

 보건복지부 질병관리본부	<h1>보 도 참 고 자 료</h1>			
배 포 일	2020. 3. 19.(목) / (총 21매)			
중앙방역대책본부 총괄팀	과 장	박 혜 경	전 화	043-719-9050
	담 당 자	전 은 정		043-719-9064

코로나바이러스감염증-19 국내 발생 현황 [정례브리핑]

- 질병관리본부 중앙방역대책본부(본부장 정은경)는 3월 19일 0시 현재, 총 누적 확진자수는 8,565명이며, 이 중 1,947명이 격리해제 되었다고 밝혔다. 신규 확진자는 152명이고, 격리해제는 407명 증가하여 전체적으로 격리 중 환자는 감소하였다.

< 국내 신고 및 검사 현황 (3.19일 0시 기준, 1.3일 이후 누계) >

구분	총계	결과 양성				검사 중	결과 음성
		확진자	격리해제	격리 중	사망		
3. 18.(수) 0시 기준	295,647	8,413	1,540	6,789	84	16,346	270,888
3. 19.(목) 0시 기준	307,024	8,565	1,947	6,527	91	15,904	282,555
변동	+11,377	+152	+407	-262	+7	-442	+11,667

○ 지역별 현황은 다음과 같다.

< 지역별 확진자 현황 (3.19일 0시 기준, 1.3일 이후 누계) >

구분	합계	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	세종	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주	검역
격리중	6,527	224	48	4,794	26	10	18	27	41	228	20	28	87	5	2	894	57	2	16
격리해제	1,947	58	58	1,382	6	7	4	9	0	64	9	5	31	5	3	275	29	2	0
사망	91	0	1	65	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	21	0	0	0
합계* (전일대비)	8,565 (152)	282 (12)	107 -	6,241 (97)	32 -	17 -	22 -	36 (6)	41 -	295 (18)	30 -	33 (1)	118 -	10 (1)	5 -	1,190 (12)	86 -	4 -	16 (5)

※ 3월 18일 0시부터 3월 19일 0시 사이에 질병관리본부로 신고, 기초조사서 접수, 1차 분류 등이 된 사례 기준임
초기 신고 이후 소관지역이 변경된 경우에는 이전 발표된 통계수치와 상이할 수 있음

- 전국적으로 약 80.8%는 집단발생과의 연관성을 확인하였다.
기타 산발적 발생사례 또는 조사·분류중인 사례는 약 19.2%이다.

지역	누계	주요 집단발생 사례 (접촉자, 기존해외유입관련 등 포함)		기타*	신규
		명 (%)	세부 내용		
서울	282	208 (73.8%)	구로구 콜센터 관련(85명), 동대문구 동안교회-PC방 관련(20명), 은평성모병원 관련(14명), 성동구 아파트 관련(13명), 종로구 관련(10명), 신천지 관련(6명) 등	74 (26.2%)	12
부산	107	78 (72.9%)	온천교회 관련(32명), 신천지 관련(11명), 수영구 유치원 관련(5명), 해운대구 장산성당 관련(4명), 부산진구 학원 관련(4명), 대남병원 관련(1명) 등	29 (27.1%)	0
대구	6,241	5,157 (82.6%)	신천지 관련(4,368명), 확진자 접촉자(665명), 한사랑 요양병원 관련(75명), 김신요양병원 관련(26명), 광병원 관련(13명), 배성병원 관련(8명) 등	1,084 (17.4%)	97
인천	32	27 (84.4%)	구로구 콜센터 관련(19명), 확진자 접촉자(5명), 신천지 관련(2명), 기존 해외유입 관련(1명)	5 (15.6%)	0
광주	17	14 (82.4%)	신천지 관련(9명), 확진자 접촉자(4명), 기존 해외유입 관련(1명)	3 (17.6%)	0
대전	22	12 (54.5%)	확진자 접촉자(8명), 신천지 관련(2명), 서산시 연구소 관련(2명)	10 (45.5%)	0
울산	36	26 (72.2%)	신천지 관련(16명), 확진자 접촉자(10명)	10 (27.8%)	6
세종	41	38 (92.7%)	해양수산부 관련(29명), 운동시설 관련(8명), 신천지 관련(1명)	3 (7.3%)	0
경기	295	243 (82.4%)	성남 은혜의강 교회 관련(59명), 구로구 콜센터-부천 생명수교회 관련(35명), 분당제생병원 관련(31명), 신천지 관련(29명), 수원 생명샘교회 관련(12명) 등	52 (17.6%)	18
강원	30	21 (70.0%)	신천지 관련(20명), 천안시 등 운동시설 관련(1명)	9 (30.0%)	0
충북	33	29 (87.9%)	신천지 관련(11명), 괴산군 장연면 관련(11명), 확진자 접촉자(7명)	4 (12.1%)	1
충남	118	112 (94.9%)	천안시 등 운동시설 관련(103명), 서산시 연구소 관련(8명), 성남 은혜의강 교회 관련(1명)	6 (5.1%)	0
전북	10	4 (40.0%)	확진자 접촉자(2명), 기존 해외유입 관련(1명), 신천지 관련(1명)	6 (60.0%)	1
전남	5	4 (80.0%)	신천지 관련(1명), 기존 해외유입 관련(1명), 확진자 접촉자(2명)	1 (20.0%)	0
경북	1,190	863 (72.5%)	신천지 관련(519명), 청도 대남병원 관련(119명), 봉화 푸른요양원(64명), 성지순례 관련(49명), 칠곡 밀알사랑의집 관련(27명), 경산 서린요양원(25명), 경산 제일실버타운(17명), 경산 참좋은재가센터(18명) 등	327 (27.5%)	12
경남	86	70 (81.4%)	신천지 관련(32명), 거창교회 관련(10명), 거창군 웅양면 관련(8명), 한마음창원병원 관련(7명), 창녕 동전노래방 관련(7명), 확진자 접촉자(4명), 부산 온천교회 관련(2명)	16 (18.6%)	0
제주	4	-		4 (100.0%)	0
검역	16	16 (100.0%)	해외유입(16명)	-	5
합계	8,565	6,922 (80.8%)	신천지 관련 5,028명(58.7%)	1,643 (19.2%)	152

※ 신고사항 및 질병관리본부 관리시스템에서 관리번호가 부여된 자료를 기준으로 함. 이에 따라, 특정 시점에 시도단위에서 자체 집계한 수치와는 상이할 수 있고, 이후 역학조사 진행 등에 따라 변경 가능

* 기타는 개별사례, 조사 후 연관성 분류가 진행 중인 사례, 조사 중인 사례 등을 포함

- 서울시 구로구 소재 콜센터 관련, 전일 대비 4명이 추가로 확진되어(11층 2명, 접촉자 2명) 3월 8일부터 현재까지 139명*의 확진환자가 확인되었다.

* 동일 건물 직원 90명(11층 87명, 10층 2명, 9층 1명), 접촉자 49명(3.19일 0시 기준)

- 경기 성남시 소재 교회(은혜의강 교회) 관련, 전일 대비 9명이 추가로 확진되어, 3월 9일부터 현재까지 64명*의 확진자가 확인되었다. 추가로 확인된 확진자에 대해서는 방문한 장소 및 접촉자에 대한 조사가 진행 중이다.

* 확진환자 64명 중 경기 59명, 서울 4명, 충남 1명

- 경기 성남시 소재 의료기관(분당제생병원) 관련, 전일 대비 4명이 추가로 확진되어, 3월 5일부터 현재까지 35명*의 확진자가 확인되었다.

* 35명 중 분당제생병원 내 확진자 31명(직원 20명, 입원환자 5명, 퇴원환자 2명, 보호자 등 4명), 병원 외 접촉자 4명

- 확진자가 다수 발생한 81명동에 방문했던 직원 144명이 추가로 확인되어 3월 17일부터 직원들에 대한 코로나19 검사를 실시하였고, 그 중 3명이 양성으로 확인되었다.

- 대구에서는 북구 소재 의료기관(배성병원)에서 3월 16일부터 현재까지 8명*의 확진환자가 확인되었다.

* 8명 중 직원 2명, 입원환자 6명

- 환자들은 모두 3층 정신과 폐쇄병동에서 발생하였으며, 확진자는 타 병원으로 전원 조치 후 3층 병동에 대한 동일집단격리를 진행 중이다.

- 대구에서는 고위험 집단시설에 대한 전수조사가 진행 중이며, 요양병원 5개소에서 7명의 확진자가 추가로 발생하여 조치가 진행 중이다.
- 18일 사망한 사람에 대해서는, 질병관리본부와 복수의 대학 병원에서 검체 검사를 실시하였으며 금일 오전 개최된 진단 검사관리위원회에서 코로나19 음성으로 최종 판정되었다.
- 중앙방역대책본부는 이탈리아, 프랑스, 스페인 등 유럽지역과 미국, 중동지역에서 코로나 19 환자가 급증하고 있으며, 최근 검역과정 및 입국후 지역사회에서 해외 입국자 확진사례가 증가하고 있어 3월 19일 0시를 기해 전세계 모든 입국자에 대해 특별 입국절차를 확대 시행하였다.
 - * 3.1일~18일 누적 입국자 수 286,917명(내국인178,407명, 62.2%)
- 이에 따라, 3월19일 0시 이후 국내 입국자는 건강상태질문서 및 발열 여부 확인 후, 국내 체류지 주소와 수신 가능한 연락처가 확인되어야 입국이 가능하게 되며, 입국 후에도 모바일 자가진단 앱을 통해 14일간 증상여부를 등록하여야 한다.
- 또한, 모든 입국자에 관한 해외여행력 정보는 DUR/ITS, 수진자 자격조회시스템을 통해 의료기관에 제공하여 진료 시 참조할 수 있도록 할 계획이며,
 - 모든 입국자의 명단을 지자체(보건소)로 통보하여 입국 이후 감시 기간(14일) 동안 보다 적극적인 관리를 할 계획이다.

○ 또한 해외여행자에 대해서도 각별한 주의를 당부하였다.

* 3.19일 0시 기준 해외유입 추정 사례 총 79명(검역과정 확인 16명)

- (출국전) 시급하지 않은 해외여행은 연기하거나 취소하며,
- (해외여행시) 손씻기 등 개인위생을 철저히 하고, 밀폐된 다중 이용시설과 의료기관 방문을 자제하고,
- (입국시) 기침, 발열 등 의심증상이 있을 경우는 검역관에게 자진신고를 하고 검역조사를 받고, 자가관리앱 설치 등 특별 입국절차를 준수하고,
- (입국후) 14일간 자택에 머무르고 사람과의 접촉을 최소화하며 외출, 출근을 하지말고, 손씻기, 기침예절 등 개인위생 수칙 준수하면서, 의심증상(발열, 기침, 인후통, 근육통, 호흡곤란 등) 모니터링하여 발생시 관할보건소, 지역콜센터(☎지역번호+120) 또는 질병관리본부상담센터(1339)로 문의를 통해 선별진료소에서 진료를 받되, 마스크를 착용하고 자차로 이동하며, 의료진에게 해외 여행력을 알릴 것을 당부하였다.

○ 특히 최근 확진자가 증가하고 있는 유럽 및 미국지역 입국자에 대해서는 14일 동안 외출을 자제하면서 자발적이면서도 엄격한 자가격리에 동참해 줄 것을 호소하였다.

□ 국립보건연구원은 코로나19 환자의 임상역학적 및 면역학적 연구에 대한 긴급 연구 과제를 진행하고 있으며, 이를 통해 능동적 대응을 위한 방역정책의 근거 자료를 확보할 예정이라고 밝혔다.

* 「신종코로나바이러스 감염 국내 확진자 면역학적 특성 연구」, 「코로나19 환자의 임상역학적 연구」 (3.16 선정평가 완료)

- 중앙방역대책본부는 의료기관, 교회, 콜센터를 중심으로 유행이 지속되고 있어 집단시설, 다중이용시설, 의료기관을 중심으로 예방관리를 강화하는 것이 중요하다고 강조하였다.
- ‘사회적 거리두기(Social Distancing)’를 계속해서 철저히 실천하고, 개인위생 수칙도 잘 준수해 달라고 당부했다.
- 침방울(비말)로 인한 전파를 방지하기 위해서는 마주보고 대화할 때 2m 정도의 거리두기, 옷소매로 입과 코를 가리고 기침하기 등 기본 예방수칙을 지키는 것이 무엇보다 중요하다.
- 아울러, 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과의 접촉 가능성 등을 최소화하기 위해 사회적 거리두기 실천을 당부하면서, 특히 닫힌 공간에서 많은 사람이 모이는 장소나 종교행사 등에 대한 방문은 최대한 자제할 것을 당부했다.
- 또한, 각 기관이나 기업 등에서는 온라인 근무, 재택근무를 적극 실시할 것을 권고했다.
- 집 안에 머물 때에는 ① 충분한 휴식, ② 적절한 운동 ③ 균형잡힌 식생활, ④ 위생수칙 준수, ⑤ 주기적 환기 실천을 당부했다.
- 노출표면 접촉을 통한 전파를 방지하기 위해 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 손 씻기, 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 그리고 생활공간에서 자주 노출되는 가구 등의 표면을 깨끗이 닦기 등을 실천해 줄 것을 당부했다.

○ 발열이나 호흡기 증상이 나타난 사람은 등교나 출근을 하지 말고 외출을 자제해야 하며, 집에서 충분히 휴식을 취하면서 3~4일간 경과를 관찰하는 것을 권고했다.

○ 또한, 코로나19 증상으로 의료기관 방문 전에는 ① 콜센터 (☎ 1339, ☎지역번호+120) 또는 관할 보건소로 문의하거나 ② 선별 진료소*를 우선 방문하여 진료를 받을 것을 권고했다.

* 보건복지부 누리집 (www.mohw.go.kr, 상단배너 '선별진료소 운영 의료기관 명단보기'),
질병관리본부 누리집 (www.cdc.go.kr, 상단배너 '선별진료소')

- 선별진료소를 방문할 때는 마스크를 착용하고, 자기 차량을 이용하여 방문할 것을 당부했다.

○ 감염을 걱정하는 일반 국민을 위한 병원으로서, 비호흡기질환 진료구역을 호흡기질환 전용 진료구역(외래·입원)과 구분하여 운영하는 「국민안심병원」을 이용해 줄 것도 당부했다.

※ ① 「코로나19 대응지침」에 따른 의사환자나 조사대상유증상자는 선별진료소
② 단순 경미한 호흡기 증상자는 가까운 의원이나 국민안심병원 호흡기 외래
③ 고혈압·심장질환 등 비호흡기 증상자는 국민안심병원 일반외래 이용

□ 중앙방역대책본부는 코로나19 유행이 장기화 되면서 감염병과 관련한 불안과 불면, 무기력 등의 스트레스를 호소하는 국민들이 점차 늘어나고 있다고 설명하며,

○ 환자와 가족, 격리경험자 등의 심리적 안정과 일상복귀를 돕고자 정신건강 정보 안내, 마음돌봄 등 심리적 방역도 이뤄지고 있으니, 혼자 힘들어하지 말고 꼭 전문가의 도움을 받아달라고 밝혔다.

- 질병관리본부와 한국심리학회는 심리상담 전문가 230여명의 자발적 협조를 받아 1339콜센터로 심리상담을 요청하는 경우 한국심리학회 전공교수 등의 전문가 상담을 지원하고 있으며,
* 한국심리학회 무료 심리상담(평일/주말 09~21시, 070-5067-2619, 070-5067-2819)
- 보건복지부 「코로나19 통합심리지원단」에서도 전국적 전문 상담을 진행 중으로, 확진자 및 가족은 국가트라우마센터 (02-2204-0001~2), 자가격리자와 일반국민들은 정신건강복지센터 (1577-0199)에서 상담을 받을 수 있다.
- 아울러 많은 자치단체와 시도 교육청에서도 지역주민과 학생·학부모 대상 전화 또는 온라인 상담을 진행하고 있으니, 불안과 우울감 극복을 위해 전문가의 도움을 받아줄 것을 당부했다.

이 보도자료는 관련 발생 상황에 대한 정보를 신속 투명하게 공개하기 위한 것으로, 추가적인 역학조사 결과 등에 따라 수정 및 보완될 수 있음을 알려드립니다.

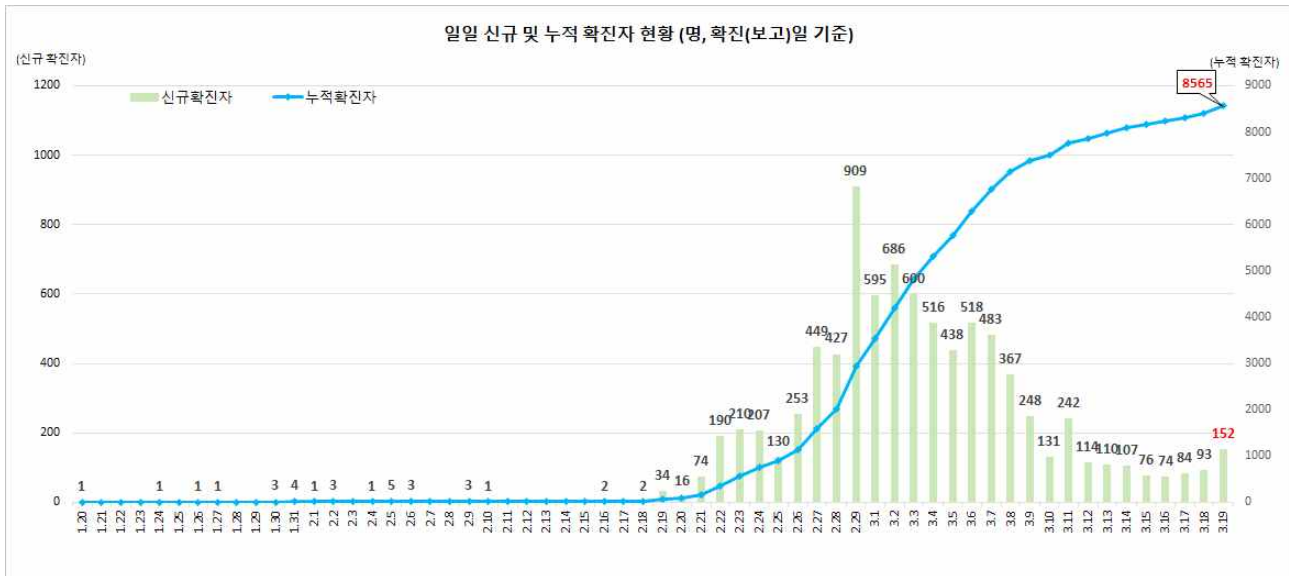
- <붙임> 1. 코로나19 국내 발생 현황
2. 코로나19 국외 발생 현황
3. 코로나바이러스감염증-19 예방주의 안내 [입국자용]
4. 감염병 스트레스 정신건강 대처법
5. 코로나19 보도 준칙 [한국기자협회]
6. 코로나19 심각단계 행동수칙

- <별첨> 1. 코로나19 예방수칙 홍보자료
2. 코로나19 의료기관 수칙 홍보자료
3. 자가격리 대상자 및 가족·동거인 생활수칙 홍보자료
4. 자가격리환자 생활수칙 홍보자료
5. 코로나19 스트레스 대처방법 카드뉴스
6. <일반국민> 코로나19 스트레스 대처방법 홍보자료
7. <확진자> 코로나19 스트레스 대처방법 홍보자료
8. <격리자> 코로나19 스트레스 대처방법 홍보자료
9. 마스크 착용방법 홍보자료
10. '여행력 알리기' 의료기관 안내 홍보자료
11. 손씻기 및 기침예절 홍보자료

붙임1

코로나19 국내 발생 현황

1 확진자 일별 추세 (3.19일 0시 기준, 8,565명)



※ 2.20일 이전은 해당일별 확진자수, 2.21일 이후는 해당일 오후 2시 브리핑 때 발표되는 전일 오전9시부터 해당일 오전9시까지의 환자 수 증가분, 3.2일은 전일 오전9시부터 해당일 0시까지의 환자 수 증가분, 3.3일부터는 전일 0시부터 해당일 0시까지의 환자수 증가분 반영

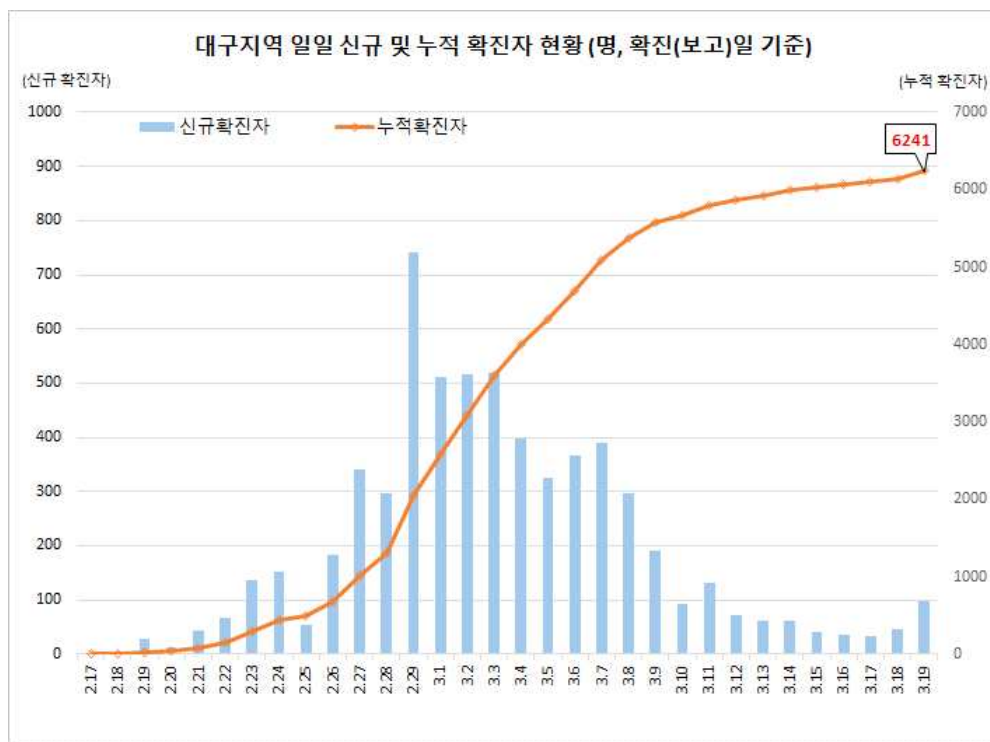
2 확진자 지역별 발생현황 (3.19일 0시 기준, 8,565명)

지역	확진환자수 (%)	인구10만명당 발생률*	지역	확진환자수 (%)	인구10만명당 발생률*
서울	282 (3.29)	2.90	경기	295 (3.44)	2.23
부산	107 (1.25)	3.14	강원	30 (0.35)	1.95
대구	6,241 (72.87)	256.15	충북	33 (0.39)	2.06
인천	32 (0.37)	1.08	충남	118 (1.38)	5.56
광주	17 (0.20)	1.17	전북	10 (0.12)	0.55
대전	22 (0.26)	1.49	전남	5 (0.06)	0.27
울산	36 (0.42)	3.14	경북	1,190 (13.89)	44.69
세종	41 (0.48)	11.98	경남	86 (1.00)	2.56
검역	16 (0.19)	-	제주	4 (0.05)	0.60
		총합계			8,565 (100)
					16.52

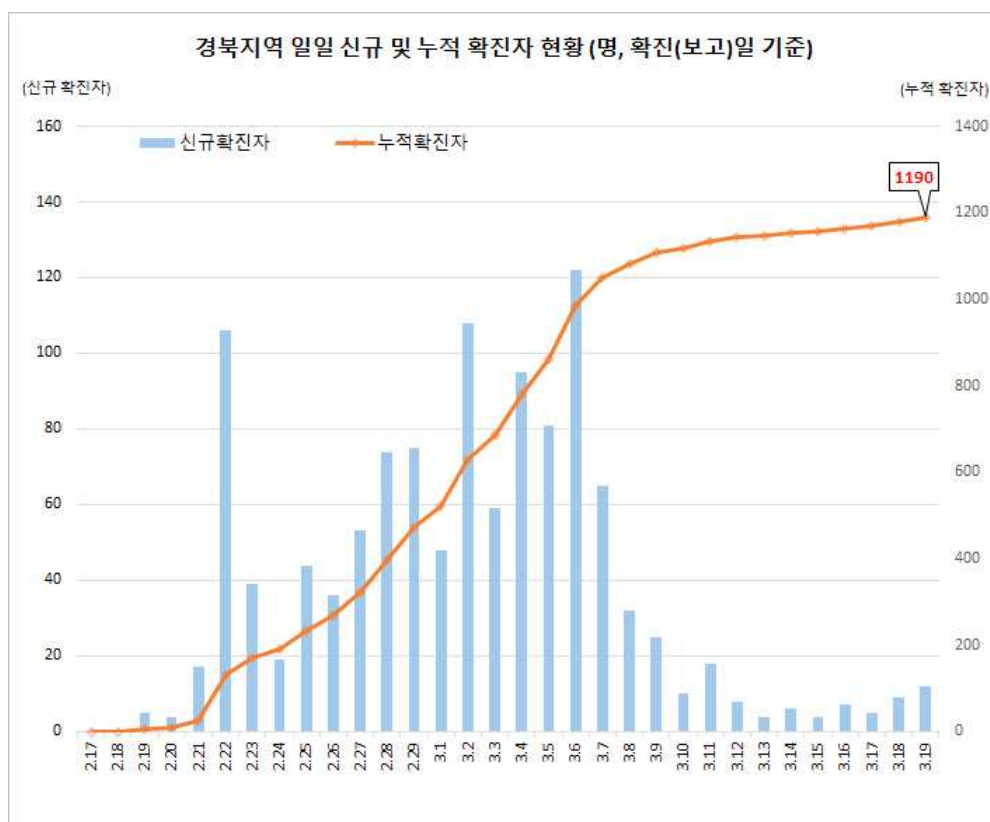
* 지역별 1월 이후 누적 확진자수 ÷ 지역별 인구('20.1월 행정안전부 주민등록인구현황 기준)

< 대구/경북 지역 일별 신규/누적 확진자 현황 >

대구지역
확진자 현황

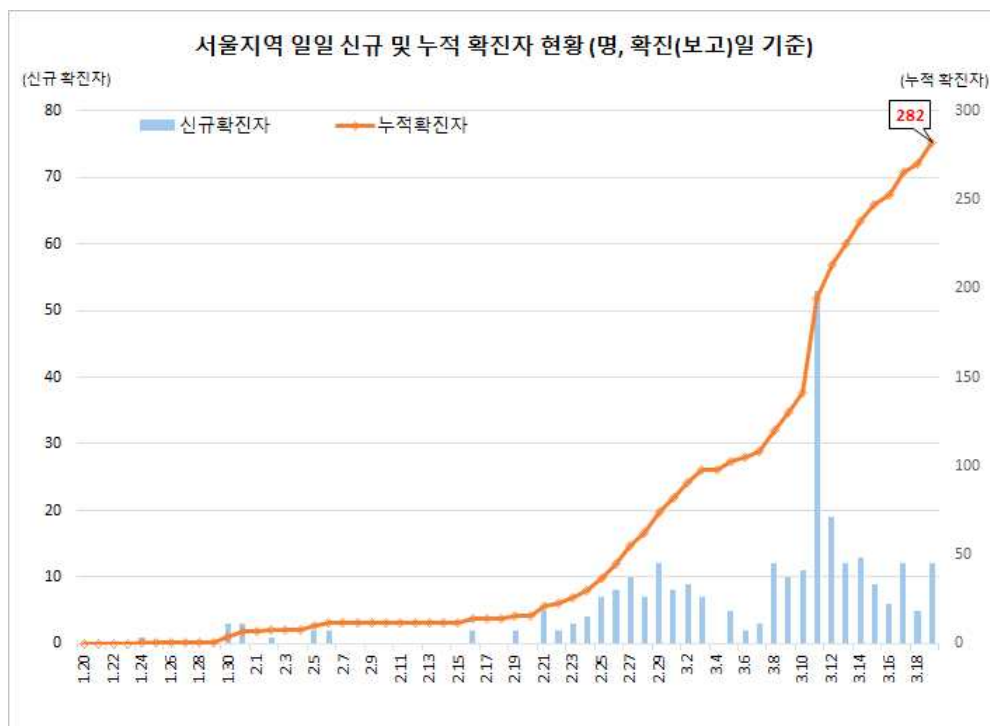


경북지역
확진자 현황

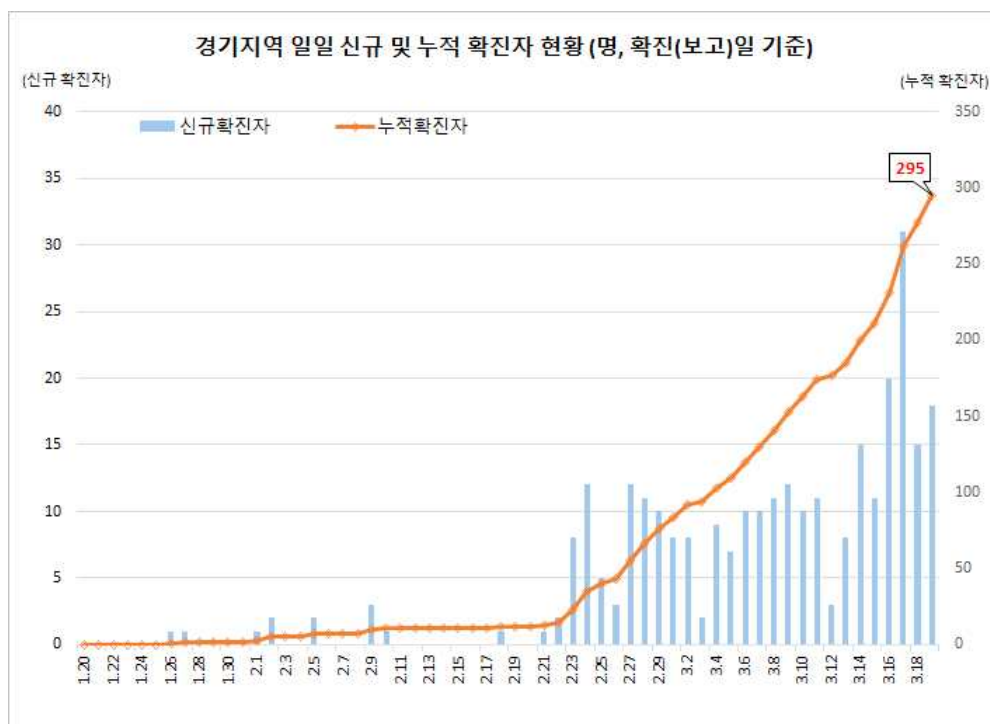


< 서울/경기 지역 일별 신규/누적 확진자 현황 >

서울지역
확진자 현황

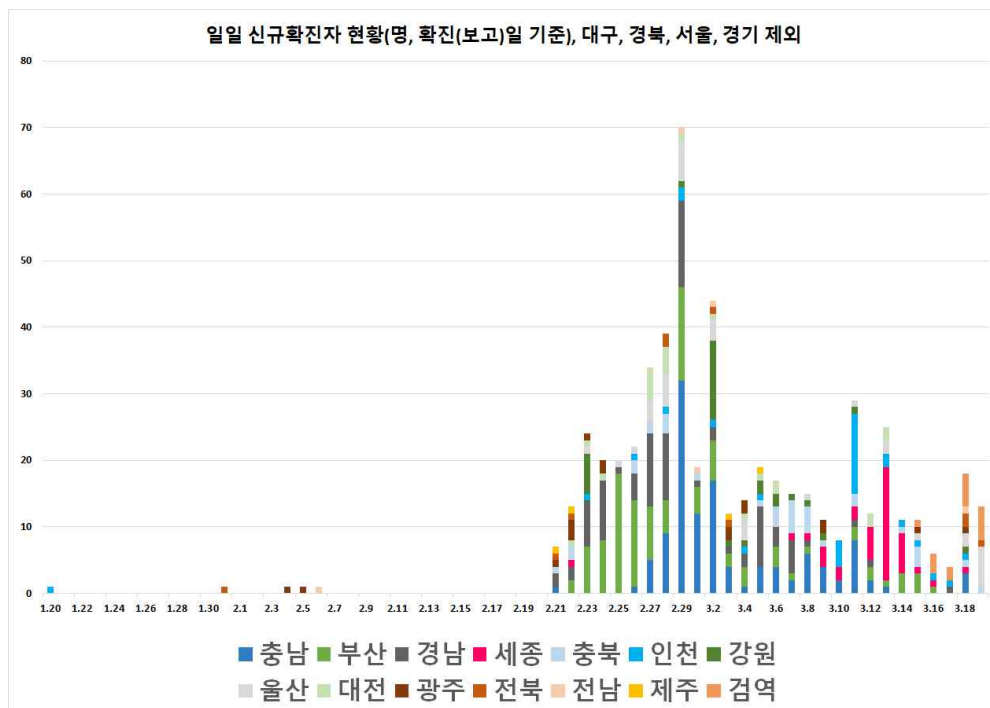


경기지역
확진자 현황

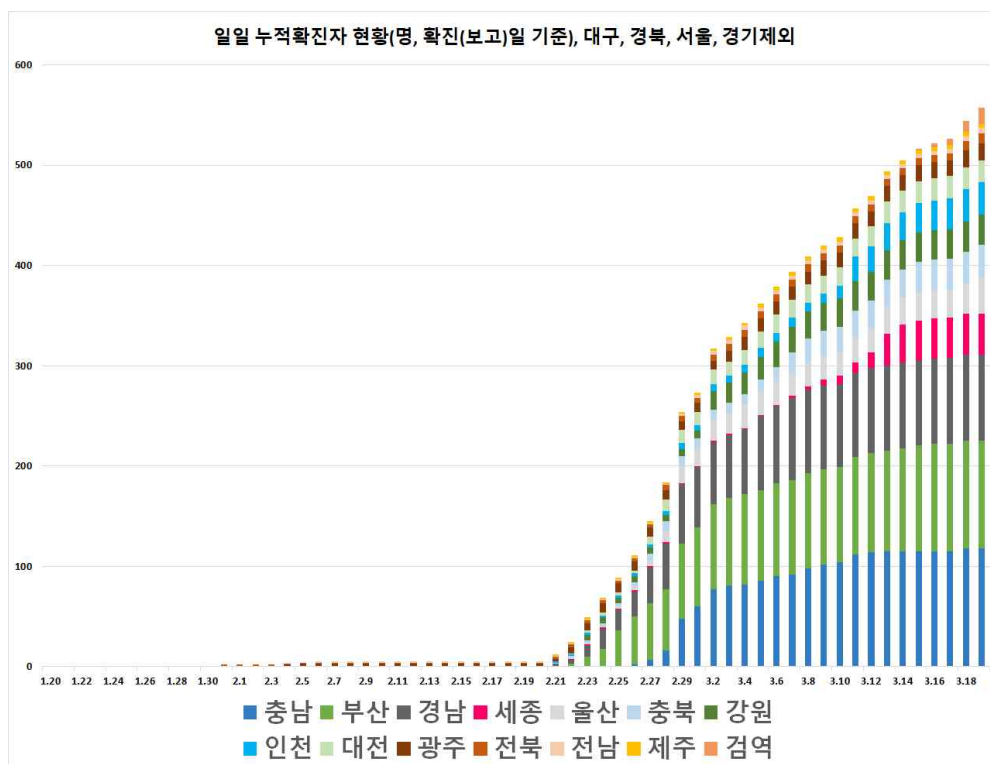


< 대구/경북/서울/경기 지역을 제외한 일별 확진자 현황 >

일별 신규
확진자 현황



일별 누적
확진자 현황

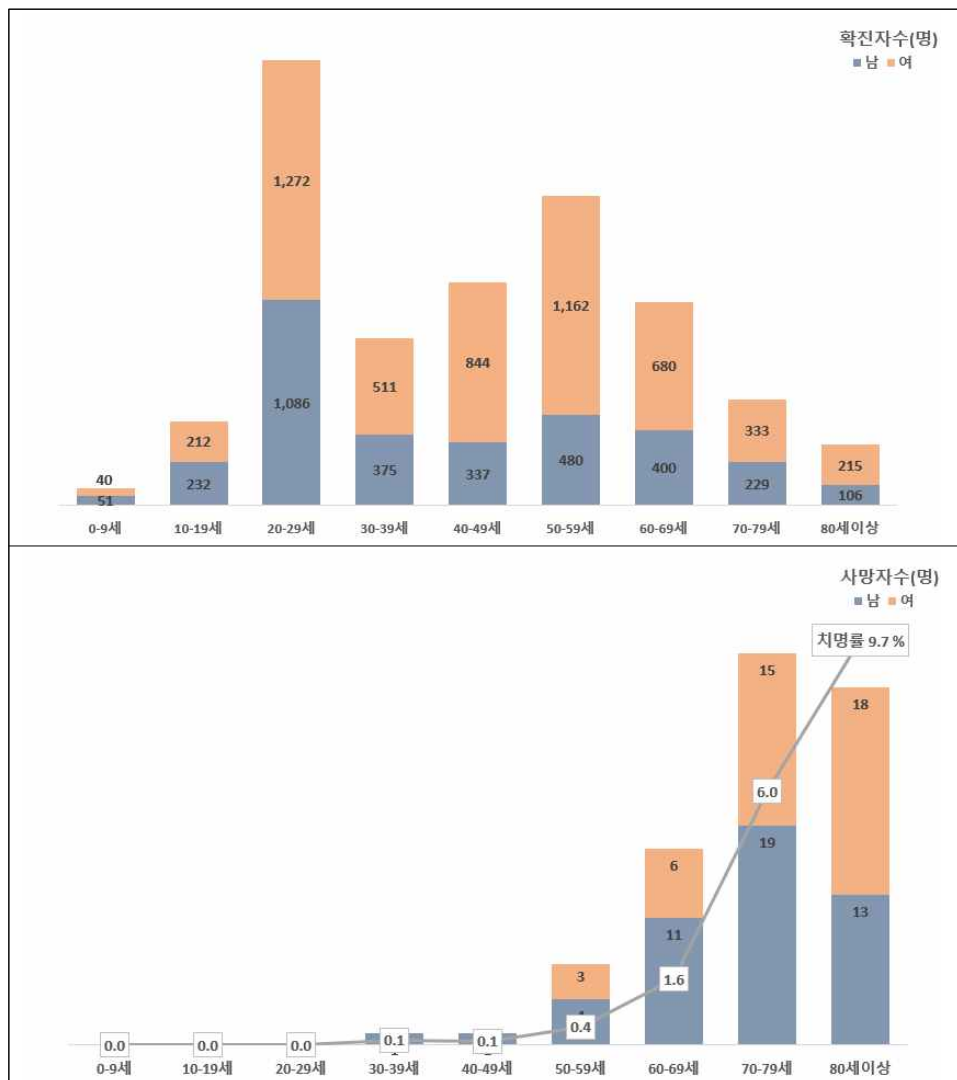


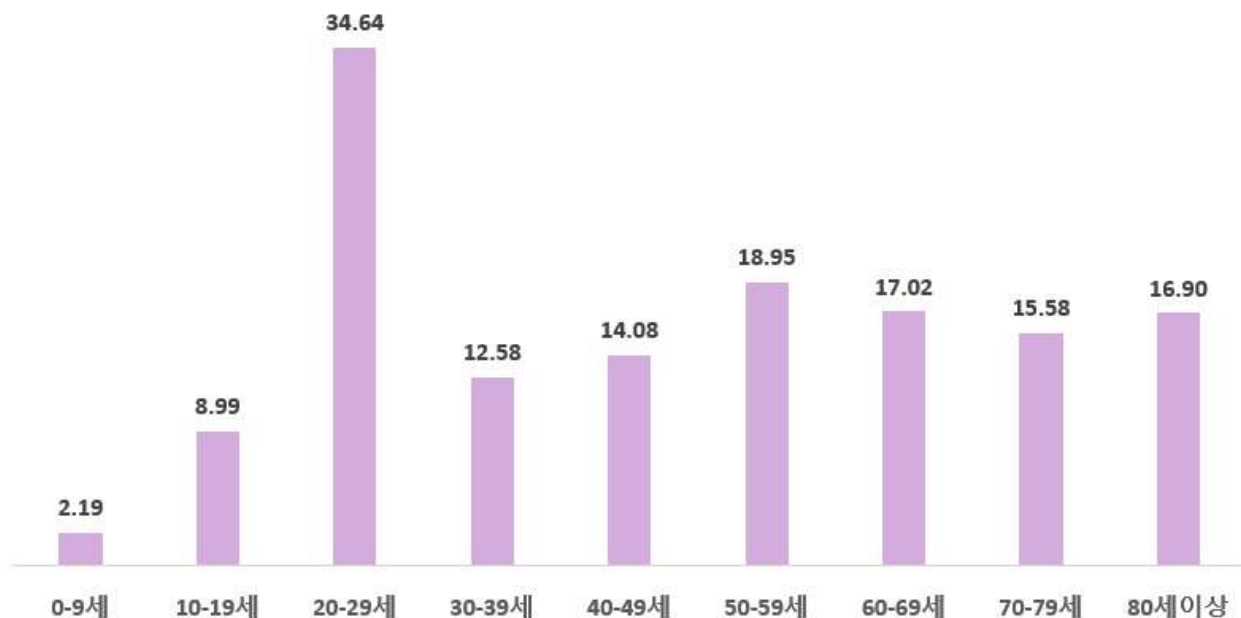
3 확진자 성별, 연령별 현황 (3.19일 0시 기준, 8,565명)

(단위 : 명)

구 분		확진자 (%)	사망자 (%)	치명률(%)
계		8,565 (100.0)	91 (100.0)	1.06
성별	남성	3,296 (38.48)	49 (53.85)	1.49
	여성	5,269 (61.52)	42 (46.15)	0.80
연령(세)	80 이상	321 (3.75)	31 (34.07)	9.66
	70-79	562 (6.56)	34 (37.36)	6.05
	60-69	1,080 (12.61)	17 (18.68)	1.57
	50-59	1,642 (19.17)	7 (7.69)	0.43
	40-49	1,181 (13.79)	1 (1.10)	0.08
	30-39	886 (10.34)	1 (1.10)	0.11
	20-29	2,358 (27.53)	0 (0.00)	-
	10-19	444 (5.18)	0 (0.00)	-
	0-9	91 (1.06)	0 (0.00)	-

* 치명률 = 사망자수 / 확진자수 × 100





〈연령별 인구 10만명당 발생률〉

* 연령별 1월 이후 누적 확진자수 ÷ 연령별 인구('20.1월 행정안전부 주민등록인구현황 기준)

4 확진자 중 해외유입 추정사례 현황



붙임2 코로나19 국외 발생 현황

□ 환자 발생 3,000명 이상 국가 지난 1주간 발생 동향

	3.13일	3.14일	3.15일	3.16일	3.17일	3.18일	3.19일	누적 사망자수
중국	80,801명	80,824명	80,844명	80,860명	80,881명	80,894명	80,928명	(3,245명)
이탈리아	15,113명	17,660명	21,157명	24,747명	27,980명	31,506명	35,713명	(2,978명)
이란	10,075명	11,364명	12,729명	13,938명	14,991명	16,169명	17,361명	(1,135명)
스페인	2,965명	4,231명	5,753명	7,753명	9,191명	11,178명	13,716명	(598명)
독일	2,369명	3,062명	3,795명	4,838명	6,012명	9,257명	12,327명	(28명)
프랑스	2,876명	3,661명	4,499명	5,423명	6,633명	7,730명	9,134명	(244명)
미국	1,663명	2,034명	2,726명	3,244명	4,464명	6,233명	7,769명	(118명)
스위스	858명	1,125명	1,189명	1,563명	2,200명	2,650명	3,003명	(21명)
총 국가 수	110개국	114개국	123개국	130개국	137개국	141개국	143개국	
총 환자 수	125,234명	134,405명	144,283명	156,296명	170,177명	185,989명	205,308명	
총 사망자 수	4,884명	5,316명	5,665명	6,388명	6,990명	7,779명	8,645명	

* (출처) 각 국 보건당국, WHO, 美 존스홉킨스大(미국, 독일) 통계 자료

* 국가별 발생 통계는 코로나19 홈페이지(<http://ncov.mohw.go.kr>) 참조

□ 지역감염(local transmission) 분류 국가 ※ 출처: WHO 상황보고서(3.18)

○ 총 88개 국가/영토/지역

- 가이아나, 괌, 그리스, 남아프리카공화국, 노르웨이, 뉴질랜드, 네덜란드, 도미니카공화국, 독일, 대한민국, 덴마크, 루마니아, 룩셈부르크, 르완다, 레바논, 말레이시아, 모로코, 몰디브, 몰도바공화국, 미국, 바레인, 바하마, 방글라데시, 보스니아 헤르체고비나, 북마케도니아, 불가리아, 브루나이, 브라질, 베트남, 벨기에, 벨라루스, 사우디아라비아, 산마리노, 세네갈, 세르비아, 스리랑카, 스웨덴, 스위스, 스페인, 슬로바키아, 슬로베니아, 싱가포르, 아랍에미리트, 아르메니아, 아르헨티나, 아이슬란드, 아일랜드, 알바니아, 알제리, 에스토니아, 영국, 오스트리아, 우크라이나, 이라크, 이란, 이스라엘, 이집트, 이탈리아, 인도, 인도네시아, 일본, 에콰도르, 자메이카, 중국, 칠레, 체코, 카메룬, 카타르, 캄보디아, 코스타리카, 콜롬비아, 쿠웨이트, 크로아티아, 캐나다, 케냐, 태국, 튀니지, 파나마, 파라과이, 팔레스타인, 포르투갈, 폴란드, 프랑스, 핀란드, 필리핀, 페루, 헝가리, 호주

* 3.16일부터 중국을 포함하여 함께 발표

붙임3

코로나바이러스 감염증-19 예방주의 안내 [입국자용]

코로나바이러스감염증-19 예방주의 안내

최근 코로나바이러스감염증-19의 전세계 대유행(pandemic)에 따라 입국자의 감염병 예방·관리를 위해 다음과 같이 안내 드립니다.

< 입국 후 주의사항 >

- 귀가시 마스크 착용, 주변인과의 접촉 피하기
 - 입국 후 14일간 다음사항 권고
 - 외출 자제, 특히 다중 이용시설 및 사람이 많은 곳 방문 금지
 - 집에서는 가족과 밀접 접촉 최소화(2m 거리 유지)
 - 집에서 발열, 호흡기 증상 발생 등 관찰하기
 - * 학교나 사업장 등에 해외여행력 알리기
 - 손 씻기, 기침 예절 등 개인 위생 지키기
- ※ 권태감, 두통 등 증상이 경미하거나 본인이 증상을 인지 못하는 경우에도 권고 사항을 반드시 준수할 것

< 입국 후 14일 이내 증상 발생 시 >

- 발열 또는 호흡기증상(기침, 인후통, 근육통, 호흡곤란 등)이 있을 경우 등교나 출근 등 외출 금지
- 관할 보건소 또는 질병관리본부 콜센터(☎ 1339), 지역 120콜센터와 상담 및 선별 진료소에서 진료 받기
- 의료기관 방문 시 해외여행력 및 호흡기 증상자와의 접촉 여부 알리기
 - * 거주지 보건소에 관리 대상자로 통보되며, 의약품 안전사용 서비스(DUR)·해외여행력 정보제공 프로그램(ITS)을 통해 의료기관에 해외여행력이 제공됨을 알려드립니다.

※ 의료인 및 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.

※ 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제76조의2제5항에 의거 귀하의 해외여행 이력은 의료기관에 전달되어 진료 시 참고가 되고 있습니다. 관련 정보는 감염병 예방의 목적으로만 활용되면 잠복기(14일) 경과 후 즉시 파기됩니다.

코로나바이러스감염증-19 예방주의 안내

< 주요 증상 >

- 발열(37.5℃ 이상), 호흡기 증상(기침, 인후통, 근육통, 호흡곤란 등)

< 개인 위생수칙 >

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기(손바닥, 손톱 밑 꼼꼼하게 씻기)
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
- 기침 시 옷소매로 입과 코 가리기
- 발열, 호흡기 등 유증상시 또는 의료기관 방문 시 마스크 착용
- 실내 환기 주기적으로 하기

< 모바일 자가진단 앱 활용 안내 >

- 특별입국절차에 따라 '모바일 자가진단 앱' 을 설치하기
- 입국 후 14일 동안 매일 1회 본인의 건강상태를 앱에 등록하기
- * 연속 2일 이상 증상을 호소한 경우 보건소에서 유선으로 확인

※ 의료인 및 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.

※ 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」제76조의2제5항에 의거 귀하의 해외여행 이력은 의료기관에 전달되어 진료 시 참고가 되고 있습니다. 관련 정보는 감염병 예방의 목적으로만 활용되면 잠복기(14일) 경과 후 즉시 파기됩니다.


붙임4


감염병 스트레스 정신건강 대처법


감염병 스트레스

'정신건강 대처법'

- 1 

믿을만한 정보에 집중하기
잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해해요.
- 2 

정신건강 전문가 도움받기
힘든 감정은 누구나 경험할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움을 받을 수 있습니다.
- 3 

힘든 감정 털어놓기
가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누어보세요.
- 4 

자신의 몸과 마음 돌보기
충분한 수면, 운동, 건강한 식사 등으로 정신건강을 지켜요.

붙임5

코로나19 보도 준칙 [한국기자협회]

□ 한국기자협회 「코로나19 보도 준칙」 (2020.2.21.)

- 다음은 2020년 2월 21일, 한국기자협회에서 제정한 「코로나19 보도 준칙」의 주요 내용으로, 이번 코로나19 관련 보도 시에 참고해주시길 바랍니다.

1. 코로나19를 취재 및 보도할 때 가장 중요한 것은 기자 스스로의 안전임을 잊지 마시기 바랍니다. 이를 위해 회사 측과 상의해 마스크 등 안전장비를 충분히 지급 받아야 합니다.

2. 세계보건기구(WHO)의 공식 병명은 '코로나바이러스감염증-19(코로나19)'입니다. 보도 및 방송에서는 공식 병명을 사용해 주십시오. 세계보건기구는 2015년 표준 지침을 통해 지리적 위치, 사람 이름, 동물·식품 종류, 문화, 주민·국민, 산업, 직업군 등이 포함된 병명을 사용하지 말 것을 권고한 바 있습니다. 지역명을 넣은 '○○페렴' 등의 사용은 국가·종교·민족 등 특정 집단을 향한 오해나 역측을 낳고, 혐오 및 인종 차별적 정서를 불러일으킬 수 있으며, 과도한 공포를 유발할 가능성도 있기 때문입니다.

3. 유튜브 등을 통해 급속히 퍼지고 있는 코로나19와 관련한 허위 조작 정보의 재인용 보도 및 방송 또는 인권 침해 및 사회적 혐오·불안 등을 유발할 수 있는 자극적 보도 및 방송을 자제하고, 이를 요구하는 지시가 이뤄지지 않도록 해 주십시오.

※ 참조 : 한국기자협회 인권보도준칙, 신문윤리실천요강 관련 조항

2020년 2월 21일

한 국 기 자 협 회

붙임6

코로나19 심각단계 행동수칙

[일반국민]

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.
5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

[고위험군] : 임신부, 65세 이상, 만성질환자*

* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

1. 많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.
2. 불가피하게 의료기관 방문이나 외출시에는 마스크를 착용하십시오.

[유증상자] : 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰하여 주십시오.
3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크를 착용하십시오.
5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

[국내 코로나19 유행지역]

1. 외출 및 타지역 방문을 자제하여 주십시오.
2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오.