《钢铁是怎样练成的》读书笔记：

1. 无论在什么时候，都要有爱心，乐于助人，如果缺乏爱，那世界将会一片黑暗，毫无生机。此外，我们不能安于现状，如果可以，我们要奋斗，要抵抗命运。就像那句话所说的，不败者改变自己，执着者改变命运。
2. 谢廖沙不顾母亲阻拦，加入红军，成为一个布尔什维克。为了自己的理想，不惜身体受伤。理想，是一个人一生的向往和追求。我们每个人都有理想，我们应该向谢廖沙学习，扬起想的风帆，勇往直前，努力学习，练好本领，为人民造福！
3. 成为红军战士的保尔，纵马挥刀地向前猛冲，完全进入奋不顾身和忘我杀敌的精神境界。为了自己的理想，可以奋不顾身。保尔之所以这样英勇顽强，是因为有崇高的信念。这告诉我们，只有有了远大的抱负、理想，才有去实现的动力。
4. 保尔坚强的毅力、顽强的生命、一心为国的精神、及时纠正错误的态度深深地烙在读者的心里，带给了读者强烈的震撼。生命有时会遇到挑战，只有像保尔一样顽强地面对，才会战胜命运。生活中我们要向保尔学习，有一颗勇敢、坚强、爱国的心，为达到心中的目标勇往直前，永不放弃。
5. 在这个世界上，有阳光就必有风云，有情天就必有风雨。生活中总是有各种困难和挑战，面对挫折，我们不要退缩，我们应该像布尔什维克一样勇往直前，努力创造美好幸福的明天。
6. 在修筑铁路中，保尔和工人们吃尽了苦头。在他们身上，尤其是保尔身上，体现出了一个军人最好的品质：一个军人为了坚决完成任务而拼尽全力。我们要学习这些筑路工人吃苦耐劳、坚韧不拔的品质！同时我们也要知道身体的健康是宝贵的，只有拥有健康的体魄，我们才能更顺利地做好每一件事情。
7. 人最宝贵的是生命，生命于每个人只有一次。人的一生应该这样度过：当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。在临终时，他能够说：“我把整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争‘’
8. 保尔的身体状况虽然不好，但是却打死了一个匪徒，这件事说明保尔是一个机制勇敢的人。取得胜利不仅要靠勇气，还要靠智慧。保尔勇于向不良现象作坚决斗争，同时，也教会了我们千万不要虚度光阴，碌碌无为，这都是我们应该学习的优秀品质。
9. 保尔的双腿一直肿着，无法走很远的路，但他在不能骑马参加演习的命令下，为了给全队战士树立榜样，强忍着关节剧痛，毅然服从命令。保尔以身作则的精神值得我们去学习。这告诉我们，在集体利益和个人利益产生冲突时，要以集体利益为重，为集体贡献自己的一份力量。
10. 一个伟人的去世是值得人们扼腕叹息的，但是悲伤是没有用的，痛苦只是一种麻痹。虽然遭受打击，却唯有坚强地站起来，像布尔什维克一样，不因列宁的去世而失去梦想，依然不懈地奋斗！
11. “最可怕的敌人，就是自己没有坚定的信念和顽强的毅力”——曼·罗兰
12. 保尔的身体并没有恢复到可以工作的程度，他需要充分的休息，然而他却一直坚持要求工作。这是革命的钢铁般的精神和意志在支撑着他。这告诉我们：遇到困难不要害怕，要有坚强的意志力去战胜困难。与此同时，身体是革命的本钱，每一个人都应该爱惜自己的身体。
13. 二十几岁的青年为了社会主义事业累垮了身体，想自杀，但坚强的革命信念又使他走出了低估。病魔摧残了保尔的身体，但没有摧垮他的意志。其实遇到挫折时，谁或许都想过逃避、退缩。但是真正的伟人会努力从中走出来。这启示我们：人生不可能一帆风顺，我们总会遇到这样或那样的困难和挫折。但“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，面对困难和挫折，我们要像保尔那样，用坚强的毅力去勇敢面对。
14. 当保尔两腿瘫痪、双目失明时，他坚决地拿起手中的笔，与命运作斗争。他留给我们的是青年人身上所应具有的积极进取、顽强勇敢、热爱生活、永不退缩的高贵品质。我们不能再回首往事的时候，因虚度年华而悔恨，因碌碌无为而羞愧！我们需要的正是保尔这种坚强不屈的钢铁般的精神和意志力！
15. 保尔曾这样问过自己：“为了挣脱铁环，争取归队，为了让生命变得更有价值，你是否已经竭尽全力了呢？”回答是肯定的：“似的，我似乎已经竭尽全力了！”
16. 苦难是一所学校。许多人的生命之所以伟大，都来自他们承受的苦难。最好的才干往往是在烈火中锻炼出来的。苦难能磨练人的意志，能激发人的潜能，使他折射出光辉的人格魅力。
17. 理想是成功之本，坚强的毅力是则是成功的保证。荀子曰：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”人生，可以说是一段曲折而坎坷不平的道路。在人生的路途中，我们会遇到重重的困难，要去面对失败给我们带来的打击和别人不理解带来的痛苦。但是，这一切都不会太久。在突破障碍、战胜困难后，恢复自己曾经走过的道路，我们就能领悟到那磨练人生的“火焰”。从现在开始，一点一滴地珍惜时光，我们要跑起来，不要再在追梦的路途中止步不前；我们要炼成钢铁，不再让梦想成为我们心中的一片迷茫。不论未来的人生道路上布满鲜花还是荆棘，我们都要一如既往坚定自己的信念，用坚强的意志战胜种种困难，为了理想奋斗。不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。未来由我们做主，百炼成钢，去实现我们自己的人生价值。