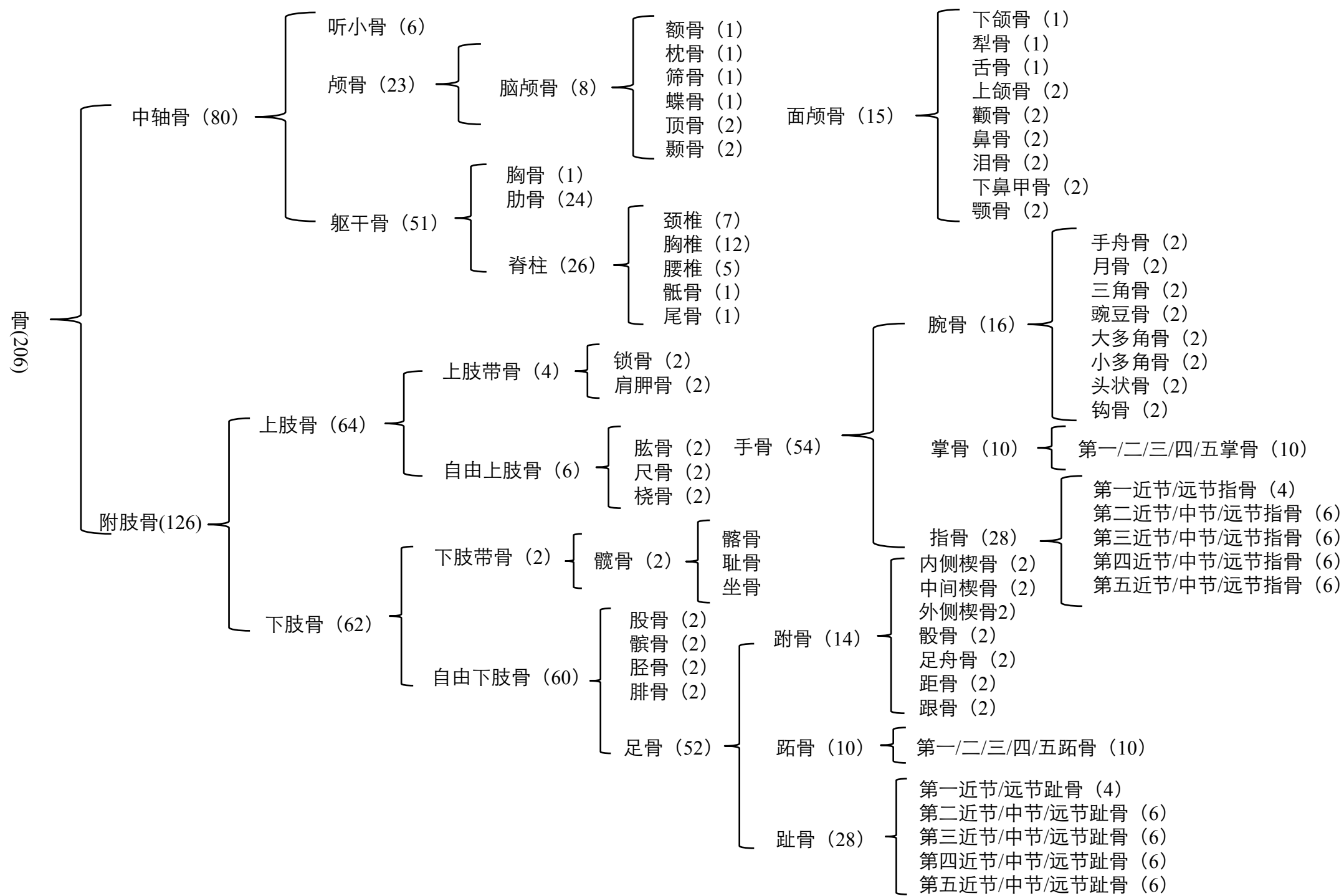


人体运动系统解剖汇总

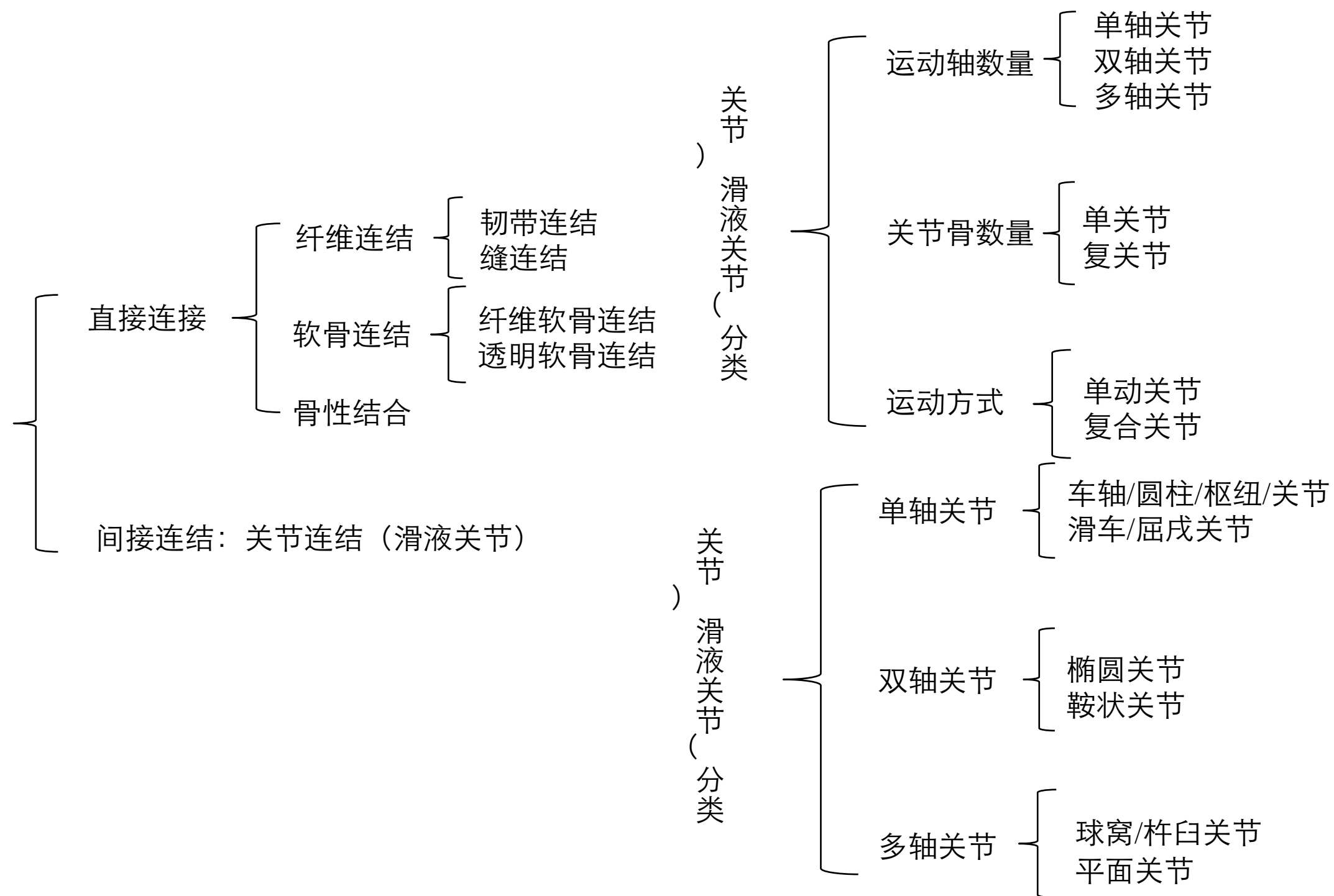
骨、骨连结、骨骼肌、骨骼肌的功能分析

骨

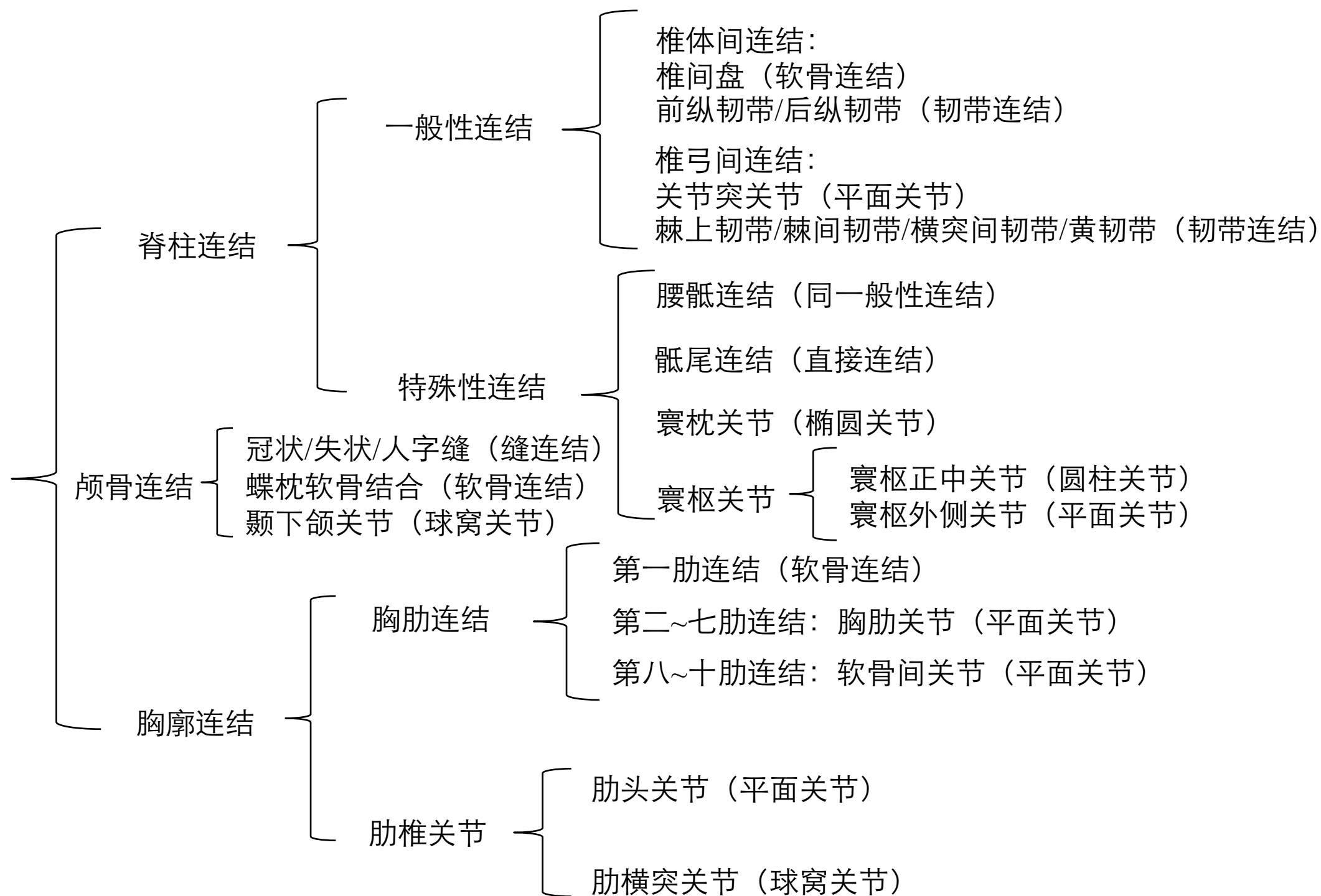


骨连结

骨连接形式

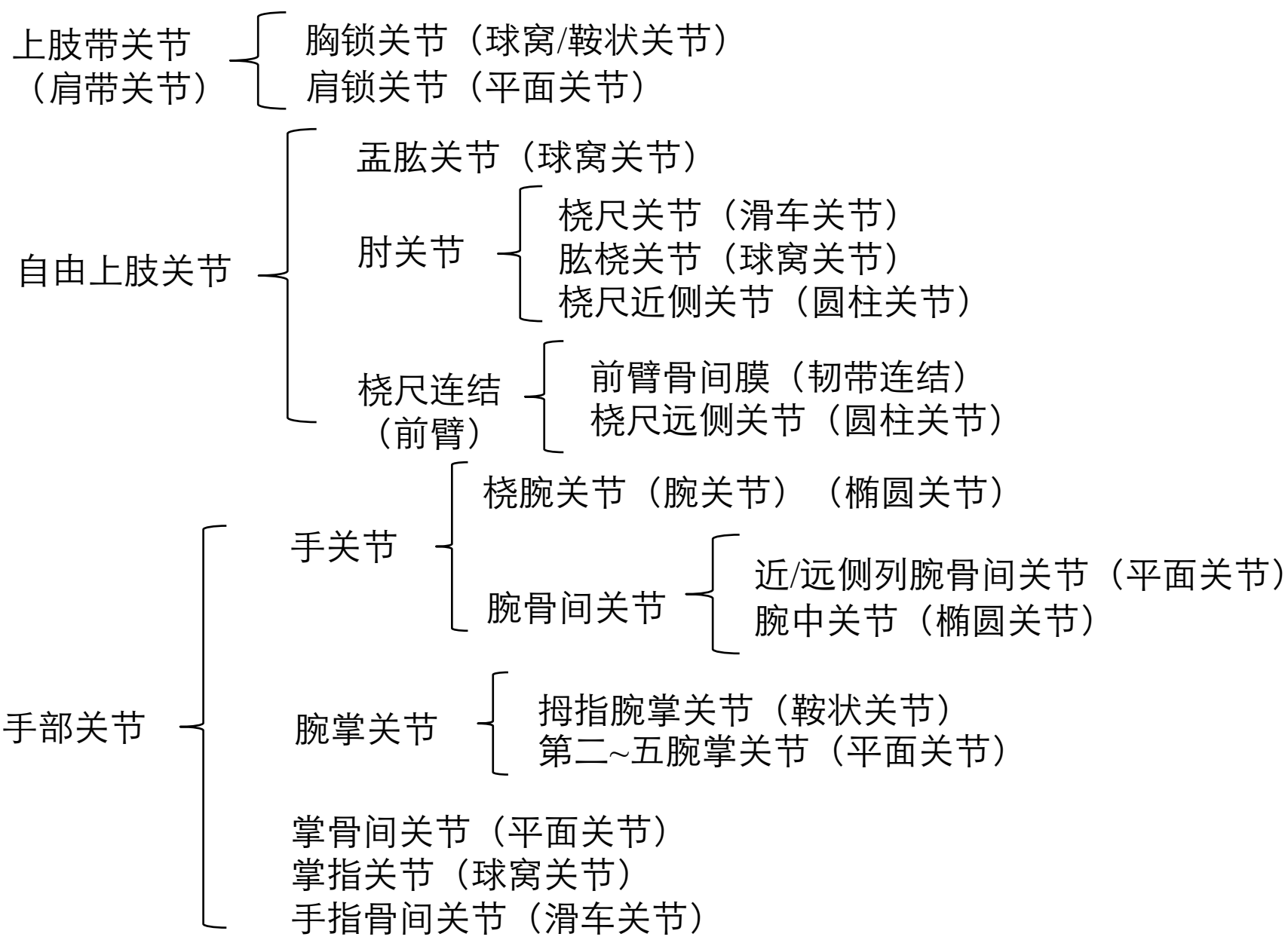


中轴骨连结



附肢骨连结

上肢骨连结



附肢骨连结

下肢骨连结

- 下肢带关节 (骨盆带关节)
 - 骶髂关节 (平面关节)
 - 耻骨联合 (软骨连结)
- 自由下肢关节
 - 髋关节 (球窝关节)
 - 膝关节
 - 股骨胫骨连结 (椭圆关节)
 - 股骨髌骨连结 (滑车关节)
 - 胫腓连结 (小腿)
 - 胫腓关节 (平面关节)
 - 小腿骨间膜 (韧带连结)
 - 胫腓远端连结 (平面关节)
- 足部关节
 - 距小腿关节 (距上关节) (滑车关节)
 - 距下关节
 - 距跟关节 (鞍状关节)
 - 距跟舟关节 (鞍状关节)
 - 跟骰关节 (平面关节)
 - 楔骰舟关节 (平面关节)
 - 跗跖关节 (平面关节)
 - 跖骨间关节 (平面关节)
 - 趾骨间关节 (球窝关节)

足弓

- 内侧足弓:
跟骨/距骨/足舟骨/三块楔骨/一~三跖骨
(最高点: 距骨; 承重点: 第一跖骨头/跟骨)
- 外侧足弓:
跟骨/骰骨/第四~五跖骨
(最高点: 骰骨; 承重点: 第五跖骨头/跟骨)
- 横弓:
骰骨/三块楔骨/五块跖骨
(最高点: 中间楔骨; 承重点: 通过跖骨头传递力)

骨骼肌

躯干肌

背肌

浅层 { 斜方肌 { 上束
背阔肌 { 中束
下束

中层 { 肩胛提肌
菱形肌
上后锯肌
下后锯肌

深层 { 深层长肌

竖脊肌 { 棘肌
最长肌
髂肋肌

夹肌 { 头夹肌
颈夹肌

深层短肌 { 棘间肌
横突间肌
提肋肌
横突棘肌

{ 回旋肌
多裂肌
半棘肌

枕骨下肌 { 头上斜肌
头下斜肌
头后小直肌
头后大直肌

胸固有肌 { 肋间内肌
肋间最内肌
肋间外肌
胸横肌
横膈膜

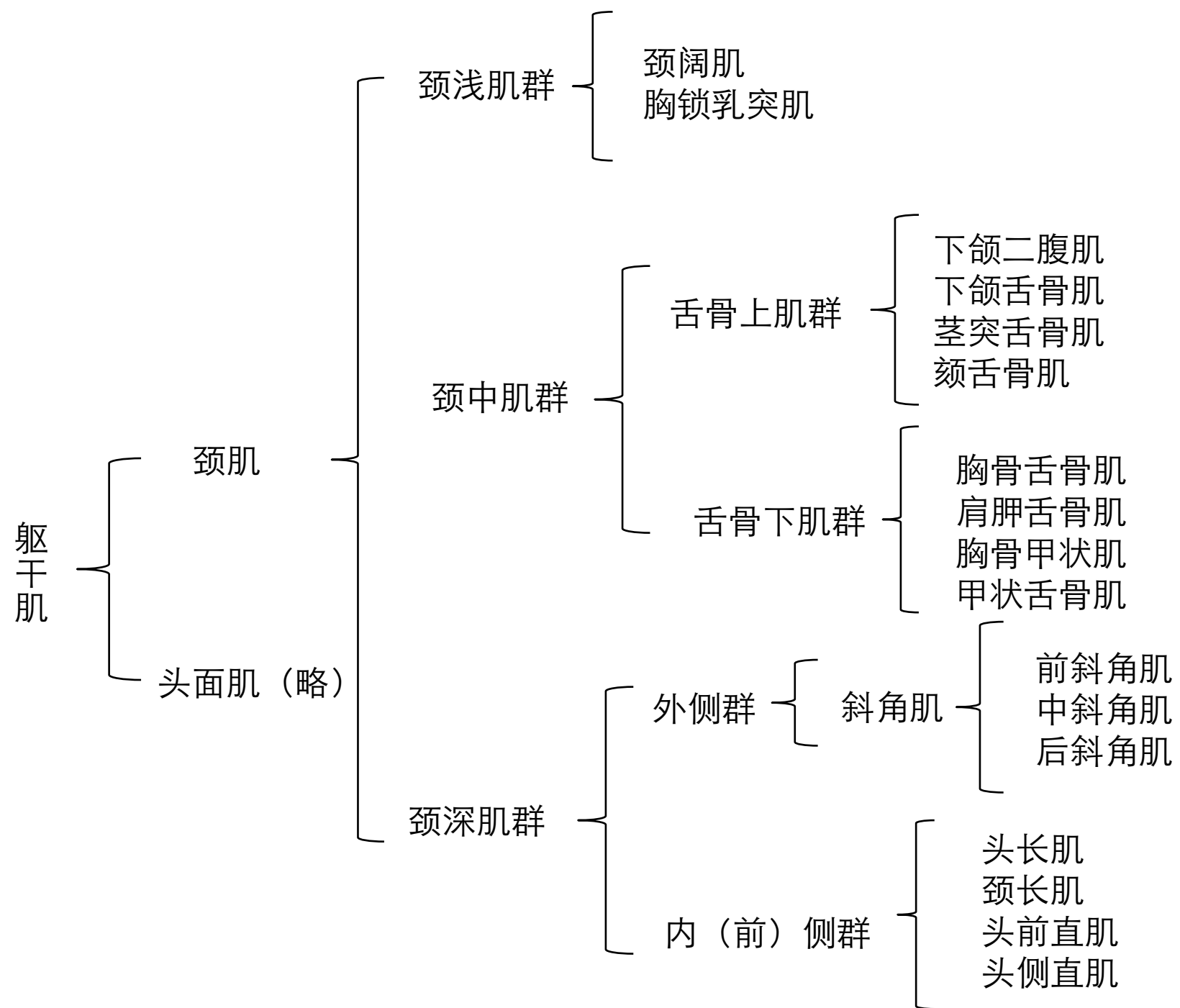
胸上肢肌 { 胸大肌 { 上束
胸小肌 { 中束
前锯肌 { 下束

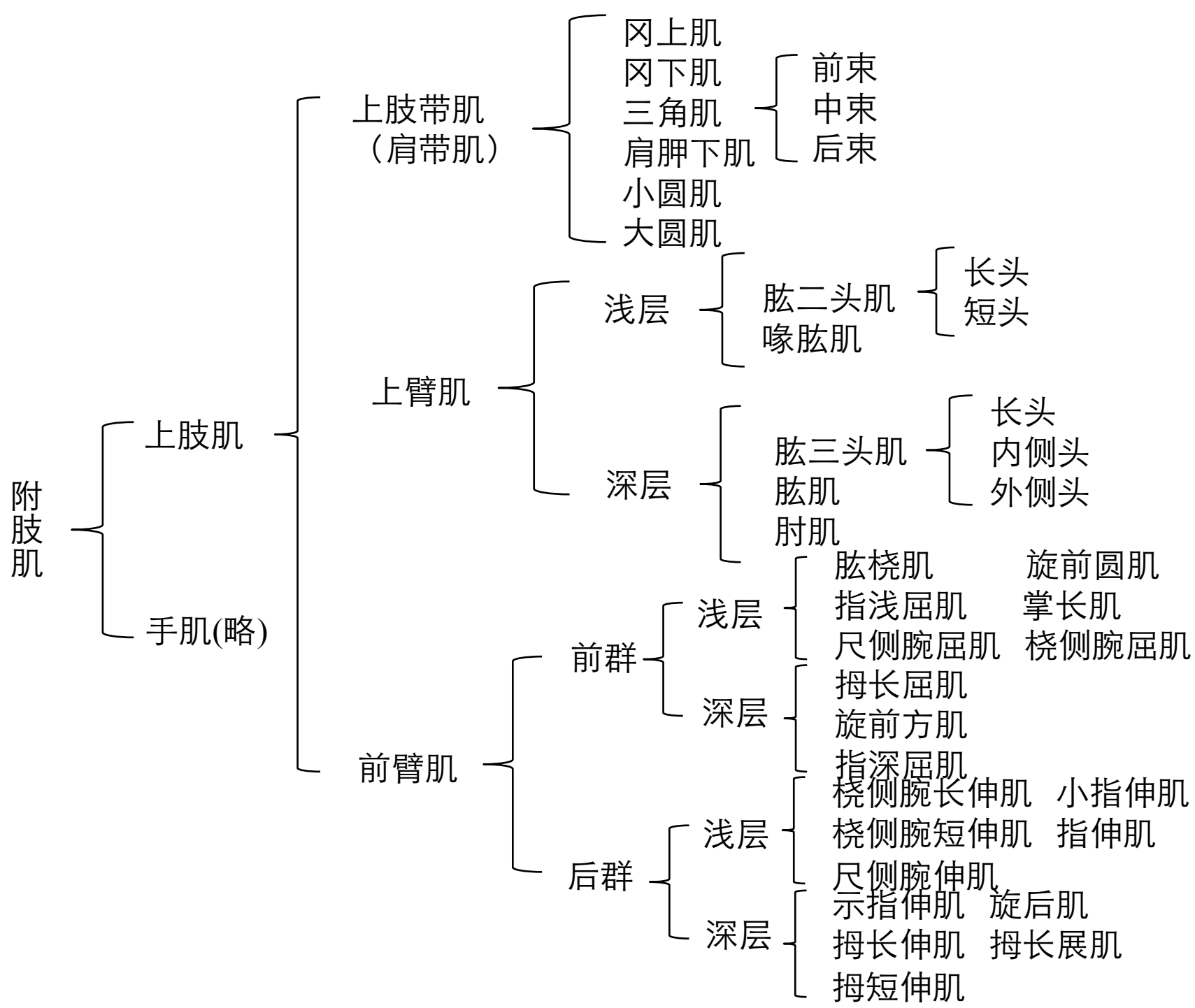
腹肌

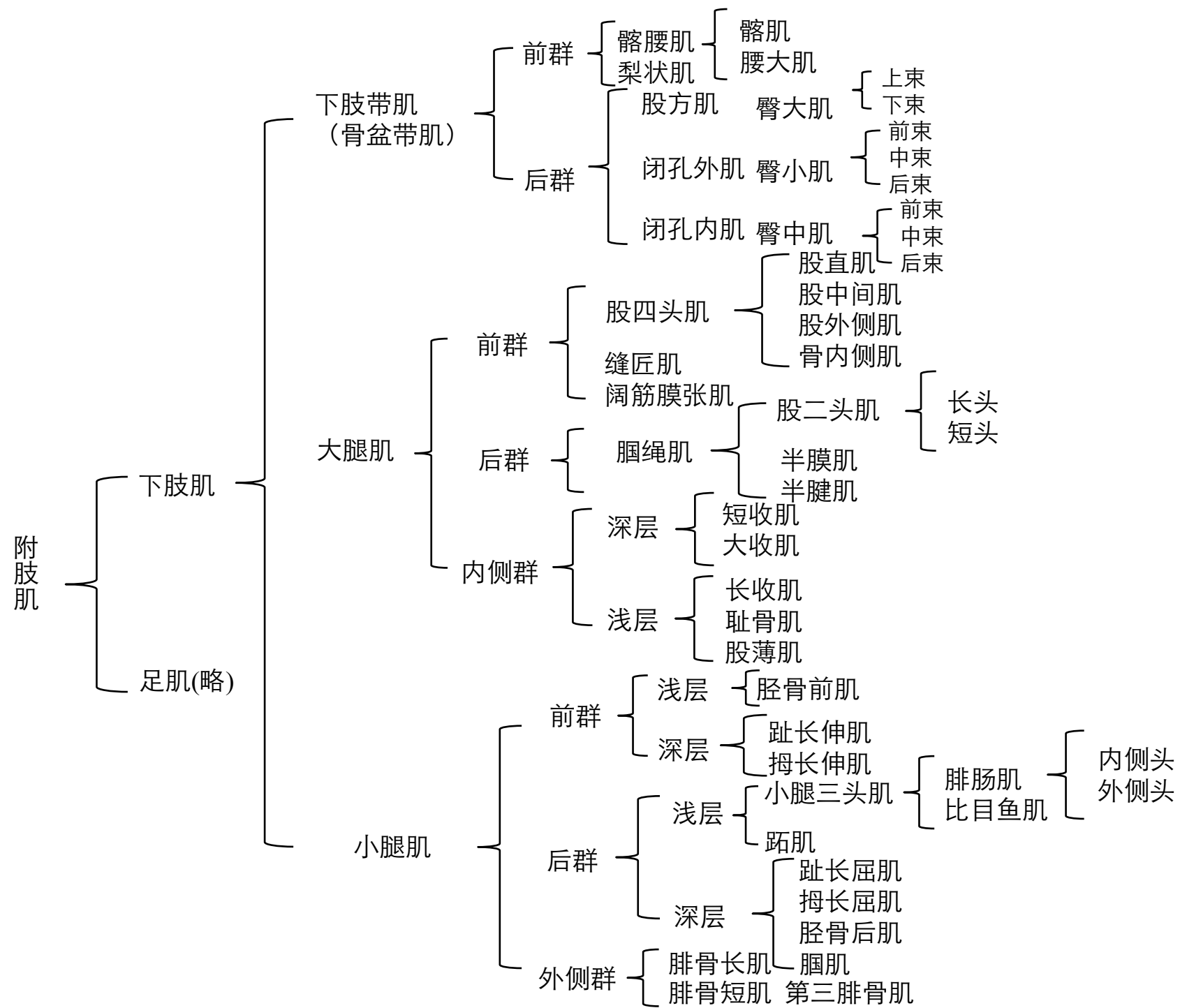
前外侧群 { 腹直肌
腹外斜肌
腹内斜肌
腹横肌

后侧群 { 腰方肌

骨盆底肌 { 前部 { 会阴浅横肌
会阴深横肌
后部 { 肛提肌 { 耻骨直肠肌
耻骨尾骨肌
髂骨尾骨肌
尾骨肌







骨骼肌的功能分析

中轴肌群的功能分析

吸气肌群	横膈膜、上后锯肌、斜角肌、胸锁乳突肌、前锯肌、肋间外肌、提肋肌、胸小肌、胸大肌、背阔肌
呼气肌群	肋间外肌、胸横肌、下后锯肌、腹直肌、腹横肌、腰方肌、腹内斜肌、腹外斜肌、背阔肌、髂肋肌、肋间最内肌
头颈屈曲肌群	胸锁乳突肌、头长肌、颈长肌、头侧直肌、头前直肌、斜角肌（前束）
头颈伸展肌群	胸锁乳突肌、头后小直肌、头后大直肌、头上斜肌、头下斜肌、棘间肌、回旋肌、多裂肌、半棘肌、棘肌、最长肌、髂肋肌、头夹肌、颈夹肌、肩胛提肌、斜方肌（上束）、斜角肌（后束）
头颈回旋肌群	胸锁乳突肌、斜角肌、回旋肌、多裂肌、半棘肌、头后小直肌、头后大直肌、头上斜肌、头下斜肌、最长肌、头夹肌、颈夹肌、肩胛提肌、斜方肌（上束）
头颈侧屈肌群	胸锁乳突肌、斜角肌、头长肌、颈长肌、头前直肌、头侧直肌、横突间肌、回旋肌、多裂肌、半棘肌、棘肌、最长肌、髂肋肌、头夹肌、颈夹肌、肩胛提肌、斜方肌（上束）、头后小直肌、头后大直肌、头上斜肌、头下斜肌
脊柱屈曲肌群	腹直肌、腹外斜肌、腹内斜肌、腰大肌
脊柱伸展肌群	棘间肌、回旋肌、多裂肌、半棘肌、棘肌、最长肌、髂肋肌、臀大肌
脊柱侧屈肌群	横突间肌、提肋肌、回旋肌、多裂肌、半棘肌、棘肌、最长肌、髂肋肌、背阔肌、腹直肌、腰方肌、腹内斜肌、腹外斜肌
脊柱回旋肌群	腹内斜肌、腹外斜肌、背阔肌、回旋肌、多裂肌、半棘肌、髂肋肌（旋正）、腹直肌（旋正）、腰方肌（旋正）

上肢肌群的功能分析

肩胛上提肌群	肩胛提肌、斜方肌（上束）、菱形肌、三角肌（倒立）
肩胛下压肌群	胸小肌、前锯肌、斜方肌（下束）
肩胛前引肌群	前锯肌、胸小肌
肩胛后缩肌群	菱形肌、斜方肌、肩胛提肌
肩胛上回旋肌群	斜方肌、前锯肌
肩胛下回旋肌群	胸小肌、肩胛提肌、菱形肌
肩屈曲肌群	肱二头肌（长头）、喙肱肌、三角肌（前束）、胸大肌
肩伸展肌群	背阔肌、大圆肌、三角肌（后束）、肱三头肌（长头）、小圆肌、冈下肌、胸大肌（下束/极度屈曲位）
肩外展肌群	三角肌、冈上肌
肩内收肌群	胸大肌、背阔肌、小圆肌、大圆肌、冈下肌、肩胛下肌、喙肱肌、肱二头肌（短头）、肱三头肌（长头）
肩内旋肌群	胸大肌、背阔肌、大圆肌、肩胛下肌、三角肌（前束）、喙肱肌、肱二头肌（短头）
肩外旋肌群	冈下肌、小圆肌、三角肌（后束）、

上肢肌群的功能分析

肩水平外展肌群	三角肌（后束）、背阔肌、大圆肌、冈下肌、小圆肌、肱三头肌（长头）、
肩水平内收肌群	三角肌（前束）、胸大肌、肩胛下肌、喙肱肌、肱二头肌
肘屈曲肌群	肱二头肌、肱肌、肱桡肌、指浅屈肌、掌长肌、桡侧腕屈肌、尺侧腕屈肌
肘伸展肌群	肘肌、肱三头肌、旋后肌、指伸肌、尺侧腕伸肌、桡侧腕短伸肌、桡侧腕长伸肌
前臂旋前肌群	旋前圆肌、旋前方肌
前臂旋后肌群	旋后肌、肱二头肌
腕屈曲肌群	拇长屈肌、指深屈肌、掌长肌、指浅屈肌、尺侧腕屈肌、桡侧腕屈肌
腕伸展肌群	尺侧腕伸肌、桡侧腕长伸肌、桡侧腕短伸肌、指伸肌、示指伸肌、小指伸肌、拇长伸肌、拇短伸肌
腕外展肌群	桡侧腕屈肌、桡侧腕长伸肌、桡侧腕短伸肌、拇长展肌、拇长屈肌、拇长伸肌、拇短伸肌、示指伸肌
腕内收肌群	尺侧腕伸肌、尺侧腕屈肌、小指伸肌

下肢肌群的功能分析

骨盆前倾肌群	髂腰肌、股直肌、缝匠肌、短收肌、长收肌、耻骨肌、股薄肌、臀中肌（前束）、臀小肌（前束）、阔筋膜张肌、背阔肌、竖脊肌、腹内斜肌
骨盆后倾肌群	臀大肌、腹直肌、腘绳肌、腹外斜肌、大收肌、梨状肌、股方肌
骨盆侧倾肌群	臀中肌、臀小肌、臀大肌、阔筋膜张肌、梨状肌、股方肌、髂腰肌、腰方肌、腹外斜肌、腹内斜肌、大收肌、长收肌、短收肌、耻骨肌、股薄肌
骨盆回旋肌群	臀大肌、梨状肌、股方肌、腹内斜肌、腹外斜肌、阔筋膜张肌、臀中肌、臀小肌、闭孔内肌、闭孔外肌、背阔肌、大收肌、长收肌、短收肌、耻骨肌、股薄肌
髋屈曲肌群	髂腰肌、股直肌、缝匠肌、短收肌、长收肌、耻骨肌、股薄肌、臀中肌（前束）、臀小肌（前束）、阔筋膜张肌、背阔肌、竖脊肌、腹内斜肌
髋伸展肌群	臀大肌、腹直肌、腘绳肌、腹外斜肌、大收肌、梨状肌、股方肌
髋外展肌群	臀小肌、臀中肌、臀大肌、梨状肌、阔筋膜张肌
髋内收肌群	股方肌、臀大肌（下束）、腘绳肌、缝匠肌、大收肌、长收肌、短收肌、耻骨肌、股薄肌
髋外旋肌群	臀大肌、髂腰肌、臀中肌（后束）、臀小肌（后束）、梨状肌、闭孔内肌、闭孔外肌、股方肌、大收肌、长收肌、短收肌、耻骨肌、股薄肌
髋内旋肌群	阔筋膜张肌、臀中肌（前束）、臀小肌（前束）

下肢肌群的功能分析

膝屈曲肌群	股二头肌、半膜肌、半腱肌、腓肠肌、跖肌、腓肌、缝匠肌、股薄肌
膝伸展肌群	股四头肌
小腿内旋肌群	腓肠肌（外侧头）、跖肌、半膜肌、半腱肌、缝匠肌、腓肌
小腿内旋肌群	腓肠肌内侧头、股二头肌、阔筋膜张肌、臀大肌
跖屈肌群	腓肠肌、比目鱼肌、跖肌、拇长屈肌、趾长屈肌、胫骨后肌、腓骨长肌、腓骨短肌
跖伸肌群	拇长伸肌、趾长伸肌、胫骨前肌
足内翻肌群	胫骨前肌、胫骨后肌、拇长屈肌、趾长屈肌
足外翻肌群	腓骨长肌、腓骨短肌、第三腓骨肌

不用谢