

# L'école du Forex

## Les bases du trading forex

par [ProfesseurForex.com](http://ProfesseurForex.com)

## Apprenez à trader le Forex en quelques heures !

Ce livre a pour but de vous faire assimiler l'essentiel pour commencer à trader sur le Forex, de manière simple et sans complications inutiles.

Ce programme de formation vous sera accessible quelque soit votre expérience des marchés, même si vous n'y connaissez RIEN au monde de la  $\yen$  M @ M B D — —

" D Q S @ H M R    $\pi$  S T C H D M S   C D R   C H Y @ H M D R   C D   K H U O

avoir l'esprit embrouillé par des centaines de théories et techniques compliquées, et souvent improductive.

L'avis de ProfesseurForex.com est qu'il vaut mieux aller au plus simple, et maîtriser les techniques de base. C'est un concept que l'équipe de ProfesseurForex.com ne regrette jamais d'utiliser au quotidien...

Ce livre est donc également rédigé dans cette esprit et devrait vous permettre d'acquérir les bases pour débiter sur le forex avec succès.

L'équipe de professeurforex.com

## Sommaire

Chapitre 1: Les bases fondamentales	4
Chapitre 2: Lire un graphique	7
Chapitre 3: Supports et Résistances	10
Chapitre 4: Repérer les tendances	14
Chapitre 5: Les triangles	20
Chapitre 6: Moyennes mobiles	22
Chapitre 7: Trader les stats	26
Chapitre 8: Gestion du risque	29
Chapitre 9: Les meilleurs moments pour trader	33
Chapitre 10: Etablir un plan de trading	34
Chapitre 11: Les points pivots	36

# Chapitre 1

## Les bases fondamentales

### Qu'est-ce que le Forex?

Le Forex, contraction de Foreign Exchange, désigne le marché des changes, en d'autres termes la «bourse des devises».

Le Forex tel qu'on le connaît aujourd'hui est né en 1973 lorsque la communauté internationale a décidé de mettre en lumière de formidables opportunités d'investissement, grâce aux accords de Bretton Woods de 1944.

Le Forex est très vite devenu un des plus gros marchés du monde, avec un volume de transaction journalier atteignant les 3000 Milliards d'euros...

### Le fonctionnement et le vocabulaire de base

Lorsque l'on investit sur le marché du Forex, on spéculer sur l'évolution du taux de change généralement avec un entier suivi de 4 décimales :

**Exemple : EUR/USD = 1,2545 (1 euro vaut 1,2545 dollars)**

Ici, lorsqu'on achète de l'EUR/USD, on parie sur la hausse de l'Euro par rapport au Dollar. En d'autres termes on prévoit que l'économie européenne aura meilleure santé que l'économie américaine.

Il est important de noter que vous cliquez sur «vente» au lieu de «achat», et que vous gagnez si la paire de devises baisse.

Les variations des paires de devises sont généralement exprimées en «pips». Lorsque l'EUR/USD passe de 1,2545 à 1,2565, on dit qu'il a gagné 20 pips.

Il faut également savoir que les devises s'achètent par lots. La plupart des A Q N J D Q R O Q N O N R D M S C D R K N S R C D C H ¤ ¤ Q D M S dollars. Mais alors, il faut avoir au moins 1000 dollars pour investir sur le % N Q D W - N M - \$ S B W D R S K ¢ P T D K W D ¤ D S C D K D

\$ M D ¤ D S K D R A Q N J D Q R % N Q D W O Q N O N R D M S C . T H L @ H R P T W D R S B D P T W T M D ¤ D S C D K D U

Pour faire simple, prenons un exemple:

- N T R @ U N M R C N K K @ Q R D M B N L O S D D S A ¤ M " D K @ R H F M H ¤ D P T D M N T R O N T U N M R H M - U D F tant 500 fois ce que nous avons en compte...

Dans cet exemple, avec nos 1000 dollars, nous pouvons investir sur 500 000 dollars (1000 x 500)...

\$ S B W D R S F Q • B D ¢ B D S D ¤ D S C D K D U H D Q P T D K B D S D ¤ D S C D K D U H D Q P T H E D Q @ O D T S ¤ S Q D C riche...

Devenez riche avec le Forex...

Oh oui, mais ce n'est pas la première fois qu'on vous propose de devenir riche. Et nous imaginons bien qu'il en faut un peu plus pour vous convaincre...

Là encore, prenons un exemple:

+ N Q R P T D U N T R @ B G D S D Q T M K N S C D C D U N T R M D L N A H K H R D Y P T D C N K K @ Q R \$ K W D ¤ D S C D K D U H D Q C D E N M S C N K K @ Q R

U D B T M K N S C D C N K K @ Q R T M D U @ Q H @ S H N de dollars (Et 1 pip représente 1 dollars pour un lot de 10 000 dollars, et ainsi de suite).

Sachant que le Forex est un marché très volatil, et qu'il est courant de constater des variations journalières de plus de 100 pips, on comprends

Un petit calcul sera plus parlant :

UDB CNKK@QR MNTR @BGDSNMR CNMB  
42# +D BNTQR O@RRD CD MNTR @  
G@TRRD CD OHOR RNHS TM A¤M¤¥BD CD  
OHOR "D A¤M¤¥BD Q@OONQS¤ @TW CNKK@C  
ENQL@MBD CD -- \$M TMD INTQM¤D--

-Un autre exemple: Si nous utilisons en intégralité les 1000 dollars disponibles et le levier de 500, nous pouvons acheter 500 lots de 1000 dollars. Si nous nous basons toujours sur une variation de 100 pips, le bé-

M¤¥BD RDQ@ CD CNKK@QR O@Q BNMSQ@S  
HMUDRSH CNKK@QR-- 3NTINTQR DM TMD IN

Une dernière chose à savoir est que pour une paire de devise donnée, le

OQHW CW@BG@S DS KD OQHW CD UDMSD CH¤£C

Exemple : EUR/USD = achat 1,2545 / vente = 1,2543

"DSSD CH¤¤QDMBD PTD KWNM MNLLD ROQD@C  
UNSQD AQNJQD # @MR K@ OQ@SHPTD BDK@ R  
lot d'EUR/USD, vous commencez avec une perte de 2 pips, et n'êtes donc  
A¤M¤¥BH@HQD PTW› O@QSHQ CWTMD G@TRRD

La plupart des brokers proposent des spreads de 2 ou 3 pips sur l'EUR/USD. Mais attention, beaucoup pratiquent également des spreads prohibitifs, de

NT OHOR NT @\$BGDMS CDR ROQD@C CD C  
ceux-ci son variables, et bien plus souvent proches de 5 pips que de 1...  
Pour ne pas vous tromper, la [rubrique Brokers](#) de notre site internet est à votre disposition.

Maintenant que vous avez assimilé le vocabulaire de base du Forex, ainsi que son fonctionnement général, vous allez réellement commencer à apprendre comment gagner de l'argent sur le Forex...

# Chapitre

# 2

## Lire un graphique

Lorsque vous investissez sur le Forex, vous avez deux principaux outils sous les yeux. Votre plateforme de trading, qui vous permet de passer vos ordres, et vos graphiques, qui représentent l'évolution des cours.

Il existe plusieurs types de graphiques, plusieurs manières de représenter l'évolution des cours. La méthode la plus utilisée, et la meilleure à notre avis, est la méthode des chandeliers japonais.

UDB K@ L♠SGNCD CDR BG@MCDKHDQR I@ONM  
d'une succession de «bougies», chaque «bougie» (voir ci dessus) représentant une période. Cela peut être 1 min, 10 min, une heure, une journée... La plupart des logiciels sont entièrement paramétrables.

+NQRPTD KD BNTQR CD C♠ATS CD O♠QHNCD -DRS  
CD BDK@ RHFMH¥D PTD KDR BNTQR NMS @TFL  
dans notre exemple). Dans ce cas, le bas de la bougie représente le cours de début de période, tandis que le haut représente le cours au terme de la période. La «mèche» supérieure représente le cours le plus haut atteint au cours de la période, inversement pour la mèche basse

Voici ci dessous ce que cela donne avec un graphique complet, ici un graphique de l'EUR/USD où chaque bougie représente une période d'une heure :

Maintenant vous savez lire un graphique. Mais il vous faut également apprendre à les utiliser, et c'est d'ailleurs le point le plus fondamental dans votre apprentissage du Forex.

C'est sur les graphiques que vous allez baser vos analyses et prévisions des cours, ce sont les graphiques qui vous permettront de développer votre «feeling», et d'enregistrer inconsciemment les réactions du marché. Plus vous aurez d'expérience avec les graphiques, plus vous serez à même de «sentir le marché», et d'anticiper instinctivement ses variations.

Il est tout d'abord primordial de savoir jongler entre les échelles de temps. Si vous investissez à très court terme, en ne tenant les positions que quelques minutes, il est évident qu'il ne faudra pas utiliser des graphiques où une bougie représente une journée... Dans le cas d'un investissement de ce type, il conviendra d'utiliser des bougies en 1 ou 5 minutes par exemple.

**K W H M U D Q R D   R H   U N T R   H M U D R S H R R D Y   ›   O K T R**  
 semaine, un graphique horaire sera plus adapté, et ainsi de suite.



Les graphiques en chandeliers japonais servent premièrement à représenter l'évolution des cours, mais peuvent également constituer une méthode. Certaines formes particulières peuvent annoncer certains mouvements.

Par exemple, la bougie ci dessus est appelée Doji. Dans ce cas, le cours de clôture est égal au cours d'ouverture. Cette bougie est annonciatrice de retournement de tendance. C'est à dire que si une bougie de ce type apparait dans un mouvement de hausse, il y a de fortes chances pour que les cours se retournent et partent à la baisse.

Des dizaines de bougies particulières et d'enchaînement de bougies spécifiques basent essentiellement sur ces méthodes.

Pour tout savoir sur cette méthode d'analyse, dirigez vous vers [la boutique](#)

Certains schémas de bougies sont très importants à connaître pour le trading.

# Chapitre

# 3

## Repérer les niveaux importants

Le principe des supports et des résistances est sans conteste le concept le plus utilisé dans le trading en général. Par chance, c'est également un des plus simples... Cependant, nous avons pu remarquer que même si ce concept est simple, beaucoup essaient de le compliquer, et chacun semble @ UNHQ R @ OQNOQD C ¥ M H S H N M 1 D R O D B S @ M allons vous inculquer les bases, et vous permettre d'utiliser simplement et D § B @ B D L D M S B D R O Q H M B H O D R

# ¥ M H S H N M R

**Support:** Un support est un niveau de cours (représenté par une ligne horizontale sur les graphiques) sur lequel les prix ont tendance à buter à la baisse. C'est à dire que dans une baisse, si les cours rencontrent un support, ils auront tendance à stopper leur baisse et à rebondir à la hausse. Si les cours franchissent ce support, on dit qu'ils le «cassent», ce qui est annonciateur d'une accélération de la baisse.

**Résistance:** K W H M U D Q R D T M D Q ¥ R H R S @ M B D D R S les prix ont tendance à buter à la hausse. C'est à dire que dans une hausse, si les cours rencontrent une résistance, ils auront tendance à stopper leur hausse et à repartir à la baisse. Si les cours franchissent cette résistance, on peut s'attendre à une accélération de la hausse.

"NLLDMS HCDMSH¥DQ BDR RTOONQS

D'une manière générale, on dit qu'un support ou une résistance est «validé» après trois points de contact avec les cours (voir dessin ci dessous).

On voit donc bien sur ce croquis que les prix butent une première fois sur  
 TM BNTQR OTHR TMD RDBNMCD DS DM¥M TMD  
 ONQS 4MD ENHR BD MHUD@T HCDMSH¥¤ UNTI  
 pour acheter près du support en pariant sur le rebond, soit vendre lorsque  
 KD RTOONQS DRS iB@RR¤y @¥M CD OQN¥SDQ C

Sur cette illustration, on voit que la hausse des prix est stoppée par la résis-  
 tance tracée en rouge. Les stratégies possibles seront alors soit de vendre  
 OQ£R CD K@ Q¤RHRS@MBD @¥M CD OQN¥SDQ  
 CW@SSDMCQD TMD B@RRTQD @¥M CD OQN¥SDQ

Première chose à savoir: Les supports et les résistances ne sont pas des cours précis. Ce sont en général plus des «zones» de support et de résistance, puis remarquerez que ceux ci sont brièvement cassés, pour ensuite comprendre qu'il ne s'agissait en fait que de «tests». La plupart du temps, les chandeliers japonais :

12

.M BNLOQDMC CNMB UHSD PTWHK CDUHDMS @  
 BGNRDR \$M D¤DS PT@MC BNMRHC¤QDQ PTWT  
 cassée?

La première réponse est qu'il ne faut de toutes façons pas baser une décision d'investissement sur un seul critère. Vos supports et vos résistances

RDQNMS CNMB RNTUDMS BNM¥QL¤R O@Q CW@T  
 verrons également au cours de cette formation.

D'autre part, il faudra veiller à bien considérer les supports et les résistances comme des zones plus ou moins larges, comme nous vous le montrons sur le graphique ci dessous.

# Chapitre

# 4

## Repérer les tendances

On avance, on avance... Maintenant, nous savons reconnaître les niveaux  
 HLONQS@MSR DS CNMB ¥SQD DM @KDQSD @T  
 › QDO¤QDQ KDR SDMC@MBDR DS CNMB @ OQN¥

1DO¤QDQ TMD SDMC@MBD % @BHKD CHQDY L  
 LNMSDMS NT A@HRRDMS- /DTS ¥SQD L@HR BD

Savoir bien repérer et étudier les tendances peut apporter beaucoup. Cela  
 ODTSDM D¤DS ODQLDSSQD CD OQ¤UNHQ KDR QD  
 de mesurer la «force de la tendance», et de savoir quand ne pas prendre  
 de risques...

### Avant toute chose : Repérer la tendance générale

Lorsqu'on étudie une tendance, la première chose à faire est de s'informer  
 de la tendance générale, c'est à dire étudier un graphique avec un large  
 horizon de temps, par exemple un graphique journalier (où chaque bougie  
 représente une journée). Cette étude préalable est primordiale, car il est  
 très dangereux d'initier des positions contraires à la tendance de fond.

\$M D¤DS UNTR ONTUDY O@Q DWDLOKD QDO¤QD  
 terme, alors que la tendance générale est à la hausse. Il faudra alors être  
 particulièrement vigilant si vous décidez de jouer la baisse à court terme,  
 et ceci pour deux raisons :

-La première est que si vous vous trompez, la tendance générale  
 INTDQ@ ¤F@KDL DMS BNMSQD UNTR \$M D¤DS  
 terme alors que la tendance à long terme est également haussière, vous  
 pourrez attendre que les cours remontent si votre «timing» est mauvais.  
 Par contre, en jouant contre la tendance générale, vous n'avez pas droit à  
 l'erreur...

-Le seconde raison est que dans le cadre d'une tendance générale haussière, les hausses à court terme sont toujours plus franches et plus amples. Inversement pour une tendance générale baissière, où les baisses à court terme sont «de meilleure qualité» que les hausses.

1DO¤QDQ DS HCDMSH¥DQ K@ ENQBD

Un fois la tendance générale repérée, il faut s'intéresser aux tendances à court terme, celles que l'on va pouvoir utiliser pour les décisions de trading. Pour cela, plusieurs outils sont à notre disposition :

### -L'observation du comportement de la tendance

Pour qu'une tendance soit saine et pleinement validée, elle doit respecter  
OKTRHDTQR BQHS£QDR /QDLH£QDLMS QDOQD

(K DRS DM D¤DS @MNQL@K CD BNMRS@SDQ TM  
comportement des prix annoncerait plutôt un proche retournement à la baisse. D'un manière imagée, on peut imaginer que dans ce cas, la tendance utilise ses dernières forces pour grimper au maximum, avant de périr, en ayant épuisé ses dernières ressources.

Il est donc tout à fait sain et rassurant de constater de petites baisses dans le cadre d'une tendance haussière, et de légères hausses dans le cadre d'une tendance baissière. On dit dans ce cas que les cours marquent des «plus hauts» et des «plus bas».

Dans le cadre d'une tendance haussière, chaque nouveau «plus haut» doit être plus haut que le précédent, et chaque nouveau «plus bas» doit être plus haut que le précédent.

Dans une tendance baissière, chaque nouveau «plus bas» doit être plus bas que le précédent, et chaque nouveau «plus haut» doit être plus bas que le précédent.

. M UNHS RTQ KWHKKTRSQ@SHNM BH CDRRNTR  
et une tendance plus hasardeuse dans le cadre d'une hausse.

Les «plus hauts» sont entourés de vert, les «plus bas» sont entourés de rouge.

Inversement dans le cadre d'une baisse pour l'illustration ci dessous :

Tendance «saine», tendance «Hasardeuse»

Inversement dans le cadre d'une baisse pour l'illustration ci dessous :



## Pointer les tendances sur les graphiques

Deux outils vous permettent de pointer les tendances sur vos graphiques, et ainsi mieux les suivre et les utiliser.

### -Les lignes de tendance

/NTQ SQ@BDQ TMD KHFMD CD SDMC@MBD HK R  
laquelle butent les cours.

Celle-ci peut être soit baissière, soit haussière. Pour qu'une ligne de tendance soit validée, il faut que les cours butent au moins trois fois sur celle-ci. Bien sur, plus les cours buteront sur ces lignes, plus celles-ci auront de l'importance et plus les signaux fournis par leurs cassures seront forts.

Dans le cas d'une ligne de tendance haussière, on tracera toujours la ligne de tendance en reliant des «plus» bas. Inversement, lorsqu'on tracera une ligne de tendance baissière, on veillera bien à relier des «plus hauts» (voir exemples ci dessous).

Il est primordial de bien savoir repérer les lignes de tendance, car à l'instar des supports et résistances, les lignes de tendance peuvent nous permettre de prendre des décisions d'investissement grâce aux cassures.

\$M D¤DS KNQRPTWTMD KHFMD DRS B@RR¤D B  
AHKHS¤ ONTQ PTWTM BG@MFDLDMS RWNO£QD  
de tendance haussière, on se positionnera à la vente si on remarque que celle-ci est cassée :

On voit bien se dessiner sur le graphique ci dessus une ligne de tendance

G@TRRH£QD SDRS¤D ENHR T £LD SDRS BD

annonciateur de la baisse spectaculaire qui a suivi.

Dans l'exemple de ligne de tendance baissière ci-dessus, on remarque que

K@ KHFMD U@KHC¤D O@Q ONHMSR CD BNMS@

SDRS BD PTH NBB@RHNMMD TMD LNCH¥B@SHN

,@HR @SSDMSHNM – "@Q SNTS BNLLD KDR RTOO

tendance sont parfois «imprécises». Il faudra alors veiller à la validité des cassures en attendant un franc dépassement de la ligne de tendance repérée.

3NTS DRS ¤F@KDLDM S @ ¤@HQD CWDWO¤QHDMBD

prentissage du trading, plus vous saurez naturellement interpréter ces outils.

+DR KHFM DR CD SDMC@MBD RNMS CNMB CDR @  
 LDSS@MS CD OQDMCQD CDR C¤BHRHNMR CWH  
 ,@HR @SSDMSHNM QHDM MWDRS I@L@HR HME

### -Les canaux de tendance

/NTQ SQ@BDQ TM B@M@K CD SDMC@MBD HK R  
 de tendance. Comme les lignes de tendances, les canaux peuvent donc  
 être haussiers ou baissiers.

+WHMS¤Q¥S DRS DMBNQD OKTR FQ@MC PTD KDR  
 QDO£QD TM B@M@K CD SDMC@MBD NM HCDMS  
 cours oscillent. On pourra donc vendre à l'approche du haut du canal, et  
 @BGDSDQ OQ£R CT A@R CT B@M@K –

On remarque bien sur cet exemple de canal de tendance haussier que les  
 QDSNTQMDLDMSR MD RWD¤DBSTDMS O@R ENQ  
 du canal. C'est pour cette raison qu'il faut rester vigilant à l'approche d'une  
 ANQMD @¥M CD OQ¤UDMHQ SNTS QDSNTQMDLD

# Chapitre

# 5

## Les Triangles

Nous avons à ce stade de la formation étudié les supports et les résistan-

BDR PTH MNTR ODQLDSSDMS CWHCDMSH¥DQ K

également appris à nous servir des lignes et des canaux de tendance pour

OQN¥SDQ @T LHDTW CDR LNTUDLDMSR CD BNT

BGNRDR MD RNMS O@R SNTINTQR @TRRH RHLO

cours ne savent pas trop où aller, et la tendance n'est pas franche, voire dif-

¥BHKDLDM S HCDMSH¥@AKD (K RD ENQLD @KNC

un triangle.

"DR SQH@MFKDR RNMS @OODK¤R i¥FTQDR CD B

F¤M¤Q@KDLDM S DM ¥M CD SDMC@MBD K› N´ KD

RTQ KDR OQHW @SSDHMSR \$S PTH CHS ¥M CD

CNMB NOONQSTMHS¤R CWHMUDRSHRRDLDM S- (

AHDM @M@KXRDQ DS QDO¤QDQ KDR SQH@MFKD

tion le marché va prendre...

Comme souvent, un exemple pratique sera plus parlant, c'est pourquoi nous vous proposons de jeter un oeil au croquis ci dessous :

Dans le cas de triangles classiques, comme ci dessus, l'issue est incertaine jusqu'au terme du triangle. La manière dont les cours vont s'échapper du triangle sera déterminante pour leur évolution future.

HMRH RH › K@ ONHMSD CT SQH@MFKD KDR BN

RD ONRHSNMM DQ › KW@BG@S KWHMUDQRD

vendre.

(BH @TRRH @SSDMSHNM › MD O@R UNTR OQ¤B  
 sortie franche et puissante avant de valider le signal. Il vaut mieux rater  
 une partie du mouvement que de se positionner trop tôt et aller contre la  
 tendance...

Il existe également des triangles plus particuliers, que nous nommerons  
 «triangles-supports» et «triangles-résistances».

Les Triangles-Résistances sont généralement rencontrés après un mouve-  
 ment haussier. Les cours grimpent, puis butent sur une résistance. Il arrivent  
 donc à marquer des «plus bas» toujours plus hauts, mais ne parviennent  
 O@R › L@QPTDQ CD MNTUD@TW iOKTR G@T-SR y  
 quer un nouveau «plus haut», la hausse est très franche puisque deux  
 signaux s'additionnent : Le franchissement de la résistance, et la sortie du  
 SQH@MFKD O@Q KD G@TS –

Le mécanisme est identique pour les Triangles-Supports, que l'on rencon-  
 tre dans le cadre de tendances baissières: Les cours butent sur un support  
 après une baisse, et parviennent à marquer des «plus hauts» de plus en  
 plus bas, mais ne marquent pas de nouveaux «plus bas». Une fois le sup-  
 port franchi, la tendance reprend ses droits, avec une petite accélération  
 DM OQHLD –

Nous attirons encore une fois votre attention sur le fait que ces éléments  
 d'analyse ne sont pas infaillibles, et que rien ne remplacera l'expérience.  
 \$M D¤DS KD ATS CD KW@M@KXRD MWDRS O@  
 mettre le maximum de chances de son côté...

# Chapitre

# 6

## Les moyennes mobiles

Les moyennes mobiles sont également un des outils les plus répandus dans l'analyse du Forex.

Concrètement, ce sont des courbes découlant de calculs de moyennes glissantes de cours. Par exemple, pour calculer une Moyenne Mobile 20 périodes, on calcule la moyenne pondérée des 20 derniers cours de clôture de chaque période (la borne haute de la bougie dans une bougie haussière, borne basse pour une bougie baissière), ce qui nous donne un cours. Pour calculer le cours suivant, on refait cette moyenne en intégrant le cours de clôture de la dernière bougie apparue (la 21 ème) et on exclue le cours de la première bougie (la 1ère), et ainsi de suite.

"WDRS ODTS ¥SQD TM ODT INT ONTQ KDR MNM I  
RTQSNTS › K@ OQ@SHPTD- " @Q HK DRS ¢UHC

ces moyennes mobiles vous même, tous les logiciels d'analyse les proposent.

Les moyennes mobiles ont deux grandes utilités : Elles permettent de  
BNM¥QLDQ KDR SDMC@MBDR DS C@MR BDQS@  
(MS¢QDRRNMR MNTR CW@ANQC @TW LNXDMMDR  
tion de tendance.

4M NTSHK CD BNM¥QL@SHNM CD SDI

Pour commencer, un exemple graphique :

Regardons un peu ce graphique horaire de l' EUR/USD, auquel on a ajouté en bleu une moyenne mobile à 20 périodes, que nous nommerons MM20.

Les règles d'analyse sont très simples :

-Lorsque les cours évoluent en dessous de leur moyenne mobile, la  
SDMC @ MBD A @ HRRH£QD DRS BNM¥QL¤D

-Lorsque les cours évoluent au dessus de leur moyenne mobile, la  
SDMC @ MBD G @ TRRH£QD DRS BNM¥QL¤D

-Lorsque les cours passent alternativement au dessus et en dessous de leur moyenne mobile, il n'y a pas de tendance forte, et un retournement est à envisager. Il faudra donc être particulièrement vigilant dans ce cas.

4M @ TSQD L @ MH£QD CD BNM¥QLDQ KDR SDMC @  
SHUDR CD CDTW LNXDMMDR LNAHKDR CD O¤QH  
MM20 (bleu) et une MM50 (rose), comme sur le graphique ci dessous :

Ici aussi, les règles sont très simples :

-Lorsque la moyenne mobile courte (ici la MM20 en bleu) est au dessus de la moyenne mobile longue (ici la MM50 en rose), et que leur  
DRO @ BDLDMS RW @ BBQNHS K @ SDMC @ MBD G @

-Lorsque la moyenne mobile longue (MM50 en rose) est au dessus de la moyenne mobile courte (MM20 en bleu), et que leur espacement s'accroît, on est en présence d'une tendance baissière.

Il faut noter qu'il est très intéressant d'étudier également les croisements de moyennes mobiles courtes avec les moyennes mobiles longues... En effet, ces croisements peuvent fournir des signaux de trading sur lesquels

UNTR ONTQQDY UNTR A@RDQ ONTQ HMUDRSHQ

voir maintenant...

## Un outil pour prévoir les retournements

"WDRS UQ@H PTWHK DRS BNMENQS@AKD CD CH

mer les tendances repérées, mais c'est encore mieux si cet outil permet

¤F@KDLDS CD OQDMCQD CD Q¤DKKDR C¤BHRH

nous allons voir ici...

\$M D¤DS KW¤STCD CDR BQNHRDLDSR CD LNX

peut permettre de déceler des «signaux de trading», c'est-à-dire de repérer les moments où il faut acheter et les moments où il faut vendre.

Prenons pour exemple le même graphique que précédemment :

Les règles d'analyse sont encore une fois extrêmement simples :

-Lorsque la moyenne mobile courte (ici la MM20 en bleu) passe au-dessus de la moyenne mobile longue (ici MM50 en rose), il s'agit d'un signal d'achat. C'est-à-dire qu'après un tel croisement, il est très probable que les cours entament une phase haussière. Ces croisements sont entourés de vert sur le graphique ci-dessus.



-Lorsque la moyenne mobile longue (ici la MM50 en rose) passe au dessus de la moyenne mobile courte (ici la MM20 en bleu), il s'agit d'un signal de vente. Il faudra donc se positionner à la vente après un tel croisement. Les exemples sont pointés par des cercles rouges sur le graphique ci-dessus.

On voit bien dans les exemples du graphique que ces signaux sont très D\$B @ BDR (KR MD ODQLDSSDMS BDQSDR O @ R tendance, mais ils restent très pertinents. Une petite astuce pour valider la force du signal est de regarder l'angle de croisement des moyennes mobiles. Généralement, plus l'angle de croisement est fort, plus le signal est valable.

5NHK› UNTR MW@UDY OKTR PTW› UNTR K@MBD  
vous conseillons d'utiliser la MM20 comme moyenne mobile courte, et la MM50 comme moyenne mobile longue, pour la simple et bonne raison que ce sont celles qui sont les plus utilisées, et celles qui sont donc suivies par le plus de monde. Vous êtes toutefois libres de tester d'autres moyennes  
LNAHKDR DS ODT\$ ¥SQD SQNTUDQDY UNTR CDF

# Chapitre

# 7

## Trader les statistiques

Vous avez désormais acquis l'essentiel des connaissances requises pour commencer à trader sur le Forex... Prendre des risques, les mesurer, identifier toutes les chances de votre côté...

Mais il y a un autre moyen de gagner beaucoup d'argent sur le Forex... Une technique qui n'est certes pas applicable tous les jours, **mais une technique qui est réellement INFAILLIBLE...**

TBTMD SDBGMHPTD MWDRS I@L@HR HME@HKK  
NT CD L@QBG¤R ¥M@MBHDQR ODMRDQDY UNTR  
KD %NQDW--

Un indice... Qu'est ce qui fait en général bouger le plus violemment le cours  
CDR @BSHNMR "WDRS K@ OTAKHB@SHNM CDR  
SQHLDRSQHDKR NT @MMTDKR BGH¤QDR CW@¤  
OQN¥SDQ /NTQPTNH +@ Q¤ONMRD DRS RHLOKD  
publiés avant ou après la clôture du marché, et il est donc impossible d'en  
OQN¥SDQ DM SDLOR Q¤DK (K E@TS @UNHQ @  
tromper...

2TQ KD %NQDW O@R CD Q¤RTKS@SR NT CD BGH  
RS@SHRSHPTDR ¤BNMNLHPTDR HM!TDMBDMS BN  
cours des devises. Et comme le Forex est un marché ouvert 24H/24, il est  
impossible de les publier en clôture... ce qui veut dire que vous pouvez en  
OQN¥SDQ DM SDLOR Q¤DK--

"DR RS@SHRSHPTDR RNMS OTAKH¤DR › GDT-QDF  
gissent à la seconde près... Lorsqu'une statistique importante doit paraître  
à 14h30, vous avez intérêt à scruter l'horloge, car à la seconde où elle va  
passer de 14H29 à 14H30, les choses vont bouger, et violemment, croyez  
KD-

Parmi les statistiques importantes, on retrouve pour l'EUR/USD par exem-

ple les décisions des banques centrales américaines (FED) et européennes

!"\$ NT DMBNQG KDR BGH¤QDR CD BQNHRR@M  
\$TQN KD S@TW CD BG`L@FD @L¤QHB@HM DSB  
cent considérablement le cours des devises.

Encore une fois, l'équipe de Professeurforex met tout en oeuvre pour vous faciliter la tâche en mettant à votre disposition un [calendrier des statistiques](#) à paraître. Nous y précisons la devise concernée, ainsi que l'importance de la statistique. Vous n'aurez plus qu'à être devant votre écran au bon mo-  
LDMS –

(K DRS DM D¤DS HMTSHKD CD R@UNHQ @M@KX  
dans quel sens partent les cours, puis de prendre le train en marche le plus  
Q@OHCDLDMS ONRRHAKD– !HDM RTQ @UDB BDS  
capter que 40 à 60% du mouvement de hausse généré par la parution de  
la statistique (les cours montent ou baissent si rapidement que le temps de  
passer votre ordre, les choses auront déjà beaucoup évolué), mais ces gains  
RNMS › R¶QR – –

, @HR @SSDMSHNM – – – 2H KDR RS@SHRSHPTDR  
à très court terme, les corrections sont aussi particulièrement brutales. En  
D¤DS KNQRPTWTMD RS@SHRSHPTD ODQLDS ›  
100 pips en quelques secondes, il est très courant que les cours reperdent  
très vite 30, 40, voir 50 ou 60 pips directement après le pic de la hausse.  
Il faudra donc être particulièrement attentif à tout retournement, et ne pas  
hésiter à couper la position, quitte à faire face à un manque à gagner. Les  
choses évoluent si brutalement lors de publications de statistiques qu'il  
faut être extrêmement réactif, et couper sa position au moindre signe de  
retournement de la tendance suivie.

Les parutions de statistiques économiques sont donc bel et bien une op-  
ONQSTMHS¤ CD F@FMDQ CD KW@QFDMS ". 4/ 24  
que l'actualité soit pauvre en statistiques, et il est donc préférable d'utiliser  
cette technique en complément de votre analyse quotidienne.

Jugez plutôt l'impact que peuvent avoir certaines statistiques sur le forex.

exemple 1 - inscriptions hebdo au chômage US

exemple 2 - Taux de chômage US

exemple 3 - Réunion de la fed

# Chapitre

# 8

## Gestion des risques

### Qu'est-ce que la gestion du risque ?

La gestion du risque, également appelée money management, désigne un ensemble de règles et de principes qui vous permettront de maximiser l'efficacité de vos opérations tout en limitant vos pertes.

Cependant, il faut garder en tête que lorsqu'on investit réellement sont souvent influencés par la peur, et l'espoir, ce qui peut parfois «polluer» notre capacité à prendre des décisions rationnelles. La peur et l'espoir, deux de vos plus grands ennemis lorsqu'il s'agit de trader sur le Forex...

Le gestion du risque étant un concept quelque peu fourre tout, nous allons diviser ces règles deux catégories : Les règles d'engagement et la gestion du capital, et les stops et les limites.

### Les règles d'engagement et la gestion du capital

#### -Ne jamais utiliser l'intégralité des fonds disponibles

Il s'agit ici de savoir quelle part de votre capital vous êtes prêt à risquer sur une opération. En d'autres termes, il s'agit de savoir quel pourcentage de votre capital vous êtes prêt à risquer. La moyenne est de 50%. Nous vous conseillons ici d'adopter la règle des 50%.

Si votre marge disponible est de 1000 x 500, soit 500 000 dollars. En respectant la règle des 50%, vous pouvez donc acheter pour un montant maximal de 250 000 dollars de lots.

Cette règle vise à vous permettre d'avoir de quoi «vous refaire» si une opération se passait très mal. Vous éviterez également grâce à cette règle de vous faire «couper vos positions» par votre Broker si vous faites une erreur de jugement. Vous serez incapable de faire face à une évolution contraire à vos anticipations.

"NMBQ£SDLDMS C@MR MNSQD DWDLOKD @UDB  
de 500, vous pouvez investir sur 500 000 dollars maximum.

Si vous utilisez cette capacité maximale, par exemple pour un achat, et que le cours pars à la baisse, vous ne pourrez pas «tenir» votre position. En  
D¤DS UNTR @UDY TSHKHR¤ KWHMS¤FQ@KHS¤  
500 000 dollars, et si le cours descend de 1 pip, vous serez virtuellement débiteur de 50 dollars (Sur un contrat de 100 000 dollars le pip vaut 10 dollars). Dans ce cas, soit la position sera soldée (coupée, vendue), soit  
UNSQD AQNJDQ UNTR CDL@MCDQ@ CWD¤DBSTD  
position (appel de marge).

En utilisant seulement 50% de votre marge, vous serez donc à même de faire face a des erreurs de timing conséquentes (par exemple, repérer la  
¥M CWTMD SDMC@MBD CD A@HRRD OQ¤UNHQ  
positionner trop tôt à l'achat alors que la tendance baissière n'est pas totalement achevée).

### -Bien gérer son capital.

Lorsque l'on commence à gagner de l'argent sur le Forex, il est tentant de  
OQDMCQD CDR ONRHSNMR CD OKTR DM OKTR  
gne d'argent, plus notre marge disponible est élevée et plus nous pouvons prendre des positions importantes. Même si agir ainsi peut permettre de gagner beaucoup plus et beaucoup plus rapidement, il faut être conscient que cette méthode met également en jeu un capital de plus en plus conséquent. Pour gérer ce problème, il convient tout d'abord de savoir quel  
DRS UNSQD OQN¥K CWHMUDRSHRRDTQ

-Si vous souhaitez faire du Forex votre principale source de revenus, la meilleure chose est dans un premier temps d'atteindre un capital d'environ 10 000 dollars, ce qui nous semble être le capital minimum si vous souhaitez gagner assez pour vivre du Forex. Ensuite, il conviendra de virer  
› KWDWS¤QHDTQ CT BNLOSD BD PTH iC¤O@RRD  
BG@PTD LNHR /@Q DWDLOKD RH › K@ ¥M CT LI  
CNKK@QR UNTR UNTR UHQDY CNKK@Q  
le mois suivant avec 10 000 dollars. Vous «sécuriserez» ainsi une partie des fonds, ce qui est plus que judicieux si vous souhaitez pouvoir faire face à des mois où vous ne gagnerez peut être que très peu d'argent...

-Si vous souhaitez trader sur le Forex de temps en temps, le soir par exemple, et que vous le considérez comme un complément de revenus, vous pouvez vous permettre de prendre plus de risques, puisque dans ce cas vous conseillons de procéder à un virement tous les trimestres. Il faudra donc que vous atteigniez votre objectif, puis une fois ce capital atteint, vous mettez de côté tout ce qui est en plus. Vous tradez donc sans faire de virement jusqu'à atteindre votre capital-objectif, puis une fois ce capital atteint, vous mettez de côté tout ce qui est en plus. Vous tradez donc sans faire de virement jusqu'à atteindre votre capital-objectif, puis une fois ce capital atteint, vous mettez de côté tout ce qui est en plus. Vous tradez donc sans faire de virement jusqu'à atteindre votre capital-objectif, puis une fois ce capital atteint, vous mettez de côté tout ce qui est en plus.

## Les Stops et les Limites

Nous avons précédemment appris à gérer notre capital, apprenons désormais à gérer nos positions. Dans ce domaine, les notions de Stops et de Limites sont essentielles.

### Le Stop

**Stop:** Le stop est le seuil à partir duquel nous considérons que nous avons eu tort dans notre prise de position, et que notre analyse est fautive. Dans une opération, nous coupons nos positions dès qu'elle perdent plus de 10 pips. Par exemple, vous achetez de l'EUR/USD à 1,3060. Si votre stop est à 10 pips en dessous, vous vendrez à 1,3050.

**Limite:** Les limites sont l'opposé des stops. Ce sont donc les objectifs de gains que vous vous fixez. Concrètement, avec une limite à 10 pips, si vous achetez de l'EUR/USD à 1,3060, vous vendrez à 1,3070.

### - Utilité de stops et des limites

L'intérêt est évident dans le cas des stops : Eviter de se laisser prendre au jeu du «c'est bon, ça va remonter», car en agissant ainsi, vous trainerez longtemps des positions perdantes, qui entameront votre marge et donc votre capacité d'investissement. Notre philosophie est que si les cours partent dans le mauvais sens, mieux vaut l'accepter et passer à autre chose.

Les choses bougent très vite sur le Forex, et il vaut mieux accepter d'avoir eu tort que d'attendre que les cours remontent et de laisser passer des opportunités.

Pour les limites, il s'agira d'éviter d'être «trop gourmand» en attendant trop longtemps avant de prendre ses gains sur une position gagnante. Beaucoup de traders agissant ainsi ont été surpris par la vitesse à laquelle les cours redescendent après un pic... Un vieil adage boursier dit que les arbres MD LNMSDMS I@L@HR ITRPTW@T BHDK DS HK trop tôt que d'attendre trop et de faire face à un retournement brutal qui anéantira vos gains.

"NLLDMS ¥WDQ KDR RSNOR DS KDR KHLHS

Premièrement, il faut savoir que plus on investit à court terme, plus nos stops et limites devront être serrés. Ensuite, tout dépend de votre stratégie, tout dépend des risques que vous voulez prendre... Cependant, il faudra veiller à ce que vos limites soient toujours plus larges que vos stops. Il faut que vos positions gagnantes soient plus importantes que vos positions perdantes. Vous pourrez ainsi espérer des gains confortables en n'ayant Q@HRNM PTD ONTQ › ODHMD CD UNR NO¤Q@

Les supports et les résistances sont également des outils très intéressants ONTQ ¥WDQ KDR RSNOR DS KDR KHLHSDR -NTF et les résistances sont des niveaux importants sur lesquels les cours butent souvent.

On pourra donc, dans le cas d'un achat, placer un stop juste en dessous d'un support, et une limite juste avant une résistance car on sait que dans une tendance haussière, si les cours rencontrent une résistance, ils auront tendance à buter et à repartir à la baisse. C'est pour cela qu'il faudra placer sa limite juste avant.

KWHMUDQRD RH KDR BNTQR QDMBNMSQDMS T (lors d'une phase de baisse intermédiaire), ils auront tendance à rebondir de plus belle à sa rencontre. Cependant, si ils passent sous le support, c'est le signe que les cours repartent à la baisse. C'est pour cela qu'il faudra placer ses stops juste en dessous des supports.



# Chapitre

# 9

## Les meilleurs moments pour trader

Les leçons précédentes vous ont appris comment trader, mais il est aussi important d'apprendre les meilleurs moments pour trader. Sur le Forex, les périodes de la journée, les opérations sont plus nombreuses car plus de personnes interviennent. Cela ne veut bien sûr pas dire qu'il est impossible de faire des opérations en dehors de ces périodes, mais simplement que les opportunités seront plus nombreuses si vous savez précisément quand trader...

La première chose à faire est de découper la carte du monde en plusieurs zones. Sur le Forex, les pôles les plus importants sont Londres, Tokyo et New York. Et il existe une session (tranche horaire où les échanges sont au maximum) pour chaque zone:

### Zone Session (heure de Paris)

Londres	9h - 17h
New York	14h - 23h
Tokyo	01h - 10h

On remarque donc que la tranche horaire londonienne est la plus intéressante. Le tableau ci-dessous illustre parfaitement cette réalité. On constate en effet que la volatilité moyenne est la plus importante.



9 NMD	\$ 41	42 #	42 #	) / 8	& ! /	42 #	42 #	" ' %
Londres	80 pips		75 pips		100 pips		120 pips	
New York	70 pips		60 pips		80 pips		100 pips	
Tokyo	70 pips		65 pips		80 pips		100 pips	

- NTR MNSDQNM R F @ KDL DMS ONTQ ¥ MHQ PTD K  
souvent les jours où les mouvements sont les moins prévisibles, et où les risques sont maximums. On interviendra donc sur le Forex de préférence du mardi au jeudi.

# Chapitre

# 10

## Etablir un plan de trading

Ce chapitre leçon a pour objectif de faire la synthèse de tout ce qui a été vu, et de vous permettre d'appliquer vraiment concrètement les connaissances acquises.

**Commençons par le commencement. Vous allumez votre ordinateur, ouvrez votre plateforme de trading et vos graphiques, et vous souhaitez trader sur le Forex. Comment faire?**

Prenons l'exemple le plus intéressant, celui du trading à très court terme (vous ne conservez les positions quelques heures maximum).

### 1) Choisir ses graphiques.

Pour du trading à très court terme, nous prendrons 3 graphiques. Le graphique en 5 minutes (chaque bougie représente 5 minutes), le graphique en 15 min, et le graphique en 60 minutes.

### 2) Pointer les support et les résistances.

Sur chacun des trois graphiques, on pointer les supports et les résistances les plus importants. Les supports les plus importants seront ceux que l'on aura repérés sur le graphique en 60 minutes. Les supports et les résistances pointées sur les graphiques en 5 et 15 minutes seront considérés comme des supports et résistances intermédiaires utiles, mais de moindre importance.

( C D M S H ¥ D Q K @ S D M C @ M B D

( K E @ T C Q @ D M R T H S D H C D M S H ¥ D Q K @ S D M C @ M B D

terme, puis les tendances intermédiaires sur les graphiques en 5 et 15 minutes. Il faudra veiller à toujours se positionner dans le sens de la tendance à long terme. Par exemple, si la tendance est à la hausse sur le graphique en 60 minutes, et que la tendance est à la baisse sur le graphique en 5 minutes, mieux vaut attendre le retournement à la hausse que d'essayer de prendre le train de la baisse en marche.

(CDMSH¥DQ KDR RHFM@TW

Pour cette étape primordiale, il conviendra d'utiliser plusieurs outils différents : les moyennes mobiles, les croisières, les triangles, les cassures de supports, résistances, et lignes de tendance. L'importance aux croisements de moyennes mobiles longues et courtes, aux sorties de triangles, aux cassures de supports, résistances, et lignes de tendance ne remplaceront jamais l'expérience. Ils serviront dans un premier temps à forger cette expérience nécessaire, puis viendront ensuite appuyer une fois qu'elle sera acquise.

### 5) Placer ses stops et ses limites

Les stops et les limites sont des ordres de protection. Rappelons donc les deux règles principales : Les stops doivent être moins large que les limites, et plus votre horizon d'investissement est large, plus vos stops et vos limites devront être amples.

# Chapitre

# 11

## Les points pivots

Le technique des points pivots est une technique d'analyse des marchés relativement ancienne et surtout très simple, et très utilisée sur le Forex. Le principe est de déterminer des niveaux de cours psychologiquement importants.

La théorie de base des points pivots permet de matérialiser 5 niveaux importants : un pivot, deux supports, ainsi que deux résistances.

### Calcul

Les niveaux sont calculés selon les formules suivantes, et par rapport aux cours de la veille.

$$P = (H + B + C) / 3$$

$$S1 = (2 \times P) - H$$

$$S2 = P - (H - B)$$

$$R1 = (2 \times P) - B$$

$$R2 = P + (H - B)$$

P : Pivot

S1 et S2 : Les deux supports

R1 et R2 : Les 2 résistances

H : cours le plus haut de la veille, B : le plus bas et C, le cours de clôture.

Dans le cadre du Forex, on relèvera les cours d'ouverture et de clôture en fonction des horaires de la sessions de Londres (voir chapitre 9 : Les meilleurs moments pour trader), c'est à dire qu'on considèrera que l'ouverture est à 17h. Les choses étant souvent changeantes sur le Forex, il est conseillé d'une manière générale de toujours remettre en question ses méthodes.

## Utilisation

Parmi les 5 niveaux calculés, le plus important est le Point Pivot. La règle d'utilisation est très simple : Globalement, si les cours évoluent au-dessus du point pivot, on analysera la tendance comme haussière. Si les cours évoluent au-dessous du point pivot, on analysera la tendance comme baissière.

Les supports et les résistances repérés serviront par conséquent d'objectifs. Dans le cadre d'une tendance haussière, on prendra la résistance 1 comme premier objectif, et la résistance 2 comme second objectif.

## Remarque

La pratique montre que la technique des points pivots n'est vraiment efficace que dans les marchés peu volatils, et sans fortes tendances. L'investissement sur le Forex ne doit en aucun cas reposer uniquement sur une seule méthode d'analyse.

+ D L N S C D K @ ¥ M

5N HK › UNTR ¥SDR ¥M OQ¥S › UNTR K@MBDQ –  
BNLOKHPTDQ DS CD BNLOK¤SDQ › KWHM¥MH K  
ODMC@MS MNSQD @UHR QDRSDQ@ SNTINTQR  
plus simple et de se cantonner à bien appliquer les principes de base. La complication à outrance et source d'erreur et est hautement inutile selon notre expérience.

5NTR ONTQQDY BNMRHC¤QDY KD %NQDW CD CH

-Comme une source de revenu principale, car c'est réellement possible, beaucoup en vivent vraiment confortablement!!

"NLLD TM BNLOK¤LDMS CD QDUDMT SQ£R D  
ces temps de crise...

-Ou encore comme un simple jeu d'argent vous permettant de ne laisser qu'une place très réduite au hasard...

(K MD UNTR QDRSD CNMB OKTR PTW› BGNHRHQ  
BNLLDMBD " @Q KDR !QNJDQR RD BNLOSDMS C  
LDLDMS CH§BHKD CD RWX QDSQNTUDQ S@MS K  
marketing des Brokers redoublent d'ingéniosité pour vous séduire...

Ici aussi, l'équipe de ProfesseurForex met tout en place pour vous faciliter  
KD %NQDW – –

-NTR @UNMR DM D¤DS SDRS¤ KWHMS¤FQ@KHS¤  
pour ne vous présenter que les meilleurs.

Vous retrouverez donc ci-dessous le résumé de nos tests sous la forme d'un tableau comparatif. Pour plus de détails vous reporter à la [rubrique Broker](#) de notre site