

NAPP

# Iniciar Sesión



Ejemplo@gmail.com



\*\*\*\*\*



Mantener sesión iniciada

Iniciar Sesión



Iniciar sesión con Facebook



Iniciar sesión con Google

Registrarse

The logo consists of the word "NAPP" in a bold, dark blue, serif font, centered within a light beige circle. The background of the entire page is a dark teal color with a constellation of white dots and lines in the upper right corner. At the bottom, there is a stylized illustration of a forest with various green trees and two wooden benches.

NAPP

# Registrarse

Nombre

Apellido

Correo

Nueva contraseña

Validar contraseña

Fecha de nacimiento

Día ▾

Mes ▾

Año ▾

Registrarse



NAPP

5:42 p.m.

Domingo, 29 marzo 2020



Establecer despertador



Tomar una siesta





NAPP



# Despertador

10:00

10 Ciclos

Dormir 10:30 hrs



## ¿A qué hora dormir?

Calcula los ciclos de sueño necesarios según la hora que indiques que te levantarás

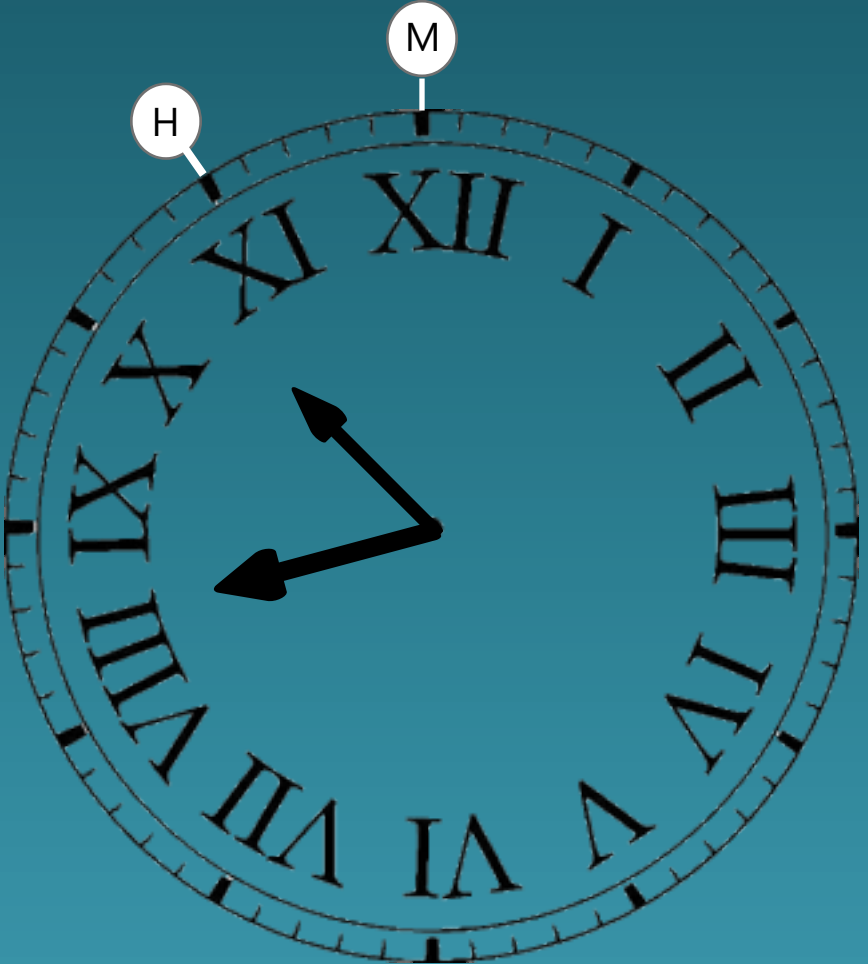
## ¿A qué hora despertar?

Calcula los ciclos de sueño necesarios según la hora que indiques que te acostarás





# ¿A que hora Dormir?



Hora actual  
10:43 p.m

Hora para dormir  
11:00 p.m

X

NAPP



¿A que hora despertar?



Hora de despertar  
7:43 a.m





NAPP



Siesta

16

15 Minutos

14

Iniciar



Seleccionar tono



Vibración





Siesta



Finalizar

5 minutos



Seleccionar tono



Vibración