

Poulet Basquaise

- **Ingrédients:**

- 1 poulet coupé en morceaux
- 2 poivrons rouges
- 2 poivrons verts
- 4 tomates
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre

- **Instructions:**

1. **Faites chauffer l'huile d'olive et dorez les morceaux de poulet.**
2. **Ajoutez l'oignon émincé et l'ail haché, faites revenir.**
3. **Ajoutez les poivrons coupés en lanières et les tomates concassées.**
4. **Salez, poivrez, couvrez, et laissez mijoter 45 minutes.**