



ASMR이란?

ASMR은 수면을 유도하는 하나의 방법으로써 뇌를 자극해 심리적인 안정을 유도하는 영상으로 바람이 부는 소리, 연필로 글씨를 쓰는 소리, 바스락거리는 소리 등을 제공해 준다.



ASMR의 종류

자연 ASMR

- 빗소리, 새소리, 사람의 심장소리 등의 다양한 자연의 소리인데 백색소음과 같은 맥락으로 사람의 마음을 편안하게 만들어준다.



ASMR의 종류

이팅 ASMR

- 먹는 소리를 통해 평온함을 느끼는 사람들을 위한
콘텐츠인데요. 디테일하게 음식을 먹는 소리, 씹는
소리가 청각을 자극한다.



ASMR의 종류

롤 플레이밍 ASMR

-가상의 여러 상황을 속삭이듯 표현한 상황극 콘텐츠이다.

유명

ASMR

유튜버

“하벨리”

- ASMR rappeler

A close-up shot of a woman with dark hair and red lipstick, smiling and looking towards the camera. She is holding a green asparagus spear in her right hand, about to take a bite. In front of her is a black bowl filled with cooked shrimp, some of which are topped with a clear, reddish-orange sauce. To the left of the bowl, there is a plate with more asparagus spears and a glass bowl containing water and more asparagus. The background is a simple, light-colored wall.

새우 & 셀러리

- Eating 사운드와 롤 플레이잉 ASMR에 매우 디테일한 표현을 하는 유튜버이다. 대표작으로는 새우& 셀러리 ASMR 과 Swedish Candy Eating ASMR, 병원 위주의 롤 플레이잉 ASMR이 있다.

유명

ASMR

유튜버

“미니유”

- Miniyu ASMR



- ASMR에서 유명한 유튜버 미니유는 다양한 Role Playing ASMR부터 Eating 사운드까지 다양한 ASMR을 제작하는 유튜버이다.

유명

ASMR

유튜버

“SOUPE ASMR”

- asmr soupe



ASMR
Harry Potter
3D Ambient Sounds
The Great Hall
호그와트시험기간입체음향

- 애니메이션 ‘하울의 움직이는 성’, ‘센과 치히로의 행방불명’ 등 유명 애니메이션의 한 장면이나, 유명한 영화 ‘해리포터’, ‘쥬라기 공원’ 등을 사운드 느낌으로 ASMR을 제작하는 유튜버이다.

점점 추워지는 날씨

포근한 이불과 전기장판 속

ASMR SOUND



금상첨화