

Proje 07: Spor Takip Programı

Proje Açıklaması:

Bu proje, kullanıcıların kişisel spor bilgilerini girerek ve kendilerine uygun egzersizleri seçerek kişisel bir antrenman programı oluşturmalarını sağlayan bir uygulamadır. Kullanıcılar, adlarını, spor dalını, boy, kilo ve yaş bilgilerini girerler ve ardından tercih ettikleri 5 antrenman hareketini seçerler. Program, bu bilgileri kullanarak kişisel antrenman planları oluşturur ve kullanıcıların antrenman takibini yapmalarına olanak tanır.

Kullanılan Araçlar ve Teknolojiler:

- Python
- PyQt5
- TXT dosyaları (Veri Saklama)

Kullanım:

1. Uygulamayı başlatın (main.py).
2. Kişisel bilgilerinizi ve tercih ettiğiniz spor dalını girin.
3. Beş adet antrenman hareketi seçin.
4. Programı oluşturun ve antrenmanlarınıza başlayın.
5. Günlük olarak yaptığınız hareketleri kaydedin ve antrenman tamamla butonuna basarak gün sayısını artırın.
6. Rapor al butonu ile tüm sporcuların toplam antrenman gün sayısı raporunu alın.

Teknik Belge:

Proje Yapısı:

- spor_home.py: Kullanıcıların kişisel bilgilerini ve egzersiz seçimlerini girdikleri ana sayfa.
- egzersizler_code.py: Kullanıcıların seçebileceği egzersizlerin açıklamalarını içeren bilgi tablosu.
- a_takip_code.py: Sporcu bilgileri ve antrenman hareket bilgilerinin takip edildiği, gün sayısının artırıldığı ve raporların oluşturulduğu kısım.

Teknolojiler:

- Python 3: Uygulama geliştirme dili olarak kullanılmıştır.
- PyQt5: Kullanıcı arayüzü oluşturmak için kullanılmıştır.
- TXT Dosyaları: Kullanıcı ve randevu bilgilerinin saklandığı dosya formatıdır.

Projeyi Çalıştırma:

1. Python 3 yüklü olduğundan emin olun.
2. Terminal veya komut istemcisinde projenin bulunduğu dizine gidin.
3. main.py dosyasını çalıştırın: Python main.py.

Bağımlılıklar:

- PyQt5 kütüphanesi yüklü olmalıdır.
- Python 3 ve üzeri sürüm gereklidir.

Veri Saklama Yapısı:

- sporcu.txt: Sporcu bilgilerinin saklandığı metin dosyası.
- antreman.txt: Kullanıcıların seçtikleri antrenman hareketlerinin saklandığı metin dosyası.

Önemli Noktalar:

- Kullanıcı arayüzü sade ve anlaşılır olmalıdır.
- Sporcuların girdiği verilerin doğruluğu ve güvenliği sağlanmalıdır.
- Antrenman verilerinin doğru şekilde saklanması ve raporlanması için sistem düzenli olarak test edilmelidir.

Bu teknik belge, spor takip programının nasıl çalıştığını ve yapılandırıldığını anlamak için temel bir rehber sağlar. Daha fazla bilgi veya yardım için lütfen kaynak kodları inceleyin veya proje sahibine başvurun.