

关键对话压力应对测试评估表

压力应对方式评估

揭示在关键对话中，你经常会采用沉默还是暴力的应对方式。

沉默式 <input type="checkbox"/>	暴力式 <input type="checkbox"/>
掩饰 <input type="checkbox"/> 5 (是) <input type="checkbox"/> 6 (是)	控制 <input type="checkbox"/> 7 (是) <input type="checkbox"/> 8 (是)
逃避 <input type="checkbox"/> 3 (是) <input type="checkbox"/> 4 (是)	贴标签 <input type="checkbox"/> 9 (是) <input type="checkbox"/> 10 (是)
退缩 <input type="checkbox"/> 1 (是) <input type="checkbox"/> 2 (是)	攻击 <input type="checkbox"/> 11 (是) <input type="checkbox"/> 12 (是)

对话技巧评估

能让你了解哪些章节的内容对你最有帮助。

有 7 个模块，代表着本书 7 章核心内容对应的各种技巧。如果你的得分较高（每个部分选中 2 ~ 3 个问题），表明你对这方面的技巧很熟练。如果你的得分较低（每个部分选中 1 个或未选中问题），表明你需要特别留意这方面的技巧。

第3章：从“心”开始 <input type="checkbox"/> 13 (否) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 19 (否) <input type="checkbox"/> 25 (否)	第7章：陈述观点 <input type="checkbox"/> 17 (是) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 23 (否) <input type="checkbox"/> 29 (是)
第4章：注意观察 <input type="checkbox"/> 14 (否) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 20 (是) <input type="checkbox"/> 26 (是)	第8章：了解动机 <input type="checkbox"/> 18 (是) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 24 (是) <input type="checkbox"/> 30 (是)
第5章：保证安全 <input type="checkbox"/> 15 (是) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 21 (是) <input type="checkbox"/> 27 (否)	第9章：开始行动 <input type="checkbox"/> 31 (否) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 32 (否) <input type="checkbox"/> 33 (否)
第6章：控制想法 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 16 (是) <input type="checkbox"/> 22 (否) <input type="checkbox"/> 28 (否)	