

전문코치가 되는 심화 과정

# 3CS || Plus



## 과정 개요

- 교육 시간: 24시간(총 3일)
- 교육 대상:
  - 기초 교육 이수 이후, 코칭의 역량을 높이고 싶은 모든 분
  - 코칭 대화 모델과 감정 코칭을 깊이 있게 배우고 싶은 분
  - KPC 자격증 취득을 원하시는 분
- 교육 비용: 880,000원 (VAT포함)
- 교육 장소: CiT코칭연구소 / 온라인(Zoom)
- 교육 인증:
  - (사)한국코치협회 심화 프로그램
  - ICF 국제코칭연맹 Level 2 프로그램

## 과정 특징

“KPC 자격을 준비한다면 필수로 들어야 합니다!”



“코칭 실력을 업그레이드하는 데 탁월한 과정이었습니다.”



“문제가 아닌 사람을 바라보는 코칭을 제대로 배웠습니다.”

코칭 실력을 점검하고 심화로 향상시키는데 최적화된 컨텐츠

전문 코치로서 장기 세션 운영과 깊이 있는 감정 코칭의 노하우 제공

풍부한 실습으로 코칭 현장에서 직면하는 이슈 해결 방법 터득

# 3Cs II Plus



## 세부 내용

[과정 최신 소식 보기](#) | [manager@citkorea.co.kr](mailto:manager@citkorea.co.kr)

일차	모듈	목표	내용
1일차 (8H)	M0. 들어가기	코칭 대화의 특징 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>ICF 핵심코칭역량 자가 평가</li> <li>3Cs II Plus 목표 설정</li> <li>3Cs의 방향성 (철학과 존재 코칭)</li> </ul>
	M1. 에너지 듣기	코치의 직관 활용의 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>직관을 활용한 코칭</li> <li>코칭 장면에서의 직관 활용 : 느낌, 은유, 이미지, 주변 사물</li> </ul>
	M2. 질문하기	코칭 전체 역량의 한 부분으로서의 질문 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>Why 질문</li> <li>관점 질문</li> </ul>
	M3. 코칭언어	코칭에서의 언어의 중요성 파악 및 습득	<ul style="list-style-type: none"> <li>언어의 한계와 위험성</li> <li>간단 명료한 언어와 중립적 언어</li> <li>코칭 역량 자가 평가하기</li> </ul>
2일차 (8H)	M4. 코칭관계	코칭 관계 형성을 위한 중요 요소 파악 및 코치 Identity 명확화	<ul style="list-style-type: none"> <li>코칭관계란?</li> <li>코칭계약</li> <li>비밀유지</li> <li>신뢰감과 친근감</li> <li>코치로서의 존재감(Coaching Presence)</li> <li>코칭과 유사영역과의 차이점</li> </ul>
	M5. 코칭 대화 모델: STAR	코칭 프로세스 안에서 STAR 코칭대화모델의 이해 및 활용	<ul style="list-style-type: none"> <li>STAR 코칭대화모델 리뷰</li> <li>이슈(Issue), 코칭목표(Target), 코칭세션목표</li> <li>목표를 생생하게 그리기</li> <li>코칭데모: STAR의 Story와 Target 단계 코칭 데모</li> <li>Big Target과 small target</li> <li>이슈를 코칭하지 말고 고객을 코칭하기</li> <li>홀딩(Holding)하기</li> <li>실행계획 세우기</li> <li>세션과 세션 사이 연결점</li> </ul>
3일차 (8H)	M6. FEN: Fact, Emotion, Needs	FEN을 활용한 존재 코칭 이해 및 실습	<ul style="list-style-type: none"> <li>FEN(Fact, Emotion, Needs)             <ol style="list-style-type: none"> <li>Emotion(감정) : 삶의 질을 알려주는 센서</li> <li>Needs(욕구) : Needs와 Wants(바람)의 차이</li> <li>Fact(사실) : 객관적 사실과 주관적 해석</li> </ol> </li> </ul>
	마무리	과정 Wrap up 및 축하	<ul style="list-style-type: none"> <li>과정 목표 달성을 점검 및 축하</li> </ul>