

مینکا گاندھی نے آج ملک بھر کے آنکھن باڑی مراکز میں یوگا ڈے کی تقریبات کا آغاز کیا

بچوں اور بین الاقوامی یوگا دن -2017 کی دلکش سرکاری ماسکوٹ کے ساتھ یوگا سیشن میں حصہ لیا

Posted On: 18 JUN 2017 9:30AM by PIB Delhi

نئی دہلی، 18 جون 2017؛ خواتین اور بچوں کی ترقی وزیر محترمہ مینکا سنجے گاندھی نے آج ملک بھر کے آنکھن باڑی مراکز میں یوگا ڈے کی تقریبات کا آغاز کیا۔ انہوں نے آج صبح نئی دہلی کے پیراگڑھی علاقے میں ایک آنکھن باڑی مرکز میں بچوں اور بین الاقوامی یوگا ڈے -2017 کے دلکش ماسکوٹ کے ساتھ یوگا سیشن میں حصہ لیا۔ اس آنکھن باڑی مرکز میں یوگا سے متعلق بیداری اور فیسٹیول میں تقریباً 150 بچوں نے حصہ لیا۔ خواتین اور بچوں کی ترقی کی وزارت کے حکام اور ملازمین نے بھی یوگا سیشن میں پورے جوش و جذبے کے ساتھ شرکت کی۔

ملک بھر کے آنکھن باڑی مراکز بین الاقوامی یوگا ڈے کی تقریبات میں حصہ لیں گے۔ خواتین اور بچوں کی ترقی کی وزارت نے ملک بھر میں 13.52 لاکھ آنکھن باڑی مراکز کے ذریعے تقریباً 10 کروڑ مستفید ہونے والوں کو یوگا کے فوائد سے آگاہ کرنے کی مہم کا آغاز کیا ہے۔ اتنا ہی نہیں آنکھن باڑی کے بچوں کو بھی باقاعدگی سے یوگا کی اہمیت بیان کی جائے گی تاکہ وہ اپنی زندگی میں یوگا کو اپنا سکیں۔

آج کے پروگرام کی خاص بات یہ رہی کہ قد آدم ماسکوٹ ، یوگیراج نے خواتین اور بچوں کی ترقی کے وزیر اور بچوں کے ساتھ یوگاسن کئے۔ یوگیراج کا ڈیزائن وزارت آیوش کے تحت تحقیق اور قدرتی علاج کونسل نے تیار کیا ہے۔

آج کے پروگرام میں ایف ایس ایس اے آئی ماسٹر صحت اور مس صحت کے ماسکوٹ نے بھی حصہ لیا اور بچوں کو محفوظ اور غذائیت سے بھرپور کھانے کے بارے میں معلومات فراہم کی۔

(م ن - رض - م ج - ت ح - 18.06.2017)

U -2799

