



# କର୍ମ, ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଭକ୍ତି ଅସାଧାରଣ ଫଳ ଦେଇଥାଏ: ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି

- ଯୋଗ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ, ମୁମ୍ବାଇର ଶତବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବର ଉଦଘାଟନ କଲେ ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି

Posted On: 24 DEC 2017 5:20PM by PIB Bhubaneswar

ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶ୍ରୀ ଏମ ଭେଙ୍କେୟା ନାଲଡୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ କର୍ମ, ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଭକ୍ତି ବଳରେ ଅସାଧ୍ୟ ସାଧନ କରି ହୋଇଥାଏ । ସେ ପୁନଶ୍ଚ କହିଥିଲେ ଯେ ଆଧୁନିକ ଜୀବନ ଶୈଳୀ ଜନିତ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପଛା ଯୋଗ ଦର୍ଶନରେ ନିହିତ ରହିଛି । ସେ ଯୋଗ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ, ମୁମ୍ବାଇର ଶତବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରିବା ଅବସରରେ ଏହା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ରାଜ୍ୟପାଳ ଶ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାସାଗର ରାଓ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗଣ୍ୟମାନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଲେ ଯେ ସାମଗ୍ରୀକ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ଯୋଗ ସମସ୍ତ ଦିଗରୁ ସୁଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ଏବଂ ଶାରୀରିକ, ଭାବ ପ୍ରବଣତା ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଉନ୍ନତିର ଦିଗ ଏଥିରେ ନିହିତ ରହିଛି । ସେ ପୁନଶ୍ଚ କହିଲେ ଯେ ଯୋଗର ମୂଳ ଆଧାର ହୃଦୟ ଶବ୍ଦରେ ରହିଛି । ଏଥି ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ଯୋଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟଟି ହେଉଛି ଏକାଗ୍ରତା । ଯୋଗ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ମାନସିକ ସନ୍ତୁଳନ ଏବଂ ଶାନ୍ତିକୁ ସଂଯୁକ୍ତ କରିବା ସହ ଏକାଗ୍ରତାକୁ ତୃପ୍ତ କରିଥାଏ ଏବଂ ଧ୍ୟାନକୁ କେନ୍ଦ୍ରିଭୂତ କରିଥାଏ । ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଲେ ଯେ ମାନବ ଜୀବନ ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯୋଗ ବିଜ୍ଞାନର ପ୍ରଭାବ ଆହୁରି ଗଭୀର ହୋଇଛି । ସେ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ, ଏକାଗ୍ରତା ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଚିନ୍ତାଧାରା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ । ଧ୍ୟାନର ଶାନ୍ତ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଆମେ ନୈତିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ସମର୍ଥନ ହୋଇଥାଉ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ ।

ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଲେ ଯେ ଏହି ବିଶ୍ୱରେ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସମ୍ମତିର ଆଧାରଶୀଳା ହେଉଛି ନୈତିକତା । ଅହିଂସା, ସତ୍ୟବାଦିତା, ଚୌର୍ଯ୍ୟହୀନତା, ବିଶ୍ୱସନୀୟତା ଏବଂ ନିର୍ଲୋଭତା ଭଳି ନୈତିକତା ଆଧାରଭୂତ ଯୋଗ ଦର୍ଶନର ଅଂଶବିଶେଷ ସାରା ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଗ୍ରହଣୀୟ ।

ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଲେ ଯେ ଯୋଗ ଦର୍ଶନ ମନ, ବାଣୀ ଏବଂ ଶରୀରର ପବିତ୍ରତା, ସନ୍ତୋଷ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା, ଅଧ୍ୟବସାୟ, ସ୍ୱାଧ୍ୟାୟ, ଆତ୍ମ ବିଶ୍ଳେଷଣ ଏବଂ ଆତ୍ମ ଏକାଗ୍ରତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥାଏ । ସେ ପୁନଶ୍ଚ କହିଥିଲେ ଯେ ଯୋଗର ଅନ୍ୟ ଦିଗ ହେଉଛି ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ନିଗ୍ରହ, ଏକାଗ୍ରତା, ଧ୍ୟାନ ଏବଂ ମୁକ୍ତି । ଯୋଗ ଦର୍ଶନର ଏହି ଦିଗଗୁଡ଼ିକ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିଥା'ନ୍ତି ଏବଂ ଏହି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିଶେଷ, ବ୍ୟାପକ ଏବଂ ପ୍ରୟୋଗାତ୍ମକ ମଧ୍ୟ ।

\*\*\*\*\*

(Release ID: 1514762) Visitor Counter : 4

