

ਵੀਡੀਓ ਕਾਨਫਰੰਸਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਉਸ਼ਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਟ੍ਰੈਕ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਦਾ ਭਾਸ਼ਣ

Posted On: 15 JUN 2017 11:48AM by PIB Chandigarh



Text of PM's Speech on the occasion of the inauguration of Synthetic Track of the USHA School - via video conferencing

ਵੀਡੀਓ ਕਾਨਫਰੰਸਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਉਸ਼ਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਟ੍ਰੈਕ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਦਾ ਭਾਸ਼ਣ

“ਉਸ਼ਾ ਸਕੂਲ ਆਫ਼ ਅਥਲੈਟਿਕਸ” (Usha School of Athletics) ਵਿੱਚ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਟ੍ਰੈਕ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸਾਰੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਹੋਵੇ।

ਇਹ ਟਰੈਕ ਉਸ਼ਾ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਮੈਂ ਇਸ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਾਸਤੇ ਸਾਡੇ ਆਪਣੀ ਪਾਉਲੀ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ “ਉੜਨ ਪਰੀ” ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੀ “ਗੋਲਡਨ ਗਰਲ” (Golden Girl) ਪੀ.ਟੀ. ਉਸ਼ਾ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਪਾਈ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਨੂੰ ਕਬੂਲਦਾ ਹਾਂ ਪੀ.ਟੀ.ਉਸ਼ਾ ਭਾਰਤ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਚਮਕਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਰਹੀ ਹੈ।

ਉਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬੜੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਝੱਲ ਕੇ ਉਲੰਪਿਕ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਈ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਇੱਕ ਪਲਕ ਦੇ ਫੁਰਨੇ ਤੇ ਤਗਮਾਂ ਖੁੰਝ ਗਿਆ।

ਭਾਰਤੀ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਕਾਮ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ। ਉਸ਼ਾ ਜੀ, ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧੀਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਸ਼ਾ ਜੀ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੇ। ਉਸਦੇ ਨਿੱਜੀ ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਕੋਚਿੰਗ ਪਹੁੰਚ ਨੇਬੜੇ ਚੰਗੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਿਸ ਟਿੰਟੂ ਲਿਊਕਾ ਅਤੇ ਮਿਸ ਜਿਸਨਾ ਮੈਥਿਊ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾ ਲਈ ਹੈ।

ਉਸ਼ਾ ਜੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ “ਉਸ਼ਾ ਸਕੂਲ” ਬੜੇ ਸਾਧੇ ਅਤੇ ਸੀਮਿਤ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਹਰ ਮੌਕੇ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਾਇਦਾ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਯੂਥ ਮਾਮਲੇ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੂੰ ਸਪੋਰਟਸ ਅਥਾਰਿਟੀ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ ਅਤੇ ਸੀ.ਪੀ.ਡਬਲਯੂ.ਡੀ. ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਕਾਫੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲੰਘਦਾ ਹੋਇਆ ਦੇਰੀਆਂ ਜਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।

ਪ੍ਰੰਤੂ ਫਿਰ ਵੀ ਕਦੇ ਨਾ ਹੋਣ ਨਾਲੋਂ ਦੇਰੀ ਠੀਕ ਹੈ ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ ਸਾਹਮਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉਚਤਮ ਪਹਿਲਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਕਿ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਿਆਂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ 2011 ਵਿੱਚ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਇਆ ਸੀ ਪ੍ਰੰਤੂ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਟਰੈਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ 2015 ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਮੈਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਟਰੈਕ ਪੂਰਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੀ.ਯੂ.ਆਰ.(PUR) ਟਰੈਕ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਇਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਚੋਟਾਂ ਲੱਗਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋਣ ਅਤੇ ਇਹ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਖੇਡਾਂ ਇੱਕ ਸਮਾਜ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮੰਤਵ ਨਾਲ ਬੜੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

ਮੇਰਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਖੇਡਾਂ ਸੱਚੀ ਵਿਕਸਤਾ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਨੂੰ ਵੀ ਬਦਲਾ ਪੈਦਾ ਕਰਕੇ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਪੈਦਾ ਕਰੇ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਤੇਜਿਤ ਹਨ।

ਇਹ ਜੀਵਨ ਵਾਸਤੇ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਸਾਡੀਆਂ ਸੋਚ ਵਿਧੀ ਨੂੰ ਅਮੀਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਖੇਡ-ਖੇਡ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਅਧਿਆਪਕ ਹੈ।
ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਹੜਾ ਇਨਸਾਨ ਹੈ ਉਹ ਜਿੱਤ ਹਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ।

ਅਸੀਂ ਜਿੱਤ ਵਿੱਚ ਨਿਮਾਣਾ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿਣਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹਾਰ ਤੋਂ ਢਹਿ-ਢੇਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਹਾਰ ਇੱਕ ਅੰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਸੱਚ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦੁਬਾਰਾ ਉਠਣ ਦਾ ਅਤੇ ਉਠਕੇ ਲੜੀਏ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਆਰੰਭ ਹੈ।

ਖੇਡਾਂ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਖੁੱਲ੍ਹੇਪਣ ਦਾ ਜ਼ਜ਼ਬਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਯੁਵਾ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸਮਝ ਕੇ ਸਾਡਾ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਲਈ, ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਖੂਬੀਆਂ ਹਨ।

ਐੱਸ(S) ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਹੁਨਰ (Skill) ਨਿਪੁੰਨਤਾ

ਪੀ(P) ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ (Perseverance) ਉਦਮੀ

ਓ(O) ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ (Optimism) ਆਸ਼ਾਵਾਦ

ਆਰ(R) ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਰੈਜ਼ੀਲੀਐਂਸ(Resilience) ਲਚਕ

ਟੀ(T) ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਟੈਨਾਸਿਟੀ(Tenacity) ਦਰਿੜਤਾ

ਐੱਸ(S) ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਸੈਟਮੀਨਾ (Stamina) ਸ਼ਕਤੀ

ਖੇਡਾਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੋਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਆਉਂਦੀ ਹਨ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਕਈ ਵਾਰੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹਾਂ “ਜੋ ਖੇਲੇ ਵੋਹ ਖਿਲੇ” ਇਸ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਖੇਡਦਾ ਹੈ, ਉਹੀ ਚਮਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਦੀ “ਸੋਫਟਪਾਵਰ” ਬਹੁਤ ਮਹਾਨ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਰਥਾ ਅਤੇ ਡੀਫੈਂਸ ਤਾਕਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਸ ਦੀ “ਸੋਫਟ ਪਾਵਰ” ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੇਡਾਂ “ਸੋਫਟ ਪਾਵਰ” ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਕ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਖੇਡਾਂ ਰਾਹੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਨਿਵੇਕਲੀ ਜਗ੍ਹਾਂ ਬਣਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਮਾਅਰਕਾ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ “ਉਤਸ਼ਾਹ” ਕਰਨ ਦਾ ਸੋਮਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਨੌਜੁਆਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਅਤੇ ਘਾਲਣਾਂ ਤੋਂ ਉਤਸ਼ਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਮੇਂ, ਇਹ ਭਾਵੇਂ ਉਲੰਪਿਕ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਜਾਂ ਫਿਰ ਹੋਰ ਮੰਚ, ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਭਾਵੇਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਰਜ਼ੀ ਵੱਡਾ , ਜਾਂ ਛੋਟਾ ਹੋਵੇ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੀ ਹੈ।

ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਇਹ ਜੋੜਨ ਵਾਲੀ ਤਾਕਤ ਹੈ। ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਾਕਤਵਰ ਅਤੇ ਡੂੰਘਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਇੱਕ ਇਕੱਲਾ ਖਿਡਾਰੀ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਇੱਕ ਜੋੜਨ ਵਾਲੀ ਤਾਕਤ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਉਸ ਵਾਸਤੇ ਦੁਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਹਰਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕਾਲ ਦੀ ਹੱਦ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਦੀ ਟੱਪ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ, ਗਿਆਨ ਦੀ ਭਾਲ ਵਾਂਗ, ਖੇਡਾਂ ਵੀ ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਰੀਤੀ-ਰਿਵਾਜਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ੀ, ਤਲਵਾਰਬਾਜ਼ੀ, ਕੁਸ਼ਤੀਆਂ, ਮੱਲਖੰਡ ਅਤੇ ਬੇੜੀ-ਦੌੜ ਅਜਿਹੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਹੁਣ ਯੁਗਾਂ ਤੱਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਕੇਰਲਾ ਵਿੱਚ ਕੁਟੀਯੁਮਕੋਲਮ, ਕਲਾਰੀ ਵਰਗੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਚਿੱਕੜ ਫੁਟਬਾਲ ਦੀ ਖੇਡ ਕਿੰਨੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਜਣੇ ਸਾਗੋਲ ਕੰਗਜੇਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣਗੇ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਮਨੀਪੁਰ ਤੋਂ ਹੈ। ਇਹ ‘ਪੋਲੋ’ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੀ ਖੇਡ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਖੇਡੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀਆਂ ਰਵਾਇਤੀ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰੀ ਖਤਮ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਮੁਸ਼ਕਲ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਾਡੀ ਆਪਣੀ ਨਿਜੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਲੋਕੀ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਤਾ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਹੋ ਰਹੇ ਮਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਉੱਤੇ ਇਸ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਏਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੜ੍ਹਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਪੱਕੀਆਂ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਯੋਗਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੜੀ ਨਵੀਨ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਯੋਗਾ ਨੂੰ ਦੇਹ-ਅਰੋਗਤਾ ਦੇ ਸਾਧਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਾਧਨ ਜਿਹੜਾ ਯੋਗਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੰਮ ਕਾਜ ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਰੈਗੂਲਰ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਿਚਾਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਵਾਸਤੇ ਬੜੇ ਵਧੀਆ ਸਿੱਟੇ ਮਿਲਣਗੇ।

ਯੋਗ ਦਾ ਘਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਇਹ ਸਾਡੀ ਵਧੀਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਯੋਗ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਯੋਗ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਰਵਾਇਤੀ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਹੁਣੇ ਹੀ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਸਾਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਬੱਡੀ ਵਰਗੀ ਖੇਡ ਪਹਿਲਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਝੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਹੁਣ ਆਮ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕਬੱਡੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੋਨੇ-ਕੋਨੇ ਤੋਂ ਹੋਰ ਖੇਤਰੀ ਪੇਚੀਦਾ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਦੇਸ਼ ਇੱਕ ਬੜੇ ਹੀ ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਵਾਲੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਾਲਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੱਗਭਗ 100 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ 1600 ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਪ-ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤਾਂ, ਪਹਿਰਾਵਾ ਅਤੇ ਤਿਉਹਾਰ ਹਨ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਜੋੜਨ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਲਗਾਤਾਰ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸਫਰ ਕਰਨਾ ਮੈਂਚ ਸਿਖਲਾਈ ਆਦਿ ਸਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹੋਰਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਰੀਤੀ-ਰਿਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ “ਏਕ ਭਾਰਤ ਸਰੇਸ਼ਠ ਭਾਰਤ” ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੌਮੀ ਏਕਤਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਪਾਉਂਦਾ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਪਾਸ ਲਿਆਕਤ ਦੀ ਘਾਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਲਿਆਕਤ ਨੂੰ ਸਹੀ ਮੌਕਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਇਸ ਲਿਆਕਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਸਾਂ “ਖੇਲੋ ਇੰਡੀਆ” ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਧੀਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਵ ਲਿਆਕਤ ਨੂੰ ਢੂੰਡਣਾ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। “ਖੇਲੋ ਇੰਡੀਆ” ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸਾਜੋ ਸਮਾਨ ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਾਰੀਜਾਤ ਨੇ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਮਹਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਬਖਸ਼ਿਆ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਸ਼ੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੀਆਂ “ਪੈਰਾ ਓਲੰਪਿਕ” ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦਿਖਾਈ।

ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਉਨ੍ਹਾਂ “ਪੈਰਾ ਓਲੰਪਿਕਸ” ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨੇ ਸਾਡੇ ਅਪੰਗ ਭੈਣਾਂ ਤੇ ਭਰਾਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭੁਲ ਸਕਦਾ ਜਦੋਂ ਦੀਪਾ ਮਲਿਕ ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਮ ਨਾਮ ਹੈ, ਨੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਬੋਲੇ ਜਦੋਂ ਉਸਨੂੰ ਤਗਮਾ ਭੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਕੇ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਅਪੰਗਤਾ ਨੂੰ ਹੀ ਹਰਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਇਸ ਕਥਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਤਾਕਤ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਅਧਾਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਪਿਛਲੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਰੀਅਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਨਹੀਂ ਅਪਨਾਈਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਇਹ ਸੋਚ ਬਦਲਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਛੇਤੀ ਹੀ ਇਸਦੇ ਸਿੱਟੇ ਖੇਡ-ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੱਖ ਹੋਣਗੇ। ਇੱਕ ਤਕੜਾ ਖੇਡ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਇੱਕ ਤਕੜਾ ਖੇਡ-ਸ਼ਾਸਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਖੇਡਾਂ ਇੱਕ ਪੂਰਨ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਡੀ ਆਰਥਕ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਘੜਨ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਖੇਡਾਂ ਉਦਯੋਗ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿੱਤਾਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਸਮਾਨ ਖੇਡ ਵਿਗਿਆਨ, ਦਵਾਈਆਂ, ਖੇਡ ਅਮਲਾਂ, ਪਹਿਰਾਵਾ, ਖੁਰਾਕ, ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ, ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ।

ਖੇਡਾਂ ਇੱਕ ਮਲਟੀ-ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਉਦਯੋਗ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋੜ ਰਾਹੀਂ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੇਡ ਉਦਯੋਗ ਦੀ ਪੂੰਜੀ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਯੂ.ਐੱਸ. ਦੇ 600 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਖੇਡ ਖੇਤਰ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਸਿਰਫ 200 ਯੂ.ਐੱਸ. ਡਾਲਰ ਹੈ।

ਫੇਰ ਵੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਪਸਰਨ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਇੱਕ ਖੇਡ-ਪ੍ਰੇਮੀ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੋਸਤ ਜਿਸ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਚਲ ਰਿਹਾ ਕ੍ਰਿਕਟ ਚੈਮਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਟਰਾਫੀ ਦੇਖਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਈ.ਪੀ.ਐੱਲ ਫੁੱਟਬਾਲ ਮੈਚ ਜਾਂ ਐੱਨ.ਬੀ.ਏ. ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਮੈਚ ਤੇ ਐੱਮ-1 ਰੇਸਿੰਗ ਵੇਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ, ਉਹ ਕਬੱਡੀ ਵਰਗੀ ਖੇਡ ਵੱਲ ਖਿੱਚੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦਾ ਪੂਰਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਛੁੱਟੀਆਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਖੇਡਣ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਅਤੇ ਸਟੇਡੀਅਮ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਧੁਨਿਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹੋਣ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣਾ ਭਾਸ਼ਣ ਖਤਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਕੇਰਵ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੀ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਹਰ ਉਸ ਖਿਡਾਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਾਸਤੇ ਖੇਡਿਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਪੱਕੇ ਇਰਾਦੇ ਨੂੰ ਸਵਾਮਿ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਚੰਗਿਆਈ ਵਾਸਤੇ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਉਸ਼ਾ ਸਕੂਲ (Usha School) ਵਾਸਤੇ ਉਜਲ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਸ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਟਰੈਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਨਵੀਆਂ ਉਚਾਈਆਂ ਛੂਹਣ ਲਈ ਸਹੂਲਤ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਬੜੀ ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਹੋ ਕੇ ਸਾਡੀਆਂ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 2020 ਵਿੱਚ ਜਾਪਾਨ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਏਗਾ। ਮੈਂ ਖੇਡ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ 2022 ਤੱਕ ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਾਡੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦੀ 75ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਹੋਵੇਗੀ ਵਾਸਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਮਿਥਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕਣ। ਮੈਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਉਸ਼ਾ ਸਕੂਲ (Usha School) ਓਲੰਪਿਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਸਾਰ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਟਰੈਕ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਚੈਪਨੀਅਨਸ਼ਿਪ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ। ਭਕਰਤ ਸਰਕਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪੂਰੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਸਰਕਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪੂਰੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗੀ।

ਆਪ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ

ਆਪ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ

(Release ID: 1493294) Visitor Counter : 3

