

പാങ്കോട് സെസനിക് കേന്ദ്രത്തില് അന്താരാഷ്ട്ര യോഗാദിനം ആചരിച്ചു

Posted On: 21 JUN 2017 5:26PM by PIB Thiruvananthapuram



അന്താരാഷ്ട്ര യോഗാദിനാചരണത്തിലെ ഭാഗമായി നിരവന്നത്തും പാങ്കോട് സെസനിക് കേന്ദ്രത്തിലെ ക്ലൗഡ് സ്റ്റോറിയൻഡിൽ, ശംഖുലിം കടപ്പാളം ഇന്ന് റാവിലെ 6.30 മുതൽ 7.30 വരെ സമൂഹ യോഗാദ്ധ്യാസം സാംഘര്ഷിച്ചു.

സെസനിക് കേന്ദ്രത്തിലെ സെന്റാഗ്രാമത്തിൽ, അവകാട് കെട്ടംബംഗണാള്, പാങ്കോട് കെട്ടാരീയ വിദ്യാലയത്തിലെയും, ആർമി പ്ലൈക് സ്കൂളിലെയും വിദ്യാർത്ഥികളും ഉൾപ്പെടെ 2000-ലധികം ഫെറ്റ് ഈ യോഗാദ്ധ്യാസത്തില് പങ്കെടുത്തു. യോഗാ ഇവർഗ്ഗില് നടക്കുന്ന പാങ്കോട് സ്റ്റോറിയൻഡ് കമ്മന്സൽ സ്റ്റോറിയൻഡ് മെക്കല് എ. ജെ. ബഹർഗാണ്ടഗ് സെന്റാഗ്രാമത്തിൽക്കൂടുതൽ കുടീകളിൽക്കൂടുതൽ പ്രചോദനം നല്കുകയും, വൈദാനിന ജീവിതത്തില് യോഗ ശീലമാക്കുന്നതിലെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ച് പ്രതിപാടിക്കുകയും ചെയ്തു.

ആർക്ക് ഓഫ് ലിവിംഗ് സ്റ്റോറിലെ ബാംഗലൂരുവിലെ അന്താരാഷ്ട്ര സെസനിക് നിന്നുള്ള പ്രശാന്ത് ലാലു, ആർ യോഗ മുന്നകളും ചെരഞ്ഞ് യോഗാദ്ധ്യാസത്തിൽ നേരുതു നല്കി. കപാലഭാതി, പ്രാണാധ്യാമം ഉൾപ്പെടെ വിവിധ യോഗാസനങ്ങൾ ഇവർഗ്ഗില് അവതരിപ്പിച്ചു. സംഘത്തിനേന്തോടു ബന്ധപ്പെട്ട കുടീകളും ഉത്തരവാദിത്താട് തുടി നിരബേദ്ധമനും സത്യപ്രതിജ്ഞയായ 'സകല്പം' ചൊല്ലി യോഗാദ്ധ്യാസം ആവശ്യമിച്ചു.

(Release ID: 1496272) Visitor Counter : 2

