

Kursprogramm

ZEITPLANBEGINN: 9:00

ZEITINTERVALL: 60 MIN

ANFANGSDATUM WOCHE: 14.04.2025

UHRZEIT	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09:00		Powerzirkel/Functional					
10:00	Wirbelsäulengymnastik						
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00	Seniorengymnastik						
16:00	Teens Workout , Powerzirkel						
17:00	Wirbelsäulengymnastik						
18:00				Powerzirkel/Functional			
19:00		Outdoor Circle Training(Kostenloser Kurs der Stadt Mannheim)(48er Sportplatz, Mannheim)					
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							