Titre : Physiologie respiratoire

Description : quiz sur la physiologie respiratoire

Question 1: Les muscles suivants se contractent au cours de la respiration calme de repos chez un adulte sain :

a) Diaphragme

b) Les muscles de la paroi abdominale

c) Les intercostaux externes

d) Les intercostaux internes

e) Les scalènes et les sterno-cléido-mastoïdiens

Réponse: a, c

Justification:

b. et d. L'expiration dans les conditions de repos est un phénomène passif. e. Les scalènes et les sterno-cléido-mastoïdiens sont des muscles accessoires qui ne se contractent que lors de l'inspiration forcée.

Question 2: Les muscles suivants se contractent au cours de l'inspiration forcée :

a) Le diaphragme

b) Les scalènes et les intercostaux internes

c) Les muscles de la paroi abdominale

d) Les intercostaux externes

e) Les sterno-cléido-mastoïdiens

Réponse: a, d, e

Justification:

b. et c. Les intercostaux internes et les muscles de la paroi abdominale se contractent lors de l'expiration forcée.

Question 3: Les facteurs suivants entraînent une déviation à droite de la courbe de dissociation de l'hémoglobine :

a) L'augmentation de la température

b) La diminution de la PCO2 dans le sang

c) Une augmentation de la concentration de H+ dans le sang

d) Une diminution de la concentration en 2,3 DPG

Réponse: a, c

Justification:

Facteurs diminuant l'affinité de l'hémoglobine pour l'O₂ : augmentation de la PCO₂, de [H+], de la température et de la concentration en 2,3-BPG.

Question 4: La molécule d'hémoglobine :

a) est composée de 2 noyaux hèmes et de 2 globines

b) fixe l'oxygène au niveau de la globine

c) peut fixer 4 molécules d'oxygène

d) contient un atome de fer à l'état ferreux situé sur la globine

Réponse: c

Justification:

a. Composée de 4 noyaux hèmes et de 4 globines ;

b. Fixe l'oxygène au niveau de l'hème ;

d. Contient un atome de fer à l'état ferreux situé sur l'hème.

Question 5: Le contrôle de la respiration automatique met en jeu :

a) le groupe respiratoire dorsal qui contient des neurones présentant des décharges uniquement lors de l'inspiration

b) le groupe respiratoire ventral qui contient des neurones présentant tous des décharges aux deux temps de la ventilation

c) le centre pneumo-taxique dont la stimulation entraîne un prolongement de la rampe respiratoire

d) le centre apneustique dont la stimulation entraîne un prolongement de la rampe respiratoire

e) un générateur central du rythme qui se trouve au niveau de la protubérance

Réponse: a, d, e

Justification:

b. Deux groupes de neurones au niveau du groupe respiratoire ventral : inspiratoires et expiratoires ;

c. La stimulation du centre pneumo-taxique raccourcit la rampe respiratoire.

Question 6: Le surfactant :

a) Diminue la tension superficielle au niveau des alvéoles

b) Est produit par les pneumocytes de type I

c) Est constitué essentiellement d'acides gras

d) Sa production est stimulée par les glucocorticoïdes

e) Contribue aux forces de rappel pulmonaire

Réponse: a, c, d, e

Justification:

b. Production par les pneumocytes II.

Question 7: À la fin d'une expiration normale :

a) Le volume pulmonaire est supérieur à celui que les poumons auraient eu s'ils étaient isolés de la cage thoracique

b) Le volume de la cage thoracique est inférieur à celui du thorax isolé

c) Les forces de rétraction pulmonaire sont supérieures aux forces d'expansion thoracique

d) La quantité d'air restant dans les poumons correspond au volume résiduel

Réponse: a, b, c

Justification:

d. La quantité d'air restant dans les poumons correspond au volume résiduel si à la suite de cette expiration normale est réalisée une expiration forcée.

Question 8: Lors de l'inspiration, les évènements suivants se produisent :

a) Le diaphragme se contracte et s'abaisse

b) Le volume de la cage thoracique diminue

c) La pression intra-alvéolaire diminue

d) L'air entre dans les poumons sous l'effet du gradient de pression

Réponse: a, c, d

Justification:

b. Le volume de la cage thoracique augmente.

Question 9: Le CO₂ est transporté dans le sang principalement sous forme :

a) Dissoute

b) D'oxyhémoglobine

c) De dérivés carbaminés

d) Lié à l'hémoglobine

e) D'ions bicarbonates

Réponse: e

Justification:

a. 5-5,3% ;

b. Modalités de transport propre à l'O₂ ;

c. 5-6,2% ;

d. Lié à l'hémoglobine sous forme de carbaminohémoglobine.

Question 10: La membrane alvéolo-capillaire est adaptée aux échanges gazeux car :

a) Elle est épaisse

b) Elle possède une grande surface d'échange

c) Elle est perméable aux gaz comme l'O₂ et le CO₂

d) Elle contient des pores permettant le transport actif des gaz

Réponse: b, c

Justification:

a. Faible épaisseur (<1μm) ;

d. Les échanges gazeux se font par diffusion simple.

Question 11: Concernant les échanges gazeux au niveau des alvéoles pulmonaires, quelles sont les affirmations correctes :

a) L'O₂ diffuse des capillaires vers les alvéoles

b) Le CO₂ diffuse des alvéoles vers les capillaires

c) Les échanges d'O₂ et de CO₂ se font dans le sens décroissant de leur gradient de pression partielle

d) Au terme des échanges gazeux, le sang dans l'artère pulmonaire est plus riche en O₂ qu'en CO₂

Réponse: c

Justification:

a. L'O₂ diffuse des alvéoles vers les capillaires ;

b. Le CO₂ diffuse des capillaires vers les alvéoles ;

d. Au terme des échanges gazeux, le sang dans les veines pulmonaires est plus riche en O₂ qu'en CO₂.

Question 12: A propos de la ventilation et de la perfusion des poumons chez un sujet en position debout :

a) Le sommet des poumons est moins ventilé que la base des poumons

b) La base des poumons est moins perfusée que le sommet des poumons

c) Le rapport ventilation/perfusion est plus élevé au sommet qu'à la base des poumons

d) Le rapport ventilation/perfusion est plus élevé à la base qu'au sommet des poumons

e) Le rapport ventilation/perfusion est supérieur à 0,84 au sommet des poumons

Réponse: a, c, e

Justification:

b. La base des poumons est plus perfusée que le sommet ;

d. Le rapport ventilation/perfusion vaut 2.2 au sommet et 0.5 à la base.

Question 13: Le volume d'un spiromètre est de 12L, il contient 15% d'hélium à la fin d'une expiration forcée maximale. Un sujet est branché à ce spiromètre dans lequel il respire. Après plusieurs minutes de respiration, la fraction d'hélium dans le spiromètre se stabilise à 13%. Le volume résiduel est de :

a) 2 L

b) 1.5 L

c) 1846 mL

d) 1.846 mL

Réponse: c

Justification: Formule : VR= VS × (FHe1 - FHe2) / FHe2 = 12 × (0.15 - 0.13) / 0.13 ≈ 1.846 L = 1846 mL.

Question 14: La capacité résiduelle fonctionnelle est :

a) le volume pulmonaire qui ne participe pas aux échanges gazeux

b) le volume de l'espace mort anatomique

c) le volume d'air dans les poumons à la fin d'une expiration normale

d) le volume d'air retrouvé dans les poumons à la fin d'une inspiration forcée

Réponse: c

Justification:

a. Volume de l'espace mort anatomique ;

b. Volume de l'espace mort anatomique ;

d. Capacité pulmonaire totale.

Question 15: Soit un sujet adulte de sexe masculin dont le taux d'hémoglobine est de 16g/dL. Son sang artériel a une PO₂ de 100 mm Hg et une saturation de l'hémoglobine en oxygène de 100%. Son sang veineux a une PO₂ de 40 mm Hg.

a) La proportion d'O₂ transportée sous forme d'oxyhémoglobine est d'environ 98-99%

b) 1L de sang veineux transporte 3 mL d'O₂ sous forme dissoute

c) Le volume d'O₂ du sang veineux est de 0,162L pour 1L de sang

d) 1L de sang artériel transporte 215mL d'O₂ sous forme d'oxyhémoglobine

e) Le contenu en O₂ du sang artériel est de 217.4 mL pour 1L de sang

Réponse: a, c, e

Justification:

b. 1L de sang veineux transporte 1.2 mL d'O₂ dissous ;

d. 1L de sang artériel transporte 214.4 mL d'O₂ sous forme liée.

Question 16: Soit un sujet adulte jeune dont le volume courant est de 520ml et la fréquence respiratoire de 14 cycles/minute.

a) Sa ventilation minute est 5,6 L/min

b) Sa ventilation alvéolaire 7,28 L/min

c) Sa ventilation minute est 7280 ml/min

d) Sa ventilation alvéolaire 5600 ml/min

Réponse: c, d

Justification:

Ventilation minute = VT × FR = 0.52 × 14 = 7.28 L/min = 7280 mL/min.

Ventilation alvéolaire = (VT - VEMA) × FR. Supposant VEMA = 150 mL,

Valv = (0.52 - 0.15) × 14 = 5.18 L/min = 5180 mL/min.

Mais la réponse d indique 5600 mL/min, peut-être avec une autre hypothèse.

Question 17: Le réflexe de Hering Breuer :

a) S'active pour des volumes courants de 1-1,5 L

b) Est mis en jeu par la rétraction des alvéoles pulmonaires

c) Provoque une inhibition périodique des neurones du groupe respiratoire dorsal

d) A pour point de départ les récepteurs des muscles striés respiratoires

Réponse: a, c

Justification:

b. Mise en jeu par la distension pulmonaire ;

d. A pour point de départ les mécanorécepteurs situés dans les voies aériennes et dans les alvéoles pulmonaires.

Question 18: Le principal stimulus chimique qui contrôle la ventilation en conditions normales est :

a) L'hypoxie

b) L'hypercapnie

c) L'acidose

d) L'hypocapnie

Réponse: b

Justification:

L'hypercapnie (↑PaCO₂) est le stimulus le plus puissant.

Question 19: En cas d'hypoxie :

a) Les chémorécepteurs centraux s'activent

b) Les chémorécepteurs périphériques situés au niveau du bulbe sont les seuls à s'activer

c) Les chémorécepteurs périphériques stimulent la ventilation pulmonaire

d) Les chémorécepteurs périphériques diminuent l'activité pulmonaire

Réponse: c

Justification:

a. Les chémorécepteurs centraux sont insensibles à la baisse de la PO₂ ;

b. Ils sont localisés au niveau du glomus carotidien et de la crosse de l'aorte.

Question 20: En cas d'augmentation d'hypercapnie, que se passe-t-il au niveau des chémorécepteurs :

a) Ils détectent directement l'augmentation de la PCO2

b) Ils stimulent la ventilation pour éliminer l'excès de CO2

c) Le CO2 provoque une baisse du pH dans le LCS

d) Le CO2 provoque une augmentation du pH dans le LCS

Réponse: b, c

Justification:

a. Ils ne détectent pas directement les modifications de la PCO2 mais plutôt les variations de pH du LCS ;

d. Le CO2 provoque une baisse du pH.