



ڈاکٹر۔ رش وردھن نے یوگا تقریبات سے متعلق موبائل ایپ لانچ کیا

Posted On: 19 JUN 2017 5:32PM by PIB Delhi

نئی دہلی ، 20 جون ، سائنس و ٹیکنالوجی کے وزیر ڈاکٹر۔ رش وردھن نے وزارت سائنس و ٹیکنالوجی کے محکمہ سائنس و ٹیکنالوجی کے ذریعہ تیار کردہ موبائل ایپ ” یوگا تقریبات “ کو گزشتہ روز نئی دہلی میں لانچ کیا ۔ محکمہ سائنس و ٹیکنالوجی کے ذریعہ یوگا موبائل ایپ یوگا کے بین الاقوامی دن 2017 کے موقع پر تیار کیا گیا ہے ۔ اس ایپ کا مقصد یوگا کو مقبول بنانا اور سائنسی تقاضوں کے مطابق صحت مندانہ زندگی گزارنے کے لئے ان کی حوصلہ افزائی کرنا ہے ۔

یہ ایپ صحت مند زندگی سے مجموعی طور پر ملک کی پیداوار اور اقتصادیات میں اضافہ دے گا ہے ۔ یوگا کا مطلب صحت مند معاشرے کو برقرار رکھنے کے لئے فطرت کے ساتھ ۔ م آئنگی اور ترقیاتی خواہشات کی تکمیل ہے ۔

زندگی کے معیار کا یہ نظریہ حکومت نے قومی مشن ” سوچہ بھارت “ سے منسلک ہے ۔ محکمہ سائنس و ٹیکنالوجی نے سی ایس آر آئی کے تحت ایک ریسرچ پروگرام ” یوگا کی سائنس و ٹیکنالوجی اور مراقبہ (ستیم) شروع کیا ہے ۔ یوگا اور مراقبہ وہ بین شعبہ جاتی کوششیں ہیں جو داخلی طور پر نیورو سائنس ، ادویات ، نفسیات ، انجینئرنگ ، فلسفہ وغیرہ سے مربوط ہیں اور یوگا اس طرح کے مربوط فوائد حاصل کرنے کے لئے ایک مجموعی طور پر مکمل راستہ فراہم کرنے میں اپنا تعاون دے سکتا ہے ۔

بین الاقوامی یوگا تقریبات 2017 ایپ ، ایک طرح کا پلیٹ فارم ہے ۔ یا کرے گا ۔ ان یوگا کی سرگرمیوں میں عوام کی شرکت اور ان کے تجربات کو باہم تبادلے کا موقع ملے گا اور اس طرح سے سائنسی لحاظ سے صحت مندانہ زندگی کے حوصلہ افزائی دے گی ۔

یہ ایپ پورے ملک میں عوامی مقامات ، اسکولوں ، دفاتر کے احاطوں میں مجموعی تقریبات کے لئے تمام پر بھی احاطہ کرے گا اور ساتھ ۔ ی ساتھ انفرادی طور پر جو لوگ یوگا سے دلچسپی رکھتے ہیں اور یوگا کے فروغ کے لئے کوشاں ہیں ، ان لوگوں کی کوششوں کو بھی نمایاں کرے گا ۔

ایپ گوگل میپ سے مربوط ۔ وگا ۔ ان دستیاب اطلاعات کو کوئی بھی استعمال کنندہ اپنی مرضی کے مطابق ملاحظہ کر سکتے گا ۔ بعد ازاں اس ایپ پر پیش کردہ اطلاعات ایک سماجی وال کے توسط سے محکمہ سائنس و ٹیکنالوجی کی ویب سائٹ پر بھی دستیاب ہوں گی ۔ ایپ یعنی یوگا تقریبات (محکمہ سائنس و ٹیکنالوجی) گوگل پلے اسٹور سے ڈاؤن لوڈ کیا جا سکتا ہے ۔ اس کے نکات درج ذیل ہیں ۔

انسٹال کرو اور کھولو ایپ *

اپنی یوگا تقریبات کو شیئر کریں اور ارسال کریں *

اپنی تصاویر اور مقامات کو گوگل میپ پر ملاحظہ کریں *

مذکورہ تمام تر اطلاعات جو اس ایپ کے توسط سے جمع کی جائیں گی ، ان میں بعد ازاں آپوش کی وزارت کے ساتھ ساجھا کیا جائے گا اور وہ اس کے توسط سے اپنی کوششوں کو بڑھاوا دے گی ۔

U . 2817
م ۔ ر ۔ 17 / 6 / 20

(Release ID: 1493310) Visitor Counter : 2

