

第三阶段

1 安排跟朋友见面

- n

- しんじゅく 新宿 新宿
- はらじゅく 原宿 原宿
- よこはま 横浜 横浜
- みんな 皆んな 大家；全体；所有；每一个人「名・副词」
- みな 皆 们；等人；等
- たち 我们
- 私たち 我们
- よてい 予定 计划；预定；安排「名・他动・サ变」
- ターミナル 终点站 (terminal)
- にしぐち 西口 西口；西门
- パンや パン屋 面包店
- おっと 夫 丈夫；老公（自己的）
- つま 妻 妻子；老婆；配偶（自己的）
- ふつか 二日
- いつか 五日
- いっぷん 一分
- さんぷん 三分
- ろっぷん 六分

- v

- つく 着く 着きます 到达；抵达；附着 (自动五段)
- おくれる 遅れる 遅れます 迟到；落后；拖延
- いれる 入れる 入れます 放入；加入；包含；插入；装入
◆ 予約を入れます 安排一个预约、做一个预约
◆ 予約します 进行预约、做预约、预定

- adj

- おそい 遅い 慢；迟；晚；迟钝；落后

- adv

- いまから 今から 从现在开始

- 语句

2 寻求医疗帮助「に」

- n

- ちゅうしゃじょう 駐車場 停车场
- しんさつしつ 診察室 诊疗室「名・サ変」(警察的察也是さつ)
- ちょうし 調子 状态; 情况; 势头
- おさけ お酒 酒
- たばこ 煙草 烟草; 香烟
- ファーストフード 快餐 (fast-food)
- カプチーノ 卡布奇诺

● V

- しる 知る 知ります 知道; 了解「他动・五段」
(瞬间动作、类似 Got it)
- しっている 知っている 知道; 了解
是「知る」的「て型」+「いる」。(动作结果的持续、表达“我知道/我认识”，这种 ~ている 的结构，在日语里专门处理这种“动作完成后，状态还在”的情况)
- すう 吸う 吸います 吸入; 吸引; 汲取; 抽烟「他动・五段」
- つかれる 疲れる 疲れます 疲倦; 劳累; 疲劳「自动・一段」
◆ 疲れ 名词

● adv

● 语句

- 句型: xxx に xxx があります 用 に 助词表示存在的地点
◆ 後ろに駐車場があります 后面有停车场
- 句型: xxx に xxx ます 用 に 助词表示动作的目标或接受
◆ 病院に電話します 打电话给医院
- 有名な病院は知っていますか 你认识有名的医院吗?
○ いつも疲れます 总是很累
○ 調子が悪い 状态不好 (也可: 具合が悪い)
○ 調子が良い 状态好

- 「調子が悪い」: 可以是累、精神不好、身体不适等广义的“不在状态”
- 「具合が悪い」: 更像是“生病”“身体出问题”的感觉

3 享受动物咖啡厅

● n

- にんき 人気 受欢迎;声望
 - どうぶつ 動物 动物
 - ねこ 猫 猫
 - いぬ 犬 狗
 - ハムスター 仓鼠 (hamster)
 - カメレオン 变色龙 (chameleon)
 - め 目 眼睛
 - みみ 耳 耳朵
 - くち 口 嘴巴
 - はな 鼻 鼻子
 - あし 足 脚; 腿; 脚步; 步行; 步伐; 下部; 底部
 - ちゃいろ 茶色 棕色
 - パンケーキ 松饼, 煎饼; 薄饼 (pan-cake)
 - トマト 番茄
 - すみ 角落; 边角
- adj
 - カラフル 多彩的 (colorfull)
 - 语句
 - 茶色の猫は何匹いますか 有几只棕色的猫?

4 参观动物园

- n
 - パンダ 熊猫
 - あかちゃん 赤ちゃん 婴儿; 宝宝
 - きりん 麒麟 长颈鹿; 麒麟
 - とり 鳥 鸟
 - さる 猿 猴子
 - うさぎ 兔子
 - やぎ 山羊
 - わたあめ 綿飴 棉花糖
 - ◆ わた 綿 棉花
 - ◆ あめ 飴 糖, あめ下雨
 - スムージー 果昔; 冰沙; 果蔬汁 (smoothie)
 - ベンチ 长凳 (bench)
 - ハンドジェル gel) 洗手液; 手部消毒凝胶 (hand-)
 - フェンス 栅栏; 围栏 (fence)
 - ギフトショップ 礼品店 (gift-shop)
 - マグネット 磁铁 (magnet)
 - ぬいぐるみ 縫包 毛绒玩具; 布偶
 - ◆ ぬい 縫い 缝纫; 缝合

- ◆ くるみ 包み 包裹；包装；包起来
 - キーホルダー 钥匙扣；钥匙链 (key-holder)
 - ピンク 粉色 (pink)
- V
 - なでる 撫でる 撫でます 抚摸；抚慰；梳理「他动・一段」
- 语句
 - 動物園の猿のところ 动物园的猴子区

5 使用动词的过去式「ました」

- n
 - ちば 千葉 千叶
 - ぎんざ 銀座 银座
 - しろ 城堡 城堡
 - なごや 名古屋 名古屋
 - りょうしん 両親 父母
 - おとうさん お父さん 爸爸 (称呼别人的)
 - ◆ ちち 父 (称呼自己的)
 - おかあさん お母さん 妈妈 (称呼别人的)
 - ◆ はは 母 (称呼自己的)
 - きょねん 去年 去年
 - せんげつ 先月 上个月
 - せんしゅう 先週 上周
 - きのう 昨日 昨天
 - てんき 天气 天气
 - べんり 便利 方便
 - ぶんか 文化 文化
 - かぶき 歌舞伎 歌舞伎
 - にほんりょうり 日本料理 日本料理
 - すしや 寿司屋 寿司店
 - すいぞくかん 水族館 水族馆
 - しんかんせん 新幹線 新干线
- V
 - みつける 見つける 見つけます 找到/发现/寻找「他动・一段」(强调“找到了”)
 - ◆ 和【探す】区别: 寻找、找寻 (强调“正在找”)
- adv
 - はじめ 初め 开始、最初 「名词/副词」(强调时间上的起点)
 - ◆ はじめて 初めて 第一次、初次 (强调第一次经历)

- 语句

- 昨日千葉で歌舞伎を見ました

昨天在千叶看了歌舞伎

6 买电子产品

- n

- ゲーミング
- モニター
- マウス
- キーボード
- スピーカー
- ワイヤレス
- ケーブル
- でんち 電池
- インチ

游戏/电竞 (gaming)
显示器 (monitor)
鼠标/老鼠 (mouse)
键盘 (keyboard)
音响/扬声器 (speaker)
无线 (wireless)
电缆/缆绳 (cable)
电池
英寸 (inch)

- レシート
- レジぶくろ レジ袋
- グレー

收据; 发票 (receipt)
购物袋 (レジ收银台用的袋子)
灰色 (gray)「名・形动」

- v

- ひかる 光る
他给我黑卡的时候发光)

发光/闪耀/出众「自动・五段」(记忆:

- adj

- かるい 軽い
- おもい 重い
- やすい 安い
- たかい 高い

轻; 轻微; 轻松; 简单; 轻浮
沉重的; 迟钝的; 严重的。
便宜的
贵的

- 语句

- もっと良い

更好的...

7 参加音乐会「たい表达动词愿望」

形容词性助动词。形容词化后的动词 (たい形) 接「です」

です和ます: 形容词/名词用“です”, 动词用“ます”。

- n

- アーティスト
- ステージ
- サイン
- ペン
- Sサイズ

艺术家; 艺人 (artist)
舞台; 阶段 (stage)
签名; 记号 (sign)
笔 (pen)
小号 (s-size)

- グッズ 商品；纪念品；周边产品 (goods)
 - せき 席 座位；席位；职位
 - まんなか 真ん中 正中间；中央；中心「なか：中」
 - そと 外 外部；外面
 - て 手 手
 - ならび 並び 排列；并列；序列；队伍
- V
 - あらう 洗う 洗います 清洗；冲刷「他动・五段」
- adv
 - もう 已经
 - また 又 再次；又；另外
- 语句
 - 手を洗います 洗手
 - つかれました 疲れました 累了
 - 真ん中の席を帰りたいです 我想回到中间的座位

8 使用形容词的肯定式和否定式「～くない ～じゃない」

い形容词：把「い」变成「くない」

な形容词：用「ではない」或「じゃない」(口语)

- n
 - さくら 桜 樱花
 - ほっかいどう 北海道 北海道
 - よる 夜 夜晚
 - むすこ 息子 儿子
 - むすめ 娘 女儿
 - だんぼう 暖房 暖气
 - なべ 鍋 锅；炖菜；火锅
 - さつまいも 薩摩芋 红薯
 - すいか 西瓜 西瓜
 - みかん 蜜柑 橘子
 - スキー 滑雪 (ski)
 - スノーボ スノーボード 滑雪板 (snowboard)
 - スケート 滑冰 (skate)
 - さき 咲 开花；绽放；盛开
- V
 - さく 咲く 咲きます 开花；绽放「自动・五段」
 - ◆ 割く 割让；分出；腾出

- ◆ 裂く 撕裂；撕开；割裂
- ◆ 柵 栅栏；围栏；障碍物
- つける 点ける 打开；点燃；开启「他动・一段」
- adj
 - くらい 暗い 昏暗；阴暗；忧郁；沉闷（记忆：太黑了，害怕的哭着拉了一裤子）
- 语句
 - 大阪の夜はあまり暗くないです 大阪的夜晚不是很暗
 - 北海道の桜は咲きました 北海道的樱花开了
 - エアコンをつけまじゅう 开空调吧

9 评价公寓

- n
 - がっこう 学校 学校
 - としょかん 図書館 图书馆
 - きた 北 北;北方
 - あたり 辺り 附近；大约；平均（记忆：阿卡丽在附近～）
 - ◆ あたり 辺り / 特定地點範圍
 - ◆ まわり 周り / 周圍的環繞環境
 - おおや 大家 房东
 - やちん 家賃 房租
 - ドア 门 (door、)
 - まど 窓 窗户
 - クローゼット 衣柜；櫥柜 (closet)
- v
 - すむ 住む 住みます 居住 (自动五段)
 - ◆ 住みたい 想住
 - する します 決定 (自动.sa变)
- adj
 - うるさい 煩い 吵闹；烦人；啰嗦；挑剔
 - きたない 汚い 脏；不整洁；卑劣（记忆：きれい (干净), た (过去式) ない (否定)）
 - あんぜん 安全 安全；平安「名・形动」
 - しんせつ 親切 亲切；热心；好意「名・形动」
- adv
- 语句
 - この辺り 这一带
 - 隣の人 隔壁的人

- もっと安いアパートにします 我决定选更便宜的公寓
- 三月からここに住みます 从三月开始住在这里

10 表达工作中的烦恼

● n

- しごと 仕事 工作;职业;任务[名・サ变] (こと: 事)
- かいしゃ 会社 公司; 企业
- どうりょう 同僚 同事; 同僚
- オフィス 办公室 (office)
- スキル 技能; 能力; 技巧 (skill)
- しょうかい 紹介 介绍; 引荐; 推荐「名・他动・サ变」
- じゅうかい 十階 十楼 (注意不是じゅうかい)
- 昼ご飯

● v

- やめる 辞める 止める 辞职; 停止; 退出「他动・一段」
- こわれる 壊れる 损坏; 出故障; 失败; 崩溃「自动・一段」(记忆: 靠娃来撸)
- おこる 怒る 生气; 发怒「自动・五段」(记忆: 我靠了, 我怒了)
- がんばる 頑張る 頑張ります 努力; 加油; 顽固; 不动「自动・五段」

● adj

- よい 良い 好的 (口语: いい, 书面语: よい)
- ◆ よくない 不好的
平时夸奖用 いい, 一旦要变脸 (否定、过去式), 立刻切换回 よ (Yo) 的频道。
- まずい 不味い 不好吃; 难吃 (记忆: 骂自己 做的太难吃)
- まじめ 真面目 认真; 诚实; 正经; 踏实「名・形动」
- インスタント 即时的; 速成的; 速食的 (instant)「名・形动」
- おなじ 同じ 相同; 一样「副词・形动」
- べつ 別 不同; 分别; 另外; 特别「名・形动」

● adv

- いまの 今の 目前; 眼下; 到现在为止
- おそく 遅く 晚; 迟; 慢「名・副词」
- 遅くまで 到很晚; 直到深夜

● 语句

- 遅くまで仕事します 会工作到很晚
- 今辞めました 刚刚辞职了

11 休息一天「たかないです = たい + くない 表示：不想 (动词)」

• n

- アラーム 闹钟；警报 (alarm)
- リモコン 遥控器；远程控制
- ブランケット 毛毯；毯子 (blanket)
- うち 家 家庭；家；住所；家里
 - ◆ 「うち」相當於家、家庭，可代表抽象的情感。
 - ◆ 「いえ」相當於房子、建築物，也就是具體的房子。
- おかゆ お粥 稀饭；粥
- キャンセレ 取消；撤销 (cancel) 「名・他动・サ变」
- かじ 家事 家务；家政「名・サ变」
- そうじ 掃除 打扫；清洁「名・サ变」
- ねぼう 寝坊 睡懒觉；早晨起得晚「名・形动・サ变」

• adj

- ねむい 眠い 困倦；想睡觉 (记忆：困的我 泪目了)

• adv

- ゆっくり 慢慢地；不慌不忙地；充裕地 (记忆：有苦力 不着急慢慢来)

• 语句

- もう少し... 再稍微... 再多一点...
- 寝坊しました 睡过头了
- 今日はゆっくりします 今天我要放松休息
- **食べたくないです** 不想吃 (礼貌体)。

动词词干 + たくない + です		
步骤	日语形式	含义
原形	食べる	吃
愿望	食べたい	想吃
否定	食べたくない	不想吃 (简体)
礼貌	食べたくないです	不想吃 (敬体)

12 计划并参加赏樱活动

• n

- はなみ 花見 赏花；观樱
- もち 餅 麻薯；年糕；糯米团
- えきいん 駅員 车站工作人员
- アナウンス (announce) 广播；通知；公告「名・サ变」
- **じこ** 事故 事故；意外事件；故障
- モノレール 单轨铁路；单轨电车 (mono rail)
- **やたい** 屋台 摊贩；摊位；小吃摊

- やきそば 焼きそば 炒面；日式炒面（焼き：烤/烧）
- いけ 池 池塘；水池
- カモ 鴨 鸭子；容易受骗的人
- はっぶん 八分 八分
- もうひとつ 再一个；另一个；还有一件
- v
 - わすれる 忘れる 忘れます 忘记「他动·一段」（记忆：忘记关煤气罐的结果‘瓦斯来咯’）
- adj
 - すずしい 涼しい 凉爽（记忆：私自洗比较凉快）
- adv
 - そろそろ 差不多；就要；慢慢；渐渐（记忆：slow slow）
- 语句
 - どうでしょうか 怎么办呢
 - 花見をします 赏花
 - 桜餅をもう一つ食べます 我还要再吃一个樱饼（もう：追加数量）

13 安排并前往冲绳旅行

- n
 - おきなわ 沖縄 冲绳;琉球
 - さつき 皐月/五月 五月
 - ごがつ 五月 五月
 - サーフィン 冲浪 (surfing)
 - いるか/イルカ 海豚
 - かめ 亀 龟；乌龟
 - うみがめ 海龟 海龟
 - マンゴー 芒果 (mango)
 - パイナップル 菠萝 (pineapple)
 - タコライス 章鱼饭 （タコ：章鱼 ライス：Rice)
 - ストロー 吸管 (straw)
 - ねだん 値段 价格；价钱（记忆：奶蛋的价格）
 - げんきん 現金 现金；现款（记忆：看到现金就元気）
 - かわ 側 边；侧；方面
 - まどがわ 窓側 窗边；靠窗的位置
 - けしき 景色 风景；景致；景色
 - くるま 車 车（くる（旋转）+ ま（圆形的物体/空间）= 旋转的圆轮）（记忆：GTA中有俩轿车叫骷髅马）

- き 木 树；木材
- V
 - しらべる 調べる 调查；检查；查找；研究「他动・一段」(记忆：调查后洗了白了)
 - はらう 払う 支付；拂去；驱赶；清除；还清「他动・五段」(记忆：好 love 买东西支付的感觉)
- adj
 - まあまあ 「副词・形动」 还可以；马马虎虎；过得去
 - つめたい 冷たい 冰冷的;冷淡的(记忆：此妹太冷)
- adv
 - どうやって 如何；怎样
- 语句
 - どうやって払いますか 怎么支付

词汇	核心含义	询问重点	侧重维度	典型回答示例
どう	怎么样	结果、状态、感想	抽象的、主观的	“很好”、“很难”、“没救了”
どうやって	如何做	手段、步骤、方法	具体的、客观的	“坐车去”、“用手捏”、“点这里”

14 讨论邮轮体验

- n
 - ふくおか 福岡 福岡(ふく服)
 - クルーズ 游轮；巡航 (cruise)
 - みなと 港 港口；码头(记忆：み海な的と门)
 - ツアー 旅游团；巡回演出 (tour)
 - リゾート 度假屋；别墅 (resort)
 - しま 島
 - ふね 船
 - みずぎ 水着 泳衣
 - ハンバーガー 汉堡
 - ロブスター 龙虾 (lobster)
 - ミニゴルフ 迷你高尔夫 (mini golf)
 - アトラクション 娱乐设施 (attraciton)
 - ほうだい 放題 随意；无限制
 - たべほうだい 食べ放題 自助餐
 - くもり 曇り 阴天(くも云)(记忆：哭毛哩?不就
是阴天吗，晴天是哈嘞!)

- なんにちかん 何日間 几天
 - みっかかん 三日間 三天
 - いっしゅうかん 一週間 一周
 - かいがい 海外 海外；国外
 - そふぼ 祖父母 祖父和祖母；外祖父和外祖母
- V
 - まわる 回る 回ります 转，旋转，绕行，转动「自动・五段」
 - adj
 - いろいろ 色々 各种各样；种种「名・形动・副词」
 - adv
 - けっこう 相当；足够（记忆：足够了 可以不
用开口了）
 - 语句
 - でした です的过去式

「です」 vs 「でした」 快速对比			
词汇	时态	核心含义	对应中文
です (Desu)	现在 / 将来	判定当前的状态	是.....、正在是.....
でした (Deshita)	过去	判定以前的状态	曾是.....、那时是.....

15 描述旅行经历；判断词「です」过去式「～でした」

- n
 - りょかん 旅館 旅馆；日式旅馆
 - むら 村 村庄；村子
 - みずうみ 湖 湖泊；湖面
 - もり 森 森林
 - まわり 周り 周围；附近；四周；环境
 - まわり 回り 周围；附近；旋转；绕行
 - たたみ 畳 榻榻米；草席
 - さしみ 刺身 生鱼片（さし刺/插/戳 み身体）
 - きのこ 木の子 蘑菇
 - レビュー (review) 评论；评审；回顾；复查
 - おきゃくさん お客さん 客人；顾客
 - スタッフ 员工；工作人员 (staff)
 - きせつ 季節 季节;时节（记忆：き：季 セつ：节）
 - 季節の 时令
 - さんぽ 散歩 散步（サ变）

- ふつかかん 二日間 二天
- じゅういちがつ 十一月 十一月

● V

- かく 書く 書きます 写（记忆：写文章思路被卡哭了）

● adj

- しんせん 新鮮 新鲜；清新；新颖
- りっぱ 立派 出色；优秀；卓越；杰出；壮观；宏伟

● adv

- かならず 必ず 一定；必定；必然（记忆：看那辣子🌶️，必定是为我准备的，我爱吃辣子🌶️）
- よく 良く 经常；充分；很好地
 - ◆ 「良く」既包含了“动作完成得好（结果）”，也包含了“好好地去执行（过程）”

虽然词根都是「良（よ）い」，但日本人为了让读者一眼看清语感，会有意识地切换写法：

含义分类	书写偏好	示例
频率（经常）	よく (平假名)	よく映画を見に行きます。
程度（好好地）	よく / 良く	よく噛んで食べる / 良く寝る。
评价（好/做得好）	良く (汉字)	仲が良くない / 出来が良くない。

● 语句

- 二日間村に泊まりました 在村里住了两天。
- 昨日の刺身は新鮮でした 昨天的刺身很新鲜。