs | Basic (기초 20h)

- + KAC 준비반

코칭의 기본기를 다지는 첫 걸음

# 3Cs | Basic



## 과정 개요

- 교육 시간: 20시간(총 3일)
- 교육 대상:
  - 코칭에 관심이 있거나, 코칭을 시작하고자 하는 모든 분
  - 코칭 리더십을 발휘하고자 하는 리더
  - 3Cs | Basic 강사로서 비전을 가지고 있는 전문코치
- 교육 비용: 473,000원 (VAT포함)
- 교육 장소: CiT코칭연구소 / 온라인(Zoom)
- 교육 인증:
  - (사)한국코치협회 기초 프로그램
  - ICF 국제코칭연맹 Level 2 프로그램

## 과정 특징

“합리적인 가격, 합리적인 시간, 탁월합니다.”



“한국에서 가장 뛰어난 코칭 기본 프로그램입니다.”



“3Cs를 통해서 코칭을 시작할 수 있다는 자신감이 생겼어요!”

코칭을 처음 시작하는 학습자에 최적화된 구성

코칭을 적용하고자 하는 모든 대상자들에게 적용할 수 있는 콘텐츠

코칭 대화 모델 체화를 위한 다양한 코칭 실습 기회 제공

코칭의 기본기를 다지는 첫 걸음

# 3Cs | Basic



## 세부 내용

[과정 최신 소식 보기](#) [class@citkorea.co.kr](mailto:class@citkorea.co.kr)

일차	모듈	목표	내용
1일차 (8.5H)	M1. 코칭에 대한 이해	코칭 대화의 특징 이해	<ul style="list-style-type: none"><li>일반 대화와 코칭 대화의 차이</li><li>코칭철학</li></ul>
	M2. 코칭스킬: 질문하기	코칭 질문 이해  중립적 언어와 호기심의 관계성 이해	<ul style="list-style-type: none"><li>질문의 파워</li><li>다양한 형태의 코칭질문법 학습 및 실습<ul style="list-style-type: none"><li>- 열린 질문</li><li>- MDFP™: Meta View, Details, Future, Past</li></ul></li></ul>
	M3. 코칭스킬: 경청하기	경청의 중요성 이해	<ul style="list-style-type: none"><li>중립적 언어</li><li>호기심을 통해 익히는 코칭 질문법</li><li>호기심 스펙트럼</li></ul>
2일차 (8.5H)	M4. 코칭스킬: 인정하기	인정하기에 대한 이해 및 실습	<ul style="list-style-type: none"><li>코치에게 중요한 경청의 4단계 특성</li><li>대화 구성 요소: 비언어적 커뮤니케이션의 중요성</li><li>FEN™ 경청</li></ul>
3일차 (3H)	M5. 코칭 대화 모델	코칭 대화 모델 학습 및 실습	<ul style="list-style-type: none"><li>인정하기의 정의</li><li>인정하기의 범위</li><li>코칭에서 인정하기의 효과와 적용</li></ul>
	M6. 코칭 프로세스	코칭 대화 모델 학습 및 실습	<ul style="list-style-type: none"><li>코칭 대화 모델의 정의와 그 효과성 파악</li><li>STAR™ 코칭대화모델 단계별 중요 포인트 학습</li><li>STAR™ 코칭대화모델 코칭 데모</li></ul>
	M7. 코칭하기 & 코칭접근법 활용하기	실제적인 코칭 활용 방안 모색	<ul style="list-style-type: none"><li>코칭 영역: 코칭하기와 코칭접근법 활용하기를 구분</li><li>코칭 활용 전략 세우기: 코칭 전문가로서, 혹은 조직원으로서 코칭하기와 코칭접근법 활용하기를 파악하고 그 효과성 파악</li></ul>
3일차 (3H)	마무리	과정 Wrap up 및 축하	<ul style="list-style-type: none"><li>주요 내용 복습</li><li>라이프 밸런스 훌</li><li>KAC 코칭 실습</li></ul>

# KAC 준비반



## 과정 개요

- 교육 시간: 12.5시간 (총 7세션)
- 교육 대상
  - 3Cs | Basic 과정 수료자 (2일 이상 이수 시 입과 가능)
  - 한국코치협회 KAC 자격증 취득을 목표로 하시는 분
  - 자신의 코칭에 대해 전문코치의 피드백을 받고 싶은 분
- 교육 비용: 605,000원 (VAT포함)
  - Basic 교육 전 신청 시 10% 할인
  - Basic 교육 중 신청 시 5% 할인
- 교육 장소: 온라인(Zoom)
- 교육 인원: 4~5명 소그룹 진행 (전체 OT 제외)

## 과정 특징



"KAC 자격 합격은 물론, 단순한 교육 과정을 넘어서 함께하는 코칭 커뮤니티였습니다!"



"알지 못했던 코칭 습관을 파악하고, 개선하며 크게 성장할 수 있었습니다."

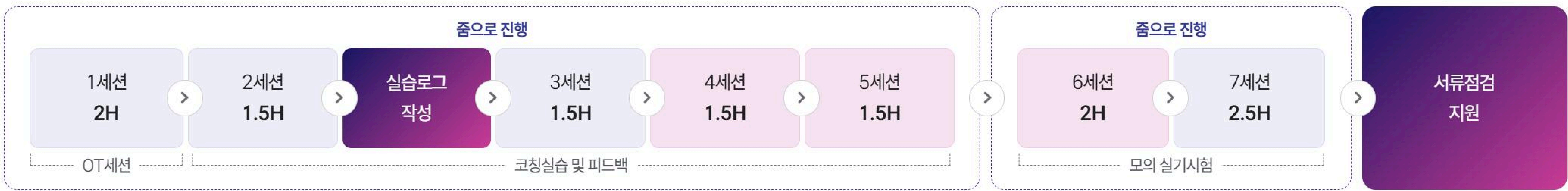
- ✓ 그룹별로 KPC, KSC, 인증 심사위원 등 **멘토코치의 상세한 피드백 제공**
- ✓ **실습 시간 인정** (코칭 일지에 그룹코더코 12시간 기입 가능)
- ✓ KAC 지원 시 필요한 **코치추천서 2부 및 서류점검 서비스** 제공

# KAC 준비반



## 세부 내용

class@citkorea.co.kr



### 1세션 OT

(20:00-22:00 / 2H)

- 오리엔테이션
- 코칭데모(영상)
- 버디코칭 매칭

### 2~3세션

(20:00-21:30 / 1.5H)

- STAR 코칭대화모델 리뷰
- 2인 1조 코칭실습 및 피드백
- 실습로그 작성 설명(2세션)

### 4~5세션

(20:00-21:00 / 1.5H)

- 2인 1조 코칭실습 및 피드백

### 6세션

(20:00-22:00 / 2H)

- 실제 실기시험과 동일한 환경에서 코칭 및 피드백
- 종료 후 서류점검 지원

### 7세션

(20:00-22:30 / 2.5H)

- 실제 실기시험과 동일한 환경에서 코칭 및 피드백
- 시험준비 최종 점검