

Aviso Legal y Descargo de Responsabilidad

1. Finalidad de este Aviso Legal

El presente Aviso Legal regula el acceso, la navegación y el uso de este sitio web, así como las responsabilidades derivadas de la utilización de sus contenidos.

2. Naturaleza de la información proporcionada

Toda la información contenida en este sitio web (incluyendo, entre otros, recetas, listas de ingredientes, valores nutricionales o recomendaciones) se ofrece únicamente con fines informativos.

No debe considerarse como un sustituto de la consulta con un médico, nutricionista o profesional de la salud.

3. Alergias e intolerancias alimentarias

El propietario del sitio web no garantiza que los ingredientes, productos o recetas publicados estén libres de alérgenos o de sustancias que puedan causar intolerancias alimentarias.

Los usuarios son los únicos responsables de verificar la idoneidad de los ingredientes antes de su consumo.

El propietario declina cualquier responsabilidad por reacciones adversas o daños derivados del uso de la información proporcionada.

4. Limitación de responsabilidad

El propietario del sitio web no será responsable, bajo ninguna circunstancia, de los daños que puedan derivarse de:

- El mal uso de la información disponible en el sitio web.
- Reacciones alérgicas o problemas de salud ocasionados por el consumo de ingredientes o recetas.
- Posibles inexactitudes, errores u omisiones en los contenidos publicados.

5. Disponibilidad y actualizaciones

Aunque se realizan esfuerzos para mantener la información actualizada, no se garantiza que el contenido sea siempre exacto, completo o vigente.

El propietario se reserva el derecho de modificar, suspender o interrumpir el acceso al sitio web en cualquier momento y sin previo aviso.

