 보건복지부	보 도 참 고 자 료			
배 포 일	2020. 3. 2. / (총 17매)			
중앙사고수습본부 정책지원팀	팀 장 담 당 자	성 창 현 윤 민 수	전 화	044-202-3803 044-202-3804
국무조정실 사회복지정책관	과 장 담 당 자	노 혜 원 이 승 훈	전 화	044-200-2679 044-200-2295
중앙사고수습본부 환자관리팀	팀 장 담 당 자	유 보 영 김 수 환	전 화	044-202-3711 044-202-3712
중앙사고수습본부 물자관리팀	팀 장 담 당 자	김 현 숙 김 효 리	전 화	044-202-3740 044-202-3742
보건복지부 생명윤리정책과	과 장 담 당 자	하 태 길 김 현 아	전 화	044-202-2940 044-202-2944
식품의약품안전처 마스크총괄관 수급지원팀	팀 장 담 당 자	신 준 수 김 은 주	전 화	043-719-3302 043-719-3316

코로나바이러스감염증-19 중앙재난안전대책본부 정례브리핑

- ▲생활치료센터 추진 현황 ▲보호장구 등 물자 관리방안 ▲헌혈 관련 대책 등 -

- 코로나바이러스감염증-19 중앙재난안전대책본부는 오늘 정세균 본부장(국무총리) 주재로 대구시청 영상회의실에서 각 중앙부처 및 17개 광역자치단체와 함께 ▲생활치료센터 추진 현황 ▲보호장구 등 물자 관리방안 ▲헌혈 관련 대책 등을 논의하였다.
- 이 자리에서, 정세균 본부장은 긴급 수급 조정 조치 이후의 마스크 수급 상황 및 대응 방향 등을 점검하면서, 정확한 수요 예측과 실제 유통과정의 면밀한 분석을 통해 이에 맞는 대책을 마련할 것을 기획재정부 등 관계기관에 지시하였다.
- 특히, 국민께서 필요한 경우 언제든지 마스크를 구할 수 있도록, 이번 주 안으로 관계기관이 모든 역량을 다해 반드시 문제를 해소해줄 것을 당부하였다.

1 생활치료센터 추진 현황

- ☐ 오늘부터 교육부의 협조를 받아 대구시 소재 중앙교육연수원을 활용하여 '대구1 생활치료센터'의 운영을 시작한다.
- ☐ '대구1 생활치료센터'는 행정안전부·국방부·보건복지부·대구광역시 등 관계 기관이 정부합동지원단을 구성하여 운영한다.
 - 센터에는 대구시 경증 환자 160명이 입소할 수 있으며, 경증환자 분류 및 배정 상황에 맞춰 순차적으로 입소할 수 있도록 준비를 마친 상황이다.
- ☐ 센터에는 경북대학교 병원 의료진을 포함한 총 17명의 의료인력을 배치하였으며, 이들은 센터에 상주하며 입소자들에게 지속적·주기적 의료 증상 관리 등 필요한 의료서비스를 제공할 예정이다.
 - 입소 환자들은 체온 측정, 호흡기 증상 등 매일 2회 자가 모니터링을 시행하여, 건강상태에 변화가 있을 경우 상주하는 의료진의 확인 및 진단 과정을 거쳐 병원으로 이송되거나 계속 생활치료센터에 거주하게 된다.
- ☐ 아울러 입소 환자들에게는 체온계, 필수의약품 등이 포함된 개인위생 키트와 개인구호 키트(속옷, 세면도구, 마스크 등) 등 물품이 지급되고, 매일 식사와 간식 등도 무료로 제공할 예정이다.
 - 입소 전·후 소독을 실시하고, 복도·승강기 등 입소자 접촉이 많은 공간은 매일 소독을 하여 감염 확산을 방지하며, 발생한 폐기물은 의료폐기물로 처리하여 안전하게 관리할 계획이다.
- ☐ 삼성, 경상북도, 영덕군 등의 협조를 받아 경북 영덕의 삼성 인력 개발원도 경증 확진환자가 입소할 수 있도록 생활치료센터로 운영을 준비하고 있다.

- 최대한 경증 확진 환자가 생활치료센터에 입소할 수 있도록 시설을 단계적으로 확대하여, 경증환자의 갑작스런 상태 악화를 방지하고 안전하게 의료서비스를 제공받을 수 있도록 할 계획이다.

2 보호장구 등 물자 관리방안

- 정부는 진료·방역 등에 종사 중인 의료인의 감염 가능성 차단을 위해 전신보호구(레벨D 세트*), 방역용 마스크(N95)를 의료현장에 신속히 배분 중이다.

* 레벨D 세트 = 보호복 + 고글 + 마스크 + 장갑 + 덧신

- 현재까지(1. 20.~2. 29.) 전국 시도, 국가지정 병원 등에 전신보호구(레벨D 세트) 약 58만 개, 방역용마스크(N95) 약 139만 개를 배포하였다.
- 특히, 31번 확진자 발생일(2. 18.) 이후 대구·경북 지역에 전신보호구(레벨D 세트) 14만 개, 방역용 마스크(N95) 14만 개, 이동형 음압기 103개, 「자가격리 위생키트*」 1만여 개 등을 우선 지원하였다.

* 구성품 = 체온계 + 수술용 마스크 + 손 소독제

- 방역 물품·장비의 전달 지연이 최소화될 수 있도록 중앙재난안전대책본부와 대구·경북 감염병전담병원(12개소) 간 직통 물품 지원 체계 또한 가동하고 있다(2. 29.~).

* 대구 전담병원(7개소) : 계명대동산병원(중구), 영남대병원, 대구가톨릭병원, 근로복지대구병원, 대구보훈병원, 국군대구병원

* 경북 전담병원(5개소) : 포항·김천·안동의료원, 상주·영주적십자병원

- 정부는 앞으로도 의료현장에서 필요로 하는 전신보호구 등 방역 물품·장비를 원활하게 지원할 계획이다.

- 이를 위해 현재 전신보호구(레벨D 세트) 26만 개, 방역용마스크(N95) 81만 개를 비축하고 있으며(2. 29. 기준), 3월 말까지 전신보호구 약 150만 개, 방역용마스크(N95, KF94) 180만 개를 추가 구매할 예정이다.

- 일반병실을 음압병실로 전환하는데 사용되는 이동식 음압기는 3월 13일까지 총 1,200개를 순차적으로 구입하여 필요 기관에 지원할 예정이다.
- 한편, 「자가격리 위생키트」는 구성품 중 체온계가 중국 및 국내 수요 급증 등 품귀 현상이 발생하였으나,
 - 전자체온계, 색조식체온계 등으로 대체하고 있으며, 3월 2일까지 5,000개, 3월 말까지는 3만 개를 추가 확보할 계획이다.

3 헌혈 관련 대책

- 중앙재난안전대책본부는 최근 혈액 수급 상황의 악화에 따른 헌혈의 필요성을 강조하고 이를 위해 관련 안전조치를 더욱 강화하겠다고 밝히며 중앙부처 및 지방자치단체에 대해 지속적인 헌혈 협조를 요청했다.
- 보건복지부는 헌혈 과정에서 코로나19 감염 우려를 줄이기 위해 대한적십자 채혈 직원의 감염 여부를 전수조사 할 예정이며(3.2~), 혈액원 전 직원 일일 몸 상태 모니터링 강화, 채혈 시 직원뿐 아니라 헌혈자도 마스크 착용 등 관련 표준운영절차(SOP)를 강화할 계획이다.
- 보건복지부는 “헌혈 시 감염에 대한 불안감 해소를 위해 더욱 철저한 안전 조치를 추진하겠다”고 전했다.
 - 또한 “최근 범부처적 협조로 혈액 보유량이 지난해 수준을 회복하였다가 다시 감소 추세에 있으므로, 확진자가 발생하지 않은 기관은 헌혈 참여를 지속해달라”고 말했다.

4 마스크 수급 동향 보고

□ 3월 2일 공적판매처를 통해 공급되는 마스크는 약 588만 장이며, 우체국, 농협, 하나로마트, 약국 등에서 유통 중이다.

○ 정부는 마스크 공급물량의 안정적 확보, 장·단기 생산 확대, 정보 제공 및 적극적 홍보 강화 등을 통해 마스크 수급 관련 정책 체감도 향상에 최선을 다할 계획이다.

※ 자세한 마스크 수급 동향에 대해서는 식품의약품안전처에서 브리핑 및 보도자료 제공 예정

- < 붙임 >
1. 대구1 생활치료센터 개요
 2. 대구·경북지역 방역 물품·장비 지원 현황
 3. 코로나19 보도 준칙 (한국기자협회)
 4. 코로나19 심각단계 행동수칙
 5. 코로나바이러스감염증-19 예방수칙 홍보자료
 6. 자가격리 대상자 및 가족·동거인 생활수칙 홍보자료
 7. 자가격리환자 생활수칙 홍보자료
 8. '여행력 알리기' 의료기관 안내 홍보자료
 9. 감염병 예방수칙 홍보자료
 10. 마스크 착용법 홍보자료

붙임1

대구1 생활치료센터 개요

- (현황) 대구시 중앙교육연수원을 활용하여 “대구1 생활치료센터” 개소
- (입소 인원) 대구시 경증환자 160명 입소 가능

< 운영 인력 구성 >

- 의료진, 관계부처 및 대구시 직원 등으로 구성(정부합동지원단 구성)
 - (의료 인력) 의사 4명, 간호사 7명, 간호조무사 6명
 - ※ 경북대학교 병원 의료진 지원 : 내과전문의 1명, 감염전문간호사 1명
 - (행정 인력) 관계부처 및 대구시 직원 파견
 - * 복지부 3명, 행안부 10명, 국방부 10명, 대구시 13명 등
 - (의료 물품) 의무실 설치 완료 및 방호복 등 의료물품* 완비
 - * 방호복(Level-D 세트) 1,000개, 라텍스 글러브 2,100개, N95 마스크 3,000개 등
 - ** 자가관리 위생키트 220개, 검체 채취키트 320개 등 관련 키트 배송 완료

- (의료 서비스) 입소자에 대해 지속적·주기적 의료 증상관리 실시 계획
 - * 체온측정, 호흡기 증상 등 매일 2회 자가 모니터링 시행

< 대구1 생활치료센터 현장 사진 >



붙임2

대구·경북지역 방역 물품·장비 지원 현황

□ 31번 확진자 발생일(2.18) 이후에 대구·경북 지역에 중점 지원 중

- 레벨D 보호복 약 37만 개 중 14만 개(37%), N95마스크 59만 개 중 14만 개(23%), 음압기 160개 중 103개(64%) 등 지원

< 주요 물품 지원 현황 >

(2.29. 기준, 단위:개)

	레벨D 세트	N95	PAPR후드	자가격리 세트	음압기
2.18이후 전국 배포량	368,170	593,940	210	10,310	160
대구·경북 배포량	135,800 (37%)	139,100 (23%)	122 (58%)	10,300 (100%)	103 (64%)
대구	95,100	90,500	100	10,100	55
경북	40,700	48,600	22	200	48

* 레벨D세트 = 보호복+고글+마스크+장갑+덧신/ PAPR세트= 전동식호흡기보호구 (= 본체+일회용 후드 등으로 구성)

□ 대구 치료생활시설에 자가관리키트, 레벨D 등 물품 지원(3.1)

< 대구 생활치료시설 지원 내역 >

물 품	지원수량(개)	물 품	지원수량(개)
자가관리 위생키트	220	PAPR세트	5
N95마스크	3,000	손소독제(500ml)	148
보호복(레벨D세트)	1,000	검체 채취키트	320
라텍스 글러브	2,100	검체통	13
소독티슈	234		

□ 중앙재난안전대책본부와 대구·경북 감염병전담병원(12개소)간 실시간 직통 물품 지원체계 가동(2.29)으로 전달 지연 최소화

* 대구 전담병원(7개소) : 계명대동산병원(중구), 영남대병원, 대구가톨릭병원, 근로복지대구병원, 대구보훈병원, 국군대구병원

* 경북 전담병원(5개소) : 포항·김천·안동의료원, 상주·영주적십자병원

붙임3

코로나19 보도 준칙 (한국기자협회)

□ **한국기자협회 「코로나19 보도 준칙」 (2020.2.21.)**

- 다음은 2020년 2월 21일, 한국기자협회에서 제정한 「코로나19 보도 준칙」의 주요 내용으로, 이번 코로나19 관련 보도 시에 참고해주시길 바랍니다.

1. 코로나19를 취재 및 보도할 때 가장 중요한 것은 기자 스스로의 안전임을 잊지 마시기 바랍니다. 이를 위해 회사 측과 상의해 마스크 등 안전장비를 충분히 지급 받아야 합니다.

2. 세계보건기구(WHO)의 공식 병명은 '코로나바이러스감염증-19(코로나19)'입니다. 보도 및 방송에서는 공식 병명을 사용해 주십시오. 세계보건기구는 2015년 표준 지침을 통해 지리적 위치, 사람 이름, 동물·식품 종류, 문화, 주민·국민, 산업, 직업군 등이 포함된 병명을 사용하지 말 것을 권고한 바 있습니다. 지역명을 넣은 '○○페렴' 등의 사용은 국가·종교·민족 등 특정 집단을 향한 오해나 역측을 낳고, 혐오 및 인종 차별적 정서를 불러일으킬 수 있으며, 과도한 공포를 유발할 가능성도 있기 때문입니다.

3. 유튜브 등을 통해 급속히 퍼지고 있는 코로나19와 관련한 허위 조작 정보의 재인용 보도 및 방송 또는 인권 침해 및 사회적 혐오·불안 등을 유발할 수 있는 자극적 보도 및 방송을 자제하고, 이를 요구하는 지시가 이뤄지지 않도록 해 주십시오.

※ 참조 : 한국기자협회 인권보도준칙, 신문윤리실천요강 관련 조항

2020년 2월 21일

한 국 기 자 협 회

붙임4

코로나19 심각단계 행동수칙

[일반국민]

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.
5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

[고위험군] : 임신부, 65세 이상, 만성질환자*

* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

1. 많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.
2. 불가피하게 의료기관 방문이나 외출시에는 마스크를 착용하십시오.

[유증상자] : 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰하여 주십시오.
3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크를 착용하십시오.
5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

[국내 코로나19 유행지역]

1. 외출 및 타지역 방문을 자제하여 주십시오.
2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.

붙임5

코로나바이러스감염증-19 예방수칙 홍보자료



꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기

특히 임신부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우
콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자가 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는
외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기

* 코로나바이러스감염증-19 정보는 [코로나19 공식페이지 ncov.mohw.go.kr](https://ncov.mohw.go.kr) 에서 확인하세요!

발행일: 2020. 2. 25



코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 의료기관수칙

진료 시



마스크 등
보호구 착용

문진 시



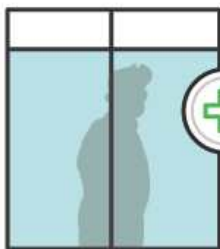
환자의 해외여행력,
의심환자 접촉력 등 반드시 확인

조사대상 유증상자

코로나19 발생 국가·지역 방문 후
14일 이내 발열 또는
호흡기 증상이 나타난 환자

의사 소견에 따라
코로나19가 의심되는 환자

의심환자 발생 시



STEP1 선제적 격리

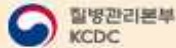
STEP2 코로나19 검사 실시

* 관할 보건소 신고 필수

! 발열 또는 호흡기 질환자 진료구역 및 진료절차 구분하여 운영 !

붙임6

자가격리 대상자 및 가족·동거인 생활수칙 홍보자료



2020.3.2.



자가격리대상자 생활수칙



감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지

※ 자가격리대상자는 '감염병의 예방 및 관리에 관한 법률'에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.
*재원요양시설에 입원한 30일만 격리해 입원과 병치될 수 있습니다.



독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기



가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기-손소독 하기

능동감시 기간 동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

자가모니터링 방법

- 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
- 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- 보건소(담당공무원)에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- 발열(37.5℃ 이상)
- 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- 폐렴



자가격리대상자 가족·동거인 생활수칙



최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기

- 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지! • 외부인 방문 제한



불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상 거리 두기



자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기



물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기



자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기

- 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁
- 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른사람 사용 금지



테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기



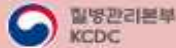
자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ✓ 발열(37.5°C 이상)
- ✓ 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- ✓ 폐렴

붙임7

자가격리환자 생활수칙 홍보자료



2020.3.2



자가격리환자 생활수칙



감염 전파 방지를 위해 바깥 외출 금지

※ 자가격리대상자는 '감염병의 예방 및 관리에 관한 법률'에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.
*개인보호장비 착용 시 300명분의 위생 마스크를 사용할 수 있음-4대-



독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정을 소독제로 소독하기)



진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기



가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기-손소독 하기

자가치료 기간동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
격리해제일까지 본인의 발열, 증상 등을 모니터링하여 기록하여 주시기 바랍니다.

증상 모니터링 방법

- 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- 관할 보건소(담당공무원)에서 1일 2회 이상 연락 시, 체온, 증상 알려주기
- 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인 후 모니터링 서식에 기록하기(서식6)

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- 발열(37.5℃ 이상)
- 권태감
- 인후통
- 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)
- 폐렴

붙임8

‘여행력 알리기’ 의료기관 안내 홍보자료

질병관리본부 KCDC

1339
질병관리본부 콜센터

당신의 여행력
모두의 행복을 위해 **당당히**
말해주세요!

해외여행 후, 의료기관 및 보건소 진료시
의사에게 해외여행력을 알려야
감염병을 신속히 진단할 수 있습니다.

기침 등 호흡기 증상이 있는 경우, 마스크를 착용해주세요 꼭꼭꼭!!!



* 해외여행력이란?
여행, 출장 등의 목적으로
해외를 방문한 경험

건강보험심사평가원 www.hira.or.kr

해외감염병NOW www.해외감염병now.kr

붙임9

감염병 예방수칙 홍보자료



비누로 꼼꼼하게
30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.

기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!



[올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.

붙임10

마스크 착용법 홍보자료

발행일 : 2020.2.27.

질병관리본부
KCDC

코로나19 올바른 마스크 착용법 “마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
- 4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
- 5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법