

Puedo elegir lo que funciona mejor para mis hijos

GUÍA PARA PROFESIONALES

Tener conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños es un factor de protección importante. Los padres que entienden el curso usual del desarrollo de los niños son más propensos a proporcionar a sus hijos límites apropiados para su desarrollo, reglas y expectativas consistentes y oportunidades que promuevan la independencia.

Ningún padre puede ser un experto en todos los aspectos del desarrollo de los niños o en las maneras más eficaces de apoyar a un niño en cada edad. A medida que los niños crecen, los padres necesitarán continuar aprendiendo y respondiendo a las necesidades cambiantes de los niños.

Los estilos de crianza necesitan ser ajustados según el temperamento y las circunstancias únicas de cada niño. Padres de niños con necesidades especiales pueden beneficiarse de ayuda y apoyo adicionales.

Puntos clave a tratar con las familias

<p>Los niños tienen razones para comportarse de la manera que lo hacen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Trabaje con el padre para identificar un comportamiento difícil que ha visto recientemente. Pregunte: <i>¿Qué cree que su hijo está sintiendo o necesitando de usted?</i>
<p>¡La crianza de hijos es un trabajo difícil! Todos los padres tienen estrategias que funcionan, como también áreas que les causan dificultades.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pregunte: <i>¿Qué está funcionando con su hijo? ¿Qué no está funcionando tan bien?</i> Esta es una oportunidad para explorar la perspectiva de los padres. Si una estrategia es dañina (por ejemplo, dar palmadas o nalgadas), sugiera alternativas positivas (enlace en inglés).
<p>La forma en que fuimos criados afecta nuestra forma de criar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Es natural que criemos a nuestros hijos de la manera en que nuestros padres nos criaron, o de tratar de evitar repetir los errores de nuestros padres. Pregunte: <i>¿Cómo cree que la forma en que fue criado influye en sus decisiones de crianza?</i>
<p>Ningún padre puede saberlo todo. Todos los padres necesitan consejos de vez en cuando.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pregunte: <i>¿A dónde acude cuando tiene preguntas sobre la crianza?</i> (por ejemplo, familiares, medios de comunicación, maestros, amigos, libros) Ofrezca recursos donde puedan recibir asesoramiento experto, como clases de crianza o fuentes en línea (por ejemplo, los CDC, healthychildren.org en español o Abriendo Puertas/Opening Doors).
<p>Se necesita tiempo para cambiar los hábitos, pero nunca es demasiado tarde para probar algo nuevo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Anime a los padres a comprometerse a hacer un cambio pequeño. Pregunte: <i>¿Qué cree que funcionará mejor para su hijo y familia?</i>

Puede encontrar más recursos acerca de [conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños](#) (en inglés) en el sitio web de Child Welfare Information Gateway.

Puedo elegir lo que funciona mejor para mis hijos

GUÍA DE CONVERSACIÓN

Ser un gran padre es en parte natural y en parte aprendido. Todos los padres enfrentan desafíos y necesitan consejos de vez en cuando.

Nombre del niño: _____ Comportamiento difícil: _____

Qué está sucediendo	<ul style="list-style-type: none">▪ ¿Por qué creo que mi hijo se comporta así?▪ ¿Qué noto antes de que ocurra este comportamiento?▪ ¿Qué hace que empeore o mejore el comportamiento?	
Estrategia actual	<ul style="list-style-type: none">▪ ¿Cómo manejo esto actualmente?▪ ¿Cómo nos está funcionando esta estrategia?	
Mi historia	<ul style="list-style-type: none">▪ ¿Cómo manejaban mis padres este comportamiento cuando yo era un niño?▪ ¿Cómo respondía yo?▪ ¿Qué me gusta y qué no me gusta de su estrategia?	
Expertos de confianza	<ul style="list-style-type: none">▪ ¿En quién confío para pedir consejos de crianza?▪ ¿Cómo sugieren ellos que maneje este comportamiento?▪ ¿Qué me gusta y qué no me gusta de esta estrategia?	
Cosas para probar	<ul style="list-style-type: none">▪ ¿Qué es una cosa que podría probar <i>antes, durante</i> o <i>después</i> de que ocurra el comportamiento?▪ ¿Dónde podría encontrar apoyo adicional, si lo necesito?	