

客户问题	客户问题解答	问题摘要	问题归属类型	客户类型	关联关键字	备注
发烧期间可以吃什么	建议吃易消化的半流食或软食，如藕粉、米粥、龙须面、疙瘩汤、嫩豆腐、清蒸鱼、水煮嫩叶菜、蔬果汁等	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
孩子嗑指甲有半个多月了，还咬拉锁，咬床单，是什么原因呢？	咬拉锁，咬床单这些表现一般考虑和毒素相关，王教授给的是综合方案，我们先一步一步来执行，孩子自身的身体机能调整好了，各方面都会有改善的	嗑指甲、咬拉锁	科普问题	无	毒素	
锌含量低可以喝豆浆吗？	可以的，豆浆中也含有少量的锌 富含锌的食物主要有海产品、瘦肉和坚果。海产品推荐吃三文鱼、沙丁鱼、虾等，坚果如花生、核桃、瓜子都可以， 替除孩子过敏的食物即可	补锌	科普问题	无	饮食	
为什么会肠漏	营养不良、消化不良、酵母菌感染、使用抗生素、酒精和毒素都会造成肠道通透性升高，引发肠漏	无	科普问题	专属检测服务群	肠道	
为什么孩子经常长口腔溃疡？	口腔溃疡，有可能是上火，也有可能是体内B族维生素缺乏比较多，建议增加粗粮、杂粮、蔬菜和水果的摄入，多喝水，	口腔溃疡	科普问题	无	饮食，营养剂	
发烧可以吃黄桃罐头吗	黄桃罐头冰凉的口感迫令在炎热和咽痛时适量食用，物理降温的同时可以补充能量，但是糖分较高，抗酵母饮食建议少量食用	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
这个季节为什么建议孩子少吃草莓？	草莓建议少量食用，是因为草莓是反季节水果，多是大棚或温室种植，可能会涉有激素、催红素等问题，而且食用之前需要充分清洗干净	草莓、反季节水果	科普问题	无	饮食	
黄桃罐头有防腐剂吗	黄桃罐头因为制作过程中广裕杀菌，且密封性好，储存时间较长，所以不需要额外添加防腐剂	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
苹果可以改善便秘吗	苹果中的水溶性膳食纤维和果胶有助于缓解便秘	无	科普问题	专属检测服务群	大便，饮食	
麸质的抗体是要怎么看呢？	看食物慢敏中麸质是否还过敏，再就是肠道功能中麦胶蛋白抗体和组织转麸胺酶抗体；	麸质的抗体	营养剂服用指导问题，报告解读问题，科普问题	饮食和营养剂建议方案执行跟踪群	饮食	

无麸质饮食是一直需要执行呢？还是说执行一段时间后可以放开呢？	无麸质饮食是一直需要执行呢？还是说执行一段时间后可以放开呢？要看禁食一段时间后麸质的抗体是否下降，还有没有超标的情况；	饮食方案	效果问题，科普问题	饮食和营养剂建议方案执行跟踪群	饮食	
慢敏列表里没有的可以吃吗？	没有检测到的食物可以轮替饮食，也可以规避饮食一段时间补充检测更多项目的食物慢敏；	慢敏检测的饮食执行	报告解读问题，科普问题	饮食和营养剂建议方案执行跟踪群	饮食	
vc 退烧请问这种方法是否可取？	VC 没有急性退热的效果，如果烧的太高，还是建议使用退烧药或者物理降温的方法，小龄儿童是容易高热惊厥的，这个是比较危险的。	VC是否可以退烧	科普问题，营养剂服用指导问题	饮食和营养剂建议方案执行跟踪群	营养剂	
消化酶里面含有菠萝蛋白酶，会分解蛋白质，人体胃肠粘膜主要成分也是蛋白质，所以怕损伤胃粘膜和肠粘膜。	消化酶可以吃。人的胃肠黏膜有很强大的自我保护机制，而且人体本身也会分泌消化酶，不会自己把自身消化引起损伤的，除非是在病理状态下，比如胰腺炎；	吃消化酶的影响	营养剂服用指导问题，报告解读问题	饮食和营养剂建议方案执行跟踪群	营养剂	
忌口半年不引入新食物会让菌群失衡更严重，有这说法吗？	这个说法是没有的，如果做SCD 饮食的话，可能会让菌群失调更严重，我们还是建议均衡的饮食，只要不过敏，尽量制作彩虹餐给孩子吃；	饮食	报告解读问题	饮食和营养剂建议方案执行跟踪群	饮食	
这个“4 天一次轮替”是必须吃，还是说能不吃尽量不吃，实在想吃的话就 4 天吃一次	这个是轻度过敏的轮替原则，如果过敏食物比较多，食谱的食材不够多，轻度过敏的食物可以加入食谱中轮替着吃，原则就是 4 天可吃一种轻度过敏的食物，如果食材能够满足平时做饭的要求，轻度过敏的食物也可以排除不吃。	饮食轮替	科普问题	饮食和营养剂建议方案执行跟踪群	饮食	
家中吃的是不含碘的粉盐，有必要单独补碘吗？	碘不是特别缺乏的话不需要单独补充，这次检测碘是处于适中的范围，不需要额外补充，可以碘盐和粉盐交替食用。	盐的选择	科普问题	专属检测服务群	饮食	

怎么看待处方和非处方的营养素？尤其是日常和感染期使用率比较高的vc，非处方vc会伤肝肾吗？怎么看待脂质体	营养素不是药品，严格上来说是 不需要处方的，但商超产品和医疗级营养素是有不同的。功能医学用的营养素是医疗级营养素，为天然植物和食物中提取的，除了含量高，是无污染无添加，不含有致敏成分的，对肝肾没有负担。VC是水溶性维生素，不会发生蓄积中毒，但如果长时间大剂量使用可能会引起肾结石。脂质体VC就是一种脂质体技术配制的，帮助营养素有更好的吸收和生物利用度。	处方药和营养剂的区别	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
孩子眼睛有点近视，有什么能吃的补剂吗？	孩子视力下降，一方面要减少糖的摄入，另外可以补充用一些抗氧化的营养剂，普遍认为叶黄素花青素这些，对视力都有好处的。	补充剂	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
加强肝脏解毒能力需要补充什么	蛋白质、维生素B群、叶酸、甜菜碱、甲硫氨酸、镁等营养素可以加强肝脏解毒能力	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	营养剂	
多维片孩子不愿意吞咽，不清楚是什么情况？	孩子现在吃的这款多维味道还可以，不过每个孩子口腔感觉不同，可以压成粉剂加到稀饭或汤里给孩子服用	多维、口感	科普问题	无	营养剂	
孩子食欲不佳有什么好办法？	最近吃饭时可以给孩子配点偏酸味的水果：如苹果、山楂、菠萝、火龙果等；也可适当去户外散步增加活动量，都可以增进孩子的食欲	食欲不佳	科普问题	无	饮食	
孩子胃口不好，想吃点重口味的，可以吃点腐乳和酸菜么？	目前孩子食欲不佳，可以给孩子吃点腐乳和酸菜，下饭的同时又可以增加食欲，不过需要观察和记录，看孩子是否有什么不适和变化。不过腐乳属于发酵类食物，抗酵母饮食是不建议吃的，酸菜属于腌制食品，会有亚硝酸盐超标的风险，等孩子胃口慢慢恢复了，再逐渐减少食用的频次和量就谨慎起见还是看下配料表比较放心，有些无麸质酱油只是麸质含量很少，可以忽略不计，不代表没有；还有就是有的无麸质酱油会加有糖、和酵母提取物，抗酵母饮食都是不建议食用的。	胃口不好、腐乳、酸菜	科普问题	无	饮食	
无麸质饮食，无麸质的酱油都可以么？	谨慎起见还是看下配料表比较放心，有些无麸质酱油只是麸质含量很少，可以忽略不计，不代表没有；还有就是有的无麸质酱油会加有糖、和酵母提取物，抗酵母饮食都是不建议食用的。	无麸质饮食、无麸质酱油	科普问题	无	饮食	
孩子柑橘不能吃，请问橙子可以吃吗？	橙子也属于柑橘类的水果，建议和柑橘一样，给孩子四天一轮替食用	柑橘过敏、橙子	科普问题	无	饮食	

亚叶酸钙的注意事项有哪些	亚叶酸钙偶见皮疹、荨麻疹或哮喘等过敏反应，大剂量使用时可引起胃部不适，影响抗癫痫药物的作用，不宜与MTX同用。禁用于恶性贫血或维生素B12缺乏引起的巨幼红细胞贫血	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
叶酸有什么副作用	叶酸不良反应较少，罕见过敏反应，长期使用可能出现畏食、恶心、腹胀等	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
亚叶酸钙主要作用是什么	亚叶酸钙主要用于大剂量MTX的解毒治疗、口炎性腹泻、营养不良、妊娠期或婴儿期引起的巨幼细胞贫血的治疗	无	科普问题	专属检测服务群	营养剂	
为什么要补充叶酸	叶酸参与氨基酸和核酸的代谢，对细胞增殖、组织分化和机体生长发育均有重要作用，长期补充叶酸也有助于降低心脑血管疾病的发生风险	无	科普问题	专属检测服务群	营养剂	
甲基化SNP基因不同颜色代表什么	甲基化SNP基因中黄色代表基因杂合突变，红色代表基因纯合突变	无	报告解读问题	专属检测服务群	甲基化	
怎样清除体内的铝	少吃含铝量高的食物，多吃高蛋白、高纤维食品，多喝水，适量吃大蒜	无	科普问题	专属检测服务群	重金属	
孩子可以用什么调味料？	这个需要结合孩子的慢敏报告还有饮食方案来看，孩子过敏的调味料和饮食方案都有差异，都是根据检测报告个体化定制的，没有办法统一回答	调味料	科普问题	无	饮食	
杀菌的赫氏反应一般持续多久？	赫氏反应时间与程度存在较大的个体差异，一般会持续3~7天，可添加活性炭（净体素）吸附毒素	赫氏反应、持续多久	科普问题	无	营养剂，肠道	
请问不用抗生素，用什么长期杀菌？	不用抗生素，可以用食品级的广谱植物药组合来杀菌，如Biocidin，可以辅助解毒和消除炎症，还可维持肠道内微生物平衡，保证健康的消化和清理系统	不用抗生素、长期杀菌	科普问题	无	营养剂	
孩子禁食后3天没有排便了，这是什么情况？	目前刚开始调理孩子可能会有一些不一样的地方，给孩子多吃蔬菜，多喝水，适当的运动，方案中有配调节肠道的益生菌，一边观察一边添加营养剂，一步一步来	禁食、排便	科普问题	无	饮食，大便	

给蔬菜焯水的时候，为了保持绿色，可以加些食用碱么？	从营养学的角度来讲，不建议蔬菜焯水的时候加食用碱，因为它会破坏蔬菜中的维生素B和维生素C这些营养成分。如果为了保持蔬菜的绿色，焯水的时候可以滴一点橄榄油，保持蔬菜颜色的同时也不破坏蔬菜中的营养成分。	蔬菜焯水、食用碱	科普问题	无	饮食	
可以用铁碗吃饭吗	铁碗容易生锈，不易清洗，长期使用生锈的铁碗会导致身体摄入过多的铁，建议用陶瓷碗、不锈钢碗等，减少对身体的不良影响	不建议用铁碗吃饭	科普问题	专属检测服务群	饮食	
谷胱甘肽输液比食用效果好吗	谷胱甘肽容易被人体代谢，更建议口服长期补充，长时间输液对血管损伤较大	无	科普问题	专属检测服务群	营养剂	
硒有中和重金属的作用吗	硒在体内有抵抗多种重金属毒性的作用，可与砷、汞、铅等重金属形成无毒的金属硒蛋白，并最终排出体外，达到排毒、解毒的功效	无	科普问题	专属检测服务群	重金属	
冰淇淋会刺激肠胃吗	冰淇淋对肠胃是有影响的，冰淇淋的温度对人的肠胃有刺激，会使胃肠血管收缩，消化液的分泌减少	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
咳嗽可以吃肉吗	咳嗽期间吃肉容易诱发或增加痰液，可以多吃蔬菜，调味清淡，尽量少吃肉	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
入睡困难和肠道有关吗	当肠道菌群紊乱，人体免疫力下降，人体就更容易被感染以及发生炎症反应，会导致入睡困难和睡眠中断	无	科普问题	专属检测服务群	肠道，睡眠	
如何增加血清素的分泌	多吃富含蛋白质的食物，积极锻炼和增加日照时间	无	科普问题	专属检测服务群	无	
5-羟吲哚乙酸是血清素的前体吗	5-羟吲哚乙酸是血清素主要的代谢产物，随着尿液排出	无	科普问题	专属检测服务群	有机酸尿液	
重金属可以自主排出吗	机体可以自主排出一部分，但无法完全排出，有一些重金属和人体内的某些组织具有很强的结合能力，因此重金属会富集在这些组织中	机体可以自主排出一部分，但无法完全排出	科普问题	专属检测服务群	重金属	
血液有机汞检测可以发现汞隐藏吗	血液有机汞检测主要是针对职业病人群的汞中毒，孩子体内汞元素是在组织里蓄积，血液中检测不出来	无	科普问题	专属检测服务群	重金属	
相比其他孩子的检测报告，孩子的偏差大么？	嗯，理解您说的，每个孩子的个体差异比较大，而且孩子之间的报告没有统一的规律，问题也各不相同，所以不具备可比性	检测报告、偏差	科普问题，报告解读问题	无	无	

维生素C和谷胱甘肽，一般医院可以注射不？	是否可以注射，需要您具体去当地医院问一下，目前还没有收到客户不能注射的反馈。	维C、谷胱甘肽、医院	科普问题	无	毒素	
为什么方案中建议注射VC和谷胱甘肽？	根据孩子的个体情况，王教授建议可以考虑用注射VC和谷胱甘肽的方式促进排毒，鉴于维生素C及谷胱甘肽通过饮食的方式有部分孩子吸收不好，存补不进去的情况，所以建议以注射的方式补给	注射、VC、谷胱甘肽	科普问题	无	毒素	
没有刻意排重金属，血铅值越来越低是什么原因	重金属是脂溶性的，所以会被人体储存起来，血铅值变低	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	重金属	
发育落后跟过敏体质关系大吗	过敏有可能导致生长迟缓，反复过敏可导致儿童生长迟缓	无	科普问题	专属检测服务群	过敏	
烘焙酵母和啤酒酵母一级过敏，可以吃发酵食品吗	酵母轻度过敏不建议吃发酵食品，比如面包，馒头等	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	过敏，饮食	
杂粮饭是不是也有重金属超标	重金属超标问题不取决于食材本身，而是取决于种植和加工过程是否有重金属的污染	无	科普问题	专属检测服务群	重金属，饮食	
孩子发烧刚恢复吃什么	孩子身体刚恢复，可以先吃些易消化的，比如小米粥大米粥等，过两天就可以正常进食了	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
现在喝的家里的合生元益生菌，先吃完再说，还是现在换p16	p16菌种更多样化，比合生元益生菌的种类多，且不含致敏成分，在胃液中存活率高，更有利于改善孩子肠道健康，推荐孩子换成P16	合生元、P16	科普问题	无	营养剂	
孩子碘超标怎么办？	首先需要停用碘盐，其次少吃富含碘的食物，如海带、紫菜，海鱼、海虾、贝类，卷心菜、花椰菜、菠萝，橘子等	碘、超标	科普问题	无	饮食	
补充活性蛋氨酸可以形成更多的谷胱甘肽么？	如果你的甲基化循环不通，补充再多的蛋氨酸也生成不了更多的谷胱甘肽，没有任何的作用，所以直接补充谷胱甘肽效果会更好，不清楚你是从哪听的，这肯定不是我的方案	蛋氨酸、谷胱甘肽	科普问题	无	营养剂，甲基化	

为什么要做叶酸受体抗体的检测？	叶酸受体抗体阳性会影响叶酸进入到大脑当中，就是叶酸进入大脑会有一个阻力，会造成脑叶酸缺乏，脑叶酸缺乏的症状就是孩子有睡眠障碍和语言发育不好，所以如果是语言问题比较大的和有睡眠障碍的孩子，我们会建议去测叶酸受体抗体	叶酸受体抗体、语言发育、睡眠障碍	科普问题	无	无	
氨基酸代餐粉口感如何，如何冲服	没有特别不好的味道，大部分小朋友都能接受的，和牛奶一样冲泡，每日1次，每次1勺，放入150ml温水中，搅拌均匀后服用就行	氨基酸代餐粉、口感、服用方法	营养剂服用指导问题	无	营养剂	
孩子食欲差怎么办	需要检查孩子是否缺锌，味觉不敏感也会挑食，需要吃氨基酸代餐粉保证营养	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
正常孩子身体里就一定没有重金属超标吗	每个人对毒素的反应是不一样的，正常孩子也可能存在重金属超标的问题	无	科普问题	专属检测服务群	重金属	
色素有毒吗	天然色素一般没有毒，但是人工色素可能会产生毒性，少量的人工色素一般对人体危害不大，但是如果过量使用，则可能会导致中毒反应，引起腹痛、大便次数增多等情况	天然色素一般没有毒，但是人工色素可能会产生毒性	科普问题	专属检测服务群	毒素，饮食	
甲醛会导致孩子发育迟缓吗	甲醛可能会导致儿童发育迟缓，因为甲醛是有毒物质，长期吸入低浓度的甲醛还会导致失眠、头痛、头晕、乏力、恶心、呕吐，记忆力减退等	甲醛可能会导致儿童发育迟缓	科普问题	专属检测服务群	毒素	
果蔬清洗可以用84消毒液吗	84消毒液不可以洗水果蔬菜，84消毒剂具有一定的腐蚀性，如果清洗水果和蔬菜，水果和蔬菜表面会残留84种消毒剂，这会对人体造成一定伤害	84消毒液不可以洗水果蔬菜	科普问题	专属检测服务群	饮食	
深海鱼油可以长期吃吗	深海鱼油不建议长期服用，长期服用容易出现打嗝、恶心、呕吐等胃部不适、消化不良的症状	无	科普问题	专属检测服务群	饮食，营养剂	
为什么孩子吃了营养素后尿特别黄？	亮黄色是B族维生素的颜色，孩子吃的营养素中，**、**中都含有B族，吃了B族尿一般会比较黄，这个您不用担心（如果孩子平时饮水不足，建议您适当给孩子补充水分）	营养素、尿黄	科普问题	无	营养剂	
婴儿乳糖不耐受怎么办	对于先天性乳糖酶缺乏的患儿应终身禁食乳糖，对于继发性乳糖不耐受的患儿，要先治疗原发病，一般采用益生菌制剂和补充乳糖酶的办法	无	科普问题	专属检测服务群	过敏，饮食	

小肠细菌过度生长需要杀菌吗	小肠细菌过度生长可以进行日常预防治疗和药物治疗，日常促进肠道内容物的排空，改善饮食，并使用抗菌药物抑制细菌生长，或使用益生菌拮抗不良菌群的生长，目的是杀死或抑制异常细菌。	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	肠道	
骨头汤嘌呤高吗	骨头汤的嘌呤含量较高，嘌呤为水溶物质，随着骨头及肉类熬煮、煲汤时间延长及汤汁浓缩，嘌呤含量会越来越高，所以高尿酸血症及痛风的患者不建议喝骨头汤	骨头汤的嘌呤含量较高	科普问题	专属检测服务群	饮食	
环境有机毒素检测有毒物质超标是否就意味着其体内有机毒素也一定超标	环境有机毒素检测有毒物质超标意味着周围环境中存在的毒素较高，体内是否有毒素需要做头发重金属和微量元素与螯合激发试验	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	毒素	
家庭环境很干净还会有尘螨存在吗	尘螨是普遍存在于我们的生活环境中的，比如窗帘、地毯、枕头、被褥、布艺沙发、空调滤网、衣物等	家庭环境很干净也有尘螨存在	科普问题	专属检测服务群	过敏	
孩子阳性，维生素C怎么吃	上午吃一克，下午吃一克，需要注意在饭后服用，不要空腹吃，让孩子多喝水，多睡觉，不要使用抗生素药	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
成人怎么吃维生素C	成人可以上午两克，下午两克，饭后服用	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
一级过敏的食物能吃吗	除了我们特别标注的小麦麸质，蛋类，奶制品，以及我们普遍过敏的食物，其余的轻度过敏食物是可以轮替吃的	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	饮食，过敏	
生病可以吃肠道排毒吗	建议生病的时候也坚持吃肠道排毒，因为它里面的活性炭是有助于我们毒素的排出，可以促进孩子恢复健康的	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
咳嗽可以吃营养素吗	咳嗽可以正常吃营养素，这个不影响的，我们尽量避免吃抗生素就行，如果吃了抗生素需要注意和益生菌间隔一小时服用	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
近期要带孩子出行，担心禁食不严格，有没有可以消化麦类的消化酶？	消化酶也不能完全的消化掉麦类食物，您可以选择含有DPPIV的全酶，能够对麦类消化有帮助，也可以消化蛋类和奶类	旅行、禁食	营养剂服用指导问题，科普问题	无	营养剂，过敏	

服用GI-Detox 肠道排毒有什么注意事项	GI-Detox 肠道排毒一般空腹服用，建议睡前服用，和其他营养素间隔1小时	肠道排毒、注意事项	营养剂服用指导问题	无	营养剂	
肠道修复粉如何服用？	每天一勺，加入约120ml温水中，搅拌均匀服用，随餐或餐后喝就行	肠道修复粉、服用方法	营养剂服用指导问题	无	营养剂	
奶制品禁食后有没有可以替代的奶制品？	推荐氨基酸奶粉，氨基酸奶粉中没有过敏原，牛奶过敏的孩子可以喝，又能补充氨基酸营养，还有有机米奶也可以喝	奶制品、替代奶制品	科普问题	无	饮食	
果蔬净化机如何安装	净化机不用安装也不用更换耗材，插电就能用，后期也有售后服务	果蔬机、安装	科普问题	无	毒素	
蛋清蛋黄过敏能吃鹌鹑蛋吗	蛋类轻度过敏可以四天吃一次鹌鹑蛋轮替饮食，中度和重度过敏需要禁食鹌鹑蛋	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
JK-21要吃多长时间	厂家建议是至少用半年的	JK-21、服用多久	无	无	营养剂	
JK-21价格很贵，有没有其他可以替代的产品？效果也是不错的	JK-21目前没有替代的产品，如果您觉得压力比较大，就先用其他的营养剂，这个先不加	JK-21、替代产品	营养剂服用指导问题	无	营养剂	
JK-21如何服用	JK-21用法：从每天3包开始添加，每周添加1包，最多加到一天6包 建议第一周：早2包，晚1包 第二周：早2包，晚2包 第三周：早3包，晚2包 第四周：早3包，晚3包，饭前服用比较好	JK-21、服用方法	营养剂服用指导问题	无	营养剂	
抗酵母饮食能吃芝士吗	芝士是奶制品经过发酵后的产物，并且会添加糖精等添加剂，抗酵母饮食不建议吃芝士	无	科普问题	专属检测服务群	酵母菌，饮食	
疫情期间可以给孩子吃点维生素C吗	疫情期间可以给孩子适当补充维生素C，我们商城有一款缓释型维生素C，孩子每日吃一个就可以，需要注意用温水吞服，不要弄碎，掰开和咀嚼服用	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
吃了东西后可以吃杀菌精华吗	我们杀菌尽量是空腹两小时后服用，偶尔出现无法空腹的情况我们保证按时吃杀菌，不出现今天未服药情况就行	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
无麸质饮食可以吃腊肠，烤鸭吗	腊肠烤鸭肉内这些食物含有亚硝酸盐、硝酸盐、含麸调味料都比较多，我们清洁饮食和无麸质饮食都不推荐食用这类食物，如果孩子很喜欢吃的話，可以慢慢给孩子降低食用的频率	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	

乳制品过敏如何补钙	可以通过多晒太阳以及多吃豆类食物来补钙，也可以吃虾皮以及多吃排骨、骨头汤的方式来进行补钙	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
螺旋藻是不是可以用来辅助排重金属	螺旋藻是重金属解毒剂，可以从脑部、中央神经系统和肝脏内将重金属排除体外	无	科普问题	专属检测服务群	重金属，饮食	
香菜是不是可以用来辅助排重金属	香菜中含有的某些成分对重金属有螯合作用，因此能将重金属从体内去除，最好每次吃1~2株新鲜的香菜，才会有效果	无	科普问题	专属检测服务群	重金属，饮食	
JK-21的主要的功效是什么？	清除肠道内坏菌，改善肠道环境，帮助益生菌更好的定植	JK-21、功效	科普问题	无	营养剂	
发烧还能吃益生菌和多维吗	发烧也可以吃益生菌和多维，生病期间它们可以调节肠道补充营养	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
孩子在学校吃午饭，酱油没法避免，做不到无麸质怎么办？	学校一般会放点酱油来给孩子增味调色增加食欲，可以理解的。不过孩子只在学校吃中餐和下午茶，一是摄入频率不高，二是摄入量很少，早晚餐还有周末我们都在家自己做饭，就完全可以避免，不用太过担心	酱油、无麸	科普问题	无	过敏，饮食	
无麸质饮食可以吃燕麦么？	燕麦有没有麸质本身是有争议的，而且燕麦生产过程中容易被麸质污染，所以谨慎起见还是不吃比较好，如果推荐的话，就选有专门标有无麸质燕麦的产品给孩子食用	无麸质、燕麦	科普问题	无	饮食，过敏	
孩子可以吃番茄酱吗	番茄酱是高钠高糖深加工食品，会含有较多的添加剂和防腐剂，不建议食用，如果是自制的不放糖和添加剂防腐剂的番茄酱是可以吃的，因为一般建议益生菌早上服用，杀菌滴剂与益生菌需要间隔4小时，所以睡前吃是可以的，也算是空腹	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
杀菌滴剂睡前服用，算空腹么？	睡前服用算空腹的，因为一般建议益生菌早上服用，杀菌滴剂与益生菌需要间隔4小时，所以睡前吃是可以的，也算是空腹	杀菌滴剂、空腹	营养剂服用指导问题	无	营养剂	
抗酵母饮食可以喝杂粮粥么？	抗酵母饮食主食推荐粗粮细粮混合搭配，不过需要限制稀饭和粥的摄入，推荐给孩子喝有机米粉、豆浆、氨基酸奶粉等	抗酵母、杂粮粥	无	无	酵母菌，饮食	
酵母菌高，可以吃水果么？	水果是可以吃的，需要注意避免高糖水果的摄入，比如香蕉、菠萝蜜、榴莲、大枣等，推荐吃低糖的水果：苹果、梨、橘子、橙子、柚子、百香果等	酵母菌、水果	科普问题	无	酵母菌，饮食	

酵母菌严重，饮食上注意什么	酵母菌严重，饮食上注意什么 ①含有酵母的食物：面包、饼干、蛋糕、酒精（尤其是啤酒）②刺激酵母生长的食物和其他含有真菌的食物：含糖食品、蜂蜜、干果、果汁、奶酪、番茄酱、茶叶、蘑菇、香菇、金针菇、平菇、木耳、银耳等	酵母菌、饮食	科普问题	无	酵母菌，饮食	
孩子为什么入睡半个小时内会有手脚快速抖动	临床多见于植物神经功能紊乱、缺钙、帕金森病、癫痫等，应该尽快去医院就诊确定病因	无	科普问题	专属检测服务群	睡眠	
大便前干后软怎么办	建议规律饮食，不要暴饮暴食，要细嚼慢咽，避免吃辛辣刺激性的食物，同时注意休息，保证每日睡眠时间八小时以上	无	科普问题	专属检测服务群	大便	
为什么孩子的大便前面干后面不成形	大便前干后软是一种便秘的症状表现，是由于肠道蠕动过慢造成先期进入结肠的粪便残渣难以向前移动	无	科普问题	专属检测服务群	大便	
孩子行为问题又多了怎么办	孩子的行为问题很可能和肠道菌群失调有关系，我们需要通过饮食和营养剂的干预促进孩子肠道排毒，重建孩子的肠道菌群	无	科普问题	专属检测服务群	肠道，营养剂	
益生菌针对性补充需要做肠道菌群检测吗	益生菌的补充并不是多多益善，所以需要肠道菌群检测，针对性的补充益生菌	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
孩子总是憋大便怎么办	家长需要帮助孩子养成一个良好排便习惯，改善饮食，增加运动，让小孩子多吃蔬菜水果，多喝水，要保持大便的通畅	无	科普问题	专属检测服务群	大便	
因为压力造成的孩子神经发育障碍，还有救吗？	神经发育障碍是基因和环境共同作用影响的综合症疾病，它不是一个罕见的基因病，所以我们去改善环境因素都是有作用的	压力、神经发育障碍、环境因素	科普问题	无	无	
禁食期间小孩可以吃车前子壳粉么？	车前子壳粉是一个很好的纤维素来源，而且它也不含麸质，禁食期间是可以吃的	禁食、车前子壳粉	科普问题	无	饮食，营养剂	
消化酶可以长期吃吗？还是吃一段时间停一停再吃	消化酶是一个外分泌酶，吃了消化酶之后并不会引起自己的消化酶分泌不足或减少的情况，所以是可以长期吃的	消化酶、长期吃	科普问题	无	营养剂	

孩子每二个月发烧一次，都要吃护彤和头孢克肟，这样会造成身体毒素堆积么？	孩子经常服用抗生素，那他的肠道菌群多半是很差的，肠道菌群差的话，过敏问题就会严重，过敏的问题会导致身体的炎症发生，从而影响到孩子的排毒能力，所以孩子的毒素通常有可能也是高的，所以需要做一些相关的检查来看身体的毒素负荷情况	抗生素、过敏、毒素	科普问题	无	毒素，过敏	
孩子为什么总是憋大便	孩子憋大便有可能是由于便秘、排便疼痛或者是被其他事情分散注意力，便意不强的时候也不愿意去排便	无	科普问题	专属检测服务群	大便	
食物不耐受IgG抗体多长时间检测一次比较合适？	IgG的检查，这个要看你的目的是什么。如果孩子过敏的问题比较严重，比如典型的对奶麦过敏，不需要也不建议经常去复查，坚持禁食就可以了，如果说是想改变孩子的食谱，那可能就需要复查，这个没有固定的复查间隔时间	IgG抗体检测、复查	科普问题	无	过敏	
益生元和益生菌可以一起吃吗	益生元和益生菌可以同时服用，但需要控制用量和冲泡水温	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
抗酵母饮食可以吃酸菜吗	酸菜发酵过程可能会产生酵母菌，抗酵母饮食不建议吃酸菜	无	科普问题	专属检测服务群	酵母菌	
抗酵母饮食可以吃酵素吗	酵母菌中会含有某些酵素，抗酵母饮食不建议吃酵素	抗酵母饮食不能吃酵素	科普问题	专属检测服务群	酵母菌，饮食	
孩子咽不下去胶囊怎么办	可以打开粉末兑到水中、鲜榨果汁中或者是拌在饭里吃	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
关于孩子疫苗接种，有什么建议？	如果孩子这段时间免疫系统的状态是比较好的，相对来讲都挺健康的话，可以考虑一次接种一种疫苗，一定不要一次接种多种疫苗，多种疫苗会给孩子的免疫系统短期内造成过重的负担，是非常不推荐的	疫苗接种	科普问题	无	无	
视感神经引起的斜视可以做手术治疗么？	视感神经引起的斜视做手术治疗，理论上是不会有什么效果的，因为这种斜视实际上是整个大脑的一个炎症引起的，他跟普通的那种遗传的，或者是这种器质性的斜视还是不太一样	视感神经、斜视、手术	科普问题	无	无	

谷胱甘肽可以排镍？	谷胱甘肽它是我们身体里面肝脏解毒排毒，还有抗氧化应激保护线粒体的一个非常重要的物质，对我们身体的排毒能力来讲，它是没有什么差异性的，不是说他能排这个不能排那个，所以理论上它也是可以排镍的，但是要看身体里面整体的一个毒素负荷情况	谷胱甘肽、毒素、镍	科普问题	无	毒素， 营养剂	
酵母菌如何能降下来？	我们有专门抗酵母的一整套完整的方案，需要结合抗酵母的饮食，还有一些杀菌剂等	酵母菌、方案	科普问题	无	饮食	
益生菌可以调理便秘吗	如果是胃肠道菌群比例失调引起的便秘，服用益生菌后可以起到一定缓解作用，但是并非所有类型的便秘都可以通过益生菌调理	无	科普问题， 营养剂服用指导问题	专属检测服务群	大便， 营养剂	
咳嗽可以吃维生素C吗	吃维生素C对于缓解咳嗽有一定的作用，咳嗽时可以适当补充维生素C	无	科普问题， 营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
咳嗽可以吃益生菌吗	咳嗽可以吃益生菌，但是需要和抗生素间隔较长时间，否则会影响益生菌的食用效果	无	科普问题， 营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
偶尔出去吃一下外面的食物有影响吗？	不建议在外面就餐，因为在外面吃饭时添加的调味料不明，一般是含有麸质的，食物的卫生情况也没有家里自己做的好，在外就餐的话我们可以和店家商量一下看能不能减少使用调味料	无	科普问题， 效果问题	专属检测服务群	饮食	
抗酵母饮食不能吃含有真菌的食物，含真菌的食物有哪些？	含有真菌的食物有：蘑菇、香菇、金针菇、平菇、木耳、银耳等，真菌会刺激酵母的生长，所以抗酵母饮食不推荐食用含有真菌的食物。	抗酵母、真菌	科普问题	无	饮食	
儿童多维和益生菌可以同时吃吗	多维和益生菌同时吃是可以的，不影响食用效果	无	科普问题， 营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
第一阶段干预结束需要复查什么	一般情况下方案执行三个月左右建议复查维生素D，如果第一阶段维生素D补充到理想值，可以不用半年左右再复查	无	科普问题， 营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
抗酵母饮食可以吃蛋糕吗	抗酵母饮食需要限制糖分的摄入，如果孩子实在想吃蛋糕并且鸡蛋不过敏时，可以尝试自己加甜味剂制作小蛋糕，不额外加糖，用鸡蛋打发制作，也可以使用无糖黑巧克力	无	科普问题	专属检测服务群	饮食， 酵母菌	

肠道修复素粉早上空腹吃完多久可以吃早饭	肠道修复素粉与水混合后30分钟内空腹服用，正常情况吃完就可以进食，如果不放心可以等半小时后进食	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
酵母菌能治好吗	定时定量的服用杀菌剂，严格按照抗酵母饮食进行，并且补充益生菌，酵母菌的数量会逐渐下降，有益菌占多数，身体情况会趋于稳定	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	酵母菌，营养剂	
过敏体质宝宝如何添加新的食物种类呢？	我们可以用尝试的办法，每次添加一种新的食物来观察他的反应，因为孩子的反应是最真实的	过敏、食物添加	科普问题	无	过敏，饮食	
孩子接触的食物比较少，食物不耐受结果中不怎么接触的食物有可能是假阴性么？	如果孩子比较小，接触的食物也很少，又有一些过敏症状的话，说明孩子是一个过敏体质的宝宝，他其实在妈妈怀孕时身体里就累积了一些抗体，所以我们在考虑她过敏食物的时候，是要结合妈妈过敏原列表来使用的	过敏体质、食物不耐受	科普问题	无	过敏，饮食	
杀菌过程孩子会有很大不良反应吗	我们使用的杀菌剂是天然植物提取的，成分很温和，几乎是没有副作用的，但是有可能会引起赫氏消亡反应，即短时间内肠道有害菌大量死亡，释放毒素，并引起的“好像病症加重”	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
给孩子吃鱼怎么选	不太建议吃淡水养殖的鱼，淡水养殖的鱼最大的问题是会面临很多的兽药的污染，还有就是养殖周边水域环境的污染，所以淡水养殖鱼不太建议大家吃，但是如果是一些清洁水源，比如说水库鱼是推荐大家吃的	鱼、污染	科普问题	无	毒素，饮食	
鼻子痒，睡前咳嗽怎么办	饮食方面水果需要暂时减量，给孩子多喝温水，如果孩子鼻子干痒，可以给房间放一盆水或者在暖气片上挂一些湿毛巾给房间增加湿度，枕头可以晒太阳，一两周给孩子换一次被罩床单	无	科普问题	专属检测服务群	过敏	
孩子睡眠浅怎么办	建议孩子睡前空腹，坚持补充维生素D，多晒晒太阳，有利于孩子睡眠的改善	无	科普问题	专属检测服务群	睡眠	
消化酶会不会导致溃疡	消化酶可以帮助消化，正常剂量服用不会导致溃疡，但是患有胃溃疡的患者尽量避免服用，可能会加重溃疡	正常剂量服用不会导致溃疡	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
消化酶可以长期吃吗	消化酶可以在医生的指导下适量的长期服用，如果出现呕吐、口腔不适、大便次数过多需要及时停止服用	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	

孩子可以吃甜味剂吗	我们非常不建议使用甜味剂，可以使用少量甜菊糖和赤藓糖醇，需要注意的是甜菊糖可能含有防腐剂絮凝剂，赤藓糖醇会引起肠胃不适、龋齿，并且会影响抗酵母饮食的疗效	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
抗酵母和无麸质饮食可以吃哪些糖	我们可以用南瓜、紫薯、玉米这类天然带甜味的食物给孩子增加甜味，不建议使用糖类调味剂和甜味剂	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
有没有除了杀菌以外的方式	孩子体内有酵母菌的增殖，所以需要杀菌，去除有害菌我们才能将有益菌补充进去，所以我们的益生菌需要定时定量服用。我们一方面通过抗酵母饮食来抑制酵母菌的增殖，一方面用杀菌剂来祛除体内的有害菌，两个是相辅相成的	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂，酵母菌	
给孩子吃海鱼怎么选？	关于海鱼的选择，我们尽量选择小的海鱼，比如沙丁鱼和三文鱼，因为它在食物链的顶端没有积蓄那么多的毒素，越大型的越不建议。	海鱼、毒素	科普问题	无	饮食，毒素	
蔬菜糊糊会导致草酸高吗	蔬菜糊糊有可能导致草酸高的，所以我们在吃草酸高的菜之前要焯水，像绿叶蔬菜，菠菜，其它所有的绿叶蔬菜都是需要焯水的，目的就是避免草酸的问题	蔬菜糊糊、草酸	科普问题	无	饮食	
牛奶中度过敏可以喝酸奶吗	牛奶中度过敏建议禁食奶制品三个月，三个月后轮替饮食	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
蒜有杀菌抗炎的作用吗	大蒜中的大蒜素有一定广谱杀菌作用，对常见细菌有一定抑制作用，对一些病毒有一定预防作用，但总的来说大蒜的消毒杀菌作用并不强	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
银超标戴银饰有影响吗	正常来说银超标戴银饰是没有影响的，但是需要看银饰本身是否有重金属超标，许多银饰会有铅超标，我们建议是尽量不要给孩子佩戴饰品	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	重金属	
孩子大便黑色粘稠，放屁臭是正常的吗	吃营养剂期间孩子的肠道正在自我调节，出现大便黑臭的情况是正常的，如果孩子还伴有腹痛就需要去医院检查一下	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	大便	
茶籽油和稻米油建议吃吗	茶籽油推荐食用，但是稻米油不推荐食用，稻米油是高度加工精炼产品，会增加炎症和癌症的风险	茶籽油推荐食用，但是稻米油不推荐食用	科普问题	专属检测服务群	饮食	

孩子对黄豆是一级过敏，能吃豆腐吗	豆类一级过敏可以轮替饮食，四天吃一次豆腐是可以的	无	科普问题	专属检测服务群	饮食，过敏	
无麸质饮食可以使用料酒烹饪吗	料酒含有麸质，无麸质饮食需要选用无麸质料酒进行烹饪	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
抗生素会使肠道菌群混乱吗	抗生素的应用不仅会杀死有害细菌，还会杀死肠道中有益的益生菌，短期内少量使用抗生素，可能不会引起肠道菌群失调，长期或过量使用会引起肠道菌群失调	长期或过量使用抗生素会引起肠道菌群失调	科普问题	专属检测服务群	肠道	
一个多月的孩子肠绞痛怎么办	肠绞痛发作时，应将宝宝竖抱，轻拍背部排出胃内过多的空气，并轻轻按摩婴儿腹部，如腹胀厉害，则用小儿开塞露进行通便排气，如情况严重应立即前往医院	无	科普问题	专属检测服务群	肠道	
有注意力缺陷的孩子，没查甲基化基因，可否吃叶酸和b12	这个没办法回答，因为功能医学它讲究的是个体化干预，就是结合身体代谢情况，缺什么补什么，如果你盲目的补，只能说试一试，看看有没有效果	注意力缺陷、甲基化基因、叶酸、B12	科普问题	无	甲基化	
有注意力缺陷的孩子是否需要查甲基化基因？	对于有发育问题的孩子还是比较建议的，因为甲基化基因，它是一组可以用营养去弥补的营养基因组，不光是对心血管系统，对于身体排毒都是非常重要的，所以还是很推荐的	注意力缺陷、甲基化基因	科普问题	无	甲基化	
为什么给孩子吃益生菌后反而便秘了？	食用益生菌后一般是不会引起便秘的，发生便秘的原因有很多，可能与孩子的体质、胃肠功能紊乱、饮食结构有关	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂，大便	
成年人或老人排毒的补剂吃什么比较好	VC、谷胱甘肽都是可以的	成年人、排毒补剂	科普问题	无	营养剂，毒素	
果蔬清洗用什么最安全	推荐用白醋小苏打、果蔬清洁剂、酵素清洁剂和果蔬净化机，这些方式都可以把有机的农残代谢掉，但是任何的清洗方式都不可能是100%的，所以尽量购买干净的食物，买干净的蔬果给孩子吃	果蔬、农药残留	科普问题	无	毒素	
孩子晨起偶尔有些口臭，怎么处理	口臭只是个症状，针对症状没有办法处理，我们一定要找到口臭的原因，所以需要看他肠道相关的检测报告，有没有酵母菌感染；有没有肠道菌群问题；是不是晚上吃太多了食物没有消化；还是什么原因积食了大便也不好；还是别的什么原因。我们要先找到原因，然后再去找解决办法	口臭、肠道、积食、大便	科普问题	无	肠道	

晃手是毒素引起的吗	晃手一般考虑与母亲有关，晃手实际上属于一个视觉刺激，孩子觉得不敏感，才会有视觉刺激。视觉刺激和听觉的过分敏感，都跟重金属中毒的症状	晃手、毒素	科普问题	无	毒素，重金属	
给孩子选鱼油	鱼肝油具有抗炎，保护脑神经的作用，可以给孩子长期服用。挑选鱼油需要特别注意重金属污染的问题，因为市面上大部分鱼油都是鳕鱼的肝油，而鳕鱼属于大型鱼类，可能会有重金属污染的问题，所以一定要用安全、质量好、不含任何添加剂的鱼油，如果需要我可以给你推荐一款。	鱼油选择、重金属	科普问题	无	营养剂	
益生菌一天吃多少	益生菌的需要量与肠道正常菌群缺失的程度和有害菌的数量有关，当人体肠道菌群失衡时，建议单次益生菌摄入量在1500亿以上	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
吃益生菌有上限吗	国家规定的益生菌服用剂量无上限，益生菌必须达到一定数量，才能保证最终到达大肠的活菌量	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
甲基化基因杂合变异是不是孩子多动的原因	这个不是决定性因素，应该从基因上升到代谢层面，像孩子多动的话，我们还是更多的去关注他过敏、肠道和毒素的问题	这个不是决定性因素，需要更多关注过敏、肠道和毒素的问题	报告解读问题，科普问题	专属检测服务群	甲基化	
6岁以上孩子，儿童综合营养素片每天应该吃几粒	六岁以上的综合维生素是按成人剂量吃，现在基本上四岁以上的很多营养素，都会按成人的剂量吃，因为这些营养素对儿童发育有一定的治疗作用	六岁以上的综合维生素按成人剂量吃	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
怎么样能知道孩子具体的过敏原	想具体知道是哪一种过敏原可以在生活当中多观察，比如说孩子吃了什么或者接触了什么，会出现明显的过敏反应	多观察对吃的接触的东西的反应	科普问题	专属检测服务群	过敏	
儿童综合营养素要吃多久	儿童综合营养素每种营养素的量比较小，但是比较全面，为了保证儿童更好的发育，我们建议长期吃	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
孩子喜欢到处摸，踢东西，但是别人碰他会反击，这属于触觉问题吗	身体不同部位里有些地方是超敏的，有些地方是迟钝的，所以看起来是触觉问题，实际上它是一个综合的因素，可能跟过敏、炎症、毒素有关系	无	科普问题	专属检测服务群	过敏，毒素	

果蔬清洗可以用果蔬净化器么	有一些好的有机品牌的果蔬洗涤剂或者是酵素做的洗涤剂是可以的，还有推荐的（这个浣熊管家）食品净化机，这些东西都是可以的，果蔬在整个生长过程中，大多会受到各种农药、除草剂等污染，是不容易完全清洗掉的，经常吃容易被农药污染的食物，就会导致体内重金属毒素蓄积，身体很难代谢而且不容易排出。建议尽量选择有机来源的食物，哪怕少吃一点，吃放心的清洁的食物	果蔬清洗、果蔬净化机	无	无	重金属	
果蔬清洗可以用84消毒液吗？	果蔬清洗不建议用84消毒液的，84消毒液有很大的刺激性和腐蚀性，对呼吸道黏膜有刺激，也不建议在家里存太多，也不要让孩子不小心碰到	果蔬清洗、84消毒液	科普问题	无	毒素	
如何缓解睡眠障碍	大一点的孩子需要检测一下去甲肾上腺素的压力激素，如果压力激素比较高，褪黑素分泌就少，对于严重睡眠障碍的孩子可以给一些褪黑素；如果肾上腺皮质高，给一些降低皮质激素的营养剂；如果胃肠道不适引起的睡眠障碍，那就解决胃肠道的问题	无	科普问题	专属检测服务群	睡眠	
孩子对橘子过敏还能吃维生素c吗	橘子过敏和维生素c没有关系，食物过敏的时候通常都是对这个食物当中的蛋白质或者是多肽过敏	无	科普问题	专属检测服务群	过敏，饮食	
禁食需要持续多久呢	一般食物过敏了需要轮替吃，过段时间过敏度会减轻，但是对蛋奶麦过敏的孩子需要比较长的时间去执行，不太建议把蛋奶麦加回去，因为孩子不能代谢这个物质	无	科普问题	专属检测服务群	饮食，过敏	
孩子从生下来就喝农夫山泉，重金属还是超标怎么办	重金属也可能是从其他的渠道来的，比如说空气、食物、水果、蔬菜，这些农药的污染都可能造成重金属的超标，包括家具、餐具等	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	重金属	
怎么看孩子大便是否正常	是不是每天能排便，食物的残渣多不多，有没有便秘，可以前一天吃一些带颜色的东西比如火龙果、蓝莓看第二天能不能排出	无	科普问题	专属检测服务群	大便	
叶酸受体抗体阴性可以吃亚叶酸吗	原发性的脑叶酸缺乏是比较少见的，如果确定叶酸受体抗体是阴性的话，是不需要吃亚叶酸的	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	

婴幼儿维c的日常推荐量和最大剂量	婴幼儿维C的一个推荐量，首先我们要看你吃维C的目的是什么？如果是排毒用的话要吃到最大剂量，会引起腹泻的那个剂量就是它的最大剂量，然后呢，你从这个剂量再稍微减下来一点，比如说这个孩子吃1000mg排便会很稀，那你可能给个七八百毫克就差不多了，这个最大剂量是因人而异的，没有一个统一的标准。	维C推荐摄入量、最大剂量	营养剂服用指导问题	无	营养剂	
鱼油和卵磷脂可以长期补吗？孩子第一阶段可以服用么？	鱼油和卵磷脂，理论上都是没有什么大的问题的。鱼油呢，它是抗炎的，保护脑神经的，是可以长期用的。大家看王老师给的方案，第一阶段都很少给鱼油，为什么呢？因为孩子他可能毒素很高，毒素会很快把鱼油氧化，被氧化的鱼油就没有抗炎的作用，反而会有一些不良反应出来，所以第一阶段很少给鱼油。如果你有自己方案的话，可以看一下，我们可能会在第二阶段或者第三阶段排毒进行得差不多了，我们才会加这个鱼油。如果你觉得孩子没有什么太大的毒素问题或者你想直接给他补，我们商	鱼油、第一阶段	科普问题	无	营养剂	
FMT（粪菌移植）如何做？	胃空肠上段将粪菌注入，第二是从肛门下管，将健康人的粪便移植进去，第三是口服活菌	无	科普问题	专属检测服务群	大便	
敏感的妈妈补钙产品怎么选？	敏感的妈妈补钙吃哪种，我们商城里的产品都是低敏的、不含任何容易引起致敏的物质，都是可以选的，但是对于宝宝，我是不建议单独补钙的。首先我不清楚你是出于什么样的原因，是检查出来钙很缺，还是你想让孩子长高？之前王老师有一场关于孩子长高的直播，除了钙、镁、锌，还有维生素B、维生素C、维生素A这些营养素都非常重要，不建议单独补钙。（如果说你就想单独补钙，我们商场就有这个钙，镁钙的联合制剂，包括有AK这些都是可以选的，我可以所链接	敏感、补钙	科普问题	无	营养剂	

3月龄宝宝母乳喂养，乳糖不耐受（泡沫便、酸臭、稀），湿疹，妈妈已经停了所有慢敏食物，宝宝有必要再测一个慢敏吗？	3个月龄的纯母乳喂养的宝宝，没有添加任何形式的奶粉，妈妈说已经禁了所有慢敏的食物，宝宝湿疹还是很严重，只能说明妈妈慢敏的食物一定没有排除干净，可能还不是真的清楚自己应该吃什么不应该吃什么，还有食物慢敏的检测食谱不够全或者不够准确，建议你联系一下小助手重新测一下，当务之急，我们想赶快解决宝宝的问题，你先把最容易过敏的蛋奶麦这些东西先禁掉	母乳、乳糖不耐受、湿疹、慢敏、	科普问题	无	过敏	
gaps饮食会喝很多骨头汤，会导致嘌呤高吗	关于喝骨头汤会不会使嘌呤升高，通常都是痛风病人比较关注的问题，实际上我们人体的嘌呤80%都是内源性产生的，外源性饮食的控制本身对改善尿酸高改善痛风效果并不好，当然如果真的需要注意嘌呤含量饮食的人，实际上是要改善肝脏的代谢功能，对于我们的孩子如果说他没有检查出来尿酸高的这个问题，是可以不用考虑的	gaps饮食、骨头汤、嘌呤	科普问题	无	饮食	
第二阶段的时候，第一阶段补剂需要继续吃吗	第二阶段也需要继续吃第一阶段的补剂	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
抗酵母饮食可以喝果汁吗	抗酵母饮食不能喝果汁，蜂蜜	无	科普问题	专属检测服务群	饮食，酵母菌	
抗酵母饮食可以吃蘑菇吗	抗酵母饮食期间不能食用含有真菌的食物，比如蘑菇、银耳、木耳等	无	科普问题	专属检测服务群	饮食，酵母菌	
抗酵母饮食可以吃水果吗	抗酵母饮食只能吃低糖水果，并且需要降低吃水果的频率，比如葡萄、草莓、西瓜、柠檬、橙子、柚子、桃子、李子、杏、黄瓜、西红柿等	抗酵母饮食只能吃低糖水果，并且需要降低吃水果的	科普问题	专属检测服务群	饮食，酵母菌	
什么是麸质	麸质是谷物中的一种蛋白质，在小麦、大麦和黑麦中都含的比较多，包括麦醇溶蛋白和麦谷蛋白，很多食物中都会含有麸质，包括以麦类为原料制作的食物、调味料等	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	

为什么不过敏的食物也要进行轮替	不过敏食物有一些是不确定指数，摄入过多可能抗体也会升高，所以轮替饮食是最好的避免过敏的饮食方法	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
食物慢敏显示的麸质没有过敏，肠道功能检查又建议去除麸质食物，该怎么做	按无麸质饮食来执行	无	报告解读问题	专属检测服务群	饮食， 过敏	
轮替饮食该怎么做	轮替饮食是指多准备一些食材，每4天吃1种食物，每天都不重样，这样可以最大的避免过敏	无	科普问题， 报告解读问题	专属检测服务群	饮食	
线粒体功能障碍会诱发癫痫吗	癫痫是复杂疾病，病因也是多种机制并存，线粒体障碍会造成孩子能量生成不足，各循环代谢无法顺利进行，补充缺乏的营养能够改善线粒体功能障碍，是否会诱发癫痫还没有明确的数据说明，可以补充线粒体支持营养剂，看是否能改善癫痫的发作情况	无	报告解读问题	专属检测服务群	有机酸尿液	
孩子以前服用双歧有发懵的情况，服用枯草有自残行为，是什么情况引起的	益生菌有调节菌群的作用，类似的情况考虑是菌群调节中的表现，比如赫氏反应，其反应时间与程度存在较大个体差异，一般持续 1-2周，可添加活性炭（净体素）吸附毒素。另外发懵的情况要排除脑电图异常	无	科普问题， 营养剂服用指导问题， 效果问题	专属检测服务群	营养剂	
孩子自我刺激，容易崩溃，是否有脑电问题	自我刺激和情绪不稳定考虑同过敏和毒素有关，是否有异常放电需要到医院做脑电图确认	无	科普问题	专属检测服务群	毒素	
甲基化基因位点CBS突变需要限制含苯酚食物吗	有部分孩子食用苯酚高的食物会兴奋，这个需要观察孩子的反应来判断是否需要低苯酚饮食	无	报告解读问题	专属检测服务群	甲基化	
甲基化基因位点CBS突变需要限制含硫食物吗	很多食物都含硫，如果全都限制，饮食就会比较单调，还是建议轮替食用	无	报告解读问题	专属检测服务群	甲基化	
以前测的尿液有机酸显示草酸高，这次草酸正常，需要执行低草酸饮食吗	这次尿液有机酸检测中有问题的指标以及代表的意义在报告解读中都有详细说明。如果孩子没有经常发生尿路感染的话，就不考虑存在高草酸的问题	无	报告解读问题	专属检测服务群	有机酸尿液	

孩子的手脚和鼻子发黄是什么原因	手脚和鼻子发黄考虑是维生素A代谢障碍，可以减少黄色食物的摄入，比如南瓜、胡萝卜、橙子等。要改善这个情况，需要加强肝脏的代谢能力，因为维生素A是脂溶性维生素，主要通过肝脏来代谢，如果肝脏代谢能力减弱，就会出现皮肤发黄的情况	可能是维生素A代谢障碍	科普问题	专属检测服务群	饮食	
JK-21是什么	JK-21是一种微生态制剂，乳酸菌的代谢产物，主要的功效是快速清除肠道内的坏菌，改善肠道环境	无	营养剂服用指导问题，科普问题	专属检测服务群	营养剂	
肠漏可以用杀菌剂吗	根据肠道修复的5R原则，首先要去除不良刺激，禁食过敏的食物，杀死有害菌，然后才能来修复肠道粘膜，如果不杀菌，肠漏是无法修复好的	无	营养剂服用指导问题，科普问题	专属检测服务群	营养剂，肠道	
活性炭怎么用	活性炭一般用于“赫氏反应”时，可以吸附坏菌死亡释放出的大量毒素。空腹服用，需要和其他营养剂间隔1小时	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
尿液有机酸显示碳水化合物供应不足，可以吃主食吗	对主食没有特别的限制，饮食主要是去除过敏的食物，轮替原则食用食物，食材多样化，膳食比例合理就可以	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	饮食	
营养剂太多了吃不过来怎么办	营养剂方案是根据检测到的问题给出的，正常服用10-15种都不算太多的，助手会指导服用的方法，同时段的营养剂可以混在一起服用，基本上不存在吃不过来的情况	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
营养剂服用多长时间能看到效果	每个孩子的程度不同，家长的执行力不同，见效果的时间也是有差异的，目前调理的孩子中比较快的在1个多月就能看到效果，也有慢一点的半年左右才能有效果	无	效果问题	专属检测服务群	营养剂	
好转反应是什么	赫氏反应，又称肠道菌群好转反应，即短时间内肠道有害菌大量死亡，释放毒素，并引起的“好像病症加重”的现象，菌群好转反应比较常见，其反应时间与程度存在较大个体差异，一般持续 1-2周，可添加活性炭（净体素）吸附毒素	无	科普问题	专属检测服务群	毒素	

维生素D的正常值是多少	维生素D的正常范围是30-100ng/ml，但理想值是80-90ng/ml，维生素D对大脑发育和维持大脑正常功能、调节免疫都有非常重要的作用，所以需要达到理想值的浓度	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
肝脏的排毒功能怎么加强	通过补充机体的营养，使用能够保护肝脏功能，支持肝脏健康排毒的营养素来加强肝脏的排毒能力	无	科普问题	专属检测服务群	毒素	
代餐粉可以当主食吃吗	代餐粉主要是为孩子补充营养，也可以改善大脑功能，不建议当主食吃，可以当做加餐，上午或者下午给孩子补充1	无	营养剂服用指导问题，科普问题	专属检测服务群	营养剂，饮食	
杀菌精华怎么服用	杀菌精华建议空腹服用，而安和益生菌间隔4小时以上，具体用法根据孩子的年龄和体重来定	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
傻笑发呆眼神对视少可以补充什么营养剂	傻笑、发呆、眼神对视少都是孩子的症状表现，一种表现可能会有很多原因引起，儿童是一个个体，身体的各方面都是有联系的，所以需要通过检测来找到身体的问题，才能有针对性的给出营养剂方案	无	营养剂服用指导问题，科普问题	专属检测服务群	营养剂	
营养剂不能同时一起吃是否会影响调理效果	能够齐全是最好的，不过营养剂本身也是需要逐步来添加的，有的营养剂可以先用起来，缺少的到货了再添加上，循序渐进的来解决孩子的问题	无	营养剂服用指导问题，效果问题	专属检测服务群	营养剂	
营养剂的顺序可以调整吗	营养剂原则上是每周添加1种，添加顺序不是固定的，不需要严格按照指导用法中的顺序来，收到什么就先添加什么就可以	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
商城里不同多维有什么区别	不同品牌的多维成分会有稍微的不同，具体可以看商城中的详细介绍，从作用来说都是相同的	无	营养剂服用指导问题，科普问题	专属检测服务群	营养剂	
添加第二阶段营养剂后第一阶段还需要继续服用吗	第二阶段营养剂是在第一阶段的基础上添加，服用第二阶段的同时第一阶段要继续服用	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
大米和麸质都过敏，该吃什么	大米轻度过敏的话可以轮替来吃，除了大米和麸质，还可以吃小米、藜麦、荞麦、高粱、土豆、南瓜、魔芋等，都可以来替代主食	无	科普问题	专属检测服务群	饮食，过敏	
不能喝牛奶，可以喝深度水解奶粉吗	奶粉建议喝氨基酸奶粉	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	

孩子不能喝牛奶，喝驼奶可以吗	驼奶需要看成分表，是否含有酪蛋白，如果有酪蛋白，那也是不能用的	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
不吃蛋奶的话，可以喝豆奶吗	如果对豆类不过敏，自己做的豆浆是可以喝的	无	科普问题	专属检测服务群	饮食	
检测结果出来的不多的话可以补充哪些营养剂	按目前的结果可以先补充基础的营养剂，比如多维、消化酶、益生菌和维生素D，其他的营养剂等综合建议方案出来以后再添加。	无	报告解读问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
什么是基础营养剂	基础的营养剂包括多维、消化酶、益生菌和维生素D	无	营养剂服用指导问题，科普问题	专属检测服务群	营养剂	
过敏会长期存在吗	急性过敏的免疫记忆是会存在很长时间的，有些可能会终身存在；食物敏感，也就是慢性食物过敏，免疫记忆比较短，在不摄入过敏食物一段时间后，体内的抗体是会下降或者消失的	无	科普问题，效果问题	专属检测服务群	过敏	
做不到无麸质饮食怎么办	饮食是调理过程中非常重要的部分，饮食执行的不好也会影响改善的效果，如果实在是有困难，无法做到非常严格，也要尽量去做，但中重度过敏的食物是一定要禁的	无	效果问题	专属检测服务群	饮食	
消化酶都有哪些成分	主要成分是各种蛋白酶、脂肪酶、淀粉酶和乳糖酶，帮助消化脂肪、蛋白质、纤维和乳糖	无	科普问题	专属检测服务群	营养剂	
消化酶是什么品牌	商城中消化酶有XYMOGEN和Douglas两个品牌，这两个都是美国非常好的营养剂	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
禁食需要多长时间	中度过敏需要严格禁3个月，重度过敏需要严格禁6个月，禁食一段时间可以根据复查结果进行调整，饮食是调理过程中很重要的部分，如果能够坚持是要持续做下去的	中度过敏需要严格禁3个月，重度过敏需要严格禁6个月，后续根据复查结果进	科普问题，效果问题	专属检测服务群	饮食	
营养剂什么时候可以进入第二阶段	第一阶段是补充营养，调节肠道，如果肠道问题比较多的孩子建议执行3个月后，睡眠、大便情况都稳定一些再进入第二阶段，如果肠道问题不是很多的孩子，可以2个月左右开始第二阶段，具体情况具体分析	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	

消化酶怎么服用	消化酶建议餐前10-15分钟或随餐服用，如果餐后服用，不要超过用餐后半小时	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
为什么要做甲基化循环检测	通过对循环标记物的检测可以找到有障碍的环节，并补充缺乏的物质，使循环可以正常进行	无	科普问题，效果问题，报告解读问题	专属检测服务群	甲基化	
便秘怎么办	便秘对身体的影响有很多，要解决便秘，最根本的是要优化肠道健康，改善肠道的环境，要补充足够的水分和纤维素，运动，另外可以通过补充镁、维生素C、消化酶、赤榆皮、芦荟汁、必须脂肪酸等来改善便秘	补充足够的水分、纤维素、维生素、消化酶并加强运动	科普问题	专属检测服务群	大便	
肠道功能报告显示肠道免疫功能低下，缺乏消化酶，需要补充什么	肠道免疫功能低下是和肠道菌群有密切关系的，菌群调整平衡以后，免疫功能会慢慢提升。缺乏消化酶需要直接补充消化酶。	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	肠道	
孩子比较小，营养剂会对肝肾造成负担吗	营养剂不是药物，是膳食补充剂，属于食品，对肝肾是没有负担的。如果孩子比较小，可以从小剂量开始，逐步添加营养剂，孩子身体适应以后再加量，营养剂只有剂量达到了，	无	科普问题，营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
方案里提到的排毒是指什么	排毒走的是胆汁和胆汁酸支持肝脏，保护肝脏的功能和结构，支持体内谷胱甘肽的生成，使肝脏正常的将体内毒素	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	毒素	
营养剂怎么服用	营养剂是根据孩子的年龄和体重来服用，您在我们商城购买了营养剂后，会有助手为您详细指导用法，并跟进后续调理	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
孩子不会服用胶囊怎么办	不会吞胶囊可以打开胶囊粉末冲水喝，有味道的可以添加代糖（甜菊糖和赤藓糖醇）、放在鲜榨果汁中或者拌在饭里给孩子吃，原则上只要给孩子保质保量的吃下去就可以了	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
营养剂停用以后孩子会倒退吗	经过调理孩子的身体达到一定的稳态，能力也相对稳定了，停用营养剂也不会出现倒退的情况	无	营养剂服用指导问题，效果问题	专属检测服务群	营养剂	
营养剂需要服用多久	营养剂不是药物，对身体的改善需要一定的时间，像孤独症这样的慢性疾病是需要营养剂的长期支持的。营养剂方案会根据孩子的情况定期进行调整，不是一成不变的	无	营养剂服用指导问题，科普问题	专属检测服务群	营养剂	

服用营养剂有没有什么副作用	营养剂不属于药品，是从天然食物中提取的特殊膳食补充剂，对身体是没有任何负担和副作用的	无	营养剂服用指导问题，科普问题	专属检测服务群	营养剂	
营养剂一般多久可以收到	我们的营养剂主要是美国和日本，大部分是可以从保税仓发货的，小部分需要直邮。保税仓发货大约5-7天可以收到，美国直邮的产品需要4周左右的时间	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
怎样购买营养剂	我们把存在的风险告知您，签好告知书后您可以通过商城链接进行购买，并且享受85折优惠	无	营养剂服用指导问题，科普问题	专属检测服务群	营养剂	
抗酵母饮食是什么	抗酵母饮食需要避免含有酵母的食物，比如面包、饼干、比萨、蛋糕、酒精（尤其是啤酒）、谷类食物等；避免刺激酵母生长的食物和其他含有真菌的食物，比如糖或其他甜食（包括蜂蜜、糖浆、玉米糖浆）、葡萄干、果汁、奶酪、番茄酱、蘑菇等；限制水果、谷物和奶制品	避免含有酵母的食物、刺激酵母生长的食物和其他含有真菌的食物	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	酵母菌，饮食	
酵母菌感染会有哪些表现	酵母菌的过度生长可能会造成儿童的多项表现，包括湿疹、疲劳、腹胀、黑眼圈、肛门周围瘙痒或发红、自我沉溺、多动和兴奋、醉酒表现（包括傻笑、头晕、头痛）	无	科普问题	专属检测服务群	酵母菌	
酵母菌的报告是什么意思	酵母菌主要是检测体内酵母菌抗体是否升高，抗体在100以下是正常范围，超过100表示体内有感染，IgM升高表示机体近期发生了感染，IgG升高表示曾经感染过，并且一直存在体内。	无	报告解读问题	专属检测服务群	酵母菌	
这里购买的补充剂和外面购买的有什么区别	我们的营养剂主要是美国和日本，是医疗级的营养剂，不是药品，都是天然食物中提取的膳食补充剂。含量高，无污染，无添加剂，以及辅料都不含致敏的成分	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
服用抗癫痫药物和治疗多动症药物与营养剂有冲突吗	和抗癫痫的药物是可以一起用的，治疗多动症的需要看是什么样的药物，如果是精神类的需要慢慢停药，等肠道、毒素的问题解决好了，多动就能相应的改善很多	无	营养剂服用指导问题	专属检测服务群	营养剂	
肠道产生氨气、氢气过多会怎样	肠道产气多会引起排气次数增多，腹胀，腹痛，由肠道内的微生物产生，需要调整肠道菌群，改善肠道环境	排气次数增多，腹胀，腹痛	科普问题	专属检测服务群	肠道	

潜在致病菌能根治吗	想要根治致病菌还是要改善整个肠道的环境，注意饮食卫生和手卫生	无	科普问题	专属检测服务群	肠道	
益生菌少，有致病菌说明什么	益生菌少以及有致病菌说明整个肠道环境是不好的，不利于益生菌的定植，但是适合致病菌的生长	无	报告解读问题	专属检测服务群	肠道	
甲基化基因检查报告里面的纯合突变和杂合突变可以改变吗	这些突变可以通过营养剂的补充来改善外部表达	无	报告解读问题，科普问题	专属检测服务群	甲基化	
甲基化基因检查报告里面的纯合突变和杂合突变是什么意思	甲基化基因是营养组学基因，是指30个位点的基因测序，有突变不代表一定会得病，只是风险比较高，杂合突变是指一条染色体有变异（黄色），纯合突变是指两条染色体都有变异（红色）	杂合突变是指一条染色体有变异（黄色），纯合突变是指两条染色体都有变异（红色）	报告解读问题	专属检测服务群	甲基化	
什么是肠漏	肠漏是指肠道通透性增加，肠道屏障受损	无	科普问题	专属检测服务群	肠道	
甲基化循环提示SAM缺乏，会出现什么问题	我们检测的甲基化循环主要是指蛋氨酸循环，SAM缺乏会导致蛋氨酸循环障碍，不能生成谷胱甘肽，而谷胱甘肽可以维持正常的免疫系统，并具有抗氧化作用和整合解毒作用，在孩子身上就表现为排毒解毒能力差，免疫功能不足	会出现排毒解毒能力差，免疫功能不足的问题	报告解读问题	专属检测服务群	甲基化	
检测铅和汞含量高怎么治疗	体内毒素高可能是因为自身的排毒功能不好，无法把这些毒素全都排出去，所以在减少毒素摄入的同时，需补充相应的营养剂，增强肝脏的排毒解毒的能力	减少毒素摄入，补充相应的营养剂，增强肝脏的排毒解毒的能力	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	毒素	
为什么检测体内铅和汞含量高	可能是摄入的海产品和周围环境铅汞含量高，也可能是自身的排毒功能不好	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	重金属	
如何避免塑化剂、防腐剂、酚类等环境毒素	需要尽量减少与毒素的接触，挑选有机的食品，可以用食品净化机来祛除食物中的农残和有机毒素。	减少与毒素的接触，吃有机食品，用食品净化机祛除农	科普问题	专属检测服务群	毒素	

环境毒素中塑化剂、防腐剂和酚类的来源	环境毒素主要是说周围环境中存在的一些有机毒素，可见于我们生活中吃的、喝的、吸入和接触的各种方面	无	科普问题，报告解读问题	专属检测服务群	毒素	
如何去除头发的毒素	由于体内营养元素缺乏，甲基化障碍，肝脏解毒排毒功能障碍，所以自己不能排出毒素，这需要补充缺乏的营养元素，加强肝脏的排毒功能，改善甲基化，才能促进毒素的排出。	补充缺乏的营养元素，加强肝脏的排毒功能，改善甲基化，促进毒素排出	报告解读问题，科普问题	专属检测服务群	毒素	
头发检查中的毒素超标危险吗	头发中的毒素是检测近期从毛囊中排出的毒素多少，很多重金属毒素对儿童的发育有很大危害	无	报告解读问题	专属检测服务群	毒素，重金属	
禁食蛋奶麦，如何补充营养	对蛋奶麦过敏需禁食，不然会加重肠道炎症和肠漏症状。可以换成别的蛋白来代替蛋奶，并且补充多种维生素保证营养	用别的蛋白替代蛋奶，并补充多种维生素	科普问题，效果问题	专属检测服务群	饮食	
为什么检测出来慢性过敏的食物很多，但没有外在表现	食物敏感不同于急性过敏，不会很快的产生症状和反应，持续摄入敏感的食物，会引起粘膜的免疫炎症反应，损伤肠道粘膜，导致肠道通透性增加，有毒物质进入血液循环，从而使各器官、系统出现症状，久而久之产生各种疾病。	持续摄入敏感食物会引起粘膜的免疫炎症反应，从而引起各种疾病	科普问题	专属检测服务群	过敏	
麸质过敏是永久的，还是会随年龄改变	麸质过敏不随年龄改变，很多成年人也有麸质过敏，想要改善麸质过敏，还是需要修复肠粘膜屏障和身体的免疫功能。	麸质过敏不随年龄改变，可通过修复肠粘膜屏障和身体免疫功能改善	科普问题	专属检测服务群	过敏	
什么是乳糜泻	乳糜泻是人体对谷物（麸质）过敏反应时产生的损害，尤其是对小肠的损害。	麸质过敏对小肠产生的损害	科普问题	专属检测服务群	过敏，肠道	
杀菌和肠道排毒需要空腹，孩子晚饭吃的比较晚的情况，最好在饭后多久吃	一般饭后2小时基本认为是空腹，最好饭后2小时服用	无	营养剂服用指导问题	无	营养剂	

排毒胶囊如果孩子不肯吞，掺入果汁中，算不算不符合空腹服用呢	加入果汁里喝是可以的，符合空腹要求	无	营养剂服用指导问题	无	营养剂	
营养剂的服用方法	营养剂没有特别标明需空腹的，就是随餐或者餐后吃都行。消化酶餐前10~15分钟或者随餐用。 益生菌和肠道排毒建议空腹吃	无	营养剂服用指导问题	无	营养剂	
有人说要避免麸质饮食，我们目前需要这么做？如果需要的话，哪些是麸质的食物？	**家长，您好。您先执行目前王教授给您的饮食方案，3个月左右建议复查肠道功能我们看一下功能医学指票再来给您做调整。	无	科普问题	无	饮食	
标注素食的营养素配合，怎么理解？	意思是素食者也是可以食用的，营养素的原材料不是从肉类中提取出来的。	无	营养剂服用指导问题	无	营养剂	
孩子上幼儿园，早餐，中餐在幼儿园吃，有些饮食我们控制不到，有何建议？	**家长，您好。这个问题确实很现实很棘手，我们要共同想办法克服，提供下列几种方案，供您参考： ①是否可以带饭或送饭； ②幼儿园可否按咱们的方案执行，把孩子不能吃的食物剔除，如果不可以，哪些食物不行？ ③是否可提前一天看到幼儿园第二天的食谱，送孩子的时候提前跟老师沟通，如果有孩子不能吃的食物，如果早餐有：可以在家吃早餐；午餐一般比较丰富，可以把孩子过敏的食物剔除出去；晚餐如果有，可以吃点不过敏的，回家再补充上。	孩子在幼儿园吃饭，执行困难	无	无	饮食	
酵母菌感染会有哪些表现？	酵母菌的过度生长可能会造成儿童的多项表现，包括湿疹、疲劳、腹胀、黑眼圈、肛门周围瘙痒或发红、自我沉溺、多动和兴奋、醉酒表现（包括傻笑、头晕、头痛）	黑眼圈、湿疹、傻笑	报告解读问题，科普问题	蜗牛宝贝科普群	过敏，酵母菌	

抗酵母饮食是什么？	抗酵母饮食需要避免含有酵母的食物，比如面包、饼干、比萨、蛋糕、酒精（尤其是啤酒）、谷类食物等；避免刺激酵母生长的食物和其他含有真菌的食物，比如糖或其他甜食（包括蜂蜜、糖浆、玉米糖浆）、葡萄干、果汁、奶酪、番茄酱、蘑菇等；限制水果、坚果和奶制品。		报告解读问题，科普问题	蜗牛宝贝家长群	酵母菌，饮食	
酵母菌感染会有哪些表现？	酵母菌的过度生长可能会造成儿童的多项表现，包括湿疹、疲劳、腹胀、黑眼圈、肛门周围瘙痒或发红、自我沉溺、多动和兴奋、醉酒表现（包括傻笑、头晕、头痛）。		报告解读问题，科普问题	蜗牛宝贝科普群	过敏	
晃手是毒素引起的吗？	晃手确实是跟毒素有关系的，因为晃手它实际上是一个视觉刺激，触觉不敏感，才会有视觉刺激。听觉的过分敏感都是跟重金属中毒的症状是相似的。		科普问题	蜗牛宝贝科普群	毒素	
做不到无麸质饮食怎么办？平时做饭比较困难	饮食是调理过程中非常重要的部分，饮食执行的不好也会影响改善的效果，如果实在是有困难，无法做到非常严格，也要尽量去做，但中重度过敏的食物是一定要禁的。		报告解读问题		饮食	
营养剂服用多长时间能看到效果？	每个孩子的程度不同，家长的执行力不同，见效果的时间也是有差异的，目前调理的孩子中比较快的在1个多月就能看到效果，也有慢一点的半年左右才能有效果。		效果问题		营养剂	
维生素D的正常值是多少？	维生素D的正常范围是30-100ng/ml，但理想值是80-90ng/ml，维生素D对大脑发育和维持大脑正常功能、调节免疫都有非常重要的作用，所以需要达到理想值的浓度。		报告解读问题		营养剂	
检测出来慢性过敏的食物很多，但是孩子没有外在表现，这是什么原因？	食物敏感不同于急性过敏，不会很快的产生症状和反应，持续摄入敏感的食物，会引起粘膜的免疫炎症反应，损伤肠道粘膜，导致肠道通透性增加，有毒物质进入血液循环，从而使各器官、系统出现症状，久而久之产生各种疾病。		报告解读问题		过敏	

麸质过敏是永久的，还是会随年龄改变？	麸质过敏会造成肠漏和乳糖泻，对肠道和大脑损害都比较大，抑郁症、精神分裂、癫痫、自闭症和注意力缺陷都与麸质过敏有关系，这个不会随着年龄改变，很多成年人也有麸质过敏，想要改善麸质过敏，还是需要修复肠粘膜屏障和身体的免疫功能。		报告解读问题		饮食	
什么是肠漏和乳糖泻？需要去医院治疗吗？	肠漏是指肠道通透性增加，是肠道屏障受损，乳糖泻也叫口腔炎性腹泻是麸质过敏的一种极端表现，是人体对谷物过敏反应时产生的损害，尤其是对小肠的损害。		报告解读问题		过敏	
什么是肠漏和乳糖泻？	肠漏是指肠道通透性增加，是肠道屏障受损，乳糖泻也叫口腔炎性腹泻是麸质过敏的一种极端表现，是人体对谷物过敏反应时产生的损害，尤其是对小肠的损害。					