

Esse exercício tem por objetivo trabalhar a prática da visualização de suas sensações decorrentes. Constitui a representação do estado atual escrevendo a relação das características e sentimentos predominantes nesse atual momento de vida.

POSIÇÕES EXISTENCIAIS	
Pense na sua situação ATUAL da sua vida	
Características (Relacione as características que descrevem sua vida) Personalidade: Extrovertido Valores: Honestidade e lealdade Interesses: Estudar, namorar, pedalar, jogar e escutar música Metas: ter uma vida feliz Trajetória de carreira: finalizar o curso de ciência da computação e trabalhar como programador Experiências de vida: Estágio no IFG	Sentimentos (Relacione os sentimentos que você tem sobre a sua vida) Felicidade, Medo, Gratidão, Orgulho, Confiança.