

A scenic view of a riverbank town. In the foreground, there's a body of water. The town features several buildings with red-tiled roofs and white walls, some with overhanging green vines. A large, multi-level metal bridge or industrial structure runs across the background, supported by thick pillars. The sky is clear and blue.

# STAGE MUSICAL DU LOT

07 - 11 AOUT 2023

# PRÉSENTATION

L'association *In Extremis* est très heureuse de présenter son stage musical qui cette année accueillera quatre musiciens professionnels :

*Antoine Delbos* (batteur et compositeur),

*Robin Nitram* (guitariste et compositeur),

*Benjamin Aubry* (saxophoniste et compositeur),

*Sacha Leroy* (bassiste et compositeur).

Nous sommes très heureux de continuer cette aventure avec vous dans cette magnifique région qu'est le Lot. Le but de ce stage musical étant de partager notre passion de la musique et de donner à chacun.e l'envie de trouver sa voie à travers son parcours de musicien.ne.

Ce stage est ouvert à toutes et à tous ceux qui désirent apprendre et s'exprimer à travers la musique vivante c'est à dire la pratique de son instrument, l'écoute collective et le partage avec les autres.

# MUSICIENS INTERVENANTS

## Antoine Delbos

Compositeur et batteur, Antoine propose un univers personnel à travers la création et l'interprétation de différents répertoires. Boulimique de connaissances et d'expériences, il n'hésite pas à chercher ses influences dans les registres les plus divers. De plus, passionné d'enseignement, son approche de la pédagogie au travers des intelligences multiples donne aux étudiants toute l'amplitude nécessaire pour explorer le chemin qui s'offrira à eux tout en ouvrant des pistes vers des contrées inexplorées.



<https://www.youtube.com/watch?v=j3yE6IGhKVw>

## Robin Nitram

Le guitariste et compositeur Robin Nitram propose, à travers sa pédagogie, une expérience musicale globale. Essentiellement inspiré par les musiques afro-américaine du XX ème siècle mais aussi par des voyages l'ayant emmené en Asie et en Amérique du Nord, il veille à ce que l'élève se concentre d'avantage sur le chemin à parcourir plutôt que sur la destination finale.

En d'autres termes, peu importe le résultat, c'est l'expérience d'apprentissage en elle même qui compte. Robin a enregistré plusieurs albums avec notamment son groupe le Motto Trio mais aussi en solo. Son dernier album paraît sur le label australien *Ramble Records*.

[www.robinnitrammusic.com](http://www.robinnitrammusic.com)



## Benjamin Aubry

Benjamin est saxophoniste de formation, son approche de la musique est diversifiée. Il s'attache à faire découvrir une multitude de voies à travers son enseignement. La voix est son outil de prédilection pour aborder les différentes cultures rythmiques et mélodiques. Participer à sa proposition est avant tout corporel, vibrant. C'est de ce point de départ que les notions théoriques viennent soutenir cette démarche immersive et participative, accessible au plus grand nombre. L'issue n'est pas connu d'avance, ce qui accompagne et forge l'autonomie des élèves, et laisse une grande part à la créativité.



[https://www.youtube.com/watch?v= fbpKccC6\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=fbpKccC6_U)

## Sacha LeRoy

Sacha Le Roy est un bassiste aux influences multiples, inspiré aussi bien par le jazz et l'improvisation que par le rock et les musiques du monde. Cette ouverture d'esprit est essentielle à sa pédagogie qui n'hésite pas à faire le pont entre différentes traditions. Chaque style a ses codes, mais chacun a son style ! La pulsation intérieure, le phrasé et l'intention mise dans une suite de notes, mais aussi le langage corporel du musicien comme partie intégrante de l'improvisation : autant de notions sur lesquelles il aime s'appuyer afin de faire ressortir la personnalité de chacun à travers son expression musicale.



# INFORMATIONS & TARIFS

375€ plein tarif ou 325€ pour les adhérents de l'école de musique de Cajarc.

Réservation : adressez un chèque de 100€ (ordre : In Extremis) à  
*IN EXTREMIS*  
*11 rue de la cascade*  
*46160 CAJARC*

**Restauration** : possibilité de déjeuner avec l'équipe pédagogique (repas à la charge des stagiaires)

**Contacts** : 06 30 18 26 44 / 06 14 66 28 54  
[lestagemusicaldulot@gmail.com](mailto:lestagemusicaldulot@gmail.com)

# LIEU DU STAGE

# HÉBERGEMENTS

Office de tourisme de Cajarc :

Tel : 05 65 40 72 89

Site : <http://www.cajarc.fr/découverte/tourisme/office-de-tourisme/>

## HÔTEL-RESTAURANT LA PEYRADE \* \*

Route de Cahors 46160 Cajarc

Tel : 05.65.10.42.03 ou 06.09.34.52.81

Email : [contact@hotel-gite-lapeyrade.fr](mailto:contact@hotel-gite-lapeyrade.fr)

Site : <https://www.hotel-gite-lapeyrade.fr/>

## BLUE HOTEL CAJARC

380, avenue François-Mitterrand 46160 Cajarc

Tél: +33(0)5 65 40 65 35

Email : [contact@cajarcbluehotel.fr](mailto:contact@cajarcbluehotel.fr)

Site : <http://www.cajarcbluehotel.fr/contact.php>

## LE CHANT DU VERDIER (5km)

Le Verdier 46160 Cajarc

Tél: +33 6 86 86 09 13

Email : [contact@lechantduverdier.com](mailto:contact@lechantduverdier.com)

Site : <https://www.lechantduverdier.com/>

## AUBERGE DU PONT

16, avenue Coluche 46160 Cajarc

Tél: (+33) 05 65 40 67 84

Email : [auberge.cajarc@gmail.com](mailto:auberge.cajarc@gmail.com)

Site : <https://www.auberge-cajarc.com/contact>

## GÎTE LA GALINETTE ET LE DORMITON

(5km)

Semberot 46160 Cajarc

Tél: 0565110344

Email : [lagalinette46@orange.fr](mailto:lagalinette46@orange.fr)

Site : <http://galinette.dormiton.free.fr/>

## CAMPING LE TERRIOL (MUNICIPAL) \* \*

Rue du Cuzoul 46160 Cajarc

Tel : +33565407274

Site : <http://campingleterriol.fr/wp/fr/accueil/>