



اقلیتی امور کی وزارت

مختار عباس نقوی نے یوگا کے عالمی دن کے پروگرام میں شرکت کی یوگا اچھی صحت کے لئے سنہ ری کنجی: نقوی

Posted On: 21 JUN 2017 4:19PM by PIB Delhi

نئی دہلی: اقلیتی امور کے مرکزی وزیر مملکت (آزادانہ چارج) جناب مختار عباس نقوی نے آج کے یوگا کا دن بین الاقوامی صحت کانفرنس میں تبدیل ہو گیا۔ یوگا بھارت کی - زاروں سال پرانی روایت کو ظاہر کرتا ہے۔ جناب مختار عباس نقوی نے بھی یوگا کے بین الاقوامی دن کے پروگرام میں شرکت کی۔ ان دنوں نئی دہلی کے سینٹرل پارک، سیکٹر-50 میں اس پروگرام میں شرکت کی۔ جناب نقوی نے کہا کہ یوگا جو زاروں سال پرانی - دوستانی صحت کی رویت ہے، اچھی صحت کیلئے ایک سونے کی کنجی ہے۔

جناب نقوی نے کہا کہ یوگا کو پوری دنیا میں تسلیم کیا گیا ہے۔ - دوستانہ کی - زاروں سال پرانی ثقافت یوگا نے پوری دنیا کیلئے صحت کے وسیلے کو ثابت کیا ہے۔ یوگا کا دن بین الاقوامی صحت میں تبدیل ہو گیا ہے۔ یوگا کو دنیا بھر کے عوام کے طرز زندگی کا ایک حصہ بنانے کیلئے وزیراعظم جناب نریندر مودی کو مبارکباد ہے۔ - جناب نقوی نے کہا کہ وزیراعظم نریندر مودی - - دوستانہ کو ترقی یافتہ کے ساتھ ساتھ صحت مند بنانے کا وعدہ کیا ہے۔ - یوگا نے پوری دنیا میں صفائی ستھرائی کے معاملے میں - - دوستانہ کو ایک مثالی ملک بنانا چاہئے۔

جناب نقوی نے کہا کہ وہ خود پچھلے کئی سالوں سے یوگا کی پریکٹس کر رہے ہیں۔ جناب نقوی نے کہا کہ یوگا کی آج زیادہ اہمیت ہے کیونکہ انسانی دماغ اور جسم دونوں آلودگی اور تناؤ سے متاثر ہے۔ جناب نقوی نے کہا کہ یوگا اچھی صحت کیلئے سنہ ری کنجی ہے اور اچھی صحت اصل دولت ہے۔ یوگا محض ایک مشق نہیں ہے بلکہ یہ صحت سائنس ہے۔

یوگا - مارے جسم کے ساتھ ساتھ - مارے ذہن کو توانائی فراہم کرتا ہے۔ یہ - ماری طرز زندگی میں ایک توازن بنائے رکھنے میں مدد کرتا ہے۔ یوگا کا مقصد متضاد جذبات کو پرسکون کرتا ہے۔ یوگا نے صرف طرز زندگی میں مثبت تبدیلی لانا نہیں بلکہ یہ صحت کی سطح میں اضافہ بھی کرتا ہے۔ جناب نقوی نے کہا کہ وزیراعظم جناب نریندر مودی کی کوششوں سے 40 ملین ملکوں سمیت 175 ملکوں نے آج یوگا کا بین الاقوامی دن قرار دینے کیلئے اقوام متحدہ میں ایک قرارداد کی مشترکہ طور پر حمایت کی۔

(م ن ج ا ق ر۔ 21-06-2017)

U-2852, Word:416

(Release ID: 1493472) Visitor Counter : 2

