跟随模式

掌门人马老先生巡回教学半月记

24-09-30 **坐**安徽芜湖 DADA 24-09-14 **▲**山西忻州 CM

24-08-31 **上**安徽安庆 ATLANTIS

24-08-16 上广东惠州黄埠一号

毋 演示门派神功闪电五连鞭

😷 传授绝技闪电五连鞭

❷ 偷袭释放闪电五连鞭

着条纹衫练功闪电五连鞭

小节迷你帧

迷你帧

一个左正蹬,一个右鞭腿,一个左刺拳

分离模式

掌门人马老先生巡回教学半月记

24-07-31 **丛**四川成都街头 24-07-13 **丛**江苏泰州花海

24-06-15 **上**广东深圳 T0

引导闪电五连鞭入门

❷ 闪电五连鞭翻转课堂

❷ 闪电五连鞭外放丹田

❷ 闪电五连鞭拳拳到肉

闪电五连鞭震慑全场

讲授闪电五连鞭心法

一 气息内敛仍威压十足

会交票
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会

小节迷你帧

迷你帧

一个左正蹬,一个右鞭腿,一个左刺

取消迷你帧

掌门人马老先生巡回教学半月记

24-05-29

▲江苏徐州小刀欧皇
▲混元形翼太极门

24-05-15 24-04-27

▲四川达州 SPACE

24-04-14

→混元形翼太极门

一个右刺拳,一个左勾拳

冰冲站

一个左正蹬,一个右鞭腿,一个左刺拳

.....

一个右刺拳,一个左勾拳 ▮8●●●

347年6

一个左正蹬,一个右鞭腿,一个左刺拳