



ଯୋଗ ସମସ୍ତ ବ୍ୟାୟାମର ଜନନୀ: ଉପ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୃତୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ସପ୍ତାହର ଉଦଘାଟନ କଲେ

Posted On: 10 OCT 2017 7:48PM by PIB Bhubaneswar

ଉପ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶ୍ରୀ ଏମ ଭେଙ୍କେୟା ନାଲଡୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯୋଗ ହେଉଛି ସମସ୍ତ ବ୍ୟାୟାମର ଜନନୀ । ଉପ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଆଜି ଏଠାରେ ତୃତୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ସପ୍ତାହର ଉଦଘାଟନ ସମାରୋହକୁ ସମୋପିତ କରୁଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଆୟୁଷ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ (ସ୍ୱାଧୀନ ଦାୟିତ୍ୱ) ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀପଦ ଯେସୋ ନାଏକ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଗଣମାନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଉପ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଲେ ଯେ ଯୋଗର ପ୍ରାଚୀନ ବିଜ୍ଞାନ ଆଧୁନିକ ବିଶ୍ୱକୁ ଭାରତର ଅମୂଲ୍ୟ ଉପହାର । ସେ କହିଲେ ଯେ ତାଙ୍କ ମତରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ବିଜ୍ଞାନର ମୁକ୍ତ ସଂଚାର ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ସେ କହିଲେ ଯେ ସର୍ବ ଜନା ସୁଖିନେ ଭବନ୍ତୁ ସବୁବେଳେ ଆମର ଉତ୍ତୁଙ୍ଗ ପ୍ରାର୍ଥନା ରହିଛି ।

ଉପ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଲେ ଯେ ଯୋଗ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମଠାରୁ ଅଧିକ ଏବଂ ଏହା ଶରୀରକୁ ଚିନ୍ତା ଶକ୍ତିର ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହିତ ଯୋଡ଼ିଥାଏ । ସେ କହିଲେ ଯେ ଯୋଗର ଧର୍ମ ସହିତ କୌଣସି ଦବା ନବା ନାହିଁ । ମାତ୍ର କିଛି ଲୋକ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟବଶତଃ ଏହି ପ୍ରାଚୀନ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଧର୍ମ ସହିତ ଯୋଡ଼ିକରି ଦେଖନ୍ତି । ଏହା ହେଉଛି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସୁନ୍ଦର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ବିଜ୍ଞାନ, ଯାହାକୁ କି ଅନ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ରୂପରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଉପ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଲେ ଯେ ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ଯୋଗକୁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ଅଂଶବିଶେଷ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସେ କହିଲେ ଯେ ଯୋଗ ଆମକୁ ସମାନତା ଅବସ୍ଥା ହାସଲ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଶାନ୍ତି ଅବସ୍ଥାରେ ଥାଉ ଯାହା ଫଳରେ ଆମେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବା ।

ଉପ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ବାବା ରାମଦେବଙ୍କ ପରି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରୟାସର ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ ଯିଏକି ସାଧାରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଯୋଗକୁ ଘରେ ଘରେ ପହଂଚାଇଛନ୍ତି ।

‘ଯୋଗ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ’ ଉପରେ ଦୁଇଦିବସୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସପ୍ତାହର ଆୟୋଜନ ଆୟୁଷ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସପ୍ତାହରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର 44ଟି ଦେଶର ପ୍ରତିନିଧି ଭାଗ ନେଇଛନ୍ତି ।

ଏହି ସପ୍ତାହରେ ଯୋଗ ଏବଂ ଡିପ୍ରେସନ, ଯୋଗ ଏବଂ ହୃଦୟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୋଗ, ଯୋଗ ଏବଂ କର୍କଟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ଯୋଗ ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦୂର କରିବାର ଉପାୟ, ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯୋଗ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା ବାବଦରେ ଅଧ୍ୟୟନ ଆଦି ବିଷୟ ଉପରେ ବୈଷୟିକ ଅଧିବେଶନରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପେପର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବ ।

ଉପ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜାତିସଂଘ ଦ୍ୱାରା ଜୁନ 21 କୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ଦିବସ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସେ କହିଲେ ଯେ ଯୋଗ ଦିବସ ଏବେ ସାରା ଦୁନିଆରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ସେ କହିଲେ ଯେ ଏହି ପ୍ରାଚୀନ ବିଜ୍ଞାନକୁ ଭାରତ ଏବଂ ପୃଥିବୀର ଅନେକ ଦେଶରେ ଅନେକ ବର୍ଷ ହେବ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି ।

ଯୋଗର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ରହିଛି ଏବଂ ଆମେ ଏହାକୁ ପତଞ୍ଜଳୀ ଯୋଗସୂତ୍ର ଏବଂ ଭଗବଦ୍ ଗୀତା ଭଳି କାଳାତୀତ ଗ୍ରନ୍ଥ ସାହିତ୍ୟ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗ୍ରନ୍ଥରୁ ପାଇଥାଉ । ସମସ୍ତ ଯୋଗଭବ୍ୟତେ । ଏହା ହେଉଛି ଯୋଗ ଯାହା ସମତ୍ୱ, ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଏକରୂପତା ଉପରେ ଆଧାରିତ । ଯେତେବେଳେ ଶରୀର କିମ୍ବା ମସ୍ତିଷ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୁଳନ ହୋଇଥାଏ, ସେତେବେଳେ ଆମେ ସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରିନଥାଉ । ଯୋଗ ମତରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥତା ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ସନ୍ତୁଳନତାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

ଯୋଗ ଭାରତରେ ‘ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଶିକ୍ଷା’ର ଅଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗ । ଆମେରିକା ବିଦ୍ୟାଳୟମାନଙ୍କରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଲୋକପ୍ରିୟତାରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟୁଛି ଏବଂ ଧ୍ୟାନର ସ୍ତର ଓ ଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ସନ୍ତୁଳନ ଉପରେ ଏହାର ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ କାରଣରୁ ବ୍ରିଟେନ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ବିଦ୍ୟାଳୟମାନଙ୍କରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ।

(Release ID: 1507505) Visitor Counter : 3

