**本学期课程进度表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 时间 | 内容 | 备注 |
| 1 | 9月5日-9月19日    面授 | 我国人群疾病的基本概况，影响人类生命的基本因素，死亡的主要原因。  大学生就医流程，  大学生参加医保的意义  大学生发生急诊的处置  第七章 传染病防治  传染病的常识，  结核病的防治要点  肝炎的发病情况，预防肝炎的重要意义  我国乙肝的发病情况、乙肝抗原三大抗原系统。乙肝的预防、  常见的免疫接种，大学生计划免疫接种的内容 | 作业：1.目前常见的传染病有哪些？  2：传染病的传播途径有哪些？ |
| 2 | 9月5日-9月26日    面授 | 第二章行为与健康  什么是健康的生活方式、营养饮食与健康、运动与健康。 | 作业：  1.    健康的四大基石。  2.    人体所需的主要营养素。 |
| 3 | 9月5号-9月26日  面授 | 第二章行为与健康  吸烟与健康、饮酒与健康、远离毒品、睡眠与健康、合理用脑与健康、大学生与亚健康。 | 作业：  简述健康、亚健康的概念 |
| 4 | 10月17日-10月21日    线上慕课 | 第六章现场急救  了解现代应急救护的新理念、新技术。鼓励学生主动学习基本的急救技能。  掌握应急救护的安全原则，学会打急救电话。掌握常用的止血、包扎方法。  了解常用的骨折固定、搬运方法。  正确识别三无伤员，掌握心肺复苏实施的基本步骤，重点学会心脏按压。  掌握AED 的使用方法。掌握烧烫伤的紧急处理方法。  学会预防中暑的方法。  了解车祸、溺水现场的紧急救护基本措施。 | 线上随堂作业。 |
| 5 | 10月10日-10月14日  线上慕课 | 第五章性健康  生殖健康，性健康，性别分析的基本概念， 性，性行为，性倾向的概念，同伴教育的概念。  生育生理和避孕原理，男女生殖系统的解剖和生理。 | 线上随堂作业 |
| 6 | 10月24日-10月28日  线上慕课 | 第四章心理健康与心理援助  如何进行人际交往  如何塑造阳光心态 | 线上作业 |
| 7 | 9月28日-10月8日  面授 | 第五章艾滋病和性传播疾病  明确AIDS的起源，病原体，概念，病毒特点及流行特征 HIV的特性，主要临床表现及传播途径  高危行为因素及行为人群种类  艾滋病的预防  四种常见性病的概述，临床表现和治疗原则。  第十二章  月经失调的概念，原因和分类 | 线下作业  1艾滋病的预防和控制  2月经失调的分类 |
| 8 | 10月31日-11月4日  面授 | 第三章慢性非传染性疾病  脑卒中种类、发病前征兆、家庭急救、预防措施  什么是糖尿病，糖尿病流行现状、高危人群、预防措施。肿瘤的分类，癌症的转移、癌症的流行现状、健康生活方式对防癌的重要意义。  三级预防的概念 | 作业：  高血压行为危险因素。  疾病的三级预防 |
| 9 | 11月7日-11月11日  面授 | 第九章健康主题  健康城市、四控一动、健康素养  第八章无偿献血  血液基本成分，单采血小板与全血的区别，献血前准备 |  |
| 10 | 11月14日-11月18日     面授 | 第四章心理健康与心理援助  健康的新概念、心理健康的标准与特征  大学生常见的心理问题与原因  心理援助 | 作业：如何预防抑郁 |
| 11 |  | 网上机考 |  |
|  |  |  |  |