|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 全称 | 地理位置 | 详细简介 | 图片名称 | 备注 |
| 布达拉宫 | 拉萨市 | 屹立在西藏首府拉萨市区西北的红山上，是一座规模宏大的宫堡式建筑群。  布达拉宫被称为“世界屋脊明珠”，它是拉萨乃至青藏高原的标志，也是西藏曾经的政权中心。这座世界上海拔最高最雄伟的宫殿里，收藏着极为丰富的文物和工艺品，同时也珍存着独一无二的雪域文化遗产。  建于公元七世纪中叶，布达拉宫缘何而建，一说是因发展需要，松赞干布为巩固政权，将统治中心从山南泽当一带迁至布达拉宫，又为了防守外来侵略，于是在拉萨红山上建造了红山宫——布达拉宫最早的称谓，另一说是松赞干布为迎娶大唐文成公主，兴建了此宫。 | XZ\_BDLG\_0,1 | 1 |
| 珠穆朗玛峰 | 定日县 | 珠穆朗玛峰是世界最高大的山系喜马拉雅山的主峰，位于中国和尼泊尔交界，北坡在中国西藏定日县境内，南坡在尼泊尔境内。山顶终年积雪，高度8848.13米，为世界第一高峰。  珠穆朗玛为藏语的音译，简称珠峰，意为“女神第三”。山峰上部终年为冰雪覆盖，地形陡峭高峻，山体呈巨型金字塔状。  这里有嘎玛沟，被誉为“世界上最美丽的山谷”，为驴友热衷的徒步之地；遍布巨大冰川，最长有达26公里的绒布冰川，上有冰塔林，又有冰陡崖和明暗冰裂隙、冰崩雪崩区；山下有世界上最高的寺院绒布寺，是观赏日照金山的绝佳地点。 | XZ\_ZMLMF\_0,1 | 2 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |