

고유함을 발견하는 시간

# FFUM® [뿜:]



## 과정 개요

- 교육 시간: 18시간(총 3일)
- 교육 대상:
  - 나만의 고유함과 자신감을 발견하고 싶은 누구나
  - 고객의 고유함에 초점을 맞춘 코칭 세션을 진행하고 싶은 전문코치
  - 코치로서 정체성을 정립하고, 깊이 있는 코칭을 체화하고 싶은 전문코치
- 교육 비용: 385,000원 (VAT포함)
- 교육 장소: CiT코칭연구소 / 온라인(Zoom)
- 교육 인증:
  - (사)한국코치협회 역량 프로그램
  - ICF 국제코칭연맹 CCE(18H) 프로그램

## 과정 특징

“통합적인 관점에서 나를 바라볼 수 있는 시간.”



“삶의 방향성에 대해 생각해 볼 수 있었습니다.”



“진단과 해석 이상의 고유함과 가치를 발견한 기분이에요!”



✓ 코칭철학을 경험하고, 내재화 할 수 있는 프로세스

✓ 고유함 발견과 내적 자원 활용을 돋는 FFUM 코칭 대화 실습 포함

✓ 무한한 가능성을 발견하는 다양한 FFUM 코칭 Tool 제공

고유함을 발견하는 시간

# FFUM® [뿜:]



## 세부 내용

[▣ 과정 최신 소식 보기](#) [✉ manager2@citkorea.co.kr](mailto:manager2@citkorea.co.kr)

| 일차            | 모듈                         | 목표                     | 내용  |
|---------------|----------------------------|------------------------|---|
| 1일차<br>(7.5H) | M1.<br>고유함이란               | 고유함 이해                 | <ul style="list-style-type: none"><li>주변인 이야기로부터 고유함 공유</li><li>고유함 나이테 설명</li><li>고유함에 대한 성찰</li></ul>   |
|               | M2.<br>삶 속에서<br>나의 고유함 찾기  | 삶의 사건 속에서<br>고유함 찾기    | <ul style="list-style-type: none"><li>고유함 인터뷰 설명 및 실습</li><li>Peak &amp; Valley 설명, 그리기</li><li>Peak &amp; Valley 인터뷰 하기(실습)</li></ul>              |
|               |                            | 내 역할과 업무 속에서<br>고유함 찾기 | <ul style="list-style-type: none"><li>Energy Movements (내 역할과 업무 속에서 고유함 찾기) 설명, 작성하기</li><li>Energy Movements 활동하기</li><li>Self-AIR 설명</li></ul>   |
| 2일차<br>(7.5H) | M3.<br>실행을 통한<br>변화 만들기    | 삶의 방향성 찾기              | <ul style="list-style-type: none"><li>북극성 인터뷰</li><li>북극성 수립하기</li><li>뿜 대화 모델과 실습하기</li><li>일과 고유함의 연계성</li><li>시스템 사고</li><li>뿜 코칭 프로세스</li></ul> |
|               | M4.<br>강점진단 한계와<br>활용방법 찾기 | 강점 진단의 한계와<br>활용 방법찾기  | <ul style="list-style-type: none"><li>Stop chasing your strengths</li><li>강점 진단의 한계와 활용 방법 찾기</li><li>뿜 대화 실습</li></ul>                             |
| 3일차<br>(3H)   | 마무리                        | 과정 Wrap up 및 축하        | <ul style="list-style-type: none"><li>실행 리뷰</li><li>고유함 다회기 코칭 프로세스</li><li>수료식</li></ul>   |