



Alexandre Martin
21 ans

COORDONNEES



Alex.emile29@gmail.com



07 66 84 81 52



8 rue Auguste Bergot
29200 Brest

DIPLOMES

BAC ES

DEUG STAPS

Licence Staps : Entraînement sportif

PSC1

COMPETENCES INFORMATIQUES



Powerpoint



Excel



Word



Google scholar



Cairn



Dartfish

SPORTS PRATIQUES



Gymnastique
2 ans



Basket
2 ans



Escalade
11 ans

CENTRES D'INTERETS



Formation recherchée : Informatique pour WEB / APPLICATION

Après avoir travaillé dans une salle d'escalade en tant que stagiaire et salarié je me suis rendu compte que le monde du sport ne me convenait pas. L'idée des études en informatique m'est venue très vite. Connaissant plusieurs personnes dans le milieu j'ai pu leur poser des questions, observer en direct et ainsi me faire une idée de ce qu'est être un développeur d'applications // Web métier que je souhaite faire.

Expérience : 2020 - 2021

CDI à temps partiel 25h par semaine : Entreprise : The Roof Brest

- ⇒ Chef ouvrier : Management d'équipe pour la création de parcours d'escalade (3 personnes). Gestion du type de blocs dans la salle.
- ⇒ Entraîneur de 3 groupes compétition en escalade
- ⇒ Maintenance dans la salle : Sécurité, Visuel des blocs dans la salle

Au cours de l'année j'ai pu faire un suivi personnalisé pour mes grimpeurs et leur proposer du contenu audio-visuel en lien avec l'entraînement :

- Exercices : <https://youtu.be/yRXQ3JNiSL4>
- Escalade : <https://youtu.be/16qwONH9IJU>

Expérience : 2018 - 2020

Stage L3 : Octobre à Mars 2019 (Covid-19)

- ⇒ Apprendre à gérer un groupe compétition dans la planification, les séances et lors de compétitions

Job étudiant : The Roof Brest : Septembre à Mars 2019 (Covid-19)

- ⇒ Agent d'accueil : Accueillir le public, gérer la caisse ainsi que sa fermeture.
- ⇒ Ouvreur : Créer de nouveaux parcours d'escalade pour le public de la salle chaque semaine et ouverture de blocs occasionnellement pour des compétitions d'escalade au cours de l'année.
- ⇒ Encadrement d'un groupe compétition à The Roof Brest

Encadrant : Club Ty Caillou : Septembre à Mars 2019 (Covid-19)

- ⇒ Moniteur d'escalade sur corde

Stage L2 : Octobre à Juin 2018

- ⇒ Apprendre à encadrer un jeune public sportif dans un club ou entreprise (1 groupe de 7-10 ans // 1 groupe de 11-16 ans). Lieu de stage The Roof Brest

Formation

UFR STAPS : UBO | Licence entraînement sportif

2017 - 2020 - Brest 29200

- Spécialité sportive : Escalade
- Intervention en milieu professionnel, Anatomie, Biomécanique, Physiologie, Psychologie, Préparation physique, Préparation mentale, Analyse vidéo, Planification, Optimisation de la performance