

MONICA CENTRI

Yourself and anything else



MONICA CENTRI

Youself and nothing else

**Il nostro obiettivo da sempre è portare la bellezza
nella vita delle persone.**

**Attraverso la bellezza ci si sente vivi, ci si ama, si
acquisisce sicurezza in se stessi.**

**Monica Centri ha sempre fatto di questi elementi le
sue colonne portanti.**

**Il nostro team è sempre in studio e ricerca per
portare il meglio della qualità, il meglio della
professionalità nelle vite di tutti per migliorarle e per
sfruttare il potenziale emotivo di ogni singolo
individuo.**

**COSTRUIAMO LA TUA
AUTOSTIMA**

La mia **passione per il bello, per l'estetica nasce da quando ero poco più di una bambina.**

Sognavo di gestire un centro estetico, dritta per i miei obiettivi, a soli 21 anni **il sogno si realizza.**

Continuo a **studiare** e frequentare accademie professionali per creare **protocolli unici** e dare sempre più **risultati** ai miei clienti.

Dopo 22 anni apro il secondo centro **specializzandomi** sempre di più ottenendo risultati straordinari.

Non mi sento mai arrivata, ho sempre sete e **voglia di imparare.**



I NOSTRI SERVIZI

I nostri servizi e protocolli da noi creati si differenziano in base alle tue esigenze per strutturare al meglio il tuo percorso di cambiamento

BODY RESET

– Rivoluziona il tuo corpo –

BIO LIFTING

– Il tuo viso bello come mai –

EPIL SETA

Servizi singoli

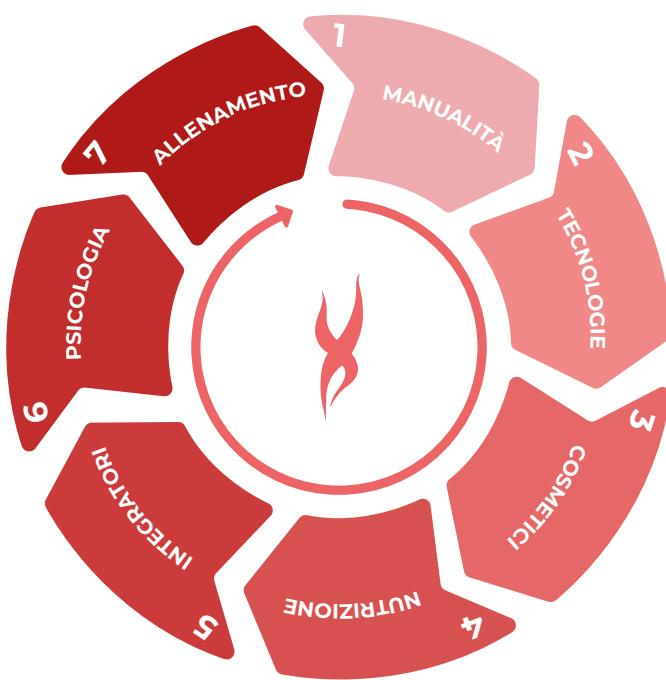
• BODY • RESET

Rivoluziona il tuo corpo senza bisturi

Il protocollo **Body Reset** è un percorso ideato,
studiatò e strutturato da
Monica Centri.

Attraverso questo **viaggio**, totalmente
personalizzato su di te, ti portiamo al
benessere psicofisico a 360 gradi.

Sarai sostenutə da **professionisti** dei vari
campi che ti porteranno alla migliore versione
di te stessa.



• BODY • RESET

– Rivoluziona il tuo corpo –

Prima di iniziare il vero e proprio percorso è necessario uno studio approfondito che ci permette di massimizzare al 100% i tuoi risultati: la **consulenza**.

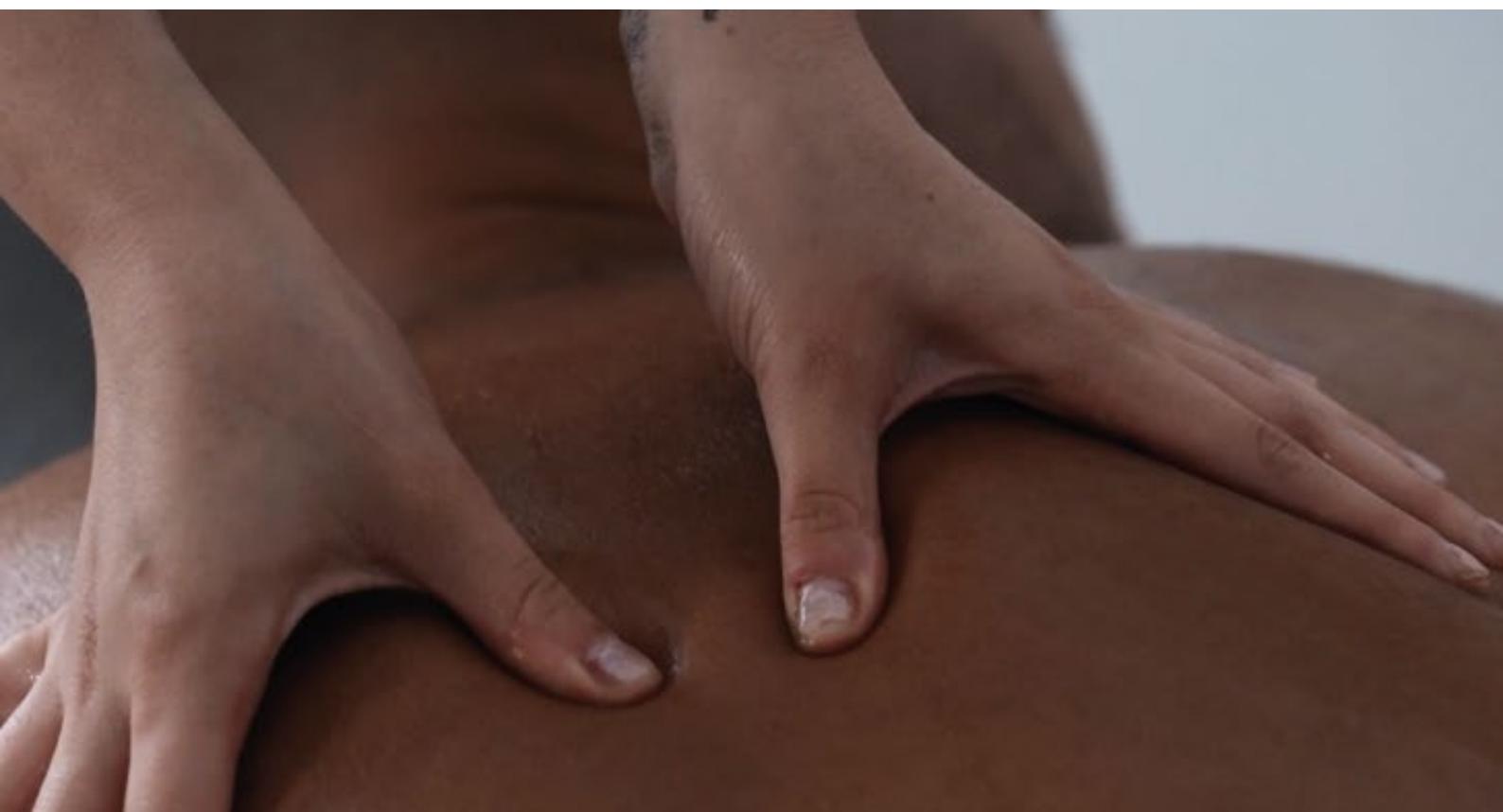
La consulenza consiste nella valutazione, effettuata da professionisti, del tuo **punto di partenza**.

Vengono analizzati stile di vita, condizione fisica e mentale e tutti gli aspetti per strutturare il piano **più adatto a te!**



Buona parte dei **risultati** che riusciamo a ottenere su di te deriva da anni di **studio** e **ricerca** nel campo dell'**estetica avanzata**.

Dopo l'analisi che avviene durante la consulenza viene strutturato un **programma** che si succede nei vari mesi composto da diverse **tecniche** che agiscono sui vari strati di composizione del corpo.

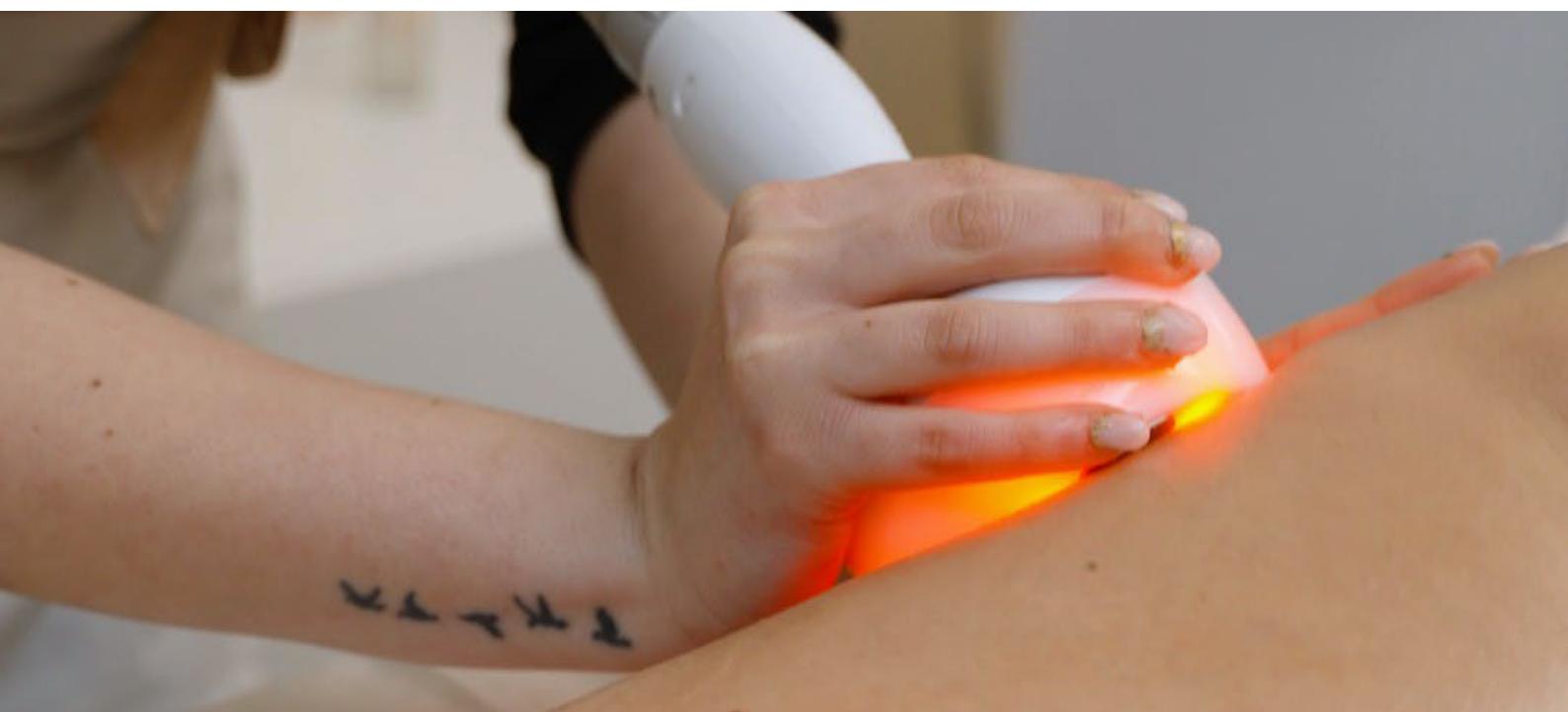


Andiamo a lavorare su **idratazione, ritenzione idrica, detossinazione, manovre di sblocco** e tanto altro.

Tutto questo alternato specificamente in base a ciò di cui a bisogno il **tuoi** corpo.

Un grande aiuto ci viene dato dalle tante **tecnologie** che prendono piede in questo percorso.

In questi anni il mondo delle tecnologie estetiche ha fatto **grandi passi** e noi non rimaniamo mai indietro!



In questo percorso utilizziamo diversi dispositivi, con le tecnologie più avanzate sul **mercato globale**, che vengono assemblati specificamente per Monica Centri, per contribuire al massimo al raggiungimento dei tuoi **obiettivi**.

Alcune delle tecnologie presenti in questo percorso sono **radiofrequenza, infrarossi, elettrostimolazione, ultrasioni, vacuum, blue light** e non solo!

Essendo nel mondo dell'estetica da molti anni sappiamo perfettamente cosa serve e quando serve.

Lo **studio** è sempre stato un pilastro fondamentale per tutto ciò che abbiamo creato.



Questi elementi ci hanno portato a creare la nostra linea di prodotti, sia utilizzati **accuramente** per ogni tipo di ambito durante il percorso, sia prodotti **domiciliari** che continuano a lavorare su di te anche a casa.

I nostri prodotti, creati secondo le nostre **esigenze**, sono composti da una grande quantità di **principi attivi**, **senza parabeni** e completamente **biologici** e **vegani**.

“Siamo quello che mangiamo”

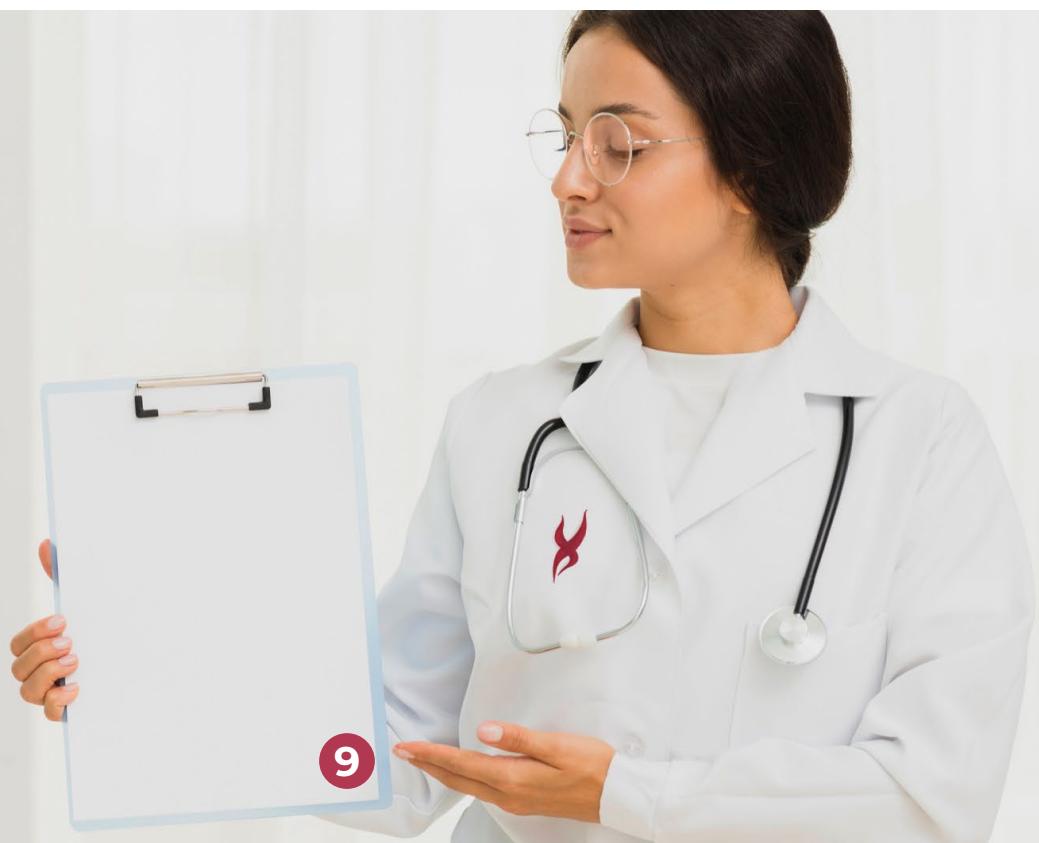
In questa frase che avrai sicuramente già sentito c'è molta verità.

Imparare a saper mangiare è importantissimo per il tuo benessere psicofisico.

Infatti oltre che a livello fisico, l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale nell'ambito della **felicità, dell'energia vitale, della voglia di fare.**

In questo viaggio, entra in gioco la **professionista della nutrizione**, che ti seguirà personalmente fino a raggiungere la meta desiderata.

Scoprirai con piacere che saper mangiare è molto più **bello** di quanto pensi!



Gli **integratori alimentari** ci aiutano a colmare le carenze di micronutrienti come **vitamine, calcio, zinco, ferro** e tanti altri.

Un apporto di **micronutrienti** equilibrato e personalizzato in base al tuo stile di vita contribuisce a un alimentazione **completa** al 100% e quindi a tutti i benefici di cui parlavamo nella pagina precedente.

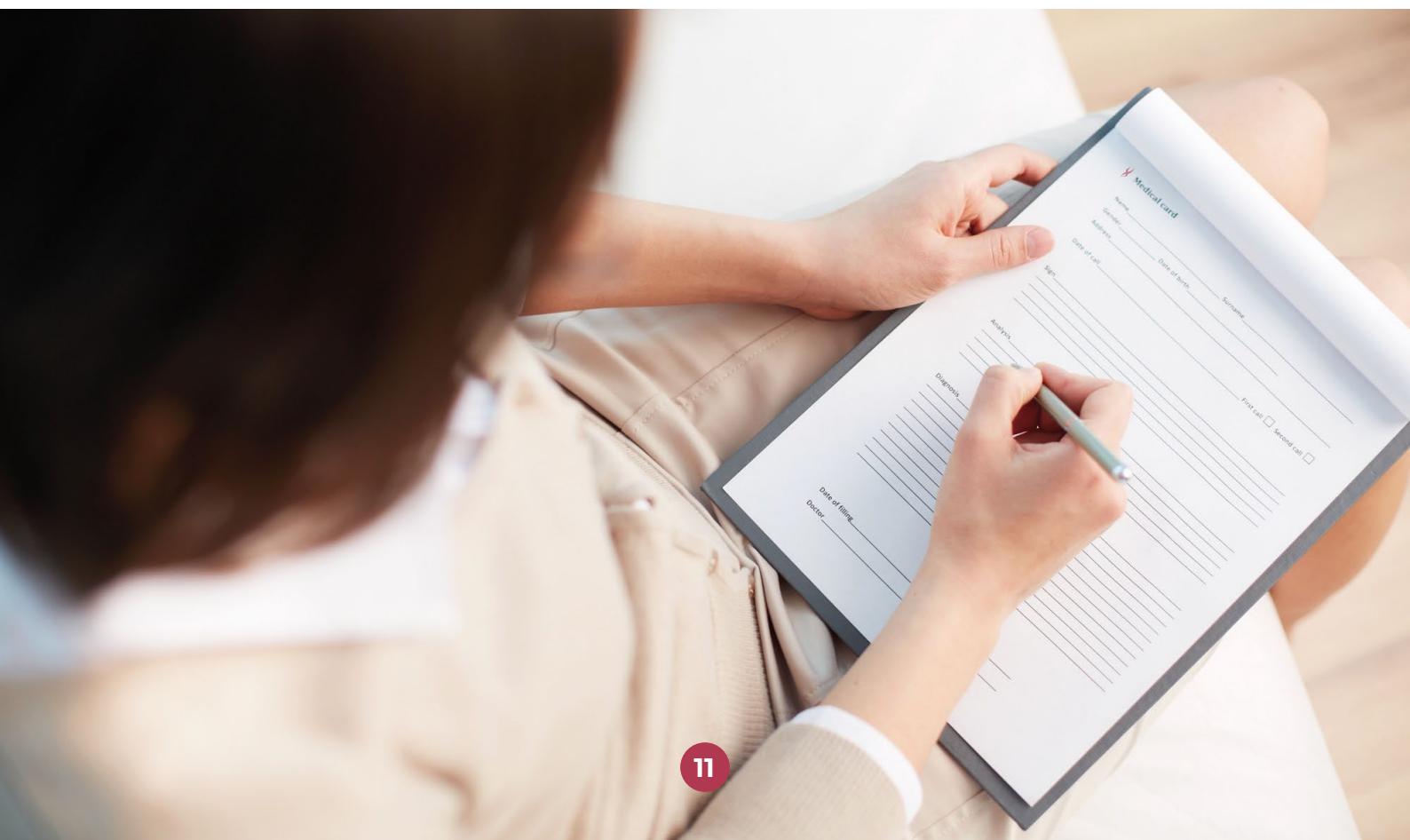


Come avrai già capito, il nostro obiettivo riflette la persona a **360°**.

Benessere vuol dire stare bene con se stessi dentro e fuori.

L'**autostima** gioca un ruolo fondamentale nella vita di ognuno di noi ed essere **consapevoli** e credere in noi stessi ci dà la forza di vivere la **vita dei nostri sogni**.

Nell'avanzare di questo percorso, un supporto ulteriore ti sarà dato dalle **psicologe** con specializzazione in nutrizione che sarà a tua **disposizione** per qualsiasi domanda, dubbio, incertezza o anche per una semplice chiacchierata se e quando ne avrai bisogno.

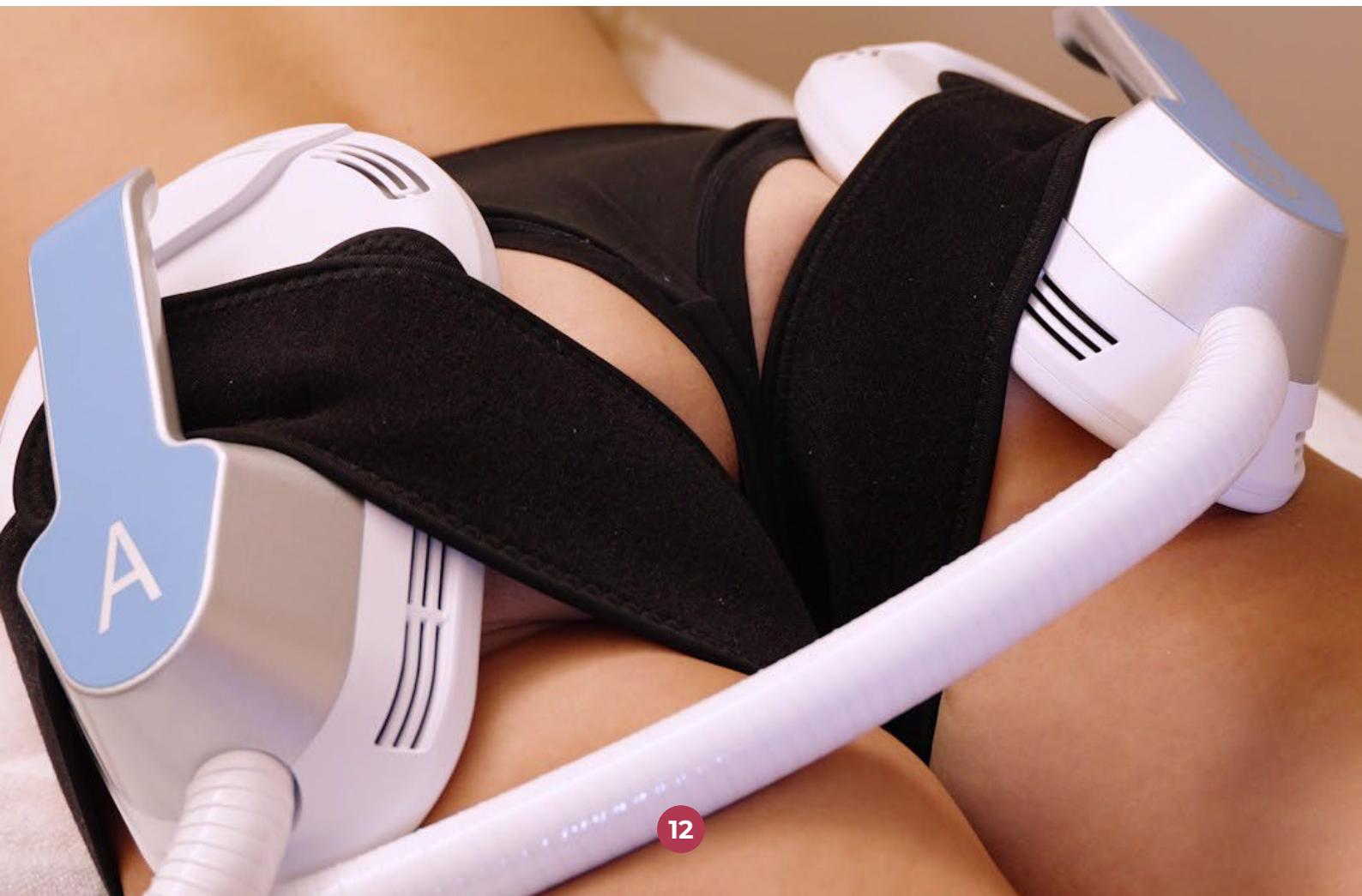


Per raggiungere più **velocemente** i tuoi risultati disponiamo di due tipi diversi di allenamento: **passivo** e **attivo**, che calibreremo naturalmente in base al tuo fisico e al tuo punto di partenza.

L'allenamento passivo è composto da **dispositivi avanzati** per **stimolare** autonomamente i tuoi muscoli per allenarti **senza fatica**.

Tutto questo nella nostra fantastica **stanza a infrarossi**, che **massimizza i risultati** in breve tempo, oltre a dare numerosissimi **benefici**.

Per l'allenamento attivo potrai essere seguita dalle specialiste della **G.E.M.** (Ginnastica estetica mirata), per un allenamento adatto a te!



Body Reset è tutto questo.

Per offrire il percorso più adatto a te, offriamo **3 piani** differenti che includono servizi diversi, in base al **tuo obiettivo**, che poi verranno personalizzati per te.

BASE

1 ora a settimana

AVANZATO

2 ore a settimana

PREMIUM

2 ore e mezza a
settimana
+
consulenze

PIANI BODYRESET

SERVIZI	BASE	AVANZATO	PREMIUM
Fotobiomodulazione	✓	✓	✓
Elettrostimolazione	✓	✓	✓
Legnoterapia	✓	✓	✓
Bendaggi + trattamenti detox	✓	✓	✓
Scrub + impacco salino	✓	✓	✓
Lavoro su punti di vuoto e di taglio	✗	✓	✓
Manovre di sblocco linfonodi + linfodrenaggio + connettivo	✗	✓	✓
Radiofrequenza	✗	✓	✓
Tecnologia ultrasuoni	✗	✓	✓
Fango massaggiato	✗	✓	✓
Consigli alimentari della nutrizionista	✗	✓	✓
Video G.E.M.	✗	✓	✓
Controllo peso e misure + foto	✗	✓	✓
Tecnologia vacuum	✗	✗	✓
Piano alimentare personalizzato + BIA	✗	✗	✓
G.E.M. personalizzata in sede	✗	✗	✓
Consulenze psicoterapeutiche per disturbi alimentari	✗	✗	✓
Box mensile prodotti	✗	✗	✓
Integratori personalizzati	✗	✗	✓



Il tuo viso bello come mai

Il protocollo Bio Lifting è un percorso ideato,
studiat o e strutturato da
Monica Centri.

In questo percorso, focalizziamo l'attenzione
sulla pelle e portiamo il tuo viso a essere
luminoso e raggiante.

Bio Lifting deriva dall'unione di tecniche
avanzate, tecnologie professionali e cosmesi
di altissimo livello.



Prima di iniziare il vero e proprio percorso è necessario uno studio approfondito che ci permette di massimizzare al 100% i tuoi risultati:
la consulenza.

La consulenza consiste nella valutazione, effettuata da professionisti, del tuo **punto di partenza.**

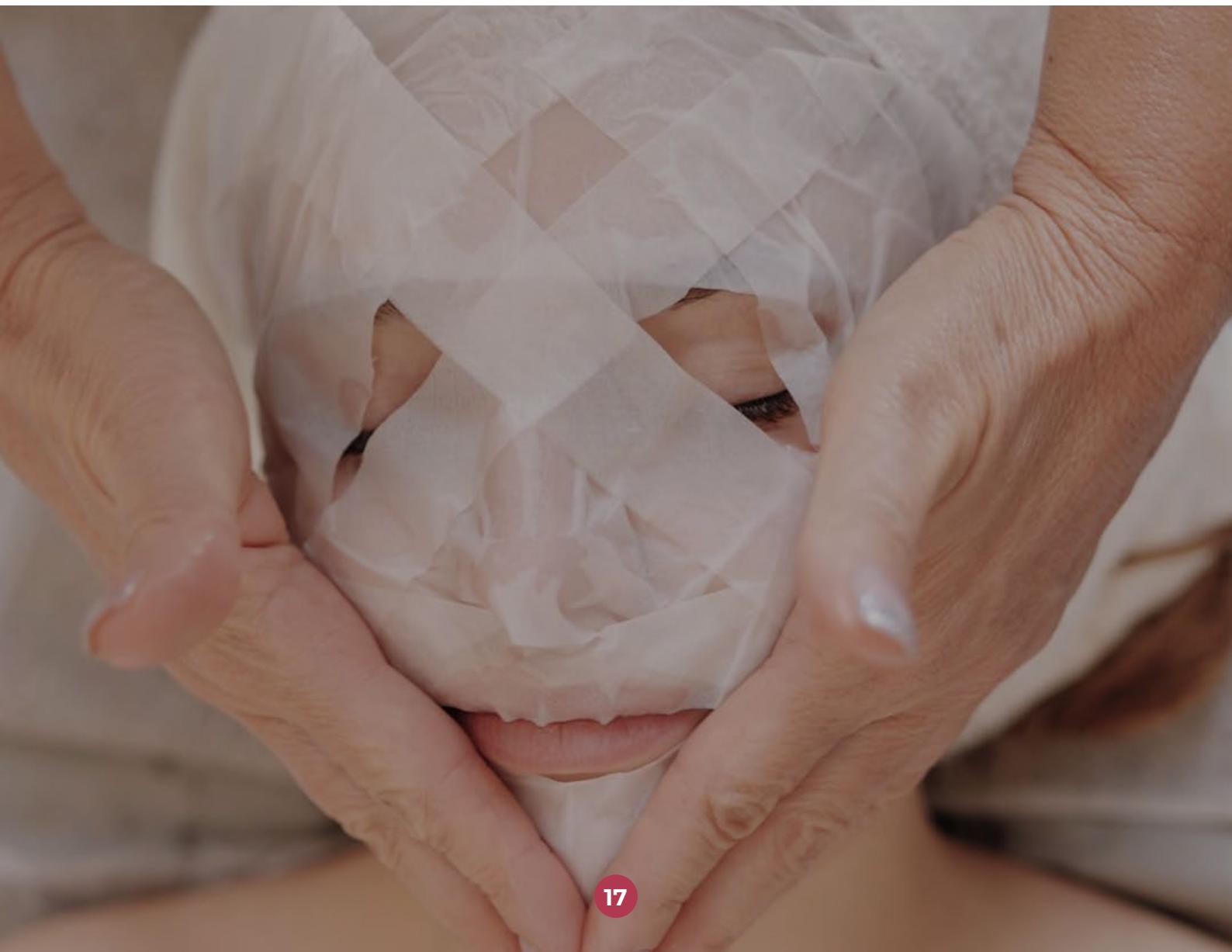
Vengono analizzati tipo di pelle, impurità presenti e tutti gli aspetti per strutturare il **piano più adatto a te!**



Per avere il meglio c'è bisogno di trattare
precisamente **la tua pelle** con ciò di cui ha
bisogno, non andando a caso!

Studiando e analizzando i dati raccolti in
consulenza strutturiamo un percorso formato
da varie **tecniche** che vengono scelte e
alternate unicamente per te.

Andiamo a lavorare in base alle necessità
sull'elasticità e compattezza della pelle, sul
gonfiore del contorno occhi, sul drenaggio e
tanto altro.



Anche in questo ambito l'**avanzamento tecnologico** non si ferma mai, e noi lo seguiamo!

Nei nostri centri disponiamo dei **dispositivi migliori sul mercato globale** assemblati appositamente per i nostri trattamenti.



Naturalmente anche l'utilizzo delle tecnologie non è lasciato al caso, vengono **scelte e programmate** in base alla tua pelle, ai tuoi bisogni e ai tuoi obiettivi.

Ti stupirai dei **risultati fantastici** che **otterrai!**

La cosmesi è un altro dei nostri punti di forza!

I nostri prodotti sono frutto di **30 anni** di esperienza, analisi e ricerca nel campo dell'estetica professionale.



I cosmetici utilizzati nel percorso vengono scelti accuratamente, sia nel tipo che nei dosaggi in relazione al tuo percorso per avere un controllo a 360°.

Tutto questo, naturalmente, viene fatto mettendo come punto cardine la salute, infatti tutti i prodotti sono al 100% biologici, senza parabeni, vegani e carichi di principi attivi.

Bio lifting è tutto questo.

Per calibrare un servizio più adatto a te,
offriamo **2 piani**, con **obiettivi ben differenti**.

Young

Dedicato a pelli giovani.

Obiettivi: eliminare impurità, curare acne, idratare i tessuti in profondità, prevenire formazione di rughe.

Senior

Dedicato a pelli mature.

Obiettivi: rimpolpare i tessuti, tonificare la pelle, levigare le rughe, stimolare la formazione di collagene, elastina e acido ialuronico.

EPIL **SETA**

**Il protocollo Epil Seta è un percorso ideato,
studiato e strutturato da
Monica Centri.**

**Questo percorso laser ti porterà ad essere
liberè dal problemi dei peli!**

**Anche in questo ambito abbiamo creato il
meglio per arrivare al risultato massimo.**

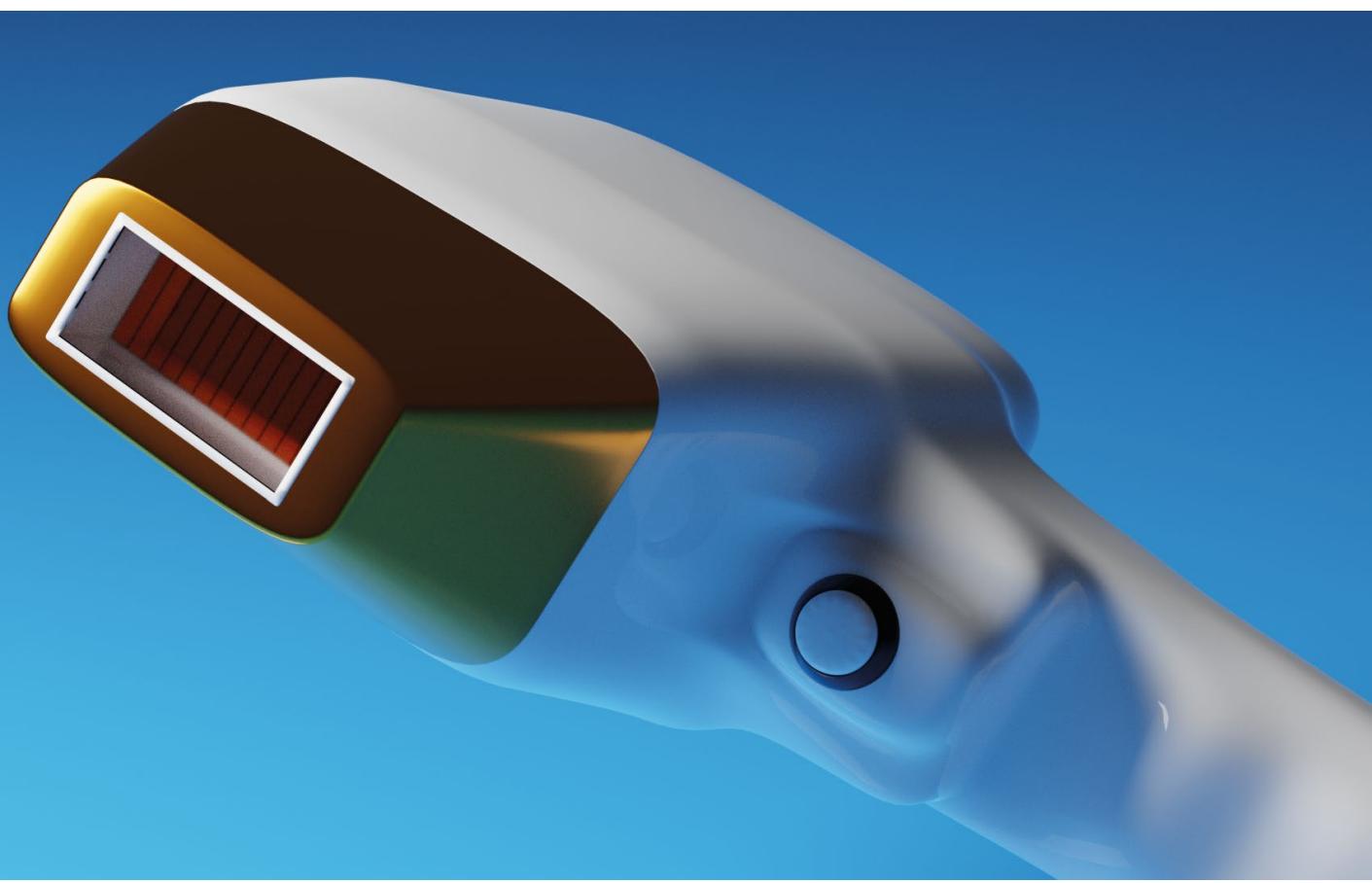
**Unendo le tecnologie migliori sul mercato alla
nostra esperienza otteniamo risultati
stupefacenti.**



I nostri **dispositivi** sono il meglio che puoi trovare.

Le nostre macchine sono assemblate unendo le **migliori tecnologie**.

Efficacia massima grazie ai 100 diodi 808 nanometri.



Il trattamento risulta **sicuro e indolore** grazie alla testina in titanio raffreddata fino a -11C°.

La tecnologia per arrivare al **giusto obiettivo nel minor tempo possibile** ha bisogno di essere programmata e utilizzata in base al **tuo specifico pelo**.

Oltre al solo utilizzo delle tecnologie strutturiamo delle **tecniche** per favorire e proteggere la **salute della pelle**.

Non solo andiamo a risolvere il problema dei peli, ma con l'esperienza e la ricerca, abbiamo capito come andare a trattare altri elementi.

Andiamo a **eliminare la follicolite** sulle zone trattate, a **mantenere e accrescere l'elasticità della pelle** combattendo la secchezza cutanea.

Così otterrai un corpo **senza peli e con pelle perfetta!**



La **fantastica tecnologia** della fotobiomodulazione è una novità che abbiamo introdotto nei nostri centri.

Questa terapia opera in **varie lunghezza d'onda** che penetrando negli strati profondi dell'epidermide, stimola la **rigenerazione delle cellule, produzione di collagene**.

I dispositivi emettono **due tipi di luce: una visibile e una invisibile** che andiamo ad alternare in base alle necessità.

Oltre a quelli citati prima sono molti i benefici portati da questa tecnologia: **apporto di vitamine, scioglimento contrazioni muscolari, stimolazione guarigione e ringiovanimento**.



I prodotti **Monica Centri** sono stati creati con tutto ciò che abbiamo imparato nei nostri **30 anni di esperienza** nel campo dell'estetica.

Carichi di **principi attivi**, completamente **naturali, biologici e vegani**.

Per aumentare i **risultati** ottenuti con i nostri trattamenti, per continuare a **migliorare** anche a casa e per la miglior beauty routine abbiamo creato le **Beauty Box Monica Centri**.

Ognuna delle box ha degli **obiettivi e dei focus ben precisi**, e i prodotti all'interno vengono cambiati e **personalizzati** su di te!



I servizi singoli sono servizi mirati, non strutturati a percorso, che rispondono a necessità e obiettivi specifici

• **PULIZIA EVO** •

• **MICRO
BLADING**

**WRAP
DREN**

RELAX

PULIZIA EVO

Non una semplice pulizia del viso, ma un trattamento **strutturato** su di te!

★ **Rimpolpante**

★ **Levigante**

★ **Rigenerante**

Prima del trattamento analizziamo **la tua pelle** per strutturare gli **obiettivi**, tenendo conto delle eventuali problematiche, e strutturiamo il trattamento **perfetto per te**.

Questo trattamento si basa sulla **riattivazione cellulare**, attraverso la combinazione di **manualità, tecnologie e cosmesi** per arrivare al tuo obiettivo.

Tutto questo immerso in una seduta super **rilassante**.

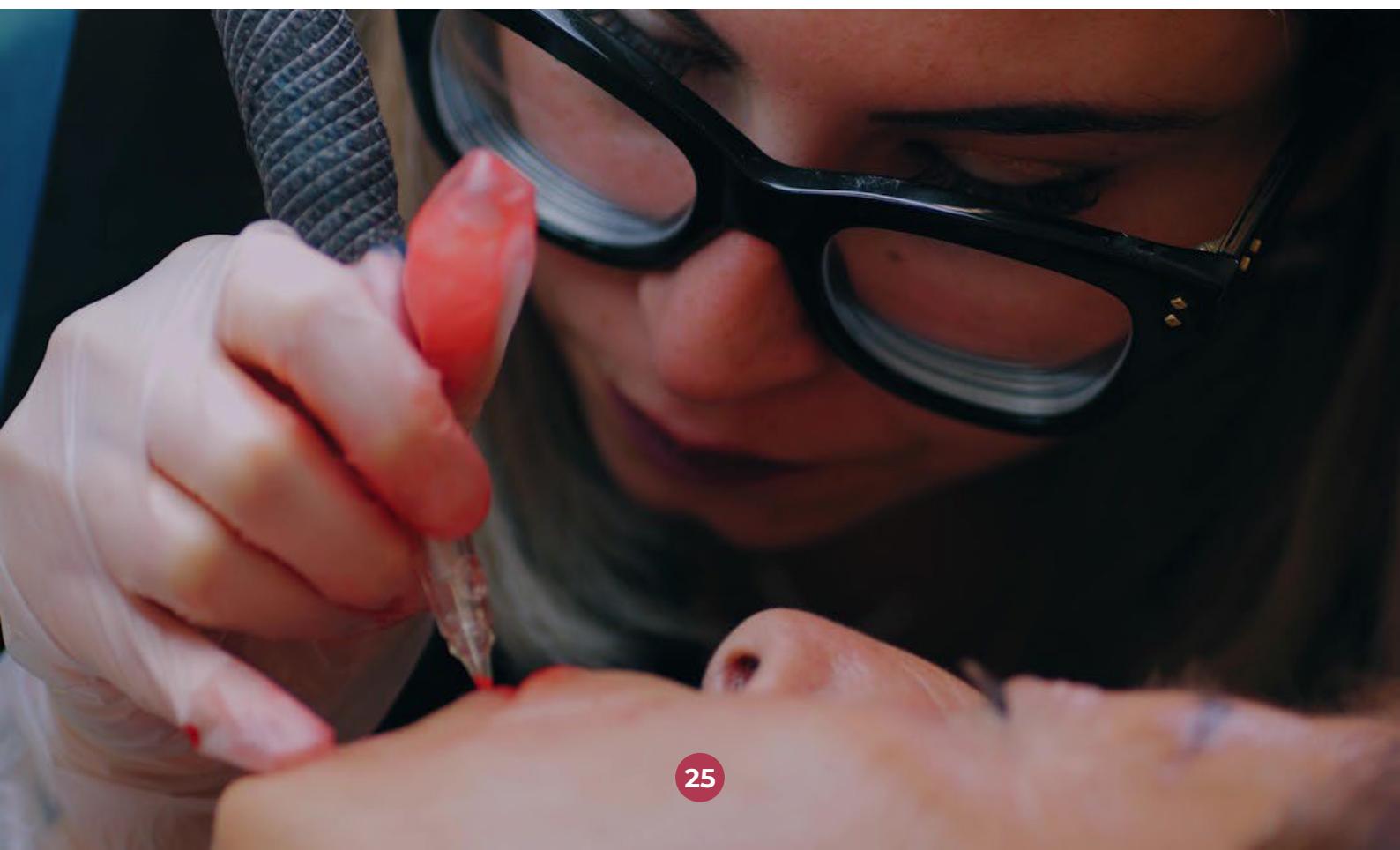
• MICRO • BLADING

Il microblading è una tecnica di trucco permanente che attuiamo su sopracciglia e labbra, o singolarmente su uno dei due, per andare a rafforzare le linee e le forme in base alle necessità.

Il nostro trattamento del microblading dona un effetto totalmente naturale senza stravolgere il viso.

Il trattamento viene effettuato da professioniste del settore.

I pigmenti utilizzati sono completamente riassorbibili e biodegradabili



WRAP DREN

Wrap Dren è un trattamento che ha come **obiettivo specifico**, oltre ad essere un **massaggio coinvolgente e sensoriale**, lavorare e **migliorare i problemi delle gambe stanche e gonfie** e andare a combattere **la cellulite**.



Massaggio total body

+

Manualità di sblocco

+

**Bendaggio al sale termale,
garcinia cambogia e oli
essenziali di melissa e cedro**



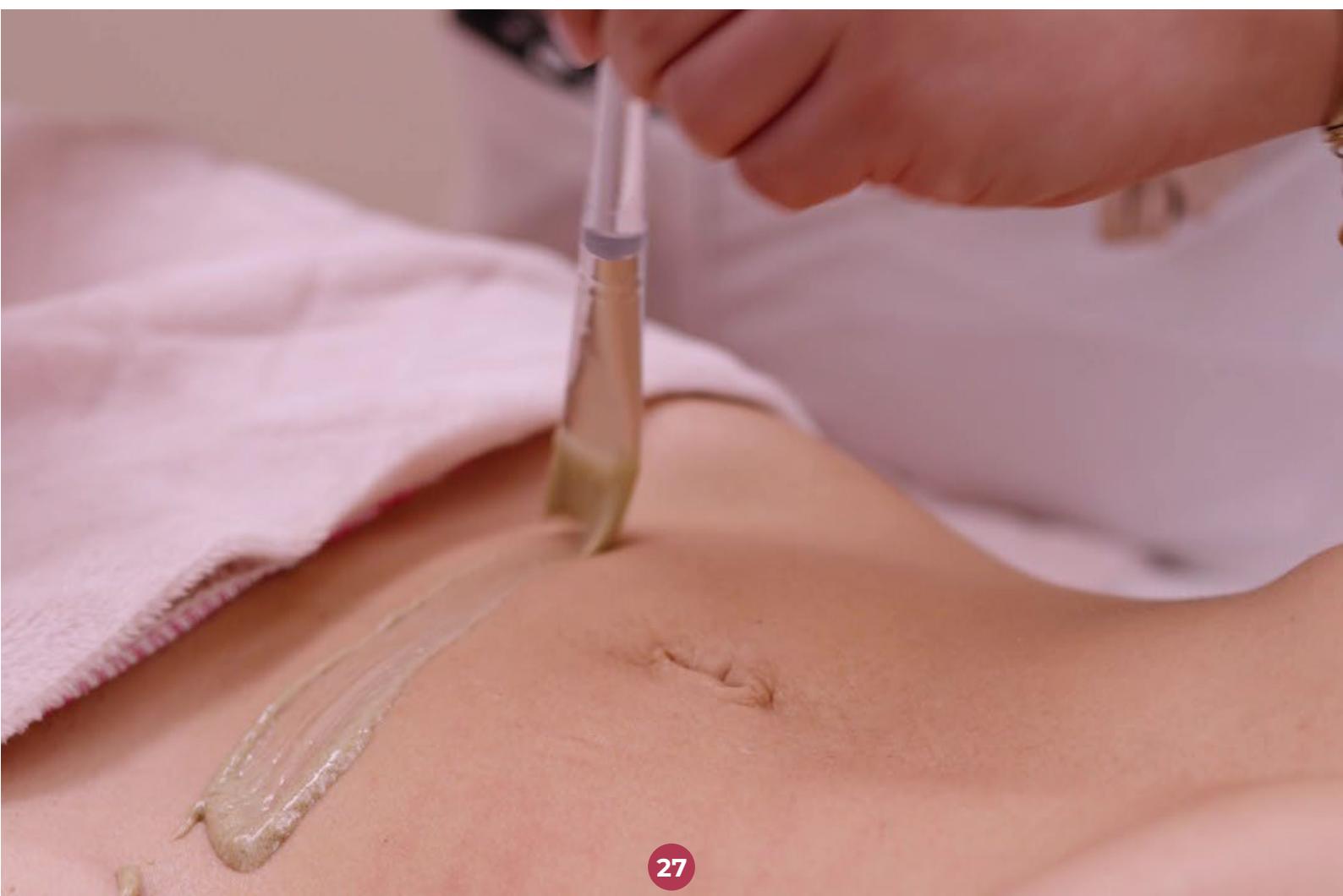
**Stacca dalla quotidianità e dallo stress e goditi
un massaggio relax!**

**Mani sapienti vi accompagneranno in un mix di
sensazioni, profumi e manualità.**

**Oli caldi pregiati e ricercati, rigorosamente
spremuti a freddo con l'aggiunta di oli essenziali
profumati.**

Tecniche distensive e manualità avvolgenti.

**Cromoterapia per alleviare ansie e stress e
calmare la mente.**



MONICA CENTRI

Yourself and nothing else

**Per qualsiasi info contattare Monica Centri su
qualsiasi piattaforma.**



