**每周个人总结**

**11.04-11.10**

一、本周回顾

1.总体概述：每日生成并修改myLife的数据，计划生成模块中的日常计划的设计以及生成方式的实现，雷达图的修改。

2.工作成果：完成完善状态指标代码的编写，编写计划生成中的日常计划模块的设计以及代码编写

3.不足之处：工作效率不高、有效的编码不足等。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 操作 | 对象 | 说明 | 时长 |
| 2023-11-04 | 编程 | 状态指标.py | 完善代码 | 99 |
| 2023-11-06 | 讨论 | 计划生成 |  | 63 |
| 2023-11-06 | 编程 | 计划生成.py | 编写日常计划 | 98 |
| 2023-11-06 | 实验 | 计划生成.py |  | 35 |
| 2023-11-07 | 讨论 | 计划生成 |  | 63 |
| 2023-11-07 | 编程 | 计划生成.py | 编写修改日常计划 | 98 |
| 2023-11-07 | 实验 | 计划生成.py | 代码预测的状况 | 89 |
| 2023-11-08 | 讨论 | 计划生成 |  | 63 |
| 2023-11-08 | 编程 | 计划生成.py | 修改与完善日常计划算的方式 | 98 |
| 2023-11-08 | 自学 | django | web前端可视化 | 113 |
| 2023-11-09 | 讨论 | 雷达图 |  | 63 |
| 2023-11-09 | 编程 | 雷达图.py | 编写雷达图 | 60 |
| 2023-11-09 | 实验 | 雷达图 |  | 89 |
| 2023-11-10 | 讨论 | 雷达图以及可视化大屏 |  | 63 |
| 2023-11-10 | 编程 | web指标雷达图.py | 修改完善雷达图 | 120 |

二、本周感悟

1.成功经验：后期与团队成员进行有效沟通，使用大模型来解决代码上的问题。

2..自己在某些方面还有待改进。例如，需要及时的沟通以及理解能力，有时候对需求的理解做的不是很到位需要提高工作效率。

三、下步计划

1.目标设定：根据本月情况，设定完善每日状态指标（健康值、情绪值、专注度、知识增量、体验度、产出分）计算及可视化。完善周计划生成，周报、月总结生成模块的编写。

2.提升计划：针对本周的不足之处，制定下周的提升计划，包括自我学习、技能提升等方面。

3.团队建设：加强团队建设，提高团队协作能力，促进团队成员的共同发展。