**每周个人总结**

**10.30-11.03**

一、本周回顾

1.总体概述：每日生成并修改myLife的数据，编写状态指标的生成健康值、专注度、体验度，并且统合团队的代码。。

2.工作成果：完成状态指标代码的编写

3.不足之处：工作效率不高、团队协作不够紧密等。没有完善的需求分析。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 操作 | 对象 | 说明 | 时长 |
| 2023-11-01 | 讨论 | 状态指标.py |  | 50 |
| 2023-11-01 | 编程 | 状态指标.py | 编写情绪值 | 120 |
| 2023-11-01 | 自学 | 情绪值计算方式 |  | 119 |
| 2023-11-01 | 实验 | 状态指标.py | 测试是否计算成功 | 33 |
| 2023-11-02 | 编程 | 状态指标.py | 编写情绪值，以及产出分 | 125 |
| 2023-11-02 | 自学 | 情绪值计算方式 |  | 88 |
| 2023-11-03 | 讨论 | 状态指标.py |  | 63 |
| 2023-11-03 | 编程 | 状态指标.py | 修改情绪值函数以及计算方法 | 55 |
| 2023-11-03 | 自学 | django | web前端 | 50 |

二、本周感悟

1.成功经验：后期与团队成员进行有效沟通，使用大模型来解决代码上的问题。

2.失败教训：每周周报生成的格式等不合适没有达到预期的效果，因为没有在编写前将模板绘制出来，没有一个参照，导致最后的结果不符合要求，在之后的编写中，应当着重需求分析部分，优先考虑需求文档的编写，避免重蹈覆辙。

3.我也意识到自己在某些方面还有待改进。例如，需要及时的沟通以及理解能力，有时候对需求的理解做的不是很到位需要提高工作效率。

三、下步计划

1.目标设定：根据本月情况，设定完善每日状态指标（健康值、情绪值、专注度、知识增量、体验度、产出分）计算及可视化。完善周计划生成，周报、月总结生成模块的编写。。

2.提升计划：针对本周的不足之处，制定下周的提升计划，包括自我学习、技能提升等方面。

3.团队建设：加强团队建设，提高团队协作能力，促进团队成员的共同发展。