



# Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas

---

Carrera: Ingeniería de Software

Curso: SI730 - Aplicaciones Web

Sección: 4376

Profesor: Hugo Allan Mori Paiva

Ciclo: 2025-01

Informe de Trabajo Final

Startup: NutriPlus

Producto: Alimentate+

Alumno	Código
Bueno Perales, Mathias	u202313433
Galvez Chambi, Jhon	u202323270
Paredes Santos, Fabrizio Alberto	u202310914
Rodriguez Macedo, Sebastian	u202310199

Abril 2025

---

## Registro de Versiones del Informe

Versión	Fecha	Autor(es)	Descripción de la modificación
---------	-------	-----------	--------------------------------

Versión	Fecha	Autor(es)	Descripción de la modificación
TB1	26/04/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bueno Perales, Mathias</li> <li>- Galvez Chambi, Jhon</li> <li>- Paredes Santos, Fabrizio Alberto</li> <li>- Rodriguez Macedo, Sebastian</li> </ul>	<p>Para esta entrega se han desarrollado los siguientes capítulos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carátula</li> <li>- Registro de Versiones del Informe</li> <li>- Project Report Collaboration Insights</li> <li>- Contenido</li> <li>- Student Outcome</li> <li>- Capítulo I: Introducción</li> <li>- Capítulo II: Requirements Elicitation &amp; Analysis</li> <li>- Capítulo III: Requirements Specification</li> <li>- Capítulo IV: Product Design</li> <li>- Capítulo V: Product Implementation, Validation &amp; Deployment</li> <li>- 5.1. Software Configuration Management</li> <li>- 5.1.1. Software Development Environment Configuration</li> <li>- 5.1.2. Source Code Management</li> <li>- 5.1.3. Source Code Style Guide &amp; Conventions</li> <li>- 5.1.4. Software Deployment Configuration</li> <li>- 5.2. Landing Page, Services &amp; Applications Implementation</li> <li>- 5.2.1. Sprint 1</li> <li>- 5.2.1.1. Sprint Planning 1</li> <li>- 5.2.1.2. Aspect Leaders and Collaborators</li> <li>- 5.2.1.3. Sprint Backlog 1</li> <li>- 5.2.1.4. Development Evidence for Sprint Review</li> <li>- 5.2.1.5. Execution Evidence for Sprint Review</li> <li>- 5.2.1.6. Services Documentation Evidence for Sprint Review</li> <li>- 5.2.1.7. Software Deployment Evidence for Sprint Review</li> <li>- 5.2.1.8. Team Collaboration Insights during Sprint</li> <li>- Avance de Conclusiones, Bibliografía y Anexos</li> </ul>

## Project Report Collaboration Insights

Nuestro Project Report se encuentra en el siguiente repositorio de GitHub:

🔗 <https://github.com/G4-Aplicaciones-Web/docs>.

- **Flujo de trabajo adoptado**

Durante el desarrollo colaborativo de este repositorio, hemos decidido adoptar el flujo de trabajo Git Flow, debido a su robustez, estructura y orientación a la gestión de versiones. Este flujo nos ha permitido:

- Crear ramas específicas para el desarrollo de nuevas funcionalidades (**feature**), corrección de errores (**hotfix**) y preparación de versiones (**release**).
- Realizar pull requests para revisión de cambios antes de integrarlos a las ramas principales (**develop** y **main**).
- Discutir observaciones mediante comentarios en los commits o PRs.
- Asegurar la integración progresiva, ordenada y sin conflictos del contenido en el informe final.

Además, hemos establecido una convención de nombres para las ramas utilizando el siguiente esquema: **feature/[apellido-integrante]**, **hotfix/[nombre-corrección]** y **release/[versión]**, lo que facilita la identificación del propósito de cada rama. Del mismo modo, los mensajes de commit son claros y están formulados siguiendo la semántica de los commits convencionales, lo que mejora la trazabilidad y comprensión del historial de cambios.

## Colaboración por Entrega

- **TB1:** Para la Primera Entrega (TB1) del Project Report, cada miembro del equipo participó activamente en la redacción de secciones específicas. La coordinación se realizó de forma asincrónica y vía reuniones breves en línea para consensuar estilos de redacción y criterios de inclusión.

- Asignación de secciones por miembro:

- Mathias Bueno Perales (MathiasBueno): Capitulo 2 (Repartido), Capitulo 3
- Jhon Galvez Chambi (Chaomeum): Capitulo 1 (Repartido), Capitulo 2(Repartido) Capitulo 4 (repartido)
- Fabrizio Alberto Paredes Santos (psfa29): Capitulo 1, Capitulo 4 (repartido)
- Sebastian Rodriguez Macedo (Shiftinnnnn): Capitulo 4 (repartido)
- Todos: Capitulo 5

○ A continuación, se adjuntan capturas que evidencian el trabajo distribuido:

- Miembros del equipo en el repositorio:

The screenshot shows the 'Members' section of a GitHub repository. It lists four team members with their profile icons, names, and account details. Each member has a '2FA' badge, a 'Private' repository status, and is listed as the 'Owner' with '0 teams' and '0 roles'. There are also three dots for more options.

Member	2FA	Private	Owner	0 teams	0 roles	...
Chaomeum	2FA	Private	Owner	0 teams	0 roles	...
MathiasBueno	2FA	Private	Owner	0 teams	0 roles	...
psfa29	2FA	Private	Owner	0 teams	0 roles	...
Shiftinnnnn	2FA	Private	Owner	0 teams	0 roles	...

- Creación de ramas con cada feature:

The screenshot shows the 'Branches' page of a GitHub repository. It displays three sections: 'Default', 'Your branches', and 'Active branches'. In the 'Default' section, there is one branch named 'main'. In the 'Your branches' section, there are two branches: 'develop' and 'feature/galvez'. In the 'Active branches' section, there are five branches: 'develop', 'feature/rodriguez', 'feature/paredes', 'feature/bueno', and 'feature/galvez'. Each branch row includes information such as the last update time, check status, and pull request status.

- Commits realizados en las ramas individuales:

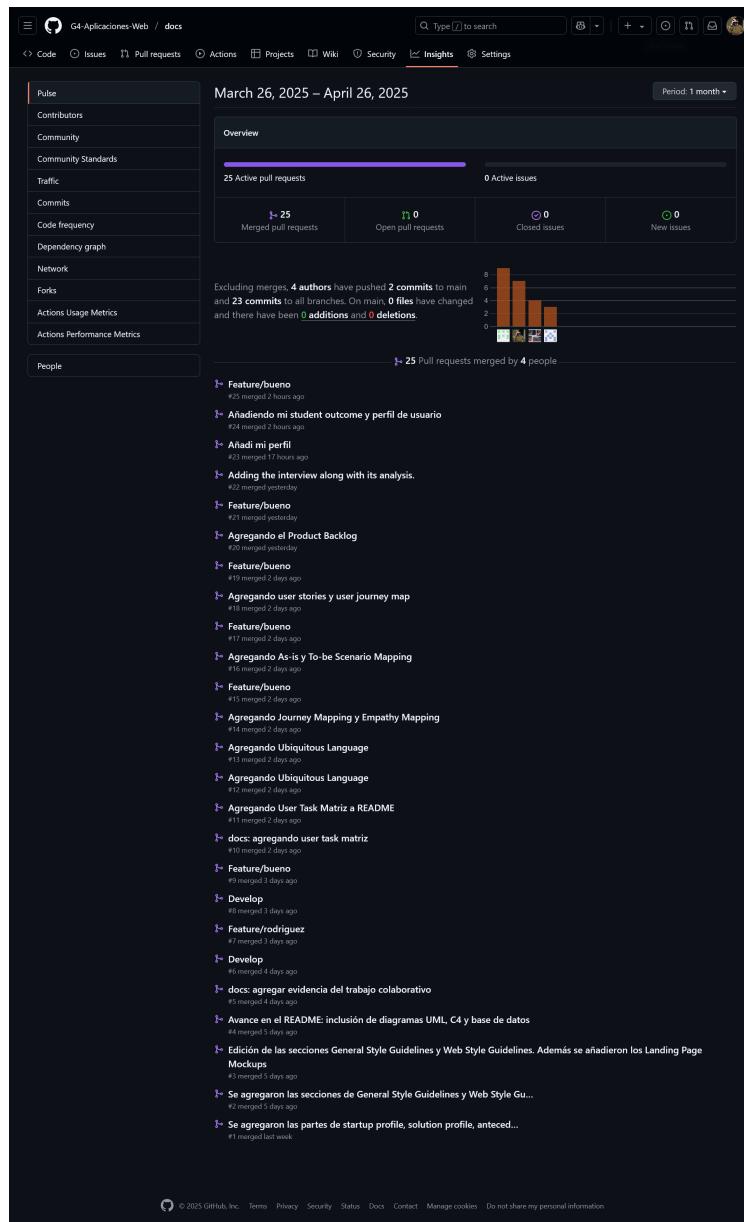
The screenshot shows the 'Commits' page of a GitHub repository. It lists commits grouped by date. The commits are as follows:
 

- feature/paredes**:
  - Edición de las secciones General Style Guidelines y Web Style Guidelines. Además se añadieron los Landing Page Mockups (psfa29 committed 11 hours ago)
  - Se agregaron las secciones de General Style Guidelines y Web Style Guidelines (psfa29 committed 11 hours ago)
- Commits on Apr 21, 2025**:
  - feat(update): enhance initial README.md setup with project details (Chaomeum committed 4 days ago)
- Commits on Apr 20, 2025**:
  - feat(add): initial setup for README.md (Chaomeum committed last week)
  - Initial commit (Chaomeum authored last week)
- Commits on Apr 14, 2025**:
  - feat(add): initial setup for README.md (Chaomeum committed last week)

The image contains three vertically stacked screenshots of GitHub commit history pages, each showing a different repository's activity:

- feature/galvez**: This repository has a single commit from 'chameum' dated April 22, 2025, titled 'docs: agregando secciones de configuración y gestión del desarrollo de software'. It includes a note about adding logo images, UML diagrams, and base data.
- feature/rodriguez**: This repository shows commits from 'Shfennnn' on April 25, 2025, including 'Añadi mi perfil', a merge pull request for 'Information Architecture', and a landing page wireframe.
- feature/bueno**: This repository shows commits from 'MathiasBueno' on April 24, 2025, including 'docs: agregando user task matriz', 'docs: adding user persons', and 'docs: adding competitive analysis'.

- Analítica del repositorio con participación de todos los miembros:



## Tabla de Contenidos

[Registro de Versiones del Informe](#)

[Project Report Collaboration Insights](#)

[Tabla de Contenidos](#)

[Student Outcome](#)

[Capítulo I: Introducción](#)

- [1.1. Startup Profile](#)
  - [1.1.1. Descripción de la Startup](#)
  - [1.1.2. Perfiles de Integrantes del Equipo](#)
- [1.2. Solution Profile](#)
  - [1.2.1. Antecedentes y Problemática](#)
  - [1.2.2. Lean UX Process](#)
    - [1.2.2.1. Lean UX Problem Statements](#)
    - [1.2.2.2. Lean UX Assumptions](#)
    - [1.2.2.3. Lean UX Hypothesis Statements](#)
    - [1.2.2.4. Lean UX Canvas](#)

- 1.3. Segmentos Objetivos

## Capítulo II: Requirements Elicitation & Analysis

- 2.1. Competidores
  - 2.1.1. Análisis competitivo
  - 2.1.2. Estrategias y tácticas frente a competidores
- 2.2. Entrevistas
  - 2.2.1. Diseño de entrevistas
  - 2.2.2. Registro de entrevistas
  - 2.2.3. Análisis de entrevistas
- 2.3. Needfinding
  - 2.3.1. User Personas
  - 2.3.2. User Task Matrix
  - 2.3.3. User Journey Mapping
  - 2.3.4. Empathy Mapping
  - 2.3.5. As-is Scenario Mapping
- 2.4. Ubiquitous Language

## Capítulo III: Requirements Specification

- 3.1. To-Be Scenario Mapping
- 3.2. User Stories
- 3.3. Impact Mapping
- 3.4. Product Backlog

## Capítulo IV: Product Design

- 4.1. Style Guidelines
  - 4.1.1. General Style Guidelines
  - 4.1.2. Web Style Guidelines
- 4.2. Information Architecture
  - 4.2.1. Organization Systems
  - 4.2.2. Labeling Systems
  - 4.2.3. SEO Tags and Meta Tags
  - 4.2.4. Searching Systems
  - 4.2.5. Navigation Systems
- 4.3. Landing Page UI Design
  - 4.3.1. Landing Page Wireframe
  - 4.3.2. Landing Page Mock-up
- 4.4. Web Applications UX/UI Design
  - 4.4.1. Web Applications Wireframes
  - 4.4.2. Web Applications Wireflow Diagrams
  - 4.4.3. Web Applications Mock-ups
  - 4.4.4. Web Applications User Flow Diagrams
- 4.5. Web Applications Prototyping
- 4.6. Domain-Driven Software Architecture
  - 4.6.1. Software Architecture Context Diagrams
  - 4.6.2. Software Architecture Container Diagrams
  - 4.6.3. Software Architecture Components Diagrams
- 4.7. Software Object-Oriented Design
  - 4.7.1. Class Diagrams
  - 4.7.2. Class Dictionary
- 4.8. Database Design
  - 4.8.1. Database Diagram

## Capítulo V: Product Implementation, Validation & Deployment

- 5.1. Software Configuration Management

- 5.1.1. Software Development Environment Configuration
- 5.1.2. Source Code Management
- 5.1.3. Source Code Style Guide & Conventions
- 5.1.4. Software Deployment Configuration
- 5.2. Landing Page, Services & Applications Implementation
  - 5.2.1. Sprint 1
    - 5.2.1.1. Sprint Planning 1
    - 5.2.1.2. Aspect Leaders and Collaborators
    - 5.2.1.3. Sprint Backlog 1
    - 5.2.1.4. Development Evidence for Sprint Review
    - 5.2.1.5. Execution Evidence for Sprint Review
    - 5.2.1.6. Services Documentation Evidence for Sprint Review
    - 5.2.1.7. Software Deployment Evidence for Sprint Review
    - 5.2.1.8. Team Collaboration Insights during Sprint

[Conclusiones](#)

[Bibliografía](#)

[Anexos](#)

---

## Student Outcome

El curso contribuye al cumplimiento del Student Outcome ABET:

### **ABET – EAC - Student Outcome 5**

Criterio: La capacidad de funcionar efectivamente en un equipo cuyos miembros juntos proporcionan liderazgo, crean un entorno de colaboración e inclusivo, establecen objetivos, planifican tareas y cumplen objetivos. En el siguiente cuadro se describe las acciones realizadas y enunciados de conclusiones por parte del grupo, que permiten sustentar el haber alcanzado el logro del ABET – EAC - Student Outcome 5.

<b>Criterio específico</b>	<b>Acciones Realizadas</b>	<b>Conclusiones</b>

Criterio específico	Acciones Realizadas	Conclusiones
	<p><b>- Mathias Bueno Perales</b></p> <p><b>TB1:</b> A través de la realización de análisis competitivo, técnicas de needfinding, lenguaje común y herramientas de especificación de requerimientos, facilitando transmitir tanto aspectos estratégicos como necesidades de usuario y especificaciones técnicas, asegurando una comunicación.</p> <p><b>TP:</b></p> <p><b>TB2:</b></p> <p><b>TF:</b></p>	
Trabaja en equipo para proporcionar liderazgo en forma conjunta	<p><b>- Jhon Galvez Chambi</b></p> <p><b>TB1:</b> En esta entrega me encargue de comunicarle a mi equipo cual seria la metodología de trabajo, asimismo colabore con la revision retroactiva de los avances de mis compañeros indicándoles que puntos de la documentación se podrían mejorar.</p> <p><b>TP:</b></p> <p><b>TB2:</b></p> <p><b>TF:</b></p>	<p><b>TB1:</b> Cada miembro participó en sus actividades asignadas, manteniendo una comunicación activa y eficaz que fortaleció la confianza mutua. Esto mejoró el trabajo en equipo, un valor crucial para proyectos colaborativos</p>
	<p><b>- Fabrizio Paredes Santos</b></p> <p><b>TB1:</b> En esta entrega me encargué de realizar una entrevista por cada segmento, adaptando mi comunicación oral para obtener información clara y relevante, asegurándome de que las preguntas fueran entendibles y adecuadas para el perfil de los entrevistados.</p> <p><b>TP:</b></p> <p><b>TB2:</b></p> <p><b>TF:</b></p>	
	<p><b>- Sebastian Rodriguez</b></p> <p><b>TB1:</b></p> <p><b>TP:</b></p> <p><b>TB2:</b></p> <p><b>TF:</b></p>	

Criterio específico	Acciones Realizadas	Conclusiones
	<p><b>- Mathias Bueno Perales</b></p> <p><b>TB1:</b> Realizar los capítulos 2 y 3, así como el análisis competitivo, me permitió estructurar la información de manera clara, precisa y adaptada a diferentes audiencias. Cada sección fue redactada con un enfoque adecuado para su público objetivo, asegurando que tanto stakeholders estratégicos como equipos técnicos comprendieran la información de manera efectiva.</p> <p><b>TP:</b></p> <p><b>TB2:</b></p> <p><b>TF:</b></p>	
	<p><b>- Jhon Galvez Chambi</b></p> <p><b>TB1:</b> Elabore las pautas y alineamientos que nuestro equipo seguiría durante el proceso de desarrollo de software. Participe en las reuniones sincronas y asincrónicas en las que el equipo planteaba objetivos a cumplir a lo largo de esta primera entrega.</p> <p><b>TP:</b></p> <p><b>TB2:</b></p> <p><b>TF:</b></p>	
Crea un entorno colaborativo e inclusivo, establece metas, planifica tareas y cumple objetivos.	<p><b>- Fabrizio Paredes Santos</b></p> <p><b>TB1:</b> En esta entrega elaboré documentos como el General Style Guidelines, el Web Style Guidelines y el mockup de la landing page, comunicando por escrito de manera clara y estructurada las directrices visuales y de estilo al equipo, facilitando su correcta comprensión y aplicación.</p> <p><b>TP:</b></p> <p><b>TB2:</b></p> <p><b>TF:</b></p>	<b>TB1:</b> Cada miembro participó en sus actividades asignadas, manteniendo el compromiso colaborativo que se pactó para este proyecto. Se cumplieron las metas planteadas durante cada reunión.
	<p><b>- Sebastian Rodriguez</b></p> <p><b>TB1:</b></p> <p><b>TP:</b></p> <p><b>TB2:</b></p> <p><b>TF:</b></p>	

## Capítulo I: Introducción

### 1.1. Startup Profile

#### 1.1.1. Descripción de la Startup

NutriPlus es una startup tecnológica dedicada a transformar la manera en que las personas se relacionan con su alimentación, salud y bienestar. Surge como respuesta a la creciente necesidad de soluciones inteligentes que guíen y acompañen a los usuarios en la construcción de hábitos alimenticios saludables, personalizados y sostenibles.

Desde su creación, NutriPlus ha apostado por la innovación, combinando inteligencia artificial, ciencia nutricional y diseño centrado en el usuario para ofrecer herramientas accesibles y efectivas. Nuestra propuesta se basa en entender a fondo las necesidades individuales de cada persona, brindando experiencias digitales que integran la educación nutricional, el seguimiento de progreso y el acompañamiento profesional.

Creemos que una buena alimentación no debe ser un privilegio, sino una posibilidad real para todos. Por eso, trabajamos para democratizar el acceso a planes alimenticios personalizados, orientación nutricional confiable y contenido educativo de calidad.

En un entorno donde los estilos de vida acelerados y la desinformación impactan directamente en la salud, NutriPlus se posiciona como un aliado tecnológico que facilita decisiones conscientes, fomenta la prevención y promueve un cambio de hábitos duradero.

## Misión

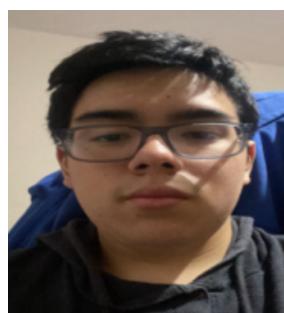
La misión de NutriPlus es empoderar a las personas para que adopten hábitos alimenticios saludables a través de soluciones tecnológicas accesibles, personalizadas y respaldadas por profesionales. Buscamos mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios mediante herramientas que los acompañen en su camino hacia el bienestar integral.

## Visión

Nuestra visión es posicionar a NutriPlus como la startup líder en innovación nutricional en América Latina. Aspiramos a construir un ecosistema digital que transforme la forma en que las personas entienden y aplican la nutrición en su día a día, integrando tecnología, salud y educación en una experiencia cercana, confiable y transformadora.

### 1.1.2. Perfiles de Integrantes del Equipo

- Mathias Bueno Perales - u202313433 (Ingeniería de Software)



Soy una persona optimista y responsable al cumplir mis labores para-con el grupo. Tengo experiencia respecto a proyectos previamente hechos en la rama de Ingeniería de Software y conocimientos en programación como en HTML y CSS. Siempre procuro lo mejor para el equipo y ayudar en todo lo que este en mi alcance.

- Jhon Alexander Galvez Chambi - u202323270 (Ingeniería de Software)



Soy una persona responsable y comprometida con la consecución de los mejores resultados en trabajo en equipo. Poseo experiencia en diversos lenguajes de programación, incluyendo Python, JavaScript y C++, así como en varios de los frameworks asociados a estos lenguajes. Además, tengo conocimientos en tecnologías emergentes como Cloud Computing e Internet de las Cosas (IoT), y estoy dispuesto a aportar mi experiencia en estas áreas para contribuir al éxito de los proyectos en los que participo.

- Fabrizio Alberto Paredes Santos - u202310914 (Ingeniería de Software)



Soy proactivo y responsable en los proyectos en los que participo. Abordo los desafíos con entusiasmo, aportando ideas frescas y cumpliendo con mis tareas de manera eficiente. Mi enfoque colaborativo me permite contribuir al éxito del equipo.

- Sebastian Rodriguez Macedo - u202310199 (Ingeniería de Software)



Soy una persona capaz de resolver problemas con el equipo desde un punto de vista diferente, además ofrezco siempre compromiso hacia mis compañeros cumpliendo con las asignaciones de manera responsable.

## 1.2. Solution Profile

Aliméntate+ es una aplicación web desarrollada por NutriPlus que permite a los usuarios crear planes de alimentación personalizados basados en sus preferencias, objetivos de salud, condiciones médicas y necesidades nutricionales específicas. A través de un perfil individual, la plataforma adapta automáticamente las recomendaciones alimenticias, respetando restricciones y excepciones para brindar una experiencia única y personalizada.

La herramienta incorpora funciones de seguimiento y análisis que permiten al usuario ajustar sus planes conforme avanza en sus metas, facilitando así un progreso real y medible hacia una alimentación más saludable. Además, Aliméntate+ funciona bajo un modelo freemium: la versión básica ofrece funcionalidades esenciales de personalización, mientras que las versiones premium desbloquean características avanzadas como análisis nutricionales detallados, ajustes inteligentes y recomendaciones dinámicas.

Con esta solución, NutriPlus se posiciona como un referente en el ámbito del bienestar digital, ofreciendo una propuesta integral para quienes desean mejorar su calidad de vida a través de una alimentación consciente, controlada y alineada con sus metas personales.

### 1.2.1. Antecedentes y problemática

Los hábitos alimenticios poco saludables y el sedentarismo han llevado a un aumento de enfermedades crónicas no transmisibles como la obesidad, la diabetes tipo 2 y las enfermedades cardiovasculares, las cuales representan algunas de las principales causas de mortalidad a nivel mundial (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2023). Frente a este panorama, surge la necesidad de soluciones tecnológicas personalizadas que permitan a las personas gestionar de forma efectiva su alimentación, considerando sus condiciones particulares, metas de salud y preferencias.

La falta de herramientas accesibles, eficaces y altamente personalizables para la creación de planes de alimentación representa un vacío en el mercado actual. Aliméntate+ nace como respuesta a esta problemática, ofreciendo una plataforma web que permite diseñar planes nutricionales adaptados a cada usuario, con funcionalidades de seguimiento, análisis inteligente y accesibilidad desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

Para comprender mejor el problema, se utiliza la técnica de las 5 W's y 2 H's:

**What:** El problema principal radica en la dificultad que tienen muchas personas para encontrar herramientas accesibles y adaptadas a sus necesidades alimenticias específicas. Las aplicaciones actuales suelen ofrecer recomendaciones genéricas o limitadas, sin tener en cuenta restricciones médicas o preferencias individuales.

**When:** Este problema ha cobrado mayor urgencia en la era post-pandemia, cuando la conciencia sobre la salud se ha intensificado. Tras el confinamiento y los cambios en los hábitos diarios, muchas personas buscan opciones digitales que les ayuden a mejorar su alimentación y prevenir enfermedades crónicas (Khalil et al., 2022).

**Where:** La problemática afecta tanto a poblaciones urbanas como rurales. Aunque los usuarios urbanos tienen mayor acceso a la tecnología, enfrentan dificultades con la sobrecarga de información. Por otro lado, en zonas rurales, el acceso a especialistas en nutrición es más limitado, lo que hace aún más necesaria la existencia de soluciones digitales personalizadas y accesibles.

**Who:** Afecteda a un amplio espectro de personas: desde quienes buscan mejorar su estilo de vida hasta quienes padecen enfermedades como diabetes o hipertensión. También a profesionales de la salud que asesoran a pacientes en sus planes nutricionales personalizados.

**Why:** La razón principal es la creciente demanda de herramientas que permitan a las personas tomar decisiones informadas sobre su dieta, sin depender exclusivamente de consultas médicas presenciales. Además, el enfoque generalizado de muchas aplicaciones no responde a las necesidades individuales ni promueve cambios sostenibles en el estilo de vida.

**How:** Con una plataforma donde los usuarios crean perfiles personalizados, ingresando datos sobre su salud, restricciones alimenticias y preferencias. Con esta información, el sistema genera planes nutricionales automatizados e inteligentes, ajustables según el progreso del usuario.

#### How Much:

- En el Perú, el exceso de peso es una crisis de salud pública:

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2021, el 36,9 % de las personas de 15 años a más presenta sobrepeso y el 25,8 % sufre obesidad, lo que equivale a unos 15 millones de peruanos (62 % de la población adulta) afectados por estas condiciones. La aplicación está diseñada para poder llevar una alimentación saludable de la manera más cómoda posible y así fomentar la adherencia a este tipos de dietas y uso de la aplicación.

### 1.2.2. Lean UX Process

#### 1.2.2.1. Lean UX Problem Statements

Actualmente, muchas personas interesadas en mejorar su salud a través de una mejor alimentación no logran mantener una planificación constante y adaptada a sus necesidades específicas. Esto genera frustración, desmotivación y poca adherencia a sus objetivos nutricionales.

¿Cómo podemos ayudar a que los usuarios mantengan una planificación alimentaria personalizada de forma constante y efectiva, alineada a sus metas de salud y estilo de vida, a través del uso de Alimentate+?

- Domain: El dominio de Alimentate+ se centra en la nutrición personalizada y la gestión de dietas adaptadas a las necesidades de salud de los usuarios. El software será una herramienta integral que permita a las personas gestionar su alimentación de manera eficaz, considerando sus restricciones dietéticas, preferencias y metas de salud.
- Customer Segments: El producto está dirigido a personas de todas las edades que buscan mejorar su salud mediante una dieta personalizada. Esto incluye a individuos con condiciones específicas como diabetes, hipertensión, o personas que desean perder peso o llevar un estilo de vida más saludable. Además, el segmento de clientes también incluye organizaciones de salud y bienestar que buscan soluciones para recomendar dietas personalizadas a sus pacientes.
- Pain Points: Los principales puntos de dolor que enfrentan los usuarios incluyen la falta de herramientas accesibles para planificar dietas personalizadas, la dificultad para encontrar aplicaciones que consideren restricciones específicas. Además los usuarios también tienen retos como adaptar las recomendaciones a sus horarios y estilos de vida.
- Gap: Existe una brecha clara en el mercado de aplicaciones de nutrición personalizadas que no ofrecen una experiencia completamente integrada. Las soluciones actuales no tienen la capacidad de adaptarse suficientemente a las restricciones alimenticias individuales y no proporcionan herramientas eficaces para gestionar inventarios y optimizar compras.

- **Visión/Strategy:** La visión de Alimentate+ es ofrecer una solución accesible y eficiente para ayudar a las personas a tomar decisiones alimenticias informadas que se focalicen en sus objetivos de salud. Nuestra estrategia se basa en crear una plataforma que permita al usuario tener libertad de configuración en su dieta alimenticia.
- **Initial Segment:** El segmento inicial de usuarios se centrará en personas que buscan perder peso o mejorar su salud en general a través de la nutrición personalizada. Además, se enfocará en usuarios con condiciones específicas como diabetes o hipertensión, que requieren planes de comida adaptados a sus necesidades nutricionales.

### 1.2.2.2. Lean UX Assumptions

#### Business Assumptions

1. Creemos que nuestros clientes necesitan una forma práctica y personalizada de mejorar su alimentación.
2. Estas necesidades se resuelven con una plataforma web que genere planes nutricionales adaptados a cada usuario.
3. Nuestros clientes iniciales serán personas con metas de salud específicas, como bajar de peso, mejorar su condición médica o adquirir buenos hábitos alimenticios.
4. El valor más importante de lo que el cliente requiere de nuestro servicio es la personalización real de una dieta diaria según objetivos, gustos y restricciones.
5. El cliente puede tener los siguientes beneficios adicionales: educación alimentaria, seguimiento del progreso, recordatorios y recomendaciones de recetas.
6. Vamos a adquirir clientes mediante estrategias de marketing digital (SEO, redes sociales, influencers de fitness) y recomendaciones de profesionales de salud.
7. Haremos dinero a través de suscripciones mensuales premium y alianzas con centros de salud o nutricionistas.
8. Nuestra competencia principal serán otras apps de nutrición similares o de control de calorías.
9. Los venceremos ya que nuestra plataforma tiene la capacidad de adaptación precisa a las condiciones médicas y preferencias del usuario.
10. Nuestro mayor riesgo es que los usuarios no sientan que el plan es lo suficientemente personalizado o útil.
11. Resolveremos esto mediante estrategias de onboarding amigables, incentivos iniciales, mejoras constantes en el algoritmo y feedback continuo de los usuarios.
12. Qué otras suposiciones tenemos que, si resultan falsas, harán que nuestro negocio/proyecto fracase?
  - Que los turistas están dispuestos a pagar por planes personalizados de nutrición.
  - Que los especialistas en nutrición vean la oportunidad de aumentar su alcance a través de nuestra aplicación.

#### User Assumptions

1. ¿Quién será nuestro usuario?
  - El usuario de Alimentate+ es cualquier persona interesada en mejorar su alimentación y bienestar a través de una dieta personalizada.
  - Alimentate+ también está pensado para profesionales de la salud como nutricionistas que necesitan herramientas para diseñar y monitorear planes alimenticios adaptados a sus pacientes.
2. ¿Dónde encaja nuestro producto en su vida?
  - Se integra de forma natural en la vida cotidiana del usuario al facilitarle la planificación alimentaria y la toma de decisiones respecto a su dieta.
3. ¿Qué problemas resuelve nuestro producto?
  - Se busca resolver la dificultad que tienen muchas personas para planificar sus comidas de manera efectiva y alineada con sus necesidades personales.
  - Los planes nutricionales son genéricos y no consideran restricciones, preferencias o metas individuales, lo que disminuye la motivación y la adherencia a una dieta
4. ¿Cómo y Cuándo es usado nuestro producto?
  - Es utilizado de manera diaria, tanto al inicio del día para revisar el plan de comidas, como en momentos clave como la preparación de alimentos o la planificación de compras semanales. El acceso a la plataforma se da principalmente a través de navegadores web en computadoras, laptops o dispositivos móviles.
5. ¿Qué características son importantes?
  - Generación automática de planes de comida personalizados
  - Inclusión de objetivos de salud y preferencias alimenticias, así como la gestión de excepciones o restricciones.
6. ¿Cómo luce y se comporta nuestro producto?
  - Con una interfaz sencilla e intuitiva, que permita a los usuarios modificar sus planes y hacer seguimiento de su progreso.
  - Rápida carga, navegación fluida, diseño adaptado a dispositivos móviles.

### 1.2.2.3. Lean UX Hypothesis Statements

- **Creemos que**, ofrecer planes alimenticios personalizados que se ajusten a objetivos específicos (como bajar de peso o controlar la diabetes) aumentará el compromiso de los usuarios con la plataforma. **Sabremos que** hemos logrado este resultado **cuando** veamos que los usuarios ingresan y siguen su plan nutricional durante al menos 5 días consecutivos en un período de prueba de dos semanas.
- **Creemos que**, dar opción a los usuarios de modificar ingredientes y platos dentro de sus planes aumentará la probabilidad de adherirse al plan nutricional. **Sabremos que** esta hipótesis es válida **cuando** veamos que más del 60% de los usuarios personalizan sus planes y, como resultado, se disminuye la tasa de abandono semanal.
- **Creemos que**, integrar recordatorios diarios y consejos personalizados aumentará el uso frecuente de la aplicación. **Sabremos que** esta hipótesis se confirma **cuando** veamos que el número de sesiones activas por usuario aumente en un 30% en el primer mes tras activar los recordatorios personalizados.

### 1.2.2.4. Lean UX Canvas

Lean UX Canvas (v2)		
Title of initiative: Alimentate+ <small>Date: 26/04/2025</small> <small>Iteration: 1</small>		
Business Problem	Solutions	Business Outcomes
Muchas personas poseen dificultades para planificar su alimentación de una manera saludable, que se ajuste a sus preferencias y a la vez que se les haga sostenible seguir. Los planes nutricionales convencionales no consideran objetivos ni preferencias individuales, lo que reduce la adherencia y motivación. Además, profesionales de la salud requieren herramientas que les ayuden a gestionar múltiples pacientes de forma eficiente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Generador de dietas personalizadas por rompecabezas.</li> <li>Registro diario de alimentos y retroalimentación nutricional.</li> <li>Contenido de proteínas, carbohidratos y calorías.</li> <li>Sugerencias de recetas y lista de compras automatizada.</li> <li>Dashboard con progreso y alertas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aumento en la retención de usuarios en la plataforma.</li> <li>Incremento en la tasa de seguimiento diario del plan alimenticio.</li> <li>Reducción en el número de usuarios que abandonan el plan antes del mes.</li> <li>Uso recurrente por parte de nutricionistas o profesionales de la salud vinculados.</li> </ul>
Users		User Outcomes & Benefits
<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes y adultos preocupados por su salud, estética o rendimiento físico, que desean una guía personalizada para alimentarse mejor.</li> <li>Nutricionistas profesionales que buscan una herramienta para diseñar y monitorear planes personalizados para sus pacientes.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Los usuarios buscarán Alimentate+ como una solución a su alimentación diaria ya la vez ahorrar tiempo al planificar comidas y lograr sus objetivos.</li> <li>Nutricionistas usarán la plataforma para reducir tiempo administrativo y mejorar el seguimiento.</li> </ul>
Hypotheses	What's the most important thing we need to learn first?	What's the least amount of work we need to do to learn the next most important thing?
<ul style="list-style-type: none"> <li>Creemos que se incrementará la productividad y eficiencia de los nutricionistas en la atención a múltiples pacientes, si los nutricionistas pueden automatizar el seguimiento nutricional mediante el panel de control.</li> <li>Creemos que se mejorará la satisfacción general y retención de usuarios en la plataforma, si tanto jóvenes como nutricionistas logran comunicarse de forma fluida, recibir alertas y compartir observaciones personalizadas usando el módulo de interacción.</li> </ul>	<p>¿Los usuarios realmente están abiertos a adoptar una plataforma digital como medio rutinario para planificar o gestionar su alimentación?</p> <p>Este es el riesgo clave que puede invalidar la propuesta si no es el esperado.</p>	<p>Crear un prototipo con generación básica de dietas y seguimiento, e invitar a usuarios para que lo usen por un corto período. Recolectar datos de uso y encuestas de satisfacción para validar adherencia y utilidad</p>

 Download this canvas at: [www.jeffgothelf.com/blog/leanuxcanvas-v2](http://www.jeffgothelf.com/blog/leanuxcanvas-v2)

### 1.3. Segmentos Objetivos

Los siguientes segmentos clave permiten establecer una base sólida para el lanzamiento de la aplicación. Su elección busca:

- **Segmento objetivo 1: Jóvenes Adultos**

**Aspectos demográficos**

**Aspectos geográficos**

**Aspectos psicográficos**

<b>Aspectos demográficos</b>	<b>Aspectos geográficos</b>	<b>Aspectos psicográficos</b>
Sexo: Masculino y Femenino Edades: Entre 18 y 65 años Nivel Socioeconómico: Clases A, B, C, D Ocupación: Estudiantes universitarios, profesionales, emprendedores Ingresos: Variables, con posibilidad de ingresos fijos o por proyectos	Nacionalidad: Nacional (principalmente en áreas urbanas y suburbanas) Ubicación Actual: Grandes ciudades como Lima, Arequipa, Trujillo, Piura Acceso a Tecnología: Alta disponibilidad de smartphones y computadoras	Motivaciones: Búsqueda de una vida más saludable, interés por mejorar el bienestar físico y adoptar hábitos alimenticios adecuados Estilo de vida: Activo, con predisposición a mejorar la alimentación por razones estéticas, deportivas o de salud Preocupaciones: Dificultad para gestionar una dieta que se ajuste a sus preferencias, gustos y objetivos personales Adaptación a la tecnología: Alta disposición para usar aplicaciones móviles y plataformas digitales Interés por la Personalización: Gran valor por soluciones personalizadas para lograr metas de bienestar

- **Segmento objetivo 2: Profesionales de la Salud (Nutricionistas)**

<b>Aspectos demográficos</b>	<b>Aspectos geográficos</b>	<b>Aspectos psicográficos</b>
Sexo: Masculino y Femenino Edades: Entre 25 y 65 años Nivel Socioeconómico: Clases A, B, C Ocupación: Nutricionistas, dietistas, profesionales en salud y bienestar Educación: Título universitario en Nutrición o carreras relacionadas Ingresos: Medios-altos, provenientes de consultas privadas, clínicas o instituciones de salud	Nacionalidad: Nacional Ubicación Actual: Áreas urbanas y suburbanas con acceso a clínicas, consultorios y hospitales (mayormente en Lima, Arequipa, Trujillo) Acceso a Tecnología: Alta disponibilidad de internet y herramientas digitales	Motivaciones: Deseo de mejorar la salud y bienestar de sus pacientes, utilizar tecnologías para mejorar la atención nutricional Estilo de vida: Profesional enfocado en el bienestar de los demás, trabajando en clínicas, hospitales o consultas privadas Preocupaciones: Necesidad de herramientas que faciliten la gestión de pacientes, seguimiento de dietas y mejora de adherencia Adaptación a la tecnología: Alta disposición para integrar herramientas tecnológicas en su práctica profesional Interés por la Personalización: Soluciones que ajusten dietas a necesidades específicas y permitan monitoreo en tiempo real

## Capítulo II: Requirements Elicitation & Analysis

### 2.1. Competidores

En esta sección realizaremos un análisis competitivo sobre distintos actores en el mercado que cumplan funciones similares a nosotros dentro del rubro de la nutrición. De esta forma podremos conocer nuestra posición frente a posibles competidores como Yazio, Lumen y Fitia

#### 2.1.1. Análisis competitivo

Sección	Alimentate +	Competidor 1 (Yazio)	Competidor 2 (Lumen)	Competidor 3 (Fitia)

Sección	Alimentate +	Competidor 1 (Yazio)	Competidor 2 (Lumen)	Competidor 3 (Fitia)
Perfil: Overview	NutriPlus es una nuestra startup que ofrece Alimentate+ como producto, la cual ofrece una forma diferente de de llevar controles de dieta, haciendolo de formato totalmente personalizada.	Yazio proporciona una aplicación para seguimiento de datos nutricionales. Te ayuda a alcanzar "metas de salud".	Lumen te permite medir tu metabolismo con un dispositivo y ofrece planes de alimentación personalizados	Fitia es una app que ofrece planes de alimentación automática y personalizados, así como planes de ejercicios según la preferencia.
Ventaja competitiva ¿Qué valor ofrece a los clientes?	Esta ofrece mayormente un enfoque muy personalizado, considerando las preferencias del usuario. La interfaz y sistema permiten adaptar el plan hecho a los cambios que realice el usuario	Ofrece planes de dieta específicos para varias necesidades y cuenta con una interfaz simple y fácil de usar.	Ofrece un dispositivo portátil que mide el metabolismo del usuario a través de la respiración. Así obtiene datos en tiempo real sobre la quema de carbohidratos y grasas, ajustando así la nutrición personalizada de manera más precisa.	Se destaca por su automatización de planes nutricionales, permitiendo al usuario comer sano. Genera menús de manera rápida basados en metas, preferencias y presupuesto, con bases sólidas en ciencia nutricional.
Perfil de Marketing	Alimentate +	Competidor 1 (Yazio)	Competidor 2 (Lumen)	Competidor 3 (Fitia)
Mercado objetivo	Esta dirigida a usuarios que buscan una experiencia mas personalizada, incluyendo restricciones alimenticias o evitando alimentos en específico, para aquellos que buscan mejorar sus hábitos alimenticios sin necesariamente buscar perder peso.	Personas que buscan perder peso, seguir dietas específicas o mejorar su salud en general, o que buscan una aplicación más simple para el control de su nutrición	Su mercado objetivo son personas que buscan optimizar su salud metabólica, perder peso o ganar músculo para mejorar rendimiento en deportes, enfocándose más en un público orientado a deportistas.	Esta va dirigida más a usuarios que quieren combinar tanto la nutrición como el ejercicio, más que nada para personas que quieren todo lo relacionado a nutrición en una sola app
Estrategias de marketing	Implementaremos estrategias de marketing orientadas más a las redes sociales, promocionando nuestro producto y resaltando las metas o logros que serán interactivos en la aplicación. Nos centraremos en resaltar lo que ofrecemos: personalización y accesibilidad.	Se basan en tener gran presencia en tiendas de aplicaciones para así captar a usuarios, realizan colaboración con bloggers y expertos de salud para promover la app.	Promocionan su tecnología de medición metabólica como pocas en el mercado y usa testimonios de expertos en salud y bienestar para aumentar su alcance	Crean contenido con salud, fitness y nutrición para de esa forma atraer usuarios y se alian con marcas de suplementos y fitness para darle mayor visibilidad
Perfil del producto	Alimentate +	Competidor 1 (Yazio)	Competidor 2 (Lumen)	Competidor 3 (Fitia)

Perfil del producto	Alimentate +	Competidor 1 (Yazio)	Competidor 2 (Lumen)	Competidor 3 (Fitia)
Productos & Servicios	NutriPlus ofrece una plataforma que se adapta a las preferencias alimenticias de nuestros usuarios, permitiendo creacion de planes personalizados de nutricion y salud. Incluye tambien la opcion de cambiar el plan en cualquier momento para la comodidad del usuario.	Planes de nutricion personalizados basados en los objetivos del usuario, con recomendaciones diarias de alimentos. Ofrece recetas saludables basadas en las preferencias del usuario.	Ofrece un dispositivo portatil que mide la respiracion para evaluar la quema de carbohidratos y grasas, ademas su app proporciona recomendaciones alimentarias diarias y personalizadas.	Ofrece planes de nutricion personalizados y ademas planes de entrenamiento, siguiendolo todo desde la app que controla el progreso tanto de la dieta como del ejercicio.
Precios & Costos	<b>Free:</b> Funciones de dieta personalizada en forma basica. <b>Premium:</b> Planes mensuales o anuales, con asesoria nutricional y un seguimiento constante, con acceso a planes de dieta exclusivos y recomendados.	<b>Free:</b> Planes de nutricion basicos. <b>Premium:</b> Ofrece funcionalidades premium como planes mas avanzados y seguimiento detallado.	<b>Lumen Device:</b> Aproximadamente \$299 por el dispositivo <b>Premium:</b> Acceso a la aplicacion y el analisis de datos (\$30 al mes)	<b>Free:</b> Acceso a planes de nutricion y ejercicio basicos. <b>Premium:</b> Alrededor de \$10-\$20 USD mensuales, que dependen de las funciones adicionales
Canales de distribucion (Web y/o Movil)	• Apps móviles (Android,iOS,etc). • Versión web con funciones mas limitadas.	• Disponibilidad en dispositivos Android o IOS.	• Venta directa a través de su página web oficial y plataformas de e-commerce como Amazon.	• Disponibilidad en dispositivos Android o IOS.

## Analisis SWOT

	Alimentate +	Competidor 1 (Yazio)	Competidor 2 (Lumen)	Competidor 3 (Fitia)
Fortalezas	Personalización avanzada de dietas por preferencias,definiendo los objetivos y restricciones del usuario. Brindamos una interfaz intuitiva y de facil comprension.	Amplia base de datos de alimentos y opciones dietéticas. Precio accesible comparado con otras aplicaciones premium.	Fuerte enfoque en la salud metabólica. Ofrecen una personalización de nutrición muy precisa.	Enfoque integral que combina ejercicio y nutrición. Acceso fácil y rápido tanto para entrenadores y nutricionistas.
Debilidades	Startup emergente con poca visibilidad y desconocida por el publico general. Preparacion incierta si surge alta fluctuacion de usuarios.	Carece de un enfoque tan avanzado como otras apps en términos de personalización.	El dispositivo tiene un precio elevado, lo que puede limitar su accesibilidad. Se requiere seguimiento constante para ver los resultados.	Puede ser menos atractiva para aquellos que solo buscan seguimiento de nutrición sin ejercicio. Algunas funciones importantes solo estan en la version premium
Oportunidades	Crecimiento del interés en la nutrición personalizada. Posibles alianzas con nutricionistas y marcas saludables	Expansión en mercados internacionales con más traducciones y contenido regional. Desarrollo de funciones con personalizacion.	Creciente interés en la personalización de la salud. Abarcar mercados como el fitness o la medicina preventiva.	Crecimiento en el mercado de fitness y bienestar integral. Oportunidad de mayor expansion.

	<b>Alimentate +</b>	<b>Competidor 1 (Yazio)</b>	<b>Competidor 2 (Lumen)</b>	<b>Competidor 3 (Fitia)</b>
<b>Amenazas</b>	Competencia fuerte con marcas consolidadas. Cambios en regulaciones de privacidad de datos.	Competencia con apps que ofrecen características similares como Cronometer o MyFitnessPal.	Competencia creciente en aplicaciones de nutrición personalizada. Riesgo de la seguridad de los datos personales.	Nuevas tecnologías y tendencias en salud que podrían ofrecer funcionalidades similares.

## 2.1.2. Estrategias y tácticas frente a competidores

Frente a competidores como los son Yazio, Lumen o Fitia, Alimentate + debe resaltar sobre todo la capacidad de alta personalización que tiene el usuario como ventaja respecto a los anterior mencionados. Debemos mostrar mediante nuestras campañas como las dietas se pueden adaptar a todo tipo de usuarios y sugesta a cambios en cualquier momento, incluso a las dietas de mayor complejidad. De forma mas tactica, las alianzas con nutricionistas y marcas saludables beneficiarian a que nuestro producto gane mayor visibilidad. Por ultimo, mantener funciones clave en la version gratuita y siempre mostrar una interfaz intuitiva y amigable a los usuarios.

## 2.2. Entrevistas

### 2.2.1. Diseño de entrevistas

En esta sección de preguntas, nuestro objetivo es comprender mejor las necesidades, motivaciones y preferencias de nuestros segmentos objetivos A continuación, se muestran las preguntas:

#### Preguntas generales:

- ¿Cuál es tu nombre y edad?
  - ¿Cuál es tu ocupación actual?
- 

#### Preguntas complementarias:

- ¿Qué tan importante consideras la alimentación en tu día a día?
  - ¿Con qué frecuencia sueles buscar información o herramientas que te ayuden a mejorar tu alimentación?
- 

#### Segmento #1: Jóvenes Adultos

- ¿Planificas tus comidas semanalmente? Si lo haces, ¿cómo lo haces actualmente?
  - ¿Qué tan seguido comes fuera o pides delivery? ¿Cómo influye esto en tu alimentación?
  - ¿Tienes algún objetivo personal relacionado con tu alimentación? (Bajar de peso, ganar masa, mantener salud, etc.)
  - ¿Has probado alguna app de nutrición o fitness? ¿Qué te gustó y qué no te gustó?
  - ¿Qué haría que una app de nutrición te resulte realmente útil o diferente a lo que ya existe?
  - ¿Estarías dispuesto a pagar por una versión premium que te ayude con recetas, seguimiento de progreso y planes avanzados? ¿Por qué?
- 

#### Segmento #2: Profesionales de la Salud (Nutricionistas)

- ¿Cómo creas y haces seguimiento de los planes alimenticios que das a tus pacientes? ¿Qué herramientas usas?
- ¿Qué dificultades sueles encontrar al personalizar planes según diagnósticos, alergias o preferencias?
- ¿Cómo verificas que tus pacientes siguen lo que les recomiendas? ¿Te gustaría mejorar ese proceso?
- ¿Qué opinas sobre el uso de apps por parte de los pacientes? ¿Crees que ayudan o dificultan el proceso?
- ¿Qué funcionalidades te gustaría ver en una plataforma que puedas usar junto a tus pacientes?
- ¿Recomendarías Alimentate+ si mejora la adherencia y simplifica el trabajo contigo? ¿Qué condiciones tendría que cumplir?

## 2.2.2. Registro de entrevistas

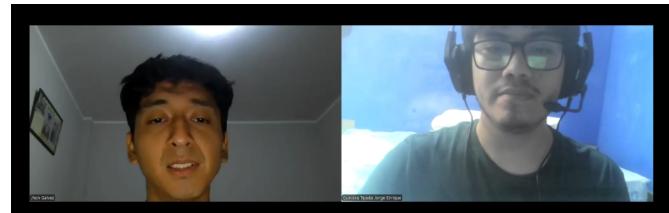
- **Entrevista #1**



Giorgio es un nutricionista recién egresado que ya atiende pacientes y valora mucho la alimentación por su impacto físico y emocional. Se actualiza constantemente y usa Excel, WhatsApp y apps como Yazio para armar planes, aunque reconoce que no son herramientas del todo eficientes. Le cuesta asegurar que sus pacientes sigan las recomendaciones y busca una forma más práctica de hacer seguimiento. Cree que las apps pueden ayudar si son simples y útiles. Le gustaría una plataforma donde pueda personalizar planes, dar seguimiento fácil y comunicarse con sus pacientes. Estaría dispuesto a recomendar Alimentate+ si es clara, adaptable y confiable.

Detalle	Información
<b>Entrevistador</b>	Fabrizio Alberto Paredes Santos
<b>Entrevistado</b>	Giorgio Marzouk Awad Vargas
<b>Edad</b>	22 años
<b>Duración</b>	5:10 minutos
<b>Enlace</b>	<a href="#">Ver entrevista</a>

- **Entrevista #2**



Para Jorge, la alimentación es primordial para la salud y cumple un rol fundamental en su trabajo, y se mantiene actualizado buscando herramientas para mejorarlala. Como nutricionista, personaliza planes con diversas herramientas, lidiando con la complejidad de las necesidades individuales y la adherencia de los pacientes, cuyo seguimiento actual le gustaría optimizar con una plataforma que ofrezca registro en tiempo real y comunicación directa. Valora las apps sencillas y personalizadas, y desearía una plataforma con funciones de registro, alertas, integración del plan, métricas, chat y educación. Recomendaría nuestro producto si facilita el seguimiento, ahorra tiempo, es confiable, tiene respaldo clínico y permite una alta personalización de las dietas.

Detalle	Información
<b>Entrevistador</b>	Jhon Alexander Galvez Chambi
<b>Entrevistado</b>	Jorge Guevara Tejada
<b>Edad</b>	24 años
<b>Duración</b>	5:56 minutos
<b>Enlace</b>	<a href="#">Ver entrevista</a>

## Entrevista #3

---



Carlos es un nutricionista con experiencia que aplica en su vida diaria los principios que promueve a sus pacientes. Considera que una buena alimentación es clave para rendir bien física y mentalmente. Se mantiene actualizado casi a diario mediante artículos, papers y apps. Usa Excel, Nutrium, Dietowin y WhatsApp para elaborar y seguir planes, aunque reconoce que estas herramientas no siempre son las más prácticas. Le cuesta personalizar completamente los planes por falta de tiempo y a veces por la poca claridad de los pacientes. Para hacer seguimiento, pide fotos o mensajes, pero no siempre obtiene respuestas. Cree que las apps pueden ser muy útiles si son fáciles de usar y no abruman. Le gustaría una plataforma donde los pacientes registren sus comidas, él pueda monitorear el progreso y ajustar planes sin necesidad de citas presenciales. Estaría dispuesto a recomendar Alimentate+ si es intuitiva, protege la información y realmente le ahorra tiempo.

Detalle	Información
<b>Entrevistador</b>	Sebastian Rodriguez Macedo
<b>Entrevistado</b>	Carlos Gabriel Mendoza Cardenas
<b>Edad</b>	23 años
<b>Duración</b>	3:23 minutos
<b>Enlace</b>	<a href="#">Ver entrevista</a>

- **Entrevista #4**



Mathias, un estudiante universitario, considera muy importante la alimentación para su bienestar físico y mental, aunque no busca información nueva con frecuencia, a menos que necesite un cambio específico. No planifica sus comidas semanalmente, pero trata de mantener una dieta variada incluyendo diferentes grupos de alimentos. Come fuera o pide delivery ocasionalmente, sin que esto afecte negativamente su alimentación. Actualmente, no tiene objetivos nutricionales específicos, enfocándose en mantener una rutina equilibrada y no ha utilizado apps de nutrición. Le resultaría útil una app que, basándose en su peso y objetivos, le indique qué comer para subir, bajar o mantener su peso. Estaría dispuesto a pagar por una versión premium con recetas, seguimiento y planes avanzados, ya que considera atractivas estas funciones para quienes necesitan apoyo adicional para mejorar su alimentación y alcanzar sus metas.

Detalle	Información
<b>Entrevistador</b>	Jhon Alexander Galvez Chambi

Detalle	Información
<b>Entrevistado</b>	Mathias Aspajo Alvarez
<b>Edad</b>	19 años
<b>Duración</b>	3:50 minutos
<b>Enlace</b>	<a href="#">Ver entrevista</a>

- **Entrevista #5**



Antonella tiene 19 años, es estudiante universitaria y considera que la alimentación es importante para mantener un buen rendimiento, especialmente bajo estrés académico. No suele buscar información sobre nutrición de forma activa, sino que se guía por contenidos que encuentra casualmente en redes sociales como TikTok. No planifica sus comidas, ya que en su casa lo hace su abuela, aunque reconoce que su alimentación es más variada gracias a ella. Suele comer fuera los fines de semana y a veces pide delivery a mitad de semana. Su objetivo personal es reducir su porcentaje de grasa corporal y mantenerse saludable. Ha probado apps de nutrición, pero tuvo una mala experiencia debido a la falta de claridad y funcionalidad en versiones gratuitas. Para que una app le resulte útil, le gustaría que se adaptara a los alimentos típicos de su país. Estaría dispuesta a pagar por una versión premium si la app ofrece un acompañamiento personalizado y cercano, similar al trato con un nutricionista real.

Detalle	Información
<b>Entrevistador</b>	Fabrizio Alberto Paredes Santos
<b>Entrevistado</b>	Antonella Patricia Araujo Vargas
<b>Edad</b>	19 años
<b>Duración</b>	4:29 minutos
<b>Enlace</b>	<a href="#">Ver entrevista</a>

- **Entrevista #6**



Resumen

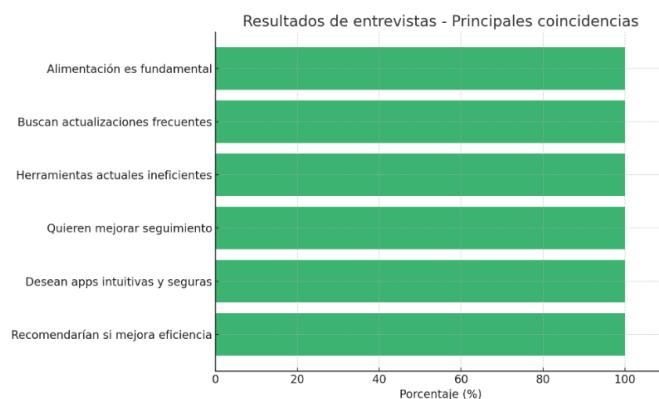
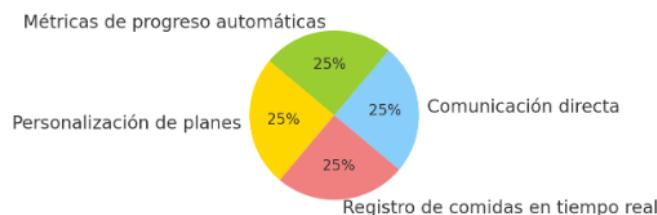
Detalle	Información
<b>Entrevistador</b>	
<b>Entrevistado</b>	
<b>Edad</b>	años
<b>Duración</b>	minutos
<b>Enlace</b>	<a href="#">Ver entrevista</a>

### 2.2.3. Análisis de entrevistas

#### Segmento Profesionales de la salud

Las entrevistas realizadas reflejan que los nutricionistas valoran profundamente la alimentación como un pilar de la salud integral, tanto en su vida personal como en su práctica profesional. Todos destacan la importancia de actualizarse constantemente para brindar un mejor servicio a sus pacientes, reconociendo también las limitaciones de las herramientas actuales que utilizan (como Excel, WhatsApp y apps generales). Además, coinciden en que mejorar el seguimiento de los pacientes es un desafío central que resolverían con una plataforma intuitiva, personalizada y segura. Esta visión unificada demuestra una necesidad clara de soluciones digitales más especializadas en su campo.

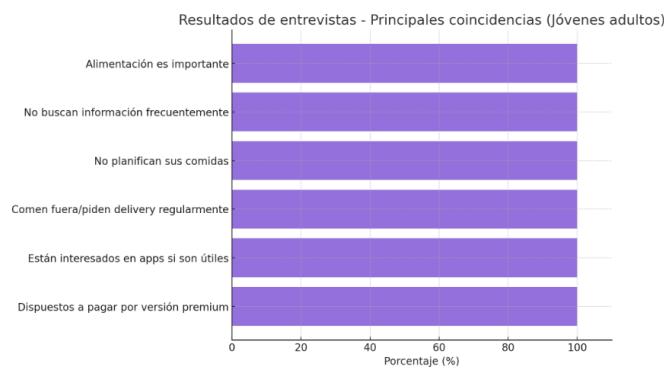
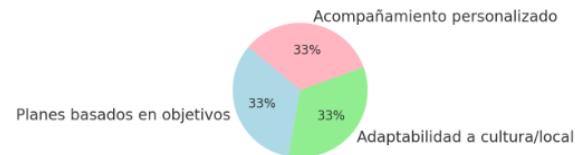
Funciones más deseadas en la plataforma



#### Segmento Jóvenes adultos interesados en mejorar su alimentación

Las entrevistas con jóvenes adultos revelan que valoran la alimentación como parte importante de su bienestar, aunque no suelen buscar activamente información para mejorarla ni planifican sus comidas semanalmente. La mayoría depende de decisiones espontáneas o del entorno familiar. Sin embargo, tienen un interés latente en herramientas digitales que les ofrezcan soluciones personalizadas, fáciles de usar y adaptadas a sus costumbres locales. También muestran disposición a pagar por versiones premium si éstas proporcionan acompañamiento cercano y apoyo en sus metas nutricionales.

## Funciones más deseadas en apps de nutrición (Jóvenes adultos)



## 2.3. Needfinding

## 2.3.1. User Personas

**Segmento 1 : Jóvenes adultos**

PERSONA: Julia Castro

NAME	TYPE
<b>Julia Castro</b>	<b>Extrovertida</b>
	<p><b>Goals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crear hábitos alimenticios más saludables que se adapten a ella.</li> <li>• Seguir un plan sostenible en el tiempo para mejorar su salud.</li> <li>• Lograr mantener una dieta de forma constante.</li> </ul> <p><b>Quote</b></p> <p>“Quiero tener una dieta más sana y mantener una vida saludable, sin embargo las dietas que he intentado seguir no las puedo mantener pasado un tiempo.”</p>
<p><b>Demographic</b></p> <p>Female 27 years</p> <p>San Isidro - Lima</p> <p>Single</p> <p>Oficinista</p>	<p><b>Background</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene un horario fijo, dispuesto por su trabajo de oficina.</li> <li>• Ha probado hacer planes de dieta, pero no le funcionaron como quería.</li> <li>• Quiere tener hábitos alimenticios más saludables, su horario de trabajo no le da tanta libertad de tiempo.</li> </ul>
<p><b>Skills</b></p> <p>Gestión de tiempo</p>  <p>Tecnología reciente</p>  <p>Capacidad de adaptación</p>  <p>Uso de redes sociales</p> 	<p><b>Motivations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiere seguir una dieta sin limitarse a comer solo cosas que no le gustan.</li> <li>• Busca una solución que no le gaste tanto tiempo encontrar y empezar a aplicar.</li> <li>• Desea mejorar sus hábitos alimenticios para mantener buena salud</li> </ul> <p><b>Frustrations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le resulta difícil mantener las dietas que intento por que no se adaptan a ella.</li> <li>• No tiene tiempo para armar meticulosamente un plan de dieta para ella.</li> </ul>
<p><b>Brands and influencers</b></p>  	

**UXPRESSIA**

This persona was built in upresso.com

PERSONA: Dr. Antonio Rivera

NAME	TYPE
<b>Dr. Antonio Rivera</b>	<b>Guardian</b>
	<p><b>Goals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Usar tecnologías para mejorar su trabajo y mejorar resultados clínicos.</li> <li>Optimizar el tiempo que dedica la creación de un plan alimenticio funcional.</li> <li>Ayudar a sus pacientes a encontrar soluciones a sus problemas de nutrición.</li> </ul> <p><b>Quote</b></p> <p>“Es necesario que el producto incentive al usuario, ofreciendo todas las facilidades y comodidades que se le puedan dar sin cambiar el objetivo”</p> <p><b>Background</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Atiende entre 15 - 25 personas por semana en su consultorio.</li> <li>Está al día en las herramientas digitales de salud.</li> </ul> <p><b>Motivations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Usar herramientas digitales para optimizar procesos.</li> <li>Tener conocimiento sobre lo último en nutrición.</li> <li>Ayudar a sus pacientes a lograr sus objetivos y completar su tratamiento.</li> </ul> <p><b>Frustrations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le toma demasiado tiempo pensar en un plan para cada paciente.</li> <li>Sus planes se vuelven algo monótonos y las personas ya no lo recomiendan.</li> <li>Necesita que sus planes generen cambios para que se muestre un avance.</li> </ul> <p><b>Skills</b></p> <p>Manejo de herramientas</p> <p>Capacidad para analizar</p> <p>Comunicación</p> <p><b>Brands and influencers</b></p> <p></p>

**UXPRESSIA**

This persona was built in [uxpressia.com](https://uxpressia.com)

### 2.3.2. User Task Matrix

Tarea	Usuario 1: Joven Adulto	Usuario 2: Nutricionista
<b>Crear perfil personal</b>	Frecuente/Critica	Frecuente/Critica
<b>Crear un plan de alimentacion personalizado</b>	Frecuente/Critica	Frecuente/Critica
<b>Registrar preferencias alimentarias y restricciones</b>	Frecuente/Critica	Frecuente/Importante
<b>Visualizar un resumen nutricional diario</b>	Frecuente/Importante	A veces/Importante
<b>Recibir sugerencias automáticas de recetas saludables</b>	A veces/Importante	A veces/importante
<b>Recibir recordatorios para horarios de comida e hidratación</b>	Frecuente/Critica	A veces/Importante
<b>Visualizar el progreso de salud en gráficos o métricas</b>	A veces/Critica	Frecuente/Importante
<b>Configuracion de objetivos de salud</b>	A veces/Critica	A veces/Importante
<b>Agregar opciones en dieta</b>	Frecuente/Importante	A veces/Importante
<b>Ver evidencia del seguimiento de dieta</b>	Frecuente/Importante	Frecuente/Critica
<b>Actualizar datos de salud</b>	A veces/Critica	A veces/Importante
<b>Recomendar la app a otros usuarios</b>	A veces/Moderada	A veces/Moderada
<b>Configurar notificaciones</b>	A veces/Moderada	A veces/Moderada
<b>Compartir el plan de alimentación con un profesional de salud</b>	A veces/Importante	Rara vez/Moderada
<b>Agendar y gestionar citas con un nutricionista a través de la app</b>	A veces/Importante	Rara vez/Moderada
<b>Solicitar ayuda o soporte</b>	A veces/Importante	A veces/importante

#### Explicacion de las tareas:

##### **Crear perfil personal:**

Permite al usuario registrar su información básica, nivel de actividad, objetivos y preferencias generales para personalizar la experiencia.

##### **Crear un plan de alimentación personalizado:**

Función principal que genera un plan nutricional adaptado a los datos y metas del usuario, basado en su salud, objetivos y preferencias.

##### **Registrar preferencias alimentarias y restricciones:**

Ayuda al usuario a excluir ingredientes o tipos de alimentos (como gluten, lácteos, carnes) para generar planes adecuados a su estilo de vida.

##### **Visualizar un resumen nutricional diario**

Muestra al usuario un desglose diario de nutrientes consumidos (calorías, proteínas, grasas, etc.), facilitando el seguimiento de su alimentación.

##### **Recibir sugerencias automáticas de recetas saludables**

Ofrece recomendaciones de recetas compatibles con el plan y preferencias del usuario, promoviendo variedad y adherencia al plan.

##### **Recibir recordatorios para horarios de comida e hidratación**

Notificaciones automatizadas que ayudan a mantener una rutina alimentaria y de hidratación estable, crucial para cumplir objetivos. \*

##### **Visualizar el progreso de salud en gráficos o métricas**

Permite al usuario ver cómo ha evolucionado en el tiempo en cuanto a peso, medidas, energía o adherencia al plan.

#### ***Configuración de objetivos de salud***

Opción para definir metas específicas como perder peso, ganar masa muscular o mejorar niveles de energía, que guiarán el plan nutricional.

#### ***Agregar opciones en dieta***

El usuario puede modificar o añadir alimentos a su plan, adaptando la propuesta sin perder el enfoque nutricional.

#### ***Ver evidencia del seguimiento de dieta***

Muestra si el usuario está cumpliendo su plan, incluyendo historial de comidas registradas, indicadores de progreso o alertas.

#### ***Actualizar datos de salud***

Función para registrar cambios importantes como peso, presión arterial o estado físico general, permitiendo reajustar el plan.

#### ***Recomendar la app a otros usuarios***

Invita al usuario a compartir la app con amigos o familiares, promoviendo el crecimiento orgánico de la plataforma.

#### ***Configurar notificaciones***

Permite personalizar qué tipo de alertas desea recibir el usuario (recordatorios, consejos, seguimiento), mejorando la experiencia.

#### ***Compartir el plan de alimentación con un profesional de salud***

Funcionalidad para enviar el plan o historial a un nutricionista u otro especialista, favoreciendo la colaboración profesional.

#### ***Agendar y gestionar citas con un nutricionista a través de la app***

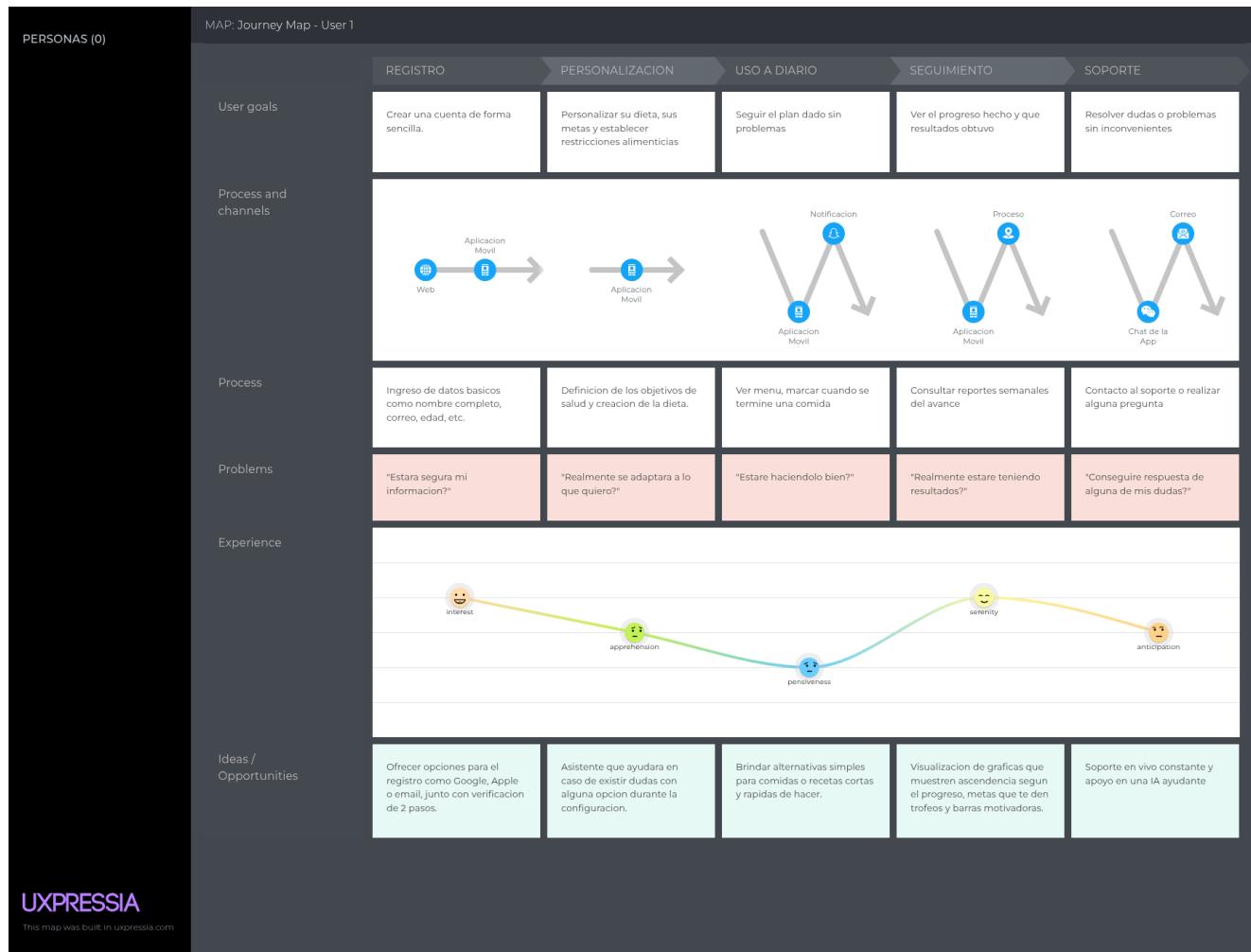
Facilita la coordinación con profesionales de salud dentro o fuera de la plataforma, mejorando la continuidad del tratamiento.

#### ***Solicitar ayuda o soporte***

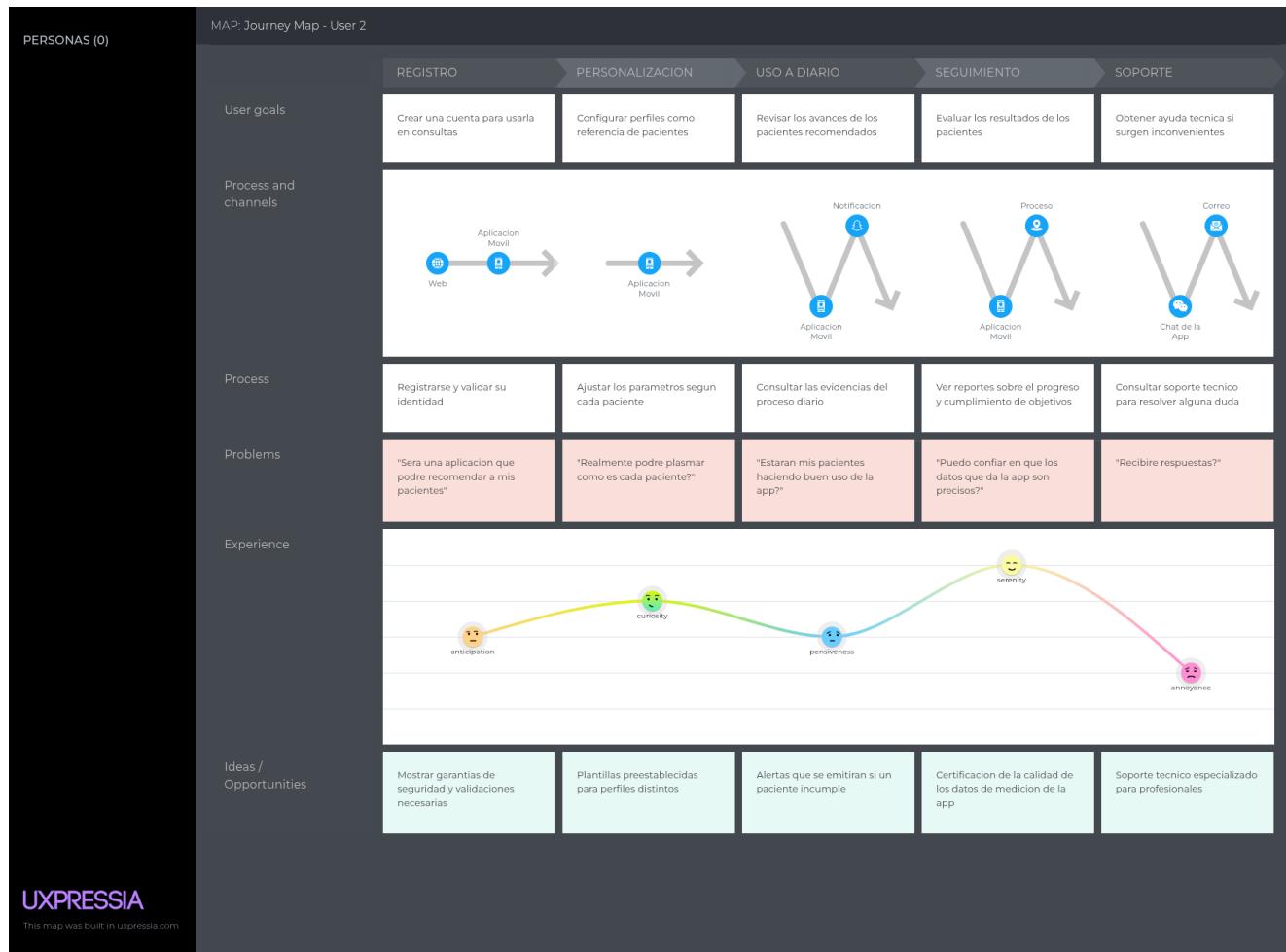
Acceso a asistencia técnica o consultas generales sobre el funcionamiento de la app, asegurando una experiencia fluida.

#### ***2.3.3. User Journey Mapping***

Usuario 1: Julia Castro



## Usuario 2: Dr Antonio Rivera



### 2.3.4. Empathy Mapping

Usuario 1: Julia Castro

PERSONA: Empathyl

**1.WHO are we empathizing with?**

- Julia es una oficinista que sufre problemas de tiempo
- No puede seguir dietas de forma constante

**7.What do they THINK and FEEL?**

“  
Quiero tener una vida más saludable pero sin sentirme restringida.”

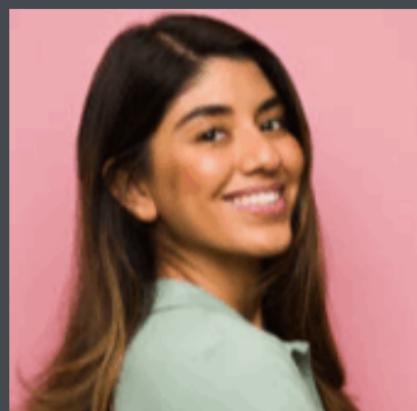
- Se siente frustrada al no poder mantener una dieta en el tiempo.
- Se preocupa por su salud, pero también por disfrutar de la comida.

**2.What do they need to DO?**

- Adoptar hábitos alimenticios sostenibles.
- Encontrar una dieta flexible que se adapte a su estilo de vida.
- Optimizar su tiempo para planificar su alimentación.

**6.What do they HEAR?**

- Escucho a influencers en redes sociales que hablan sobre una app que permite crear recetas rápidas

**3.What do they SEE?**

Observa publicaciones de recetas rápidas y saludables.

Logra ver que sus amigas también buscan comer mejor, aunque a veces caen en dietas poco efectivas.

**5.What do they DO?**

- Intenta seguir dietas que encuentra en internet.
- Sigue a influencers de nutrición y estilo de vida en redes sociales.
- Busca soluciones que no demanden mucho tiempo.

**PAINS**

- Falta de tiempo para planificar comidas.
- Dietas pasadas que no han funcionado.
- Cansancio de tener que probar opciones sin resultados.

**GAINS**

- Mejora en su salud y energía.
- Comidas que le gusten y que pueda mantener en el tiempo.
- Sentirse bien con su cuerpo sin sacrificar su estilo de vida social.

**4.What do they SAY?**

- “  
• “No tengo tiempo para hacerme comidas complicadas.”
- “Las dietas que he probado no son sostenibles.”
- “Quiero algo que me funcione de verdad.”

**UXPRESSIA**This persona was built in [uxpressia.com](https://uxpressia.com)

Usuario 2: Dr Antonio Rivera

PERSONA: Empathy2

### 1.WHO are we empathizing with?

El Dr Antonio Rivera es un nutricionista que recibe muchos pacientes.

Varios pacientes no quieren seguir sus planes de dieta porque no se adaptan a ellos.

### 6.What do they HEAR?

Escucha sobre nuevas herramientas digitales para nutrición en conferencias y colegas.

### 7.What do they THINK and FEEL?

“

- “Necesito optimizar mi tiempo sin comprometer la calidad del servicio.”
- “Quiere mejorar el seguimiento de sus pacientes.”
- “Se siente presionado por el volumen de pacientes y la necesidad de personalizar.”



### 2.What do they need to DO?

- Automatizar parte del proceso de planificación.
- Diseñar planes más personalizados y dinámicos.
- Ofrecer soluciones que generen resultados visibles.

### 3.What do they SEE?

Ve que sus pacientes abandonan sus dietas por falta de motivación

Nota que las tendencias en salud requieren una constante adaptación

### 5.What do they DO?

- Atiende entre 15 a 25 pacientes semanales.
- Usa herramientas digitales pero quiere mejores soluciones.
- Crea planes nutricionales, a veces muy detallados y poco prácticos.

#### PAINS

- Falta de tiempo para personalizar cada plan.
- Frustración cuando los pacientes no siguen las recomendaciones.
- Dificultad para mostrar avances de forma clara.

#### GAINS

- Procesos más eficientes.
- Pacientes motivados con resultados visibles.
- Más tiempo para atender con calidad y sin desgaste.

### 4.What do they SAY?

“

- “Debemos hacer que el paciente se sienta cómodo sin dejar de lado sus objetivos.”
- “Lo importante es la constancia, no la perfección.”
- “La herramienta debe facilitarme el trabajo, no complicarlo.”

**UXPRESSIA**

This persona was built in [uxpressia.com](https://uxpressia.com)

### 2.3.5. As-is Scenario Mapping

Phases	Registro de planes	Recibir el plan	Monitoreo	Apoyo	Seguimiento de objetivos
Doing	Busca ideas de dietas en Instagram y YouTube, guarda recetas.	Descarga planes genéricos o intenta seguir los de influencers.	Intenta anotar sus comidas en apps pero lo deja después de unos días.	Consulta a amigas o busca respuestas en Google cuando tiene dudas.	Publica fotos de comidas o frases motivacionales en redes.
Thinking	"Quiero algo que se adapte a mi estilo de vida."	"¿Esto funcionará para mí o me aburrirá?"	"Otra vez me olvidé de registrar lo que comí..."	"¿Será confiable lo que estoy leyendo?"	"No es perfecto, pero al menos lo estoy intentando."
Feeling	Agobiada por tanta información y opciones.	Insegura, desmotivada.	Frustrada, desorganizada.	Desconfiada, confundida.	Orgullosa pero con dudas.

Phases	Registro de planes	Recibir el plan	Monitoreo	Apoyo	Seguimiento de objetivos
Doing	Crea fichas de pacientes en Excel o historiales impresos.	Dedica mucho tiempo diseñando dietas desde cero.	Depende de que el paciente lleve notas o recordatorios.	Revisa progresos manualmente o recibe mensajes sueltos.	Felicitá verbalmente o en consultas, sin mucho seguimiento.
Thinking	"Podría optimizar este proceso."	"Estoy repitiendo el mismo trabajo cada semana."	"No sé si realmente están siguiendo el plan."	"No tengo una vista clara de su progreso."	"No estoy midiendo el impacto de manera efectiva."
Feeling	Abrumado.	Cansado, ineficiente.	Frustrado, desconectado.	Desorganizado.	Poco satisfecho, limitado.

## 2.4. Ubiquitous Language

### Términos relacionados con nuestro servicio:

- Usuario: Persona que utiliza la app, puede ser un joven adulto que busca mejorar su salud o un profesional de la salud que gestiona planes nutricionales.
- Plan de alimentación: Conjunto personalizado de recomendaciones nutricionales adaptadas al perfil, preferencias, metas y condiciones médicas del usuario.
- Preferencias Alimentarias: Tipos de alimentos que el usuario desea incluir o excluir en su dieta, como vegetarianismo, intolerancias, alergias u objetivos específicos.
- Objetivo de Salud: Meta establecida por el usuario como bajar de peso, ganar masa muscular, controlar el colesterol, etc.
- Resumen Nutricional: Vista diaria o semanal del consumo de calorías, macronutrientes y micronutrientes del usuario.
- Receta Saludable: Preparación culinaria sugerida por la app basada en el plan de alimentación, utilizando ingredientes compatibles con las preferencias del usuario.

- Notificación: Mensaje automatizado que recuerda al usuario acciones importantes como comer, hidratarse o actualizar su progreso.
- Indicador de Progreso: Visualización del avance del usuario hacia sus metas de salud, representado en gráficos o métricas.
- Nutricionista: Profesional de la salud registrado en la plataforma que puede visualizar, recomendar o ajustar planes de alimentación.
- Cita Nutricional: Reunión virtual o presencial entre un usuario y un nutricionista, agendada y gestionada desde la aplicación.
- Soporte: Sistema de ayuda técnica o asistencia al usuario dentro de la aplicación.

#### Términos generales para el proyecto:

- Repositorio: El espacio digital donde se almacena y gestiona el código fuente de nuestro proyecto. Nosotros hacemos uso de GitHub.
- Fork: Copia personal de un repositorio en el cual se pueden hacer cambios sin afectar el original.
- Branch (Rama): Una línea de desarrollo paralelo al principal. Usado principalmente para agregar nuevas funciones o correcciones sin alterar el sistema actual.
- Commit: Registro de cambios específicos hechos al código, en conjunto a mensajes explicando en qué consiste cada uno.
- Changelog: Registro cronológico de los cambios realizados según la versión del proyecto. Ayuda a no perder la ilación de las actualizaciones hechas a los usuarios.

## Capítulo III: Requirements Specification

### 3.1. To-Be Scenario Mapping





### 3.2. User Stories

Epic / Story ID	Título	Descripción	Criterios de Aceptación	Relacionado con (Epic ID)
US-01	Registro de Usuario	<b>Como</b> visitante, <b>quiero</b> registrarme en la aplicación <b>para</b> empezar a gestionar mis necesidades alimenticias.	<b>Escenario 1:</b> Given que soy un nuevo usuario, When completo mi información inicial, Then la app me mostrará sugerencias alimenticias adaptadas. <b>Escenario 2:</b> Given que omito algunos datos, When ingreso luego a mi perfil y los completo, Then la app ajustará mis sugerencias automáticamente.	EP-01
US-02	Recuperacion de Contraseña	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> recuperar mi contraseña en caso de olvidarla	<b>Escenario 1:</b> Given que olvide mi contraseña, When solicito la recuperacion, Then recibire un correo con instrucciones para reestablecerla. <b>Escenario 2:</b> Given que no recibo el correo, When solicito reenviarlo, Then la app me permitira reenviar el enlace de recuperacion.	EP-01
US-03	Personalización de Perfil	<b>Como</b> usuario registrado, <b>quiero</b> completar y editar mis preferencias alimenticias <b>para</b> recibir planes adecuados.	<b>Escenario 1:</b> Given que ingreso mis alergias, When guardo los cambios, Then la app excluye esos alimentos del plan. <b>Escenario 2:</b> Given que edito mi objetivo de salud, When actualizo el perfil, Then el sistema adapta mi plan alimenticio.	EP-01
US-04	Plan Alimenticio Personalizado	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> recibir un plan alimenticio personalizado basado en mis datos <b>para</b> tener una guía clara.	<b>Escenario 1:</b> Given que he completado todos los campos del perfil, When solicito un plan, Then la app genera uno personalizado. <b>Escenario 2:</b> Given que ya tengo un plan activo, When cambia mi nivel de actividad física, Then se genera una nueva propuesta de plan.	EP-02

Epic / Story ID	Título	Descripción	Criterios de Aceptación	Relacionado con (Epic ID)
US-05	Edición de Plan Alimenticio	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> modificar o sustituir comidas del plan sugerido <b>para</b> adaptarlo a mis gustos.	<b>Escenario 1:</b> Given que no me gusta una comida del plan, When selecciono "sustituir", Then la app me ofrece una alternativa saludable. <b>Escenario 2:</b> Given que tengo restricciones alimenticias nuevas, When las agrego, Then el plan se actualiza automáticamente.	EP-02
US-06	Registro Diario de Alimentos	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> registrar lo que como diariamente <b>para</b> llevar un control de mi progreso.	<b>Escenario 1:</b> Given que estoy en el día actual, When ingreso mis comidas, Then la app guarda y analiza los datos. <b>Escenario 2:</b> Given que olvido registrar una comida, When ingreso al día anterior, Then la app me permite editarla.	EP-03
US-07	Recordatorios de Comidas	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> recibir recordatorios <b>para</b> registrar mis comidas.	<b>Escenario 1:</b> Given que soy un usuario activo, When configuro los recordatorios, Then recibire notificaciones en los horarios seleccionados <b>Escenario 2:</b> Given que omito varios recordatorios When accedo a la aplicación, Then recibire una advertencia para completar los registros faltantes.	EP-03
US-08	Visualización del Progreso	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> visualizar mi progreso nutricional <b>para</b> mantener mis hábitos positivos.	<b>Escenario 1:</b> Given que registré lo que he consumido, When accedo a la sección de progreso, Then podre revisar mis estadísticas sobre alimentación <b>Escenario 2:</b> Given que tuve días sin registrar comidas, When visualizo mi progreso Then la app indicara en qué días no hubo datos nuevos.	EP-03
US-09	Feedback Diario	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> recibir comentarios sobre mi alimentación diaria <b>para</b> saber si estoy cumpliendo mis metas.	<b>Escenario 1:</b> Given que registré todas mis comidas, When finaliza el día, Then recibo un resumen nutricional. <b>Escenario 2:</b> Given que superé mis calorías objetivo, When reviso el feedback, Then la app me da consejos para balancear al día siguiente.	EP-03
US-10	Registro de Logros	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> ver mis avances y logros alcanzados <b>para</b> mantenerme motivado.	<b>Escenario 1:</b> Given que cumple un objetivo semanal, When ingreso a mi perfil, Then veo una insignia o notificación. <b>Escenario 2:</b> Given que reviso mis estadísticas mensuales, When hubo progreso, Then la app me lo resalta con mensajes positivos.	EP-04
US-11	Alertas de Objetivos no Alcanzados	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> recibir alertas <b>para</b> cuando no cumpla los objetivos diarios	<b>Escenario 1:</b> Given que no alcancé un objetivo, When se cierra el día, Then recibire una notificación. <b>Escenario 2:</b> Given que desactive las alertas, When lo configuro en preferencias, Then no recibire notificaciones de objetivos fallidos.	EP-03

Epic / Story ID	Título	Descripción	Criterios de Aceptación	Relacionado con (Epic ID)
US-12	Interacción con Comunidad	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> compartir experiencias y recetas con otros <b>para</b> motivarme y aprender.	<b>Escenario 1:</b> Given que quiero compartir un logro, When publico en la sección de comunidad, Then otros pueden reaccionar y comentar. <b>Escenario 2:</b> Given que veo una receta popular, When la marco como favorita, Then se guarda en mi colección.	EP-04
US-13	Panel de Pacientes	<b>Como</b> nutricionista, <b>quiero</b> ver un panel con el estado de mis pacientes <b>para</b> optimizar mi seguimiento.	<b>Escenario 1:</b> Given que tengo pacientes asignados, When ingreso al panel, Then veo métricas clave (peso, adherencia, progreso). <b>Escenario 2:</b> Given que un paciente actualiza su información, When entro al panel, Then los cambios se reflejan automáticamente.	EP-05
US-14	Envio de Sugerencias	<b>Como</b> nutricionista, <b>quiero</b> enviar recomendaciones directamente a los usuarios para orientarlos	<b>Escenario 1:</b> Given que detecto una falla en el seguimiento de un paciente, When envio una sugerencia, Then esta le llega como notificación <b>Escenario 2:</b> Given que programo un recordatorio, When llega la fecha, Then el usuario recibe la notificación en la app.	EP-05
US-15	Personalizacion de Metas	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> definir metas específicas	<b>Escenario 1:</b> Given que quiero personalizar una meta, When edito mis objetivos, Then podre ajustar la dieta segun estos. <b>Escenario 2:</b> Given que cambio mis objetivos, When guardo los cambios, Then la app adaptara el plan segun estos.	EP-02
US-16	Visualizacion de Logros	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> ver una sección con los logros <b>para</b> ver cuales he completado	<b>Escenario 1:</b> Given que alcanzo un logro, When consulto mis logros, Then observare distintivos visuales que les identifican. <b>Escenario 2:</b> Given que logro una meta importante, When accedo a su resumen, Then podre compartirlo en redes sociales.	EP-04
US-17	Notificaciones de Actividad	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> recibir notificaciones sobre actualizaciones relevantes de la app	<b>Escenario 1:</b> Given que hay novedades importantes, When ingreso a la aplicación, Then recibire una notificación emergente. <b>Escenario 2:</b> Given que no quiero interrupciones al usar la app, When configuro preferencias de notificación, Then solo recibire avisos cuando sean necesario actualizar.	EP-05
US-18	Soporte en Tiempo Real	<b>Como</b> usuario, <b>quiero</b> chatear en tiempo real con el soporte técnico para resolver dudas	<b>Escenario 1:</b> Given que tengo algún problema técnico, When abro el chat de soporte, Then podre recibir una respuesta a la brevedad posible. <b>Escenario 2:</b> Given que no hay agentes disponibles, When abro el chat, Then la app me dara la oportunidad de dejar un mensaje para su posterior respuesta.	EP-05
US-19	Conocer la propuesta de valor	Como visitante, quiero entender rápidamente qué hace la app y cómo me beneficia.	<b>Escenario 1:</b> Given que ingreso a la landing, When visualizo la parte superior, Then leo un título claro y un subtítulo explicativo.	EP-06

Epic / Story ID	Título	Descripción	Criterios de Aceptación	Relacionado con (Epic ID)
US-20	Acceder al registro o inicio de sesión	Como visitante, quiero poder iniciar sesión o registrarme desde la barra superior para empezar a usar la app.	<p><b>Escenario 1:</b> Given que hago clic en el botón "Iniciar sesión", When este me redirige, Then llego a la página de login.</p> <p><b>Escenario 2:</b> Given que hago clic en "Registrarse", When este me redirige, Then llego al formulario de registro.</p>	EP-06
US-21	Navegar entre secciones desde la barra	Como visitante, quiero usar la barra superior para moverme a distintas secciones de la landing para explorar el contenido rápidamente.	<b>Escenario 1:</b> Given que hago clic en un enlace del menú superior, When este se refiere a una sección de la misma página, Then soy dirigido automáticamente a dicha sección.	EP-06
US-22	Ver resumen de beneficios	Como visitante, quiero ver los beneficios que ofrece la app para entender cómo me puede ayudar.	<b>Escenario 1:</b> Given que accedo a la landing page, When hago scroll a la sección de beneficios, Then visualizo tarjetas con los puntos destacados.	EP-06
US-23	Navegar por los beneficios principales	Como visitante, quiero navegar fácilmente por la sección de beneficios para conocer todas las ventajas.	<b>Escenario 1:</b> Given que hago scroll en la página, When paso por cada bloque de beneficios, Then veo textos e imágenes que explican las funcionalidades.	EP-06
US-24	Visualizar testimonios	Como visitante, quiero leer testimonios de usuarios para confiar en la app.	<b>Escenario 1:</b> Given que llegó a la sección de testimonios, When visualizó las citas de usuarios, Then puedo ver nombre, foto y experiencia de cada uno.	EP-06
US-25	Navegar desde el footer	Como visitante, quiero que los enlaces del pie de página funcionen correctamente para poder acceder a información adicional sobre la app.	<b>Escenario 1:</b> Given que hago clic en un enlace del footer, When este está correctamente configurado, Then soy redirigido a la sección o página correspondiente (por ejemplo, "Política de privacidad", "Contacto", etc.).	EP-06
US-26	Acceder desde distintos dispositivos	Como visitante, quiero que la landing page se vea bien en cualquier dispositivo para poder explorarla cómodamente.	<p><b>Escenario 1:</b> Given que accedo desde un dispositivo móvil, When cargo la landing, Then el diseño se adapta correctamente.</p> <p><b>Escenario 2:</b> Given que accedo desde una computadora, When navego la landing, Then los elementos se ajustan al tamaño de pantalla.</p>	EP-06

- **Epica 01: Registro y Gestión de Cuenta**

- Todo lo relacionado al acceso, recuperación, y gestión del perfil del usuario.
- Historias relacionadas: US01, US02 Y US03

- **Epica 02: Personalización y Generación de Planes**

- Creación y adaptación de planes alimenticios personalizados según datos y preferencias del usuario.
- Historias relacionadas: US04, US05 y US15

- **Epica 03: Registro y Seguimiento**

- Funcionalidades de seguimiento diario, visualización de progreso, recordatorios y feedback.
- Historias relacionadas: US06, US07, US08, US09 y US11

- **Epica 04: Comunidad y Motivación**

- Todo lo que permite interacción social, motivación por logros, y participación en comunidad.
- Historias relacionadas: US10, US12 y US16

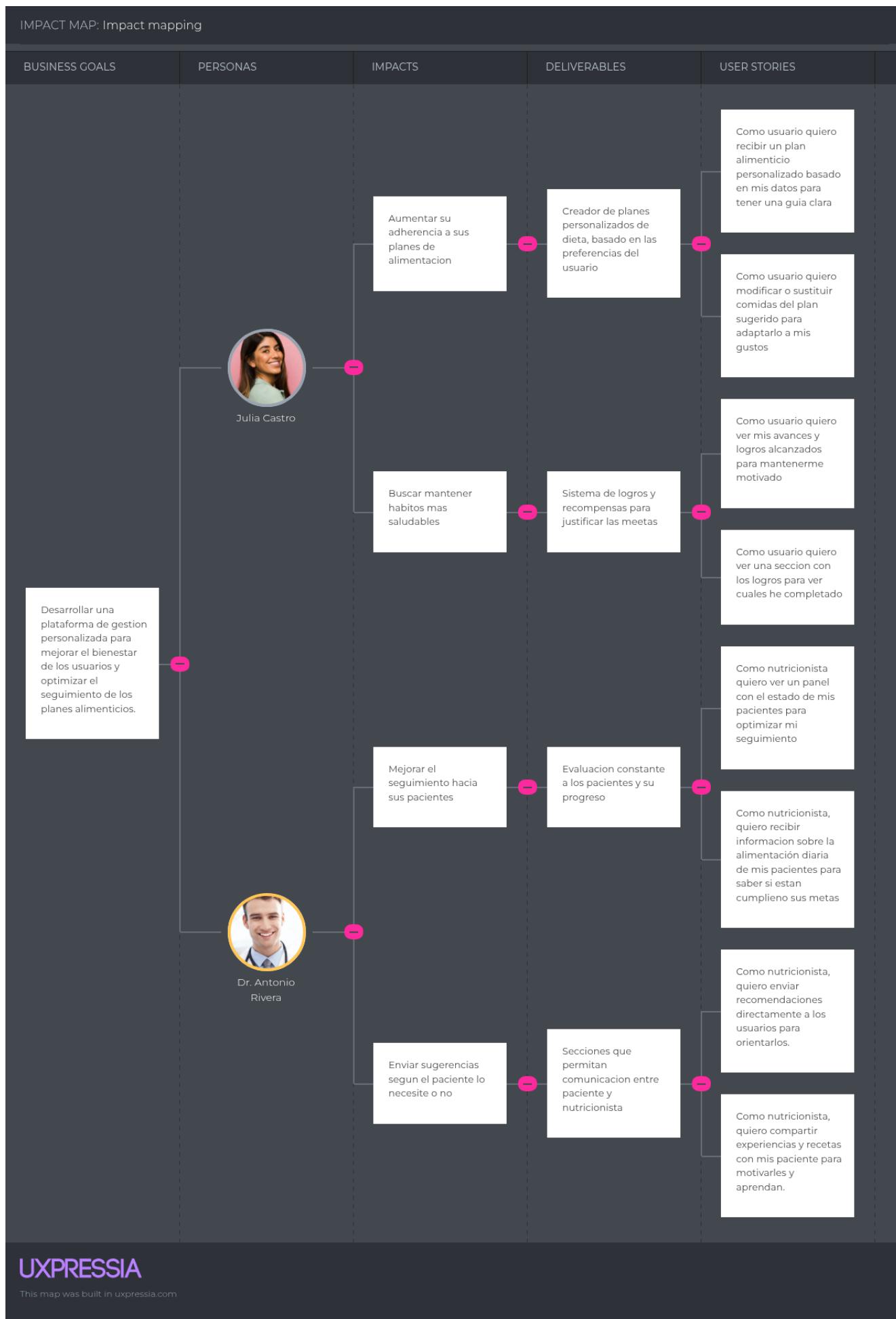
- **Epica 05: Soporte y Experiencia del Usuario**

- Funcionalidades para soporte técnico, notificaciones, y herramientas del profesional para seguimiento de usuarios.
- Historias relacionadas: US13, US14, US17 y US18

- **Epica 06: Landing Page**

- Funcionalidades para la visualización de la landing page, navegación a través de ella e información
- Historias relacionadas: US19, US20, US21, US22, US23, US24, US25, US26

### 3.3. Impact Mapping



### 3.4. Product Backlog

## Product Backlog desarrollado en Trello

#Orden	User Story ID	Título	Descripción	Story Points(1/2/3/5/8)
1	US-01	Registro de Usuario	Como visitante, quiero registrarme en la aplicación para empezar a gestionar mis necesidades alimenticias.	2
2	US-02	Recuperacion de Contraseña	Como usuario, quiero recuperar mi contraseña en caso de olvidarla	2
3	US-03	Personalización de Perfil	Como usuario registrado, quiero completar y editar mis preferencias alimenticias para recibir planes adecuados.	3
4	US-04	Plan Alimenticio Personalizado	Como usuario, quiero recibir un plan alimenticio personalizado basado en mis datos para tener una guía clara.	5
5	US-05	Edición de Plan Alimenticio	Como usuario, quiero modificar o sustituir comidas del plan sugerido para adaptarlo a mis gustos.	3
6	US-06	Registro Diario de Alimentos	Como usuario, quiero registrar lo que como diariamente para llevar un control de mi progreso.	5
7	US-07	Recordatorios de Comidas	Como usuario, quiero recibir recordatorios para registrar mis comidas.	3
8	US-08	Visualizacion del Progreso	Como usuario, quiero visualizar mi progreso nutricional para mantener mis habitos positivos.	5
9	US-09	Feedback Diario	Como usuario, quiero recibir comentarios sobre mi alimentación diaria para saber si estoy cumpliendo mis metas.	5
10	US-10	Registro de Logros	Como usuario, quiero ver mis avances y logros alcanzados para mantenerme motivado.	3
11	US-11	Alertas de Objetivos no Alcanzados	Como usuario, quiero recibir alertas para cuando no cumpla los objetivos diarios	3
12	US-12	Interacción con Comunidad	Como usuario, quiero compartir experiencias y recetas con otros para motivarme y aprender.	5
13	US-13	Panel de Pacientes	Como nutricionista, quiero ver un panel con el estado de mis pacientes para optimizar mi seguimiento.	5
14	US-14	Envio de Sugerencias	Como nutricionista, quiero enviar recomendaciones directamente a los usuarios para orientarlos	3
15	US-15	Personalizacion de Metas	Como usuario, quiero definir metas específicas	3
16	US-16	Visualizacion de Logros	Como usuario, quiero ver una sección con los logros para ver cuales he completado	2
17	US-17	Notificaciones de Actividad	Como usuario, quiero recibir notificaciones sobre actualizaciones relevantes de la app	2
18	US-18	Soporte en Tiempo Real	Como usuario, quiero chatear en tiempo real con el soporte tecnico para resolver dudas	8
19	US-19	Conocer la propuesta de valor	Como visitante, quiero entender rápidamente qué hace la app y cómo me beneficia.	2

#Orden	User Story ID	Título	Descripción	Story Points(1/2/3/5/8)
20	US-20	Acceder al registro o inicio de sesión	Como visitante, quiero poder iniciar sesión o registrarme desde la barra superior para empezar a usar la app.	3
21	US-21	Navegar entre secciones desde la barra	Como visitante, quiero usar la barra superior para moverme a distintas secciones de la landing para explorar el contenido rápidamente.	3
22	US-22	Ver resumen de beneficios	Como visitante, quiero ver los beneficios que ofrece la app para entender cómo me puede ayudar.	2
23	US-23	Navegar por los beneficios principales	Como visitante, quiero navegar fácilmente por la sección de beneficios para conocer todas las ventajas.	3
24	US-24	Visualizar testimonios	Como visitante, quiero leer testimonios de usuarios para confiar en la app.	5
25	US-25	Navegar desde el footer	Como visitante, quiero que los enlaces del pie de página funcionen correctamente para poder acceder a información adicional sobre la app.	3
26	US-26	Acceder desde distintos dispositivos	Como visitante, quiero que la landing page se vea bien en cualquier dispositivo para poder explorarla cómodamente.	5

## Capítulo IV: Product Design

### 4.1. Style Guidelines

#### 4.1.1. General Style Guidelines

En esta sección hemos decidido establecer ciertas directrices de estilo que puedan garantizar la coherencia visual y de comunicación en nuestra aplicación. Para esto detallaremos aspectos clave relacionados al branding, tipografía, colores, spacing y tono de comunicación.

#### Branding

- El logotipo de nuestra marca está compuesto por el nombre Aliméntate y el ícono de una manzana verde con un símbolo de "+" en su interior. La manzana, universalmente asociada a la salud y la buena alimentación, representa nuestro enfoque en nutrición balanceada. El "+" comunica progreso, confiabilidad y metas cumplidas, reforzando la idea de que cada plan está para ayudar a mejorar y adaptado lo más que se pueda a las necesidades del usuario.
- Este símbolo transmite simplicidad, bienestar y tecnología, tres pilares clave de Aliméntate+ como plataforma digital para mejorar hábitos alimenticios. El diseño es moderno, minimalista y funcional, lo que permite que el logotipo funcione tanto en interfaces móviles como web.



#### Lenguaje Aplicado

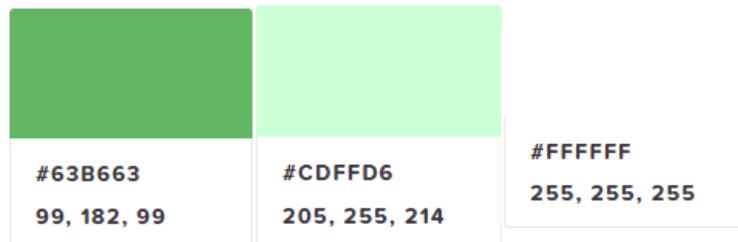
- El lenguaje en Aliméntate+ será cercano, claro y motivador. Nos dirigimos a personas con distintas metas nutricionales, desde bajar de peso hasta mejorar su energía diaria o controlar alergias alimentarias. Por eso, cada mensaje se construye con empatía y enfoque positivo.
- Promovemos el cambio sin imposiciones: nuestros textos buscan acompañar, enseñar y animar. Los recordatorios, recomendaciones o mensajes de progreso serán siempre alentadores, evitando tonos técnicos o restrictivos. Queremos que cada usuario sienta que está haciendo un cambio alcanzable, paso a paso, sin juicios y con apoyo.

## Paleta de Colores

La identidad visual de Aliméntate+ se apoya en una paleta fresca y saludable, diseñada para generar confianza y estimular hábitos positivos:

- Verde principal (#63B663): Representa salud, frescura y crecimiento. Es el color del ícono de la manzana y del "+", y sirve para destacar elementos clave.
- Verde claro (#CDFFD6): Refuerza la idea de naturalidad. Ideal para fondos suaves o secciones de apoyo como sugerencias o recetas.
- Blanco (#FFFFFF): Base principal del fondo. Aporta claridad y resalta el contenido. Esencial para una interfaz ordenada y accesible.

Esta paleta busca equilibrio emocional: inspira confianza sin saturar, invita a la acción sin generar ansiedad.



## Tipografía

La tipografía utilizada en Aliméntate+ es Poppins, una fuente sans-serif moderna, geométrica y amigable. Esta elección garantiza una excelente legibilidad en cualquier dispositivo, manteniendo una estética profesional y accesible.

- Títulos: Se utilizan en pesos *semibold* o *bold*, aportando fuerza visual a secciones clave como metas, nombres de recetas o categorías de alimentos.

### Poppins

AaBbCcDdEeFfGgHhIjKkLlMmNnÑñOoPpQqRrSsTtUuVvWwXxYyZz  
 AaBbCcDdEeFfGgHhIjKkLlMmNnÑñOoPpQqRrSsTtUuVvWwXxYyZz  
 AaBbCcDdEeFfGgHhIjKkLlMmNnÑñOoPpQqRrSsTtUuVvWwXxYyZz  
 AaBbCcDdEeFfGgHhIjKkLlMmNnÑñOoPpQqRrSsTtUuVvWwXxYyZz

- Texto base: Se emplean pesos *regular* o *light*, lo que permite una lectura fluida en menús, consejos, listas de ingredientes o descripciones.

### Poppins

AaBbCcDdEeFfGgHhIjKkLlMmNnÑñOoPpQqRrSsTtUuVvWwXxYyZz  
 AaBbCcDdEeFfGgHhIjKkLlMmNnÑñOoPpQqRrSsTtUuVvWwXxYyZz  
 AaBbCcDdEeFfGgHhIjKkLlMmNnÑñOoPpQqRrSsTtUuVvWwXxYyZz  
 AaBbCcDdEeFfGgHhIjKkLlMmNnÑñOoPpQqRrSsTtUuVvWwXxYyZz

Jerarquía clara: Poppins permite contrastes visuales efectivos sin perder armonía, facilitando una experiencia intuitiva. La combinación de su estilo contemporáneo con su flexibilidad de uso refuerza la identidad tecnológica y saludable de Aliméntate+.

## Espaciado

Para el espacio nos basamos en las recomendaciones de especialistas en el diseño de interfaces. Se sugiere que las líneas de los párrafos sean 1.5 veces el tamaño de la letra, para que los textos resulten más fáciles de leer y visualmente respirables.

Tamaño de letra: 16px

Interlineado: 24px

#### 4.1.2. Web Style Guidelines

La página principal de Aliméntate+ ha sido diseñada para proporcionar una experiencia moderna, clara y adaptable a todo tipo de dispositivos: computadoras de escritorio, laptops, tablets y smartphones. Gracias a su diseño responsive, cada elemento visual y funcional se ajusta automáticamente para mantener la accesibilidad, la coherencia y la facilidad de uso en cualquier resolución de pantalla.

##### 4.1.2.1 Estructura de la Página

###### Encabezado

El encabezado presenta el logotipo de Aliméntate+ en la parte izquierda, el cual actúa como enlace directo hacia el inicio. A su derecha, se encuentra un menú de navegación con accesos a secciones como *Inicio*, *Para ti*, *Nuestros usuarios*, *cómo funciona* y *Únete*. También se incluye un botón de registro y de inicio de sesión destacados. El diseño mantiene una estética minimalista con colores suaves, resaltando únicamente los botones clave con un color primario llamativo.

###### Contenido Principal

La sección principal inicia con una imagen atractiva y un eslogan destacado: "Come bien, vive mejor. Nutrición que te entiende", acompañado de una breve descripción de lo que ofrece Aliméntate+.

Luego, se despliega una sección explicativa con íconos ilustrativos sobre las funcionalidades de Aliméntate+, como la evaluación inteligente, planes personalizados, seguimiento en tiempo real y nutrición que se adapta al usuario. Cada bloque incluye una imagen descriptiva y un texto breve, lo que mejora la comprensión inmediata de los beneficios de la app.

Posteriormente, se presenta una sección con reseñas escritas por los usuarios de nuestra plataforma junto a la valoración en estrellas de la aplicación que aumenta la confianza en la plataforma.

Después, se observa la sección de cómo funciona nuestra aplicación. Destacando los pasos a seguir por los usuarios y un mensaje del CEO de aliméntate+.

Finalmente, se muestra una última sección en la que se invita al usuario a comenzar su experiencia en la aplicación junto a íconos de descarga de la app en Google Play y App Store.

###### Pie de Página

El pie de página ofrece enlaces rápidos a redes sociales como *Instagram*, *Youtube* y *Tik Tok*. Además, se muestran enlaces informativos hacia *Políticas de Privacidad*, *Términos y Condiciones*, *Artículos*, *Posts* y *Contacto*, todos diseñados con una tipografía clara y espaciado adecuado para facilitar su lectura.

##### 4.1.2.2 Diseño de Componentes

###### Botones

Los botones en Aliméntate+ presentan un diseño redondeado, moderno y accesible, siguiendo la línea de nuestra identidad visual saludable y amigable. Están pensados para facilitar la interacción, ofreciendo claridad, contraste y feedback visual inmediato al usuario.

- Colores: Se basan en la paleta definida. El verde principal (#63B663) es el más utilizado en botones primarios y el verde claro (#CDDFD6) para los botones secundarios.

- Tamaños: Adaptables a múltiples contextos (móvil, escritorio), con paddings amplios que facilitan el clic y refuerzan la jerarquía visual.



## Íconos

Los íconos utilizados en Aliméntate+ son planos, claros y significativos, priorizando símbolos asociados a:

- Alimentación saludable (platos, verduras, básculas).
- Hábitos positivos (seguimiento, persona, progreso).

Todos mantienen una línea gráfica uniforme, alineada con el minimalismo y la simplicidad del sistema visual. Además, están optimizados para verse correctamente en pantallas pequeñas.

### 4.1.2.3 Navegación e Interacción

#### Menús de navegación

El sistema de navegación de Aliméntate+ fue diseñado para ser intuitivo, accesible y responsive:

- En versión escritorio, se ubica en la parte superior, destacando las secciones clave como Para ti, Nuestros usuarios, cómo funciona, Únete, inicia sesión y registrarse.
- En dispositivos móviles, se adapta a un menú tipo *hamburguesa* desplegable, optimizando el espacio sin sacrificar funcionalidad.

Esta estructura permite al usuario explorar la aplicación sin fricciones, manteniendo siempre visible la ruta de navegación actual.

#### Interacción de desplazamiento

La navegación en Aliméntate+ es dinámica y fluida. A medida que el usuario se desplaza:

- Se presentarán diferentes elementos clave aparecerán con transiciones suaves que mantendrá el interés del usuario, este enfoque mejora la percepción de modernidad y movimiento, reforzando el carácter tecnológico de la plataforma y manteniendo el interés del usuario sin restar atención al contenido.

## 4.2. Information Architecture

La arquitectura de información de Alimentate+ se ha diseñado para estructurar de manera clara todas las funcionalidades de la aplicación, permitiendo a los usuarios navegar fácilmente por las distintas secciones y acceder a las herramientas que los ayudarán a alcanzar sus metas de salud y nutrición.

En la sección **Historial de Planes**, los usuarios pueden acceder a un historial de los planes de comida que han utilizado, incluyendo las fechas de inicio y fin, así como una breve descripción de cada plan.

En la sección **Preferencias Alimentarias**, los usuarios podrán personalizar su perfil indicando sus preferencias de comidas favoritas, alergias, restricciones dietéticas (vegano, keto, sin gluten), y excepciones alimentarias, para que los planes que se generen sean acordes a sus intereses y necesidades.

En la sección **Buscar Recetas y Alimentos**, los usuarios podrán buscar recetas paso a paso para preparar sus comidas y explorar la base de datos de alimentos con su valor nutricional detallado, basados en su ubicación (opcional) o en categorías específicas, para encontrar fácilmente opciones que se ajusten a su plan o preferencias.

En la sección **Planes Destacados** (Potencial para el futuro), los usuarios podrían ver una lista de planes de comida más populares o recomendados por la comunidad o por nutricionistas, de esta manera se podría inspirar a otros usuarios y destacar planes efectivos.

En la sección **Configuración de Notificaciones**, los usuarios pueden recibir notificaciones personalizadas de recordatorios para sus horarios de comida y alertas cuando no estén cumpliendo su plan, filtradas según su conveniencia (horarios preferidos, tipo de alerta). De esta manera podrán mantenerse enfocados en sus objetivos y no olvidar sus comidas.

En la sección **Filtrar Recetas y Alimentos**, los usuarios pueden filtrar las recetas y los alimentos de su preferencia según (categoría, restricciones dietéticas, tiempo de preparación, valor nutricional específico). De esta manera podrán encontrar las opciones que mejor se adapten a sus necesidades y disponibilidad.

En la sección de **Personalización de Preferencias Alimentarias**, los usuarios cuentan con un sistema inteligente que aprende de sus selecciones, búsquedas y registros específicos, permitiendo a la plataforma ofrecerle planes de comida, recetas y alimentos que se encuentren alineados con sus gustos, restricciones y objetivos.

En la sección **Crear Recetas Propias** (Potencial para el futuro), los usuarios organizadores (o todos los usuarios) pueden ingresar sus propias recetas, incluyendo ingredientes, pasos y valor nutricional. De esta manera la cantidad de opciones disponibles en la aplicación irá creciendo y se adaptará a gustos individuales.

En la sección **Registro de Comidas Hechas**, los usuarios pueden monitorear las comidas que han realizado según su plan y confirmar que las han completado.

En la sección **Compartir** (Potencial para el futuro), los usuarios podrían promocionar sus planes de comida favoritos o recetas con amigos y familiares en diversas plataformas, así también mantenerlos informados sobre su progreso.

En la sección **Mis Logros**, los usuarios podrán guardar un registro de su progreso, como días cumpliendo el plan, metas de peso alcanzadas, o recetas preparadas. De esta manera los usuarios podrán sentirse motivados por cada logro obtenido.

En la sección **Historial de Progreso**, los usuarios podrán tener un historial de sus registros de peso y medidas corporales, mismos que se utilizarán para visualizar su avance en la plataforma. Un sistema de visualización gráfica los premiará con una representación tangible de su esfuerzo.

En la sección **Estadísticas de Progreso**, los usuarios podrán ver un registro detallado de su progreso y logros alcanzados (pérdida de peso, ganancia muscular, etc.), de esta manera tendrán una imagen clara de su evolución.

En la sección **Ranking de Usuarios** (Potencial para el futuro), los usuarios recurrentes podrían visualizar a otros usuarios con objetivos similares o los más activos de la plataforma (con su consentimiento y de forma anónimizada), de esta manera los usuarios tendrán un incentivo para seguir utilizando la aplicación y alcanzar sus metas.

En la sección **Estado del Plan** (Potencial para el futuro), los usuarios podrían ver un resumen del estado actual de su plan de comida, como el cumplimiento de calorías y macronutrientes, y consejos para mejorar la adherencia.

En la sección **Fechas del Plan**, los usuarios podrán identificar la duración de su plan actual y el número de días transcurridos, de esta manera podrán entender mejor el progreso temporal y manejar sus expectativas.

En la sección **Tareas del Plan** (Potencial para el futuro), los usuarios podrían identificar tareas pendientes relacionadas con su plan, como registrar una comida o revisar una nueva receta. De esta manera podrán mantenerse activos en su seguimiento.

En la sección **Comentarios** (Potencial para el futuro), los usuarios podrían dejar comentarios o notas sobre las comidas, recetas o el plan en general. De esta manera fomentarán la retroalimentación personal y podrán compartir experiencias (en un contexto comunitario futuro).

En la sección **Resumen Semanal**, los usuarios podrán ver un detalle de las actividades realizadas en la semana, incluyendo comidas registradas, progreso de peso y cumplimiento del plan. De esta manera podrán verificar su progreso semanal.

El equipo confía en que esta estructura permitirá a los usuarios de Alimentate+ una vía efectiva y más eficaz al momento de crear y seguir planes de comida personalizados para mejorar su bienestar. Nuestro objetivo es ofrecer una plataforma rápida e intuitiva que ayude a las personas a alcanzar sus metas de salud y nutrición con facilidad y precisión.

#### **4.2.1. Organization Systems**

Los contenidos de Alimentate+ se organizan utilizando diferentes sistemas según la naturaleza del contenido y el flujo esperado del usuario:

- **Organización Visual del Contenido**

<b>Tipo de organización</b>	<b>Aplicación / Uso concreto</b>	<b>Justificación</b>
-----------------------------	----------------------------------	----------------------

<b>Tipo de organización</b>	<b>Aplicación / Uso concreto</b>	<b>Justificación</b>
Jerárquica (Visual Hierarchy)	Landing Page, pantalla principal de la app	Para destacar las funcionalidades clave y guiar al usuario hacia las acciones más importantes (registro, descarga, exploración de funciones).
Secuencial (Paso a paso)	Registro de usuario, configuración de perfil nutricional, creación de metas	Acompaña al usuario en su primer uso, evitando sobrecarga cognitiva y asegurando una experiencia guiada.
Matricial	Registro de alimentos, historial, progreso nutricional	Permite mostrar múltiples variables en un solo espacio (alimento, cantidad, calorías, fecha), facilitando la comparación y comprensión de datos.

#### ▪ Esquemas de Categorización de Contenido

<b>Tipo de esquema</b>	<b>Aplicación / Uso concreto</b>	<b>Justificación</b>
Por tópicos	Secciones de "Inicio", "Progreso", "Recetas", "Configuración"	Permite que el contenido esté agrupado por funcionalidades para un acceso rápido.
Cronológico	Historial de alimentos, resumen semanal, evolución del progreso	Ideal para seguir la evolución del usuario en el tiempo. Facilita la evaluación de hábitos.
Según audiencia (grupos de usuarios)	Recomendaciones personalizadas para usuarios con objetivos distintos (subir/bajar peso, vegetarianos, diabéticos)	El sistema se adapta a las necesidades específicas de cada perfil, ofreciendo contenido relevante.

#### ▪ Secciones Principales de Alimentate+

<b>Historial de Planes</b>	<b>Definición</b>
Simular	Mostrar lista de planes de comida previos con la opción de filtrado por fecha.
Alternativas	Posibilidad de compartir su historial en las redes sociales.
Sugerencias	Incluir la opción de ver el impacto de cada participación en los proyectos.

<b>Preferencias Alimentarias</b>	<b>Definición</b>
Simular	Los usuarios pueden personalizar su perfil indicando sus preferencias alimentarias.
Alternativas	Permite guardar y editar preferencias fácilmente.
Sugerencias	Incluir recomendaciones basadas en las preferencias alimentarias registradas.

<b>Buscar Recetas y Alimentos</b>	<b>Definición</b>
Simular	Los usuarios pueden buscar recetas y alimentos con su valor nutricional detallado.
Alternativas	Opción de filtrar por categoría, tiempo de preparación, y valor nutricional.
Sugerencias	Ofrecer recetas sugeridas según los intereses y restricciones alimentarias del usuario.

<b>Planes Destacados</b>	<b>Definición</b>
Simular	Mostrar los planes de comida más populares o recomendados por la comunidad o nutricionistas.
Alternativas	Posibilidad de explorar planes con diferentes objetivos (ej. bajar peso, ganar músculo).
Sugerencias	Mostrar planes basados en los intereses y restricciones alimentarias del usuario.

<b>Configuración de Notificaciones</b>	<b>Definición</b>
Simular	Los usuarios pueden recibir notificaciones personalizadas de recordatorios para sus horarios de comida.
Alternativas	Opción de ajustar horarios preferidos y tipo de alertas.
Sugerencias	Incluir notificaciones de cumplimiento y recomendaciones para mejorar la adherencia al plan.
<b>Filtrar Recetas y Alimentos</b>	<b>Definición</b>
Simular	Los usuarios pueden filtrar recetas y alimentos por categorías específicas, tiempo de preparación y valor nutricional.
Alternativas	Opción de añadir filtros de ingredientes, restricciones dietéticas y por popularidad.
Sugerencias	Ofrecer filtros recomendados basados en las elecciones del usuario.
<b>Personalización de Preferencias Alimentarias</b>	<b>Definición</b>
Simular	Sistema que aprende de las selecciones y búsquedas para ofrecer recomendaciones más precisas.
Alternativas	Opción de actualizar y modificar las preferencias alimentarias a lo largo del tiempo.
Sugerencias	Incluir sugerencias personalizadas de recetas y planes de comida basados en el comportamiento del usuario.
<b>Crear Recetas Propias</b>	<b>Definición</b>
Simular	Los usuarios pueden ingresar sus propias recetas, incluyendo ingredientes, pasos y valor nutricional.
Alternativas	Opción de hacer públicas las recetas para que otros usuarios las vean y las prueben.
Sugerencias	Ofrecer recomendaciones de ingredientes o recetas basadas en las más populares o saludables.
<b>Registro de Comidas Hechas</b>	<b>Definición</b>
Simular	Los usuarios pueden registrar comidas ya hechas (por ejemplo, arroz con pollo) y detallar las porciones (2 oz de arroz, 1 presa de pollo, etc.).
Alternativas	Opción de agregar estos platos al buscador para que otros usuarios puedan encontrarlos y utilizarlos.
Sugerencias	Incluir sugerencias para personalizar las recetas registradas basadas en las preferencias alimentarias.
<b>Compartir</b>	<b>Definición</b>
Simular	Los usuarios pueden compartir sus planes de comida favoritos o recetas con amigos y familiares.
Alternativas	Opción de publicar recetas en redes sociales o enviarlas directamente a otras personas.
Sugerencias	Incluir la opción de generar un enlace compatible para planes completos.
<b>Mis Logros</b>	<b>Definición</b>
Simular	Los usuarios pueden guardar un registro de su progreso, como días cumpliendo el plan o metas alcanzadas.
Alternativas	Opción de visualizar logros por categorías (pérdida de peso, ganancia muscular, etc.).

**Mis Logros** **Definición**


---

Sugerencias Incluir recordatorios y felicitaciones cuando se logren nuevos hitos o metas.

**Historial de Progreso** **Definición**


---

Simular Los usuarios pueden tener un historial de sus registros de peso y medidas corporales.

---

Alternativas Opción de visualizar gráficos interactivos del progreso.

---

Sugerencias Incluir recomendaciones basadas en los datos históricos para mejorar el progreso.

**Estadísticas de Progreso** **Definición**


---

Simular Los usuarios pueden ver un registro detallado de su progreso y logros alcanzados.

---

Alternativas Opción de ver el progreso por diferentes períodos de tiempo (semanal, mensual, anual).

---

Sugerencias Mostrar sugerencias para mejorar el rendimiento basado en los resultados obtenidos.

**Ranking de Usuarios** **Definición**


---

Simular Los usuarios pueden ver a otros usuarios con objetivos similares o los más activos de la plataforma.

---

Alternativas Opción de ver ranking basado en la actividad, logros o impacto social.

---

Sugerencias Ofrecer recompensas por participar activamente o por cumplir ciertos desafíos.

**Estado del Plan** **Definición**


---

Simular Los usuarios pueden ver el estado actual de su plan de comida, como el cumplimiento de calorías y macronutrientes.

---

Alternativas Opción de ajustar el plan en función de los cambios en el progreso o las metas.

---

Sugerencias Incluir consejos para mejorar la adherencia y el cumplimiento de los objetivos del plan.

**Fechas del Plan** **Definición**


---

Simular Los usuarios pueden identificar la duración de su plan actual y los días transcurridos.

---

Alternativas Opción de modificar las fechas del plan si el usuario necesita extender o reducir el tiempo.

---

Sugerencias Ofrecer recordatorios de fechas de finalización de objetivos o renovación de planes.

**Tareas del Plan** **Definición**


---

Simular Los usuarios pueden identificar tareas pendientes relacionadas con su plan, como registrar una comida o revisar una nueva receta.

---

Alternativas Opción de recibir recordatorios de tareas pendientes por completar.

---

Sugerencias Incluir sugerencias sobre qué hacer a continuación para mejorar la adherencia al plan.

**Comentarios** **Definición**


---

Simular Los usuarios pueden dejar comentarios o notas sobre las comidas, recetas o el plan en general.

---

Alternativas Opción de recibir respuestas o comentarios de otros usuarios sobre las recetas o planes.

---

Sugerencias Fomentar la retroalimentación personal dentro de un entorno comunitario.

Resumen Semanal	Definición
Simular	Mostrar un resumen visual del progreso del usuario a lo largo de la semana, incluyendo información sobre las comidas registradas, el cumplimiento del plan y metas alcanzadas.
Alternativas	Opción de ver los resúmenes por días o por metas específicas (ej. calorías, macronutrientes, alimentos probados).
Sugerencias	Incluir recomendaciones personalizadas para la siguiente semana basadas en el progreso de la semana anterior.

El sistema de etiquetado de **Alimentate+** busca transmitir información clara, breve y sin ambigüedades. Se han definido etiquetas simples que faciliten la navegación y comprensión, evitando tecnicismos o redundancias.

Etiqueta	Descripción
Iniciar sesión / Registrarse	Opción para que el usuario acceda a la app con una cuenta existente o cree una nueva proporcionando datos personales o accediendo con redes como Google.
Inicio	Página principal que presenta un resumen del día, acceso rápido a funciones como comidas registradas, progreso nutricional, y sugerencias.
Menú principal	Área de navegación con accesos a las secciones más importantes: Diario, Recetas, Perfil, Resumen, etc.
Registrar comida	Función para añadir un alimento consumido, permitiendo elegir por tipo (desayuno, almuerzo, etc.), y registrar porciones, ingredientes o desde una receta personalizada.
Buscar receta	Herramienta para buscar entre recetas previamente registradas por el usuario u ofrecidas por la app, filtrando por nombre, ingredientes, o tipo de comida.
Crear receta personalizada	Opción para que el usuario registre un nuevo platillo indicando los ingredientes, cantidades y preparación, y lo guarde para futuras consultas.
Diario alimenticio	Sección donde se muestran todas las comidas registradas por día, con su valor calórico y distribución de macronutrientes.
Registro por porciones	Permite al usuario indicar la cantidad exacta de cada ingrediente consumido en una comida.
Buscar alimentos	Barra de búsqueda que permite encontrar alimentos individuales desde la base de datos general para agregarlos al registro.
Perfil	Sección donde se gestionan los datos personales del usuario: nombre, edad, peso, altura, metas, y preferencias.
Configuración	Área para modificar opciones como idioma, notificaciones, y unidades de medida.
Progreso nutricional	Muestra gráficos y resúmenes sobre el cumplimiento de metas diarias de calorías, macronutrientes y micronutrientes.
Historial de comidas	Registro de los alimentos consumidos durante días anteriores para seguimiento o edición.
Resumen semanal	Informe de las métricas nutricionales acumuladas durante la semana, incluyendo gráficos de calorías, macros y tendencias.
Sugerencias	Recomendaciones automáticas de comidas o ajustes, basadas en el historial del usuario y sus objetivos.
Guardar receta	Opción para almacenar una receta personalizada y poder reutilizarla fácilmente en el futuro.
Buscar recetas guardadas	Sección donde el usuario puede revisar todas las recetas personalizadas que ha registrado previamente.

#### 4.2.3. SEO Tags and Meta Tags

Se han definido etiquetas SEO y Meta Tags estratégicamente para la Landing Page y la Web App con el fin de mejorar la visibilidad en motores de búsqueda y optimizar la experiencia en redes sociales y navegadores.

## Landing Page

- **Title:** Alimentate+ | Tu compañero de nutrición inteligente
- **Meta Description:** Registra tus comidas, recibe recomendaciones saludables personalizadas y alcanza tus metas nutricionales con Alimentate+.
- **Meta Keywords:** nutrición, salud, dieta, app nutricional, recetas saludables, progreso, alimentación
- **Meta Author:** NutriPlus

## Web Application

- **Title:** Alimentate+ - Panel del usuario
- **Meta Description:** Accede a tu panel personalizado para registrar alimentos, crear recetas y monitorear tu progreso nutricional.
- **Meta Keywords:** seguimiento de comidas, registro nutricional, recetas personalizadas, progreso alimenticio
- **Meta Author:** NutriPlus

### 4.2.4. Searching Systems

Para evitar que los usuarios se pierdan entre el volumen de contenido, *Alimentate+* ofrece múltiples sistemas de búsqueda adaptados a cada contexto:

Nombre del Filtro	Descripción
Buscar alimentos	Herramienta para encontrar alimentos individuales por nombre o categoría (frutas, carnes, lácteos, etc.) y agregarlos al registro de comidas.
Buscar recetas guardadas	Permite al usuario buscar entre sus recetas personalizadas por nombre del platillo o ingredientes utilizados previamente.
Buscar por ingredientes	Posibilidad de escribir uno o varios ingredientes para encontrar recetas que los contengan.
Buscar por tipo de comida	Filtre recetas o alimentos según la categoría del día: desayuno, almuerzo, cena, snack o postre.
Buscar por historial	Acceso rápido a alimentos y recetas registradas recientemente por el usuario, para reutilizarlas fácilmente.
Sugerencias inteligentes	Muestra recomendaciones de recetas o combinaciones de alimentos con base en los patrones previos del usuario y sus metas nutricionales.
Filtros de porciones	Permite visualizar únicamente aquellas recetas o registros que se ajustan a un rango calórico o cantidad de porciones específicas.
Buscar en diario	Herramienta para buscar registros pasados por fecha o tipo de comida dentro del diario alimenticio.
Buscar por etiquetas	Posibilidad de clasificar y encontrar recetas personalizadas con etiquetas como "bajo en calorías", "alto en proteína", "vegetariano", etc.

### 4.2.5. Navigation Systems

El sistema de navegación de Alimentate+ guía al usuario a través del contenido con una estructura clara y fluida. Se basa en patrones familiares para reducir la curva de aprendizaje.

Nombre	Descripción
Inicio	Página principal donde el usuario puede ver un resumen de su estado nutricional, acceso rápido a su diario y recomendaciones del día.
Menú principal	Barra de navegación que da acceso directo a las secciones más importantes: registro, historial, recetas guardadas, progreso y ajustes.
Registro rápido	Botón destacado que permite al usuario registrar alimentos de forma inmediata desde cualquier parte de la aplicación.

Nombre	Descripción
Diario alimenticio	Acceso al diario donde el usuario puede ver, editar o eliminar sus registros diarios de comidas.
Recetas guardadas	Sección donde el usuario accede a sus recetas personalizadas o sugeridas, con posibilidad de editarlas o agregarlas al registro.
Historial	Permite revisar comidas registradas en días anteriores, junto con los nutrientes y calorías consumidas.
Progreso	Visualización de estadísticas como calorías diarias, macronutrientes, metas semanales y evolución del peso.
Buscador general	Barra de búsqueda que permite encontrar alimentos, recetas o registros por nombre, ingrediente o fecha.
Ajustes	Configuraciones generales de la app, como objetivos nutricionales, preferencias alimenticias, unidades de medida y notificaciones.
Accesos rápidos	Iconos o botones flotantes para acceder a funciones frecuentes como registrar agua, pesar alimentos o escanear códigos de barras.

#### 4.3. Landing Page UI Design

##### 4.3.1. Landing Page Wireframe

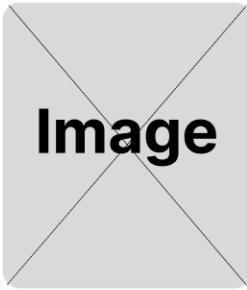
Desktop:



## Come bien, vive mejor. Nutrición que te entiende

En Alimentante+, diseñamos planes de alimentación personalizados que se adaptan a ti, no al revés. Con tecnología inteligente y un enfoque humano, te ayudamos a transformar tus hábitos, sin complicaciones.

- Pierde grasa
- Gana músculo
- Mejora tu bienestar





## ¿Qué hace Alimentate+ por ti?

### Evaluación inteligente

Responde un breve cuestionario para evaluar tus necesidades nutricionales

### Planes personalizados

Obten menús adaptados a tu gusto, objetivos y estilo de vida

### Seguimiento en tiempo real

Controla tu progreso con gráficas dinámicas y reportes semanales

### Nutrición que se adapta a ti

Personas que quieren comer mejor sin complicarse



+50,000  
Reseñas de 5 estrellas

Reseña 1

Reseña 2

Reseña 3



### ¿Cómo funciona?

1. Responde un breve cuestionario sobre tus metas y preferencias
2. Recibe tu plan de alimentación personalizado en segundos
3. Ajusta y sigue tu progreso con herramientas simples y visuales



CEO de Alimentate+

"Alimentate+ no es una dieta. Es una forma más inteligente de cuidarte"



# Empieza gratis hoy

Tu viaje saludable comienza ahora, nutrición inteligente y resultados

Button



Redes Sociales

Contáctanos

Mobile:



## Come bien, vive mejor. Nutrición que te entiende

En Alimentate+, diseñamos planes de alimentación personalizados que se adaptan a ti, no al revés. Con tecnología inteligente y un enfoque humano, te ayudamos a transformar tus hábitos, sin complicaciones.

Pierde grasa  
sin perder sabor

Gana músculo con  
recetas reales

Mejora tu bienestar, día a día





## ¿Qué hace Alimentate+ por ti?

### Evaluación inteligente



Responde un cuestionario breve y obtén un análisis nutricional pensado para ti desde el primer clic

### Planes personalizados

Diseñamos menús que se adaptan a tus gustos, tu rutina y tus metas. Porque comer bien no tiene por qué ser complicado



### Seguimiento en tiempo real



Sigue tus avances con gráficas dinámicas y reportes semanales que hablan tu idioma

### Nutrición que se adapta a ti

Para quienes quieren sentirse mejor sin contar calorías a cada paso



+50,000

Reseñas de 5 estrellas

## Reseña 1





#### 4.3.2. Landing Page Mock-up

Desktop:



Para Ti   Nuestros Usuarios   Cómo funciona   Únete   Iniciar Sesión   Registrarse

## Come bien, vive mejor.

### Nutrición que te entiende

En Aliméntate+, diseñamos planes de alimentación personalizados que se adaptan a ti, no al revés. Con tecnología inteligente y un enfoque humano, te ayudamos a transformar tus hábitos, sin complicaciones.



-  Pierde grasa sin perder sabor
-  Gana músculo con recetas reales
-  Mejora tu bienestar, día a día



Para Ti   Nuestros Usuarios   Cómo funciona   Únete   Iniciar Sesión   Registrarse

## ¿Qué hace Aliméntate+ por ti?



### Evaluación inteligente

Responde un cuestionario breve y obtén un análisis nutricional pensado para ti desde el primer clic



### Planes personalizados

Diseñamos menús que se adaptan a tus gustos, tu rutina y tus metas. Porque comer bien no tiene por qué ser complicado



### Seguimiento en tiempo real

Sigue tus avances con gráficas dinámicas y reportes semanales que hablan tu idioma



### Nutrición que se adapta a ti

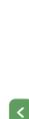
Para quienes quieren sentirse mejor sin contar calorías a cada paso



Para Ti   Nuestros Usuarios   Cómo funciona   Únete   Iniciar Sesión   Registrarse

★★★★★  
+50,000

Reseñas de 5 estrellas




**Camila R.**  
★★★★★

"Fácil, práctica y super personalizada." Me encantó cómo adapta mis comidas a mis gustos y objetivos.



**Andrés M.**  
★★★★★

"Bajé 4 kg sin sufrir." Me motivó a ver mi progreso diario y comer lo que me gusta.




**Nico D.**  
★★★★★

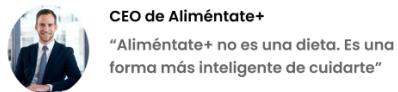
"El diseño es limpio y fácil de usar." Todo está bien organizado, encuentro lo que busco en segundos.

**Aliméntate **

Para Ti   Nuestros Usuarios   Cómo funciona   Únete   [Iniciar Sesión](#)   [Registrarse](#)

**¿Cómo funciona?**

1. Responde un breve cuestionario sobre tus metas y preferencias
2. Recibe tu plan de alimentación personalizado en segundos
3. Ajusta y sigue tu progreso con herramientas simples y visuales



**Aliméntate **

Para Ti   Nuestros Usuarios   Cómo funciona   Únete   [Iniciar Sesión](#)   [Registrarse](#)

# Empieza gratis hoy

Tu viaje saludable comienza ahora,  
nutrición inteligente y resultados

[Comenzar](#)



[Download on the App Store](#)   [GET IT ON Google Play](#)

**Redes Sociales**

**Idiomas**  
✓ Español

**Aprende**

Artículos  
Posts

**Compañía**

Contacto  
Términos y Condiciones  
Política de Privacidad

Tienes más consultas? Contáctanos en [sopporte@alimentate.app](mailto:sopporte@alimentate.app)

Mobile:



## Come bien, vive mejor. Nutrición que te entiende

En Aliméntate+, diseñamos planes de alimentación personalizados que se adaptan a ti, no al revés. Con tecnología inteligente y un enfoque humano, te ayudamos a transformar tus hábitos, sin complicaciones.

- ✓ Pierde grasa sin perder sabor
- ✓ Gana músculo con recetas reales
- ✓ Mejora tu bienestar, día a día



## ¿Qué hace Aliméntate+ por ti?

### Evaluación inteligente



Responde un cuestionario breve y obtén un análisis nutricional pensado para ti desde el primer clic

### Planes personalizados

Diseñamos menús que se adaptan a tus gustos, tu rutina y tus metas. Porque comer bien no tiene por qué ser complicado



### Seguimiento en tiempo real



Sigue tus avances con gráficas dinámicas y reportes semanales que hablan tu idioma

### Nutrición que se adapta a ti

Para quienes quieren sentirse mejor sin contar calorías a cada paso





★★★★★  
+50,000

Reseñas de 5 estrellas



Andrés M.  
★★★★★  
"Bajé 4 kg sin sufrir."  
Me motiva a ver mi progreso diario y comer lo que me gusta.

< >



### ¿Cómo funciona?

1. Responde un breve cuestionario sobre tus metas y preferencias
2. Recibe tu plan de alimentación personalizado en segundos
3. Ajusta y sigue tu progreso con herramientas simples y visuales



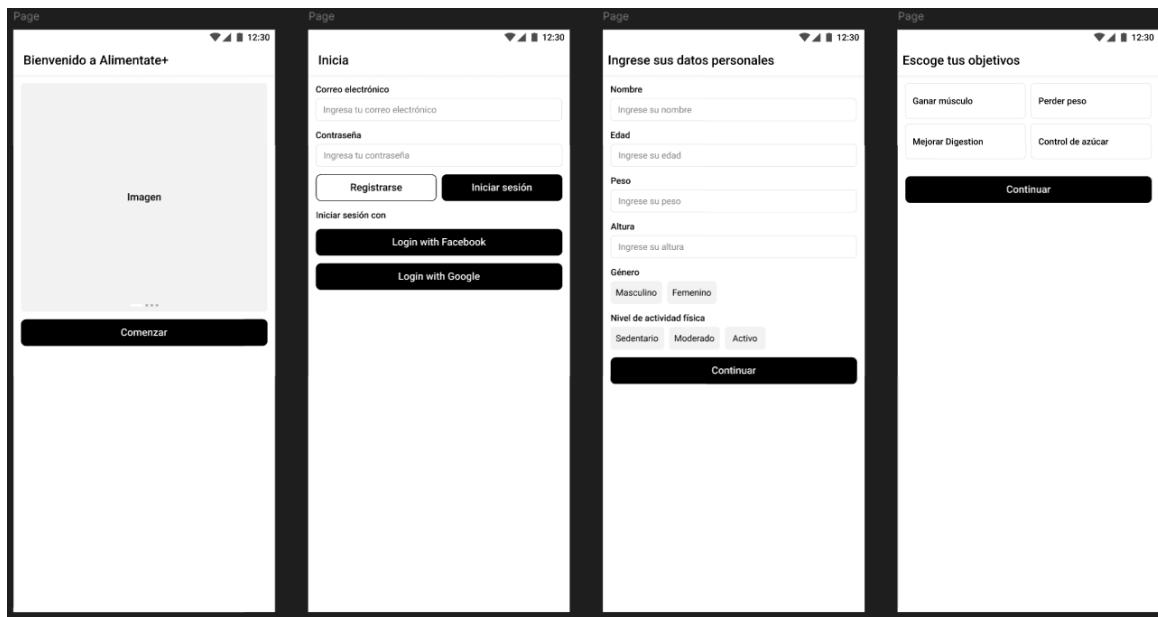
CEO de Aliméntate+

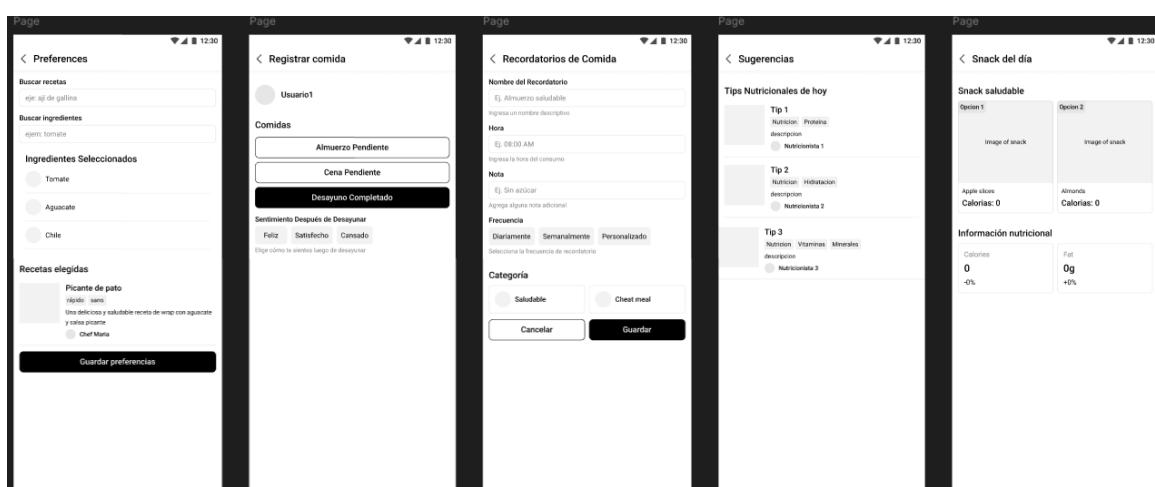
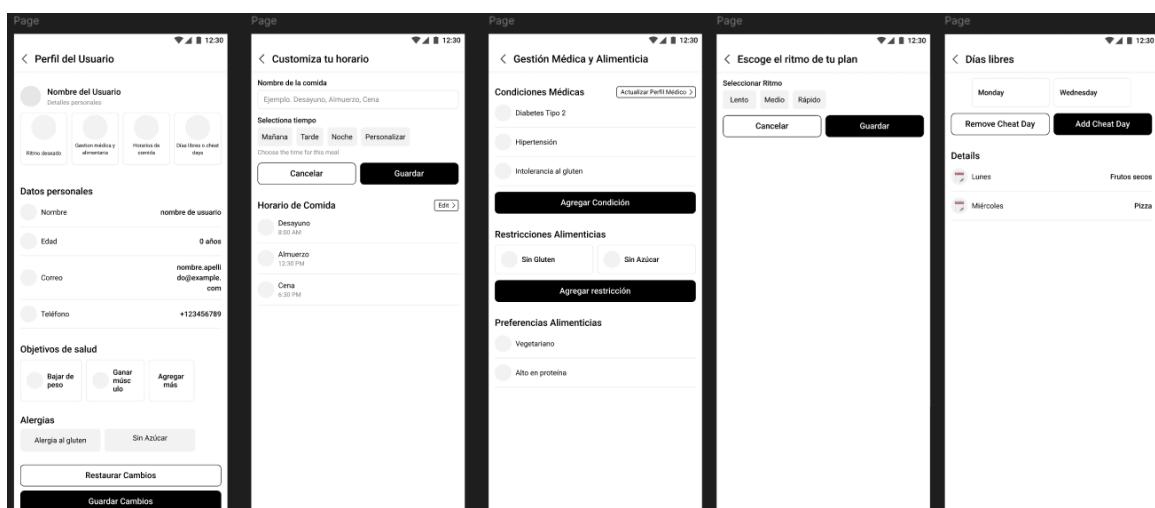
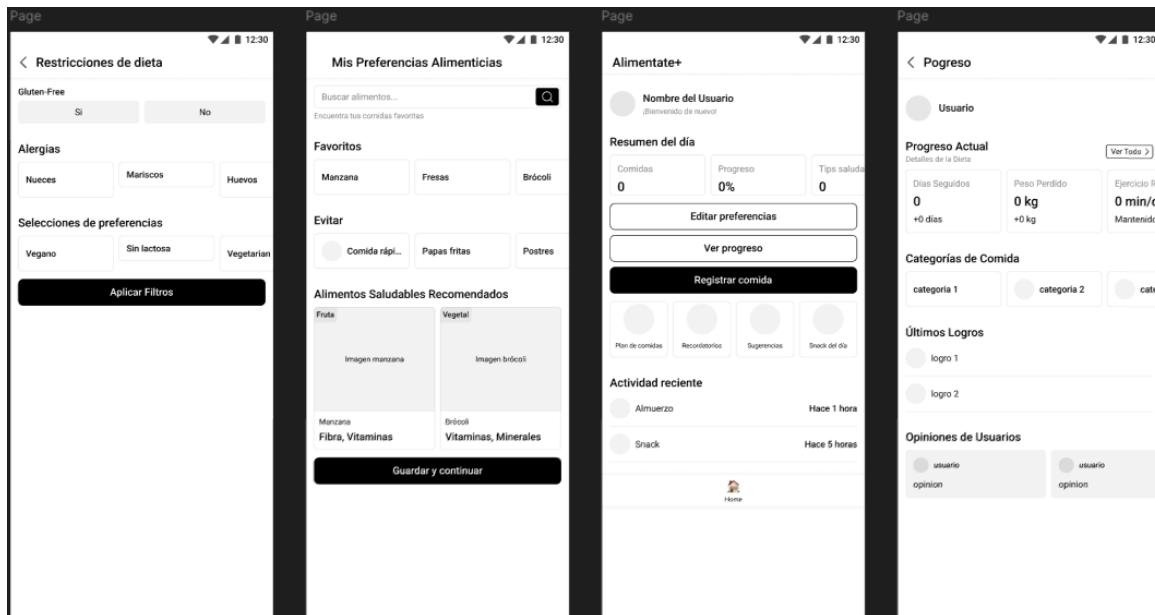
"Aliméntate+ no es una dieta. Es una forma más inteligente de cuidarte"



## 4.4. Web Applications UX/UI Design

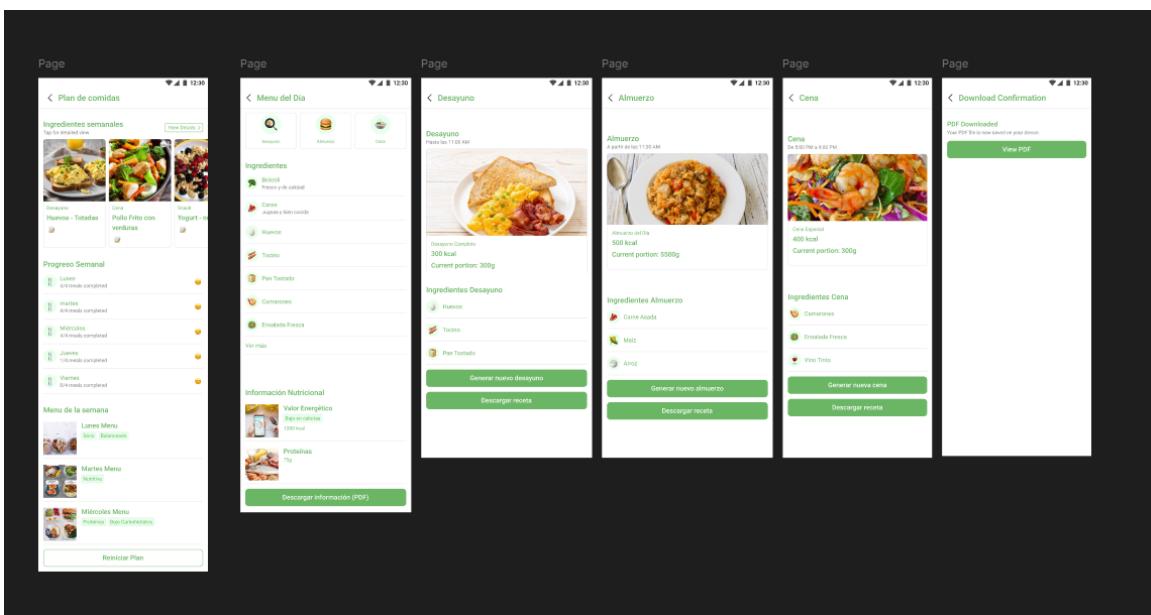
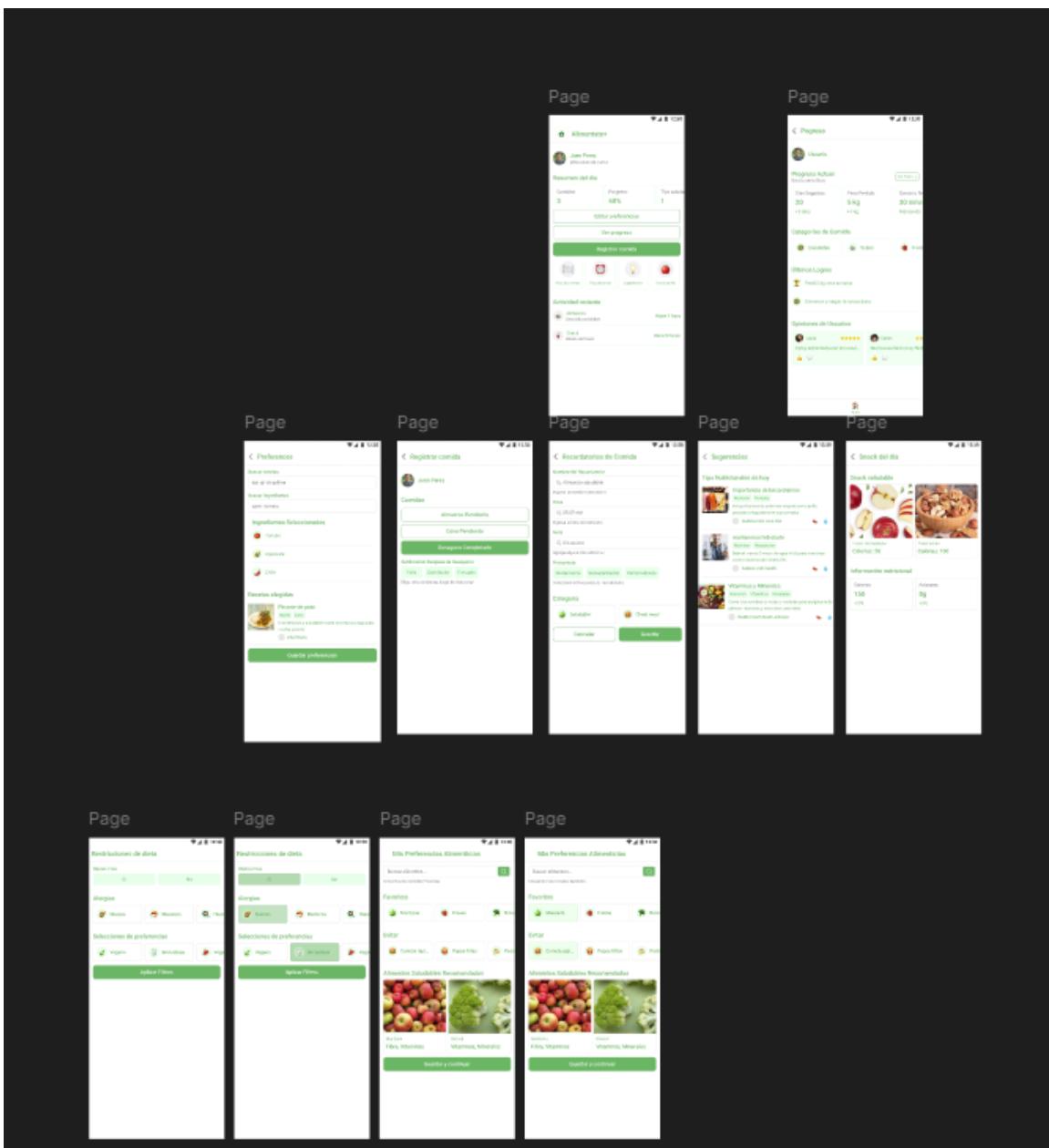
### 4.4.1. Web Applications Wireframes.

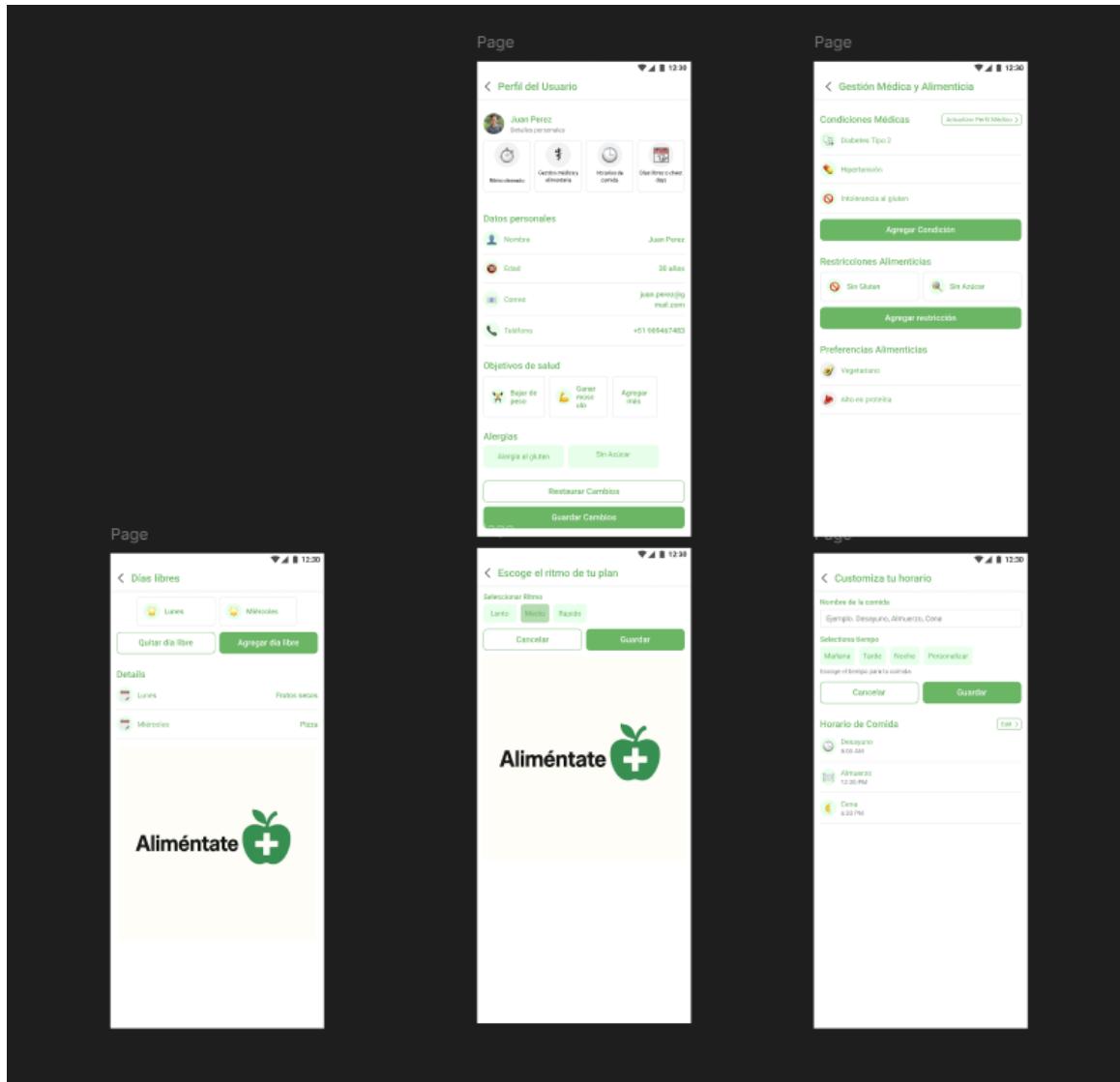




#### 4.4.2. Web Applications Wireflow Diagrams

Context Diagram





<https://www.youtube.com/watch?v=cm6ngYGcnHM>

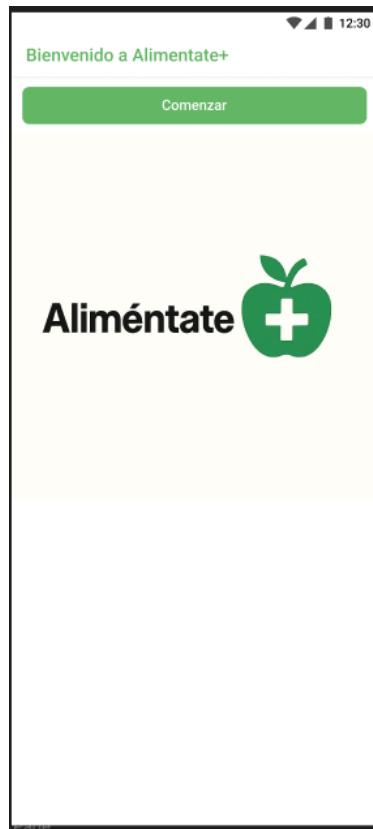
#### 4.4.3. Web Applications Mock-ups

##### Pantalla de comienzo

Esta es la pantalla de inicio que se muestra luego de instalar la app.

##### Registro o inicio de sesión

A continuación se visualiza la pantalla de registro o inicio de sesión, según sea el caso.

**Pantalla de comienzo****Registro o inicio de sesión**

En el caso del registro se siguen los siguientes pasos:

Datos personales	Objetivos	Restricciones	Preferencias alimenticias
Se registran sus datos como correo, nombre, edad, talla, peso, etc.	Luego se escogen los objetivos que se planean alcanzar.	Seguidamente se establecen restricciones en la dieta.	Finalmente se eligen preferencias alimenticias.

Datos personales	Objetivos	Restricciones	Preferencias alimenticias
<p><b>Ingrese sus datos personales</b></p> <p>Correo electrónico Ingresa tu correo electrónico</p> <p>Contraseña Ingresa tu contraseña</p> <p>Nombre Ingresa su nombre</p> <p>Edad Ingresa su edad</p> <p>Peso Ingresa su peso</p> <p>Altura Ingresa su altura</p> <p>Género Masculino   Femenino</p> <p>Nivel de actividad física Sedentario   Moderado   Activo</p> <p><b>Continuar</b></p>	<p><b>Escoge tus objetivos</b></p> <p>Ganar músculo   Perder peso Mejor Digestión   Control de azúcar</p> <p><b>Continuar</b></p>	<p><b>Restricciones de dieta</b></p> <p>Gluten-Free Si   No</p> <p>Alergias Nueces   Mariscos   Huevos</p> <p>Selecciones de preferencias Vegano   Sin lactosa   Vegetariano</p> <p><b>Aplicar Filtros</b></p>	<p><b>Mis Preferencias Alimenticias</b></p> <p>Buscar alimentos... Encuentra tus comidas favoritas</p> <p>Favoritos Manzana   Fresas   Brócoli</p> <p>Evitar Comida rápida   Papas fritas   Postres</p> <p>Alimentos Saludables Recomendados Manzana   Brócoli Fibra, Vitaminas   Vitaminas, Minerales</p> <p><b>Guardar y continuar</b></p>

Luego del registro se redirigen a un pantalla de inicio desde donde se podera acceder a las capacidades de la aplicación

Pantalla de inicio	Perfil de usuario	Customizar horario	Gestión médica y alimenticia	Ritmo del plan	Días libres
Pantalla donde el usuario puede navegar hacia todas las funciones.	Se encuentran todos los datos registrados del usuario con opción a modificar.	Estableces las horas de las comidas.	Se agregan posibles restricciones o condiciones médicas y la preferencia alimenticia.	Escoges el ritmo de cómo seguirás el plan.	Escoges los días en los que no deseas seguir el plan.

Pantalla de inicio	Perfil de usuario	Customizar horario	Gestión médica y alimenticia	Ritmo del plan	Días libres

Desde la pantalla de inicio se puede observar el progreso dentro del plan y logros obtenidos hasta el momento

Progreso	Preferencias	Registrar comida
Se puede visualizar el progreso, logros, un seguimiento de todo lo que se lleva y hasta opiniones de usuarios que llevan un plan similar.	Permite agregar platos e ingredientes preferidos para ser implementados en la generación del plan de comida.	Permite registrar las comidas del día.

### Progreso

12:30

< Pogreso

Usuario

**Progreso Actual**  
Detalles de la Dieta

Días Seguidos <b>20</b>	Peso Perdido <b>5 kg</b>	Ejercicio Re <b>30 min/</b>
+3 días	+1 kg	Mantenido

Categorías de Comida

- Ensaladas
- Sopas
- Fruta

Últimos Logros

- Perdí 2 kg esta semana
- Comencé a seguir la nueva dieta

Opiniones de Usuarios

Laura ★★★★★

Estoy encantada con los resul...

Carlos ★★

Me ha resultado muy fácil

[Home](#)

### Preferencias

12:30

< Preferences

Buscar recetas  
eje: aji de gallina

Buscar ingredientes  
ejem: tomate

Ingredientes Seleccionados

- Tomato
- Aguacate
- Chile

Recetas elegidas

**Picante de pollo**  
rápido | sano

Una deliciosa y saludable receta de wrap con aguacate y salsa picante

Chef Maria

[Guardar preferencias](#)

### Registrar comida

12:30

< Registrar comida

Juan Perez

Comidas

- Almuerzo Pendiente
- Cena Pendiente
- Desayuno Completado

Sentimiento Despues de Desayunar

- Feliz
- Satisfecho
- Contento

Elige cómo te sientes luego de desayunar

Dentro de la opciones en la pantalla principal en modo de botones se encuentran las siguientes

### Recordatorios

12:30

< Recordatorios de Comida

Nombre del Recordatorio  
Ej. Almuerzo saludable

Ingrresa un nombre descriptivo

Hora  
Ej. 08:00 AM

Ingresa la hora del consumo

Nota  
Ej. Sin azúcar

Agrega alguna nota adicional

Frecuencia

- Diariamente
- Semanalmente
- Personalizado

Selecciona la frecuencia de recordatorio

Categoría

- Saludable
- Cheat meal

[Cancelar](#) [Guardar](#)

### Sugerencias

12:30

< Sugerencias

Tips Nutricionales de hoy

Importancia de las proteínas

Nutricion | Proteína

Incluya fuentes de proteínas magras como pollo, pescado o legumbres en sus comidas.

Nutricionista Jane Doe

mantenerse hidratado

Nutricion | Hidratacion

Bebe al menos 8 vasos de agua al dia para mantener niveles óptimos de hidratación.

Dietista John Smith

Vitaminas y Minerales

Nutricion | Vitaminas | Minerales

Coma una variedad de frutas y verduras para asegurarse de obtener vitaminas y minerales esenciales.

Health Coach Sarah Johnson

### Snack del día

12:30

< Snack del día

Snack saludable

trozos de manzana

Calorías: 50

frutos secos

Calorías: 100

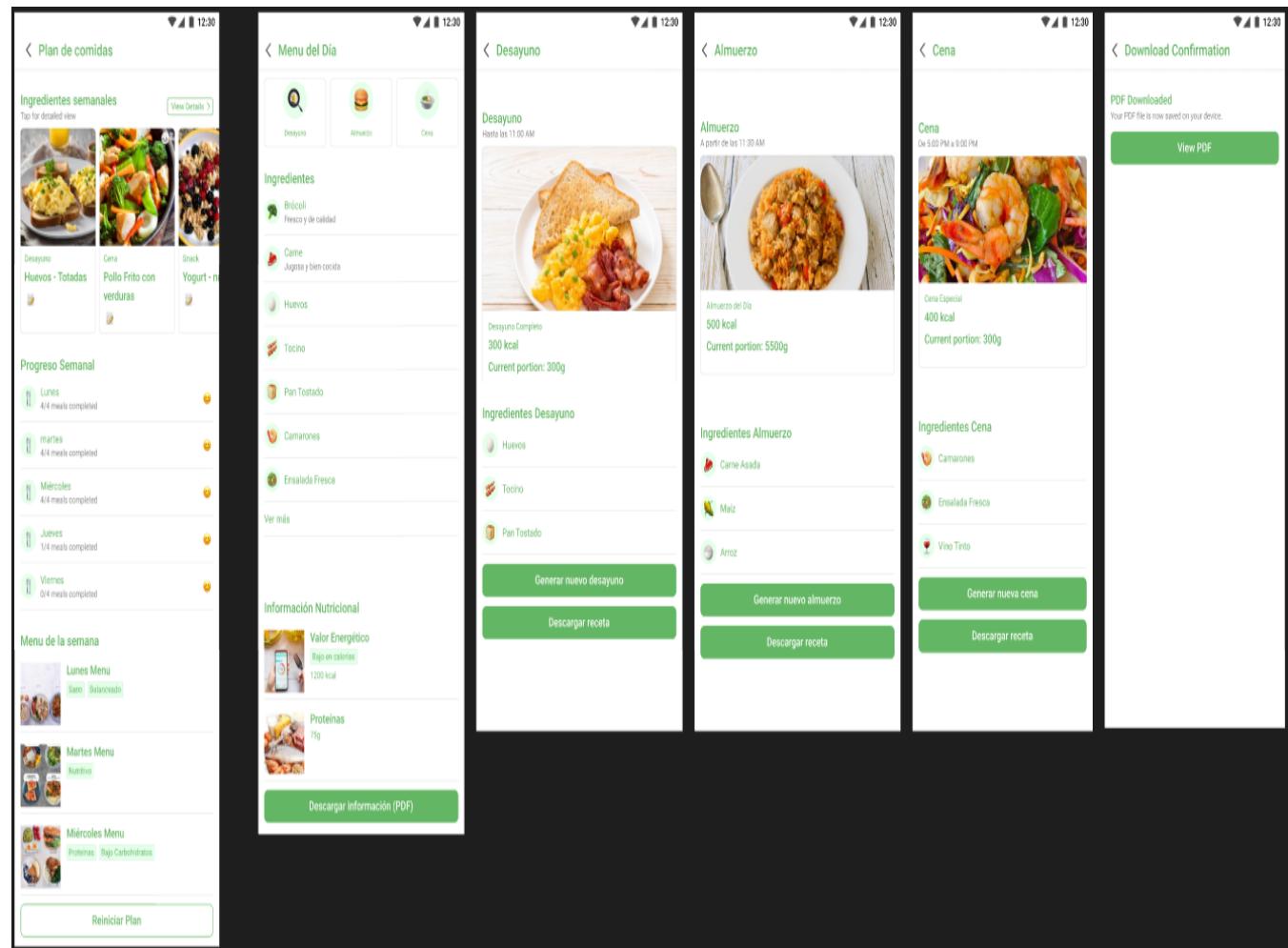
Información nutricional

Calorías <b>150</b> -10%	Azúcares <b>8g</b> +5%
--------------------------------	------------------------------

Finalmente lo que caracteriza principalmente a la app

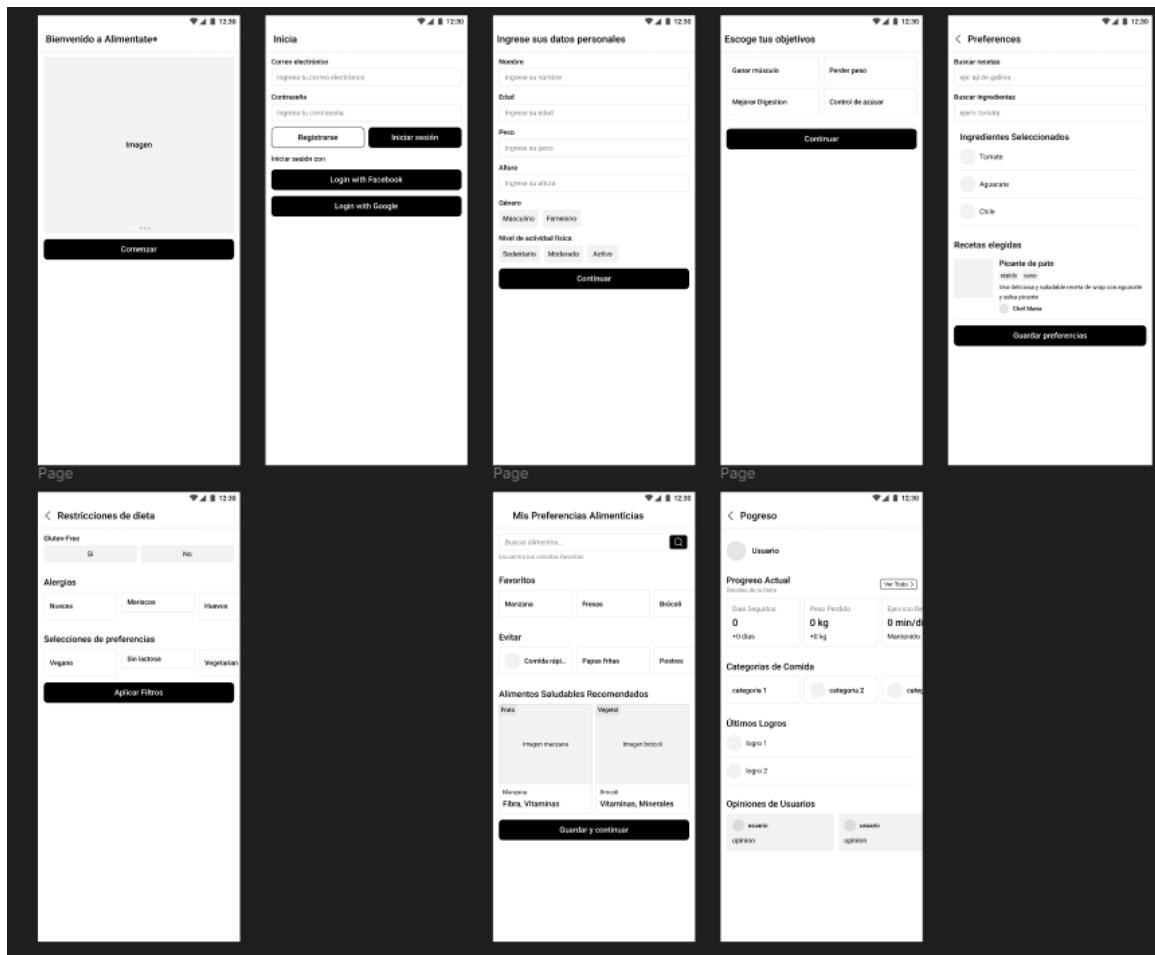
### Plan de comidas

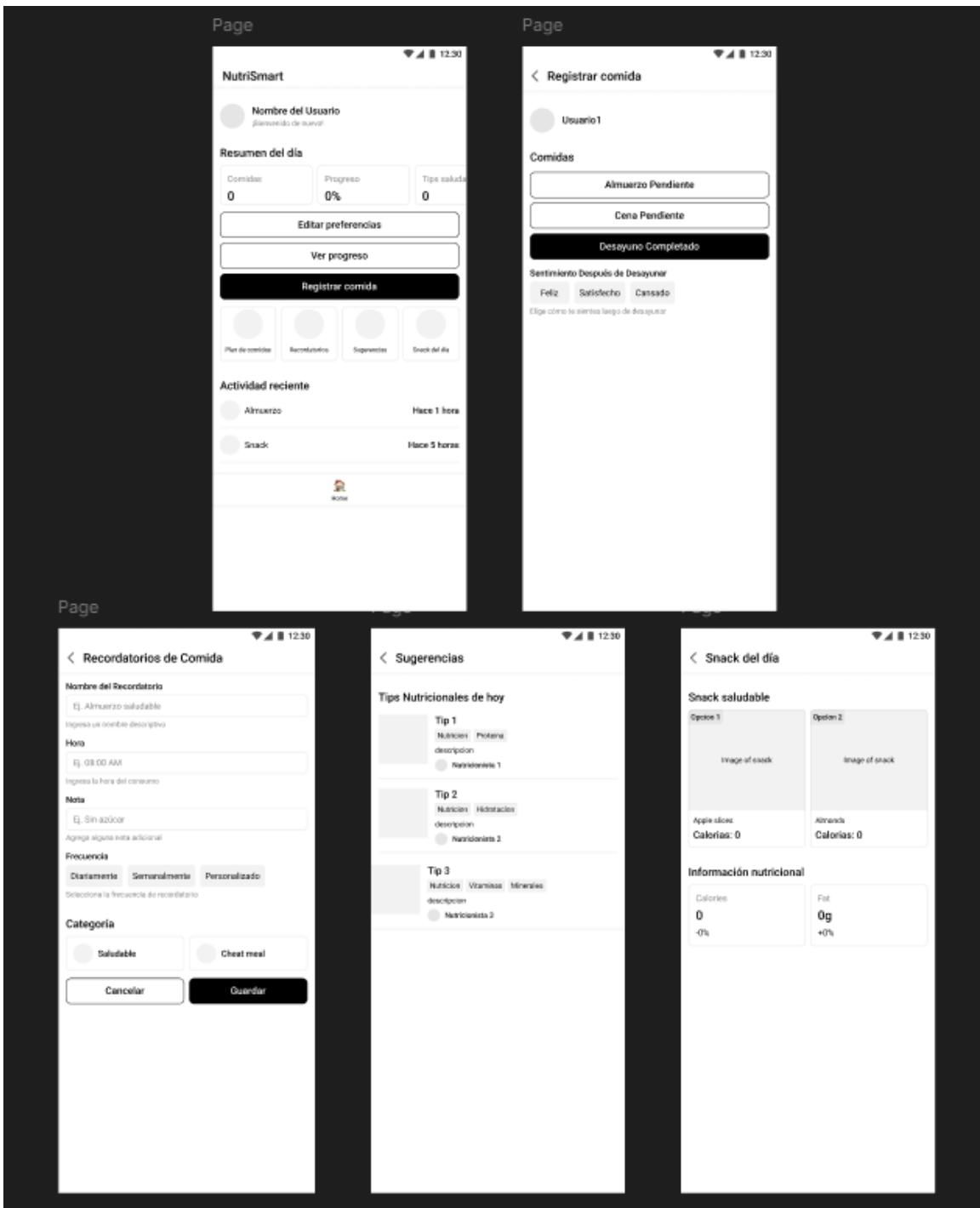
Se puede ver todo el plan de comida de la semana, los ingredientes, el progreso semanal y ver el menú de cada día y de cada comida, teniendo la opción de ver los ingredientes, generar una nueva receta o descargarla.

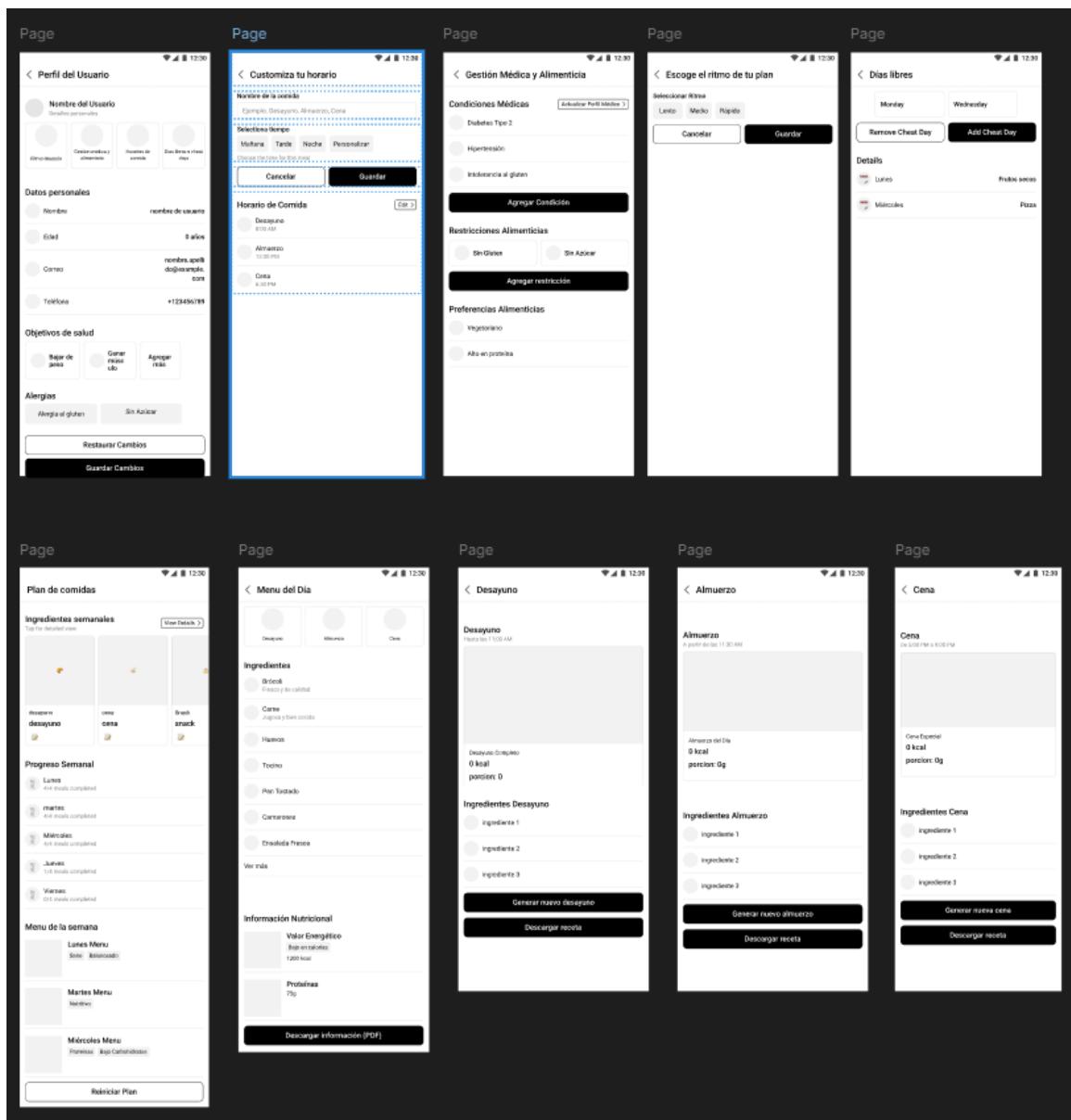


[Visualizar Mock-ups](#)

#### 4.4.4. Web Applications User Flow Diagrams



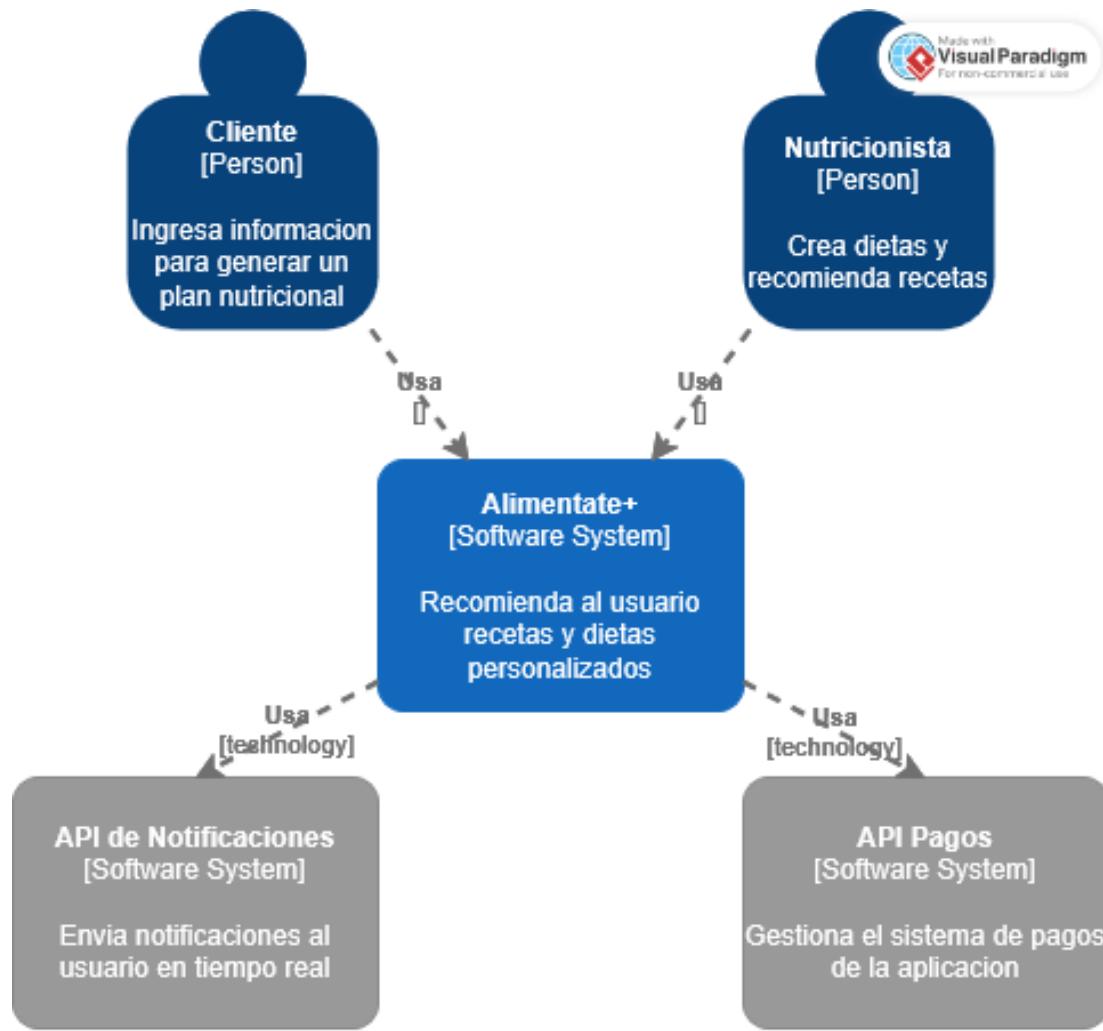




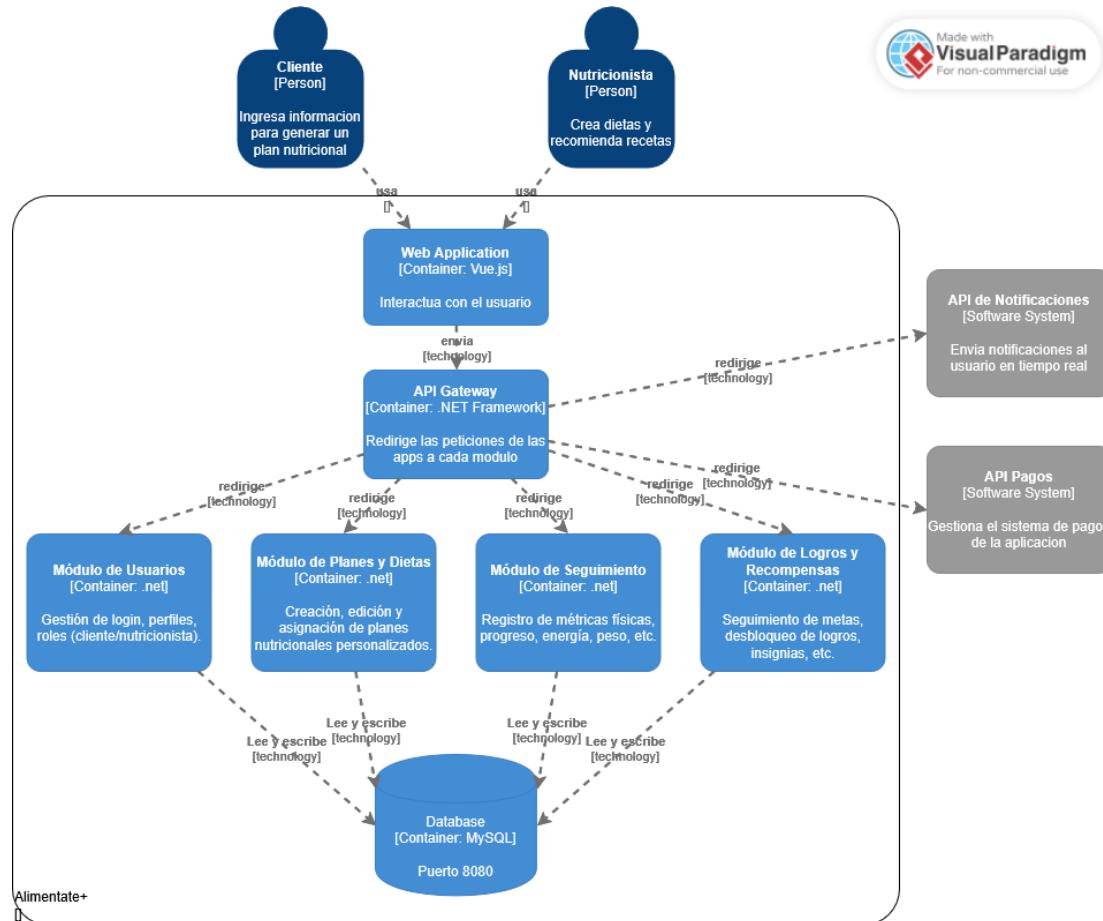
## 4.5. Web Applications Prototyping

## 4.6. Domain-Driven Software Architecture

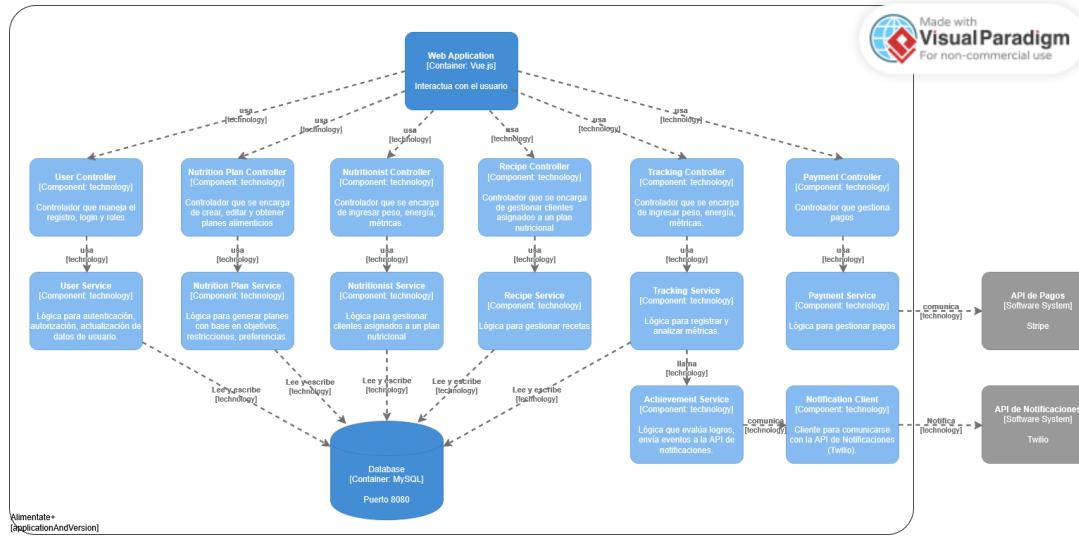
### 4.6.1. Software Architecture Context Diagrams



#### 4.6.2. Software Architecture Container Diagrams

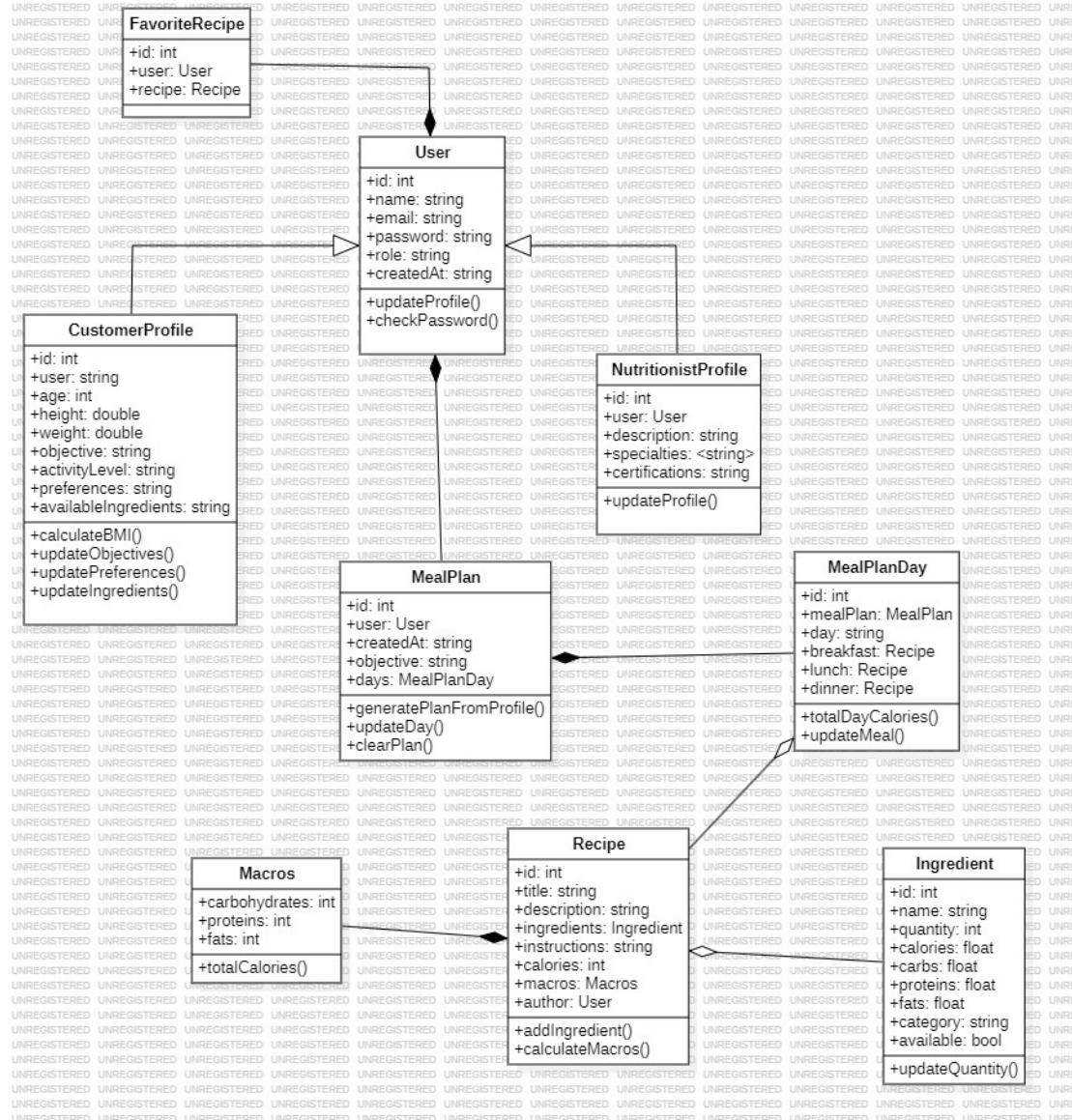


#### 4.6.3. Software Architecture Components Diagrams



#### 4.7. Software Object-Oriented Design

##### 4.7.1. Class Diagrams

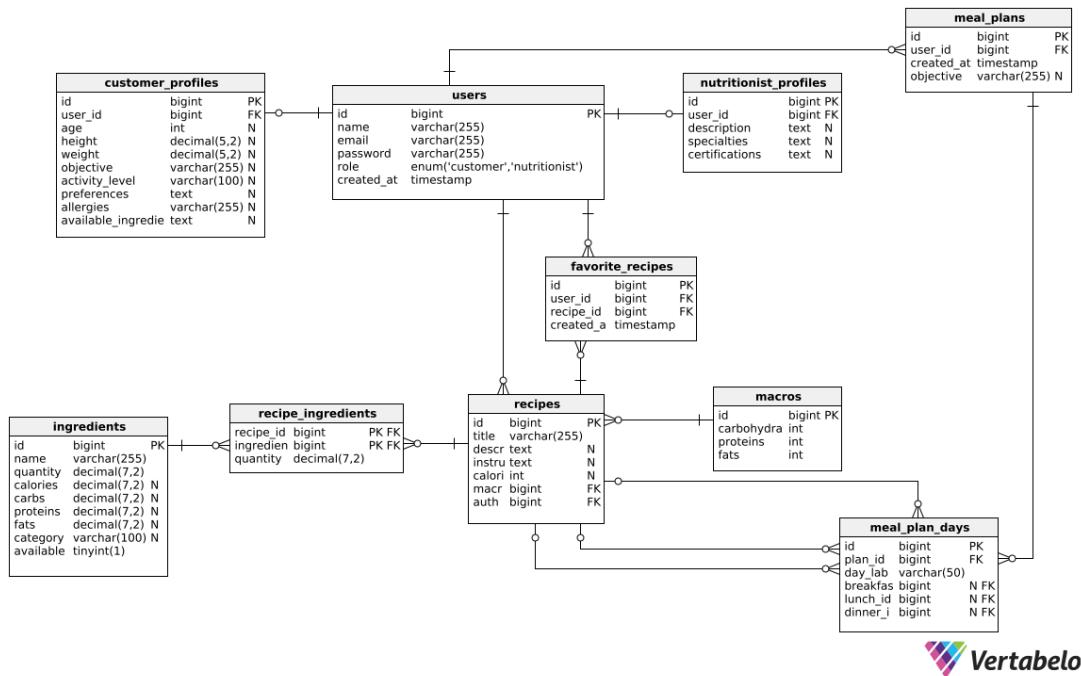


##### 4.7.2. Class Dictionary

Clase	Descripción
User	Representa a cualquier persona registrada en la plataforma. Contiene información básica como email, contraseña y rol de acceso.
CustomerProfile	Perfil extendido del usuario con rol de cliente. Almacena datos personales, objetivos nutricionales, alergias y restricciones.
NutritionistProfile	Perfil del usuario con rol de nutricionista. Incluye credenciales profesionales y datos necesarios para crear y gestionar planes.
MealPlan	Plan nutricional semanal personalizado. Contiene los días del plan, comidas asignadas y está relacionado con un perfil de cliente.
MealPlanDay	Representa un día dentro de un plan nutricional. Incluye una estructura de comidas (desayuno, almuerzo, cena, snacks, etc.)
Recipe	Receta saludable con nombre, instrucciones, tiempo de preparación, ingredientes y valor nutricional asociado.
Ingredient	Ingrediente individual utilizado en una receta. Contiene nombre, cantidad, unidad de medida y valores nutricionales por porción.
Macros	Información nutricional agrupada: calorías, proteínas, grasas y carbohidratos. Puede pertenecer a recetas o planes de comida.
FavoriteRecipe	Relación entre un cliente y una receta que ha marcado como favorita. Permite personalizar sugerencias y accesos rápidos.

## 4.8. Database Design

### 4.8.1. Database Diagram



## Capítulo V: Product Implementation, Validation & Deployment

### 5.1. Software Configuration Management.

Para asegurar la consistencia, trazabilidad y calidad del producto digital Alimentate+ durante todo su ciclo de vida, el equipo ha definido una estrategia de gestión de configuración de software. Esta estrategia cubre la configuración del entorno de desarrollo, la

gestión del código fuente, las convenciones de codificación y la configuración del despliegue de los productos. El enfoque está alineado con buenas prácticas de ingeniería de software y metodologías ágiles.

### **5.1.1. Software Development Environment Configuration.**

Para facilitar la colaboración del equipo en todas las actividades del ciclo de vida de desarrollo de Alimentate+, se ha definido un entorno de desarrollo común. Este entorno está compuesto por herramientas especializadas para la gestión del proyecto, diseño UX/UI, desarrollo, documentación y despliegue. La selección de estas herramientas se basa en criterios de eficiencia, compatibilidad con tecnologías utilizadas, y alineación con prácticas recomendadas de la industria.

Categoría	Herramienta	Propósito	Tipo de acceso/enlace
Project Management	Trello	Gestión del backlog y tareas del equipo mediante tableros Scrum.	<a href="https://trello.com">https://trello.com</a>
Requirements Management	UXPressia	Creación y documentación de User Personas y customer journeys.	<a href="https://uxpressia.com">https://uxpressia.com</a>
Product UX/UI Design	Figma	Creación de wireframes y mockups de la interfaz de usuario.	<a href="https://figma.com">https://figma.com</a>
Modelado de Software	Visual Paradigm	Modelado de arquitectura de software: diagramas de contexto, Bounded Contexts, etc.	<a href="https://visual-paradigm.com">https://visual-paradigm.com</a>
Frontend Development	Webstorm	Editor de código para el desarrollo del Landing Page y Frontend (Vue).	<a href="https://www.jetbrains.com/webstorm/">https://www.jetbrains.com/webstorm/</a>
Backend Development	Rider	Entorno de desarrollo para el backend en C# y .NET Framework	<a href="https://www.jetbrains.com/rider/">https://www.jetbrains.com/rider/</a>
Version Control	GitHub	Repositorio de control de versiones para todos los productos digitales.	<a href="https://github.com">https://github.com</a>
Software Documentation	Markdown	Redacción de documentación técnica del proyecto.	Compatible con GitHub / editores de texto

### **5.1.2. Source Code Management**

El equipo de Alimentate+ utiliza Git como sistema de control de versiones y GitHub como plataforma de alojamiento y colaboración en el desarrollo de los distintos productos digitales que conforman la solución. Esta estrategia garantiza un seguimiento efectivo de los cambios realizados en el código fuente, la colaboración entre miembros del equipo, y la trazabilidad de las decisiones tomadas durante el ciclo de desarrollo.

Los repositorios utilizados para el desarrollo de código fuente son los siguientes:

Producto Digital	URL del Repositorio
Landing Page	<a href="https://github.com/G4-Aplicaciones-Web/landing-page">https://github.com/G4-Aplicaciones-Web/landing-page</a>
Web Services (Backend API)	<a href="https://github.com/G4-Aplicaciones-Web/backend">https://github.com/G4-Aplicaciones-Web/backend</a>
Frontend Web Application	<a href="https://github.com/G4-Aplicaciones-Web/frontend">https://github.com/G4-Aplicaciones-Web/frontend</a>

### **Modelos de Ramificación**

Se implementará GitFlow, un modelo de ramificación estructurado, el cual permite separar de manera clara las etapas de desarrollo, pruebas, liberación y mantenimiento.

#### **La estructura de ramas en GitFlow será:**

- *Main*: Contiene el código en estado estable y listo para producción.
- *Develop*: Rama de integración para desarrollo activo.
- *Feature branches*: Para nuevas funcionalidades.

- Convención: `feature/nombre-descriptivo`
- Ejemplo: `feature/US007-business-profiles`
- *Release branches*: Para preparar versiones antes de pasar a producción.
  - Convención: `release/X.Y.Z`
  - Ejemplo: `release/1.0.0`
- *Hotfix branches*: Para correcciones urgentes.
  - Convención: `hotfix/X.Y.Z`
  - Ejemplo: `hotfix/1.0.1`

### Versionado Semántico (Semantic Versioning)

- Se utiliza Semantic Versioning 2.0.0, con el esquema MAJOR.MINOR.PATCH:
  - **MAJOR**: Cambios incompatibles.
  - **MINOR**: Funcionalidades nuevas retrocompatibles.
  - **PATCH**: Correcciones retrocompatibles.

#### Ejemplos de versiones:

`v1.0.0, v1.1.0, v1.1.1`

### Convenciones para Commits

El equipo sigue el estándar de Conventional Commits para los mensajes de commits, lo que permite claridad en el historial y facilita la generación automática de changelogs:

`<type>[optional scope]: <description>`

Tipos comunes:

- `feat`: Nueva funcionalidad.
- `fix`: Corrección de errores.
- `docs`: Cambios en documentación.
- `style`: Cambios de formato sin impacto funcional.
- `refactor`: Reestructuración del código.
- `test`: Relacionados con pruebas.
- `chore`: Tareas de mantenimiento.

Ejemplo:

```
feat(auth): implement login via OAuth
fix(api): handle null user tokens
```

### 5.1.3. Source Code Style Guide & Conventions

El equipo ha adoptado guías de estilo y convenciones de codificación para cada uno de los lenguajes utilizados. Estas convenciones permiten que todos los miembros del equipo desarrollen bajo un estándar común y que el código sea comprensible tanto para desarrolladores actuales como futuros.

#### Nomenclatura general:

- Todos los identificadores, comentarios y documentación del código se escribirán en inglés.
- Se utilizará el sistema de control de calidad en revisiones por pull request para verificar que las convenciones se cumplan antes de fusionar el código a la rama `develop`.

---

### Backend: C# con .NET Framework

Para el desarrollo del backend, se utilizará **C#** junto con el framework **.NET 9**. Se adoptan las siguientes convenciones:

- **Guía de estilo base:**

[Microsoft C# Coding Conventions](#)

- **Estructura de carpetas basada en Domain-Driven Design (DDD):**

- **Domain:** Contiene las entidades, agregados y lógica de negocio.
- **Application:** Contiene los casos de uso y servicios de aplicación.
- **Infrastructure:** Contiene la implementación de repositorios, acceso a datos y servicios externos.
- **API:** Contiene los controladores y configuraciones específicas de la API.

- **Nomenclatura:**

- Clases nombradas en **PascalCase**:  
Ejemplo: `UserService`, `MealPlanRepository`
- Métodos y variables en **camelCase**:  
Ejemplo: `getAllUsers()`, `userEmail`

- **Documentación:**

- Uso obligatorio de **XML Documentation Comments** para describir métodos y clases públicas.

- **Separación lógica del código:**

- Cada capa debe tener responsabilidades claras:
  - Controladores (`[ApiController]`)
  - Servicios (`Scoped` o `Singleton`)
  - Repositorios (`IRepository`)
  - Modelos

- **Anotaciones de .NET:**

- Uso de atributos como `[HttpGet]`, `[HttpPost]`, `[FromBody]` para mantener claridad en los controladores.

---

## Frontend: Vue.js Framework (JavaScript, HTML, CSS)

Para el desarrollo del frontend, el equipo utilizará **Vue 3**, basado en **JavaScript** junto con **HTML** y **CSS**. Las convenciones son:

- **Guías de estilo base:**

- [Vue.js Style Guide \(Oficial\)](#)
- [Airbnb JavaScript Style Guide](#)

- **Estructura modular y escalable:**

- Cada componente tendrá su propio directorio con los archivos `.vue`, `.js` y `.css` correspondientes.

- **Nomenclatura de archivos:**

- Archivos nombrados con **kebab-case**:
  - Componentes: `user-profile.vue`
  - Servicios: `auth-service.js`
  - CSS asociados seguirán el mismo nombre base.

- **Nomenclatura de clases y componentes:**

- Componentes y clases en **PascalCase**:  
Ejemplo: `UserProfile`, `MealPlanCard`
- Variables, métodos y propiedades en **camelCase**.

- **Modelos de datos:**

- Uso de **TypeScript interfaces** o **JavaScript objects** para definir modelos de datos (e.g., `User`, `MealPlan`, `Recipe`) y asegurar consistencia.

- **HTML:**

- Buenas prácticas semánticas y accesibles:  
Uso de etiquetas apropiadas (`<main>`, `<section>`, `<button>`, etc.).

- **CSS:**

- Convenciones basadas en el [BEM \(Block Element Modifier\)](#):
  - Nombres de clase descriptivos en inglés:  
Ejemplo: `.meal-plan__card`, `.user-profile__header`
  - Agrupación por tipo de selector.
  - Estilos reutilizables mediante clases utilitarias.

---

Estas guías aseguran que el código sea limpio, mantenible y fácil de entender para todos los miembros del equipo.

#### 5.1.4. Software Deployment Configuration

La configuración de despliegue para **Aliméntate+** contempla mecanismos organizados para publicar correctamente cada uno de los productos digitales del sistema: **Landing Page**, **Web Services (Backend)** y **Frontend Web Application**. Esta configuración garantiza que el equipo pueda replicar y mantener el proceso de despliegue con consistencia y trazabilidad.

---

#### Despliegue del Landing Page

- **Tecnología:**

HTML5, CSS3, JavaScript (Vanilla), diseño responsivo.

- **Repositorio GitHub:**

<https://github.com/G4-Aplicaciones-Web/landing-page>

- **Plataforma de despliegue:**

GitHub Pages

- **Método de despliegue:**

- La rama `main` contiene la versión estable y publicada del sitio.
  - El contenido del directorio raíz se mantiene como fuente para GitHub Pages.
  - Los cambios aprobados en `develop` son fusionados a `main` mediante pull request.
  - GitHub Pages actualiza automáticamente la publicación al detectar cambios en `main`.
- 

#### Despliegue del Backend (Web Services)

- **Tecnología:**

C# con .NET 7.

- **Repositorio GitHub:**

<https://github.com/G4-Aplicaciones-Web/backend>

- **Plataforma de despliegue:**

Azure App Service.

- **Método de despliegue:**

- El backend se empaqueta como un archivo ejecutable o se publica directamente desde Visual Studio.
  - Se configura un pipeline de despliegue automático en Azure DevOps para integrar los cambios desde el repositorio.
  - Las variables de entorno (como credenciales de base de datos) se configuran en Azure App Service de forma segura.
  - El servicio se expone mediante una URL pública que el frontend puede consumir vía HTTP/REST.
- 

#### Despliegue del Frontend Web Application

- **Tecnología:**

Vue.js 3 (JavaScript, HTML, CSS).

- **Repositorio GitHub:**

<https://github.com/G4-Aplicaciones-Web/frontend>

- **Plataforma de despliegue:**

Vercel.

- **Método de despliegue:**

- Vue.js se compila con `npm run build` para generar los archivos estáticos de producción.
- La rama `main` sirve como fuente para el despliegue.
- Vercel detecta automáticamente los cambios en `main` y publica la nueva versión del frontend.
- El archivo de configuración de producción incluirá la URL pública del backend para permitir integración total.

## Consideraciones Finales

- Se documentará el procedimiento de despliegue paso a paso en la wiki del repositorio principal.
- Los entornos de desarrollo y producción estarán claramente separados mediante archivos de configuración.
- Se establecerán pruebas manuales post-despliegue para verificar la disponibilidad y funcionalidad de los servicios.
- Se evaluará la incorporación de **GitHub Actions** o **Azure Pipelines** para automatizar los flujos de despliegue continuo (CI/CD).

## 5.2. Landing Page, Services & Applications Implementation

### 5.2.1. Sprint 1

#### 5.2.1.1. Sprint Planning 1

En esta reunión de planificación del Sprint 1, el equipo de desarrollo se reunió virtualmente para definir los objetivos, las tareas y los resultados esperados del primer sprint. Este sprint se enfocará en desarrollar y desplegar la página de inicio del proyecto y se llevará a cabo durante dos semanas. El objetivo es proporcionar una base sólida para el despliegue en GitHub Pages, garantizando que el producto inicial esté accesible y funcional.

Sprint #	Sprint 1
<b>Sprint Planning Background</b>	
Date	10/04/2025
Location	El desarrollo de la reunión se realizó virtualmente por medio de Discord
Prepared By	Paredes, Fabrizio / Galvez, Jhon / Bueno, Mathias / Rodriguez,Sebastian /
<b>Sprint 1</b>	
Review	En este caso recién se realizará el primer sprint
Summary	
<b>Sprint 1</b>	
Retrospective	En este caso recién se realizará el primer sprint
Summary	
<b>Sprint 1 Goal</b>	
Sprint 1 Goal	Nuestro enfoque está en desplegar el landing page. Creemos que proporcionará una plataforma de lanzamiento accesible y funcional para el proyecto a los stakeholders. Esto se confirmará cuando el sitio esté accesible a través de GitHub Pages.
<b>Sprint 1 Velocity</b>	
Sprint 1 Velocity	El sprint está planificado para completarse en 14 días (2 semanas).
<b>Sum of Story Points</b>	

### 5.2.1.2. Aspect Leaders and Collaborators

Aspecto del Proyecto	Líder Principal	Colaboradores
Frontend (React - Landing Page)	Rodriguez, Sebastian	Todo el equipo
Despliegue de Landing Page (GitHub Pages)	Rodriguez, Sebastian	Todo el equipo
Documentación Técnica del Sprint (Informe, Diagramas, Diseño)	Todo el equipo	Todo el equipo

### 5.2.1.3. Sprint Backlog 1

El objetivo principal del Sprint 1 es desarrollar y desplegar una landing page que permita mostrar los aspectos clave del proyecto a los usuarios, garantizando una experiencia de navegación básica y funcionalidades esenciales como la visualización de beneficios, planes de suscripción y reseñas. Para este sprint, el equipo se ha organizado en tareas detalladas, siguiendo las historias de usuario, y se ha asignado el trabajo de forma equitativa para cumplir con los tiempos estimados.

Sprint 1							
User Story	Work-Item / Task						
ID	Title	ID	Title	Description	Estimation (Hours)	Assigned to	Status
US-19	Conocer la propuesta de valor	T-01	Diseñar sección de propuesta de valor	Crear una sección en la landing page que explique qué hace la app y cómo beneficia al usuario.	2	Sebastian Rodriguez	Done
		T-02	Implementar diseño en HTML/CSS	Codificar la sección de propuesta de valor en la landing page.	1	Sebastian Rodriguez	Done
US-20	Acceder al registro o inicio de sesión	T-03	Diseñar botones de registro e inicio de sesión	Crear botones destacados en la barra superior para registro e inicio de sesión.	3	Jhon Galvez Chambi	Done
		T-04	Implementar funcionalidad de redirección	Configurar los botones para redirigir a las páginas correspondientes.	3	Jhon Galvez Chambi	Done
US-21	Navegar entre secciones desde la barra	T-05	Diseñar barra de navegación	Crear una barra superior con enlaces a las secciones principales de la landing page.	3	Jhon Galvez Chambi	Done
		T-06	Implementar navegación interna	Configurar enlaces para que dirijan a las secciones correspondientes dentro de la misma página.	2	Jhon Galvez Chambi	Done
US-22	Ver resumen de beneficios	T-07	Diseñar sección de beneficios	Crear una sección que muestre los beneficios de la app en tarjetas destacadas.	2	Done	
		T-08	Implementar diseño en HTML/CSS	Codificar la sección de beneficios en la landing page.	2	Mathias Bueno Perales	Done
US-23	Navegar por los beneficios principales	T-09	Diseñar navegación por beneficios	Crear un diseño que permita a los usuarios desplazarse fácilmente por los bloques de beneficios.	1	Fabrizio Paredes Santos	Done

**Sprint**

1

		T-10	Implementar navegación en HTML/CSS	Codificar la funcionalidad de desplazamiento por los bloques de beneficios.	4	Fabrizio Paredes Santos	Done
US-24	Visualizar testimonios	T-11	Diseñar sección de testimonios	Crear una sección que muestre citas de usuarios con nombre, foto y experiencia.	6	Sebastian Rodriguez	Done
		T-12	Implementar diseño en HTML/CSS	Codificar la sección de testimonios en la landing page.	4	Sebastian Rodriguez	Done
US-25	Navegar desde el footer	T-13	Diseñar footer con enlaces	Crear un pie de página con enlaces a secciones adicionales como "Política de privacidad" y "Contacto".	5	Jhon Galvez Chambi	Done
		T-14	Implementar funcionalidad de enlaces	Configurar los enlaces del footer para redirigir correctamente.	3	Jhon Galvez Chambi	Done
US-26	Acceder desde distintos dispositivos	T-15	Diseñar landing responsive	Asegurar que la landing page se adapte correctamente a dispositivos móviles y computadoras.	8	Mathias Bueno Perales	Done
		T-16	Implementar diseño responsive	Codificar el diseño responsive utilizando media queries.	6	Mathias Bueno Perales	Done

**5.2.1.4. Development Evidence for Sprint Review**

Durante este sprint, se implementaron y estilizaron correctamente las secciones fundamentales de la landing page de Alimentate+. El progreso se evidenció en los siguientes commits registrados en GitHub:

Repository	Branch	Commit Id	Commit Message	Commit Message Body	Committed on (Date)
G4-Aplicaciones-Web/landing-page	develop	5fbe73d	feat: merge hacia develop con los componentes de la barra de navegacion	feat: agregar componentes de la barra de navegacion	26/04/2025
G4-Aplicaciones-Web/landing-page	develop	ed5bf13	feat:agregando footer y testimonios	-	27/04/2025
G4-Aplicaciones-Web/landing-page	develop	38788ee	feat: adding HomePage and Home	-	27/04/2025
G4-Aplicaciones-Web/landing-page	develop	codigo-sha	f-	-	27/04/2025
G4-Aplicaciones-Web/landing-page	develop	código-sha	-	-	27/04/2025

**5.2.1.5. Execution Evidence for Sprint Review****5.2.1.6. Services Documentation Evidence for Sprint Review****5.2.1.7. Software Deployment Evidence for Sprint Review****5.2.1.8. Team Collaboration Insights during Sprint**

## Conclusiones

- Durante el desarrollo de Alimentate+, se ha logrado identificar y comprender en profundidad a nuestro segmento objetivo: personas adultas peruanas afectadas por el sobrepeso y la obesidad, personas con objetivos de salud o de simplemente llevar un estilo de vida más saludable. Esta comprensión ha permitido adaptar la aplicación para fomentar hábitos alimenticios saludables de forma práctica, cómoda y accesible, con el fin de mejorar la salud y la calidad de vida de los usuarios.
  - Durante el análisis del problema, Alimentate+ ha demostrado ser una alternativa diferenciada frente a otras soluciones genéricas, al enfocarse en la realidad local y en los retos específicos que enfrentan los peruanos para mantener una dieta equilibrada y sobre todo mantenerla. A diferencia de otras plataformas, Alimentate+ no solo proporciona planes alimenticios personalizados, sino que también busca fomentar la adherencia mediante recordatorios, seguimiento y recomendaciones adaptadas al contexto de cada usuario y sus preferencias personales.
  - Además, se hace énfasis en la importancia de adaptar Alimentate+ a los hábitos culturales, condiciones económicas y necesidades nutricionales de la población peruana. Esta estrategia no solo mejora la experiencia de uso, sino que también refuerza la efectividad de la aplicación como una herramienta de cambio de hábitos y prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación.
- 

## Bibliografía

---

## Anexos