

# Estamos conectados

## GUÍA PARA PROFESIONALES

**Todos los padres necesitan apoyo emocional.** Las conexiones sociales (amigos de apoyo, familiares, vecinos y grupos comunitarios) ayudan a los padres a cuidar de sus hijos y de sí mismos.

**Las conexiones sociales apoyan a los niños de varias maneras.** Las relaciones positivas de los padres con otras personas dan a los niños acceso a otros adultos que se preocupan por ellos, modelan habilidades relacionales importantes y aumentan la probabilidad de que los niños se beneficien de la participación en actividades positivas.

**La creación de relaciones positivas puede requerir un esfuerzo adicional para algunas familias,** incluidas familias que son nuevas en una comunidad, familias recientemente divorciadas o padres primerizos. Algunos padres pueden necesitar desarrollar su confianza en sí mismos y sus habilidades sociales antes de poder expandir sus redes sociales.

### Puntos clave a tratar con las familias

<b>Todos los padres necesitan apoyo de vez en cuando.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explique que esta guía de conversación es una herramienta para ayudar a los padres a identificar sus fuentes de apoyo social.</li> <li>Enfatice que no hay una manera incorrecta de completar esta hoja de trabajo.</li> <li>Pídale al proveedor de cuidado que ponga su nombre o apellido en el círculo central.</li> </ul>
<b>El apoyo puede provenir de familiares, amigos, vecinos u otras personas.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pregunte:</b> <i>¿Quiénes son las personas en su círculo de apoyo?</i></li> <li>Si es necesario, solicite nombres de amigos, familiares, vecinos y profesionales.</li> <li>Anote los nombres dentro de círculos u otras formas alrededor del círculo central del diagrama o "<a href="#">ecomap</a>" (enlace en inglés).</li> </ul>
<b>El apoyo social se puede encontrar uniéndose a grupos.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pregunte:</b> <i>¿Qué grupos u organizaciones forman parte de la vida de su familia?</i> (por ejemplo, comunidades de fe, escuelas, lugares de trabajo, centros comunitarios)</li> <li>Añádalos en círculos donde pertenecen.</li> </ul>
<b>No todas las conexiones ofrecen el mismo nivel de apoyo.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pregunte:</b> <i>¿Qué tan bien le apoyan cada una de estas conexiones como padre?</i></li> <li>Invite al proveedor de cuidado a mostrar diferencias usando colores, líneas sólidas o punteadas o flechas indicando en qué dirección(es) fluye el apoyo que recibe.</li> <li><b>Pregunte:</b> <i>Mirando este diagrama, ¿qué nota sobre las conexiones en su vida?</i></li> <li>Puede ser importante tomar tiempo para ayudar al proveedor de cuidado a procesar sus sentimientos acerca de la cantidad actual de apoyo social en su vida.</li> </ul>
<b>Hacer nuevas conexiones puede ser difícil, pero sí es posible.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pregunte:</b> <i>¿Le gustaría tener más apoyo? ¿Qué hace usted para formar nuevas conexiones? ¿Cuáles son los desafíos?</i></li> <li><b>Pregunte:</b> <i>¿Qué es una cosa que puede comprometerse a hacer esta semana para fortalecer sus conexiones sociales?</i></li> </ul>

Puede encontrar más recursos acerca de la creación de [conexiones sociales](#) (en inglés) en el sitio web Child Welfare Information Gateway.

# Estamos conectados

## GUÍA DE CONVERSACIÓN

Todas las familias necesitan apoyo. La conexión con otras personas ayuda a crear un sistema de apoyo fuerte.



**Una cosa que haré esta semana para fortalecer mi conexión a otras personas es:**

---