

## Proje 12: Kişisel Sağlık Takip Uygulaması

### Proje Açıklaması:

Bu proje, kullanıcıların kişisel sağlık takibi yapma imkanı sunar. Kullanıcılar, giriş yapabilir, kendi kullanıcı hesapları altında gerekli değerleri girerek sağlık sonuçlarına ulaşabilirler.

### Kullanılan Araçlar ve Teknolojiler:

- Python
- PyQt5
- SQL
- Pdf

### Kullanım:

1. Uygulamayı başlatın (main.py).
2. Giriş yapın.
3. Ana sayfada, sağlık değerlerinizi girin ve gerekirse raporunuzu alın.
4. Egzersiz sayfasından istenilen egzersizlere erişilebilir.

Bu proje, kullanıcıların sağlık verilerine bakılarak durum değerlendirilmesi yapılmasını sağlar. Daha fazla bilgi veya yardım için lütfen projenin kaynak kodlarını inceleyin veya proje sahibine başvurun.

## Teknik Belge:

### Proje Yapısı:

- main.py: Uygulamanın başlatılmasını sağlar.
- login.py: Giriş bölümüne aktarır.
- anaekran.py: Kullanıcının ana sayfasını yönetir.
- egzersiz.py: Egzersiz bölümüne aktarır.
- veritabani.py: SQL veritabanı dosyası.
- rapor.pdf: Raporun bulunduğu pdf dosyası.

### Teknolojiler:

- Python
- PyQt5: Kullanıcı arayüzü oluşturmak için kullanıldı.

- SQL

### **Projeyi Çalıştırma:**

1. Python 3 yüklü olduğundan emin olun.
2. Terminal veya komut istemcisinde projenin bulunduğu dizine gidin.
3. main.py dosyasını çalıştırın: python main.py.

### **Bağımlılıklar:**

- PyQt5 kütüphanesi yüklü olmalıdır.
- Python 3 ve üzeri sürüm gereklidir.

### **Veritabanı Yapısı:**

- Kullanici\_veritabani: Kullanıcı hakkında ki bilgileri saklar.  
(İsim,soyisim,yaş,cinsiyet,sağlık değerleri[girilirse])
- Kullanıcılar tablosu: Kullanıcıların isim,soyisim,yaş ve cinsiyet verilerini saklar.
- Saglik\_olcumleri tablosu: Kullanıcıların sağlık ölçümleri için istenen verileri saklar.

### **Önemli Noktalar:**

- Veritabanı işlemleri için sqlite3 modülü kullanılmıştır.

Bu teknik belge, projenin nasıl çalıştığını ve yapılandırıldığını anlamak için temel bir rehber sağlar. Daha fazla bilgi veya yardım için lütfen kaynak kodları inceleyin veya proje sahibine başvurun.