 <b>보건복지부 질병관리본부</b>	<b>보 도 참 고 자 료</b>			
배 포 일	2020. 3. 4.(수) / (총 18매)			
중앙방역대책본부 총괄팀	과 장	박 혜 경	전 화	043-719-9050
	담 당 자	이 동 우		043-719-9064

## 코로나바이러스감염증-19 국내 발생 현황 (3월 4일 정례브리핑)

- 질병관리본부 중앙방역대책본부(본부장 정은경)는 '20년 3월 3일 0시 부터 3월 4일 0시까지 확진자 516명이 추가로 확인되어 총 확진자수는 5,328명 이라고 밝혔다.

< 국내 신고 및 검사 현황 (3.4일 0시 기준, 1.3일 이후 누계) >

구분	총계	확진환자현황				검사현황		
		계	격리해제	격리 중	사망	계	검사 중	결과 음성
3. 3.(화) 0시 기준	125,851	4,812	34	4,750	28	121,039	35,555	85,484
3. 4.(수) 0시 기준	136,707	5,328	41	5,255	32	131,379	28,414	102,965
변동	+10,856	+516	+7	+505	+4	+10,340	-7,141	+17,481

- 국내 확진자 지역별 현황은 다음과 같다.

< 지역별 확진자 현황 (3.4일 0시 기준, 1.3일 이후 누계) >

구분	합계	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	세종	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주
3.3.(화) 0시	4,812	98	90	3,601	7	11	14	20	1	94	20	11	81	7	5	685	64	3
3.4.(수) 0시	5,328	99	93	4,006	9	13	15	23	1	101	21	11	82	7	5	774	65	3
변동*	516	1	3	405	2	2	1	3	0	7	1	0	1	0	0	89	1	0

\* 3월 3일 0시부터 3월 4일 0시 사이에 질병관리본부로 신고, 기초조사서 접수, 1차분류 등이 된 사례 기준임  
초기 신고 이후 소관지역이 변경된 경우에는 이전 발표된 통계수치와 상이할 수 있음

□ 전국적으로 약 65.6%는 집단발생과 연관을 확인하였다. 기타 산발적 발생사례 또는 조사·분류중인 사례는 약 34.4%이다.

지역	누계	주요 집단발생 사례 (접촉자, 기존해외유입관련 등 포함)		기타*	신규**
		명 (%)	세부 내용		
서울	99	62 (62.6%)	은평성모병원 관련(14명), 성동구 아파트 관련(12명), 종로노인종합복지관 관련(6명), 신천지 관련(4명), 명륜교회 관련(3명) 등	37 (37.4%)	1
부산	93	71 (76.3%)	온천교회 관련(33명), 확진자 접촉자(26명), 신천지 관련(10명), 대남병원 관련(2명)	22 (23.7%)	3
대구	4,006	2,585 (64.5%)	신천지 관련(2,583명), 대남병원 관련(2명)	1,421 (35.5%)	405
인천	9	3 (33.3%)	신천지 관련(1명), 확진자 접촉자(1명), 기존 해외유입 관련 (1명)	6 (66.7%)	2
광주	13	9 (69.2%)	신천지 관련(8명), 기존 해외유입 관련(1명)	4 (30.8%)	2
대전	15	8 (53.3%)	확진자 접촉자(8명)	7 (46.7%)	1
울산	23	11 (47.8%)	신천지 관련(11명)	12 (52.2%)	3
세종	1	1 (100.0%)	신천지 관련(1명)	- -	0
경기	101	75 (74.3%)	신천지 관련(18명), 수원 생명샘교회 관련(6명), 기존 해외유입 관련(6명) 등	26 (25.7%)	7
강원	21	11 (52.4%)	신천지 관련(11명)	10 (47.6%)	1
충북	11	5 (45.5%)	신천지 관련(5명)	6 (54.5%)	0
충남	82	81 (98.8%)	천안시 운동시설 등 관련(80명), 신천지 관련(1명)	1 (1.2%)	1
전북	7	4 (57.1%)	확진자 접촉자(2명), 기존 해외유입 관련(1명), 신천지 관련(1명)	3 (42.9%)	0
전남	5	2 (40.0%)	신천지 관련(1명), 기존 해외유입 관련(1명)	3 (60.0%)	0
경북	774	526 (68.0%)	신천지 관련(315명), 청도 대남병원 관련(115명), 성지순례 관련(49명), 칠곡 밀알사랑의집 관련(24명), 경산 서린요양원(13명), 한국전력지사(4명), 경산 엘림 노인요양공동생활가정(3명), 김천소년교도소(3명)	248 (32.0%)	89
경남	65	40 (61.5%)	신천지 관련(22명), 거창교회 관련(10명), 한마음창원병원 관련(6명), 부산 온천교회 관련(2명)	25 (38.5%)	1
제주	3	- -		3 (100.0%)	0
합계	5,328	3,494 (65.6%)		1,834 (34.4%)	516

※ 신고사항 및 질병관리본부 관리시스템에서 관리번호가 부여된 자료를 기준으로 함. 이에 따라, 특정 시점에 시도단위에서 자체 집계한 수치와는 상이할 수 있고, 이후 역학조사 진행 등에 따라 변경 가능

\* 기타는 개별사례, 조사 후 연관성 분류가 진행 중인 사례, 조사 중인 사례 등을 포함

\*\* 신규는 3월 3일 0시부터 3월 4일 0시 사이에 질병관리본부로 신고, 기초조사서 접수, 1차분류 등이 된 사례 기준임  
발표 시간 사이에 소관지역이 변경된 경우에는 이전 발표된 통계수치와 상이할 수 있음

- 서울에서는 성동구 소재 주상복합건물(서울숲더샵) 관련 현재 까지 **12명\*의 확진환자가 발생**하였으며, 감염경로 및 접촉자에 대한 조사를 진행 중이다.

\* 확진환자 12명 중 입주민 2명, 관리사무소 직원 4명, 가족접촉자 6명

- 부산에서는 온천교회를 중심으로 조사가 진행 중이다. 현재 까지 **33명\*의 확진환자가 발생**하였으며, 확진환자가 방문한 장소 및 접촉자에 대한 조사를 진행 중이다.

\* 온천교회 관련 확진환자는 부산33명, 경남2명으로 총 35명 (교인 28명, 접촉자 7명)

- 대구에서는 신천지대구교회 관련 발생이 **64.5%(2,583명)**로 가장 많고, 신천지 신도들에 대한 접촉자 조사 과정에서 집단시설, 의료기관 등을 중심으로 발생을 추가로 확인하여 조치 중에 있다.

- 경기에서는 수원시 영통구 소재 교회(생명샘교회, 망포동)에서 **확진환자 6명을 확인**하였다. 2월 16일 신천지과천교회 종교 행사에 참석했던 확진환자가 용인시 소재 회사에서 교육을 실시하였고, 당시 교육에 참석했던 직원 4명이 확진된 바 있는데, 그 중 1명이 2월 23일 생명샘교회 예배에 참석하여 교회 내 전파가 발생한 것으로 현재까지 추정하고 있다. 이에 따라, 2월 23일 예배에 참석한 신도 등에 대해 조사를 진행 중이다.

- 충남 지역에서는 천안시 운동시설(줄바댄스)을 중심으로 총 **7개 운동시설 관련 80명\*의 확진환자를 확인**하였다. 현재 확진환자가 방문한 장소 및 접촉자에 대한 조사가 계속 진행 중이다.

\* 확진환자 80명 중 강사 4명, 수강생 50명, 가족접촉자 등 26명

- 경북에서는 신천지대구교회 및 청도 대남병원 외에도 성지순례단, 칠곡 밀알사랑의 집, 경산 서린요양원, 김천 소년교도소 등등에서 접촉자 조사 및 검사 등을 통해 집단발생을 계속 확인하여 조치하고 있다.
- 중앙방역대책본부는 개인 위생 수칙 준수 및 '사회적 거리두기(Social Distancing)'를 실천해 달라고 당부했다.
  - 흐르는 물에 비누로 손씻기, 옷소매로 입과 코를 가리고 기침하기 등 기본 예방수칙을 지키는 것이 무엇보다 중요하므로 다시 한 번 온 국민이 이를 실천해 줄 것을 강조했다.
  - 가능한 모든 모임과 외출을 자제해 줄 것을 당부했다. 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과는 접촉을 피해야 하며, 특히 닫힌 공간에서 많은 사람이 모이는 장소나 종교행사 등에 대한 방문은 최대한 자제할 것을 당부했다.
  - 또한, 각 기관이나 기업 등에서는 온라인 근무, 재택 근무를 적극 실시할 것을 권고했다.
  - 집 안에 머물 때에는 ① 충분한 휴식, ② 적절한 운동 ③ 균형 잡힌 식생활, ④ 위생수칙 준수, ⑤ 주기적 환기를 실천해 줄 것을 당부했다.
  - 발열이나 호흡기 증상이 나타난 사람은 등교나 출근을 하지 말고 외출을 자제해야 하며, 집에서 충분히 휴식을 취하면서 3~4일간 경과를 관찰하는 것을 권고했다.

- 또한 코로나19 증상으로 의료기관 방문 전에는 ① 콜센터 (☎ 1339, ☎지역번호+120) 또는 관할 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소\*를 우선 방문하여 진료를 받을 것을 권고했다.

\* 보건복지부 누리집 (www.mohw.go.kr, 상단배너 '선별진료소 운영 의료기관 명단보기'),  
질병관리본부 누리집 (www.cdc.go.kr, 상단배너 '선별진료소')

- 선별진료소를 방문할 때는 마스크를 착용하고, 자기 차량을 이용하여 방문할 것을 당부했다.

- 또한, 감염을 걱정하는 일반 국민을 위한 병원으로서 병원 내 감염 가능성을 차단하기 위해 비호흡기질환과 분리된 호흡기질환 전용 진료구역(외래·입원)을 운영하는 「국민안심병원」을 이용해 줄 것도 당부했다.

※ ① 「코로나19 대응지침」에 따른 의사환자나 조사대상유증상자는 선별진료소,  
② 단순 경미한 호흡기 증상자는 가까운 의원이나 국민안심병원 호흡기 외래,  
③ 고혈압·심장질환 등 비호흡기 증상자는 국민안심병원 일반외래 이용

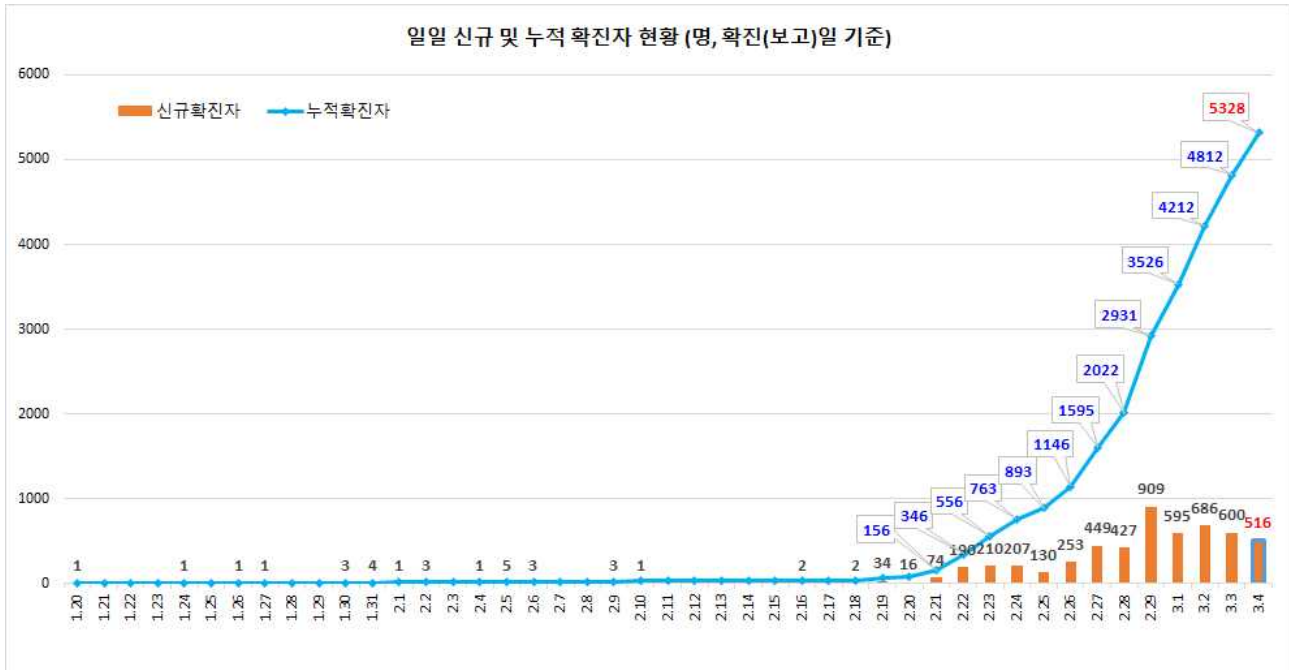
이 보도자료는 관련 발생 상황에 대한 정보를 신속 투명하게 공개하기 위한 것으로,  
추가적인 역학조사 결과 등에 따라 수정 및 보완될 수 있음을 알려드립니다.

- <붙임> 1. 코로나19 국내 발생 현황  
2. 코로나19 국외 발생 현황  
3. 코로나19 심각단계 행동수칙  
4. 코로나바이러스감염증-19 예방수칙 포스터  
5. 자가격리 대상자 및 가족·동거인, 환자 생활수칙 포스터  
6. '여행력 알리기' 의료기관 안내 포스터  
7. 마스크 착용법 포스터  
8. 코로나19 보도 준칙 [한국기자협회]



## 붙임1 코로나19 국내 발생 현황

### 1 확진자 일별 추세 (3.4일 00시 기준, 5,328명)



※ 2.20일 이전은 해당일별 확진자수, 2.21일 이후는 해당일 오후 2시 브리핑 때 발표되는 전일 오전9시부터 해당일 오전9시까지의 환자 수 증가분, 3.2일은 전일 오전9시부터 해당일 0시까지의 환자 수 증가분, 3.3부터는 전일 0시부터 해당일 0시까지의 환자수 증가분 반영

### 2 확진자 지역별 발생현황 (3.4일 00시 기준, 5,328명)

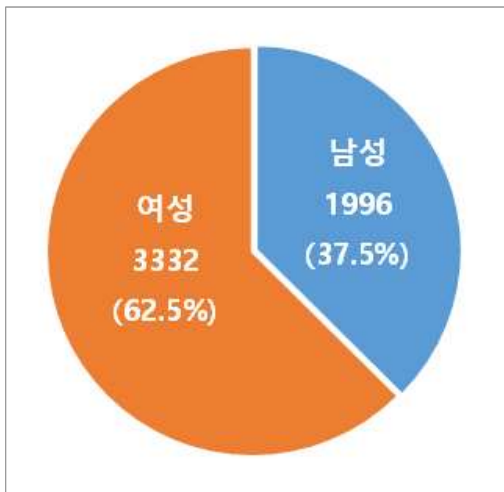
지역	확진환자수	(%)	인구10만명당 발생률*	지역	확진환자수	(%)	인구10만명당 발생률*
서울	99	(1.9)	1.0	경기	101	(1.9)	0.8
부산	93	(1.7)	2.7	강원	21	(0.4)	1.4
대구	4,006	(75.2)	164.4	충북	11	(0.2)	0.7
인천	9	(0.2)	0.3	충남	82	(1.5)	3.9
광주	13	(0.2)	0.9	전북	7	(0.1)	0.4
대전	15	(0.3)	1.0	전남	5	(0.1)	0.3
울산	23	(0.4)	2.0	경북	774	(14.5)	29.1
세종	1	(0.0)	0.3	경남	65	(1.2)	1.9
				제주	3	(0.1)	0.4
총합계					5,328	(100.0)	10.3

\* 지역별 인구 출처 : 행정안전부, 주민등록인구현황 ('20.1월 기준)

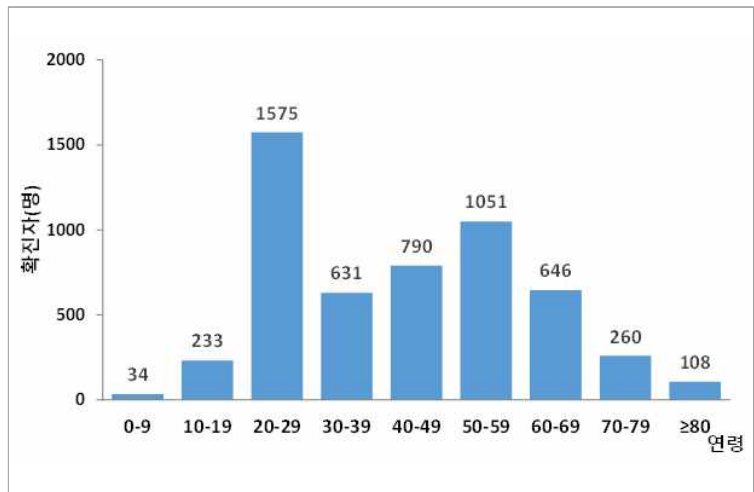
### 3 확진자 성별, 연령별 현황 (3.4일 00시 기준, 5,328명)

구 분		확진자 (%)	사망 (%)	치명률(%)
계		5,328 (100.0)	32 (100.0)	0.6
성 별	남성	1,996 (37.5)	20 (62.5)	1.0
	여성	3,332 (62.5)	12 (37.5)	0.4
연 령	0-9	34 (0.6)	- -	
	10-19	233 (4.4)	- -	
	20-29	1,575 (29.6)	- -	
	30-39	631 (11.8)	1 (3.1)	0.2
	40-49	790 (14.8)	1 (3.1)	0.1
	50-59	1,051 (19.7)	5 (15.6)	0.5
	60-69	646 (12.1)	7 (21.9)	1.1
	70-79	260 (4.9)	12 (37.5)	4.6
	80세 이상	108 (2.0)	6 (18.8)	5.6

< 성별 분포 >



< 연령대별 분포 >



## 붙임2

## 코로나19 국외 발생 현황 ※ (출처) WHO Situation Report(3.3일)

### □ 코로나바이러스감염증-19 환자 및 사망자 발생 현황

국가	확진 환자 수	사망자 수	감염전파 분류*
<b>서태평양</b>			
한국	4,812	28	지역감염
일본	268	6	지역감염
싱가포르	108	0	지역감염
말레이시아	29	0	지역감염
호주	33	1	지역감염
베트남	16	0	지역감염
필리핀	3	1	유입사례만 확인
캄보디아	1	0	유입사례만 확인
뉴질랜드	2	0	유입사례만 확인
<b>유럽</b>			
이탈리아	2,036	52	지역감염
프랑스	191	3	지역감염
독일	157	0	지역감염
스페인	114	0	지역감염
영국	39	0	지역감염
스웨덴	15	0	지역감염
스위스	30	0	지역감염
오스트리아	18	0	유입사례만 확인
노르웨이	25	0	지역감염
그리스	7	0	지역감염
이스라엘	10	0	지역감염
크로아티아	9	0	지역감염
핀란드	7	0	지역감염
러시아	3	0	유입사례만 확인
아르메니아	1	0	유입사례만 확인
벨라루스	1	0	유입사례만 확인
리투아니아	1	0	유입사례만 확인
룩셈부르크	1	0	유입사례만 확인
네덜란드	18	0	지역감염
북마케도니아	1	0	유입사례만 확인
루마니아	3	0	유입사례만 확인
아이슬란드	9	0	유입사례만 확인
벨기에	8	0	유입사례만 확인
덴마크	5	0	지역감염
아제르바이잔	3	0	유입사례만 확인
체코	3	0	유입사례만 확인
에스토니아	1	0	유입사례만 확인
모나코	1	0	조사중
아일랜드	1	0	유입사례만 확인
조지아	3	0	유입사례만 확인
라트비아	1	0	유입사례만 확인
산마리노	8	0	지역감염
포르투갈	2	0	유입사례만 확인
안도라	1	0	유입사례만 확인



<b>동남아시아</b>			
태국	43	1	지역감염
인도	5	0	유입사례만 확인
인도네시아	2	0	지역감염
네팔	1	0	유입사례만 확인
스리랑카	1	0	유입사례만 확인
<b>중동</b>			
이란	1,501	66	지역감염
쿠웨이트	56	0	유입사례만 확인
바레인	49	0	유입사례만 확인
아랍에미리트	21	0	지역감염
이라크	26	0	유입사례만 확인
오만	6	0	유입사례만 확인
레바논	13	0	지역감염
파키스탄	5	0	유입사례만 확인
아프가니스탄	1	0	유입사례만 확인
이집트	2	0	유입사례만 확인
카타르	7	0	유입사례만 확인
요르단	1	0	유입사례만 확인
모로코	1	0	유입사례만 확인
사우디아라비아	1	0	유입사례만 확인
튀니지	1	0	유입사례만 확인
<b>아메리카</b>			
미국	64	2	지역감염
캐나다	27	0	지역감염
멕시코	5	0	유입사례만 확인
브라질	2	0	유입사례만 확인
도미니카공화국	1	0	유입사례만 확인
에콰도르	6	0	지역감염
<b>아프리카</b>			
알제리	5	0	지역감염
나이지리아	1	0	유입사례만 확인
세네갈	1	0	유입사례만 확인
<b>기타</b>			
일본크루즈	706	6	지역감염

\* 여러 가지 형태의 감염전파가 확인된 경우에는 가장 많은 부분을 차지하는 분류의 기준을 따름

## □ 중국 성·시별 발생현황

구분	후베이성	광둥성	저장성	허난성	후난성	안후이성	장시성
<b>확진환자(명)</b>	67,217	1,350	1,213	1,272	1,018	990	935
<b>장쑤성</b>	<b>충칭시</b>	<b>산둥성</b>	<b>쓰촨성</b>	<b>헤이룽장성</b>	<b>베이징</b>	<b>상하이</b>	<b>푸젠성</b>
631	576	758	538	480	414	338	296
<b>허베이성</b>	<b>산시성 (Shaanxi)</b>	<b>광시좡족 자치구</b>	<b>윈난성</b>	<b>하이난성</b>	<b>산시성 (Shanxi)</b>	<b>구이저우성</b>	<b>랴오닝성</b>
318	245	252	174	168	133	146	125
<b>텐진시</b>	<b>간쑤성</b>	<b>지린성</b>	<b>네이멍구</b>	<b>신장위구르 자치구</b>	<b>닝샤후이족 자치구</b>	<b>칭하이성</b>	<b>티벳</b>
136	91	93	75	76	74	18	1

### 붙임3

## 코로나19 심각단계 행동수칙

### [일반국민]

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.
5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

### [고위험군] : 임신부, 65세 이상, 만성질환자\*

\* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

1. 많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.
2. 불가피하게 의료기관 방문이나 외출시에는 마스크를 착용하십시오.

### [유증상자] : 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰하여 주십시오.
3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크를 착용하십시오.
5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

### [국내 코로나19 유행지역]

1. 외출 및 타지역 방문을 자제하여 주십시오.
2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.

붙임4

코로나바이러스감염증-19 예방수칙 포스터



# 꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

## 국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로  
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때  
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의  
접촉 피하기



의료기관 방문 시  
마스크 착용하기



사람 많은 곳  
방문 자제하기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수

## 유증상자\* 예방수칙

\* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고  
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며  
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우  
콜센터(☎1339, 지역번호+120),  
관할보건소 문의 및  
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시  
마스크 착용 및 차차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및  
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는  
외출, 타지역 방문을 자제하고  
격리자는 의료인, 방역당국의  
지시 철저히 따르기

\* 코로나바이러스감염증-19 정보는 [코로나19 공식페이지 ncov.mohw.go.kr](https://ncov.mohw.go.kr) 에서 확인하세요!

발행일: 2020. 2. 25



# 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 의료기관수칙

## 진료 시



마스크 등  
보호구 착용

## 문진 시



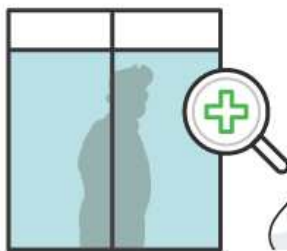
환자의 해외여행력,  
의심환자 접촉력 등 반드시 확인

## 조사대상 유증상자

코로나19 발생 국가·지역 방문 후  
14일 이내 발열 또는  
호흡기 증상이 나타난 환자

의사 소견에 따라  
코로나19가 의심되는 환자

## 의심환자 발생 시



STEP1 선제적 격리

STEP2 코로나19 검사 실시

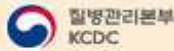
\* 관할 보건소 신고 필수

! 발열 또는 호흡기 질환자 진료구역 및 진료절차 구분하여 운영 !



붙임5

자가격리 대상자 및 가족·동거인, 환자 생활수칙 포스터



2020.3.2



# 자가격리대상자 생활수칙



## 감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.  
\*격리요청시 40이하에 30일간의 의무를 부과할 수 있습니다.



## 독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가열용 소독제로 소독하기)



## 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기



## 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



## 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



## 건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

능동감시 기간 동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.  
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

### 자가모니터링 방법

- 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
- 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- 보건소(담당공무원)에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

### 코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- 발열(37.5℃ 이상)
- 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- 폐렴



# 자가격리대상자 가족·동거인 생활수칙



## 최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기

- 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지! • 외부인 방문 제한



## 불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상 거리 두기



## 자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기



## 물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기



## 자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기

- 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁
- 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른사람 사용 금지



## 테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기

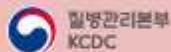


## 자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기

### 코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ✓ 발열(37.5°C 이상)
- ✓ 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- ✓ 폐렴





2020.3.2



## 자가격리환자 생활수칙



### 감염 전파 방지를 위해 바깥 외출 금지

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.  
\*재외국민(질병)에 따라 300만원 이하의 벌금에 부과될 수 있습니다.



### 독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기  
(공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



### 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기



### 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



### 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



### 건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

자가치료 기간동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.  
격리해제일까지 본인의 발열, 증상 등을 모니터링하여 기록하여 주시기 바랍니다.

### 증상 모니터링 방법

- 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- 관할 보건소(담당공무원)에서 1일 2회 이상 연락 시, 체온, 증상 알려주기
- 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인 후 모니터링 서식에 기록하기(서식6)

### 코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- 발열(37.5°C 이상)
- 권태감
- 인후통
- 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)
- 폐렴

붙임6

‘여행력 알리기’ 의료기관 안내 포스터

질병관리본부 KCDC

1339  
질병관리본부 콜센터

당신의 여행력  
모두의 행복을 위해 **당당히**  
**말해주세요!**

해외여행 후, 의료기관 및 보건소 진료시  
의사에게 해외여행력을 알려야  
감염병을 신속히 진단할 수 있습니다.

기침 등 호흡기 증상이 있는 경우, 마스크를 착용해주세요 꼭꼭꼭!!!



\* 해외여행력이란?  
여행, 출장 등의 목적으로  
해외를 방문한 경험

건강보험심사평가원 [www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr)

해외감염병NOW [www.해외감염병now.kr](http://www.해외감염병now.kr)

붙임7

마스크 착용법 포스터

발행일 : 2020.2.27.



## 코로나19 올바른 마스크 착용법 “마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요  
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

### 접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
- 4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

### 컵형 제품 착용법

- 1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
- 5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

**붙임8**

**코로나19 보도 준칙 [한국기자협회]**

□ **한국기자협회 「코로나19 보도 준칙」 (2020.2.21.)**

- 다음은 2020년 2월 21일, 한국기자협회에서 제정한 「코로나19 보도 준칙」의 주요 내용으로, 이번 코로나19 관련 보도 시에 참고해주시길 바랍니다.

1. 코로나19를 취재 및 보도할 때 가장 중요한 것은 기자 스스로의 안전임을 잊지 마시기 바랍니다. 이를 위해 회사 측과 상의해 마스크 등 안전장비를 충분히 지급 받아야 합니다.

2. 세계보건기구(WHO)의 공식 병명은 '코로나바이러스감염증-19(코로나19)'입니다. 보도 및 방송에서는 공식 병명을 사용해 주십시오. 세계보건기구는 2015년 표준 지침을 통해 지리적 위치, 사람 이름, 동물·식품 종류, 문화, 주민·국민, 산업, 직업군 등이 포함된 병명을 사용하지 말 것을 권고한 바 있습니다. 지역명을 넣은 '○○페렴' 등의 사용은 국가·종교·민족 등 특정 집단을 향한 오해나 역측을 낳고, 혐오 및 인종 차별적 정서를 불러일으킬 수 있으며, 과도한 공포를 유발할 가능성도 있기 때문입니다.

3. 유튜브 등을 통해 급속히 퍼지고 있는 코로나19와 관련한 허위 조작 정보의 재인용 보도 및 방송 또는 인권 침해 및 사회적 혐오·불안 등을 유발할 수 있는 자극적 보도 및 방송을 자제하고, 이를 요구하는 지시가 이뤄지지 않도록 해 주십시오.

※ 참조 : 한국기자협회 인권보도준칙, 신문윤리실천요강 관련 조항

2020년 2월 21일

한 국 기 자 협 회