



ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰਨਾਥਜੀ ਯਾਤਰਾ 2017 ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰਨਾਥਜੀ ਸ਼੍ਰਾਈਨ ਬੋਰਡ ਨੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ 'ਕਰਨ' ਅਤੇ 'ਨਾ ਕਰਨ' ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੁਕਤੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ:

Posted On: 15 MAR 2017 4:52PM by PIB Chandigarh

Shri Amarnathji Yatra 2017

Shri Amarnathji Shrine Board has issued following Dos and Dnts for the Yatris

ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰਨਾਥਜੀ ਯਾਤਰਾ 2017

ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰਨਾਥਜੀ ਸ਼੍ਰਾਈਨ ਬੋਰਡ ਨੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ 'ਕਰਨ' ਅਤੇ 'ਨਾ ਕਰਨ' ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੁਕਤੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ:

ਯਾਤਰੀ ਇਹ ਕਰਨ

1. ਵਾਜਬ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਉਨੀ ਕੱਪੜੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਵੋ ਕਿਉਂਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਉੱਥੇ ਤਾਪਮਾਨ 5 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
2. ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਛਤਰੀ, ਵਿੰਡ-ਚੀਟਰ, ਰੇਨ-ਕੋਟ ਅਤੇ ਵਾਟਰ-ਪਰੂਫ ਜੁੱਤੇ ਰੱਖੋ ਕਿਉਂਕਿ ਯਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮ ਦਾ ਕੋਈ ਪੂਰਵ-ਅਨੁਮਾਨ ਨਹੀਂ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।
3. ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਇੱਕ ਢੁਕਵੇਂ ਵਾਟਰ-ਪਰੂਫ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਗਿੱਲੀਆਂ ਨਾ ਹੋਣ।
4. ਆਪਣੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੰਗਾਮੀ ਹਾਲਾਤ ਵੇਲੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਯਾਤਰੀ ਦੇ ਨਾਮ/ਪਤ, ਮੋਬਾਈਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਜ਼ਰੂਰ ਰੱਖੋ, ਜਿਹੜਾ ਉਸੇ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
5. ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਸ਼ਨਾਖਤੀ ਕਾਰਡ/ਡਰਾਇਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ ਅਤੇ 'ਯਾਤਰਾ ਪਰਮਿਟ' ਰੱਖੋ।
6. ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਨ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲੇ ਕੁਲੀਆਂ/ਘੋੜਿਆਂ/ਟੱਟੂਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰੋ।
7. ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਓਝਲ ਨਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋ ਜਾਵੋ।
8. ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਹੀ ਆਪਣੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਬੇਸ ਕੈਂਪਾਂ ਤੋਂ ਰਵਾਨਗੀ ਪਾਉਣੀ ਹੋਵੇਗੀ।
9. ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੂਹ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਗੁਆਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਵੋ। ਯਾਤਰਾ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ 'ਜਨਤਕ ਸੰਬੋਧਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ' ਉੱਤੇ ਐਲਾਨ ਵੀ ਕਰਵਾਓ।
10. ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਦੂਜੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਪਵਿੱਤਰ ਮਨ ਨਾਲ ਸੰਪੰਨ ਕਰੋ।
11. ਯਾਤਰਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
12. ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰਨਾਥਜੀ ਸ਼੍ਰਾਈਨ ਬੋਰਡ ਕੈਂਪ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ/ਲਾਗਲੇ ਯਾਤਰਾ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
13. ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਜਾਂ ਹੰਗਾਮੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਲਾਗਲੇ ਕੈਂਪ ਡਾਇਰੈਕਟਰ/ ਵੱਖ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਤਾਇਨਾਤ ਪਰਬਤ ਰਾਹਤ ਟੀਮਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
14. ਦੋਸੇਲ ਅਤੇ ਚੰਦਨਵਾੜੀ ਸਥਿਤ 'ਅਕਸੈਸ ਕੰਟਰੋਲ' ਦੇ ਗੇਟ ਸਵੇਰੇ 5:00 ਵਜੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ 11:00 ਵਜੇ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਗੇਟਾਂ ਉੱਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪੁੱਜੋ। ਗੇਟ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਯਾਤਰੀ ਨੂੰ ਤੀਰਥ-ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
15. ਸਮੁੱਚੇ ਯਾਤਰਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੰਗਰਾਂ 'ਚ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।
16. ਯਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਬੋਰਡ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.shriamarnathjishrine.com ਉੱਤੇ ਉਪਲੱਬਧ ਨਿਰਧਾਰਤ ਭੋਜਨ ਦੇ ਮੀਨੂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
17. ਹੋਰਨਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੀ-ਪੇਡ ਸਿਮ ਕਾਰਡ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ। ਯਾਤਰੀ ਬਾਲਟਾਲ ਤੇ ਨੂੰਨਵਾਂ ਵਿਖੇ ਮੌਜੂਦ ਬੇਸ ਕੈਂਪਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਐਕਟੀਵੇਟਡ ਸਿਮ ਕਾਰਡ ਖ਼ਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹਨ।
18. ਮਿੱਟੀ, ਪਾਣੀ, ਹਵਾ, ਅਗਨੀ ਅਤੇ ਅਕਾਸ਼; ਭਗਵਾਨ ਸ਼ਿਵ ਦਾ ਅਟੁੱਟ ਅੰਗ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨਾ ਕਰੋ।

ਯਾਤਰੀ ਇਹ ਨਾ ਕਰਨ

1. ਮਹਿਲਾ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ: ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਾਤ 'ਚ ਸਾੜੀਆਂ ਨਾ ਪਹਿਨਣ। ਸਲਵਾਰ ਕਮੀਜ਼, ਪੈਂਟ-ਕਮੀਜ਼ ਜਾਂ ਟਰੈਕ-ਸੂਟ ਪਹਿਨਣਾ ਠੀਕ ਰਹੇਗਾ।
2. ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ 6 ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
3. 13 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ 75 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤੀਰਥ-ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
4. ਜਿਹੜੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ 'ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੂਚਨਾਵਾਂ' ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਰੁਕੋ ਨਾ। ਕੇਵਲ ਰਸਤਿਆਂ ਉੱਤੇ ਚਲਦੇ ਰਹੋ।
5. ਨੰਗੇ ਪੈਰੀਂ ਨਾ ਚਲੋ ਜਾਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਬਗ਼ੈਰ ਉਨੀ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਨਾ ਰਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਯਾਤਰਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਘੱਟ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
6. ਸਲਿੱਪਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਪਵਿੱਤਰ ਗੁਫਾ ਵੱਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੜ੍ਹਾਈਆਂ ਤੇ ਉਤਰਾਈਆਂ ਹਨ। ਕੇਵਲ ਤਸਮਿਆਂ/ਫੀਤਿਆਂ ਵਾਲੇ ਟਰੈਕਿੰਗ ਜੁੱਤੇ ਹੀ ਪਹਿਨੋ।
7. ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਰਟ-ਕੱਟ ਮਾਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੈ।
8. ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਪੈਟ ਸ਼ੁਰੂ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
9. ਸਮੁੱਚੀ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਫੈਲਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਮਾਹੌਲ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ।
10. ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਪੌਲੀਥੀਨ ਦੀ ਕੋਈ ਸਮੱਗਰੀ ਨਾ ਲੈ ਕੇ ਆਓ ਕਿਉਂਕਿ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਉੱਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਅਧੀਨ ਦੰਡਯੋਗ ਹੈ।
11. ਪਵਿੱਤਰ ਗੁਫਾ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸ਼ਿਵਲਿੰਗਮ ਵੱਲ ਸਿੱਕੇ, ਕਰੰਸੀ ਨੋਟ, ਸਜਾਵਟੀ ਚੁੰਨੀਆਂ, ਪਿੱਤਲ ਦੇ ਲੋਹੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ ਨਾ ਸੁੱਟੋ।
12. ਉੱਚੇ ਪਹਾੜ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤ ਤੇ ਅਣਕਿਆਸੇ ਮੌਸਮ ਕਾਰਨ ਰਾਤ ਭਰ ਪਵਿੱਤਰ ਗੁਫਾ ਵਿੱਚ ਨਾ ਠਹਿਰੋ।
13. ਪੰਜਤਰਨੀ ਕੈਂਪ ਤੋਂ ਪਵਿੱਤਰ ਗੁਫਾ ਵੱਲ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ 3:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਵਾਨਾ ਨਾ ਹੋਵੋ ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ਾਮੀਂ 6:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਵਿੱਤਰ ਗੁਫਾ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ।

(Release ID: 1484629) Visitor Counter : 2

