

第三阶段

1 安排跟朋友见面

- n
 - しんじゅく 新宿
 - はらじゅく 原宿
 - よこはま 横浜
 - みんな 皆んな
·副词」
 - みな 皆
 - たち
 - 私たち
 - よてい 予定
 - ターミナル
 - にしぐち 西口
 - パンや パン屋
 - おっと 夫
 - つま 妻
 - ふつか 二日
 - いつか 五日
 - いっぷん 一分
 - さんぶん 三分
 - ろっぷん 六分
- v
 - つく 着く 着きます
 - おくれる 遅れる 遅れます
 - いれる 入れる 入れます
 - ◆ **予約を入れます**
 - ◆ **予約します**
- adj
 - おそい 遅い
- adv
 - いまから 今から
- 语句

2 寻求医疗帮助「に」

- n

- ちゅうしゃじょう 駐車場 停车场
- しんさつしつ 診察室 诊疗室「名・サ变」(警察的察也是
さつ)
- ちょうし 調子 状态；情况；势头
- おさけ お酒 酒
- たばこ 煙草 烟草；香烟
- ファーストフード 快餐 (fast-food)
- カプチーノ 卡布奇诺

- v

- しる 知る 知ります 知道；了解「他动·五段」
(瞬间动作、类似 Got it)
- しつている 知つている 知道；了解
是「知る」的「て型」+「いる」。(动作结果的持续、表达“我知道/我认识”，这种
~ている 的结构，在日语里专门处理这种“动作完成后，状态还在”的情
况)
- すう 吸う 吸います 吸入；吸引；汲取；抽烟「他动·
五段」
- つかれる 疲れる 疲れます 疲倦；劳累；疲劳「自动·一段」
◆ 疲れ 名词

- adv

- 语句

- 句型：xxx に xxx が います 用に助词表示存在的地点
◆ 後ろに駐車場があります 后面有停车场
- 句型：xxx に xxx ます 用に助词表示动作的目标或接受
◆ 病院に電話します 打电话给医院
- 有名な病院は知っていますか 你认识有名的医院吗？
○ いつも疲れます 总是很累
○ 調子が悪い 状态不好 (也可：具合が悪い)
○ 調子が良い 状态好

- 「調子が悪い」：可以是累、精神不好、身体不适等广义的“不在状态”
- 「具合が悪い」：更像是“生病”“身体出问题”的感觉

3 享受动物咖啡厅

- n

- | | |
|---------------|-----------------------|
| ○ にんき 人気 | 受欢迎;声望 |
| ○ どうぶつ 動物 | 动物 |
| ○ ねこ 猫 | 猫 |
| ○ いぬ 犬 | 狗 |
| ○ ハムスター | 仓鼠 (hamster) |
| ○ カメレオン | 变色龙 (chameleon) |
| ○ め 目 | 眼睛 |
| ○ みみ 耳 | 耳朵 |
| ○ くち 口 | 嘴巴 |
| ○ はな 鼻 | 鼻子 |
| ○ あし 足 | 脚; 腿; 脚步; 步行; 步伐; 下 |
| 部; 底部 | |
| ○ ちゃいろ 茶色 | 棕色 |
| ○ パンケーキ | 松饼, 煎饼; 薄饼 (pan-cake) |
| ○ トマト | 番茄 |
| ○ すみ | 角落; 边角 |
| ● adj | |
| ○ カラフル | 多彩的 (colorfull) |
| ● 语句 | |
| ○ 茶色の猫は何匹いますか | 有几只棕色的猫? |

4 参观动物园

- | | |
|------------------|------------------------|
| ● n | |
| ○ パンダ | 熊猫 |
| ○ あかちゃん 赤ちゃん | 婴儿; 宝宝 |
| ○ きりん 麒麟 | 长颈鹿; 麒麟 |
| ○ とり 鸟 | 鸟 |
| ○ さる 猴 | 猴子 |
| ○ うさぎ | 兔子 |
| ○ やぎ | 山羊 |
| ○ わたあめ 綿飴 | 棉花糖 |
| ◆ わた 綿 | 棉花 |
| ◆ あめ 飴 | 糖, あめ下雨 |
| ○ スムージー | 果昔; 冰沙; 果蔬汁 (smoothie) |
| ○ ベンチ | 长凳 (bench) |
| ○ ハンドジェル
gel) | 洗手液; 手部消毒凝胶 (hand-gel) |
| ○ フェンス | 栅栏; 围栏 (fence) |
| ○ ギフトショップ | 礼品店 (gift-shop) |
| ○ マグネット | 磁铁 (magnet) |
| ○ ぬいぐるみ 縫包 | 毛绒玩具; 布偶 |
| ◆ ぬい 縫い | 缝纫; 缝合 |

- ◆ くるみ 包み 包裹；包装；包起来
 - キーホルダー 钥匙扣；钥匙链 (key-holder)
 - ピンク 粉色 (pink)
- V
 - なでる 摟でる 摟でます 抚摸；抚慰；梳理「他动·一段」
- 语句
 - 動物園の猿のところ 动物园的猴子区

5 使用动词的过去式「ました」

- n
 - ちば 千葉 千叶
 - ぎんざ 銀座 银座
 - しろ 城 城堡
 - なごや 名古屋 名古屋
 - りょうしん 両親 父母
 - おとうさん お父さん 爸爸 (称呼别人的)
 - おかあさん お母さん 妈妈 (称呼别人的)
 - きょねん 去年 去年
 - せんげつ 先月 上个月
 - せんしゅう 先週 上周
 - きのう 昨日 昨天
 - てんき 天気 天气
 - べんり 便利 方便
 - ぶんか 文化 文化
 - かぶき 歌舞伎 歌舞伎
 - にほんりょうり 日本料理 日本料理
 - すしや 寿司屋 寿司店
 - すいぞくかん 水族館 水族馆
 - しんかんせん 新幹線 新干线
- V
 - みつける 見つける 見つけます 找到/发现/寻找「他动·一段」 (强调“找到了”)
 - ◆ 和【探す】区别： 寻找、找寻 (强调“正在找”)
- adv
 - はじめ 初め 开始、最初 「名词/副词」(强调时间的起点)
 - はじめて 初めて 第一次、初次 (强调第一次经历)

- 语句
 - 昨日千葉で歌舞伎を見ました 昨天在千叶看了歌舞伎
- 6 买电子产品

 - n
 - ゲーミング 游戏 / 电竞 (gaming)
 - モニター 显示器 (monitor)
 - マウス 鼠标 / 老鼠 (mouse)
 - キーボード 键盘 (keyboard)
 - スピーカー 音响 / 扬声器 (speaker)
 - ワイヤレス 无线 (wireless)
 - ケーブル 电缆 / 缆绳 (cable)
 - でんち 電池 电池
 - インチ 英寸 (inch)
 - レシート 收据；发票 (receipt)
 - レジぶくろ レジ袋 购物袋 (レジ收银台用的袋子)
 - グレー 灰色 (gray)「名・形动」

- v
 - ひかる 光る 发光 / 闪耀 / 出众「自动・五段」(记忆：
他给我黑卡的时候发光)
- adj
 - かるい 軽い 轻；轻微；轻松；简单；轻浮
 - おもい 重い 沉重的；迟钝的；严重的。
 - やすい 安い 便宜的
 - たかい 高い 贵的
- 语句
 - もっと良い 更好的...

7 参加音乐会「たい表达动词愿望」

形容词性助动词。形容词化后的动词 (たい形) 接「です」
です和ます：形容词/名词用“です”，动词用“ます”。

- n
 - アーティスト 艺术家；艺人 (artist)
 - ステージ 舞台；阶段 (stage)
 - サイン 签名；记号 (sign)
 - ペン 笔 (pen)
 - Sサイズ 小号 (s-size)

○ グッズ	商品；纪念品；周边产品 (goods)
○ せき 席	座位；席位；职位
○ まんなか 真ん中	正中间；中央；中心 「なか：中」
○ そと 外	外部；外面
○ て 手	手
○ ならび 並び	排列；并列；序列；队伍

● v

○ あらう 洗う 洗います	清洗；冲刷「他动·五段」
---------------	--------------

● adv

○ もう	已经
○ また 又	再次；又；另外

● 语句

○ 手を洗います	洗手
○ つかれました 疲れました	累了
○ 真ん中の席を帰りたいです	我想回到中间的座位

8 使用形容词的肯定式和否定式「～くない ～じゃない」

い形容词：把「い」变成「くない」

な形容词：用「ではない」或「じゃない」(口语)

● n

○ さくら 桜	樱花
○ ほっかいどう 北海道	北海道
○ よる 夜	夜晚
○ むすこ 息子	儿子
○ むすめ 娘	女儿
○ だんぼう 暖房	暖气
○ なべ 鍋	锅；炖菜；火锅
○ さつまいも 薩摩芋	红薯
○ すいか 西瓜	西瓜
○ みかん 蜜柑	橘子
○ スキー	滑雪 (ski)
○ スノーボ 来	滑雪板 (snowboard)
○ スケート	滑冰 (skate)
○ さき 咲	开花；绽放；盛开

● v

○ さく 咲く 咲きます	开花；绽放「自动·五段」
◆ 割く	割让；分出；腾出

- ◆ 裂く 撕裂；撕开；割裂
- ◆ 柵 栅栏；围栏；障碍物
- つける 点ける 打开；点燃；开启「他动·一段」
- adj
 - くらい 暗い 昏暗；阴暗；忧郁；沉闷 (记忆：太黑了，害怕的哭着拉了一裤子)
- 语句
 - 大阪の夜はあまり暗くないです 大阪的夜晚不是很暗
 - 北海道の桜は咲きました 北海道的樱花开了
 - エアコンをつけましゅう 开空调吧

9 评价公寓

- n
 - がっこう 学校 学校
 - としょかん 図書館 图书馆
 - きた 北 北；北方
 - あたり 迂り 附近；大约；平均 (记忆：阿卡丽在附近～)
 - ◆ あたり 迂り / 特定地點範圍
 - ◆ まわり 周り / 周圍的環繞環境
 - おおや 大家 房东
 - やちん 家賃 房租
 - ドア 门 (door、)
 - まど 窓 窗户
 - クローゼット 衣柜；橱柜 (closet)
- v
 - すむ 住む 住みます 居住 (自动五段)
 - ◆ 住みたい 想住
 - する します 決定 (自动.sa变)
- adj
 - うるさい 煩い 吵闹；烦人；啰嗦；挑剔
 - きたない 汚い 脏；不整洁；卑劣 (记忆：きれい (干淨), た (过去式) ない (否定))
 - あんぜん 安全 安全；平安「名·形动」
 - しんせつ 親切 亲切；热心；好意「名·形动」
- adv
- 语句
 - この辺り 这一带
 - 隣の人 隔壁的人

- もっと安いアパートにします 我决定选更便宜的公寓
- 三月からここに住みます 从三月开始住在这里

10 表达工作中的烦恼

- n
 - しごと 仕事 工作;职业;任务[名・サ变] (こと: 事)
 - かいしゃ 会社 公司; 企业
 - どうりょう 同僚 同事; 同僚
 - オフィス 办公室 (office)
 - スキル 技能; 能力; 技巧 (skill)
 - しょうかい 紹介 介绍; 引荐; 推荐「名・他动・サ变」
 - じゅつかい 十階 十楼 (注意不是じゅうかい)
 - 昼ご飯
- v
 - やめる 辞める 止める 辞职; 停止; 退出「他动・一段」
 - こわれる 壊れる 损坏; 出故障; 失败; 崩溃「自动・一段」(记忆: 靠娃来撸)
 - おこる 怒る 生气; 发怒「自动・五段」(记忆: 我靠了, 我怒了)
 - がんばる 頑張る 頑張ります 努力; 加油; 顽固; 不动 「自动・五段」
- adj
 - よい 良い 好的 (口语: いい, 书面语: よい)
 - ◆ よくない 不好的
 - 平时夸奖用 いい, 一旦要变脸 (否定、过去式), 立刻切换回 よ (Yo) 的频道。
 - まずい 不味い 不好吃; 难吃 (记忆: 骂自己 做的太难吃)
 - まじめ 真面目 认真; 诚实; 正经; 踏实「名・形动」
 - インスタント 动 即时的; 速成的; 速食的 (instant)「名・形动」
 - おなじ 同じ 相同; 一样「副词・形动」
 - べつ 別 不同; 分别; 另外; 特别「名・形动」
- adv
 - いまの 今の 目前; 眼下; 到现在为止
 - おそらく 遅く 晚; 迟; 慢「名・副词」
 - 遅くまで 到很晚; 直到深夜
- 语句
 - 遅くまで仕事します 会工作到很晚
 - 今辞めました 刚刚辞职了

11 休息一天「たくないです = たい + くない 表示：不想（动词）」

- n

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ○ アラーム | 闹钟；警报 (alarm) |
| ○ リモコン | 遥控器；远程控制 |
| ○ ブランケット | 毛毯；毯子 (blanket) |
| ○ うち 家 | 家庭；家；住所；家里 |
| ◆ 「うち」相當於家、家庭，可代表抽象的情感。 | |
| ◆ 「いえ」相當於房子、建築物，也就是具體的房子。 | |
| ○ おかゆ お粥 | 稀饭；粥 |
| ○ キャンセル | 取消；撤销 (cancel)「名・他动・サ变」 |
| ○ かじ 家事 | 家务；家政「名・サ变」 |
| ○ そうじ 掃除 | 打扫；清洁「名・サ变」 |
| ○ ねぼう 寝坊 | 睡懒觉；早晨起得晚「名・形动・サ变」 |

- adj

- | | |
|----------|--------------------|
| ○ ねむい 眠い | 困倦；想睡觉 (记忆：困的我泪目了) |
|----------|--------------------|

- adv

- | | |
|-----------|----------------------|
| ○ ゆっくり | 慢慢地；不慌不忙地；充裕地 (记忆：有苦 |
| 力 不着急慢慢来) | |

- 语句

- | | |
|--------------|----------------|
| ○ もう少し... | 再稍微... 再多一点... |
| ○ 寝坊しました | 睡过头了 |
| ○ 今日はゆっくりします | 今天我要放松休息 |
| ○ 食べたくないです | 不想吃 (礼貌体)。 |

动词词干 + たくない + です		
步骤	日语形式	含义
原形	食べる	吃
愿望	食べたい	想吃
否定	食べたくない	不想吃 (简体)
礼貌	食べたくないです	不想吃 (敬体)

12 计划并参加赏樱活动

- n

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ○ はなみ 花見 | 赏花；观樱 |
| ○ もち 餅 | 麻薯；年糕；糯米团 |
| ○ えきいん 駅員 | 车站工作人员 |
| ○ アナウンス
(announce) | 广播；通知；公告「名・サ变」 |
| ○ じこ 事故 | 事故；意外事件；故障 |
| ○ モノレール | 单轨铁路；单轨电车 (mono rail) |
| ○ やたい 屋台 | 摊贩；摊位；小吃摊 |

- やきそば 焼きそば 炒面；日式炒面 (焼き：烤 / 烧)
 - いけ 池 池塘；水池
 - カモ 鴨 鸭子；容易受骗的人
 - はっぷん 八分 八分
 - もうひとつ 再一个；另一个；还有一件
- v
 - わずれる 忘れる 忘れます 忘记「他动·一段」(记忆：忘记关煤气罐的结果 '瓦斯来咯')
- adj
 - すずしい 涼しい 凉爽 (记忆：私自洗比较凉快)
- adv
 - そろそろ 差不多；就要；慢慢；渐渐 (记忆：slow slow)
- 语句
 - どうしましょうか 怎么办呢
 - 花見をします 赏花
 - 桜餅をもう一つ食べます 我还要再吃一个樱饼 (もう：追加数量)

13 安排并前往冲绳旅行

- n
- おきなわ 沖縄 冲绳；琉球
- さつき 雉月 / 五月 五月
- ごがつ 五月 五月
- サーフィン 冲浪 (surfing)
- いるか / イルカ 海豚
- かめ 亀 乌龟；龟
- うみがめ 海亀 海龟
- マンゴー 芒果 (mango)
- パイナップル 菠萝 (pineapple)
- タコライス 章鱼饭 (タコ：章鱼 ライス：Rice)
- ストロー 吸管 (straw)
- ねだん 值段 价格；价钱 (记忆：奶蛋的价格)
- げんきん 現金 现金；现款 (记忆：看到现金就元气)
- かわ 側 边；侧；方面
- まどがわ 窓側 窗边；靠窗的位置
- けしき 景色 风景；景致；景色
- くるま 車 车 (くる (旋转) + ま (圆形的物体 / 空间) = 旋转的圆轮) (记忆：GTA 中有俩轿车叫骷髅马)

- き 木 树；木材
- v
 - しらべる 調べる 调查；检查；查找；研究「他动·一段」(记忆：调查后洗了白了)
 - はらう 払う 支付；拂去；驱赶；清除；还清「他动·五段」(记忆：好love买东西支付的感觉)
- adj
 - まあまあ 「副词·形动」 还可以；马马虎虎；过得去
 - つめたい 冷たい 冰冷的；冷淡的 (记忆：此妹太冷)
- adv
 - どうやって 如何；怎样
- 语句
 - どうやって払いますか 怎么支付

词汇	核心含义	询问重点	侧重维度	典型回答示例
どう	怎么样	结果、状态、感想	抽象的、主观的	“很好”、“很难”、“没救了”
どうやって	如何做	手段、步骤、方法	具体的、客观的	“坐车去”、“用手捏”、“点这里”

14 讨论邮轮体验

- n
 - ふくおか 福冈 福冈 (ふく服)
 - クルーズ 游轮；巡航 (cruise)
 - みなと 港 港口；码头 (记忆：み海なと)
 - ツアー 旅游团；巡回演出 (tour)
 - リゾート 度假屋；别墅 (resort)
 - しま 島 岛
 - ふね 船 船
 - みずぎ 水着 泳衣
 - ハンバーガー 汉堡
 - ロブスター 龙虾 (lobster)
 - ミニゴルフ 迷你高尔夫 (mini golf)
 - アトラクション 娱乐设施 (attraciton)
 - ほうだい 放题 随意；无限制
 - たべほうだい 食べ放题 自助餐
 - くもり 曇り 阴天 (くも云) (记忆：哭毛哩？不就是阴天吗，晴天是哈嘞！)

- なんにちかん 何日間 几天
 - みっかかん 三日間 三天
 - いっしゅうかん 一週間 一周
 - かいがい 海外 海外；国外
 - そふぼ 祖父母 祖父和祖母；外祖父和外祖母
- v
 - まわる 回る 回ります 转，旋转，绕行，转动「自动·五段」
 - adj
 - いろいろ 色々 各种各样；种种「名·形动·副词」
 - adv
 - けっこう 相当；足够（记忆：足够了 可以不用开口了）
 - 语句
 - でした です的过去式

「です」 vs 「でした」 快速对比

词汇	时态	核心含义	对应中文
です (Desu)	现在 / 将来	判定当前的状态	是.....、正在是.....
でした (Deshita)	过去	判定以前的状态	曾是.....、那时是.....

15 描述旅行经历；判断词「です」过去式 「～でした」

- n
 - りょかん 旅館 旅馆；日式旅馆
 - むら 村 村庄；村子
 - みずうみ 湖 湖泊；湖面
 - もり 森 森林
 - まわり 周り 周围；附近；四周；环境
 - まわり 回り 周围；附近；旋转；绕行
 - たたみ 畳 榻榻米；草席
 - さしみ 刺身 生鱼片（さし刺/插/戳 み身体）
 - きのこ 木の子 蘑菇
 - レビュー (review) 评论；评审；回顾；复查
 - おきゃくさん お客様 客人；顾客
 - スタッフ 员工；工作人员（staff）
 - きせつ 季節 节；时节（记忆：き：季 せつ：时令）
 - 季節の 时令
 - さんぽ 散歩 散步（サボ）

- ふつかかん 二日間 二天
- じゅういちがつ 十一月
- v
 - かく 書く 書きます 写 (记忆: 写文章思路被卡哭了)
- adj
 - しんせん 新鮮 新鲜; 清新; 新颖
 - りっぱ 立派 出色; 优秀; 卓越; 杰出; 壮观; 宏伟
- adv
 - かならず 必ず 一定; 必定; 必然 (记忆: 看那辣子, 必定是为我准备的, 我爱吃辣子)
 - よく 良く 经常; 充分; 很好地
 - ◆ 「良く」既包含了“动作完成得好 (结果)”, 也包含了“好好地去执行 (过程)”

虽然词根都是「良 (よ) い」, 但日本人为了让读者一眼看清语感, 会有意识地切换写法:

含义分类	书写偏好	示例
频率 (经常)	よく (平假名)	よく映画を見に行きます。
程度 (好好地)	よく / 良く	よく噛んで食べる / 良く寝る。
评价 (好/做得好)	良く (汉字)	仲が良くない / 出来が良くない。

- 语句
 - 二日間村に泊まりました 在村里住了两天。
 - 昨日の刺身は新鮮でした 昨天的刺身很新鲜。