



ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ

Posted On: 23 MAR 2017 4:48PM by PIB Chandigarh

Strategies to Contain Diabetes and Hypertension

ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ 'ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਟਿਊਟ ਫਾਰ ਪਾਊਲੇਸ਼ਨ ਸਾਇੰਸਜ਼, ਮੁੰਬਈ' ਰਾਹੀਂ 'ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਰਿਵਾਰ ਸਿਹਤ ਸਰਵੇਖਣ 4' (ਐੱਨ.ਐੱਫ.ਐੱਚ.ਐੱਸ.-4) 2015-16 ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਰਤ 'ਚ 15-49 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਉਮਰ ਵਰਗ ਦੇ 8.0% ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ 5.8% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ 13.6% ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ 8.8% ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਜ਼ਿਆਦਾ (ਹਾਈਪਰਟੈਂਸਿਵ) ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ (ਡਬਲਿਊ.ਐੱਚ.ਓ.) ਨੇ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਸਮੇਤ ਐੱਨ.ਸੀ.ਡੀ. ਦੀ ਤਿਆਰੀਆਂ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਬਾਰੇ ਕਈ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 'ਨੈਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਫਾਰ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਐਂਡ ਕੰਟਰੋਲ ਆਫ਼ ਕੈਂਸਰ, ਡਾਇਬਟੀਜ਼, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕਿਊਲਰ ਡਿਜੀਜ਼ਸ ਐਂਡ ਸਟ੍ਰੋਕ' (ਐੱਨ.ਪੀ.ਸੀ.ਡੀ.ਸੀ.ਐੱਸ.) ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਹਤ ਮਿਸ਼ਨ ਅਧੀਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਲਈ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਐੱਨ.ਪੀ.ਸੀ.ਡੀ.ਸੀ.ਐੱਸ. ਦਾ ਧਿਆਨ ਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ, ਜਾਂਚ ਤੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ ਤੱਤਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਤੇ ਉੱਚ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ 'ਚ ਰੈਫਰਲ (ਜੇ ਕੋਈ ਹੋਵੇ) ਉੱਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ; ਤਾਂ ਜੋ ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਹਾਈਪਰਟੈਂਸ਼ਨ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਇਬਟੀਜ਼, ਹਾਈਪਰਟੈਂਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮੂੰਹ, ਛਾਤੀ ਅਤੇ ਸਰਵਾਈਕਲ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਸਮੇਤ ਆਮ ਕੈਂਸਰਾਂ ਸਮੇਤ ਆਮ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬਿਨਾਂ ਛੂਤ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਅਰੰਭਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਂ (ਐੱਨ.ਸੀ.ਡੀਜ਼) ਦੇ ਜੋਖਮ ਭਰੇ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਐੱਨ.ਸੀ.ਡੀ. ਗਲੋਬਲ ਮਾਨੀਟਰਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਅਤੇ ਕਾਰਜ-ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਿਸ਼ਵ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਦੇਸ਼ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿੱਚ ਨੌਂ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ ਟੀਚੇ ਅਤੇ 25 ਸੂਚਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੇਤਰੀ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪਾ, ਸ਼ੂਗਰ ਰੋਗ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ, ਅਲਕੋਹਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘਟਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਜਿਹੇ ਤੱਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਰਾਹੀਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਯੋਜਨਾ (ਪੀ.ਐੱਮ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਵਾਈ.) ਅਧੀਨ 6 ਨਵੇਂ 'ਏਮਜ਼' ਚਾਲੂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਸ਼ਨਾਖਤ ਕੀਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜਾਂ/ਸੰਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਚੇਰੀਆਂ ਸਪੈਸ਼ਲਿਟੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਨਾਲ ਡਾਇਬਟੀਜ਼, ਹਾਈਪਰਟੈਂਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ, ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ (ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ) ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਨੁਪ੍ਰਿਯਾ ਪਟੇਲ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੱਜ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਜਵਾਬ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੀ।

