

# 주의사항

## 예방접종 주의사항

### 접종 전 주의사항

- 아이의 건강상태를 가장 잘 알고 있는 사람이 데리고 옵니다.
- 접종 전날 목욕을 시키고, 깨끗한 옷을 입혀서 데리고 옵니다.
- 집에서 아이의 체온을 측정하고 열이 없는 것을 확인하고 방문합니다.
- 모자보건수첩 또는 아기수첩을 지참하고 방문합니다.
- 예방접종을 하지 않을 다른 아이는 가능하면 함께 데리고 방문하지 않습니다.

### 접종 후 주의사항

- 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물러 아이의 상태를 관찰합니다.
- 귀가 후 적어도 3시간 이상 주의 깊게 관찰합니다.
- 접종당일과 다음날은 과격한 운동을 하지 않습니다.
- 접종부위에 발적, 통증, 부종이 생기면 찬 물수건을 대 줍니다.
- 접종부위는 청결하게 합니다.
- 아이는 반드시 바로 눕혀 재웁니다.
- 접종 후 최소 3일간은 특별한 관심을 가지고 관찰하며 고열, 경련이 있을 때에는 곧 의사에게 진찰을 받도록 합니다.

## STEP 01

### 예방접종 전에는

#### 영아

- 예방접종에 대한 정보를 읽어 봅니다.
- 아이가 좋아하는 장난감이나 담요를 가지고 옵니다.
- 아이를 편안하게 하고 보호자가 동요 하지 않습니다.

## 유소아

위의 사항과 더불어

- 아이에게 정직하게 말해줍니다. : '따끔하지만 몇 초만 지나면 괜찮을 거야'
- 주사로 아이를 겁주지 마세요. : '잘못하면 아프게 주사를 놓으라고 할 거야'
- 형이나 누나, 언니가 아이에게 겁을 주지 않고 안심을 시키도록 합니다

## STEP 02

### 예방접종 동안은

#### 영아

- 허벅지 위로 얹혀 안전하게 잡고, 관심을 딴 곳으로 돌리고 안심시킵니다.
- 부드럽게 어루만지고 이야기해 줍니다.
- 아이를 보면서 미소 짓고 눈을 맞춥니다.

#### 유소아

위의 사항과 더불어

- 아이를 무릎 위에 얹혀 안전하게 잡고 있습니다.
- 아이와 이야기를 하거나 노래를 같이 부릅니다.
- 아이가 숨을 깊게 들이 마셨다가 천천히 내쉬도록 합니다.
- 작은 인형을 쥐여 줍니다.
- 아이와 정겨운 대화를 합니다.
- 아이가 억지로 울음을 참도록 으르지 않습니다

## STEP 03

### 예방접종 후에는

#### 영아

- 편안하게 해 주십시오.
- 아이를 만져주고, 꼭 안아주고, 모유를 먹는 경우 젖을 물립니다.
- 사랑스럽고 부드럽게 이야기를 나눕니다.
- 의사에게 귀가 후 아세트아미노펜 같은 진통제를 사용해도 되는지 물어 봅니다.

## 유소아

위의 사항과 더불어

- 칭찬을 하면서 안아주거나 재미있게 놀아줍니다.
- 아이에게 이제는 다 끝났다고 안심시킵니다.

## STEP 04

### 접종 후 집에서는

#### 공통

- 다음 예방접종일을 달력에 표시합니다.
- 예방접종 후 나타날 수 있는 이상반응을 숙지합니다.
- 접종부위에 발적, 통증, 부종이 생기면 찬 물수건을 대 줍니다.
- 며칠 동안 아이를 관찰합니다. 몸에 발진이 돋는지, 열이 나는지 관찰하고, 이상이 발견 되면 의사에게 알리고 의학적 소견을 요청합니다.
- 진통이나 해열을 위해 주치의는 아이에게 진통제를 추천할 수도 있습니다.
- 또한 해열을 위해 미지근한 수건으로 몸을 닦아줄 수도 있습니다.
- 아이가 다음날까지 잘 먹지 못한다면 수분을 충분히 섭취할 수 있도록 합니다.

### 예방접종의 금기사항과 주의사항

금기사항 : 해당 백신을 접종 받으면 경우 심각한 부작용이 발생할 가능성이 높은 경우

주의사항 : 이상반응 빈도 또는 중등도가 증가하거나 면역반응이 감소할 수 있는 경우

구분	내용
----	----

예방접종의영구적인 금기사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1) 이전에 백신 접종 후 백신 성분 등으로 인해 아나필락시스와 같은 심한 알레르기 반응이 있었다면 해당 백신 금기</li> <li>• 2) 백일해 또는 백일해 포함 백신 접종 후 7일 이내에 원인을 알 수 없는 뇌증(encephalopathy)을 겪었다면 해당 백신 금기</li> <li>• 3) 중증복합면역결핍 또는 장중첩증(장겹침증)의 병력이 있는 경우 로타바이러스 백신 금기</li> </ul>
생백신의 일시적인 금기사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1) 임신</li> <li>• 2) 면역저하</li> </ul>
일시적인 주의사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1) 중등도 또는 중증의 급성기 질환은 모든 백신 접종에 대해 주의를 요함</li> <li>• 2) 최근에 면역글로불린, 수혈 등 항체 함유 혈액제제를 투여받은 경우에는 MMR과 수두 함유 백신 등 주사용 생백신의 접종 일정에 주의를 요함</li> <li>• 3) 중증복합면역결핍을 제외한 면역저하상태와 만성위장관 질환이 있는 경우 로타바이러스 백신 접종 시 주의 필요</li> <li>• 4) 임신 중 생물학적 반응조절 물질(infliximab 등)을 투여받은 산모에게서 태어난 신생아는 생후 12개월(1세가 되는 생일)까지 BCG와 로타바이러스와 같은 생백신 접종 불가</li> </ul>

## 다음은 백신 접종 금기사항에 해당하지 않음

- 미열, 상기도 감염증, 감기, 중이염 및 경미한 설사 등의 경미한 급성 질환이 있을 때
- 질환에 노출되거나 회복기에 있을 때
- 가족 내 임신부 또는 면역저하 환자가 있을 때
- 모유수유 중인 때  
(두창 백신 제외)
- 미숙아
- 백신에 포함되지 않은 성분에 대한 알레르기가 있을 때
- 백신 성분에 대해 아나필락시스가 아닌 알레르기 반응이 있을 때
- 면역억제와 관련이 없는 이상반응에 대한 가족력이 있을 때
- 경련 또는 영아돌연사증후군의 가족력이 있을 때
- 항생제 및 항바이러스제 투여 중일 때
- 투베르쿨린 피부반응 검사 및 인터페론-감마 분비 검사 중일 때
- 동시에 여러 가지 백신을 접종하려고 하는 것