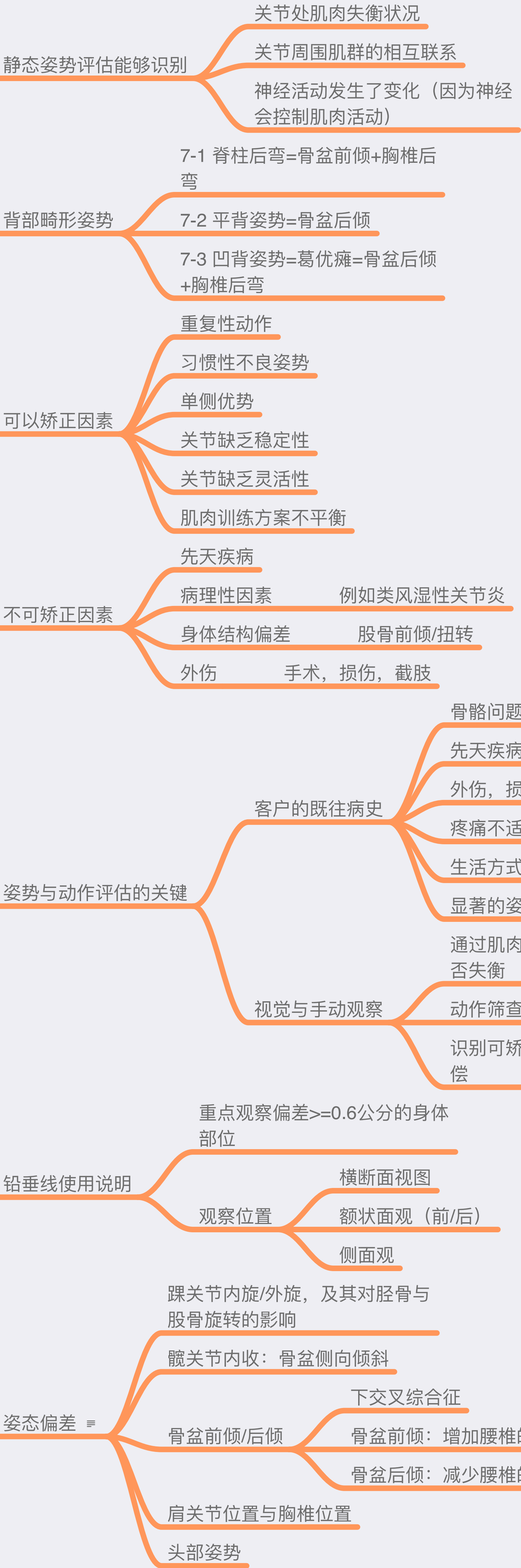
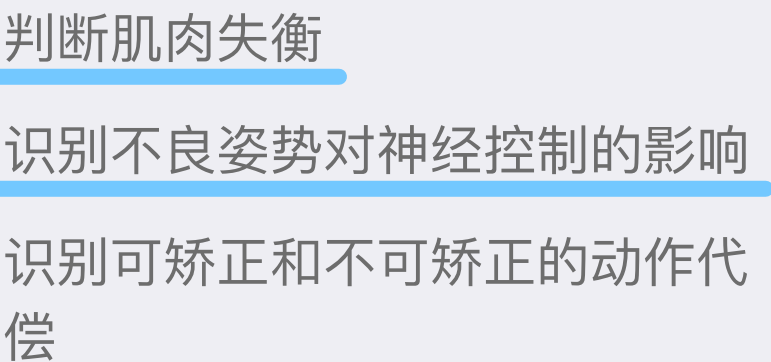


功能性评估

静态姿势评估

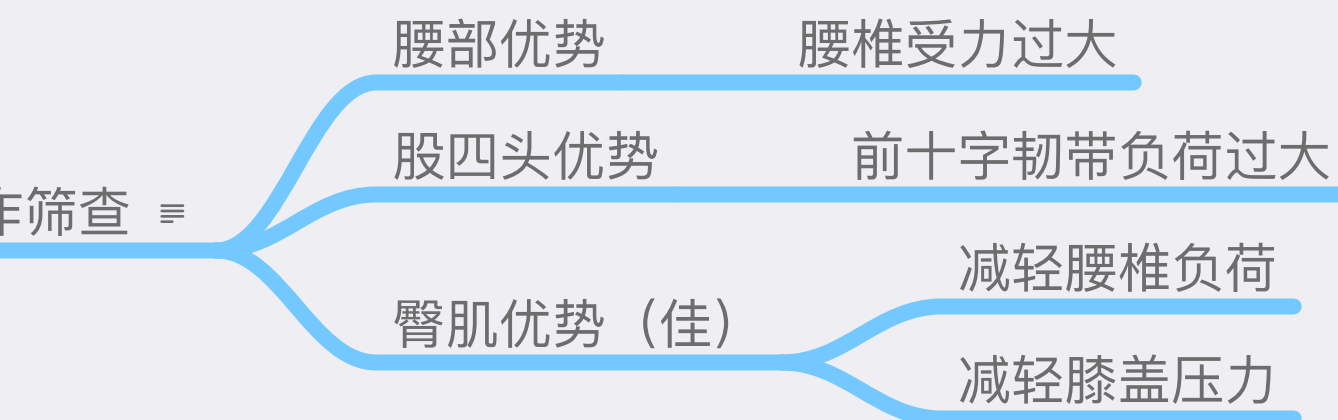


目的



动作筛查

屈髌提起动作筛查 =

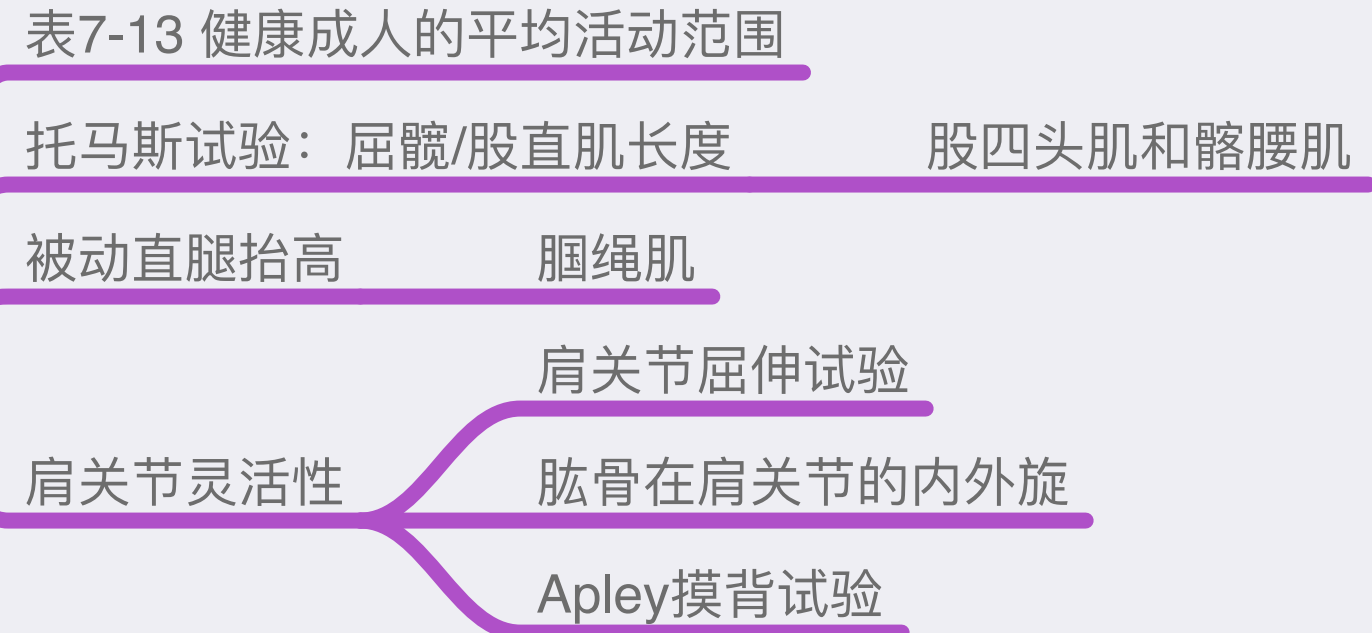


跨栏步动作筛查

推荐稳定性筛查

胸椎灵活性筛查

柔韧性与肌肉长度测试



平衡能力与核心

