



പ്രധാനമന്ത്രിയുടെ ഓഫീസ്

അന്താരാഷ്ട്ര യോഗാ ദിനത്തിൽ പ്രധാനമന്ത്രി ലക്നൗവിൽ സമൂഹ യോഗാഭ്യാസത്തിൽ പങ്കെടുത്തു

Posted On: 20 JUN 2017 5:07PM by PIB Thiruvananthpuram

ഇക്കൊല്ലത്തെ അന്താരാഷ്ട്ര യോഗാ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് പ്രധാനമന്ത്രി ശ്രീ. നരേന്ദ്ര മോദി ലക്നൗവിൽ ഇന്ന് നടന്ന സമൂഹ യോഗാഭ്യാസത്തിൽ പങ്കെടുത്തു.

നഗരത്തിൽ തോരാതെപെയ്ത മഴയ്ക്കിടയിലും രാബായ് അംബേദ്കർ മൈതാനത്ത് നടന്ന പരിപാടിയിൽ ആയിരക്കണക്കിന് ജനങ്ങളെ പങ്കെടുത്തു.

ആവേശഭരിതരായ ജനാവലിയെ അഭിസംബോധന ചെയ്യവെ, രാജ്യത്തെമ്പാടും യോഗാ ദിനാഘോഷങ്ങളിൽ പങ്കുചേരുന്നവർക്ക് ലക്നൗവിൽ നിന്നുള്ള തന്റെ ആശംസകളെ പ്രധാനമന്ത്രി നേർന്നു.

നിരവധി പേരുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമായി ഇന്ന് യോഗ മാറിയിട്ടുണ്ടെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. യോഗയുടെ പ്രചാരം ഇന്ത്യയ്ക്കകത്തുള്ളതിനേക്കാളെ കൂടുതൽ പുറത്താണെന്ന് ചൂണ്ടിക്കാട്ടിയ പ്രധാനമന്ത്രി, ലോകത്തെ ഇന്ത്യയുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചത് യോഗയാണെന്നും പറഞ്ഞു.

കഴിഞ്ഞ മൂന്ന് വർഷത്തിനിടെ നിരവധി യോഗാ ഇന്സ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടുകൾ രൂപം കൊണ്ടതിൽ തനിക്ക് സമ്മുഷ്ടിയുണ്ടെന്ന് പ്രധാനമന്ത്രി പറഞ്ഞു. യോഗാ അദ്ധ്യാപകർക്കായുള്ള ആവശ്യകതയും വർദ്ധിച്ചു വരികയാണ്. ശരീരക്ഷമതയ്ക്ക് പുറമെ ശരീര സൗഖ്യവും സുപ്രധാനമാണെന്ന് ചൂണ്ടിക്കാട്ടിയ പ്രധാനമന്ത്രി സൗഖ്യം നേടുന്നതിനുള്ള മാധ്യമാണ് യോഗയെന്ന് കൂട്ടിച്ചേർത്തു.

യോഗ തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കാൻ ഏവരെയും ആഹ്വാനം ചെയ്തു പ്രധാനമന്ത്രി, യോഗ ആരോഗ്യം ഉറപ്പു നൽകലാണെന്നും അത് പരിശീലിക്കുന്നത് ചെലവേറിയതല്ലെന്നും ചൂണ്ടിക്കാട്ടി.

നേരത്തെ പ്രധാനമന്ത്രിയെ ലക്നൗവിലേയ്ക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്തുകൊണ്ട് യോഗയെന്നത് നമ്മുടെ പാരമ്പര്യത്തിന്റെ ഭാഗമാണെന്നും അത് നമ്മെ സംയോജിപ്പിക്കുമെന്നും ഉത്തർപ്രദേശ് മുഖ്യമന്ത്രി ശ്രീ. യോഗി ആദിത്യനാഥ് പറഞ്ഞു.

(Release ID: 1495242) Visitor Counter : 2

