

코칭다운 코칭의 기준을 제시

ICF 핵심역량모델



과정 개요

- 교육 시간: 16시간(총 2일)
- 교육 대상:
 - 코칭 역량을 체화하고 싶은 KAC 자격 이상 코치
 - 전문 코치의 역량, 윤리, 실전 사례를 제대로 배우고 싶은 분
 - ICF의 PCC 자격 시험에 대비하길 원하시는 분
- 교육 비용: 330,000원 (VAT포함)
- 교육 장소: CiT코칭연구소 / 온라인(Zoom)
- 교육 인증:
 - (사)한국코치협회 역량 프로그램
 - ICF 국제코칭연맹 국제 자격 갱신 시 CCE 20시간 인정

과정 특징

“코치의 정체성을 다시 세우는 시간이었습니다.”



“역량과 윤리, 전문 코치의 등불 같은 프로그램입니다.”



“세계적인 코칭의 표준을 안다는 자신감이 생겼습니다.”

- ✓ ICF국제코칭연맹 기준 필수 역량에 대한 명확하고 깊은 이해도 제고
- ✓ 코치로서의 전문 역량 체화 및 자기 수련을 위한 기준 확립
- ✓ 실제 코칭 장면에 적용할 수 있는 사례 중심의 실용적인 교육

코칭다운 코칭의 기준을 제시

ICF 핵심역량모델



세부 내용

과정 최신 소식 보기 | manager@citkorea.co.kr

일차	모듈	내용
1일차 (8H)	M1. 제 1역량, 윤리적 실천을 보여준다. Demonstrates Ethical Practice	<ul style="list-style-type: none">ICF의 방향성 및 핵심 변화역량(Competency)의 의미, 주요 정의 및 핵심 가치사례 분석 : 코치의 윤리적 이슈
	M2. 제 2역량, 코칭 마인드셋을 체화하고 구현한다. Embodies a Coaching Mindset	<ul style="list-style-type: none">감정 및 FEN(Fact 사실, Emotion 감정, Needs 욕구) 모델 이해실습 : 감정 다스리기
	M3. 제 3역량, 합의를 확립하고 유지(&보수)한다. Establishes and Maintains Agreements	<ul style="list-style-type: none">실습 : 잠재 고객 및 이해관계자와의 계약 및 목표에 대한 합의실습 : Story 단계의 주제 합의
	M4. 제 4역량, 신뢰와 안전감을 조성한다. Cultivates Trust and Safety	<ul style="list-style-type: none">그룹 논의 : 신뢰감을 형성하는 사람들의 특징취약성(Vulnerability) 이해
2일차 (8H)	M5. 제 5역량, 프레젠테이션(Presence)을 유지한다. Maintains Presence	<ul style="list-style-type: none">실습 : 코치의 호기심 유지와 감정관리실습 : 침묵, 멈춤, 성찰의 가치그룹 논의 : 코치가 다변(多辯)하는 이유는 무엇일까?
	M6. 제 6역량, 적극적으로 경청한다. Listens Actively	<ul style="list-style-type: none">실습 : 경청하기, 유추하기
	M7. 제 7역량, 알아차림을 불러일으킨다. Evokes Awareness	<ul style="list-style-type: none">사례 분석 : 고객이 보이는 행동과 사고, 감정 캐치하기실습 : 직관을 활용한 코칭(메타포, 비유, 유추 활용)
	M8. 제 8역량, 고객의 성장을 용이하게 한다. Facilitates Client Growth	<ul style="list-style-type: none">그룹 논의 : 코치로서 가장 성공적이었던 마지막 세션의 특징