

Introduktion

Hjertelig velkommen til introduktionen (Trin 1/5)

Du vil snart begynde på forældrekapitlerne til behandlingen af børn med funktionelle mavesmerter. Formålet med disse kapitler er at give dig redskaber til at støtte dit barn i behandlingen.

En del af det, der præsenteres, genkender du måske og bruger allerede. Uanset om du gør eller ej, er vores opfordring at prøve behandlingen fuldt ud i disse uger. Udover at støtte dit barns behandling får du også dine egne opgaver.

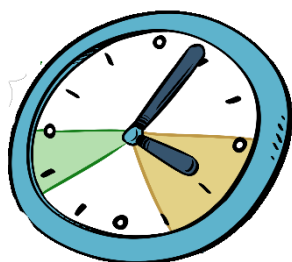
*Du er et forbillede for dit barn, og når **du** prioriterer behandlingen, er der **stor chance** for, at dit barn også gør det.*



Sådan foregår det (Trin 2/5)

Denne behandling består af 10 kapitler til børn og 10 kapitler til forældrene.

Fastsæt et tidspunkt, enten fredag, lørdag el. søndag, hvor I gennemgår børnekapitlet sammen. For de fleste passer det bedst om morgenen eller formiddagen.



Lad dit barn klikke sig frem, mens du sidder ved siden af og hjælper med at læse eller skrive, hvis det er nødvendigt.

Sørg for at I har afsat en time til den første gang I logger på. Der er forskel på tidsforbruget fra barn til barn, bl.a. afhængig af barnets alder. Denne behandling retter sig mod børn mellem 8 og 12 år.

Undervejs i behandlingen skal I svare på nogle spørgeskemaer. Dem får I i invitationer til på den email, I har angivet.

Kontakt med behandleren (Trin 3/5)

Du har mulighed for din egen dialog med behandleren, fordi du har dit eget login til forældrekapitlet. Du kan når som helst sende en besked ved at klikke på beskedikonet øverst på startside. Du kan sende beskeder med spørgsmål, som opstår under behandlingen, eller du kan sende en besked, hvis du vil fortælle behandleren noget. Hvis du har brug for at diskutere noget over telefonen, kan behandleren ringe dig op. Hvis du har fået en besked fra behandleren, kan det ses i tallene i de røde ringe ved ikonerne "Beskeder" og "Mine svar".
Klik på ikonerne for at læse, hvad behandleren har skrevet.

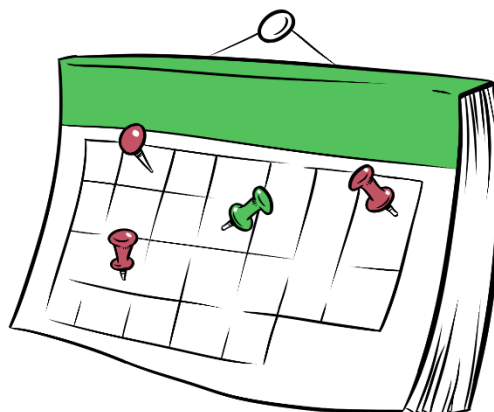
Samarbejde for dit barns bedste (Trin 4/5)

Du og dit barn skal følges ad og begge arbejde med kapitel 1 i uge 1, kapitel 2 i uge 2, og så videre.

Det er ligegyldigt, om du åbner dit kapitel før eller efter du og dit barn har gennemgået barnets kapitel. Det vigtige er, at I begge har gennemgået jeres kapitel inden om mandagen.

Denne behandling kræver, at forældre og børn samarbejder. Forældre, der ikke er den primært aktive i programmet, skal også deltage i samarbejdet. En fælles holdning gør det lettere for barnet. Gennemgå forældredelen sammen, hvis I er samboende. Prøv at finde en fast rytme for det, fx "vi forældre kigger på programmet om søndagen kl. 15"

På sidste side i hvert kapitel kan du downloade kapitlet til din computer. Efterfølgende kan du udskrive det eller sende det på e-mail. Hvis du er i tvivl om hvordan, kan du sende en besked til behandleren. At sende kapitlet på e-mail kan være en god måde at dele det på, hvis I har fælles forældremyndighed, og ikke bor sammen. Hvis du har hele ansvaret for barnet, så overvej om du kan få hjælp af en anden voksen, fx barnets anden forælder, en god ven eller dine egne forældre



Introduktionen er gennemført (Trin 5/5)

Nu er du færdig med introduktionen og kan begynde på kapitel 1!

