

MIT NAVN: Mikkel START DATO: 14.03.22SYMPTOM: Ondt i hovedet SLUT DATO: 20.03.22**MINE SYMPTOMER: Symptomregistrering**

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Morgen	xxx	Skal have børn afsket <u>Stress</u>	xx	bone følger børn i skole Kører på arb. <u>Stress!!</u>	xxx	Søn sgg arbejde nydelse fra	xx	Ro på Lever godt morsomt Læser avis	xx	Ikke så nget HP eller stress ungor rotte	x	Mega langsom Morgen Har det godt	x	Spiser med familie Laver kaffe til Naboer
Middag	xx	Møder, skrive- arbejde	x	Skriver arbejde Ryder smut med kollega	xx	forbereder præsentation går tidligt for søvn til lørdag	x	møder med ledelse Frokost efter møde	xx	Præsentation for kunder Kunne- frokost	xx	Slår græs går tur med uggene	x	Ude og køre mountain- bike
Aften	xxx	Stender, med bone ser TV men er sur på hende	xx	godt humør Ser film med uggene	xx	til lørdag Licht incas man har er flink	x	Pl efter arb. med Michael Er godt	x	Drikker drikke med bone Har det godt	x	Laver stor flot middag	xx	Ret smadret men også glad
Nat	xx	Hører musik i seng Læser for børn ikke sove	x	Rolig med søvn fin	xx	Fin med men vægrer på HP	xx	Savnig men godt dage	x	Ser film til søvn, falder i søvn til film	x	Sover med bone	xxx	forbereder præsentation til imorgen <u>Stress!</u>