$$\frac{1[14][15]\langle 45\rangle\langle 24\rangle[24]}{\langle 23\rangle^2[45]^2\langle 4|1+5|4]} + \\ \frac{-1[14][15][25]\langle 25\rangle\langle 45\rangle}{\langle 23\rangle^2[45]^2\langle 5|1+4|5]}$$