近日，[北京](http://www.askci.com/search/1/baogao/%E5%8C%97%E4%BA%AC/)师范大学劳动力市场研究中心发布的《2014中国劳动力市场[报告](http://www.askci.com/reports/)》(以下简称“报告”)用精确数据回答了“劳动者的时间都去哪儿了”这一问题。

国家统计局数据显示，2013年我国人均GDP已经接近7000美元，达到了中上收入国家水平。然而，正处于收入扩增阶段的中国，劳动者的年工作时间是2000～2200小时左右，这个数字相当于英美德法等国家20世纪20～50年代的水平。

“加班”是职场人士最痛恨的事，那么当下哪些行业加班最多？哪些人群加班时间最长？

中国劳动者的工作时间呈现出了八大特征：

1.虽然工时制度逐步与世界接轨，但加班现象仍然严重；

2.男性“长工时”与女性家庭“第二轮班”并存；

3.城乡劳动者工作时间差异大；

4.特大城市劳动者上下班时间长；

5.雇主比雇员工作时间长；

6.由于过度劳动所导致的劳动者职业病和过劳死现象比较突出；

7.过度劳动伴随工 时闲置；

8.中国人假期时间远少 于世界平均水平；

研究发现，我国九成行业周工时超过40小时，过半数行业每周要加班4小时以上。对所有行业平均周工时的排名发现，住宿和餐饮业劳动者平均每周工 作时间长达51.4小时，排名第一；[建筑](http://www.askci.com/reports/2014/09/09/143039b95u.shtml)业、居民服务、修理和其他服务业分列二至四位，且以上四个行业均已超过法律规定的“特殊行业”周工时49小时界 限；交通[运输](http://www.askci.com/reports/2014/09/09/144622fy7m.shtml)、仓储和邮政业以及制造业的周工时为48.8小时和48.2小时。上述6个行业每周的加班时间均超过8个小时，也就是说，依照《劳动法》规定 的日8小时标准，这些行业的工作者平均每周只能休息一天甚至更少。

而在加班群体中，男性周工作时间比女性高出约两个小时。不过，女性除了在办公室进行“第一轮班”的工作外，还要在家里承担更多的“第二轮班”工作。由于地区之间存在着差异，北京、[上海](http://www.askci.com/search/1/baogao/%E4%B8%8A%E6%B5%B7/)的男性“顾家系数”最高。