

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
18:00 - 18:30	Revisar e aprofundar ou estudar o conteúdo do dia				
18:30 - 19:00	Praticar exercícios condizentes a matéria do dia				
19:00 - 19:30	Distração				
19:30 - 20:00	Revisar e estudar o conteúdo de T.I				
20:00 - ~::~~	Praticar e analisar meu desempenho em T.I				

	Sábado
14:00 - 14:30	Revisar e estudar o conteúdo de T.I
14:30 - 15:00	Praticar e analisar meu desempenho em T.I
15:00 - 15:30	Distração
15:30 - ~::~~	Praticar outras matérias de forma que me satisfaça

	Domingo
20:00 - ~::~~	Procurar algum colega que necessita de ajuda

\*Esta semana estou ficando até mais tarde na faculdade, então caso eu chegue em casa mais tarde, os intervalos serão os mesmos porém no

A forma que eu vou estudar vai condizer com o que a matéria necessita, caso seja uma matéria muito teórica, irei usar o método de estudar de forma ativa praticando a escrita.

Para a minha análise, focarei na evolução e não em dados brutos diários

Para a distração irei usar jogos como sudoku e jogos de ritmo musical

