



وزارت آئوش

نشے کی لت چھڑانے والے مراکز میں یوگا کا بڑے پیمانے پر استعمال

Posted On: 08 AUG 2017 5:15PM by PIB Delhi

نئی دہلی، 8 اگست، 2017 کے وزیر مملکت (آزادانہ چارج) شری پد یسو نائک نے آج راجی۔ سبھا میں ایک سوال کے تحریری جواب میں بتایا کہ۔ نشے کی لت چھڑانے والے مراکز میں نشے۔ آور دوائیوں کا استعمال کرنے والوں کی نشے کی لت چھڑانے اور ان کی باز آبادکاری کے لئے یوگا کی تکنیکوں کا بڑے پیمانے پر استعمال کیا جا رہا ہے۔ اس کام میں یوگا کی جن تکنیکوں کا استعمال کیا جا رہا ہے، ان میں مخصوص قسم کے آسن پراناہام، شکرہا اور دھیان شامل ہیں۔

آئوش کی وزارت نے نشے کی لت چھڑانے والا کوئی مخصوص مرکز قائم نہیں کیا ہے، کیونکہ یہ حقیقت ہے کہ نشے کی لت چھڑانے والے موجودہ زیادہ تر مراکز میں یوگا کی تکنیکوں کا بڑے پیمانے پر استعمال کیا جا رہا ہے۔

م۔ن۔م۔ن۔ا۔
U- 3846

(Release ID: 1498843) Visitor Counter : 2

