

# ማውጫ

## ምዕራፍ አንድ

በሦስት ደረጃዎች የሚገኙ ሰዎች .....	11
ፍጥረታዊው ሰው .....	13
ሥጋዊው ሰው .....	15
መንፈሳዊው ሰው .....	17

## ምዕራፍ ሁለት

የመንፈስ ቅዱስ አገልግሎቶች .....	19
ተለዋዋጮቹ ግንኙነቶች .....	19
1. መንፈስ ቅዱስ እንደ ብሉይ ኪዳን አገላለጥ .....	20
2. መንፈስ ቅዱስ በወንጌላትና እስከ ሐዋርያት ሥራ 10፡43 ....	20
መንፈስ ቅዱስ በበዓለ ገምሳ ዕለት .....	22
3. መንፈስ ቅዱስ በተቀሩት የሐዋርያት ሥራ እና በመልእክቶች .....	24
የመንፈስ ቅዱስ አገልግሎቶች .....	25
1. የመንፈስ ቅዱስ የማገድ አገልግሎት .....	25
2. የመንፈስ ቅዱስ ዓለምን ስለ ኃጢአት፥ ስለ ጽድቅና ስለ ፍርድ የመውቀስ አገልግሎት .....	26
3. የመንፈስ ቅዱስ የዳግም ልደት አገልግሎት .....	28
4. የመንፈስ ቅዱስ በአማኝ ውስጥ የመኖር አገልግሎት .....	28
ሀ. ከመገለጥ የምንረዳው .....	29
ለ. ከአመክንዮ እንደምንረዳው .....	33
5. የመንፈስ ቅዱስ የማጥመቅ አገልግሎት .....	33
6. የመንፈስ ቅዱስ የማተም አገልግሎት .....	34
7. የመንፈስ ቅዱስ የመሙላት አገልግሎት .....	35

## ምዕራፍ ሦስት

የመንፈስ ቅዱስ ሙላት፥ ወይም እውነተኛ መንፈሳዊነት.....	36
የመንፈስ ሙላት ምንድነው? .....	37
መንፈስ ቅዱስ የሚገለጥባቸው ሰባት መንገዶች .....	40
1. መንፈስ ቅዱስ ክርስቲያናዊ ባሕርይን ያፈራል .....	40
ፍቅር .....	44
2. መንፈስ ቅዱስ ክርስቲያናዊ አገልግሎትን ያፈራል .....	47
3. መንፈስ ቅዱስ ያስተምራል .....	51
4. መንፈስ ቅዱስ ውዳሴና ምስጋናን ይፈጥራል.....	53
5. መንፈስ ቅዱስ ይመራል .....	54
6. መንፈስ ቅዱስ ከመንፈሳችን ጋር ይመስክራል.....	55
7. መንፈስ ቅዱስ ይማልድልናል .....	56
የመንፈሳዊነት ምንነትና ምን አለመሆን .....	56
መንፈሳዊነት የጸጋ ድል ነው .....	58

## ምዕራፍ አራት

“መንፈስ ቅዱስን አታሳዝኑ” .....	65
ለእውነተኛ መንፈሳዊነት ተቀዳሚ ነገር .....	65
መንፈስን የሚያሳዝነው ነገር ምንነት .....	65
በክርስቲያን ውስጥ ለሚገኙ የኃጢአት ውጤቶች መድኃኒቱ .....	66
ሰባቱ ዋና ዋና ክፍለ-ምንባቦች.....	67
1. ከኃጢአት ሊያነጻ የሚችል ክርስቶስ ብቻ ነው (ዮሐ. 13፡1-11).....	67
2. የኅብረት፥ የይቅርታና የመንጸት ብቸኛ መንገድ ንስሐ ነው (1ኛ ዮሐ. 1፡1-2፡2).....	68

3. ራስን መመርመር ከቅጣት ይጠብቃል (1ኛ ቆሮ. 11፡31-32).....	70
4. ቅጣት እግዚአብሔር አብ አጥፊ ልጁን ለማረምና ለማስተማር የሚያደርገው ነው (ዕብ. 12፡3-15) .....	71
5. የክርስቲያናዊ ንስሐ አንድ ምሳሌ (2ኛ ቆሮ. 7፡8-11) .....	72
6. የአንድ የብሉይ ኪዳን ቅዱስ ሰው ንስሐ፥ ኑዛዜና መመለስ (መዝ. 51፡1-19).....	73
7. በወንጌል ውስጥ የሚገኝ ባለ ሦስት ክፍል ገላጭ ምሳሌ (ሉቃስ 15፡1-32) .....	74

## ምዕራፍ አምስት

“መንፈስን አታጥፉ” .....	81
የእውነተኛ መንፈሳዊነት ሁለተኛው መለኪያ .....	81
መንፈስን የሚያጠፋው ምንድነው? .....	81
የተሰጠ ሕይወት .....	82
ምሳሌው ክርስቶስ .....	83
የእግዚአብሔርን ፈቃድ ማወቅ .....	87
የመሥዋዕትነት ሕይወት ምንድነው? .....	90

## ምዕራፍ ስድስት

“በመንፈስ ተመላለሱ” .....	91
የእውነተኛ መንፈሳዊነት ሦስተኛው መለኪያ .....	91
“በመንፈስ መመላለስ” ማለት ምን ማለት ነው? .....	91
በመንፈስ መደገፍ የሚያስፈልግበት ሦስት ምክንያቶች .....	93
1. ከዓለማዊው መስፈርት ጋር ሲወዳደር ከቶ የማይቻለው ሰማያዊ የሕይወት መስፈርት .....	94

2. ክርስቲያን የሚጋፈጠው የዓለም ገዥ ከሆነ ጠላት ጋር ነው.....	97
3. አዳማዊው ባሕርይ .....	98
የፍጹምነት ትምህርት.....	100
የቅድስና ትምህርት.....	102
የአዳማዊው ባሕርይ ትምህርት.....	104
በክርስቲያን ውስጥ ኃጢአት ከየት ነው የሚመነጨው? .....	106
“ሥጋ” (በግሪክኛ ‘ሳርክስ’) .....	107
“አሮጌው ሰው” (በግሪክኛ ‘ፖላዮስ አንትሮፖስ’) .....	108
“ኃጢአት” (በግሪክኛ ‘ሃማርቲያ’).....	110
የአማኝ ከክርስቶስ ጋር መሞት .....	115
ማጠቃለያዎቹ ጥቅሶች .....	123
መለኮታዊው መፍትሔ! ሁለት አመለካከቶች - መነቀል ወይም ሰማያዊ ቁጥጥር .....	124
መንፈሳዊነት ምንድነው? .....	129

## ምዕራፍ ሰባት

ንጽጽር እና መደምደሚያ .....	131
1. ንጽጽር:- (ሀ) ከኃጢአት ቅጣት መዳን (ለ) ከኃጢአት ኃይል ከመዳን ጋር .....	131
1. ደኅንነት የሚያስፈልገው ሰው ሁኔታ .....	131
2. የደኅንነት መለኮታዊ ዕቅድና ውብ ዓላማ .....	132
3. ደኅንነት የእግዚአብሔር ብቻ ነው .....	132
4. እግዚአብሔር ሊያድን የሚችለው በመስቀሉና በመስቀሉ አማካይነት ብቻ ነው .....	133
5. ደኅንነት በእምነት ነው .....	134
2. መደምደሚያው .....	135