



یوگا سے متعلق صحت کے قومی ایڈیٹروں کی کانفرنس کا دوسرا ایڈیشن گزشتہ دو سال میں - ندوستان اور بیرون ملکوں میں یوگا کرنے والوں کی تعداد میں زبردست اضافہ: شری پد نائک

Posted On: 09 JUN 2017 6:56PM by PIB Delhi

نئی دہلی، 9 جون، آیوش کے وزیر مملکت آزادانہ چارج جناب شری پد یسو نائک نے آج نئی دہلی میں نیشنل میڈیا سینٹر میں یوگا پر صحت کے قومی ایڈیٹروں کی کانفرنس کے دوسرے ایڈیشن کا افتتاح کیا۔ یوگا کانفرنس پریس انفارمیشن بیورو اور یوگا اور نیچرو پیٹھی میں تحقیق کے لئے سینٹرل کونسل (وزارت آیوش) کے اشتراک سے آیوش کی وزارت کی طرف سے منعقد کی گئی تھی۔ یوگا کانفرنس 21 جون 2017 کو یوگا کے تیسرے بین الاقوامی دن کی تقریبات کے حصے کے طور پر منعقد کی گئی تھی۔ اس سال کی کانفرنس کا موضوع ہے 'صحت اور - م آنگی کے لئے یوگا'۔

شرکا سے خطاب کرتے ہوئے جناب شری پد نائک نے کہا کہ شاید یوگا کا بین الاقوامی دن واحد موقع ہے جہاں دنیا بھر کے لوگ اتنی بڑی تعداد میں ایک جگہ جمع ہوتے ہیں اور سرگرم شرکت کرتے ہیں۔ یوگا میں شرکت کا شوق اور دل چسپی سال در سال تیزی سے بڑھ رہی ہے اور اس کی وجہ ہے کہ آج یوگا حقیقی معنوں میں روزمرہ کا معمول بن گیا ہے۔ جناب شری پد نائک نے کہا کہ یوگا کی بڑھتی ہوئی مقبولیت کا کریڈٹ پرنٹ، الیکٹرانک یا سوشل میڈیا کو جانا ہے۔ آیوش کے وزیر نے کہا کہ یوگا نے عوام میں مثبت صحت کو فروغ دینے میں عالمی حیثیت حاصل کی ہے چونکہ جدید میڈیا اسپتالوں میں علاج و معالجے عوام کے لئے بہت زیادہ خرچیلے بن رہے ہیں لہذا یوگا آہستہ آہستہ حفظان صحت کے نظام میں نئی جگہ بنا رہا ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ یوگا نہ صرف عوام کو صحت مند بنانا بلکہ ملک کی حفظان صحت کی فراہمی کے نظام پر بوجھ کم کرنا ہے۔ میڈیا کے سوالوں کا جواب دیتے ہوئے جناب شری پد نائک نے انکشاف کیا کہ سی سی آر وائی این ڈیابیطیس سے متعلق یوگا کی افادیت پر ایک بڑی کثیر مرکزی م تحقیقی مطالعہ کا اتمام رہا ہے جس میں تقریباً ڈھائی لاکھ لوگوں کی اسکریننگ کی گئی ہے اور اس تحقیقی مطالعہ کے ابتدائی نتائج کافی حوصلہ افزا ہیں۔ ایک اور سوال کا جواب دیتے ہوئے جناب نائک نے کہا کہ ایس او جیم کے ذریعے کئے گئے سروے کے مطابق گزشتہ دو سال کے بعد سے یوگا کرنے والوں کی تعداد میں تیس فیصد کا اضافہ ہوا ہے۔ انہوں نے کہا کہ بیرون ممالک میں بھی یوگا کرنے والے لوگوں کی تعداد میں پندرہ فیصد سے زیادہ کا اوسط اضافہ درج کیا گیا ہے۔

آیوش کے سیکریٹری جناب سی کے مشرا نے ان سرگرمیوں کے بارے میں میڈیا کے افراد کو جانکاری دی جن کا اتمام اس سال کیا جا رہا ہے تاکہ یوگا 2017ء بین الاقوامی دن کی تقریب منائی جا سکے۔ سیکریٹری نے کہا کہ ریاست ریاستی ضلع، ذیلی ضلع سطح پر یوگا کے پروگرام کا اتمام کرے گی۔ انہوں نے کہا کہ آیوش کی وزارت نے بھی چاہتی ہے کہ تعلیمی اداروں کے ساتھ ساتھ تجارتی ادارے بھی اس میں شرکت کریں۔ صحت کے ایڈیٹروں کی کانفرنس کا تعارف پیش کرتے ہوئے پرنسپل ڈائریکٹر جنرل پی آئی بی جناب فرینک نرون نے کہا کہ اس کانفرنس کا مقصد ماری اچھائی کے لئے یوگا کے اصولوں اور پریکٹسز کے بارے میں بیداری پھیلانا ہے۔ کانفرنس کو اس طرح سے ڈیزائن کیا گیا ہے کہ ماہرین کی مدد سے یوگا کے سائنسی اور تکنیکی پہلوؤں کو منظر عام پر لایا جا سکے۔ قومی، علاقائی اور بین الاقوامی میڈیا تنظیموں کے تقریباً 50 صحافت سے متعلق ایڈیٹروں اور دیگر میڈیا افراد نے کانفرنس میں شرکت کی۔ اس موقع پر پی آئی بی اور آیوش کی وزارت کے سینئر افسران بھی موجود تھے۔ یوگا اور جدید طریقہ علاج کے تین ممتاز ماہرین نے یوگا کے مختلف پہلوؤں پر حالیہ تحقیقی کام کو نمایاں کیا۔ انہوں نے یوگا اور اسٹریس مینجمنٹ سے متعلق ایمس کے ڈاکٹر کے کے دیپک یوگا اور ڈی نی صحت کے ڈاکٹر آر ایس بھوگل اور یوگا ڈیابیطیس پر ڈاکٹر - یمنت بھارگو شامل ہیں۔

م ن ح ا - ع م -

Words-715

(Release ID: 1492448) Visitor Counter : 2

