

# 3Cs III

# Coaching Technology



## 과정 개요

- 교육 시간: 24시간(총 3일)
- 교육 대상:
  - 코칭 역량 향상을 원하는 (사)한국코치협회 KAC 자격 이상의 전문 코치
  - 다양한 코칭 기법과 스킬을 체계적으로 학습하고 싶은 전문 코치
  - 국내·국제 자격 취득(자격 연장)을 계획하고 있는 전문 코치
- 교육 비용: 1,100,000원 (VAT 포함)
- 교육 장소: CiT코칭연구소 / 온라인(Zoom)
- 교육 인증:
  - (사)한국코치협회 심화 프로그램
  - ICF 국제 코칭 연맹 Level 2 프로그램

## 과정 특징

“테크닉별로 깊게 배우고 실습할 수 있어 좋았어요.”



“얼어가는 Tool이 많아 돈과 시간이 아깝지 않아요!”



“코칭 대화에 생명력을 불어넣어 주는 것 같습니다.”

코칭 장면에 바로 적용할 수 있는 코칭 방법 습득

이론-데모(시연)-실습 3단계로 구성된 체계적인 진행 방식

6개 핵심 코칭기술 / 35가지 실전 코칭 스킬을 담은 알찬 구성



## 세부 내용

[\[e\] 과정 최신 소식 보기](#) [\[envelope\] manager2@citkorea.co.kr](mailto:manager2@citkorea.co.kr)

일차	모듈	목표	내용
1일차 (8.5H)	M1. 관점 코칭	이슈에 대한 관점의 중요성 인지 및 다양한 관점으로 코칭하는 역량 습득	<ul style="list-style-type: none"> <li>관점 코칭이란?</li> <li>다양한 안경 착용하기               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 적용 상황과 공식</li> <li>- 카드를 활용한 관점 코칭 데모와 2인 1조 실습</li> </ul> </li> <li>리프레임               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 적용 상황과 공식</li> <li>- 리프레임을 활용한 2인 1조 실습</li> </ul> </li> </ul>
	M2. 가정·신념 찾기 코칭	변화를 방해하는 내면의 가정과 신념을 발견하는 역량 습득	<ul style="list-style-type: none"> <li>가정·신념 찾기 코칭이란?</li> <li>이해와 활용               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 적용 상황과 공식</li> <li>- 코칭 데모와 2인 1조 실습</li> </ul> </li> </ul>
2일차 (8.5H)	M3. 감정 코칭	고객의 감정을 다루는 코칭 역량 습득	<ul style="list-style-type: none"> <li>감정 코칭이란?</li> <li>감정 코칭에서 사용하는 스킬               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 적용 상황과 공식</li> <li>- 코칭 데모와 2인 1조 실습</li> </ul> </li> </ul>
	M4. 가치 찾기 코칭	고객 삶의 가치 탐색 및 작동 방식을 발견하는 코칭 역량 습득	<ul style="list-style-type: none"> <li>가치 찾기 코칭이란?</li> <li>적용상황과 공식               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 최고의 경험 찾기: 2인 1조 코칭 실습</li> <li>- 미래의 자신 찾기: 코칭 데모와 샌드박스 코칭 실습</li> <li>- 가치 매트릭스</li> <li>- 생애 곡선: 2인 1조 코칭 실습</li> <li>- 기타 공식</li> </ul> </li> </ul>
3일차 (3H)	M5. Here & Now 코칭	내적 갈등 상황에서 내면의 '나'를 인정하고 주도성을 높이는 코칭 역량 습득	<ul style="list-style-type: none"> <li>Here &amp; Now 코칭이란?               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 적용 상황과 공식</li> <li>- 코칭 데모와 2인 1조 실습</li> </ul> </li> </ul>
	M6. 해결중심 단기코칭	문제보다 해결에 초점을 맞추는 코칭 역량 습득	<ul style="list-style-type: none"> <li>해결중심 단기코칭이란?               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 적용 상황과 공식</li> <li>- 2인 1조 실습</li> </ul> </li> </ul>
	M7. 다양한 스킬	코칭대화에서 활용할 수 있는 코칭 스킬 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>35가지 코칭 스킬 종합 설명</li> </ul>