



ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ

# ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କଲେ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁକ୍ତାର ଆବାସ ନକ୍ସା ଯୋଗ ଉତ୍ତମ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟର ସୁନେଲି ଚାବି : ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ

Posted On: 21 JUN 2017 8:50PM by PIB Bhubaneswar

କେନ୍ଦ୍ର ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ବ୍ୟାପାର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ (ସ୍ବାଧୀନ) ମୁକ୍ତାର ଆବାସ ନକ୍ସା ଆଜି ଏଠାରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଭାରତର ସହସ୍ରାଧିକ ବର୍ଷର ପ୍ରାଚୀନ ପରମ୍ପରା ଯୋଗକୁ ମାଧ୍ୟମ କରି ଆଜି ଯୋଗ ଦିବସ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିବେଶନରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି ।

ନୋଇଡ଼ା ସେକ୍ଟର-50ର ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ପାର୍କରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଯୋଗ ଶିବିରରେ ଶ୍ରୀ ନକ୍ସା ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେ କହିଲେ ଯେ, ଯୋଗ, ସହସ୍ରାଧିକ ବର୍ଷର ପ୍ରାଚୀନ ଭାରତୀୟ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପରମ୍ପରା ଉତ୍ତମ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟର ସୁନେଲି ଚାବି ଅଟେ ।

ଶ୍ରୀ ନକ୍ସା କହିଥିଲେ ଯେ, ସମଗ୍ର ବିଶ୍ବରେ ଯୋଗ ପରିଚିତି ପାଇପାରିଛି । ଭାରତର ସହସ୍ରାଧିକ ବର୍ଷ ପ୍ରାଚୀନ ପରମ୍ପରା ଯୋଗ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ବ ପାଇଁ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟର ସମ୍ପଦ ଭାବେ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି । ବିଶ୍ବବ୍ୟାପି ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ଯୋଗକୁ ଅଂଶ ବିଶେଷ କରିପାରିଥିବାରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କୁ ସେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲେ ।

ସମ୍ମାନୀୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାରତକୁ ବିକଶିତ କରିବା ସହ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ଏବଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ବ ଆଗରେ ସ୍ବଚ୍ଛତାର ଆଦର୍ଶ ଭାବେ ଗଢ଼ି ତୋଳିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ଥିବା ଶ୍ରୀ ନକ୍ସା କହିଥିଲେ ।

ଶ୍ରୀ ନକ୍ସା କହିଥିଲେ ଯେ, ସେ ନିଜେ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ଧରି ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରୁଛନ୍ତି । ମଣିଷର ମନ ଏବଂ ଶରୀର ଏବେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଅବସାଦରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ଯୋଗ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ । ଉତ୍ତମ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ହିଁ ପ୍ରକୃତ ସମ୍ପଦ । ଯୋଗ କେବଳ ଏକ ବ୍ୟାୟାମ ନୁହେଁ ବରଂ ଏକ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ ।

ଶ୍ରୀ ନକ୍ସା କହିଥିଲେ ଯେ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ଉଦ୍ୟମ କ୍ରମେ ବିଶ୍ବର 40ଟି ମୁସଲିମ ଦେଶ ସହ ମୋଟ 175ଟି ଦେଶ ରୁ 21 ତାରିଖକୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରିବାକୁ ସହମତ ହୋଇଥିଲେ ।

\*\*\*\*\*

(Release ID: 1493605) Visitor Counter : 2

