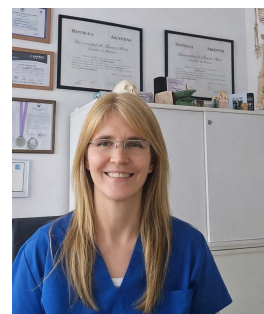


**Lic. en Enfermería UBA - MN: 91968 - MP: 252144 – Docente**  
**Miembro de la Asociación Médica Argentina**  
**Preparador Física y Deportiva CEEF**



**Experiencias laborales y formación académica:**

**Charla para Personas Mayores e hijos**

Información, recursos y herramientas para el bienestar de su salud en hogares y en la calle. Prevención en la vejez. Sarcopenia, Osteoporosis, caídas y qué hacer. Aportes a su calidad de vida. Coordinadora y disertante. Belgrano -Septiembre 2025-

**Curso de Ecografía Musculoesquelética.** SADPI, Sociedad Argentina de Diagnóstico por la Imagen, carga horaria 50 horas -Julio 2025- Aprobado.

**Congreso Internacional de Salud Neurofuncional.** ISNA, Inmersión Sistema Nervioso Autónomo, carga horaria 32 horas -Junio 2025- Finalizado.

**Congreso Argentino de la Enfermedad de Alzheimer y otros trastornos cognitivos.** Centro de Alzheimer Caluba, Centro de Neuropsiquiatría y Neurología de la Conducta Hospital de Clínicas Cenecon UBA, Programa Nacional de Datos Docencia e Investigación en Alzheimer y otros Trastornos Cognitivos Facultad de Medicina UBA Pronadial -27 noviembre 2024- Presencial.

**Jornada Obesidad 2024** Nuevos Paradigmas en Alimentación y en Obesidad Asociación Médica Argentina – COAMA 2024

**Inteligencia artificial en salud** Escuela de graduados de la Asociación médica Argentina, carga horaria 150 hrs. abril-octubre 2024 -Aprobado-

**II Congreso Internacional de Gerontología** Montevideo, Uruguay, 20 hrs carga horaria académica. Mayo 2023.

**Curso At1x: Anatomía Humana, casos musculoesqueléticos** – Harvard, online- Trudy Van Houten, Ph. D. – Fac. de Medicina – Id Certificado Válido: 802f3125176b4e2a9fda7b4921edbedb. Cuatrimestral. 2023.

**Posgrado Universitario en Ultrasonografía Crítica Pocus II** Con el aval Académico de la Universidad de Buenos Aires, y el Instituto Universitario de Ciencias Biomédicas de Córdoba. 535 horas cátedra. 2022.

**XXIV Congreso Argentino de Enfermería** Asoc. de Enf. E. Ríos. Agosto 2021.

**Autora Libro “El Método”** Adulma, Adultos Mayores. Abril 2021.

**Prog. de Formación “El Diseño de la Propuesta de enseñanza en un entorno virtual.** Femed UBA – Citep PVFD. Trimestral 2020.

**Diplomatura en Docencia para las Ciencias de la Salud** -Universidad Favaloro. 160 horas. Mayo/nov, 2020.

**Diplomatura en Ecografía clínica y Doppler vascular periférico** – Sociedad Argentina de Diagnóstico por Imágenes. 200 horas. 2020.

**Jornada de Información y sensibilidad sobre trata de personas y trabajo forzoso.** Fedum. Agosto 2020.

**Temática de géneros para el personal de la UBA** – Secretaría de Asuntos Académicos de la UBA. Abril 2020.

**Docente UBA,** Cátedra Anatomofisiología, quirúrgica, obstetricia, psicología evolutiva, dietoterapia e informática en la Escuela de Enfermería Escobar Pes. UBA. 2019/2022.

**Cumbre Global de Discapacidad Argentina** – A. Argentina, International Disability Alliance, Riadis. 2019. **Curso de Capacitación docente en Neurociencias, Asociación Educar.** Agosto/diciembre 2019.

**IV Jornada Institucional de Enfermería** – Facultad De Medicina UBA. Noviembre 2019.

**I Jornada de Capac. para Adultos Mayores “Discriminación y Agravios en la Tercera Edad”:** Planificación, coordinación y disertación propia. Invitada especialista en la materia Lic. Marcela Wulff. Septiembre 2019.

**Lic. Enfermería** Facultad De Medicina, Universidad De Buenos Aires Mp: 173144 Mn: 102043 -2019-

**I Curso de Docencia de Anatomía Facultad de Medicina UBA, Conexas con prácticas anuales** -Dra. Vives. Marzo 2017/octubre 2018.

**Ayudante Anual de cátedra Anatomofisiol.** Fac. de Medic. UBA. Esc. Sor Camila Rolón, Hosp. de S. Isidro 2018

**Ceunit-E Centro Universitario de Investigaciones en Telemedicina y E-Salud.** UBA. Septiembre 2018.

**I Jornada Científica de la carrera de Enfermería. Actualización de los Cuidados del Adulto Mayor** – Secretaría de Salud y desarrollo Humano. Hospital Prof. Dr. B.A. Houssay. 2018.

**Operador De Pc -Nivel 2-** Universidad Tecnológica Nacional UTN. 2018.

**Jornada de actualización en los Cuidados del Adulto Mayor.** Centro Universitario Vicente López.2018.

**Jornada de Primeros Auxilios** - Coordinadora y Disertante. Hospital de San Isidro. Junio 2017.

**I Jornada de Capacitación para Adultos Mayores.** “El saber Salud en Bienestar”: - Planificación, coordinación y disertación propia. Noviembre 2017.

**Jornada La importancia de la Inv. de Enfermería.** Facultad De Medicina UBA. Lic. M. Rothan-Thondeur. 2015.

**Jornada Científica de la Carrera de Enfermería.** Septiembre 2015.

**Jornada de Primeros Auxilios** - Hosp. de San Isidro. Asistente -11 Y 12 de junio 2015.

**Autora del libro:** “¿Tercera Edad? ¿Cuarta Edad?; Salud Mental, Salud Físico Corporal y Salud Social. 2012.

**V Escuela De Verano Euro-Latinoamericana De Miología** – Evelam y el Hospital Garrahan. 2012.

**Jornada enf. Neuromusculares.** Dres.Fabiana Lubieniecki, Soledad Monges, Marcelo Rugiero. Diciembre 2012.

**Jornada Universitaria de Capac. en Salud Mental y Envejecimiento.** Departamento de Psiquiatría del Cemic e Instituto Universitario Cemic. Dres. Federico C.A. Quaglia, M. Murgieri, y Pieczanski. Diciembre 2012.

**VII Congreso Inter. de Reeducción Postural Global RPG.** Prof. Sack. Klgo. Philippe Souchard. Abril 2012.

**I Congreso Latinoamericano de Gerontología Comunitaria.** Presidencia de La Nación, UBA Fac. de Psicología Argentina. Red Intergubernamental Iberoamericana.Universidad Nacional De Mar Del Plata. Noviembre 2011.

**Conferencia para La Tercera Edad, Salud social, física y mental.** Coordinadora y disertante. Presentada en diferentes centros para la Tercera Edad. Vicente López. Desde 2011.

**Jornada “Puntos Polémicos en Geriatria”** Cohabitam Asist Hotel - SAAG y Fundación Diem 3 -2010.

**Simpósio Últimas novedades en demencia y cognición.** Lo que dejó El Ikad 10 Alzheimer’s Association International Conference On Alzheimer’s Disease. Asociación Médica Argentina y SAM. 2010.

**XXII Simposio de Técnicos en Cardiología.** Cuore. Hospital Italiano. 2010.

**Curso Intensivo de Geriatria ambulatoria.** Hosp. Italiano. SAM. 20 horas. 2010.

**VII Jornada De Actualización en Kinesiología Y Traumatología.** Sanatorio Mater Dei y Kits (Tecnología Y Servicios Kinesiológico). 2008.

**VI Congreso de Gerontología y Geriatria de la Provincia de Bs. As.** Asoc. Médica Argentina. Octubre 2008.

**Simpósio Enfermedades Reumáticas en el Envejecimiento, Enfermedad de Parkinson.** Soc. Arg. de Gerontología y Geriatria. SAGG 2007.

**Curso de Actividad física nutrición.** Su Impacto en la salud. Dres. Alicia Dorin, Patricia Torres, Daniel Estala y equipo del Hospital Italiano de Bs. As. y la AFA. 2007.

**Jornada Hipertensión arterial e insuficiencia cardíaca en el Adulto Mayor.** Sociedad Arg. de Gerontología y Geriatria. SAGG. 2007.

**Simpósio de Enfermedad cardiovascular en la mujer anciana.** Hospital Italiano. 2007.

**Curso Promoción y prescripción de actividad física.** Universidad de La Plata Anual 2007.

**Curso Drenaje Linfático.** Unidad Kinésica Integral, Klga. Susana Berman. 2007.

**Actualidad y avances en nutrición y obesidad.** Nutrar. Dr. Juan E Bosch, Director. Dr. Osvaldo Tibaudin Dirección Médica, Lic. M. Cristina Maceira Responsable Nutricional. 2006.

**Certif. en Gimnasia para Embarazadas** Esc. Rec. de Aeróbic, Prof. de Ed. Física Silvia M. Maranzano. 2006.

**Curso de Primeros Auxilios Certificado.** Cruz Roja Argentina. Sede Vicente López.2006.

**Técnica en Masoterapia.** Inst.Atrica (Insc. en el Ministerio de Ed. y Just., Superintend. Nac.de la Enseñanza Privada, (Reg. Nro. 344, Art. 2, Inc. C. Ley 13047). Prof.Dr. O.Daniel Gyukits. 2006.

**Simpósio Intern. de Fuerza, Potencia y Velocidad Muscular en Deportes Competitivos y en Poblaciones Recreacionales y Sedentarios.** Asoc. Argentina de Medic. del Deporte y Activ.Física. 2005.

**Taller sobre Sist. Músculo-Esquelético - Preservar o mejorar la estructura Ósea.** Asoc. Arg. de Medic. del Deporte y Ciencias del Ejercicio. 2005.

**Técnicas Corporales Terapéuticas** –Eutonía, Gimnasia Consciente, Método Feldenkrais, Sistema Fedora Aberastury, Bioenergética y Técnicas Expresivas- Escuela de Posgrado de la Universidad del Salvador. Anual 2005.

**Técnicas y Trabajos Corporales en la Tercera Edad** – Soc. Arg. de Gerontología y Geriatria. 2005.

**Curso Anual de Kinesiología.** Instituto Atrica. Prof. Dr. Oscar Daniel Gyukits. 2005.

**Certificación en Stretching** - Prof. María Fernanda Escamilla .Era (Escuela Rectora de Aeróbica). 2005.

**Curso Masoterapia.** Centro Europeo de Ed. Física - Dr. Deport., Dr. Kines. Miguel Toderi). 2005.

**Curso de Osteopatía Funcional.** – Inst. de Inv. y Perfeccionamiento. Prof. Dr. Daniel Grizzuti. Anual 2005.

**XI Simposio de Actividades Aeróbicas.** Fitness, salud, nutrición, hidratación y wellness - Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Actividad Física. 2005.

**X Congreso Argentino de Gerontología y Geriatria** – Soc. Arg. de Gerontología y Geriatria SAGG.2005.

Talleres:

- Evaluación funcional del anciano.
- Trastornos de la marcha y prevención de caídas.
- Multiestimulación y entrenamiento de la memoria.
- Fractura de cadera, abordaje interdisciplinario.
- Trastornos audición y el equilibrio en el adulto mayor.
- Osteoporosis.

**Taller de movimiento para Adultos Mayores** – Dr. Miguel A. Hadid, Lic. Cecilia Terzián Hospital Argerich. Sociedad Argentina de Gerontología y Geriatria. SAAG. 2005.

**Rehabilitación en Gerontología y Geriatria.** Soc. Arg. de Gerontología y Geriatria. 2005.

**Emergencias en Geriatria** – Sociedad Argentina de Gerontología y Geriatria.2005.

**Simposio: Ejercicio, actividad física, enfermedad cardiovascular y respiratoria.** Asociación Arg. de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio y Biodeport. Mar del Plata. 5 días. 2005.

Talleres:

- Ejercicio, actividad física y aparato locomotor.
- Ejercicio, actividad física, síndrome metabólico y obesidad.
- Taller de flexibilidad y elongación artro-muscular.
- Aportes de las ciencias del ejercicio a un estado de vida saludable.
- Niños, adolescentes, ejercicio y deportes.
- Prevención y rehabilitación de patologías.

**Creadora de “El Método Adulma”.** Actividad física integral, mental, cognitiva y social. 2004.

**Charla “Manejo del dolor, columna vertebral”** -Fundación Fleni (Sede Escobar). 2004.

**Formación en Esferodinamia Terapéutica** – Univ. de Buenos Aires – UBA Rojas - Prof. Anabella Lozano. 2004.

**Certificación en Tercera Edad y Actividad Física** -Era- (Escuela Rectora de Aeróbica). Prof. de Educación Física Silvia Mabel Maranzano. 2004.

**Congreso Argentino de Medicina del deporte y Ciencias del ejercicio** – Asociación Argentina de Medicina del deporte y Actividad Física. Biodeport. 2004.

**Jornada de aprendizaje y entrenamiento en el manejo del stress** – Prog. de aprendizaje para la salud. Dra. Patricia Ascencio. 2003.

**Jornada de Nutrición -Fundación Cardiológica Argentina-** Lic. María Emilia Mazzei del Grupo Gesa (Grupo Educador en Salud Y Alimentación). 2003.

**Curso Anual Anatomía Musculo Esquelética y Observación de La Postura** - Centro de investigación y estudio de técnicas y lenguajes corporales. Prof. Klgo. Norberto Brude. 2003.

**Masajista deportiva.** Centro Europeo de Educación Física Homologado por el Comité Olímpico Argentino. Dr. Deportologo, Kinesiólogo Miguel Toderi. 2003.

**Preparadora Física Y Deportiva** (Tecnología y Fisiología de La Preparación Física, Medicina Deportiva y Nutrición del Deporte) Centro Europeo de Educación Física (D.G.E.G.P. Registro "C" Nro. 258 GCBA; Reconocido por La Fundación Europea de Profesionales, Preparadores Y Dirigentes Deportivos de La Unión Europea) - Homologado por El Comité Olímpico Argentino, Título Oficializado en Europa (Dr. Deportologo, Kinesiólogo Miguel Toderi, Profers. Ed. Física Mariano Lanfranco y Richard Crossa). Orientación Obesidad y Tercera Edad.2003.

**Competencias:** Excelente manejo de pc - Redes sociales - Celulares de última generación - Servicios de videoconferencias Zoom, Google Meet, Webex y Skype -Herramientas Word, Ppt, Excel y CorelDRAW- Diseño Gráfico – Google Drive - Plataformas educativas con licencia en programa de anatomía y fisiología –

**Menciones:**

*Medalla y reconocimiento A Mujer del Año destacada 2013. Concejo Deliberante del Partido de Vicente López Voluntaria Dama Rosada Maternidad Santa Rosa. Florida Oeste desde el Año 2014-Actualidad*

*Medalla y reconocimiento de La Asociación de Lucha contra el Alzheimer Alma, 2014*

*Diploma por participación "Programa Ver para Aprender" Rotary Club Martínez, 2016*

*Invitada a la Feria del Libro Internacional 2021 para la presentación del libro "El Método Adulma"*

**Más de 2 décadas colaborando y trabajando con el adulto mayor, además de impartir clases, charlas, jornadas y cursos para la Tercera Edad y Profesionales.**

**E-mail: [anatleonja@gmail.com](mailto:anatleonja@gmail.com) - [adulmaelmetodo@gmail.com](mailto:adulmaelmetodo@gmail.com)**

**Facebook [#elmetodoadulma](#)**

**Instagram [@elmetodoadulma](#)**

**Linkedin: Ana T. de León**

**[www.elmetodoadulma.com](http://www.elmetodoadulma.com)**