



प्रधानमंत्री कार्यालय

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रधानमंत्री ने लखनऊ में सामूहिक योग प्रदर्शन में हिस्सा लिया

Posted On: 21 JUN 2017 11:30AM by PIB Delhi

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस - 2017 के अवसर पर प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने आज लखनऊ में सामूहिक योग कार्यक्रम में हिस्सा लिया।

शहर में लगातार हो रही बारिश के बावजूद हजारों की संख्या में लोग रमाबाई अंबेडकर मैदान में हुए इस कार्यक्रम के लिए एकत्रित हुए।

उत्साही और मुखर सभा को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री ने लखनऊ से देश भर में योग दिवस कार्यक्रम में शामिल हुए लोगों को अपनी शुभकामनाएं दीं।

उन्होंने कहा, आज योग कई लोगों के जीवन का हिस्सा बन गया है। भारत के बाहर भी योग की लोकप्रियता काफी बढ़ी है और योग विश्व को भारत से जोड़ता है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि वह यह देखकर काफी खुश हैं कि पिछले तीन वर्ष में कई योग संस्थान अस्तित्व में आए हैं और योग शिक्षकों की मांग बढ़ती जा रही है। फिटनेस, तंदुरस्ती को महत्वपूर्ण बताते हुए प्रधानमंत्री ने कहा, योग तंदुरस्ती को प्राप्त करने का एक माध्यम है।

सभी से योग को उनके जीवन का हिस्सा बनाने का अनुरोध करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि योग अच्छे स्वास्थ्य का आश्वासन देते हैं और इसका अभ्यास महंगा भी नहीं है।

इससे पहले, लखनऊ में प्रधानमंत्री का स्वागत करते हुए उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि योग हमारी परंपरा का हिस्सा है और यह हमें जोड़ता है।

AKT/SH/RK/AS

(Release ID: 1493426) Visitor Counter : 14

